



**سر مقاله**  
**جمهوری اسلامی عادی بشو نیست!**

تا زمانی که حکم دادگاه میکونوس در فروردین ۷۶، پنج سال پس از وقوع ترور خونین در رستورانی به همین نام در برلین صادر شود، جمهوری اسلامی علاوه بر اعدام و قلع و قمع در داخل ایران، ده‌ها تن را در کشورهای مختلف از جمله خاک اتحادیه اروپا و کشورهای چون فرانسه و آلمان و اتریش به قتل رسانده بود.

پس از آنکه زمامداران جمهوری اسلامی با رفت و آمد و سیاست ماشاات و «دیالوگ انتقادی» آلمان نتوانستند تأثیری بر روند قضائی دادگستری برلین بگذارند و نه تنها عوامل تروریست رژیم ایران محکوم شدند بلکه نام علی خامنه‌ای (رهبر حکومت اسلامی) و اکبر رفسنجانی (رئیس جمهور وقت) و علی‌اکبر ولایتی (وزیر خارجه وقت) و علی فلاحیان (وزیر اطلاعات وقت) نیز به عنوان آمران این جنایت هولناک در این حکم یادآوری شد و همزمان کشورهای اروپایی سفیران خود را از تهران فرا خواندند، جمهوری اسلامی به اتحادیه اروپا «قول» داد که دیگر در خاک کشورهای عضو این اتحادیه دست به ترور نزند؛ ظاهراً چنین هم شد (که این خود نافی تکذیب‌های جمهوری اسلامی در دست نداشتن‌اش در این ترورها بود) اما به مصداق توبه گرگ، مرگ است، رژیم اسلامی ایران هسته‌های تروریستی «خفته»ی خود را هم در اروپای مرکزی و هم در اروپای شرقی برای روز مبادا حفظ کرد.

در همین دو سال اخیر چند مورد اقدام تروریستی کشف و خنثی شد. از تعقیب و جاسوسی درباره سیاستمداران این کشورها گرفته تا اعزام افراد خرابکار با پشتیبانی و دخالت سفارتخانه جمهوری اسلامی از جمله برای اجرای عملیات در همایش مجاهدین خلق. تازه‌ترین نمونه، تلاش برای اقدام تروریستی در رابطه با همین سازمان است که با همکاری یک تبهکار محکوم و قاچاقچی هروئین ترکیه‌ای و یک عضو سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در آلبانی اعلام شد.

اینکه سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با نهادهای موازی امنیتی و اطلاعاتی که درست کرده است، یکی از ارکان تروریسم رژیم ایران به شمار می‌رود، از سوی خود جمهوری اسلامی نیز انکار نمی‌شود با این تفاوت که آنها «تروریسم» را «مقاومت» می‌نامند! به همین دلیل وقتی چندی پیش این نهاد نظامی - تروریستی توسط آمریکا در لیست تروریسم قرار گرفت، همه جناحین نظام به اعتراض علیه این اقدام و دفاع از سپاه پاسداران پرداخته و نمایندگان مجلس شورای اسلامی با لباس سبز پاسداری در صحن مجلس حاضر شدند!

این بدان معناست که برخلاف نقش‌هایی که هر یک از جناحین نظام در شرایط مختلف و به ویژه در ایام انتخابات استصوابی برای جلب آرای مردم بر عهده می‌گیرند، نهایتاً همگی مدافع نظام و سپاه پاسداران و اقدامات آنها هستند. در این صورت وقتی رهبران آمریکا صحبت از «عادی» شدن رژیم ایران می‌کنند، انتظار دارند کدام نیرو، از چه راه و با کدام پشتوانه، این رژیم را «عادی» کند؟! با خود سپاه پاسداران انقلاب اسلامی که یکی از غیرعادی‌ترین نهادهای تصمیم‌گیرنده این نظام است؟! ببینیم و تعریف کنیم!

## صد سال دو قلوهای پهلوی تمدن بزرگ در برابر سیاه‌چاله‌ی ارتجاع

مردی که تاج سلطنت بر سر زنان ایران نهاد و در ادامه‌ی خدمات پدرش، تلاش کرد با «انقلاب سپید» راه کشورش را به سوی تمدن بزرگ بگشاید و زنی که در تلاش برای حقوق زنان همواره از سوی فرهنگ مردسالار و مذهبیون سنتی مورد حمله‌های رکیک قرار گرفت.



تفسیر سیاسی هفته را در صفحه ۲ بخوانید

### تاکتیک‌های انقلابی بجای استراتژی اقتصادی جمهوری اسلامی با ایران چه کرد؟



مرکز آمار ایران در هفته جاری نرخ تورم مهرماه را ۴۲ درصد اعلام کرد و همزمان حسن روحانی در نشست هیئت دولت از فتح بازارهای جهانی و توسعه اقتصاد کشور سخن گفت. چند روز پیش از آن نیز حسن روحانی از بهبود شاخص‌های اقتصادی از

اردیبهشت‌ماه سال جاری تا کنون خبر داده بود. شاید همین اظهار نظرها در کنار آمار ارائه شده از سوی مرکز آمار ایران که وابسته به دولت است، نشان می‌دهد میان رویاها و ذهنیت‌های رئیس جمهور با واقعیت‌ها فاصله عمیقی وجود دارد؛ ... در صفحه ۲

**کیهان لندن منتشر کرد:**

**سوریه: چاله عنکبوت**  
 حامد محمدی

پیشگفتارها: رضا تقی‌زاده و حسن شریعتمداری

**کتاب «سوریه: چاله عنکبوت» به قلم حامد محمدی (نشر خلیان)**

برای نخستین بار ایجاد کننده حضور نظامی و ناگفته‌های دخالت رژیم جمهوری اسلامی در جنگ داخلی سوریه را به صورت مستند از آغاز این جنگ تا به امروز به تصویر می‌کشد. علاقمندان می‌توانند این کتاب و یا انتشارات ساتراپ و سورپ هرمز در لندن و کتابفروشیهای معتبر ایرانی در اروپا و آمریکا به نشانی‌های زیر به مبلغ معادل ۳۰ پوند شامل هزینه بسته بندی و پست خریداری کنند.

Satrap Publishing: Email: satrap@btconnect.com www.satrap.co.uk  
 Super Hormuz, Finchley Road, Golders Green, NW11 0AD  
 Ithex Publishers Bookshop, Inc. PO Box 30087, Bethesda, MD 20824-0087, USA  
 Ferdosi Bookshop, Box 45095, SE-104 30 Stockholm, SWEDEN  
 UTOPIRAN, 89 Rue du Ruisseau, 75018 Paris, FRANCE  
 Forough Publishing and Bookshop, Jahnstraße 24, 50676 Köln, GERMANY

### تاجی که ملت از سر خود انداخت

در صفحه ۱۸

سر مربی پیشین تیم استقلال:  
**سپاه پاسداران فساد به فوتبال ایران  
 آورده است**

\*\*\*

مسابقات ووشو قهرمانی جهان - شانگهای چین؛  
**دو مدال طلا برای دختران ایران**

\*\*\*

**پیروزی فوتسال ایران بر ترکمنستان در  
 حضور خانم‌ها**

\*\*\*

**نگرانی از محروم شدن شطرنج ایران در  
 پی خودداری شطرنج‌باز ایرانی از مسابقه  
 با حریف اسرائیلی**

در صفحه ۱۰

کیهان منتشر کرد:

## سقوط بهشت

خاندان پهلوی و روزهای پایانی ایران پادشاهی

اندرو اسکات کوپر ترجمه رضا تقی‌زاده

کتاب سقوط بهشت را از تاریخ ۲۳ فوریه تنها از کیهان لندن می‌توان خریداری کرد

قیمت: ۳۵ پوند + هزینه بسته بندی و پست



## تاکتیک‌های انقلابی بجای استراتژی اقتصادی جمهوری اسلامی با ایران چه کرد؟

از کارشناسان یک علت اصلی دارد و آن «نبود استراتژی اقتصادی» است.

کارشناسان اقتصادی معتقدند نظام جمهوری اسلامی هیچ استراتژی مشخصی برای اقتصاد کشور ندارد. در طی چهل سال گذشته نه تنها هیچ تلاشی نشده که وابستگی درآمدی به صنعت نفت کاهش یابد بلکه سیاست‌های نادرست نظام، پتانسیل‌های موجود برای از میان رفتن این وابستگی را نیز از بین برده است. کشور ما چهل سال است که استراتژی اقتصادی برای رشد و رفاه ساکنانش ندارد. زمامداران جمهوری اسلامی بدون آنکه دانایی و توانایی علمی و استراتژیک داشته باشند، همواره تاکتیک‌های خود را پیش برده‌اند تا از منابع و بنیه اقتصادی کشور در راه اهداف و آرمان‌های انقلابی خود استفاده کنند. در این میان رشد قاچ‌گونه نهادها و مراکز تبلیغاتی، مذهبی، نظامی و امنیتی بار سنگین هزینه‌های زیادی را بر ملت و مملکت تحمیل کرده و پولی که باید صرف بهبود زیرساخت‌ها و توسعه و سرمایه‌گذاری‌های پربازده و رفاه مردم شود، به جیب نهادهای مافیایی و سازمان‌های انگلی می‌رود. مقامات جمهوری اسلامی در حالی چهل سال است که استراتژی‌های اقتصادی را رها کرده‌اند که همواره تاکتیک‌های همسو با اهداف و آرمان‌های انقلابی خود را در اقتصاد ایران پیاده کرده‌اند و با تحمیل هزینه‌های ریز و درشت بر اقتصاد، آن را به آستانه‌ی فروپاشی رسانده‌اند.

دکتر نوح فرهادی از «پروژه قنونس ایران» و استاد مدیریت استراتژیک در گفتگو با کیهان لندن معتقد است: «نظام جمهوری اسلامی هیچ استراتژی مشخصی ندارد. مدام دارد از این هدف به هدف دیگر جایجا می‌شود؛ در حالی که ایران در قیل از انقلاب برنامه‌های اقتصادی بلندمدت و استراتژی اقتصادی داشت و چشم اندازهای مختلفی که وجود داشت را بررسی می‌کرد».

نوح فرهادی می‌افزاید «به دلیل نبود تدبیر و دوراندیشی در این نظام که تنها چشم‌اندازش انقلابی است حتی فرصت برجام هم از دست رفت.» وی می‌گوید: «برای من جالب است که آقای خامنه‌ای یا روحانی در ظرف این سال‌ها کدام دوره اقتصادی را گذرانده یا کدام مدرک را در زمینه اقتصاد گرفته‌اند که برای کشور تصمیمات حیاتی اقتصادی می‌گیرند؟!»

عدم تخصص افرادی را که مهمترین تصمیمات اقتصادی کشور را می‌گیرند، در نظرات آنها به خوبی می‌توان دید.

برای نمونه علی خامنه‌ای رهبر جمهوری اسلامی پس از بالاگرفتن تنش با ایالات متحده و بازگشت تحریم‌های اقتصادی که فروش نفت ایران را هدف قرار داده بود، بر «بریدن ناف درآمد نفتی» تاکید کرده بود این در حالیست که کاهش وابستگی به درآمد نفتی هر چند در نفس خود اقدامی ضروری است اما نیازمند برنامه‌ریزی هدفمند است که بدون شک در این نظام فشل و چرخه‌ی فساد است که در حال

مرکز آمار ایران در هفته جاری نرخ تورم مهرماه را ۴۲ درصد اعلام کرد و همزمان حسن روحانی در نشست هیئت دولت از فتح بازارهای جهانی و توسعه اقتصاد کشور سخن گفت. چند روز پیش از آن نیز حسن روحانی از بهبود شاخص‌های اقتصادی از اردیبهشت‌ماه سال جاری تا کنون خبر داده بود. شاید همین اظهارنظرها در کنار آمار ارائه شده از سوی مرکز آمار ایران که وابسته به دولت است، نشان می‌دهد میان رویاها و ذهنیت‌های رئیس جمهور با واقعیت‌ها فاصله عمیقی وجود دارد؛ مهم آنکه، جای پای این فاصله عمیق در میان سیاست‌گذاری‌های بی‌حاصل و اقدامات ناکارآمد دولت کاملا به چشم می‌خورد.

روحانی از زمانی که در کمپین انتخاباتی سال ۹۲ حضور یافت، وعده‌هایی درباره اقتصاد کشور داد که همان زمان هم دست یافتن به آنها امکان ناپذیر به نظر می‌رسید اما سنبه‌ی پرزور افراد و جریان حامی روحانی موجب شد در کمال شگفتی تعدادی از اقتصاددانان نیز حمایت خود را از او اعلام کنند. همان اقتصاددانانی که در گروه اصلاح‌طلبان شناخته می‌شوند و در دو دوره انتخابات ریاست جمهوری ۹۲ و ۹۶ زد و بندهای سیاسی و منافع جریان متبوع‌شان را به نگاه و استدلال حرفه‌ای و تخصصی ترجیح دادند و به نوعی در ترغیب مردم خسته برای ریختن آرای خود به صندوق روحانی نقش و مسئولیت داشتند. حسین راغفر از جمله اقتصاددانان حامی روحانی است که در ماه‌های گذشته انتقادات تندی از سیاست‌گذاری‌های دولت کرده. این اقتصاددان معتقد است گرانی دلار در سال گذشته که زبان هنگفتی در اقتصاد بخش خصوصی و به ویژه برای تولیدکنندگان و صنعتگران ایجاد کرد، کودتایی از سوی دولت روحانی و مجلس شورای اسلامی بوده است.

او در اظهار نظر دیگری با انتقاد از اینکه دولت‌مردان به مردم دروغ می‌گویند که وضعیت بهتر شده، گفته است که «به نظرم تحریم‌ها بهانه‌ای برای چپاولگران بوده است. تحریم‌ها همواره نقش فرعی داشته است. آنچه اهمیت دارد، فسادهایی است که در اثر سیاست‌گذاری‌های غلط در اقتصاد کشور شکل گرفته است. مادامی که این نگاه اصلاح نشود، هیچ چیزی اصلاح نمی‌شود.»

### موضوع فقط دولت نیست!

واقعیت اینست که این وضعیت پریشانی که امروز اقتصاد کشور به آن دچار شده حاصل عملکرد یک دولت و یک فرد نیست؛ وضعیت کنونی حاصل عملکرد ۴۰ ساله نظامی است که با وعده ایجاد رونق و رفاه و از میان برداشتن فاصله طبقاتی روی کار آمد. آن وعده‌ها اما از نخستین روزهای پس از انقلاب به فراموشی سپرده شد و خشت‌های اقتصاد کشور یکی پس از دیگری کج روی هم گذاشته شد و بی‌قواره بالا رفت.

نگاهی به آمارهای اقتصادی پیش از انقلاب و این روزها گویای روند فاجعه‌باری است که اقتصاد کشور

## صد سال دوقلوهای پهلوی تمدن بزرگ در برابر سیاه‌چاله‌ی ارتجاع

● مردی که تاج سلطنت بر سر زنان ایران نهاد و در ادامه‌ی خدمات پدرش، تلاش کرد با «انقلاب سپید» راه کشورش را به سوی تمدن بزرگ بگشاید و زنی که در تلاش برای حقوق زنان همواره از سوی فرهنگ مردسالار و مذهب‌یون سنتی مورد حمله‌های رکیک قرار گرفت.



تلاش‌های آنهاست. عیب و ایرادهای حکومت شاه قطعا در این تلاش‌ها نبود بلکه اتفاقا به آن نیروهای اجتماعی بر می‌گردد که به اشکال مختلف مانع موفقیت این تلاش‌ها بودند! ارتجاع مذهبی که خود را همواره یکی از ستون‌های قدرت سیاسی می‌دانست، می‌دید که در حال ساقط شدن است.

در جهان دوقطبی که در آن غرب به نماد پیشرفت و آزادی تبدیل شده بود، ارتجاع سرخ نیز خود را به واپس‌گرایان و آزادی‌ستیزان نزدیکتر می‌دید.

آنها علاوه بر غرب‌ستیزی، در یک نکته‌ی مهم اشتراک داشتند: هیچ‌کدام ادعای دموکراسی و آزادی بیان و حقوق بشر نداشتند و اگر به حکومت شاه تحت چنین عناوینی ایراد می‌گرفتند، منظورشان چیزی جز «آزادی سرکوبگر» خودشان نبود.

تجربه عینی نیز نشان داد هر جا که ارتجاع سرخ و سیاه به قدرت رسیدند، دیگران را سرکوب و قلع و قمع کردند. مبارزه آنها با پهلوی‌ها تا به امروز نیز به خاطر ترقی و پیشرفت و آزادی نیست! وگرنه چه کسی جمهوری اسلامی را به دوران پهلوی ترجیح می‌دهد جز این دو ارتجاع؟! مردی که تاج سلطنت بر سر زنان ایران نهاد و در ادامه خدمات پدرش، تلاش کرد با «انقلاب سپید» راه کشورش را به سوی تمدن بزرگ بگشاید و زنی که در تلاش برای حقوق زنان همواره از سوی فرهنگ مردسالار و مذهب‌یون سنتی مورد حمله‌های رکیک قرار می‌گرفت، همان زمان هم قابل بخشایش نبودند چه

جنگ جهانی دوم ولیعهد جوان به پادشاهی کشوری با موقعیت استراتژیک رسید تا آن را به سلامت از دوران متلاطم عبور دهد. در این میان، یکی از مهمترین رویدادها و دستاوردهای دوران رضاشاه اعلام کشف حجاب در ۱۷ دی ۱۳۱۴ است که پاسخی شایسته و بجابه جنبش نوپای زنان و تقاضای روشنفکران آن دوران بود. کشف حجاب راه پیشرفت را به روی نیمه‌ی دیگر جامعه گشود. در اصلاحات بنیادین دوران شاه نیز که خود آن را «انقلاب سپید» نامید، حقوق زنان نقش کلیدی بازی می‌کرد. اگر رضاشاه با کشف حجاب توانست زنان را از بستوها و اندرونی‌های قجری بیرون بکشد، اصلاحات پسرش از جمله با حق رأی زنان آتش به جان ارتجاع سرخ و سیاه زد!

هر یک از این دو ارتجاع اما از زوایای متفاوت و گاه متضاد با پهلوی‌ها و اصلاحات آنها مخالف بودند. ارتجاع سیاه و مذهب‌یون اساسا با هر نوع آزادی و دانش و پیشرفت مخالفند چه برسد به اینکه به زنان مربوط شود! آنها امروز در قرن بیست و یکم نیز اگر می‌توانستند زنان را در اندرونی‌ها حبس کنند، لحظه‌ای درنگ نمی‌کردند. اما هم پیشینه‌ی پنجاه سال پهلوی و هم تکنولوژی ارتباطات این فرصت را برای همیشه از آنها ربود.

ارتجاع سرخ اما دانسته یا نادانسته می‌دیدید که هر آن اهدافی که در زمینه‌ی عدالت اجتماعی ادعایش را دارد، با اصلاحات حکومتی و «انقلاب شاه و مردم» در حال انجام است: اصلاحات ارضی و سهیم شدن کارگران

چهارم آبان ۱۳۹۸ صد سال از تولد دوقلوهای پهلوی، محمدرضاشاه و شاهدخت اشرف می‌گذرد.

اطلاعات شناسنامه‌ای و تاریخ و شرح رویدادها را در منابع مختلف می‌توان یافت. جمهوری اسلامی اما کم این تاریخ را تحریف نکرده و کم نسل‌های بی‌خبر جوان را از کودکی مغزشویی نکرده است. آنچه اما چشم‌انتهایی را که از آن دوران هیچ خاطره‌ای ندارند و یا از بخت بد در چهل سال گذشته به دنیا آمده‌اند، به روی حقیقت گشود، نه کتاب و روایات و درس و مدرسه بلکه تجربه‌ی مستقیم آنها بود:

هر چه جمهوری اسلامی بر مباران تبلیغاتی افزود، مردم آن را با زندگی واقعی خود مقایسه کرده و نتیجه‌ی دیگری گرفتند!

هر چه مشروعه‌خواهان تحریف کردند و دروغ گفتند و آموزش و پرورش را به زهر آموزه‌های ضدعلمی و بی‌خرد خود آلوده کردند، مردم آن را با واقعیت مقایسه کرده و نتیجه‌ی دیگری گرفتند!

عاقبت چنین معروف شد که ایرانیان تنها مردمانی هستند که آینده‌شان همان گذشته‌شان است!

اما چرا؟ چرا در دوران پهلوی کسی حسرت دوران قاجار را نمی‌خورد؟! چرا در آینده، حتی اگر به فرض، شرایط ایران بدتر از جمهوری اسلامی شود، باز هم کسی حسرت این سیاه‌چاله را نخواهد خورد و همچنان دوران پهلوی چون آرزویی دست‌یافتنی جلوه خواهد کرد؟

پاسخ روشن است: تنها زمانی که حکومتی قادر شود آزادی و امنیت و رفاه بیشتری از پهلوی‌ها به مردم ارائه کند، پهلوی‌ها با آرامش کامل در آغوش تاریخ آرام خواهند گرفت. تا آن زمان اما دوران پهلوی بر تارک تاریخ معاصر ایران خواهد درخشید! این، همان آیینی‌ی ذی ارتجاع سرخ و سیاه است!

### چهارم آبان

«چهارم آبان» برای دو سه نسل پیش از انقلاب فقط یک روز از ماه آبان نبود بلکه به یک مفهوم تبدیل شده بود: چهارم آبان! این روز برای آنهایی که پنجاه شصت ساله و بیشتر هستند، یادآور جشن‌های سراسری شامل موسیقی و رقص و پایکوبی از جمله در مدارس و ورزشگاه‌ها و همچنین چراغانی و «طاق نصرت»‌های رنگارنگ در شهرهاست.

این روز با اینکه تولد شاه و شاهدخت هر دو بود، اما طبیعتا خواهر دوقلو هم در سایه‌ی برادر شاهنشاه‌اش و هم در سایه‌ی ملکه‌ی کشور قرار داشت. «چهارم آبان» جشن تولد شاه بود نه خواهر دوقلویش! تولد شهبانو نیز هرگز بطور عمومی جشن گرفته نمی‌شد حتی پس از آنکه نایب‌السلطنه شد. اما هم خواهر، چنانکه خود همواره می‌گفت، عاشق برادرش بود و هم همسر، چنانکه هیچ نشانه‌ای جز عشق و مهر از او در جایی ثبت نشده، عاشق همسرش بود (کتاب‌ها و خاطرات دروغین و اختراعی تاریخ‌نویسان امنیتی رژیم ایران فقط به درد استفاده‌ی پیروان ارتجاع سرخ و سیاه می‌خورد تا در خیال خود با شمشیرهای چوبین همچنان با پهلوی‌ها مبارزه کنند!)

### خار چشم ارتجاع سرخ و سیاه

در سال‌های اخیر به اصطلاح روشنفکران و برخی مذهب‌یون وابسته به جمهوری اسلامی تا آنجا در بیان حقیقت جلو آمده‌اند که به دستاوردها و خدمات دوران رضاشاه اعتراف می‌کنند. موفقیت‌های وی پس از انقلاب مشروطه در تثبیت نهادهای مدرن کشوری و لشکری چیزی نیست که قابل انکار باشد. اینهمه در زمانی بود که اروپای مدرن و متمدن زیر چکمه‌ی فاشیسم و نازیسم و استالینیسم له می‌شد. در چنین شرایطی و در کساکش



در سود کارخانجات نه تنها دو طبقه‌ی مورد ادعای آنها را از چنگ‌شان به درمی‌آورد بلکه حقوق اقلیت‌های مذهبی و حق رأی زنان، بخش مهم دیگری از نیروهای اجتماعی مورد ادعای آنها را از آنان جدا می‌کرد! در کنار همه اینها، به راه افتادن سپاهیان دانش و بهداشت و انصاف برای گسترش آموزش همگانی، عرصه‌ی تحمیلی مردم را بر هر دو ارتجاع تنگ می‌کرد.

این، همان بستر آینده‌ای بود که شاه فقید آن را «تمدن بزرگ» می‌نامید. او معتقد نبود که ایران به این تمدن رسیده است بلکه هم در اوج قدرت و هم پس از سقوط، مرتب از آینده‌ای می‌گفت که ایرانیان باید به آن برسند. از همین رو استراتژی دولت‌های قبل از انقلاب مشخص بود: توسعه‌ی اقتصادی و اجتماعی با گسترش آموزش و پرورش و همگانی و تدارک زمینه‌های توسعه‌ی سیاسی. و در پیشبرد این امر، جامعه‌ی زنان و افرادی چون شاهدخت اشرف و شهبانو فرح، نقش مؤثر بازی می‌کردند. هر آنچه جمهوری اسلامی در رابطه با میراث فرهنگی و هنری و اجتماعی هنوز نتوانسته از بین ببرد، یادگار

الاهه بقراط



با آن روبروست. پیش از انقلاب اسلامی در ۱۳۵۷ ایران با رشد اقتصادی بیش از ۸ درصدی در میان سه کشور برتر دنیا در این شاخص قرار داشت. اقتصاد کشور از سال ۱۳۴۲ تا ۱۳۵۲ چهار برابر بزرگتر شد و درآمد سرانه ایرانیان ۹ برابر افزایش یافت. با سیاست‌های اقتصادی که حکومت پهلوی بر پایه تقویت سرمایه‌گذاری ملی پیش می‌برد، بخش‌های صنعت، کشاورزی و خدمات به سرعت در حال پیشرفت بودند و سهم قابل توجهی از وابستگی اقتصاد به درآمد نفتی کاهش پیدا کرده بود.

امروز اما تورم اعلام شده از سوی منابع حکومتی ۴۲ درصد است؛ بیش از ۱۰ سال است رکود عمیقی بر اقتصاد حاکم شده و رکود بخش صنعت به عنوان یکی از مهمترین بازوهای اقتصاد ایران به منفی ۹ درصد رسیده؛ اقتصاد کشور مدام در حال آب رفتن است و صندوق بین‌المللی پول پیش‌بینی کرده رشد اقتصادی کشور به منفی ۶ درصد کاهش خواهد یافت. بیش از نیمی از جمعیت ایران زیر خط فقر قرار گرفته و تنها یک اقلیت کوچک وابسته به رانت و رابطه هستند که دغدغه معیشت ندارند!

### چهار دهه تباهی و خیابالی‌ها

این روند ویران‌کننده‌ی ۴۰ ساله‌ها از سوی بسیاری غارت و چپاول منابع کشور است قطعا امکان‌پذیر نخواهد بود. البته سندهایی به عنوان «سند چشم‌انداز» در جمهوری اسلامی تدوین می‌شود اما همگی بر اساس آمال و آرزوهای انقلابی مقامات نظام نگارش یافته و تنها کارکرد آنها مانور خبری و تبلیغاتی است که خیلی زود به فراموشی سپرده می‌شود. مثلا سند چشم‌انداز ۱۴۰۴ که در سال ۱۳۸۴ در قالب چهار برنامه توسعه ۵ ساله تدوین و تصویب شد تا کنون پس از ۱۵ سال به هیچیک از اهداف خود دست پیدا نکرده است!

در عطش سند نوشتن و رویابافی که مقامات نظام به آن دچارند، رهبر جمهوری اسلامی نیز که «تحصیلات»ش در حوزه علمیه بوده و بدون شک سواد آکادمیک و تجربه عینی در حوزه اقتصادی ندارد، از اینهم فراتر رفته و سندی با عنوان افق ۱۴۴۴ به نام وی تدوین و منتشر شده که در آن برنامه‌های اقتصادی نیم قرن آینده برای ایران ارائه داده است! اما هیچ مشخص نیست چگونه قرار است مدیریت نالایق جمهوری اسلامی در این فساد و فقر و فلاکت به اهداف ادعایی خود دست پیدا کند و ایران را به یکی از اقتصادهای برتر جهان تبدیل کند! روشنگ آسترکی



## لندن علیه برکسیت به خیابان آمد؛ خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا به تعویق افتاد



برای دیدن ویدئوی عکس کلیک نموده و به سایت کیهان لندن مراجعه نمایید.

صدها هزار نفر در لندن در تظاهراتی عظیم علیه برکسیت یا خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا به خیابان آمدند. از ساعت دوازده تا ۵ بعد از ظهر مرکز پایتخت بریتانیا در اشغال مخالفان برکسیت بود.

پارلمان در نشست که برای اولین بار پس از ۳۷ سال روز شنبه برگزار شد طرحی را به تصویب رساند که دولت را موظف به تعویق انداختن مهلت خروج از اتحادیه اروپا تا ۳۱ ژانویه ۲۰۲۰ می‌کند.

شرکت‌کنندگان در تظاهرات روز شنبه، ۱۹ اکتبر، در لندن خواهان برگزاری همه‌پرسی جدیدی در رابطه با ماندن یا خروج این کشور از اتحادیه اروپا شدند.

سال‌ها بود که لندن شاهد تظاهراتی با این عظمت نبود. صدها هزار نفر، که برخی از آنها از دیگر شهرهای بریتانیا به پایتخت سفر کرده بودند، خواهان برگزاری همه‌پرسی جدیدی در رابطه با ماندن یا خروج کشورشان از اتحادیه اروپا شدند. تظاهرات در رأس ساعت دوازده آغاز شد و آخرین تظاهرکنندگان پس از پنج ساعت راهپیمایی قدم به میدان

وست‌مینستر، مقر پارلمان بریتانیا، گذاشتند.

در این تظاهرات که در کمال آرامش برگزار شد، کودکان بسیاری نیز همراه با والدین خود حضور داشتند. یکی از این کودکان به کیهان لندن گفت برای آینده‌اش به خیابان آمده است. «زیرا آینده او در اروپاست». شماری از معلولین نیز با صندلی‌های چرخدار در این راهپیمایی شرکت کردند.

بوریس جانسون نتوانست در نشست اضطراری مجلس عوام طرح خروج از

## تظاهرات در لبنان در اعتراض به وضعیت معیشتی و مالیات‌ها؛ زرمه‌های استعفای سعد الحریری



منابع خبری نزدیک به حزب الله و جمهوری اسلامی ادعا می‌کنند سعد الحریری نخست‌وزیر لبنان به دنبال استعفاست

وی افزود، «خشم واکنش طبیعی به عملکرد سیاسی و از کار انداختن حکومت در لبنان است و مردم به ما فرصت زیادی دادند و از ما انتظار اصلاحات و فرصت‌های شغلی داشتند.»

نخست‌وزیر لبنان تلویحا گفته آماده کناره‌گیری از قدرت است: «من شخصا مهلتی کوتاه به خودم دادم. یا شرکای ما و دولت، پاسخی واضح، قاطع و نهایی به ما می‌دهند که من، لبنان و جامعه جهانی را متقاعد می‌کند و یا حرف دیگری خواهم داشت.»

تظاهرات در حال حاضر در حال گسترش است. مردم شعار می‌دهند: «الشعب يريد اسقاط النظام» (ملت خواستار سرنگونی رژیم است).

به گزارش کیهان لندن، شماری از تحلیلگران معتقدند حضور اعضای حزب الله در دولت لبنان سبب انزوای این کشور شده و بسیاری از موسسات مالی و بانک‌های بین‌المللی از جمله بانک‌های متعلق به کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس حاضر به همکاری با دولت فعلی نیستند.

سعد الحریری نخست‌وزیر لبنان در تظاهراتی عظیم علیه برکسیت یا خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا به خیابان آمدند. از ساعت دوازده تا ۵ بعد از ظهر مرکز پایتخت بریتانیا در اشغال مخالفان برکسیت بود.

پارلمان در نشست که برای اولین بار پس از ۳۷ سال روز شنبه برگزار شد طرحی را به تصویب رساند که دولت را موظف به تعویق انداختن مهلت خروج از اتحادیه اروپا تا ۳۱ ژانویه ۲۰۲۰ می‌کند.

شرکت‌کنندگان در تظاهرات روز شنبه، ۱۹ اکتبر، در لندن خواهان برگزاری همه‌پرسی جدیدی در رابطه با ماندن یا خروج این کشور از اتحادیه اروپا شدند.

سال‌ها بود که لندن شاهد تظاهراتی با این عظمت نبود. صدها هزار نفر، که برخی از آنها از دیگر شهرهای بریتانیا به پایتخت سفر کرده بودند، خواهان برگزاری همه‌پرسی جدیدی در رابطه با ماندن یا خروج کشورشان از اتحادیه اروپا شدند. تظاهرات در رأس ساعت دوازده آغاز شد و آخرین تظاهرکنندگان پس از پنج ساعت راهپیمایی قدم به میدان

ادامه در صفحه ۱۷

## مایک پمپئو در بنیاد هریتیج درباره «نظام دزدسالار ایران»: از آیت‌الله پرسید آیا تحریم‌ها کار نمی‌کند؟!



مایک پمپئو

وزیر خارجه آمریکا در دومین سخنرانی خود در بنیاد هریتیج در مورد جهان از وقتی شروع شد که ما سرکوب نظام دزدسالار در ایران را شروع کردیم.

۳۱ اردیبهشت‌ماه سال ۱۳۹۷ در بنیاد «هریتیج» نشست با عنوان «پس از توافق؛ استراتژی جدید پیرامون ایران» برگزار شد و پمپئو راهبردهای آمریکا در قبال جمهوری اسلامی را در این نشست بیان کرد و برای توافق جدید با رژیم ایران ۱۲ شرط مطرح نمود.

یک ماه بعد از برگزاری اولین سخنرانی پمپئو در بنیاد هریتیج بود که گروه اقدام ایران وزارت خارجه آمریکا با هدف به راه انداختن کارزار فشار حداکثری به راه افتاد و برابان هوک مسئول آن شد.

۲۲ ژوئیه ۲۰۱۸ (۳۱ تیر ۹۷) سخنرانی دیگر وزیر خارجه آمریکا در مورد ایران در سالن کتابخانه رونالد ریگان برگزار شد. این نشست با عنوان «حمایت از سدهای ایرانی» صورت گرفت. از آن زمان تا کنون گرچه جمهوری اسلامی در تلاش و تکاپوست تا از هر بیراهه‌ای با آمریکا مذاکره کند اما آمریکا هنوز از ۱۲ شرط خود عقب‌نشینی نکرده است.

وزیر خارجه آمریکا، سه‌شنبه ۲۲ اکتبر (۳۰ مهرماه)، در گردهمایی که بنیاد هریتیج برگزار کرده به سیاست خارجی دولت ترامپ اشاره کرد و گفت، تا وقتی حقیقت را نطور که هست نبینیم، نمی‌توانیم سیاست خارجی مناسبی اختیار کنیم و حقیقت این است که حکومت ایران یک مهاجم است و نه قربانی.

به گزارش صدای آمریکا، پمپئو گفت «کار من در اولین سخنرانی در مورد ایران، این بود که برای مردم ایران بایستیم. ۱۲ شرطی که ما برای رژیم ایران گذاشتیم، از سوی رسانه‌هایی مانند واشنگتن پست یا نیویورک تایمز درست منتقل نشد

ولی ما فقط خواستیم گروگان بگیرند و در اروپا مردم را ترور نکنند.»

مایک پمپئو در ادامه افزود، «بعد از آن سخنرانی و اعمال تحریم‌ها بر ایران، اوضاع تغییر کرد. صدها شرکت با ما همراه شدند. وقتی ایران به تاسیسات نفتی عربستان سعودی حمله کرد، فرانسه، بریتانیا و آلمان بالاخره به این موضوع رسیدند که ایران باید مذاکره را بپذیرد.»

پمپئو در بخشی از سخنانش با کنایه گفت «می‌گفتند تحریم‌های آمریکا علیه رژیم ایران یکطرفه است و کشورهای اروپایی و شرکت‌های خصوصی با آن همراهی نخواهد کرد. اما از آیت‌الله [آخمنه‌ای] پرسید که آیا تحریم‌ها کار نمی‌کند؟ کمپین فشار حداکثری بر رژیم فاسد ایران

## مقامات اسرائیل می‌گویند آماده مقابله با حمله موشک‌های کروز و پهپادهای جمهوری اسلامی هستند



مراسم رونمایی از نسل جدید موشک کروز «هویزه» بهمن ۱۳۹۷ با حضور حاتمی وزیر دفاع و حاجی‌زاده فرمانده نیروی هوافضا سپاه پاسداران انقلاب اسلامی

عملیات نظامی از سوی ایران علیه اسرائیل مطرح کردند. از جمله طرح ادعای عملیات «اسرائیلی-عربی» برای ترور قاسم سلیمانی فرمانده سپاه قدس و همچنین ادعای محمدجواد ظریف در مورد دست داشتن چند دولت در حمله راکتی به نفتکش ایرانی در دریای سرخ.

از طرفی رژیم ایران در پی تلافی حملات گسترده علیه مواضع سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و شبه‌نظامیان مورد حمایت تهران در عراق است. حضور نمایندگان اسرائیل در کنفرانس دریایی منامه نیز می‌تواند از دلایلی باشد که سطح هشدارهای امنیتی در اسرائیل را بالا برده است.

اواسط امرداد رئیس اطلاعات سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ادعا کرد طرح ترور قاسم سلیمانی با شکست مواجه شده است. حسین طائب ادعا گفت که تیم‌های تروریستی قصد داشتند با استقرار ۳۵۰ تا ۵۰۰ کیلو مواد منفجره از طریق ایجاد کانال در زیر یک حسینیه در کرمان در ایام تاسوعا و عاشورا سلیمانی را ترور کنند.

اسرائیل می‌گوید ادعای برنامه‌ریزی اسرائیل و کشورهای عربی برای ترور قاسم سلیمانی بهانه رژیم ایران برای ماجراجویی است.

جمهوری اسلامی با طرح صلح فلسطینی-اسرائیلی موسوم به «معامله قرن» مخالف است و این احتمال وجود دارد برای مختل کردن

منابع امنیتی اسرائیل می‌گویند بزرگترین تهدید پیش روی این کشور موشک‌های کروز ایران است.

نتانیاها پروژه NIS را به مبلغ ۲۹۰ میلیون دلار برای تقویت پدافند هوایی با تمرکز ویژه روی دفاع در مقابل حملات موشکی کروز ارائه داده است.

اسرائیل می‌گوید ادعای برنامه‌ریزی اسرائیل و کشورهای عربی برای ترور قاسم سلیمانی بهانه رژیم ایران برای ماجراجویی است.

رادیو ارتش اسرائیل، سه‌شنبه ۲۲ اکتبر (۳۰ آبان)، اعلام کرد برای مقابله با حملات پهپادی و پرتاب موشک‌های کروز از سوی ایران آماده می‌شود.

برخلاف موشک‌های بالستیک که در ارتفاع بالا حرکت می‌کند موشک‌های کروز و پهپاد در ارتفاع کمتر حرکت می‌کنند که همین موضوع شناسایی آنها را سخت‌تر می‌کند.

روزنامه تایمز اسرائیل با اعلام این خبر نوشته است، منابع امنیتی اسرائیل بالاترین حالت هشدارها را دریافت کرده‌اند و احتمال حمله از سوی جمهوری اسلامی ایران به خاک این کشور جدی است. به همین منظور برای مقابله با تنش‌هایی که منشاء آن رژیم ایران است برای دومین بار در یک ماه گذشته کابینه امنیتی اسرائیل تشکیل جلسه داده است.

اولین جلسه، ششم اکتبر (۱۴ مهر)، پس از اعلام هشدار در مورد افزایش تهدیدات از طرف حکومت ایران برگزار شد. در این جلسه که شش ساعت طول کشید طرح دفاعی بنیامین نتانیاها بررسی شد. پروژه NIS به مبلغ ۲۹۰ میلیون دلار برای تقویت پدافند هوایی که تمرکز ویژه روی دفاع در مقابل حملات موشکی کروز دارد.

منابع امنیتی و نظامی اسرائیل چند دلیل برای افزایش احتمال یک

**دارالترجمه بین المللی فریس**

**زیر نظر و با مسؤلیت دکتر ناصر رحیمی**  
(استاد دانشگاه)

**ترجمه رسمی شناسنامه، قبالة ازدواج و طلاق، مدارک حقوقی، تجاری، طبی، تحصیلی و مدارک مربوط به تقاضای پناهندگی**  
تلفن:

**020-8735 6500 / 020-8222 8884 / 020-8222 8831**  
فکس: **020-7760 7160**

**www.assot.co.uk**  
**Email: assot@aol.com**

**Suite 611 , Britannia House , 11 Glenthorne Road Hammersmith , London W6 0LH**

دوشنبه تا جمعه ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر



## «بهمن ۹۸» آخرین مهلت به جمهوری اسلامی برای تصویب دو لایحه ضد پولشویی و تامین مالی تروریسم



مراسم رژه سپاه در دانشگاه افسری «امام حسین» ۲۱ مهرماه ۱۳۹۸

● مدیران کارگروه ضد پولشویی FATF در بیانیه‌ای اعلام کردند با پایان یافتن مهلت تصویب کنوانسیون‌های پالمو و CFT «اقدامات تقابلی» علیه جمهوری اسلامی ایران اجرا خواهد شد.  
● دستیار بخش تامین مالی تروریسم وزارت خزانه‌داری آمریکا: بیش از سه سال است ایران برای متوقف کردن تامین مالی تروریسم و از بین بردن فساد در سیستم مالی خود به جامعه بین‌المللی وعده‌های توخالی می‌دهد.

بند ۱۹ اقدامات تقابلی علیه ایران را به کار ببندند.»  
اعمال محدودیت‌های بیشتر می‌تواند تجارت با سیستم‌های بانکی سایر کشورهای عضو FATF را برای ایران پرهزینه‌تر و دشوارتر کند.  
مارشال بیلینگزلیا دستیار بخش تامین مالی تروریسم وزارت خزانه‌داری آمریکا می‌گوید، «بیش از سه سال است ایران برای متوقف کردن تامین مالی تروریسم و از بین بردن فساد در سیستم مالی خود به جامعه بین‌المللی وعده‌های توخالی می‌دهد.»  
کارگروه اقدام مالی FATF کشورهای ایسلند، مغولستان و زیمبابوه را به لیست خود اضافه کرد. پاکستان به علت عدم پیشرفت در رعایت استانداردهای مالی در لیست سیاه FATF ماند و اتیوپی، سریلانکا و تونس از این لیست حذف شدند.  
رویتز به نقل از کارشناسان مالی و اقتصادی می‌نویسد، «اگر تهران بخواهد سرمایه‌گذاران را جذب کند، به ویژه پس از اعمال مجدد تحریم‌های آمریکا در سال گذشته، پیوستن به FATF برایش مهم است.»  
گروه اقدام مالی FATF پیش از این نیز چند بار به ایران مهلت داده بود تا کنوانسیون‌های پالمو و CFT را تصویب کند. آخرین مهلت ایران ژوئن ۲۰۱۹ بود اما تفاوتی که این بار وجود دارد این است که این نهاد به روشنی

## کشف یک «سلول تروریستی» وابسته به سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در آلبانی



آلبانی از اعضای ناتو است و دولت این کشور با آمریکا روابط نزدیکی دارد

● پلیس آلبانی می‌گوید یک شبکه شبه‌نظامی رژیم ایران را کشف کرده که علیه سازمان مجاهدین عملیات تروریستی طراحی می‌کرده است.  
● مدیرکل پلیس و مدیر ضد تروریسم آلبانی اعلام کرده این شبکه توسط فرماندهان نیروی قدس از تهران اداره می‌شد.  
● یکی از اعضای این شبکه یک تبهکار سابقه‌دار اهل ترکیه است که پس از آزادی از زندان در آلبانی به قاچاق هروئین مشغول بوده است.  
پلیس آلبانی اعلام کرده یک شبکه شبه‌نظامی وابسته به ایران را کشف کرده که برای انجام حمله علیه سازمان مجاهدین برنامه‌ریزی کرده بود.  
اردی ولیو رئیس پلیس آلبانی، چهارشنبه ۲۳ اکتبر (اول آبان)، گفت دو مقام ارشد امنیتی در تهران وابسته به شاخه برون مرزی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی این «سلول تروریستی» را اداره می‌کردند.  
این شبکه با گروه‌های تبهکار سازمان یافته در ترکیه ارتباط داشته و از اعضای سابق مجاهدین خلق برای گردآوری اطلاعات در آلبانی استفاده می‌کرده است.  
گزارش‌ها حاکیست این شبکه توسط افسر اطلاعاتی نیروی قدس معروف به «بیمان» هدایت می‌شد و او از فردی به نام علیرضا نقاش‌زاده افسر اطلاعاتی سپاه پاسداران و از اعضای سابق مجاهدین خلق که گذرنامه اتریشی داشته، برای جمع‌آوری اطلاعات استفاده می‌کرد.

## هم مجمع تشخیص مصلحت و هم قوه قضائیه ادعای جهانگیری در مورد موافقت خامنه‌ای و سران قوا با تصویب لوایح FATF را رد کردند!



مراسم دانش آموختگی دانشجویان دانشگاه «امام حسین»

● مجمع تشخیص مصلحت نظام از جهانگیری خواسته امانتداری در نقل قول از خامنه‌ای را رعایت کند چرا که رهبر جمهوری اسلامی هیچ‌گونه اظهار نظر شفاهی یا مکتوب دال بر موافقت با تصویب و اجرای لوایح FATF و CFT نداشته است.  
● سخنگوی قوه قضائیه: از زمان انتصاب آیت‌الله رئیسی به عنوان رئیس قوه قضائیه و حضور ایشان در جلسه سران قوا، هیچ‌گونه بحثی پیرامون FATF مطرح نگردیده است.  
از رهبر جمهوری اسلامی «جانب امانتداری» را رعایت کنند. همچنین تاکید شده است که مجمع تشخیص مصلحت نظام بررسی‌های خود در مورد این لوایح را «فارغ از هرگونه فشار و اعمال نظر» و با در نظر گرفتن منافع ملی پیگیری خواهد کرد.  
اسحاق جهانگیری معاون اول حسن روحانی روز سه‌شنبه در جلسه «هم‌اندیشی» با علما با بیان اینکه لوایح FATF در جلسه سران سه قوه تصویب شده و مورد تأیید رهبری نیز قرار گرفته، خواست مجمع تشخیص مصلحت نظام را تصویب کند! این ادعای جهانگیری که در خبرگزاری‌های رسمی کشور مانند ایرنا و فارس منتشر شد با واکنش تند مخالفان پیوستن جمهوری اسلامی به FATF از جمله حزب‌اللهی‌ها و نظامی‌ها مواجه شد.  
محسن رضایی فرمانده پیشین سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام در توییتر نوشت: «صحبت آقای جهانگیری تکذیب می‌شود. رهبر معظم انقلاب نه تفاهات و نه کتباً کنوانسیون‌های پالمو و CFT را تأیید نکرده است.»

● مجمع تشخیص مصلحت نظام از جهانگیری خواسته امانتداری در نقل قول از خامنه‌ای را رعایت کند چرا که رهبر جمهوری اسلامی هیچ‌گونه اظهار نظر شفاهی یا مکتوب دال بر موافقت با تصویب و اجرای لوایح FATF و CFT نداشته است.  
● سخنگوی قوه قضائیه: از زمان انتصاب آیت‌الله رئیسی به عنوان رئیس قوه قضائیه و حضور ایشان در جلسه سران قوا، هیچ‌گونه بحثی پیرامون FATF مطرح نگردیده است.  
● کیهان تهران: برخی از حامیان FATF برای تحمیل خواسته زبان‌بار خود و بستن دهان منتقدان در اظهاراتی خلاف واقع، ادعای موافقت رهبری با لوایح مرتبط با FATF را مطرح می‌کنند.  
روزنامه کیهان چاپ تهران در واکنش به ادعای جهانگیری این اظهارات را اقدام غیراخلاقی و رفتار دوگانه دانست و نوشت: «برخی از حامیان FATF برای تحمیل خواسته زبان‌بار خود و بستن دهان منتقدان در اظهاراتی خلاف واقع، ادعای موافقت رهبری با لوایح مرتبط با FATF را نزدیک به سپاه نیز اظهارات جهانگیری را «جهان‌بینی فراقانونانه در ماه‌های آخر دولت» خواند. محمود واعظی رئیس دفتر روحانی نیز گفته ایران در حال حاضر قصد عضویت در FATF را ندارد. بر اساس هشدار کارگروه اقدام مالی FATF اگر جمهوری اسلامی ایران تا بهمن ماه ۱۳۹۸ تکلیف تصویب کنوانسیون‌های پالمو و CFT را روشن نکند از لیست خاکستری وارد لیست سیاه این نهاد مالی می‌شود.

## اعزام سالی هزار روحانی از قم به پادگان‌های ارتش برای «افزایش بصیرت» نیروها



در بسیاری از پادگان‌ها و سربازخانه‌های ارتش دست‌کم یک روحانی شبانه‌روز مستقر است

● رئیس عقیدتی-سیاسی ارتش جمهوری اسلامی به روزنامه اطلاعات گفته هر فعالیتی که در سطح ارتش در جهت فرهنگی و آموزشی انجام می‌شود، باید ناظر بر چهار عنصر تغییر در دانش، تغییر در بینش، تغییر در گرایش و تغییر در رفتار فرد باشد!  
حجت الاسلام شعبانعلی صالحی نسب رئیس سازمان عقیدتی سیاسی نیروی زمینی ارتش چهارشنبه اول آبان در مصاحبه با روزنامه «اطلاعات» گفته برای افزایش بصیرت نیروها سالی هزار روحانی از قم برای انجام امور فرهنگی و تبیین معارف دینی به ارتش اعزام می‌شوند.  
او گفته هر فعالیتی که در سطح ارتش و در جهت فعالیت‌های فرهنگی-آموزشی و سیاسی انجام می‌شود، باید ناظر بر چهار عنصر تغییر در دانش، تغییر در بینش، تغییر در گرایش و تغییر در رفتار فرد باشد! صالحی‌نسب از ایجاد «حلقه‌های محبت و معرفت» برای نیروهای وظیفه خبر داد و گفت، حدود ۶۰۰ روحانی موظف شده‌اند که روزهای پنجشنبه هر هفته، یک ساعت وقت خود را به حلقه‌های محبت و معرفت اختصاص دهند چرا که به گفته او «هرقدر رابطه عاطفی سرباز با روحانی نزدیکتر و با محبت‌تر باشد، می‌تواند در جهت حل مسائل ذهنی آنها تأثیر گذار باشد.»  
او در این مصاحبه به اجرای طرح

مصباح ۱ و ۲ نیز در شهرک‌های ارتشی‌نشین نیز اشاره کرد.  
«طرح مصباح» یک پروژه امنیتی-حفاظتی است که سپاه و دایره‌ی عقیدتی-سیاسی ارتش در یگان‌های نظامی و شهرک‌های ارتشی‌نشین به اجرا گذاشته‌اند و بخشی از هدف آن رصد خانواده‌ی ارتشی‌ها و تلاش برای حفظ آنان در میان وفاداران نظام است. هدف اصلی آن اما مقابله با براندازی و تغییر نظام به ویژه از طریق فضای مجازی است.  
مداخلات سازمان عقیدتی سیاسی نیروهای مسلح در پادگان‌ها به شدت افزایش یافته است. امرداد ۹۸ سند راهبردی پیشگیری از وقوع جرایم و تخلفات در نیروهای مسلح تصویب شد. راهبرد سازمانی این سند «انتقال آموزش‌های لازم بر مبنای تعلیمات دینی» به نیروهای مسلح توسط حوزه‌های نمایندگی ولی فقیه و



## فیلم توقیفی «خانه پدری» پس از ۱۰ سال اکران می‌شود



این فیلم یکبار در سال ۹۳ در سه ستانس اکران شد ولی با اعتراض اعضای کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی وقت از پرده پایین کشیده شد. گفته می‌شود سکناس قتل دختر خانواده توسط پدر و برادرش و اشاره به زن‌ستیزی و زن‌کشی از سوی نگاه مردسالار دلیل یک دهه توقیف این اثر بوده است.

فیلم سینمایی «خانه پدری» ساخته کیانوش عیاری قرار است پس از ۱۰ سال ممنوعیت اکران، اول آبان‌ماه ۱۳۹۸ با اعمال سانسور از سوی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به اکران عمومی در آید. علی جنتی وزیر سابق ارشاد اسلامی این اثر را «به دلیل خشونت در برخی سکناس‌ها» غیرقابل اکران دانسته بود. فیلم سینمایی «خانه پدری» ساخته کیانوش عیاری به گفته این کارگردان قرار است پس از ۱۰ سال ممنوعیت اکران، چهارشنبه اول آبان‌ماه در سینماهای سراسر کشور به نمایش عمومی درآید. عیاری گفته که «تمامی اصلاحات مورد نظر در این فیلم انجام شده و مشکلی برای اکران ندارد.» این کارگردان شناخته شده سینما، سال ۱۳۹۳ پس از پایین کشیده شدن

«خانه پدری» از پرده سینماها با دستور اعمال سانسور سکناس‌هایی از فیلمش از سوی اعضای کمیسیون فرهنگی مخالفت کرد و فیلمش تا کنون در محاق توقیف بسر برده است. فیلم «خانه پدری» پس از کسب مجوز اکران، در ۸ دی‌ماه سال ۹۳ فقط به مدت یک شب و در سه ستانس در سینما کوروش تهران به اکران درآمد ولی با اعتراض اعضای کمیسیون فرهنگی وقت مجلس شورای اسلامی دوباره گرفتار توقیف شد. گفته می‌شود سکناس قتل دختر خانواده توسط پدر و برادرش و اشاره به زن‌ستیزی و زن‌کشی توسط نگاه مردسالار دلیل یک دهه توقیف این اثر است. علی جنتی وزیر سابق وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی درباره عدم صدور مجوز اکران برای این فیلم

## شاهنامه فردوسی در اسکار ۲۰۲۰؛ انیمیشن «آخرین داستان» بر اساس داستانی از «ضحاک» پذیرفته شد



برای اسکار معرفی شد که انتقادهایی را هم به دنبال داشت. در خلاء آثار سینمایی بلند با استانداردهای لازم، حضور سینمای ایران در اسکار ۲۰۲۰ تا کنون با یک اثر انیمیشن تولید داخل امکان پذیر شده که پیش از این کمتر مورد توجه بودند. فهرست رقبای اسکار امسال شامل این فیلم‌های بلند انیمیشن است: «فترت انگیز»، «خانواده آدامز»، «فیلم انگری بردز ۲»، «یک روز دیگر از زندگی»، «دور»، «بونول در هزارتوی لاک‌پشت‌ها»، «نیچه‌های دریا»، «دیللی در پاریس»، «بیخ زده ۲»، «فونان»، «خیلی قدیمی‌های گندی تارتاکوفسکی - داستان‌های وحشی»، «چگونه اژدهای خود را آموزش دهیم: جهان پنهان»، «بدنم را گم کرده‌ام»، «کلاوس»، «آخرین داستان»، «فیلم لگوی ۲: بخش دوم»، «داستان خارق‌العاده مارونا»، «لینک گم شده»، «ه‌ژا»، «مسافر خانهاوکوکو»، «پاجاماما»، «تیلیغ»، «رزو»، «زندگی مخفی حیوانات خانگی ۲»، «جاسوسان میدل»، «پرستوهای کابل»، «این کیک باشکوه»، «برج»، «داستان اسباب بازی ۴»، «آپین و ایپین: خنجر گیبون تنها»، «با تو در معرض هوا» و «مار سفید».

که احسان رسول‌اف تهیه کرده است. اکبر زنجانیور، حامد بهداد، لیلیا حاتمی، پرویز پرستویی، اشکان خطیبی، باران کوثری، حسن پور شیرازی، شقایق فراهانی، ملیکا شریفی‌نیا، بانپال شومون، روزبه فرخ نعمتی، بیتا فرهی، مجید مظفری، زهیر یاری از مجموع بازیگرانی هستند که در این انیمیشن صدایشنگی کرده‌اند. انیمیشن «آخرین داستان» تا کنون ۱۱ جایزه داخلی و خارجی را بدست آورده است و قرار است در ۳۲ کشور همچون آمریکا، روسیه، اسپانیا، سوئد، یونان و نروژ به اکران عمومی در بیاید. این انیمیشن در مسیر تولید و در سال ۲۰۱۳ موفق شد بعنوان شش پروژه برتر در حال تولید جهان در جشنواره بین‌المللی فیلم نیمه انسی فرانسه معرفی شود. همچنین این اثر در سال ۲۰۱۶ به دعوت جشنواره انسی در بازار فیلم جشنواره بین‌المللی انیمیشن اسکار ۲۰۲۰ پذیرفت. این فیلم توسط شرکت Sky Entertainment پخش بین‌المللی می‌شود و قرار است با فیلم‌های انیمیشن پرخطی چون خانواده آدامز و لگوی ۲ به رقابت پردازد. این انیمیشن برداشتی آزاد از داستان «ضحاک» از شاهنامه فردوسی است

این فیلم توسط شرکت Sky Entertainment پخش بین‌المللی می‌شود و قرار است با فیلم‌های انیمیشن پرخطی چون خانواده آدامز و لگوی ۲ به رقابت پردازد. این انیمیشن برداشتی آزاد از داستان «ضحاک» از شاهنامه فردوسی است

## دیروزمان را با غروری پوچ کشتیم... (رضا مقصدی)



حسین منزوی

هرگاه می‌خواستم درباره‌ی حسین منزوی، شاعرشکوه‌مند غزل نوین فارسی چیزی بنویسم، که همه‌ی عاطفه‌ی عاشقانه‌اش را به تماشا بگذارم، دست و دلم به سمت نوشتن، نرفت که نرفت. سال‌ها پیش که اندوه ازدست دادنش به جان دوستدارانش نشست، دو سه صفحه‌ای - مویه‌وار - نوشتم اما در میان انبوه کاغذپاره‌های پیرامون‌ام گم شد و پیدا نشد. اینجا و اکنون که این چند خط، نوشته می‌شود با آنکه مصیبت سیاه مردم ستمدیده‌ی کردستان، چنگ در جگر می‌افکند شنیدن صدای آواز زنی، عرب‌تبار - آنهم با چشمانی «شور انگیز» - که از عشق و مرگ و رنگ زندگی می‌گوید مرا به یکی از زیباترین غزل‌های حسین منزوی پیوند می‌دهد. زان کوکتو نقاش و شاعر فرانسوی می‌گوید: «از «زیبایی، گریزی نیست. اکنون در من، یک بار دیگر، «حماسه» و «غزل»، در کنار هم می‌نشینند. آوازخوان زن، از جنگی می‌گوید که «ماداران. «سرزمین‌اش را به اشک نشانند از کشورهایی که جنگ‌ها و رنج‌ها را آزموده‌اند و با خود می‌گوید

آنجا که باید دل به دریا زد  
همینجاست

در من طلوع آبی آن چشم روشن  
یادآور صبح خیال‌انگیز دریاست

گل کرده باغی از ستاره در نگاهت  
آنک چراغانی که در چشم تو  
برپاست

بیهوده می‌کوشی که راز عاشقی را  
از من بیوشانی که در چشم تو  
پیداست

ما هر دو، خاموش خاموشیم، اما  
چشمان ما را در خموشی، گفت  
و گواهاست

دیروزمان را با غروری پوچ کشتیم  
امروز هم زان‌سان، ولی آینده،  
ماراست

دور از نوازش‌های دست مهربانت  
دستان من در انزوای خویش،  
تنهاست

بگذار دستت، راز دستم را بداند  
بی هیچ پروایی که دست عشق،  
با ماست

کشورهای عشق و رویاها و  
اُسرزمین من  
«آیا ترا هیچگاه خواهیم دید؟  
و خود، پاسخ می‌دهد  
«ترا خواهیم دید»

آیا هیچگاه ترا، امن و کامیاب  
و پیروز خواهیم دید؟  
«آری، «ترا این چنین خواهیم دید

خیره، به چشم‌های «شور انگیز» آن ترانه‌خوان  
که از زاری و بی‌زاری و دوست داشتن‌ها می‌گوید  
که غزل صمیمی حسین منزوی را به زمزمه، با  
خود می‌خوانم

دریای شور انگیز چشمانت  
چه زیباست

## وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی: میانگین مطالعه در ایران ۱۳ دقیقه است!



اعلام کرده بود. این بدان معناست که آمار وزیر ارشاد و وزارتخانه ارتباطات، ۴ ساعت و ۲۱ دقیقه اختلاف دارند. به گفته معاون وزیر ارتباطات، ایرانیان حدود ۳۰ برابر زمان مطالعه روزانه و ۹ برابر زمان کتابخوانی در شبکه‌های اجتماعی بسر می‌برند. سرانه روزانه حضور ایرانیان در شبکه‌های اجتماعی یک ساعت و ۴ دقیقه است. صالحی روز دوشنبه ۲۹ مهر گفت: «هم‌اکنون میانگین مستمر مطالعه در کشور حدود ۱۳ دقیقه است در حالی که میانگین مصرف اینترنت ۱۶۹ دقیقه، در برخی استان‌ها بالای ۲۰۰ دقیقه و مشاهده تلویزیون ۷۲ دقیقه است.» وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی این آمار کتابخوانی را زنگ هشدار و خطر برای کتابخوانی اعلام کرد. در حالی که وزیر ارشاد، آمار انتشار یک میلیون و ۳۰۰ هزار کتاب در طول ۴۰ سال را افتخارآمیز می‌داند، پیشتر لادن حیدری معاون توسعه مدیریت و منابع وزارتخانه متبوع وی، گفته بود، در سال گذشته فقط ۷۵ جلد کتاب در استان چهارمحال و بختیاری منتشر شد! وی رتبه استان چهارمحال و بختیاری

● در سال ۹۷ فقط ۷۵ کتاب در استان چهارمحال و بختیاری منتشر شده است. ● وزیر ارشاد آمار انتشار یک میلیون و ۳۰۰ هزار کتاب در طول ۴۰ سال را افتخارآمیز می‌داند! ● سرانه عناوین کتاب‌های منتشر شده در استان چهارمحال و بختیاری به ازای هر نفر نسبت به کل کشور «۷۷ صدم درصد»، سهم عناوین کتاب‌های منتشر شده «۷ صدم درصد» و سهم شمارگان از کتاب‌های منتشر شده این استان نسبت به کل کشور، «۵ صدم درصد» است.

عباس صالحی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در مراسم افتتاحیه نمایشگاه کتاب تبریز، میانگین سرانه مطالعه در ایران را ۱۳ دقیقه اعلام کرد. به گفته وی، میانگین مصرف اینترنت در ایران دو ساعت و ۴۹ دقیقه است. در تازه‌ترین اعلام آمار سرانه مطالعه در ایران از سوی عباس صالحی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، ایرانیان ۱۳ دقیقه در روز کتاب می‌خوانند. وزیر ارشاد روز گذشته در مراسم افتتاحیه نمایشگاه کتاب تبریز، در عین حال، میانگین مصرف اینترنت را روزانه ۲ ساعت و ۴۹ دقیقه اعلام کرد. امیر ناظمی معاون وزیر ارتباطات چندی پیش بر مبنای آمارگیری فرهنگ رقتاری خانوارهای ایرانی در سال ۹۶ توسط مرکز آمار گفته بود، سرانه مطالعه کتاب‌های غیردرسی به غیر از ادعیه را ۴ ساعت و ۳۴ دقیقه



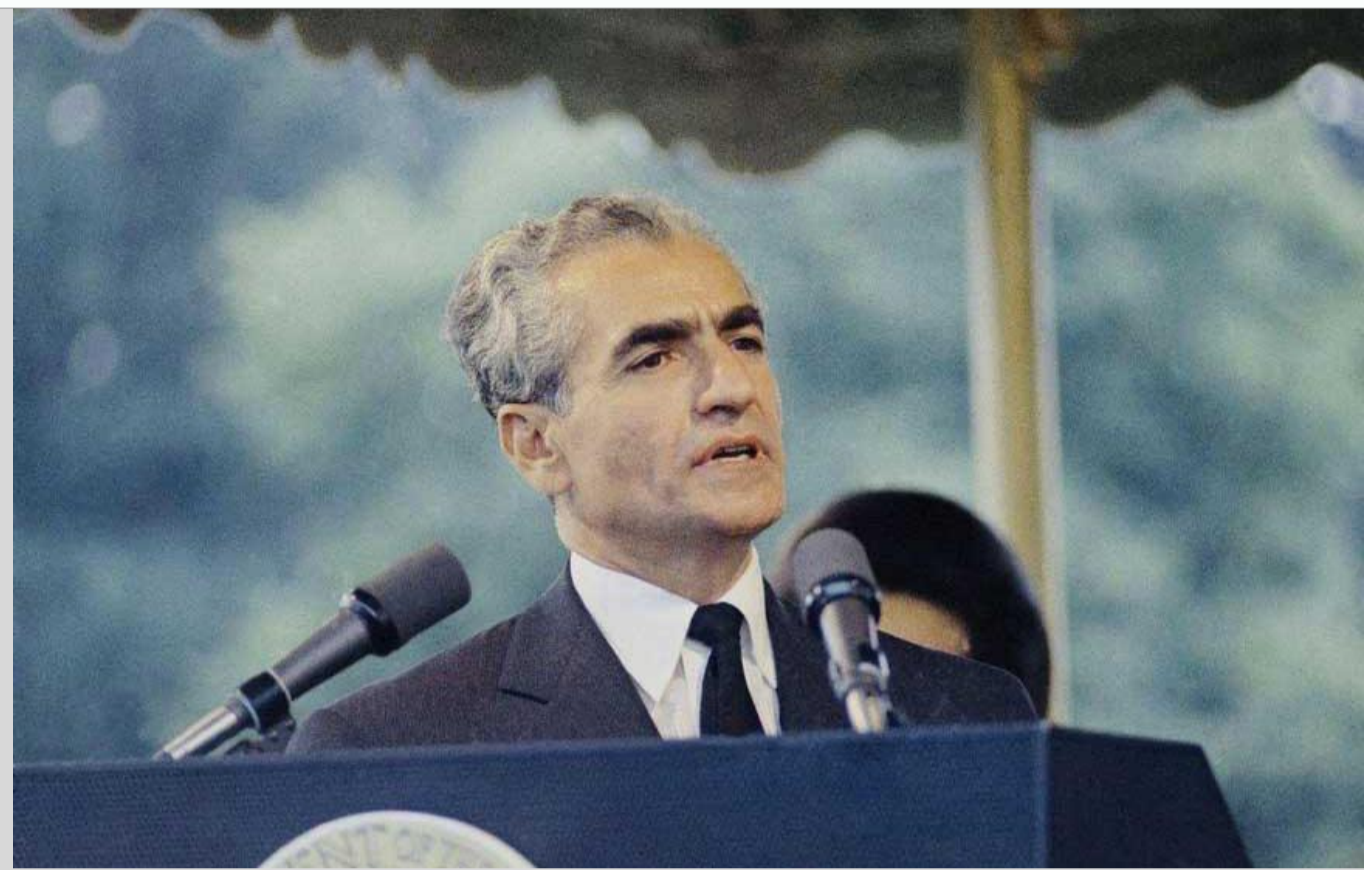
بسیاری از آنان که دروغ می‌گفتند و به شما و کارهای شما خرده می‌گرفتند، اینک متوجه شده‌اند که کمک آنها برای زدن ایران چه فجایعی برای ملت ایران و حتی ممالک اطراف ایران به بار آورده است. ملت ایران هر روز بیشتر به این نتیجه می‌رسد که تهمت‌هایی که حکومت بعدی به شما زد دروغ بوده؛ آنها هنوز هم دروغ می‌گویند. خارجیانی که در به پا کردن فاجعه ۱۳۵۷ به شورشیان همه نوع کمک رساندند نیز متوجه اشتباه بزرگ خود شده‌اند، ولی منافع خود را دارند. ایرانیان و حتی آنان که پس از سال ۱۳۵۷ به دنیا آمده‌اند به درستی فهمیده‌اند چه پیشرفت‌های شگرفی در زمان پادشاهی شما به انجام رسیده است.

«خدایامرز» نام شما در ایران شده است و مردم می‌گویند روحش شاد. امروز نیستید که ببینید بر سر ایران و ایرانی در این چهل سال چه آورده‌اند. مملکتی که در دوران ۳۷ ساله پادشاهی خود با کمک ایران‌دوستان ساختید که با تمام ممالک دنیا پیمان‌های دوستی و موّدت داشت، ایران و ایرانی در دنیا سربلند و محترم بودند و امید به آینده داشتند.

در ایران که در سال ۱۳۵۵ بیش از یک میلیون نفر خارجی در آن مشغول کار بودند و در آن بیکاری وجود نداشت امروز میلیون‌ها نفر زیر خط فقر زندگی می‌کنند. میلیون‌ها ایرانی میهن را به اجبار ترک کرده‌اند، بسیاری در ایران بی‌خانمان‌اند، بچه‌ها دستفروشی و گدایی می‌کنند، چه تعداد کارخانه‌ها که در اثر بی‌بلائی و فساد دست اندرکاران از کار افتاده که حتی امکان پرداخت حقوق کارگزاران را نیز ندارند.

فساد روحانیان و دولتیان زبازند خاص و عام همه از ایرانی و خارجی شده است. پاسداری از محیط زیست که مورد توجه شما بود امروز با ندانم‌کاری اینان فاجعه‌ای به بار آورده که بارش را نسل‌های آینده خواهند کشید. زورگویی قدرتمندان به مردم، زندانی کردن این و آن بدون هیچ پایه و اساسی، ستم‌هایی که بر زنان ایران رفته و می‌رود و خوار‌هایی که کشیده‌اند زبازند جهان شده. سرمایه‌های ایران به تاراج برده می‌شود و خجالتی از این بابت نمی‌کشند.

در این چهل سال که دیگر بین ما نیستید دو فرزند عزیزمان علیرضا و لیلا دیگر در بین ما نیستند، اگر بودید می‌دیدید که رضا ولیعهد شما با تمام



## درد دل شهبانو فرح پهلوی به مناسبت صدمین زادروز شاه فقید

در مملکت شما هر ایرانی از هر دین، از هر قومی و از هر منطقه‌ای ایرانی بود و بایستی احترام او در جامعه برابر باشد. بر همین اساس بود که پادشاهان، رؤسای جمهور، نخست‌وزیران و دیگر بزرگان کشورها از شرق و غرب دنیا برای شرکت در مراسم بزرگداشت تاریخ ایران به ایران آمدند. با یاری هم‌میهنان بیش از ۲۵۰۰ مدرسه در روستاها ساخته شد، در ممالک خارج درباره تاریخ ایران سخنرانی شد، نمایشگاه برگزار شد و کتاب چاپ شد. از همان اوایل همسری همواره پشتیبان و راهنما و مشوق من بودید تا بتوانم در زمینه‌های مختلف به کمک هم‌میهنان بشتابم؛ روزی نیست که از شما در تفکراتم تشکر نکنم و از نبودنتان تأسف نخورم.

آن روز که از ایران خارج شدیم و بار آندوه و اشک را در چشمانتان دیدم باز

آن روز که تاسیسات عظیم ذوب آهن اصفهان را گشودید به من گفتید بالاخره توانستم با وجود تمام کارشکنی‌های دائمی خارجیان این آرزوی دیرینه پدرم را بر آورده کنم. هر بار که دانشگاهی، کارخانه‌ای، بیمارستانی، ورزشگاهی و شرکت بزرگی در ایران ساخته می‌شد برای شما روز خوشی بود. هر بار دانشجویان ایرانی در خارج در رشته خود موفق می‌شدند خوشحال بودید و سعی می‌کردید آنها را تشویق کنید و مقدماتی ایجاد کنید که به ایران برگردند و به میهن خود خدمت کنند. در دوران پادشاهی خود ارتشی قدرتمند ساختید که بسیاری از خارجیان از قدرت این ارتش هراس داشتند و کسی یاری تجاوز به خاک ایران را نداشت. بدخواهان از خرجی که برای ارتش ایران می‌شد خرده

ورزش همانگونه که خود ورزشکار بودید به بچه‌ها یاد داده شود. وقتی ولیعهد کوچک بود و با جدیت در مراسم مختلف حاضر می‌شد و محبت و احترام همه را بر می‌انگیخت خوشحال بودید. وقتی ولیعهد و علیرضا پرواز تک و بدون استاد خلبان در سنین پایین‌تر از معمول پرواز کردند خوشحالی و غرور را در چشمانتان می‌دیدم. من نیز به خود می‌بالیدم. هیچگاه شما را عصبانی و پرخاشگر ندیدم؛ همواره با متانت و مسلط بر اعصاب خود بودید، مهربان با نزدیکان و زیردستان بخشنده حتی به آنان که قصد جان شما را کردند. فقط خیانت به ایران برای شما غیرقابل بخشش بود. با همه کارشکنی‌ها و سختی‌ها که دیده بودید هیچگاه شکایتی نمی‌کردید مانند این بود که بر فراز بدهی‌ها پرواز می‌کردید.

و کوشش‌تان برای بهبود وضع ایرانیان بود و عشقی عجیب به خاک این مرز و بوم که نامش ایران بود داشتید. چندی بعد که رضا به دنیا آمد خوشحال بودید نه فقط به خاطر اینکه پسری داشتید بلکه از مردمی که با چنان مهربانی و اشتیاق برای خوش آمد فرزندان اتومبیل شما را از زمین بلند کردند و شما را همراهی کردند سپاسگزار بودید.

پیوسته می‌گفتید که بایستی تغییرات بزرگی در جامعه ایجاد شود اما بسیاری از صاحبان قدرت با آن مخالفت می‌کردند. سال‌ها بود که سعی می‌کردید تغییرات بنیادی به وجود آورید ولی نمی‌شد تا بالاخره «انقلاب سفید» را پیشنهاد کردید و ملت ایران به خواسته شما جواب مثبت داد. افرادی سعی کردند با شورش و بلوا از این انقلاب واقعی که

● بار اولی که شما را از نزدیک دیدم در سفارت ایران در پاریس بود که دانشجویان را پذیرفتید. من و دانشجویان دیگر از دیدار پادشاه خود خوشحال بودیم. از من پرسیدید چه درس می‌خوانم، گفتم معماری و تعجب کردید چون در آن زمان زنان به ندرت رشته معماری را انتخاب می‌کردند. به مادرم نوشتم که چقدر خوشحال شدم که شما را دیدم، چشمانتان محزون بود. آن روز که از ایران خارج شدیم و بار آندوه و اشک را در چشمانتان دیدم باز هم گله نکردید و مدت کوتاهی که پس از آن در بین ما بودید هیچگاه از ملت ایران شکایتی نکردید.

شاهنشاه! صد سال از زادروز شما گذشت و این روزها بسیاری از هم‌میهنان به یاد شما هستند، در فکر روزی هستند که با چشمانی اشکیار مجبور به ترک وطنی شدید که با تمام وجودتان به آن عشق می‌ورزیدید. چهل سال از آن روز گذشته و دیگر در میان ما نیستید تا ببینید چه بر ایران و ایرانی گذشته و می‌گذرد.

به یاد دارم اولین بار که شما را از دور دیدم روزی بود که بعد از آزادی آذربایجان به تهران برگشته بودید و از خیابان پهلوی می‌گذشتید و مردم به استقبال شما در کنار خیابان آمده بودند. من، کودکی خردسال، از روی پشت بامی که با مادر و خویشان ایستاده بودیم به شما دست تکان می‌دادیم و شما ما را دیدید و دست تکان دادید.

در دوران بچگی و جوانی می‌دیدم که روز به روز وضع مردم مناسب‌تر می‌شد- بجای آب جوی، شهر لوله‌کشی شد، برق به منزل راه یافت، خیابان‌ها آسفالت شد، شهرها منظم‌تر، منازل زیباتر، تغذیه و بهداشت بهتر و کار بیشتر، مدارس جدید و ورزشگاه‌ها احداث می‌شد، پیشرفت را احساس می‌کردم و مردم راضی- نابسامانی‌هایی هم اتفاق افتاد؛ به شما سوء قصد شد و با درایت و بردباری توانستید از این اتفاقات بگذرید.



شهبانو فرح در قاهره بر مزار شاه فقید



خانواده پادشاهی در سال ۱۹۷۸



۲۶ دی ۱۳۵۷؛ لحظه‌ی وداع با دولتمردان و پایوران وقت



شهبانو فرح پهلوی در لباس عروسی

وجودش در تمام این سال‌ها به فکر ایران و ایرانیست و برای آزادسازی آن فعالیت می‌کند و همسرش یاسمین آگاه و دلسوز در کنار او مخصوص در امور زنان فعالیت‌های خود را دارد. اگر بودید، می‌دید که فرح‌تان تمام این سال‌ها به یاد شما و عشق شما زندگی می‌کند و ای کاش بودید که از دیدن نوه‌هایتان نور، ایمان، فرح و آبرویان لذت می‌بردید و آنها شما را در آغوش می‌گرفتند. نیستید که ببینید آنها به داشتن پدر بزرگی مانند شما چقدر افتخار می‌کنند.

اگر بودید می‌دیدید که ملت ایران، ملتی بزرگ که می‌شناختید به وسائل مختلف برای آزادی خود مبارزه می‌کند و می‌توانم به شما اطمینان بدهم که در این مبارزه موفق و پیروز خواهد شد و سربلند و پیشرو به سوی آینده‌ای بهتر گام بر خواهد داشت و قدر زحمات شما و پدر بزرگوارتان را می‌داند. نور بر تاریکی پیروز خواهد شد و ایران از خاکستر خود بر خواهد خواست.

۴ آبان ۱۳۹۸-۲۶ اکتبر ۲۰۱۹

هم گله نکردید و مدت کوتاهی که پس از آن در بین ما بودید هیچگاه از ملت ایران شکایتی نکردید. با اینکه تقریباً هر روز خبر از اعدام خدمتگزاران صدیق ایران به دستور روحانی‌ای مامور روحانی دیگری می‌رسید و آندوه شما را از مرگ سرداران، دولتمردان و سازندگان ایران می‌دیدم، در اتاق‌تان می‌رفتید و ساعت‌ها در سکوت بودید؛ رفتارتان همانگونه با محبت به اطرافیان و بچه‌ها بود- بانویی نوشت «بایستی خواندند این پادشاه را خیلی دوست می‌داشت که به او قدرت مقابله با این سختی‌ها را در حالی که بیماری جانکاهی داشت داده بود.»

در قاهره پس از درگیری‌ها که ما را به این مملکت و آن مملکت می‌فرستادند و بزرگواری انورالسادات و ملت مصر که ما را پذیرفتند آخرین بار در آن روز سخت و پر از آندوه که چشمان خود را برای همیشه بستید کیسه‌ای از خاک ایران در زیر سرتان بود و برای من آنچه بر من گذشت غیرقابل بیان است. حدود چهل سال از آن روز می‌گذرد.

می‌گرفتند ولی دیدیم که پس از فاجعه سال ۱۳۵۷ و تضعیف ارتش چگونه عراق به ایران حمله کرد و هشت سال جنگ باعث چه خسارت باور نکردنی مالی و جانی برای ایران شد. گویانکه جوانان کشورتان شاید هنوز به درستی نمی‌دانند که با شما ایران آینده چه می‌توانست باشد. به سوی «تمدن بزرگ»، کتابی که شما در سال ۱۳۵۶ منتشر کردید، نماد رؤیایی بود از آینده‌ی ایران که در سراسر زندگی جدید کار و کوشش شما را تعیین کرده بود. در این کتاب نوشته‌اید آنچه برای ایران فردا آرزو می‌کردید و به سوی آن گام برمی‌داشتید. رسیدن به چنین ایرانی نیاز به زمانی زیاد نداشت. در دوران پادشاهی خود با درایت و متانت ایران را قدرتمند و ایرانی را سر بلند کردید با تقریباً تمام ممالک دنیا و همسایه‌ها روابط دوستانه و صلح‌جویانه برقرار کردید. سعی نمودید در آن روزگار که دنیا دو قطبی بود تعادلی در روابط ایران با هر دو قطب شرق و غرب ایجاد کنید و پایگاه صلحی در خاورمیانه باشید.

هم و غم‌تان فقط ایران و ایرانی بود هر روز صبح که بیدار می‌شدید به آسمان نگاه می‌کردید؛ گزارش مقدار باران را می‌خواندید که در ایران باریده بود و روزی که باران می‌آمد خوشحال بودید. ایران پیش می‌رفت، ملت کار می‌کرد و امید به آینده داشت. آن روز که ثروت عظیم ما یعنی نفت و گاز کاملاً در تسلط ایران در آمد در این روز که قرار داد کنسرسیوم (سال ۱۳۳۳) لغو شد و بجای آن قرارداد جدید تحت عنوان خرید و فروش نفت با اعضای کنسرسیوم منعقد شد که نتیجه آن اداره مطلق و کنترل کلیه عملیات نفتی در حوزه قرارداد قبلی کنسرسیوم به شرکت ملی نفت ایران منتقل شد که در واقع اجرای کامل اصل ملی شدن صنعت نفت بود- شما تا چه حد خوشحال شده بودید. شرکت ملی نفت ایران در ردیف بزرگترین شرکت‌های نفتی جهان درآمد. اما همه نمی‌دانستند که در طی سالیان متمادی چه فعالیت‌هایی و چه نبردهای بین‌المللی اتفاق افتاد تا این مهم به انجام رسید.

برای اکثریت ملت ایران و مخصوصاً برای زنان پیشرفتی شگرف بود، مخالفت کنند. از آن پس جامعه ایران با سرعت پیشرفت می‌کرد. کشاورزان مالک زمین شدند و این آرزوی دیرینه شما بود که از عنفوان جوانی به آن فکر می‌کردید. سپاهیان دانش، آبادانی و مسکن و بهداشت فعال شدند. آب‌ها ملی شد؛ زنان هر روز فعال‌تر شدند و آنان از حقوق خود دفاع می‌کردند؛ تغییرات بنیادی ایران چشمگیر بود اما عده‌ای که از دولت و ملت سوء استفاده می‌کردند، حاضر به همکاری برای پیشبرد ایران به طرف جامعه‌ای مترقی و مرفه نبودند از همه کارهای مثبتی که در مملکت می‌شد خرده می‌گرفتند و زهر خود را در میان مردم می‌پاشیدند اما در آن موقع پیشرفت سریع ایران زبازند دنیا شده بود. فرح‌تان، علیرضا و لیلا به دنیا آمدند با آنها با محبت و بردباری رفتار می‌کردید و مواظب بودید تا درسشان را بخوبی بیخوانند و رفتارشان با دیگران بدون تکلف و آرام باشد و نیز تاکید داشتید



## یک سال پس از اعدام سلطان سکه همدست او بازداشت شد



وحید مظلومین در یکی از جلسات دادگاه

● **وحید مظلومین در حالی به سرعت محاکمه، به اعدام محکوم و آبان ماه سال گذشته حکم اعدام او و یک متهم دیگر پرونده اجرا شد که مشخص شد تحقیقات درباره این پرونده همچنان ادامه داشته است!**

● **بر اساس توضیحات رئیس پلیس امنیت اقتصادی پایتخت، معاملات طلای آب شده و گردش مالی بالا علت بازداشت فرد دستگیر شده است.**

داستان وقت تهران اواخر آذرماه ۱۳۹۷ و پس از گذشت بیش از یک ماه از اعدام وحید مظلومین گفته بود که پلیس گزارش مبسوطی از شناسایی اموال مظلومین ارائه کرده که بر اساس آن حداقل ۱۷ ملک از جمله چند ملک در جزیره کیش و تعدادی اتمبیل گران قیمت از جمله یک دستگاه BMW ۲۰۱۸ که در یک برج مسکونی مخفی شده بود شناسایی شده است.

علیپور با اشاره به اینکه فرد یادشده مالک یک باب مغازه طلافروشی در بازار تهران بود، گفت: «این فرد در زمان اشفتهگی بازار تحت پوشش خرید و فروش طلا، اقدام به معاملات طلای آب شده کرده بود و مجموع گردش حسابهای بانکی این فرد در بازه زمانی سالهای ۹۳ تا ۹۷ بالغ بر ۱۲ تریلیون ریال بوده است.» وی با بیان اینکه متهم از سال ۹۶ تا کنون متواری است، افزود: «در ساعت ۱۱ صبح روز بیست و هفتم تا کنون آمریکا مشخص شده است اما ۱۲ گانه آمریکا مشخص شده است اما تا کنون جمهوری اسلامی ایران همه بحرانها را به قیمت فلاکت اقتصادی کشور به جان بریده و در برابر «عادی شدن» مقاومت کرده است.

رژیم ایران به دنبال راهی است تا علاوه بر آزادی زندانیانی که اتهامشان دور زدن تحریمهای امریکاست راهی برای نشستن پای میز مذاکره با واشنگتن پیدا کند.

تد دویچ عضو دموکرات مجلس نمایندگان آمریکا و رئیس کمیته فرعی امور خاورمیانه، شمال آفریقا، و تروریسم بین‌المللی در مصاحبه با صدای آمریکا در پاسخ به این پرسش که آیا احتمال یک مبادله رسمی یا غیررسمی زندانیان وجود دارد یا نه به وضعیت باب لوینسون اشاره می‌کند و می‌گوید: «در تمام مدتی که او در ایران گروگان بوده دولت ایران پیشنهاد کمک داده اما برای بازگرداندن او به آمریکا هیچ کاری نکرده... دولت ایالات متحده مسئولیت دارد که فشار را بر دولت ایران ادامه دهد و از این فشار باید برای کمک به بازگرداندن این آمریکایی‌ها به میهن استفاده شود.»

## آفریقا، بازار جدید روسیه برای فروش تسلیحات جنگی



پوتین و سوسی در همایش سوچی

اجلاسی که اخیراً در سوچی روسیه برگزار شد و تزار کرملین را با دست کم ۴۰ تن از رهبران آفریقا بر سر میز نشاند، به پایان رسید. اقدامی بی‌سابقه که به ابتکار ولادیمیر پوتین انجام گرفت.

به گزارش ریویلیکا، نشست سوچی، بازگشت پیروزمندانه روسیه به آفریقا را پس از دوران پایان جنگ سرد در ۱۹۹۱ تصویر می‌کند. حضوری که در این مدت نیز هرگز بطور کامل از بین نرفته بود و روسیه روابط تجاری نزدیکی با کشورهای مختلف آفریقایی به ویژه در زمینه فروش جنگ‌افزار را حفظ کرده بود. اما با این حال، روسیه در تجارت با آفریقا از چین، اروپا و آمریکا بسیار عقب‌تر است. برای مثال، سال گذشته حجم تجارت چین با آفریقا به ۲۰۵ میلیارد یورو می‌رسید، در حالی که برای روسیه تنها ۲۰ میلیارد یورو بود. رقمی که بسیاری از کشورها توانستند از آن پیشی بگیرند؛ حتی کشور کوچکی مثل امارات متحده عربی.

اجلاس سوچی در سواحل دریای سیاه به خواست ولادیمیر پوتین برگزار شد و او به همراه عبدالفتاح السیسی رئیس جمهور مصر و رئیس کنونی اتحادیه آفریقا برگزاری آن را مدیریت کردند. اقدامی بی‌سابقه که تقریباً تمام رهبران آفریقا در آن شرکت کردند. دستور کار پوتین از یک روز قبل از شروع اجلاس قابل پیش‌بینی بود؛ زمانی که او در مصاحبه‌ای گفت: «کهنه‌قدرت‌های استعماری غربی، آفریقا را مستعمره نگه می‌دارند تا بتوانند از منابع این قاره بهره‌برداری کنند. آنها این روش‌ها را

به کار می‌گیرند تا در شکلی جدید تلاش کنند تاثیر و سلطه‌ی خود در مستعمرات از دست رفته‌شان را دوباره به دست آورند و برای کسب حداکثر سود و بهره‌گیری از منابع قاره مسابقه می‌دهند.» او سپس رویکرد مسکو را در برابر این رویکرد قرار داد و گفت: «ما کمک‌هایمان را بدون در نظر گرفتن مسائل سیاسی یا هر مسئله دیگری عرضه می‌کنیم و به اصل عدم دخالت در امور داخلی دیگر ملت‌ها احترام می‌گذاریم.» او وعده داده که کشورش در «توزیع جدید» ثروت‌های آفریقا شرکت نخواهد کرد اما برای متعهد شدن در همکاری آماده است و حاضر است تا پنج سال آینده «میلیاردها دلار» در آفریقا سرمایه‌گذاری کند.

پوتین در سخنرانی بازگشایی این اجلاس گفت: «تجارت بین روسیه و آفریقا در پنج سال گذشته دو برابر شده است. اما این بسیار کم است. من معتقدم که طی ۴ یا ۵ سال آینده علاوه بر نیجریه روابط تنگاتنگ جدیدی برای مثال با نامیبیا شکل گرفته است. جایی که علاوه بر ارسال نیروی نظامی، مسکو علاقمند است وارد عرصه‌ی تولید اورانیوم بشود. روسیه رهبر جهانی تولید انرژی هسته‌ای است و نامیبیا بزرگترین تولیدکننده‌ی اورانیوم، که برای سوخت هسته‌ای ضروری است. نامیبیا به ۴۰ کشور آفریقایی اضافه خواهد شد که در آنها کمپ‌های آموزشی روس‌ها وجود دارد و در برخی، مثل جمهوری آفریقای مرکزی، سرپازان کمپانی‌های خصوصی روسیه مانند «واگنر» نیز حاضر هستند.

## مذاکره در بن‌بست و «درآمدهای گازی»؛ تقریباً تمام چیزی که آمریکا برای اقتصاد آیت‌الله‌ها گذاشته



فاز ۱۳ پارس جنوبی

دور زدن تحریم‌های آمریکا زندانی هستند یک ماه پیش نیز محمدجواد ظریف وزیر خارجه جمهوری اسلامی خبر داد که از طریق سفارت سوئیس در تهران که حافظ منافع امریکاست، درباره احتمال تبادل زندانیان میان دو کشور مذاکره کرده، اما این مذاکرات به بن‌بست رسیده است.

تبادل زندانیان خواست آمریکا نیز هست. به ویژه آنکه کاخ سفید از سوی قانونگذاران ایالات متحده، محافل حقوق بشری و خانواده زندانیان تحت فشار قرار دارد. اما مسئله این است که تبادل زندانیان برای جمهوری اسلامی پروژه‌ای سازمان یافته برای اخاذی و مذاکرات سیاسی است.

سید محمود علوی وزیر اطلاعات رژیم، ۱۵ اردیبهشت سال ۱۳۹۶، در خطبه‌های پیش از نماز جمعه درباره‌ی باج‌گیری از آمریکا بر سر تبادل زندانیان صریحاً اعلام کرد، «با مصوبه شورای عالی امنیت ملی، وزارت اطلاعات به مذاکره با طرف امریکایی برای تبادل با زندانیان پرداخته و در نتیجه یک میلیارد و ۷۱۰ میلیون دلار پول مملکت را برگردانده و همچنین تعدادی زندانیان آزاد، یک بانک و تعدادی از موسسات از تحریم خارج شدند.»

او فاش کرد که هدف از بازداشت چهار شهروند ایرانی- امریکایی «آزاد ساختن پول‌های بلوکه شده ایران بود» وزارت اطلاعات و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و شورای عالی امنیت ملی و وزارت خارجه و بانک مرکزی در این گروگانگیری‌ها نقش اساسی داشتند. این چهار نفر جیسون رضائیان، سعید عابدینی، نصرت‌الله خسروی و امیر میرزایی حکمتی بودند.

گروگانگیری و اخاذی شیوه‌ای است که هنوز برای جمهوری اسلامی ترمبیش است چنانکه با همین راهبرد در قبال استرالیا، رضا دهباشی و نگار قدس‌کنی اخیراً آزاد شدند.

حسن روحانی در جریان سفرش به نیویورک برای شرکت در هفتاد و چهارمین نشست مجمع عمومی سازمان ملل در یک نشست خبری گفت: «ما به دفعات با مقامات امریکایی در گذشته برای آزادی زندانیان دو طرف صحبت کردیم... یک بار از طرف ما صورت گرفت، ما یک زندانی کردیم، اما آنها بجای اقدام متقابل فقط تشکر کردند. به هر حال توپ در زمین امریکاست. در دولت آقای ترامپ نیز یکی دو بار این بحث شروع شد که درباره آزادی زندانی‌ها مذاکره کنیم.»

نزار زکار شهروند لبنانی- امریکایی بعد از آزادی از ایران صریحاً گفت فشار حداکثری ترامپ تنها راه و امید برای نجات گروگان‌هاست.

اینکه رژیم ایران ابزار گروگانگیری و اخاذی را برای پیشبرد سیاست‌های خود در مقابل آمریکا برگزیده، یک سنت چهل ساله است. بخشی از معامله پنهان باراک اوباما با رژیم ایران در جریان توافق اتمی سال ۲۰۱۵ نیز تبادل زندانیان بود. آن زمان معاوضه و معامله زندانیان یک چانه‌زنی برای ایالات متحده آمریکا به شمار می‌رفت. یکی از بندهایی که در مذاکرات اتمی میان جمهوری اسلامی و ۵+۱ در سال ۲۰۱۵ امضا شد آزادی سه ایرانی به نام‌های پوریا نایبی، هوشنگ حسین‌پور و هوشنگ فرسوده اعضای شبکه فرهاد عظیمیا بازگان ایرانی-

تد دویچ عضو دموکرات مجلس نمایندگان آمریکا و رئیس کمیته فرعی امور خاورمیانه، شمال آفریقا، و تروریسم بین‌المللی در مصاحبه با صدای آمریکا در پاسخ به این پرسش که آیا احتمال یک مبادله رسمی یا غیررسمی زندانیان وجود دارد یا نه به وضعیت باب لوینسون اشاره می‌کند و می‌گوید: «در تمام مدتی که او در ایران گروگان بوده دولت ایران پیشنهاد کمک داده اما برای بازگرداندن او به آمریکا هیچ کاری نکرده... دولت ایالات متحده مسئولیت دارد که فشار را بر دولت ایران ادامه دهد و از این فشار باید برای کمک به بازگرداندن این آمریکایی‌ها به میهن استفاده شود.»

دویچ تاکید کرد، «من فکر می‌کنم هر مسیری که ممکن است به آزادی این شهروندان امریکایی که بطور خودسرانه دستگیر شده‌اند بیانجامد، باید آزموده شود. اما نمی‌دانم که در این زمان چه چیزی امکان‌پذیر است.» این نماینده دموکرات در بخشی از این مصاحبه بر لزوم ادامه راه‌هایی که بر انزوای بیشتر رژیم ایران می‌انجامد تاکید کرده و گفته است آمریکا باید با کمک هم‌پیمانان خود در مقابل حکومت ایران که اقدام به گسترش تروریسم در منطقه و نقض حقوق بشر می‌کند بایستد.

او به نقض حقوق بشر در داخل ایران نیز اشاره کرده و گفت: «... همه ما مسئولیت داریم از صلح در منطقه و کسانی که برای حقوق بشر می‌کوشند پشتیبانی کنیم و در برابر ستم رژیم ایران بایستیم.»

تلاش تهران برای مذاکره با آمریکا به بهانه آزادی زندانیان سخنگوی وزارت خارجه جمهوری اسلامی، ۲۹ مهرماه، خبر داد که لیستی از زندانیان برای مبادله با آمریکا به دولت این کشور ارائه و اسامی آنها به که بایستی آزاد شوند اعلام شده است. عباس موسوی به نام افرادی که در این فهرست قرار دارند اشاره نکرد اما گفت حدود ۲۰ نفر هستند که به اتهام

تد دویچ عضو دموکرات مجلس نمایندگان آمریکا و رئیس کمیته فرعی امور خاورمیانه، شمال آفریقا، و تروریسم بین‌المللی در مصاحبه با صدای آمریکا در پاسخ به این پرسش که آیا احتمال یک مبادله رسمی یا غیررسمی زندانیان وجود دارد یا نه به وضعیت باب لوینسون اشاره می‌کند و می‌گوید: «در تمام مدتی که او در ایران گروگان بوده دولت ایران پیشنهاد کمک داده اما برای بازگرداندن او به آمریکا هیچ کاری نکرده... دولت ایالات متحده مسئولیت دارد که فشار را بر دولت ایران ادامه دهد و از این فشار باید برای کمک به بازگرداندن این آمریکایی‌ها به میهن استفاده شود.»

دویچ تاکید کرد، «من فکر می‌کنم هر مسیری که ممکن است به آزادی این شهروندان امریکایی که بطور خودسرانه دستگیر شده‌اند بیانجامد، باید آزموده شود. اما نمی‌دانم که در این زمان چه چیزی امکان‌پذیر است.» این نماینده دموکرات در بخشی از این مصاحبه بر لزوم ادامه راه‌هایی که بر انزوای بیشتر رژیم ایران می‌انجامد تاکید کرده و گفته است آمریکا باید با کمک هم‌پیمانان خود در مقابل حکومت ایران که اقدام به گسترش تروریسم در منطقه و نقض حقوق بشر می‌کند بایستد.

او به نقض حقوق بشر در داخل ایران نیز اشاره کرده و گفت: «... همه ما مسئولیت داریم از صلح در منطقه و کسانی که برای حقوق بشر می‌کوشند پشتیبانی کنیم و در برابر ستم رژیم ایران بایستیم.»

تلاش تهران برای مذاکره با آمریکا به بهانه آزادی زندانیان سخنگوی وزارت خارجه جمهوری اسلامی، ۲۹ مهرماه، خبر داد که لیستی از زندانیان برای مبادله با آمریکا به دولت این کشور ارائه و اسامی آنها به که بایستی آزاد شوند اعلام شده است. عباس موسوی به نام افرادی که در این فهرست قرار دارند اشاره نکرد اما گفت حدود ۲۰ نفر هستند که به اتهام





زن روز



فروغ فرخزاد

این شعر را برای تو می گویم  
در یک غروب تشنه تابستان  
در نیمه های این ره شوم آغاز  
در کهنه گور این غم بی پایان  
این آخرین ترانه لالیست  
در پای گاهواری خواب تو  
باشد که بانگ وحشی این فریاد  
پیچد در آسمان شباب تو  
بگذار سایه من سرگردان  
از سایه تو، دور و جدا باشد  
روزی به هم رسیم که گر باشد  
کس بین ما، نه غیر خدا باشد ...



Pexels

کاهش کلسترول "بد" با مصرف جو

خوردن جو و محصولات آن سطح دو نوع کلسترول "بد" به نام LDL (لیپوپروتئین با چگالی کم) و غیر HDL (لیپوپروتئین با چگالی بالا) را کاهش می دهد. جو حاوی β-گلوکان است، که وظیفه کاهش کلسترول "بد" را برعهده دارد. β-گلوکان یک فیبر محلول است که به نفع فلور روده است و ضمن کاهش باکتری های بد مانند Enterobacteriaceae، باکتری های خوبی مانند لاکتوباسیل را افزایش می دهد. کلسترول غیر HDL شامل آن دسته از لیپوپروتئین ها است که به ایجاد بیماری های قلبی عروقی کمک می کند. بررسی و تجزیه و تحلیل مطالعات مختلف تایید می کند که جو می تواند این دو نوع کلسترول "بد" را حداقل هفت درصد کاهش دهد.

در یک مطالعه دیگر که شرکت کنندگان از ماکارونی های غنی شده با ۳ گرم جو حاوی بتاگلوکان مصرف کرده بودند در این افراد میزان باکتری های خوب و مفید افزایش یافته و میزان کلسترول LDL کاهش یافته بود. آنها هر روز به مدت دو ماه ۱۰۰ گرم ماکارونی که از ۲۵ درصد آرد جو و ۷۵ درصد آرد گندم دوروم تشکیل شده بود، مصرف می کردند. افراد غذا را به خوبی تحمل می کردند و علائمی از درد شکم و نفخ وجود نداشت.

علیرغم این واقعیت که بتا گلوکان جو از جو دوسر بیشتر است و فواید بسیاری برای سلامتی نیز دارد، اما به اندازه برخی غذاهای سالم دیگر محبوب نیست. جو حاوی کالری کمتری، پروتئین و فیبر بالاتر از جو دوسر است که از عوامل مهم برای افرادی است که از نظر رژیم غذایی یا وزن مشکل دارند.

یا به دلیل آسیب دیدگی هایی باشد. گاهی اوقات این افراد با مصرف داروهای ضد آلرژی درمان می شوند اما در موارد شدید تر نیاز به جراحی دارند.

۸. اضطراب و افسردگی

یکی از نشانه های افسردگی به هم خوردن الگوی خواب فرد می باشد. بسیاری از افراد افسرده در خوابیدن دچار مشکل می شوند یا شب ها را کاملاً بیدار هستند. اگر علت کم خوابی شما افسردگی باشد، احتمالاً نشانه های دیگری از جمله افزایش وزن ناخواسته، کمبود هیجان، فکر خودکشی در شما ظاهر می شود که

زنان شاخص

آنا اسکمانی



یکی از دانشگاه های فلوریدا تدریس می کند. او در ویدئوهای تبلیغاتی اش تأکید بر مهاجر بودن خانواده اش داشته و گفته است هدفش برقراری برابری است. او به دنبال برقراری عدالت زیست محیطی، حقوق برابر دگرباشان جنسی و عدالت اجتماعی است. همچنین وقتی کاربری در توئیتر او را مورد حمایت شورای ملی ایرانیان آمریکا موسوم به «نایاک» دانسته، در واکنش نوشت من واژه آزادی رو روی پشت گردنم خالکوبی کرده ام. از آزادی حمایت می کنم و نگران نباشید.

آنا ویشکایی اسکمانی سیاستمدار و عضو مجلس نمایندگان فلوریدا در کشور آمریکا است. او ۲۸ سال دارد و نخستین آمریکایی ایرانی تبار است که به مجلس نمایندگان فلوریدا راه می یابد. او از حزب دموکرات آمریکا با استاکتوت رویز از حزب جمهوریخواه در منطقه ۴۷ فلوریدا رقابت کرد. آن ها برای کرسی ای که تاکنون در اختیار مایک میلر از حزب جمهوریخواه بود رقابت کردند که اسکمانی در انتخابات ۶ نوامبر ۲۰۱۸ توانست با کسب ۵۷ درصد آرا در مقابل رقیب خود به پیروزی برسد. آنا اسکمانی از پدر و مادری ایرانی در ایالت فلوریدا به دنیا آمده است و دارای یک خواهر به نام آیدا و یک برادر به نام آریا است. او در ۱۳ سالگی مادر خود را در اثر ابتلا به سرطان از دست داده است. اسکمانی در دوره کارشناسی، علوم سیاسی و مطالعات زنان و در دوره کارشناسی ارشد، مدیریت سازمان های مردم نهاد و مدیریت دولتی خوانده است. او دانشجوی دوره دکتری است و در

دلیل و علت پی خوابی شبانه چیست؟

باشد که بدن آن را با نور خورشید مجزا نمی داند، پس خودش را برای خواب آماده نمی کند و اصلاً هم فرقی ندارد که چقدر خسته باشید. پس اگر شب ها بی خواب هستید و صبح ها خوابتان می آید، حتما ریتم شبانه روزی بدن شما به هم خورده است و راه حل ممکن دوری از کافئین است.

همچنین باید تا سه چهار ساعت قبل خواب این لوازم الکترونیکی را از خودتان دور کنید.

۵. داروهای محرک

داروهای هستند که به شدت باعث بد خوابی فرد می شوند. این داروها در بین افراد رایج می باشند و معمولاً حاوی استروئید هستند، مثل پردنیزون.

دارو های ضد افسردگی مثل بوپروپیون و ونلافاکسین نیز باعث بی خوابی فرد می شود، پس اگر در حال مصرف چنین داروهایی هستید

بی خوابی مشکلی است که سراغ همه می رود. از نوزاد تا سالمند حتما یکبار در طول عمرشان بیخوابی را تجربه می کنند که منجر به بیخوابی و خواب آلودگی در طول روز می شود. اگر نمی توانید بخوابید یا خواب راحتی ندارید، احتمالاً دلیلی پزشکی پشت این موضع وجود دارد. در این بخش به رایج ترین علت های این مشکل اشاره می شود.

۱. تکرر ادرار

تکرر ادرار و مدام دستشویی رفتن در بین خانم ها رایج تر از آقایان می باشد و بسیاری از انسان ها شب ها با این مشکل مواجه می شوند که این موضوع روی کیفیت خواب آن ها تأثیرگذار است. در چنین مواقعی باید چند نکته را رعایت کنید.

از مصرف نوشیدنی دو سه ساعت قبل خواب پرهیز کنید. کافئین نخورید زیرا کافئین عملکرد ادرار را تحریک می کند و باعث می شود که شب خواب خوبی نداشته باشید.

۲. میگرن

سردرد شما را از به خواب رفتن باز می دارد و گاهی اوقات از خواب بیدارتان می کند.

بسیاری از افراد مبتلا به سردرد های میگرنی یا این مشکل مواجه هستند و از خواب مناسب شب محروم می باشند. پزشکان در این موارد به شما پیشنهاد می کنند که قبل از هر چیز بدن خود را مرطوب و هیدراته نگه دارید و به اندازه کافی آب بنوشید. استفاده از مواد غذایی مناسب و مصرف آب به اندازه کافی می تواند به کاهش درد های میگرنی کمک کند و باعث شود که بهتر بخوابید.

۳. کمبود منیزیم

مطالعات نشان می دهد که منیزیم می تواند روی روحیه فرد، کاهش اضطراب و خشم تأثیرگذار باشد. در نتیجه کیفیت خواب فرد را بالا می برد.

بسیاری از افراد در سراسر دنیا به این ماده توجه ندارند و به همین دلیل با کمبود آن مواجه هستند. کمبود منیزیم نیز باعث افزایش گرفتگی عضلات، مشکلات عصبی، قند، کاهش تولید سروتونین و درد ماهیچه ها می شود و تمام این علائم خواب شما را بهم می ریزد، پس بهتر است که پودر منیزیم را با آب سرد یا گرم مخلوط کنید و در طول روز مصرف کنید.

۴. به هم خوردن ریتم شبانه روزی بدن

هر اتفاق و پروسه ای در بدن ما بستگی به ریتم ۲۴ ساعته آن دارد که این ریتم از طریق زمانی تعیین می شود و بدن ما در معرض نور قرار می گیرد که امروزه این نور از طریق کامپیوتر و موبایل است. حال این ساعت حتی ممکن است ۱۰ شب

باشد که بدن آن را با نور خورشید مجزا نمی داند، پس خودش را برای خواب آماده نمی کند و اصلاً هم فرقی ندارد که چقدر خسته باشید. پس اگر شب ها بی خواب هستید و صبح ها خوابتان می آید، حتما ریتم شبانه روزی بدن شما به هم خورده است و راه حل ممکن دوری از کافئین است.

همچنین باید تا سه چهار ساعت قبل خواب این لوازم الکترونیکی را از خودتان دور کنید.

۵. داروهای محرک

داروهای هستند که به شدت باعث بد خوابی فرد می شوند. این داروها در بین افراد رایج می باشند و معمولاً حاوی استروئید هستند، مثل پردنیزون.

دارو های ضد افسردگی مثل بوپروپیون و ونلافاکسین نیز باعث بی خوابی فرد می شود، پس اگر در حال مصرف چنین داروهایی هستید

اختلال هرزه خوری یا بیماری پیکا در کودکان

خونی، کلیوی، عروقی، غدد درون ریز و نقص های عصبی می شود) - مشکلاتی در دستگاه گوارش (از موارد خفیف مانند بیوست گرفته تا موارد شدید و مضر مانند خونریزی) - کمبود مواد مغذی (روی و آهن) - مشکلات دندان (مانند دندان های پوک و شکسته)

راهکار های موثر برای درمان پیکا

یا همان اختلال هرزه خوری:

هنگامی که پیکا از عدم تعادل در مواد غذایی ایجاد می شود، پزشکان مکمل های معدنی و ویتامین ها را تجویز می کنند و علاوه بر این برخی از روش های مرسوم درمانی که برای حل پیکا به کار گرفته می شوند نیز وجود دارند که عبارتند از:

- در مواردی که پیکا به دلیل مشکلات بهداشت روانی مانند OCD ایجاد می شود، تراپی یا دارو و یا هر دو توسط پزشکان تجویز می شوند. - از آنجا که غفلت از کودک می تواند دلیلی برای پیکا باشد، توصیه می شود که بر روی مهارت های ارتباطی کودک کار کنید و ارتباط با آن ها را افزایش دهید.

- یک جعبه خاص تهیه کنید که پر از خوراکی است تا کودک بتواند آن ها را جایگزین کند.

- وقتی کودک چنین رفتاری را از خود نشان می دهد از اعمال کارهای منفی مانند مجازات های سخت خودداری کنید و برای اجتناب از رفتار پیکا اقدامات تقویت کننده مثبت انجام دهید.

اقدامات پیشگیرانه بیماری پیکا

پیش گیری از پیکا ممکن نیست، تا زمانی که رفتار شکل گیرد و انجام شود. بهترین استراتژی که می توان برای پیشگیری از تشخیص این اختلال در مراحل اولیه بکار گرفت به شرح زیر می باشد:

- گسترش آگاهی: در مورد عادت های مختلف غذایی سالم و در مورد خود اختلال، باید به زوج ها و بچه ها آموزش داده شود.

- به رژیم غذایی اش توجه کنید: به کودک رژیم غذایی سالم و مغذی بدهید.

- ارتباط کلید کار است: به طور موثر اگر کودک خود ارتباط برقرار کند.

- ارزیابی معمولی یک ضرورت است: برای تشخیص هر گونه مشکلات سلامتی که می تواند رفتار پیکا را نشان دهد، به طور مرتب به پزشک مراجعه کنید.

- سلامت بمانید: کودک را تشویق کنید که وعده های سالم بخورد و در مقابل ایتام های غیر خوراکی پرهیز و مقاومت کند.

- بدانید چه کار باید بکنید: در صورت تشخیص هر گونه مسئله سلامت روان، به طور موثر در مواجهه این مسئله شرکت کنید زیرا غفلت از آن می تواند به پیشرفت اختلال پیکا منجر شود.

کودک تجاوز می کند. پیکا می تواند زمانی که کودک بین ۱۸ تا ۲۴ ماهگی است و همچنان تمایل ثابت و مداومی به خوردن چیزهای غیر خوراکی برای بیش از یک ماه داشته باشد، به رسمیت شناخته شود. در برخی موارد، پیکا نیز نشان دهنده اوتیسم است. همچنین عموماً در کودکانی با معلولیت های رشدی یا ذهنی مشاهده می شود.

علل پیکا در کودکان:

پیکا در کودکان را می توان به چند دلیل نسبت داد، از جمله: - طعم خاص وسیله ها - کمبود مواد معدنی نظیر روی یا آهن (کرم قلاب یا بیماری سلیاک نیز می تواند دلیل این امر باشد) - اختلالی که به OCD یا عادت وسواس اجباری مشهور است - عدم تعادل مواد شیمیایی مغز - جراحت یا آسیب در مغز - برای جلب توجه - بی توجهی و یا محرومیت مادر



Pexels

چگونه می توان پیکا را در کودکان تشخیص داد؟

هیچ تست خاصی برای تشخیص این اختلال وجود ندارد. پزشک این اختلال را براساس چندین عامل از جمله سابقه پزشکی تشخیص می دهد.

حتماً باید با پزشک تان صادق باشید و تمام موارد غیر خوراکی مصرف شده توسط کودک و زمانی که این عادتش آغاز شده را درست بگویید.

اگر این عادت بیش از یک ماه ادامه یابد، بسیار محتمل است که این مشکل اختلال پیکا باشد. جلوگیری از این اختلال قبل از پیشرفت کاملش عاقلانه تر است. پزشکان یک تست خون برای بررسی سطوح آهن و روی تجویز می کنند که کمبود آهن می تواند منجر به پیکا شود. برنامه ای با پزشکتان هماهنگ کنید تا سو تغذیه را تشخیص دهید

مشکلات ناشی از پیکا:

اختلال پیکا در کودکان می تواند به آن ها آسیب برساند و منجر به عوارض مختلفی شود، از جمله: - سمیت سرب (که منجر به مشکلات

ها و مسائل بهداشت روانی است. پیکا در کودکان چیست؟

اختلال تغذیه ای که در آن کودکان چیزهای غیر خوراکی را به صورت مکرر یا منظم می خورند، پیکا نامیده می شود. یک نمونه کلاسیک از این اختلال زمانی است که کودک شن می خورد. ایتام های غیر خوراکی می توانند شامل کثیفی ها، شن، کاغذ، رنگ، گچ، مو، چوب و غیره باشند. اختلال تغذیه ای پیکا در کودکان منجر به مشکلاتی در سیستم گوارشی و تأخیر در رشدشان می شود و از آنجا که این وضعیت به مدت طولانی ادامه دارد، می تواند باعث آسیب به کودک و رشد و نموش شود. برای کودکان بسیار رایج است که دنیا را با حس چشایی خود کشف کنند. زمانی که نوزادان دندان های جدیدشان در می آید، اغلب چیزهای جدیدی برای جویدن پیدا می کنند و البته هر وقت که بچه یک چیز غیرقابل خوردنی را در دهانش می گذارد به این خاطر نیست که اختلال پیکا دارد!

۱۰. سندروم پای بیقرار

هرگونه حرکتی در خواب مثل حرکات مربوط به سندروم پای بیقرار می تواند روی کیفیت خواب شما تأثیرگذار باشد. این وضعیت همراه با احساساتی مثل سوزش، گزیدگی و ضعف همراه است که معمولاً قبل از خواب افزایش پیدا می کند و در چنین حالتی باید علائم خود را کاملاً دقیق به پزشک گزارش دهید تا درمان برای شما اعمال شود.



Pexels

در این حالت تنها راه حل ممکن مراجعه به یک روانپزشک می باشد.

۹. یائسگی

یائسگی باعث به هم ریختن هورمون ها، تغییرات روحی و جسمی در خانم ها می شود. معمولاً خانم ها در دوران قبل و بعد از یائسگی مشکلاتی مثل کم خوابی را گزارش می کنند. نشانه های دیگری مثل گر گرفتن، تغییر حالات روحی، بی خوابی و تنگی نفس در خواب نیز برای این افراد رخ می دهد.

درمان با استروژن یا پروژسترون می تواند به بهبود علائم یائسگی کمک کند.

۷. مشکلات مربوط به بینی

بسیاری از افراد به دلیل مشکلات سینوسی و بینی نمی توانند خواب راحتی در شب داشته باشند. یک فرد در حالت ایده آل باید بتواند از بینی تنفس کند که بسیاری از افراد بینی گرفته دارند و نمی توانند تنفسی غیر از راه دهان داشته باشند و این موضوع باعث پایین آمدن کیفیت خواب و سخت خوابیدن در آن ها می شود که این مشکل ممکن است ژنتیکی



## مردان شاخص



### عباس اقبال آشتیانی (۱۳۳۴ - ۱۲۷۵)

عباس اقبال آشتیانی مورخ، ادیب و نویسنده معاصر ایرانی است. وی پس از آموختن دروس ابتدایی در سال ۱۳۲۸ قمری از آشتیان به تهران آمد و ابتدا در مدرسه شرکت گلستان و سپس در مدرسه دارالفنون تحصیل کرد. پس از فراغت از تحصیل در دارالفنون به معلمی در همان مدرسه انتخاب شد و معاونت کتابخانه عمومی معارف را نیز به عهده گرفت. پس از تأسیس دارالمعلمین عالی، برای تدریس دعوت شد. اقبال سمت معلمی در مدرسه نظام را هم به عهده داشت و در سال ۱۳۰۴ با سمت منشی هیئت نظامی ایران به پاریس رفت، و در آنجا به مطالعه و تحقیق در کتابخانه‌ها و تکمیل دانش خود ادامه داد و دوره لیسانس ادبیات را نیز در دانشگاه سوربن گذراند. اقبال در پاریس با محمد قزوینی مرادیه یافت و از همکاری و راهنمایی او در تحقیق و تصحیح متون بهره جست. پس از بازگشت به ایران از ابتدای تأسیس دانشگاه تهران در سال ۱۳۱۳

به استادی دانشگاه برگزیده شد. در سال ۱۳۱۷ به عضویت فرهنگستان ایران انتخاب شد. از سال ۱۳۲۳ تا ۱۳۲۸ مجله یادگار را در تهران منتشر کرد و نیز به تأسیس انجمن نشر آثار ایران مبادرت ورزید که نشر متون کهن فارسی را در نظر داشت. عباس اقبال پژوهشگری پرکار و مورخی صمیمی و ادیبی آگاه به مقتضای زمان بود. او بعد از محمد قزوینی در شمار معدود پژوهشگرانی است که شیوه جدید تحقیق علمی را در تاریخ‌نویسی و تصحیح متون رواج دادند.



### تقویت عملکردهای شناختی با مصرف آب گیلاس

در یک مطالعه‌ی بالینی کوچک، محققان گزارش کرده‌اند بزرگسالان مسنی که روزانه و به مدت ۱۲ هفته آب گیلاس می‌نوشیدند، شاهد بهبودهایی در عملکردهای شناختی خود بودند.

سلامت شناختی به معنای توانایی برای فکر کردن شفاف، به خاطر آوردن و یاد گرفتن چیزهای جدید است. زوال عقل یکی از نشانه‌های پیر شدن است. سایر عواملی که در ایجاد این زوال دخیل هستند، عبارتند از رژیم غذایی ناسالم، کمبود فعالیت فیزیکی، مصرف داروهای خاص و برخی بیماری‌ها از جمله فشار خون بالا، دیابت و سکته‌ی مغزی. موسسه ملی سالمندی برای حفظ سلامت شناختی در سنین پیری توصیه می‌کند رژیم غذایی سالمی را دنبال کنیم، از لحاظ فیزیکی و ذهنی فعال باشیم و از سلامت خود مراقبت کنیم. ولی دقیقاً چه چیزی یک رژیم غذایی سالم را برای مغز ما فراهم می‌کند؟ دانشمندان ادعاهای جسورانه‌ی مختلفی در مورد آن چه باید بخوریم بیان می‌کنند؛ از مصرف فیبر یا قارچ بیشتر تا روزه گرفتن یا اتخاذ کردن یک رژیم مدیترانه‌ای.

امروزه گیلاس‌ها وارد این رژیم غذایی شده‌اند و محققان دانشگاه Delaware در Newark، در حال آزمایش کردن آب میوه هستند. گیلاس‌ها منبع غنی از فلاونوئیدها هستند؛ فلاونوئیدها نوعی پلی‌فنول هستند. این مواد شیمیایی به طور طبیعی در گیاه ساخته می‌شوند و خواص آنتی‌اکسیدانی قوی دارند؛ در افزودنی‌ها و نتیجه برخی معتقدند که این مواد می‌توانند رژیم پگان مواد مغذی برای از ما در برابر زوال عقل محافظت یک برنامه غذایی سلامتی مضر هستند.

**داشتن وزن سالم:** اضافه وزن و داشتن چربی زیاد بر سطح هورمون‌ها تاثیر دارد، زیرا سلول‌های چربی استروژن را تولید می‌کنند که می‌تواند تعادل حساس انسان را از استروژن و تستوسترون خارج کند. **روش های درمان آندروپوز یا یائسگی مردان**

به طور منظم ورزش کنید: فقدان ورزش به یائسگی کمک می‌کند و به کنترل و حفظ وزن بدن سالم کمک می‌کند.

**درمان های طبیعی را امتحان کنید:** درمان های طبیعی مانند طب



## مرد روز



عارف قزوینی

بلبل شوریده فغان می کند  
شکوه ز آشوب جهان می کند  
دامن گل گشته ز دستش رها  
ناله و فریاد و امان می کند  
باد خزان پیرهن گل درید  
دامن گل شد ز نظر ناپدید  
سرو چو یعقوب از این غم خمید  
غصه قد سرو، کمان می کند  
خارج در مجلس ما جا گرفت  
ترگس شهلا ره ایما گرفت...  
... نه گل به جا ماند و نه باغی  
هر یک ز سو به سراغی  
دزد ز هر سوی به غارتگری  
خیره سری بین که چه ها می کند

## یائسگی مردان چیست؟

یائسگی تنها مختص زنان نیست و به سراغ مردان هم می‌آید. یائسگی مردانه سن و نشانه‌هایی دارد که با توجه به آنها متخصصان توصیه‌هایی برای درمان تقریبی و به تأخیر انداختن آن دارند.

این نوع از یائسگی، اصطلاحی عام برای آندروپوز است. تغییرات مربوط به سن در سطوح هورمون مردانه است. همین گروه از نشانه‌ها نیز به عنوان کمبود هورمون تستسترون، کمبود آندروژن، و هیپوگنادیسم دیر، نیز شناخته می‌شوند. یائسگی در مردان شامل کاهش تولید تستوسترون در بالای ۵۰ سال می‌شود. اغلب به هیپوگنادیسم وابسته است و هر دو شرایط شامل سطوح پایین تستوسترون و علائم مشابه هستند.

اگر مرد هستید، هورمون تستوسترون هورمونی است که در واحد بیضه هایتان تولید می‌شود. این بیشتر از یک محرک جنسی است. باعث تغییرات در زمان بلوغ می‌شود، انرژی ذهنی و جسمی شما را تقویت می‌کند، تراکم عضلانی را حفظ می‌کند، پاسخ مبارزه‌ای را منظم می‌کند و دیگر ویژگی‌های تکاملی کلیدی دیگر را تنظیم می‌کند.

### نشانه های یائسگی در مردان:

یائسگی مردانه می‌تواند موجب مشکلات جسمی، جنسی و روانی شود و آن‌ها معمولاً وقتی پیرتر می‌شوند بدتر می‌شوند که این موارد عبارتند از: انرژی کم، افسردگی یا ناراحتی، کاهش انگیزه، پایین آمدن اعتماد به نفس، دشواری در تمرکز، بی‌خوابی یا دشواری در خواب، افزایش چربی بدن، کاهش توده عضلانی و احساس ضعف جسمانی، بزرگ شدن سینه‌ها، کاهش چگالی استخوان، اختلال در عملکرد نفوذ، کاهش توان جنسی، ناباروری. هم چنین ممکن است سینه‌ها نرم کرده، اندازه بیضه‌های کاهش یافته، از دست دادن مو، یا گرگرفتگی نیز بوجود آید. میزان کم تستوسترون در ارتباط با یائسگی مردان نیز به یوکی استخوان مرتبط است این علائم نادر هستند.

### تغییرات در تستسترون در طول سال ها

قبل از رسیدن به بلوغ، میزان تستوسترون بدن پایین است. سپس آن‌ها نیروی جنسی شما را افزایش می‌دهند. هورمون تستسترون هورمونی است که تغییرات معمول در بلوغ پسران را ایجاد می‌کند، مانند: افزایش توده عضلانی، رشد موی بدن، پایین آمدن صدا، ایجاد تغییراتی در کارکرد جنسی.

**تشخیص و درمان یائسگی مردان:** پزشک می‌تواند یک نمونه از خون را برای آزمایش میزان تستوسترون بگیرد. اگر یائسگی در مردان باعث

## پایدها و نیایدهای رژیم غذایی پگان

می‌شود و این رژیم همچنین به شما اجازه می‌دهد که از مواد ارگانیک مثل کره نارگیل یا روغن نارگیل استفاده کنید که هر دو حاوی چربی اشباع شده بالایی هستند.

**متعادل نگه داشتن گلاسیسمیک** پانولو در مصرف غلات شما را باز می‌دارد، اگر چه که غلات برای سلامتی فرد بسیار مهم هستند. رژیم پگان در این مورد بیش از حد جدی برخورد نمی‌کند و دست شما را برای مصرف غلات کامل بدون گلوتن باز نگه می‌دارد و علت آن هم این است که غلات حاوی گلوتن دارای کربوهیدرات‌های پیچیده هستند و روی قند خون شما تاثیر دارد.

**مصرف گوشت به عنوان چاشنی** گوشت‌ها حاوی ویتامین‌ها و مواد معدنی بسیار مفیدی هستند و همچنین پروتئین بدن ما را تا حد زیادی تأمین می‌کنند و بیشتر گوشت‌ها نیز حاوی چربی پگان اشباع شده می‌باشند. رژیم پگان این گونه است که سبزیجات و میوه‌ها را در راس قرار می‌دهد و مصرف گوشت را به عنوان مکمل در نظر می‌گیرد و در واقع مصرف گوشت شما در هر وعده نباید بیش از ۴ یا ۶ اونس باشد. در واقع این رژیم به شما اجازه می‌دهد که گوشت را به عنوان چاشنی غذا استفاده کنید نه این که فقط یک وعده جداگانه از گوشت داشته باشید.

### حذف گلوتن موجود در غلات و محصولات

گلوتن در رژیم پگان باید به کلی حذف می‌شود و بنابراین اگر می‌خواهید که رژیم پگان را به طور کاملاً صحیح اجرا کنید، حتماً باید از موادی مثل پاستا و نان کامل دست بکشید و به جای آن می‌توانید از ماکمل‌های غلاتی استفاده کنید که گلوتن دارند مثل برنج قهوه‌ای و جو.

### دوری کردن از لبنیات

محصولات لبنی‌ها در رژیم پانولو و هم در پگان حذف می‌شود و متخصصان توصیه دارند که بدون لبنیات هم می‌توان زندگی کرد. فکر نکنید که دریافت کلسیم فقط از طریق مصرف لبنیات ممکن می‌باشد، میتوانید منابع جایگزین را برای آن انتخاب کنید که مصرف لبنیات به مقدار زیاد باعث چاقی، دیابت، بیماری قلبی و سرطان می‌شود.

### مصرف قند به مقدار بسیار کم

مصرف قند و شکر خود را تا جایی که می‌توانید کاهش دهید. می‌توانید از مواد شیرین استفاده کنید اما باید مقدار آن را تا حد زیادی محدود کنید.

### حذف غذا های فرآوری شده

رژیم پانولو مصرف کربوهیدرات‌های فرآوری شده را که حاوی گلاسیسمیک رژیم پگان باید مصرف این مواد را محدود کنید.

دیگر مواد غذایی گیاهی می‌باشد به دلیل اینکه رژیم وگان اجازه استفاده از هیچ نوع محصولات حیوانی را ندارد، به همین دلیل به طور کل گوشت و لبنیات از آن حذف شده است.

رژیم پانولو ممکن است که کمی انعطاف پذیری بیشتری داشته باشد و دست شما در انتخاب مواد غذایی بازتر خواهد بود و پگان نیز می‌تواند یک جایگزین مناسب تر به جای این دو باشد زیرا تعادل بیشتری را رعایت کرده است. در این رژیم مصرف کربن‌ها به تنهایی و مواد غذایی حاوی گلاسیسمیک بالا محدود شده است که باعث می‌شود قند خون فرد بالا برود و کنترل اشتها‌های خود را از دست بدهید.

### تفاوت رژیم پگان با رژیم پانولو و وپگان چیست؟

همان گونه که بالاتر هم توضیح دادیم، در رژیم وگان استفاده از هر محصولی مربوط به حیوانات ممنوع می‌باشد که در رژیم پانولو این گونه نیست و بعد از



Pexels

آن دکتر هایمن رژیم پگان را با اهدافی مشابه طراحی کرد و اهداف خاص این رژیم مصرف غذا های ارگانیک و تازه می‌باشد که بیشتر آن شامل سبزیجات است و علاوه بر آن رژیم پگان تاکید زیادی روی محصولات با کیفیت و ارگانیک دارد.

### چه چیزی بخوریم در رژیم پگان؟

مصرف میوه و سبزیجات یک وعده غذایی استاندارد باید حاوی میوه و سبزیجات در کنار گوشت باشد. در واقع میوه‌ها و سبزیجات باید یک دو سوم یا سه چهارم وعده غذایی شما را شامل شود و رژیم غذایی پگان به شما طیف وسیعی از مواد غذایی را پیشنهاد می‌کند.

### مصرف غذا با چربی سالم

پگان اهمیت غذا با چربی سالم را برای شما بیان می‌کند و همچنین شما را ملزم می‌کند که غذاهایی را با چربی و اسید چرب امگا ۳ مصرف کنید. مصرف چربی‌های سالم مثل آجیل، دانه‌ها، روغن زیتون و آووکادو در این رژیم توصیه می‌شود و برعکس رژیم وگان در این رژیم استفاده از محصولات حیوانی نیز به فرد توصیه



Pexels

سوزنی، طب سنتی، طب سوزنی، درمان هورمونی و روش‌های مدیریت استرس ممکن است برای درمان این بیماری موثر باشند. **مدیریت استرس:** آندروپوز یک مولفه روان شناختی به نام افسردگی و نوسان خلق است. تمرین تکنیک‌های مدیریت استرس می‌تواند به کاهش و حتی پیش‌گیری از این علائم کمک کند.

### درمان یائسگی مردان

**حفظ تعادل هورمونی:** تعادل هورمونی نقش مهمی در پیش‌گیری و درمان این بیماری دارد. **زندگی جنسی سالمی داشته باشید:** تغییر در عملکرد جنسی و میل جنسی ممکن است همراه با تغییر عمل جنسی رخ دهد. با این حال، حفظ ارتباط باز با شریک جنسی و کمک به مشکلات جنسی از یک متخصص قابل اعتماد می‌تواند استرس و اضطراب را کاهش دهد. **از مواجهه با سموم اجتناب کنید:** مواجهه با مواد شیمیایی و دیگر سموم محیطی می‌تواند تاثیر منفی بر سلامت کلی و سلامت جنسی داشته باشد.

مثال، اگر سرطان پروستات دارید، ممکن است این موارد باعث رشد سلول‌های سرطانی شما شود. **بهترین درمان های یائسگی مردان جای سبز:** جای سبز حاوی موادی است که خواص آنتی‌اکسیدانی قوی دارند و بنابراین به پیش‌گیری از بیماری‌ها کمک می‌کنند.

### غذاهای غنی از امگا ۳ بخورید:

اسیدهای چرب امگا ۳ با التهاب مبارزه می‌کنند، فرآیندی که باعث از بین رفتن آنتی‌اکسیدان‌های طبیعی بدن می‌شود و سیستم ایمنی بدن را تضعیف می‌کند و ممکن است به افسردگی کمک کند. **نوشیدن آب زیاد:** نوشیدن آب جز اصلی‌ترین رژیم غذایی سالم است. **مکمل های غذایی:** برخی درمان‌های طبیعی با درمان مکمل‌ها هستند که می‌توانند به بالا بردن سطح تستوسترون و یا کاهش سطح استروژن کمک کنند.

**از غذاها و افزودنی‌ها که برای سلامتی مضر هستند، اجتناب کنید:** برخی غذاها، مکمل‌ها،



## مسابقات ووشو قهرمانی جهان - شانگهای چین؛ دو مدال طلا برای دختران ایران



الهه منصوریان

در وزن ۷۵ کیلوگرم یوسف صبری از ایران از زرا خان اهل پاکستان برد. در وزن ۸۵ کیلوگرم میلاد عارفی بر دانیل برب از رومانی پیروز شد و در مسابقه بعدی خود به دیدار حریف اهل ترکیه می رود.

وووشو جهان، ووشو کاران ۱۰۲ کشور حضور دارند. در قسمت مردان در وزن ۸۰ کیلوگرم، علی خورشیدی کلاویچ از لهستان را از سر راه خود برداشت. عرفان آهنگریان نیز در وزن ۶۵ کیلوگرم، جاناتان پارادو از برزیل را مغلوب کرد. وی در دور بعد با عبدال هریس از اندونزی روبرو می شود.

در مسابقات قهرمانی جهان وووشو که در شانگهای جریان دارد، روز دوشنبه شهربانو منصوریان در وزن منهای ۷۰ کیلوگرم در مرحله نهایی کریستینا الیورا از برزیل را شکست داد و قهرمان این وزن شد.

منصوریان بعد از استراحت در دور اول، کریسینا نوراووا رقیب اهل روسیه خود را مغلوب کرده بود. این پنجمین مدال طلای منصوریان در رقابت‌های قهرمانی این ورزش است. الهه منصوریان نیز در وزن ۶۵ کیلوگرم مقابل الیس کوردونیز از فرانسه به پیروزی رسید. او در مسابقه بعدی با لیدا سلماح مبارزه می کند. مریم هاشمی نماینده دیگر ایران در این تورنمنت در وزن منهای ۷۵ کیلوگرم در دیدار فینال با غلبه بر پونام نماینده هند مدال طلا به گردن آویخت. مریم در دور اول استراحت داشت. در دومین دور هم از حیا محمد مصری برده بود. در مسابقات قهرمانی

## پیروزی فوتسال ایران بر ترکمنستان در حضور خانم‌ها



تیم ملی فوتسال ایران در چارچوب مسابقات مقدماتی جام آسیا، تیم ترکمنستان را روز پنجشنبه در سالن سرپوشیده ۶ هزار نفری شهر رضائیه در حضور شمار زیادی از بانوان ۴ بر صفر مغلوب کرد.

اولین گل بازی را علی‌اصغر حسن زاده وارد دروازه ترکمنستان کرد. دو دقیقه مانده به پایان نیمه اول، مهدی جاوید گل دوم ایران را به ثمر رساند. در وقت دوم، گل سوم ایران با ضربه بازیکن تیم حریف وارد دروازه خودی شد. مهدی کریمی هم چهارمین و آخرین گل مسابقه را به درون دروازه ترکمنستان فرستاد.

جاوید عضو تیم فوتسال ایران در پایان این دیدار گفت: تعدادی از یاران تیم با تجربه و برخی نیز از بین جوان‌ها انتخاب شده بودند.

او افزود: اواخر سال در بازی‌های مرحله نهایی قهرمانی آسیا حضور خواهیم داشت. به همین دلیل رقابت

یادآور شد که مسابقات قهرمانی آسیا هر سال نسبت به دوره قبل سخت‌تر می‌شود و به ویژه آنکه رقابت‌های این دوره بازی‌های مقدماتی جام جهانی نیز هست. مسئولان شهر رضائیه گفتند: در مسابقات رشته‌های دیگر نیز ورود دختران به سالن سرپوشیده آزاد خواهد بود.

شدیدی برای عضویت در میان ۱۴ بازیکن به مسابقات نهایی به وجود آمده است. تیم ایران با تیم قرقیزستان نیز در این مرحله روبرو خواهد شد. حسن زاده که کاپیتان تیم ملی فوتسال ایران است نیز گفت: اگر چه صعود ما قطعی است اما حق نداریم هیچ تیمی را دست کم بگیریم. او

## نگرانی از محروم شدن شطرنج ایران در پی خودداری شطرنج‌باز ایرانی از مسابقه با حریف اسرائیلی



با دستور مقامات ورزشی جمهوری اسلامی آراین غلامی شطرنج‌باز ۱۸ ساله ایرانی روز گذشته از رقابت با حریف اسرائیلی خودداری کرد. این اقدام که برای چندمین بار صورت گرفته نگرانی‌ها بابت محرومیت شطرنج ایران از رقابت‌های بین‌المللی را افزایش داده است.

اجبار آراین غلامی به مسابقه ندادن با حریف اسرائیلی در مسابقات جوانان جهان، این عضو تیم ملی ایران و مسئولان این فدراسیون را به شدت نگران کرده است. آراین غلامی پیش از این نیز در مسابقات سوئد با حریف اسرائیلی مسابقه ن داده بود.

حاضر نشدن غلامی مقابل شطرنج باز اسرائیلی که در ماه های اخیر برای دومین بار اتفاق افتاده موجب ناخشنودی شدید برگزارکنندگان این مسابقات و نمایندگان فدراسیون جهانی شطرنج شده است.

این در حالیست که آراین غلامی که از بهترین شطرنج‌بازان ایران است، پیش از روبرو شدنش با حریف اسرائیلی، بر ۳ حریف خود پیروز شده بود. به گزارش رادیو دویچه وله در این مسابقات ۱۸۹ شطرنج‌باز شرکت دارند و بازی‌ها تا روز سوم آبان‌ماه در شهر دهلی پایتخت هندوستان ادامه خواهد داشت. غلامی در دی ماه گذشته نیز در مسابقات سوئد، حاضر به بازی با شطرنج باز اسرائیلی نشد. او اکنون به خبرگزاری فارس گفته است: «حاضر نشدن برابر حریف اسرائیلی در دهلی باعث حساسیت و ناراحتی بسیار سر داور و برگزارکنندگان تورنمنت شد.

فدراسیون جهانی جودو نیز رسماً اعلام کرد: «فدراسیون جودو ایران از حضور در تمامی رقابت‌های منطقه‌ای، جهانی و المپیک محروم شده است.» دلیل این محرومیت، باخت مشکوک سعید مولایی عضو تیم ملی جودو ایران و قهرمان جهان به جودو کار اهل قزاقستان در مسابقات جهانی جودو در ژاپن بود. چون در صورت پیروزی بر حریف باید با جودو کار اسرائیلی روبرو می‌شد. روزنامه‌های ژاپن پس از این اتفاق نوشتند: «مولایی به دستور رژیم ایران مسابقه را به حریف قزاقستانی واگذار کرده بود.»

مولایی بعد از این سرخوردگی به ایران بازنگشت و به آلمان پناهنده شد و قرار است در بازی‌های جهانی و المپیک زیر پرچم پناهندگان در مسابقات حضور پیدا کند. او پیش از باخت عمدی به جودو کار قزاق، از رقیبان اهل روسیه، مراکش، پرتغال و کانادا برده بود.

## سر مربی پیشین تیم استقلال: سپاه پاسداران فساد به فوتبال ایران آورده است



وینفرید شفر سرمربی پیشین استقلال (تاج)

کارلسروهه را در کارنامه خود دارد و قهرمانی لیگ امارات با الاهلی و سوپر جام امارات با العین هم به نام سرمربیگری او ثبت شده است. شفر در آلمان به عنوان یک مربی کاشف استعداد و پرورش‌دهنده آن شناخته شده است. او بازیکنانی مانند اولیور کان، ینس نووتنی، مهمت شول و اولیور کرویتزر را به فوتبال آلمان معرفی کرد. او در حالی که بازیکن بروسیا مونشن گلاذباخ بود، سرمربیگری را در سال ۱۹۸۲ از تیم دوم بروسیا مونشن گلاذباخ آغاز کرد. شفر بین سال‌های ۱۹۸۶ تا ۱۹۹۸ سرمربی کارلسروهه بود. وی در اولین فصل حضور خود در این تیم، آن را از بوندس‌لیگا ۲ به بوندس‌لیگا آورد و این تیم را به اوج خود رساند و محبوبیت زیادی نیز به دست آورد. شفر به همراه این تیم در سال ۱۹۹۶ نایب قهرمان جام حذفی آلمان و جام اینترتوتو شد.

شفر چند سال بعد در مصاحبه با روزنامه بیلد اعلام کرد که در سال ۱۹۹۴ پیشنهاد سرمربیگری تیم بایرن مونیخ را دریافت کرد اما آن را نپذیرفت. او سپس سرمربیگری در تیم‌هایی چون اشتوتگارت، تنیس بروسیا برلین و تیم ملی کامرون را نیز داشت. شفر با کامرون به قهرمانی جام ملت‌های آفریقا در سال ۲۰۰۲ رسید و به جام جهانی ۲۰۰۲ صعود کرد و در جام جهانی با یک بره، یک مساوی و یک شکست در رتبه‌ی سوم گروه خود قرار گرفت. همچنین کامرون تحت مربیگری او در جام کنفدراسیون‌ها ۲۰۰۳ موفق به شکست برزیل در مرحله‌ی گروهی شد و در نهایت به نایب قهرمانی رسید.

شفر بین سال‌های ۱۹۸۶ تا ۱۹۹۸ سرمربی کارلسروهه بود. وی در اولین فصل حضور خود در این تیم، آن را از بوندس‌لیگا ۲ به بوندس‌لیگا آورد و این تیم را به اوج خود رساند و محبوبیت زیادی نیز به دست آورد. شفر به همراه این تیم در سال ۱۹۹۶ نایب قهرمان جام حذفی آلمان و جام اینترتوتو شد. شفر چند سال بعد در مصاحبه با روزنامه بیلد اعلام کرد که در سال ۱۹۹۴ پیشنهاد سرمربیگری تیم بایرن مونیخ را دریافت کرد اما آن را نپذیرفت.

او ادامه داده: وقتی می‌گویند خانم‌ها می‌توانند به ورزشگاه بیایند، به این معناست که چند زن و دختر را که کارمند فدراسیون فوتبال هستند دست‌چین می‌کنند و به استادیوم راه می‌دهند. به این دلیل «فیفا» باید به جمهوری اسلامی ایران سخت بگیرد و به این کشور التیماutom بدهد. شفر قبلاً هم گفته بود، هیچکس در ایران از حجاب اجباری و حکومت حمایت نمی‌کند. همه زن‌ها از ترس موهای خود را می‌پوشانند.

وینفرید شفر از اکتبر ۲۰۱۷ تا آوریل ۲۰۱۹ (مهر ۹۶ تا فروردین ۹۸) سرمربی تیم استقلال تهران بود. او گفته، در این دو سال حتی با یک نفر برخورد نکردم که نظری مثبت نسبت به حکومت داشته باشد. من از انسان‌هایی با پیشینه‌های متفاوت حرف می‌زنم: صنعتگران، دانشگاهیان، بازیکنان فوتبال، رانندگان تاکسی و حتی وزیران. او تأکید کرد: افرادی که من با آنها آشنا شدم، به هیچ وجه در خط حکومت نبودند، چه پیر و چه جوان. شفر همچنین در معرفی باشگاه استقلال (تاج) به خوانندگان آلمانی گفته است: باشگاهی که سرمربی‌اش بودم تأسیس شاه است و نمادی از روزهای خوب قدیم به شمار می‌رود. هواداران و عاشقان میلیونی دارد چون این باشگاه نماد «ایران متفاوت» است. او تأکید کرده است استقلال، معنایی بسیار فراتر از فوتبال دارد و چیزی است

که بسیاری از مردم ایران باور دارند از دست داده‌اند: ایرانی بهتر، نجیب و آزاد. مصاحبه با وینفرید شفر پس از انتشار گسترده‌ی خبر خودسوزی سحر خدیاری معروف به «دختر آبی» طرفدار تیم استقلال، در رسانه‌های غربی صورت گرفته است. او گفته است از اقدام بازیکنان استقلال در پوشیدن پیراهنی به یاد دختر آبی پیش از بازی با نفت مسجدسلیمان شگفت‌زده نشده و آن را «نمایانگر شخصیت عالی بازیکنان» خوانده است. همچنین وی در اینستاگرام خود برای کمک و حفاظت از فوتبالیست‌های ایرانی و واکنش به خودسوزی سحر مطالبی نوشت که بیش از ۴۰۰ هزار دنبال کننده دارد. او با انتقاد از واکنش فیفا در قبال جان باختن درناک دختر آبی گفت: در ایران همه به روشنی می‌دانند در زندان‌ها چه خبر است. نمی‌توانم بپذیرم که فیفا از موضوع بی‌اطلاع بوده باشد. اینکه فیفا پس از حرکت عظیم در اینستاگرام بیدار شده باشد ناامیدکننده بود.

به گفته این مربی آلمانی، فیفا باید دست به اقدامی جدی‌تر می‌زد و مثلاً قبل از شروع لیگ می‌گفت، اگر قوانین برابری جنسیتی اجرا نشود باشگاه‌ها و تیم ملی محروم خواهند شد. با پیگیری فیفا، صدها زن ایرانی روز ۱۸ مهر برای نخستین بار توانستند به عنوان تماشاگر در ورزشگاه آزادی شاهد مسابقه دو تیم ملی فوتبال ایران و کامبوج باشند. جینانی اینفانتینو، رئیس فیفا، این حضور زنان را «خاطره‌انگیز» خوانده و گفته است در این مسیر توقف و بازگشتی در کار نخواهد بود. آیشادختر وینفرید شفر که چهره‌ای مشهور در اینستاگرام برای هواداران ایرانی است، پیش از این درباره حضور در ورزشگاه و تماشای مسابقات استقلال گفته بود: وقتی به استادیوم می‌روم که بقیه زنان ایرانی هم نتوانند. وینفرید شفر به عنوان مربی باشگاهی، قهرمانی جام اینترتوتو با

وینفرید شفر از اکتبر ۲۰۱۷ تا آوریل ۲۰۱۹ (مهر ۹۶ تا فروردین ۹۸) سرمربی تیم استقلال تهران بود. او گفته، در این دو سال حتی با یک نفر برخورد نکردم که نظری مثبت نسبت به حکومت داشته باشد. من از انسان‌هایی با پیشینه‌های متفاوت حرف می‌زنم: صنعتگران، دانشگاهیان، بازیکنان فوتبال، رانندگان تاکسی و حتی وزیران. او تأکید کرد: افرادی که من با آنها آشنا شدم، به هیچ وجه در خط حکومت نبودند، چه پیر و چه جوان. شفر همچنین در معرفی باشگاه استقلال (تاج) به خوانندگان آلمانی گفته است: باشگاهی که سرمربی‌اش بودم تأسیس شاه است و نمادی از روزهای خوب قدیم به شمار می‌رود. هواداران و عاشقان میلیونی دارد چون این باشگاه نماد «ایران متفاوت» است. او تأکید کرده است استقلال، معنایی بسیار فراتر از فوتبال دارد و چیزی است

## لغو ناگهانی برنامه زنده گزارشگر زن از مسابقه لیگ فوتبال اروپا در رادیوی دولتی جمهوری اسلامی

آنکه هیچگونه دلیل منطقی و قابل قبول برای این تغییر تصمیم ناگهانی اعلام شود. به گزارش تایناک، خبرهای شنیده شده حاکی از آن است که دلیل این تصمیم غیرمنتظره دخالت برخی مسئولان و مراجع بوده است. گفتنی است دو بانوی کارشناس که قرار بود این مسابقه را تحلیل کنند از چهره‌های سرشناس فوتبال بانوان ایران هستند. نیلوفر اردلان کاپیتان سابق تیم ملی فوتسال دختران که در حال حاضر مجری ورزش رادیو است و گلاره ناظمی داور مشهور فوتبال و فوتسال جهان.

رادیو ورزش که چند روز درباره این مسابقه و نحوه گزارش آن تبلیغ می‌کرد با یک بدعهدی نشان داد حتی از انجام این کار معمولی عاجز است. درواقع مدیران رادیو ترجیح دادند بازی اصلاً پخش نشود تا این گزارش زنانه انجام نگردد. ضمناً مجری برنامه در شرایطی نرسیدن تصاویر این بازی را بهانه پخش نشدن آن اعلام کرده که این مسابقه از شبکه‌های مختلف معنای مانند کانال پل ست لهستان به صورت High Definition یعنی کیفیت بالا در حال پخش ماهواره‌ای

## «حذف غیرمترقبه این گزارش نشان می‌دهد مدیران بدون کفایت و در حال نزول در این مجموعه عریض و طویل حتی اختیار پیاده کردن ناچیزترین ایده‌هایشان را ندارند.»

پخش این مسابقه در حالی از صداوسیما با صدای گزارشگر و بانوان تحلیلگر لغو شد که شبکه‌های تلویزیونی کشورهای دیگر بطور مجانی آن را پخش می‌کردند.

صداوسیما جمهوری اسلامی اعلام کرده بود که چهارشنبه شب این هفته گزارش زنده دیدار تیم‌های چلسی لندن و آژاکس آمستردام از سری بازی‌های لیگ قهرمانی اروپا را با صدای فنونش جعفری از رادیو پخش می‌کند. برای اولین بار قرار بود گزارش یک بازی پر اهمیت توسط سه خانم، یک گوینده و دو تحلیلگر به گوش دوستداران فوتبال در ایران برسد اما در حالی که بسیاری از مردم به ویژه زنان ورزش‌دوست با بی‌صبری منتظر شنیدن این گزارش بودند، ناگهان اعلام شد این برنامه پخش نخواهد شد بدون



## حذف یارانه هزاران واجد شرایط دریافت؛ عمدی یا سهوی؟



● یارانه هزاران نفر با وجود اینکه واجد شرایط گرفتن یارانه نقدی بودند اشتباهی قطع شده اما وزیر کار از روند جاری خشنود است!

● افراد واجد شرایط دریافت یارانه که دولت اشتباهی یارانه آنها را قطع کرده باید ماه‌ها منتظر بمانند تا دولت شکایت آنها را بررسی و دوباره پرداخت یارانه آنها را برقرار کند.

دولت پس از مدت‌ها در حالی بالاخره تصمیم گرفته یارانه نقدی افراد بی‌نیاز را قطع کند که با نخستین گام اجرایی برای این کار یارانه‌های هزاران فرد واجد شرایط نیز قطع شده و مبلغی دریافت نکرده‌اند.

دولت پیشتر اعلام کرده بود که قصد دارد یارانه نقدی ۸۰۰ هزار نفر از دهک‌های بالای درآمدی را از مهرماه قطع کند. ماه گذشته اما یارانه بسیاری از قشرهای واجد شرایط دریافت یارانه نقدی از جمله کارگران و بازنشستگان پرداخت نشد. این اتفاق اما در مهرماه هم تکرار شد و برای صدها هزار نفر پیامک قطع یارانه نقدی ارسال شد.

مقامات دولتی اعلام کرده بودند افرادی که یارانه نقدی آنها قطع شده، می‌توانند پس از مراجعه به دفاتر پیشخوان دولت به سامانه <https://www.yaraneh10.mcls.gov.ir> مراجعه کرده و بقیه مراحل اعتراض را دنبال کنند. اکنون محمد شریعتمداری وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی خبر داده است که با ۱۰ هزار و ۴۰۰ مورد شکایت مواجه بودیم که آمادگی داشتند در سامانه دلایل برحق بودنشان را اعلام کنند.

پیشتر نیز گزارش‌های قطع یارانه افراد واجد شرایط دریافت این مبلغ منتشر شده بود. تعداد معترضان به قطع یارانه نقدی آنقدر زیاد بود که

به نظر می‌رسد دولت به منظور ننگ داشتن مبالغی در دست خود به صورت رندوم یارانه‌های تعدادی را قطع کرده و اقدامی برای شناسایی افراد نیازمند صورت نداده است.

این در حالیست که علی ربیعی (عباد) سخنگوی دولت گفته بود «برای شناسایی این افراد کار دقیقی انجام شده است و مجموعه هزینه‌هایی که دارند و شاخص‌های همچون خودرو، مسکن و هزینه‌های خانوار مد نظر قرار گرفته است.»

با این وجود اعتراضات مردم در ماه گذشته موجب شد برخی نمایندگان مجلس شورای اسلامی نسبت به این موضوع واکنش نشان دهند. حسینعلی حاجی‌دلیگانی عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه «قطع یارانه افراد نیازمند محدود به یک حوزه انتخابیه نیست و در سطح کشور چنین اتفاقی رخ داده» گفته بود: «متأسفانه برخی از مدیران قانون خوب را هم که مصوب می‌شود، اجرایی نمی‌کنند و باید گفت این مدیران قانونی را که نخواهند اجرایی کنند، به گونه‌ای با آن رفتار می‌کنند که شما پشیمان شوید از قانونی که گذاشته‌اید.»

حاجی‌دلیگانی با انتقاد از عملکرد دولت افزوده بود که «متأسفانه بجای حذف سه دهک بالا که تکلیف قانونی

## عدم حضور مقامات ایرانی در اجلاس بانک جهانی به دلیل صادر نشدن ویزای آمریکا



فرهاد دژپسند وزیر اقتصاد و امور دارایی

فرهاد دژپسند در حالی نامه اعتراضی خود را به رئیس بانک جهانی ارسال کرده که مهرماه سال جاری دونالد ترامپ با صدور فرمانی ورود مقام‌های ارشد حکومت ایران و وابستگان درجه یک آنها به آمریکا را محدود کرد. دونالد ترامپ تأکید کرده بود اشخاصی که بر اساس این فرمان ورود آنها به ایالات متحده تعلیق شده تنها با تشخیص وزیر خارجه آمریکا می‌توانند وارد این کشور شوند.

شهریورماه سال جاری نیز ویزای حسن روحانی، محمدجواد ظریف و تیم همراهشان برای شرکت در هفتاد و چهارمین اجلاس سالانه سازمان ملل متحد در آخرین روزها صادر شد بطوریکه برخی رسانه‌های داخلی احتمال عدم صدور ویزا و لغو سفر هیئت ایرانی را منتشر کرده بودند.

محدودیت‌های غیرقانونی، بی‌سابقه و خصمانه دولت آمریکا علیه جمهوری اسلامی بویژه عدم صدور روادید برای اعضای هیئت ایرانی از جمله دانشجویان هیئت عامل و مشاوران این هیئت» اعلام کرد. وزیر امور اقتصادی و دارایی با استناد به مفاد اساسنامه بانک جهانی نوشته است که «عدم اتخاذ رویکرد سیاسی در قبال هیئت‌های اقتصادی اعزامی از کشورهای عضو بانک و همچنین لزوم مصونیت اعضای هیئت عامل بانک جهانی و صندوق بین‌المللی پول، نص صریح اساسنامه مذکور بوده و عدم مراعات مفاد مورد اجماع آن، خلاف موازین حقوق بین‌الملل و اصل برابری دولت‌ها به عنوان یکی از مبانی اولیه مورد تأکید بانک‌های توسعه‌ای چندجانبه است و نادیده گرفتن آن، اصول حکمرانی عادلانه موسسات توسعه‌ای بین‌المللی

● فرهاد دژپسند در نامه‌ای خطاب به دیوید مالپاس رئیس گروه بانک جهانی نسبت به عدم صدور ویزا برای هیئت ایرانی اعتراض کرده است.

● دونالد ترامپ مهرماه سال جاری با صدور فرمانی ورود مقام‌های ارشد حکومت ایران و وابستگان درجه یک آنها به آمریکا را محدود کرد.

وزیر اقتصاد جمهوری اسلامی و تیم همراهش به دلیل عدم صدور ویزا از سوی ایالات متحده آمریکا از شرکت در نشست بانک جهانی و صندوق بین‌المللی پول بازماندند.

هیئتی از مقامات ایرانی قرار بود برای شرکت در اجلاس سالانه گروه بانک جهانی (World Bank Group) و صندوق بین‌المللی پول (IMF) به ایالات متحده آمریکا سفر کنند اما برای آنها ویزا صادر نشد.

فرهاد دژپسند وزیر اقتصاد و امور دارایی جمهوری اسلامی در نامه‌ای به رئیس بانک جهانی با اعلام خبر لغو این سفر، نسبت به عدم صدور ویزا برای خودش و تیم همراهش از سوی ایالات متحده اعتراض کرده است.

فرهاد دژپسند در این نامه که خطاب به دیوید مالپاس رئیس گروه بانک جهانی نوشته شده اعتراض خود و جمهوری اسلامی را نسبت به «ایجاد موانع بی‌اساس» و «اعمال وزیر کار در این‌باره توضیح داده که «بررسی همه شکایت‌ها زمانبر است و ما برای آن مدت زمانی تعیین کردیم؛ چون تحقیقات محلی و بررسی‌های میدانی در آن وجود دارد و خود آنها باید به سامانه مراجعه و مجدد اعتراض خود را ثبت کنند.»

گفتنی است حذف یارانه نقدی به معنای ماندن این مبلغ در جیب دولتی است که این روزها با بیش از ۱۰۰ هزار میلیارد تومان کسری بودجه روبرو شده است.

## اصرار سازمان هواپیمایی کشوری برای کشاندن پای آمریکا به سانحه سقوط ATR در یاسوج



بقایای هواپیمای ATR آسمان پس از سه روز در میان برف‌ها با کمک روسیه پیدا شد

و محدودیت پرواز داشته و خلبانان تا ثانیه‌ای قبل از برخورد به دلیل پوشش ابر متوجه وجود کوه در مقابل هواپیما نشده‌اند.

در این گزارش از جمله آمده بود «در بخش آرایش فنی ۱۷۰-۲۰۰۹؛ No A این هواپیما به دلیل تحریم شرکت آمریکایی انجام پذیرفته بوده با این حال شرکت آسمان بر اساس دستورالعمل کارخانه اقدام به انجام یک راه حل مقطعی یا AMOC کرده است. این راه حل باید به اطلاع سازمان هواپیمایی کشوری می‌رسیده که نرسیده است.»

چند ماه بعد با بررسی مجدد سانحه در گزارشی که سه کارشناس رسمی دادگستری در حوزه هوانوردی تهیه کرده‌اند، مجموع سهم تقصیراتی که سازمان هواپیمایی کشوری و شرکت هواپیمایی آسمان از این سانحه داشتند ۸۰ درصد و سهم خلبان در سانحه ۵ درصد تعیین کردند. بطور خلاصه نتیجه این شد که شرایط جزئی برای پرواز مناسب نبوده و اصلاً نباید مجوز پرواز از سوی سازمان هواپیمایی کشوری صادر می‌شد.

هواپیمای ATR۷۲ متعلق به شرکت آسمان، ۲۹ بهمن سال ۹۶، پس از پرواز از فرودگاه مهرآباد به سمت یاسوج در منطقه دناکوه سمیرم از رادار خارج شد و سقوط کرد. بر اثر این حادثه‌ی دردناک، ۶۶ تن مسافر، خدمه و کادر پرواز جان خود را از دست دادند.

ادامه فعالیت آنها ممنوع شده است. در واکنش به این خبر، سازمان هواپیمایی کشوری اعلام کرد، «آنچه حائز اهمیت است توجه به موقعیت صنعت و حال که آمریکایی‌ها اهداف چند دهه گذشته خود را تشدید و زمینگیر کردن صنعت را دنبال می‌کنند طرح مسائل مناقشه‌انگیز به صلحت نیست. یقیناً تلاش‌های متخصصین صنعت حمل و نقل هوایی را که با نگاه به توانمندی‌های داخل توانسته صنعت را سرپا نگه‌دارند در رنگ جلوه می‌دهد و زمینه‌ساز بردی شدن استعدادهای شایسته در صنعت را دچار خدشه می‌کند.» سازمان هواپیمایی کشوری به خاطر اعلام این خبر برای روزنامه شرق ابراز تأسف کرد!

دادگاه بدوی رسیدگی به سقوط هواپیمای ATR حکم تعلیق علی‌عابدزاده رئیس سازمان هواپیمایی را ابلاغ کرده اما شنیده‌ها حاکیست او همچنان مشغول کار است.

مجموعاً ۱۵ نفر از مدیران و کارشناسان ارشد سازمان هواپیمایی کشوری، شرکت هواپیمایی آسمان و شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران درگیر این پرونده هستند و مناقشه اصلی اکنون بر سر میزان خسارات و مسائل مالی است.

در اسفند سال ۱۳۹۶، سازمان هواپیمایی کشوری در گزارشی همه تقصیرات را به گردن خلبان و تحریم‌های آمریکا انداخت و اعلام شد که خلبان عمل قلب باز انجام داده

## سازمان هواپیمایی کشوری و کارشناسان قوه قضائیه بر سر مقصران سقوط هواپیمای ATR در کوه‌های یاسوج اختلاف دارند.

● داداشی عضو کمیسیون اصل نود مجلس: مقصرانی برای این حادثه مشخص شده‌اند، اما نمی‌توان تا قطعی شدن موضوع، آنها را بیان کرد.

● دادگاه بدوی رسیدگی به سقوط هواپیمای ATR حکم تعلیق علی‌عابدزاده رئیس سازمان هواپیمایی را ابلاغ کرده اما شنیده‌ها حاکیست او همچنان مشغول کار است.

● بر اثر این حادثه‌ی دردناک در ۲۹ بهمن سال ۹۶، ۶۶ تن مسافر، خدمه و کادر پرواز جان خود را از دست دادند.

یک سال و نیم پس از سقوط هواپیمای ATR متعلق به شرکت هواپیمایی آسمان در کوهستان‌های اطراف یاسوج، پرونده قضایی آن همچنان بلا تکلیف است و مقصران اصلی حادثه مشخص نیست.

ولی داداشی عضو کمیسیون اصل نود مجلس شورای اسلامی، سه‌شنبه ۳۰ مهر، به تسنیم گفت در ماه‌های اخیر جلسات مکرری با مسئولان سازمان هواپیمایی، وزارت راه و شهرسازی و کارشناسان قوه‌قضائیه داشتیم و برخی گمانه‌زنی‌ها و علل احتمالی سقوط این هواپیما برای اعضای کمیسیون تشریح شد و مقصرانی برای این حادثه مشخص شده‌اند، اما نمی‌توان تا قطعی شدن موضوع، آنها را بیان کرد.

یک هفته پیش از این، ۲۴ مهرماه، روزنامه شرق در خبری نوشت که با حکم دادگاه بدوی رسیدگی به سقوط هواپیمای ATR رئیس سازمان هواپیمایی کشوری، معاونت استاندار پرواز و معاون یکی از دفاتر این سازمان مقصر شناخته شدند و

## خروج ۱.۵ میلیارد دلار از ایران برای خرید ملک در ترکیه

● یک عضو اتاق بازرگانی تبریز می‌گوید نزدیک ۲۶۸ هزار ایرانی اقامت ترکیه را گرفتند که بطور متوسط اگر هر خانواده را چهار نفر در نظر بگیریم نزدیک به ۶۰ هزار خانواده در این کشور ملک خریداری کرده‌اند.

با بحرانی شدن وضعیت سیاسی و اقتصادی ایران، خرید ملک و سرمایه‌گذاری در ترکیه توسط ایرانی‌ها افزایش پیدا کرده است.

رئیس کمیسیون صنعت و معدن اتاق بازرگانی تبریز می‌گوید، «در یک سال و نیم اخیر که قانون ۲۵۰ هزار دلار خرید ملک یا سپرده بانکی یک میلیون دلار برای گرفتن تابعیت ترکیه اجرا شده، نزدیک ۲۶۸ هزار نفر اقامت ترکیه را گرفتند که به طور متوسط اگر هر خانواده را چهار نفر در نظر بگیریم نزدیک به ۶۰ هزار خانواده ایرانی در این کشور ملک خریداری کرده‌اند که بر اساس قانون حداقلی ۲۵۰ هزار دلار، نزدیک به یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون دلار از از کشور خارج شده و اگر رقم حداقلی خرید ملک کاهش پیدا کند شاهد خروج ارز بیشتری خواهیم بود.»

مسعود بنیابان همچنین به رونق صنعت گردشگری در ترکیه با جذب توریست از ایران اشاره کرده و گفته «باید این واقعیت را قبول کرد که ایران برای تفریح گران است بطور مثال هزینه اقامت در یک هتل ۵ ستاره در تهران به ازای هر شب ۸۰۰ هزار تومان است در صورتی که همین کلاس هتل در استانبول ۲۵۰ هزار تومان است.»

به گفته این فعال اقتصادی، هزینه سفر به کیش با سفر به استانبول تقریباً برابر است ضمن آنکه در کنار تفریح خرید هم می‌توان انجام داد.

## ادامه رکود تورمی به دلیل سیاست‌های نادرست دولت



در پی رکود تورمی، بسیاری از واحدهای تولیدی و صنعتی تعطیل شده یا برای کاهش هزینه‌ها حجم کار خود را کاهش داده‌اند

توان بانک‌ها در تسهیل فعالیت‌های اقتصادی قطعاً منجر به افزایش بیکاری و فقر خواهد شد.

رئیس اتاق بازرگانی تهران گفته که «دولت برای جبران کسری بودجه افزایش درآمدهای مالیاتی و انتشار اوراق مشارکت را در نظر گرفته که اگر افزایش فشار مالیاتی بر بنگاه‌های شناسنامه‌دار باشد، این موضوع منجر به رکود می‌شود.» وی افزوده است: «در مورد انتشار اوراق مشارکت هم بدهی به سال‌های بعد موکول می‌شود و این موضوع باعث افزایش تورم در سال‌های آینده و امسال می‌شود و همان اتفاق که برای ارزش پول ملی و کاهش آن و افزایش قیمت ارز در سال ۹۲ و ۹۷ افتاد دوباره در سال آینده و در سال ۱۴۰۰ تکرار می‌شود.» رئیس اتاق بازرگانی تأکید کرده است که «از دولت انتظار می‌رود که برای جبران کسری بودجه از بانک مرکزی کمک نگیرد، بلکه از طریق کاهش هزینه دولت، اصلاح یارانه‌ها و اصلاح بودجه شرکت‌های دولتی این منابع را تأمین کند.»

● رئیس اتاق بازرگانی تهران: امسال و سال آینده با رکود و تورم مواجه خواهیم بود.

● دولت برای جبران کسری بودجه، افزایش درآمدهای مالیاتی و انتشار اوراق مشارکت را در نظر گرفته که اگر افزایش فشار مالیاتی بر بنگاه‌های شناسنامه‌دار باشد، خود این اقدام منجر به رکود می‌شود.

آمار شاخص‌های اقتصادی برخلاف ادعاهای حسن روحانی نشان از وخیم شدن وضعیت اقتصاد ایران به ویژه تورم دارد. این در حالیست که به اعتقاد کارشناسان دولت هیچ برنامه مشخصی برای عبور از این بحران جدی ندارد.

آمارهای ارائه شده از سوی مرکز آمار ایران درباره شاخص‌های اقتصادی در بهار ۱۳۹۸ مشخص کرده ادعایی که حسن روحانی مطرح کرد و مدعی شد از اردیبهشت سال ۹۸ شاخص‌های ما «درست‌تر» شده نادرست است.

از سوی دیگر بانک جهانی گزارش نرخ تورم امسال ایران را ۳۸ درصد و نرخ تورم سال آینده را ۲۹ درصد و نرخ تورم ۱۴۰۰ را ۲۲٫۷ درصد پیش‌بینی کرده است. از این مهم‌تر آنکه بانک جهانی رشد اقتصادی را منفی ۸٫۷ درصد برای امسال ایران پیش‌بینی کرده است. در همین رابطه مسعود خوانساری رئیس اتاق بازرگانی تهران با استناد به آمارهایی که به تازگی منتشر شده گفته است که امسال و سال آینده با رکود و تورم مواجه خواهیم بود.

مسعود خوانساری گفته است که «در صورت محدودیت صادرات نفت، افزایش رکود تورمی چالش پیش‌بینی شده خواهد بود و استمرار کاهش ارزش پول ملی، محدود شدن



دو قرن فراز و نشیب مطبوعات

درایران (۱۴۲)

باز نشر

(کیهان لندن شماره ۱۳۲۳) احمد احرار

از دیگر وقایع این دوره، ظهور «شجر الواعظین» بود. دیوار وزارت عدلیه از مدتی پیش خراب شده بود و چون در بازسازی آن به علت دست‌تنگی دولت تعلل می‌شد موضوع طنز و طعنه قرار می‌گرفت. روز سیام فروردین ۱۳۰۱ سقای بهلول مایی به نام سید نصرالله بالای دیوار مخروبه رفت و شروع به سخنرانی کرد. سخنان او بر محور آلودگی مجاری آب تهران دور می‌زد. تهران در آن زمان آب لوله‌کشی نداشت و آب آشامیدنی از نهرها به جوی‌ها و از آنجا به آب انبارها منتقل می‌شد. سید سقا آب پر از کرم و کثافتی را که در مشک خود داشت سرازیر کرد و فریاد برآورد که ای مردم، این است آبی که شما می‌خورید. عدلیه شما این مخروبه است، بلدیه شما از این خرابتر. بعد، لاشه گربه‌ای از خورجین خود بیرون آورد و به میان جمعیتی که تدریجاً جمع شده بود پرتاب کرد و گفت این را از مجرای آب شما بیرون کشیده‌ام. من نه در سفارت روس تحصن می‌کنم نه در مجلس. همینجا در این عدلیه خراب می‌مانم تا تکلیف این رئیس‌الوزرا وجه‌الممله ترسو روشن شود!



سید محمد دهگان مدیر روزنامه «حقیقت»

او را در آتش سوزانده‌اند و چون خبر به سردار سپه رسیده گفته بی اطلاع من بوده چون برضد قشون نوشته است قشون عصبانی شده در مقام انتقام کشیدن برآمده است. موقع را مناسب دیدم که او را ملاقات کرده با یک خیرخواهی وظیفه وجدانی را ادا کرده باشم. فوراً او را در دفتر وزارت جنگ ملاقات می‌نمایم و می‌پرسم این چه اوضاعی است که نظامیان برپا نموده‌اند. سردار سپه می‌خواهد عصبانی شود و از تندروی روزنامه‌نویسان فریاد نماید. او را به صبر و بردباری و عفو و اغماض می‌خوانم و از او می‌پرسم آیا شما گفته‌اید این کار به‌امر من نیست و قشون عصبانی شده است؟ اگر شما گفته‌اید تصور نمی‌کنید مخالفان شما از این اعتدال سوءاستفاده کرده بگویند قشون اطاعت و انتظام خود را از دست داده است؟ آیا تصور نمی‌کنید گفتن این سخن برخلاف مصلحت خودتان بوده است؟ سردار سپه از شنیدن این سخن به اندیشه طولانی فرو رفته در حالی که سر خود را روی دستها و دستها را روی میز گذارده سر برمی‌دارد. چشمهای وی خونین به نظر می‌آید و این عادت اوست در مواقعی که متغیر می‌شود. کم‌کم حال تغییر خود را برطرف کرده به حال عادی آمده می‌گوید بلی، این نظر شما صحیح و خیرخواهانه می‌باشد. شاهد هم بر صحت این نظر دارم. این دو روز، در آخر شبی به من خبر دادند در نزدیکی منزل من، در خانه‌ای اجتماعی بر ضد من است و اجازه خواستند سرزده به آن خانه رفته آنها را دستگیر نمایند. من احتیاط کرده اجازه ندادم و سپردم دروازه‌دار، آن خانه را تحت نظر بگیرند تا صبح هر کس بیرون آمد اگر مظنون است دستگیر کنند. اتفاقاً روز بعد هیچکس که مورد سوءظن باشد از آن خانه درنیامد و معلوم شد دسیسه‌ای (برضد صاحبخانه) بوده است. سردار سپه همان وقت قلعه‌یگی (فرماندار نظامی) شهر را احضار کرد و او را به اطاق دیگر برده هر دستوری که باید بدهد داد و بی فاصله اوضاع تغییر کرد. مدیر وطن را هم با مهربانی به مطبخخانه برده تحت معالجه گذاردند.

بازگردیم به روزنامه «حقیقت» و مقاله بحران‌ساز آن. «حقیقت» چپ‌روترین روزنامه این زمان بود که آشکارا مرام اشتراکی را تبلیغ می‌کرد. نام روزنامه از «پروادا» اقتباس شده بود که در زبان روسی به معنای حقیقت است. این روزنامه را سید محمد دهگان با همکاری سید جعفر جوانزاده (پیشه‌وری) انتشار می‌داد. سیدمحمددهگان تحصیلکرده دانشگاه مسکو بود و شعار روزنامه «رنجبر روی زمین، اتحاد» که در سرلوحه آن درج می‌شد.

سنانی دست سردار سپه را در این رویدادها دخیل دانسته‌اند که دلیل قابل قبولی برای اثبات آن وجود ندارد اما در این هم شک نیست که اختلاف نظر بین رئیس‌الوزرا و وزیر جنگ کم‌کم شدت می‌گرفت. ریشه اختلاف را مشرب دوگانۀ مشیرالدوله و سردار سپه در برخورد با مسائل تشکیل می‌داد که یکی به قانونمندی بردبارانه خو کرده بود و دیگری به قاطعیت نظامی.

سرنجام، یک واقعه مطبوعاتی بحران سیاسی و استعفا مشیرالدوله را به دنبال آورد. روزنامه «حقیقت» با انتشار مقاله‌ای که در آن از اختلاس‌های سردار اعتماد رئیس‌الوزرا (اداره تسلیحات ارتش) سخن رفته بود، لبه تیز انتقاد را متوجه وزیر جنگ کرد و جنجال برانگیخت. حاج میرزا یحیی دولت‌آبادی درباره روابط سردار سپه و مطبوعات می‌نویسد: «در این وقت اوضاع مطبوعات دچار هرج و مرج شدیدی است... روزنامه‌ها رفته‌رفته صورت میدان مبارزه و دوستی و دشمنی‌های شخصی به‌خود گرفته و به یک دشت نبرد خصوصی بیشتر شباهت یافته‌اند تا به نمایندگی افکار عمومی... سردار سپه از یک طرف نمی‌خواهد برضد آزادی مطبوعاتی بظاهر قدمی بردارد و از طرف دیگر ناچار است خود را از تعرض ارباب قلم محفوظ نگاهدارد. این است که گاهی به دادن پول مختصر آنها را ساکت می‌کند و از نگارشات مختلف خودداری می‌نماید و چون آن پولها تمام شد دوباره شروع می‌کنند و ناچار می‌شود با تهدیدهای مستقیم و غیر مستقیم آنها را ساکت و آرام نگاهدارد. با این وصف نتوانست سید رویه بینابین را زیاد طول بدهد و ناچار شد به عملیات سخت توسل جوید. این بود که مدیر روزنامه حیات جاوید را با خرد کردن دندانهای او به‌واسطه مشت خود سیاست کرد و بدن مدیر ستاره ایران حسین صبارا

پس مدیر ستاره ایران حسین صبارا

تأملات بهنگام؛ شخصیت فرمانده: «راهب جنگجو» یا مریل استریپ ژنرال‌ها



جیمز ماتیس؛ ۱۴ نوامبر ۲۰۱۸

● اوج هنر یک فرمانده توانا، ایجاد توازن میان این فضائل در شخصیت خودش و بهره بردن همزمان از همه آنها برای توانمندسازی زیردستان و سربازانش، در زمان صلح، در ایام آماده شدن برای جنگ، در میدان نبرد و حتی پس از پیروزی در جنگ است.

یوسف مصدقی - شامگاه پنجشنبه ۱۷ اکتبر ۲۰۱۹ میلادی، هفتاد و چهارمین ضیافت شام سالانه بنیاد آلفرد اسمیت (Alfred E. Smith Memorial Foundation Dinner) شاهد حضور و سخنرانی جیمز نورمن ماتیس\* (James Norman Mattis) ژنرال بازنشسته و وزیر دفاع سابق ایالات متحده آمریکا بود.

این ضیافت رسمی که با هدف جمع‌آوری کمک‌های مالی برای خیریه‌های کاتولیک، هر سال در سومین پنجشنبه ماه اکتبر، در یکی از هتل‌های مجلل نیویورک برگزار می‌شود، همیشه یک یا دو سخنران اصلی از مشاهیر ایالات متحده دارد.

امسال قرعه به نام مشهورترین ژنرال بازنشسته آمریکا زده شد تا سخنران اصلی این مهمانی بر زرق و برق باشد. بنا به سنت این ضیافت، انتظار از سخنرانان اصلی آن چنین است که سخنرانی‌های خود را با شوخی و کنایه به رقبا و خودانتقادی‌های سرخوشانه آغاز کنند تا فضای مهمانی، گرم و مطبوع شود و در نتیجه، میلیون‌ها حاضر در آن، سر کیسه‌هاشان را برای کمک به خیریه‌های کذایی، شل‌تر کنند.

جیمز ماتیس بنا به همین سنت، با شوخ‌طبعی هوشمندانه‌اش، چند دقیقه نخست سخنرانی کوتاهش را به گردگیری از دونالد ترامپ گذراند تا به این بهانه، تلافی مهملاتی را که رئیس‌جمهور آمریکا پیشتر درباره توانایی‌های او گفته، در آورد. ماتیس با اشاره به این ماجرا که، ترامپ چندی پیش او را ژنرالی نامیده بود که بی‌خودی و زیاده از حد گنده شده (overrated general)، با تقلید بیان پر اغراق ترامپ، گفت: «... من فقط یکی از ژنرال‌های بی‌خودی‌گنده‌شده، نیستم. منظورم اینه که من بزرگترین و خیلی‌پیش از حد گنده‌شده‌ترین ژنرال جهانم» (I mean, I'm not just an overrated general. I am the greatest, overrated general. the world's most overrated general) ماتیس با اشاره به اینکه ترامپ یک‌بار مریل استریپ (Meryl Streep) - بر افتخارترین بازیگر زنده آمریکا - را هم به همین صفت (overrated actress) خوانده بود، رندانه خود را «مریل استریپ ژنرال‌ها» نامید و از این تمثیل برای نواختن رئیس‌جمهور آمریکا، استفاده کرد. این ژنرال دانا، در ادامه سخنانش دو سه شوخی بامزه و تند و تیز دیگر هم با ترامپ کرد که چون پرداختن به آنها موجب اطاله کلام می‌شود، در ذکر آنها می‌گذریم. به هر روی، اصل سخن در جستار حاضر، پرداختن به صفات یک ژنرال بزرگ و یک فرمانده تواناست نه واگویی شوخی‌های یک ضیافت خیریه.

● پنج فضیلت ضروری برای فرماندهی سون تزو (Sun Tzu) جنگ‌اندیش چینی، در رساله تاریخ‌ساز «هنر جنگ»، پنج فضیلت را برای یک فرمانده ضروری می‌داند چنانکه بدون آنها فرماندهی یک ارتش پیروز، ممکن نخواهد شد. این پنج فضیلت به ترتیب عبارتند از: خردمندی، صداقت، نعدوستی، شجاعت و سختگیری.

اوج هنر یک فرمانده توانا، ایجاد توازن میان این فضائل در شخصیت خودش و بهره بردن همزمان از همه آنها برای توانمندسازی زیردستان و سربازانش، در زمان صلح، در ایام آماده شدن برای جنگ، در میدان نبرد و حتی پس از پیروزی در جنگ است. فارغ از چند استثناء تاریخی، به عرصه رسیدن چنین شخصیتی، علاوه بر استعداد فردی، نیاز به محیط مساعد و آموزش عمیق و مستمر دارد. دانشکده‌های افسری و نیروهای نظامی کشورهای قدرتمند جهان، دهه‌ها برای کشف و آموزش چنین فرماندهانی سرمایه‌گذاری می‌کنند و در نهایت، در هر نسلی یکی دو ژنرال با چنین شاخص‌هایی می‌پرورند. جیمز ماتیس، یکی از این نواذر است.

هیچ چیز زیر این آسمان، تازه نیست! چند سال پیش، در فاصله میان بازنشستگی از ارتش تا پذیرش پست وزارت دفاع، جیمز ماتیس به عنوان پژوهشگر موقوفه اننبرگ (Annenberg) در بنیاد هور (Hoover Institution) روزگار می‌گذراند. در همین ایام او در مصاحبه‌ای با هری کریسلر (Harry Kreisler) مدیر وقت مؤسسه مطالعات بین‌الملل دانشگاه کالیفرنیا-برکلی شرکت کرد و از زندگی‌اش، از آنچه هست و آنچه او را ساخته، سخن گفت.

موضوع محوری این گفتگو، فلسفه «هبری و فرماندهی» (Leadership) است. او در بخش‌های مختلفی از این گفتگوی شنیدنی، از تعهد همیشگی و تعطیلی‌ناپذیرش به «آموزش» می‌گوید و از اهمیت آموختن تاریخ. این ژنرال خردمند، با اشاره تلویحی به آیه‌ای از «عهد عتیق» (The Old Testament)،

می‌گوید که: «اگر شما به اندازه کافی تاریخ بخوانید، می‌فهمید که هیچ چیز زیر این آسمان، تازه نیست. این جان کلام است. اما در عین حال، هر وضعیتی هم منحصر به فرد است. تاریخ به شما پاسخ همه چیز را نمی‌دهد اما نوری را به راهی که می‌روید، می‌تاباند تا بفهمید که آدم‌های پیش از شما، در شرایط شبیه به شما، چگونه رفتار کرده‌اند و آیا این رفتار موفقیت‌آمیز بوده یا شکست خورده» (دقیقه ۲۷ به بعد مصاحبه با کرایسلر).

با چنین رهیافتی به تاریخ، جیمز ماتیس، سال‌های متعددی را در میادین نبرد، به تطبیق خواننده‌ها و مشاهداتش گذارنده، تصمیماتی حیاتی و سخت گرفته و از این طریق، به فرماندهی خردمند تبدیل شده است. چنانکه خودش می‌گوید: «من در ارتش آموختم که چگونه مثل یک مرد عمل فکر کنم و چگونه مثل یک انسان متفکر، عمل کنم.»

● باورهای دشمن را جدی بگیرد ژنرال ماتیس که القای چون «راهب جنگجو» (Warrior Monk)، «اشوب» (Chaos) و «سگ هار» (Mad Dog) را همراه نام خود پدک می‌کشد، به گواهی کارنامه نظامی‌اش و شهادت همقطاران و زیردستانش در نیروهای نظامی ایالات متحده، از لایق‌ترین ژنرال‌های نیم قرن اخیر ارتش آمریکا است. او پیش از بازنشستگی، طی چهل و چهار سال، درجات نظامی را از سرباز صفری تا ارتشدهی، قدم به قدم و با گذراندن تمام پیش‌نیازها، کسب کرده است. آخرین سمت او در لباس ژنرالی، فرماندهی «ستاد فرماندهی مرکزی ایالات متحده آمریکا - سنت کام» (United States Central Command - CENTCOM) بود که وظیفه‌اش اداره عملیات ارتش آمریکا در مناطق خاورمیانه، شمال آفریقا و آسیای مرکزی است. جیمز ماتیس، در تمام جنگ‌های چهار دهه اخیر ایالات متحده در خاورمیانه حضور داشته و بیشتر دوران خدمتش در ارتش آمریکا را در این قسمت از دنیا گذرانده است. شناخت و دانش او درباره تاریخ



«برای دیدن ویدئو، روی عکس کلیک نموده و یا به سایت کیهان لندن مراجعه نمایید.»

و جغرافیای خاورمیانه، فراتر از همه همقطاران ارتشی‌اش است و از این رو، در قیاس با بسیاری از اهل سیاست و بیشتر هم‌سلکان نظامی‌اش، درکی به مراتب عمیق‌تر از فرهنگ، سیاست، اختلافات، بفرنج‌ها و سنت‌های حاکم بر خاورمیانه دارد. شاید مهم‌ترین درسی که این «راهب جنگجو» از زندگی و نبرد در خاورمیانه گرفته است را بشود در این جملات او در سخنرانی‌اش در «مرکز مطالعات راهبردی و بین‌المللی» (CSIS) یافت: «... من بیشتر سال‌های خدمتم را در جنگ‌های این منطقه گذراندم... [در این منطقه] دشمن به هر چه می‌گوید عمل می‌کند. من همیشه حرف‌های آنها را جدی می‌گیرم. هر چیزی که دشمن ادرباره اعتقاداتش می‌گوید را باور کنید. اگر می‌گویند که نمی‌گذارند که دخترها به مدرسه بروند یا اینکه همه [مسلمان‌ها] فقط باید به یک شکل نماز بخوانند، واقعا اینها را باور دارند و به آنها عمل می‌کنند. ما به یقین، می‌توانیم بخشی از آنها را با حسن نیت و

رواداری که به آن اعتقاد داریم و نتیجه [دوران] روشنگری (Enlightenment) است، از بقیه جدا کنیم اما آدر نهایت] میان دو نگرش کاملاً متضاد و آشتی‌ناپذیر به جهان، راهی بجز جنگ نخواهد بود...» (دقیقه ۴۲ به بعد این سخنرانی).

● آمریکا: این تجربه بزرگ ناکامل بی‌نقص از دید «راهب جنگجو» جیمز ماتیس، ارزش‌هایی که آمریکا را ساخته‌اند، ثمره عصر روشنگری هستند. پدران بنیانگذار ایالات متحده (Founding Fathers of the United States)، پروردگاران دوران روشنگری تمدن غرب هستند و آنچه برای بنای جامعه و ارزش‌های آمریکایی (American values) صرف کرده‌اند، وام گرفته از متفکران دوره روشنگری است.

جیمز نورمن ماتیس در بسیاری از سخنرانی‌ها و نوشته‌هایش، ایالات متحده آمریکا را «تجربه بزرگ ناکامل بی‌نقص (بسیار زیبا)» (We have a beautifully imperfect experiment that we call America) توصیف می‌کند که باید با تمام وجود از دستاوردها و بزرگی‌هایش دفاع کرد. او مثل هر آمریکایی وطن‌پرستی باور دارد که قانون اساسی ایالات متحده، آینه تمام‌نما و چراغ راه پاسداری از این ارزش‌هاست.

بر مبنای این قانون، هیچ فرد نظامی تا زمانی که مشغول به خدمت در نیروهای مسلح است، حق ورود در سیاست و اظهار نظر در امور سیاسی را ندارد. بر همین مبنا، تنها سیاستمداران منتخب مردم و در رأس آنها رئیس‌جمهور ایالات متحده، سکان سیاست داخلی و خارجی و حق اعلام جنگ و صلح را دارند. طبق قانون اساسی آمریکا، مقام ریاست جمهوری ایالات متحده، فرمانده کل قوا (Commander in Chief) و عزل و نصب کننده فرماندهان نیروهای مسلح است. از آنجا که هیچ ژنرالی، هر قدر هم که توانا و خردمند باشد، با رای مردم برای کاری انتخاب نمی‌شود، حق تصمیم‌گیری در امور حیاتی چون ورود به جنگ را ندارد و باید تنها فرمانپذیر مقام منتخب مردم یعنی ریاست‌جمهوری ایالات متحده باشد.

جیمز ماتیس با چنین باوری، قریب به پنجاه سال در ارتش آمریکا و سپس در مقام وزارت دفاع، زیر نظر رؤسای جمهور کاملاً متفاوت، از نیکسون تا ترامپ، به این «تجربه ناکامل بی‌نقص» خدمت کرده و به دفاع از ارزش‌هایی که این «تجربه» را ساخته‌اند، همت گمارده است.

● تکمله دلیل اینکه جیمز ماتیس به لقب «راهب جنگجو» مفتخر شده این است که زندگی نظامی را بر تاهل ترجیح داده، هیچگاه ازدواج نکرده و خارج از ازدواج هم صاحب فرزند نشده است. چنانکه مشهور است، او در طول خدمتش، خانه‌اش را به کتابخانه‌ای بزرگ تبدیل کرده و در زمان فراغت، به تنهایی در آن روزگار می‌گذراند. او به تازگی پس از استعفا از مقام وزارت دفاع، کتابی را که پیش از وزارت با کمک یکی از همقطاران سابقش نوشته بود، منتشر کرده است. او در این کتاب خواندنی، به بهانه نوشتن خاطرات ایام خدمتش، به موضوعاتی چون «طبیعت جنگ» و مفهوم «هبری و فرماندهی» پرداخته است. عنوان این کتاب Call Sign Chaos: Learning to Lead در زبان فارسی، قابل ترجمه به «اسم رمز (کد رادیویی/رمز مخابراتی/شناسه) اشوب: آموختن فرماندهی» است.

● جزئیات و دقایق مطرح شده در این کتاب، خواننده هشیار را به این واقعیت رهنمون می‌کند که جیمز نورمن ماتیس، راهب جنگجو، واجد هر پنج فضیلتی است که سون تزو برای یک فرمانده پیروز، ضروری می‌داند.

● به دلیل شکل نگارشی جالفاتده آن در رسانه‌های فارسی، «ماتیس» نوشته شده. مثل بسیاری از اسامی خاص دیگر. برای نمونه می‌شود به تلفظ درست نام شرلک همز (Sherlock Holmes) کارآگاه خصوصی/تخیلی بریتانیایی اشاره کرد که در فارسی به صورت نادقیق «شرلوک هولمز» جا افتاده است.



## هنری فورد؛ انقلاب در صنعت اتومبیل

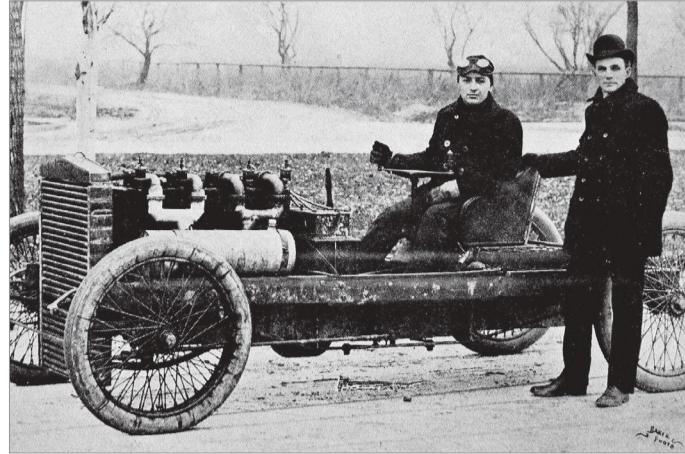
جای می‌گرفت. در سال ۱۹۰۸ این اتومبیل ۸۵۰ دلار آمریکا قیمت داشت که البته نسبت به درآمد مردم عادی رقم قابل توجهی بود. با این حال فورد ادعا کرد که هیچ اتومبیل دیگری پائین تر از ۲۰۰۰ دلار به فروش نمی‌رسد و طبعاً اتومبیل گرانتر هزینه‌های بیشتری هم خواهد داشت. مدل T شرکت فورد را به اوج برد. تا سال ۱۹۱۳ تولید در هر سال حداقل دو برابر می‌شد. از ۱۹۰۹ فورد تنها همین مدل را تولید می‌کرد. از سال ۱۹۱۴ نیز مدل مذکور در سه کارخانه ساده و آن هم فقط به رنگ سیاه ساخته می‌شد.

اواخر سال ۱۹۱۴ تقریباً تمامی بخشهای مونتاژ در شرکت فورد از طریق خطوط نقاله به هم متصل شد و در قالب یک مجموعه عظیم و یکپارچه درآمد.

در خاطرات هنری فورد آمده است که وی یک بار هنگام حضور در حیط کشتارگاه شیکاگو با مشاهده خط نقاله‌ای که تکه‌های بزرگ گوشت گاو را منتقل می‌کرد، به این فکر افتاد تا اتومبیل را با استفاده از نوار نقاله در حرکت تولید کند. هنری فورد نه تنها خالق خط تولید انبوه بود بلکه تئوری قدرت خرید را هم شکل داد. از سال ۱۹۱۰ او قیمت مدل T را تقریباً هرسال پائین آورد. با وجود این در سال ۱۹۱۴ میانگین دستمزد روزانه کارکنان را دو برابر کرد. مطبوعات از عملکرد فورد شگفت زده شده بودند و رقبا به خاک سیاه نشانده می‌شدند. ترکیب دستمزدهای بالا و سیاست قیمت‌های پائین موجب شد تا این سرمایه‌دار به به قهرمان ملی بدل شود. طی دهه ۱۹۲۰ دست اندرکاران سندیکاهای اروپایی گروه گروه به آمریکا می‌آمدند با این باور که دستمزدهای بالا و قیمت‌های پائین رفاه عمومی را به ارمغان می‌آورد. هنری فورد که به شدت ضد یهود بود و بالاترین نشان حکومت آلمان نازی را بر سینه داشت در سال ۱۹۴۷ درگذشت. هنری فورد در سال ۱۹۴۷ درگذشت.



خط تولید فورد در سال ۱۹۱۳



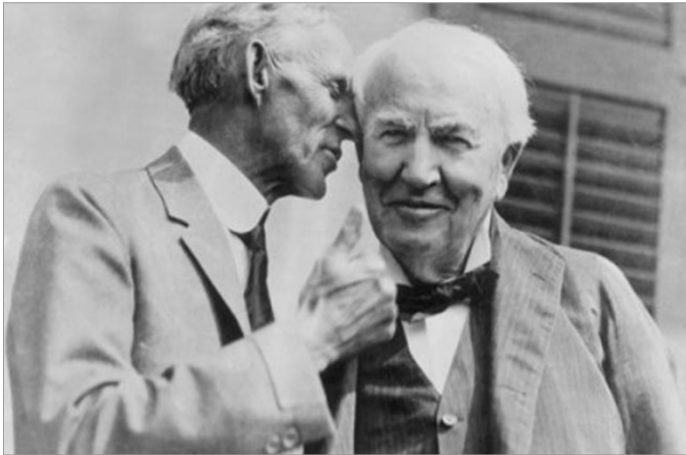
هنری فورد (ایستاده) در کنار باری اولدفیلد

در سالهای ۱۹۲۰، دو جامعه شناس به نام‌های رابرت و هلن لیند که مدت‌ها در غرب میانه آمریکا فعالیت داشتند. آنها شاهد بودند که چقدر مردم این منطقه به اتومبیل عشق می‌ورزند. خانواده‌های زیادی از هرگونه کالای تجملی در خانه صرف نظر می‌کردند تا بتوانند اتومبیل بخرند. آنها غالباً بهای اتومبیل را به سختی و با زحمت می‌پرداختند. اصرار بر تهیه اتومبیل در میان مردم چنان زیاد بود که نمی‌شد با دلایل قانع کننده آن را توجیه کرد. این دو جامعه شناس در یادداشت‌های خود شرح داده‌اند که یک بار کشاورزی به آنها گفت ممکن است روزی مردم درون وان حمام به رانندگی در خیابان بپردازند. این داستان انگیزه شکل گرفتن تفکرات هنری فورد پدر صنعت اتومبیل سازی آمریکا بود. برای یک مرد شهری که کافه، مغازه و سینما سر چهارراه نزدیک خانه‌اش بود و با ده دقیقه پیاده روی به ایستگاه راه آهن می‌رسید، اتومبیل می‌توانست چیزی کاملاً زائد و غیر ضروری باشد. اما برای روستاییانی که در مناطق دور افتاده آمریکای شمالی زندگی می‌کردند حضور اتومبیل، انقلابی صنعتی و فرهنگی محسوب می‌شد. هیچکس نتوانست به اندازه هنری فورد و شرکت او به حضور اتومبیل در آمریکا کمک کند.

هنری فورد در سال ۱۸۶۳ در مزرعهای واقع در «دیربورن» نزدیک دیترویت به دنیا آمد. او به رشته مکانیک عشق می‌ورزید. معمولاً هرکس که به بچه‌های خانواده فورد اسباب بازی هدیه می‌کرد این هشدار را می‌شنید: «این را نشان هنری ندهید، زیرا قطعاًش را از هم جدا می‌کند».

هنری فورد در ۱۶ سالگی به دیترویت رفت تا مکانیک شود و به عنوان کارگر در کارخانه ماشین سازی مشغول به کار شد. او در سال ۱۸۹۳ به عنوان مهندس ارشد در شرکت ادیسون ایلومینیشن شروع به کار کرد. در این زمان اولین خبرها درباره اروپاییهای «دیوانه» که با

کالسکه‌هایی بدون اسب مسابقه می‌دادند در مجله‌های فنی آمریکا منتشر شد. در ایالات متحده هم خیلی‌ها به این موضوع پرداختند که چگونه می‌توان یک اتومبیل مطمئن تولید کرد. اکثر مردم بر نیروی محرکه بخار و الکتریسیته اصرار می‌کردند. فورد عقیده داشت تنها اتومبیلی می‌تواند جا بیفتد که وزن کمی داشته و سوخت خود را به همراهش حمل کند. او تصمیم گرفت چنین ماشینی بسازد. هنری فورد در انبار خانه‌اش کارگاهی ایجاد کرد و ۱۱ سال شبانه روز کار کرد تا آنکه صبح روز چهار ژوئن ۱۸۹۶ اتومبیل معلوم شد که به علت کوچکی در انبار، اتومبیل نمی‌تواند بیرون بیاید، هنری تیر را برداشت و در دیوار سوراخ بزرگی ایجاد کرد. در سال ۱۸۹۹ فورد شرکت ادیسون را ترک کرد و با کمک گروهی از سرمایه‌گذاران، شرکت دیترویت اتومبیل را تاسیس کرد. اما این شرکت عمر زیادی نداشت. تا آنکه در سال ۱۹۰۳ فورد با حمایت سرمایه‌گذاران جدیدی شرکت فورد موتور را بوجود آورد. در آغاز قرن بیستم برخورد مردم



دو مخترع بزرگ: توماس ادیسون (سمت راست) و «هنری فورد»

با شرکت‌های اتومبیل مانند رفتاری بود که امروز با شرکت‌های کامپیوتری می‌شود. این شرکت‌ها یکی پس از دیگری می‌آمدند و می‌رفتند. از سال ۱۹۰۰ تا ۱۹۰۸ در آمریکا حدود پانصد شرکت تولید اتومبیل تاسیس شد که نزدیک به ۳۰۰ شرکت از میان رفتند. اغلب آنها کار مونتاژ انجام دادند و تمامی قطعات مهم اتومبیل‌های تولیدی خود را از مراکز تخصصی می‌خریدند. شرکت‌های نوپا به دلیل آن که سرمایه‌گذاران خواهان

بازگشت سریع سرمایه خود بودند شکست می‌خورند. هنری فورد در سال ۱۹۰۵ یک شرکت تولید قطعات یدکی اتومبیل تاسیس کرد که زیر مجموعه فورد اداره می‌شد، اما چنان شرکت مادر خود را به خویش وابسته کرد که کل سود و زیان مجموعه به عملکرد آن بستگی پیدا کرد و به دنبال آن مخالفان عملکرد فورد سهام خود را در فورد موتور فروختند. بدین ترتیب هنری ۵۱ درصد سرمایه اصلی

2	1				3	
			7	5	6	
7	5	4		2	1	
	8	4	3			
				6	4	
		1			9	8
8			6		2	
	7		5	1	8	
			7	8		



		2	4		1
	1				
			1		
	4			5	
			2		6
3					

عمودی:

۱- از وزرای پیشین	۸- از میوه‌ها - پر حرف
۲- رنگی است - گیاهی	۹- از وسایل موسیقی - پوشاکی است - عددی
۳- بدهکار - از بنادر	۱۰- زاده - بستر نهایی
۴- روایت - جهان	۱۱- از سلاطین ایران
۵- مفتضح - دشمن	۶- «کیفی» نیست - دعای زیر لب
۷- حرف خطاب - از حرکات آب دریا -	

عمودی:

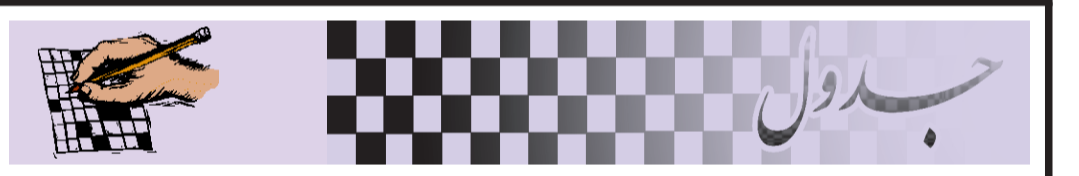
۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

حل جدول شماره قبل

۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ف	و	ا	ب	ز	ح	ط	ث	ج	د	ر
ب	و	ا	س	ی	ر	ت	د	ن	ک	ز
ن	ج	ا	س	ی	ر	ت	د	ن	ک	ز
و	ک	ا	ل	ت	ن	س	ا	ر	م	ج
ب	و	ا	س	ی	ر	ت	د	ن	ک	ز
ا	د	ی	ا	ن	س	ی	ر	ت	د	ن
س	س	ت	و	ل	د	ک	ز	ح	ط	ث
ا	س	ی	ر	ت	د	ن	ک	ز	ح	ط
ی	و	ر	ا	ب	ز	ح	ط	ث	ج	د

افقی:

۱- از شعرای نوپرداز و برجسته معاصر ایران	۱۰- مؤسسه و نهاد - گلی است
۲- سبکی در شعر فارسی - پایتخت کشوری است	۱۱- خواننده معروف، فراموش‌ناشدنی و فقید کشور ما
۳- مشاوری - قریه	
۴- مجموعه اشعار - شخصیت و فطرت	
۵- اشاره به نزدیک - چاله	
۶- صومعه - داد و ستد	
۷- ملتجی - رودخانه‌ای در ایران	
۸- فلزی است - طمّاع	
۹- گوشت - جاندار است	



عمودی:

۱- از آثار خواندنی فرانسواز ساگان	۲- شهری در ایران - میوه‌ای است - دزد و راهزن	۳- شبی طولانی - پایدار و مستمر - ظرفی است	۴- رهن - زیاده‌روی - خجسته - پایتخت کشوری است	۵- منهدم - پرتو افکنی - سنگینی	۶- صف و رده - موجودی خیالی - واحد پول کشوری است - کشتی	۷- تکرار یک حرف - بخشی از کشور	۸- ما - از گویش‌های فارسی - زاپاس	۹- روش - علمای دین و مرشدان - سم	۱۰- از تمدن‌های کهن جهان - گروه سواره - همگی	۱۱- از دیکتاتورهای قرن گذشته - پیامبری است - از دام‌ها	۱۲- به سبکی مثال است - تفأل - پسوند تشبیه - رفت و آمد	۱۳- اثری جذاب از ارنست همینگوی - قسمتی از اندام	۱۴- آزمون - ارتعاش - جام	۱۵- بی‌پدر - کمک - آشکار	۱۶- تکرار یک حرف - از شهرهای معروف مراکش - بیلابلی در اطراف تهران
-----------------------------------	--	---	---	--------------------------------	--	--------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	--	--	---	---	--------------------------	--------------------------	---

افقی:

۱- با نفوذترین و قدرتمندترین کشیش تاریخ روسیه	۲- از رؤسای جمهوری پیشین فرانسه	۳- هم‌زمان و معاصر - دارای - آینده	۴- بلند - دور کننده - من و تو	۵- شکوه - ظرفی است - از شهرهای ایران	۶- بیابان - جنس مذکر - از بیماری‌های خطرناک	۷- میانجیگری - جاندار است - از انواع ماهی	۸- هم مکر و حيله است و هم نور و روشنایی - بدی	۹- دو دلی - خورش - از شهرهای تاریخی ایران	۱۰- صوفی و شاعر بزرگ و مشهور ایران در قرن چهارم و پنجم هجری	۱۱- دهدهی	۱۲- از قهرمانان برجسته و فقیه کشتی ایران و جهان	۱۳- از میهمان - گریزگاه	۱۴- اثری از ویلیام شکسپیر - مداخل	۱۵- از زیارتگاه‌های اطراف تهران	۱۶- ترس - خدمتگزار - مخفی
---	---------------------------------	------------------------------------	-------------------------------	--------------------------------------	---	---	---	---	---	-----------	---	-------------------------	-----------------------------------	---------------------------------	---------------------------

حل جدول شماره قبل

۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ب	و	ا	س	ی	ر	ت	د	ن	ک	ز
ب	و	ا	س	ی	ر	ت	د	ن	ک	ز
ن	ج	ا	س	ی	ر	ت	د	ن	ک	ز
و	ک	ا	ل	ت	ن	س	ا	ر	م	ج
ب	و	ا	س	ی	ر	ت	د	ن	ک	ز
ا	د	ی	ا	ن	س	ی	ر	ت	د	ن
س	س	ت	و	ل	د	ک	ز	ح	ط	ث
ا	س	ی	ر	ت	د	ن	ک	ز	ح	ط
ی	و	ر	ا	ب	ز	ح	ط	ث	ج	د



من اکبر محمدی هستم

تا به کی غصه شود همدم من نی شادی پس جنایت شده بر نام تو ای آزادی بر سر تیرک دار، تخت شکنجه، زندان نوش دارند می و بر جام تو ای آزادی شب تار سر رسدای دوست، شفق را بنگر می دمد خورشید بر بام تو ای آزادی

من اکبر محمدی هستم. بی گمان بارها و بارها نام مرا، در پیوند با دمنمشی های رژیم جمهوری اسلامی از رادیوها و تلویزیون ها شنیده و یا در روزنامه ها خوانده اید ولی مطمئن هستم که از آنچه بر سرم در زندانهای رژیم آمده، آگاهی ندارید.

براین اساس شایسته دیدم برای آگاهی همه هم میهنانم و برای ثبت در تاریخ، شما را با مطالبی که سرشت حکمرانان کنونی ایران را نشان می دهد، آشنا کنم.

پیش از هر چیز باید بگویم که من در استان سرسبز و خرم مازندران، در سرزمین مازیار و مجاورت خاک بابک خرمدین در یک خانواده متوسط در آمل چشم به جان گشودم.

در سال ۱۳۷۳ پس از پایان تحصیلات متوسطه به تهران آمد و پس از شرکت در کنکور سراسری در دانشکده علوم بهیستیتی و توانبخشی دانشگاه تهران در رشته «مددکاری اجتماعی» قبول شدم.

من به عنوان یک دانشجوی آزادخواه، با دیدن بی عدالتی های موجود در جامعه و فقدان آزادی، در دانشکده فعالیت سیاسی ام را آغاز کردم. پس از کشته شدن فروهرها در سال ۱۳۷۷، و برملا شدن شیوه این کشتار به وسیله روزنامه سلام و توقیف آن، تظاهراتی از سوی دانشجویان دانشگاه آغاز شد، که از ۱۸ تیرماه ۷۸ به مدت چند روز تهران و چند شهر دیگر را در ناآرامی فروبرد و سرانجام منجر به سرکوبی این جنبش و دستگیری من و برادر بزرگترم منوچهر محمدی شد. ناگفته نماند که در تاریخ بیست و هفتم خرداد ۱۳۸۲ از دانشگاه به علت غیبت زیاد! (در زندان بودن!) اخراج شدم!

آنچه را می خوانید بخشی از حوادثی است که از روز ۲۳ تیر ۱۳۷۸ (پنج روز پس از آغاز جنبش) پس از دستگیری توسط مامورین نظام بر من گذشته است. تنها باید بیفزایم که این، همه رنجها و دردهای من نیست و بسیاری از آنها را فراموش کرده ام.

این کتاب فقط در رابطه با بازداشت در سلول های انفرادی زندان توحید و بند ۲۰۹ زندان وزارت اطلاعات اوین می باشد. امیدوارم که در آینده نزدیک کلیه حوادث مربوط به ۷ سال اسارت در زندانهای جمهوری اسلامی را در نوشته های دیگر به اطلاع هموطنان عزیز برسانم.

اینجانب در بازجویی به وسیله بازجویان وزارت اطلاعات از عضویت در شورای مرکزی اتحادیه ملی تا فعالیت های سیاسی دموکراتیک را انکار کردم، تنها به دلیل آنکه طبع نظام استبدادی و ضد دموکراتیک بود و در این پروژه نظام به دنبال اقرار و اعتراف گیری فعالیت های سیاسی دانشجویان ولو فعالیت های دموکراتیک و مسالمت آمیز بود تا حکم اعدام عده ای را برای گرفتن زهر چشم از دیگران صادر نماید.

با آگاهی از این پروژه با اینکه بیشترین فعالیت های مبارزاتی آشکار را در کنار برادرم ایفا کردم اما آگاه بودم که نباید با اعتراف به مبارزات دموکراتیک و مسالمت آمیز، مدتی به دست آنها بدهم تا آنها بر مبنای اعترافاتم، حکم اعدام را برای من صادر نمایند. غافل از این که نظام استبدادی برای صدور حکم اعدام، نیاز به اعتراف من ندارد و در نهایت حکم مرا صادر نمود و بعد از هشت ماه با دو درجه عفو تلبیلی، حکم اعدام من به ۱۵ سال تقلیل یافت.

من به عنوان متهم ردیف دوم و منوچهر به عنوان متهم ردیف اول وقایع کوی دانشگاه شناخته شدیم.

**چگونه بازداشت شدم**

روز ۲۳ تیر ۱۳۷۸ دایمی ام، عبدالرضا اشرف پور به خواگاهم آمد. او دانشجوی پزشکی همدان بود. غروب ۲۳ تیر و من و او برای خرید میوه به میدان امام حسین رفتیم و مقداری میوه خریدیم. فردای آن روز (۲۴ تیر) سرتاسر تهران در نوعی

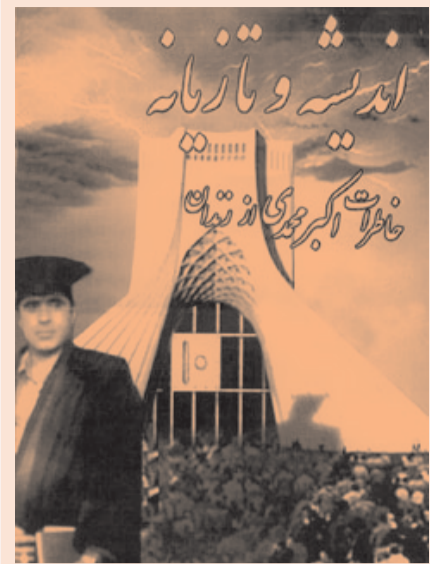
خاطرات و تاریخ

اندیشه و تازیانه: خاطرات اکبر محمدی (۱)

باز نشر

## نوجوانان روستایی را به عنوان «بسیجی» تعلیم می دهند و به جنگ «دشمنان اسلام» می فرستند

یکی از افراد نیروی انتظامی فریاد زد «نکشیدش»، ولی بسیجی ها بی اعتنا به این فرمان، دانشجوی جوان را در وسط خیابان کشتند



رفتن و شکنجه شدن و به هلاکت رسیدنش به دست جلادان نهد. اما او بر تصمیم خود استوار ماند. چاپ شدن کتاب همان بود و قرار گرفتن در مسیر مرگ همانا. بخشی از کتاب «اندیشه و تازیانه» را که اندکی قبل از کشته شدن اکبر محمدی در زندان انتشار یافت، در چند شماره می خوانید. ناشر: شرکت کتاب «کالیفرنیا»

فاصله مان حدود ۵۰ متر شد. آنان در میدان ابن سینا ماشین درستی گرفتند. از محل دور شدند، در حالی که من و (م) در نزدیکی میدان ابن سینا داخل یکی از کوچه ها به طرف خیابان انقلاب در حرکت بودیم، ناگهان دیدم که همه جا تاریک شده است. یکی بالای سر (م) و یکی بالای سر من با اسلحه کلت ایستاده اند و در

را که در سینه داشت پنهان نکرد. نوشت و به چاپ سپرد تا سندی باشد از جنایاتی که در این دوره از تاریخ ایران و به نام اسلام و به دست مدعیان حکومت اسلامی صورت گرفته است و می گیرد. انتشار کتاب «اندیشه و تازیانه» وصیت نامه اکبر محمدی و در عین حال حکم اعدام وی بود. بستگان و دوستانش اصرار کردند که از این کار درگذرد و بهانه برای بازداشت مجدد و به زندان

آن زمان که بنهادم سر به پای آزادی دست خود ز جان شستم، در هوای آزادی فرخی یزدی اکبر محمدی، شهید راه آزادی، فرمان قتل خود را با نوشتن خاطرات زندان و به چاپ رساندن آن در خارج از کشور امضا کرد. او نیز مانند زنده یاد سعیدی سیرجانی می دانست که با جان خود بازی می کند ولی آنچه

آزادی! و بی درنگ با رگبار مسلسل آنها روبرو می دند. مخصوصا پس از دوم خرداد یک حيله گر دیگری به این جمع دغل متر به ۵۰۰ متر حدود ۴۰ تا ۵۰۰

بسیجی سر خیابان ها، کوچه ها و پس کوچه ها دیده می شدند. آنها همه به سلاح گرم مجهز بودند. اکثر بسیجی ها زیر ۲۰ سال سن داشتند و میان جمع



۱۸ تیر ۷۸، دانشگاه تهران، عکس از حسن سربخشیان

یک اتومبیل بنز هم باز است. آنها دستور دادند که به درون ماشین برویم. ما سوار شدیم. بعد گفتند سر خودتان را خم کنید به طوری که پایین صدلتی باشد. این کار را انجام دادیم. بعد یکی از مامورین از من پرسید: خوب منوچهر تو هستی؟ گفتم: نه! گفت: دروغ نگوی! گفتم: من واقعیت را می گویم من اکبر هستم! او با دسته کلت محکم به سرم کوبید، به طوری که سرم شروع به خونریزی کرد. دستم را روی محل خونریزی سرم گذاشتم که اندکی جلوی ریزش خون را بگیرم که فریاد زد و گفت: حق نداری دستت را روی سرت بگذاری!

بعد از مدتی از من دوباره پرسید: چگونه باور کنم که تو اکبر هستی؟ من کارت دانشجویی خود را به او نشان دادم. بعد از من سؤال کرد: پس منوچهر کجاست؟ گفتم: نمی دانم. ما سریعاً پایین آمدیم و پی بردیم که این افراد را اولین بار است که در خوابگاه می بینیم. آنها کنار نگهبان خوابگاه نشسته با هم صحبت می کردند. متوجه شدیم که آنها مامورین اطلاعاتی هستند. به فوریت منوچهر را در جریان گذاشتم.

منوچهر و رضا نیز با عجله از من و (م) خداحافظی کردند و حرکت کردند. او موقع حرکت گفت: من و رضا امشب به خانه باجناب برادرم می رویم! گفتم: چرا آنجا؟ گفت: امشب رحمت الله و برادرزاده ام شقایق آنجا هستند و آنجا هم جای امنی است و فردا سعی می کنم به جای دیگری که امن تر باشد برویم. منوچهر و رضا حرکت کردند و من و (م) لباس پوشیدیم، پشت سر آنان به راه افتادیم. ما تا لباس بپوشیم

من در بعد از ظهر فردای ۱۸ تیر در خیابانی که به دو سنگر، دانشجویان از یک طرف و نیروهای انتظامی و بسیجی ها از طرف دیگر آن سنگربندی کرده بودند ناظر فاجعه ای بس بزرگ بودم.

ما در این طرف خیابان که نرده ای داشت بودیم و نیروهای انتظامی، بسیجی و اطلاعات در آن طرف بودند که به سوی هم سنگ پرتاب می کردند. ناگهان دانشجویی از کنارم به طرف مقابل دوید و من فریاد زدم و خواهش کردم که نرود ولی متأسفانه به وسط خیابان رسید که ناگهان ۵ - ۴ نفر از افراد انصار حزب الله او را دستگیر کرده و به سمت دیگر بردند. پس از ۵ دقیقه داد و فریاد، ناگهان یکی از نیروهای انتظامی فریاد زد که خواهش می کنم «نکشیدش» در همین هنگام صدای گولهای شنیدم و پس از چند لحظه جنازه نیمه جان این دانشجو را در وسط خیابان دیدیم. به سمت او دویدم و با خود گفتم که شاید بتوان جانم را نجات داد. ولی هنگام رسیدن به او دیدم تیری بر قلبم اصابت کرده و لحظه های پایانی عمر خویش را می گذرانم.

او را به دوش گذاشته و به سمت جمعیت آوردم که ناگهان ۵ - ۴ نفر بر سر من ریخته و او را از من، علیرغم اعتراض گرفتند و مرا با کتک به کناری انداخته و جسد او را در داخل پیکانی انداخته و به سمت امیرآباد شمالی بردند.

غروب ۲۴ تیر نزدیک ساعت ۵ بعد از ظهر بود که منوچهر محمدی برادرم و رضا به خوابگاه من آمدند. خوابگاهم نزدیک میدان ابن سینا و در یک ساختمان ۵ طبقه بود که از سایر ساختمانها متمایز بود. در آن

بلند کنید و حالا از ماشین پیاده شوید. زمانی که از ماشین پیاده شدیم یک نفر که با گویش مازندرانی با ما صحبت می کرد، گفت: اکبر، من به ناموسم قسم می خورم، به شرفم قسم می خورم به قرآن قسم می خورم اگر بگویی که منوچهر و رضا کجا هستند تو را یک ثانیه هم نگه نمی داریم و آزادتان می کنیم! من گفتم: اطلاعی ندارم! نزدیک به یک ساعت این بازجویی به لهجه مازندرانی ادامه داشت و بعد چند نفر به فارسی از من درباره آدرس منوچهر سؤال کردند. باز هم تأکید کردم که آدرسی از منوچهر ندارم ولی اگر شما منوچهر و رضا را پیدا کردید، آیا من را آزاد می کنید؟ آن بازجو به گوش مازندرانی گفت: اکبر، من به شرفم و قرآن و ناموسم قسم خوردم که اگر منوچهر دستگیر بشود تو را آزاد می کنیم.

انها بعد از یک ساعت توانستند منوچهر و رضا را دستگیر کنند. ولی این که چگونه توانستند به آنها دست یابند، نمی دانم. یک ساعت بعد صدای فریاد منوچهر و رضا را شنیدم. در آن موقع قلبم به شدت گرفت. چون با آن تبلیغاتی که علیه منوچهر در روزنامه ها درج شده بود، با خود گفتم که: صد در صد منوچهر را اعدام می کنند. از همان لحظه صدای زجر و شکنجه منوچهر و رضا را می شنیدم. در همین موقع آن بازجوی مازندرانی آمد و حرفهای خودش را تکرار کرد و گفت: اکبر، بگو منوچهر و رضا کجا هستند و یا به کجا رفتند؟

من به بازجوی مازندرانی گفتم: همین الان من صدای فریاد منوچهر و رضا را شنیدم که تمام این محوطه را گرفته، شما آنها را دستگیر کردید! می شود من صدای منوچهر را شناسم. به بازجو گفتم: چرا منوچهر و رضا را طوری می زند که فریادشان به آسمان می رود؟

او در جواب گفت: به توربلی ندارد، خفه شو! بعد به او گفتم: تو به قرآن و ناموست قسم خوردی که اگر منوچهر و رضا دستگیر شوند مرا آزاد می کنی. اما او با عصبانیت گفت: من دروغ گفتم و شما هم باور کردید؟

گفتم: من باور نکردم ولی شما به ناموس خودتان و شرف خودتان و به قرآن قسم یاد کردید! او با تندی پرخاش کرد و گفت: چرت و پرت می گی، قرآن و ناموس و شرف کیلویی چنده؟

نزدیک به ۳ ساعت در حیاط زندان توحید با چشم بند نشسته یا سرپا رو به دیوار یا پشت دیوار بودیم. سپس مرا به اتاقی تنها بردند و گفتند می روی داخل این اتاق، بعد در اتاق را می بندی، چشم بند خود را در می آوری و تمام لباس شخصی را در می آوری و لباس زندانی را می پوشی و لباس خودت را درون یک پلاستیک می گذاری.

من به درون اتاق رفتم و چشم بندم را برداشتم و نگاهی به اطراف انداختم، دیدم اندازه اتاقک ۱/۵ در ۳ متر است و پر از لباسهای زندانی و پتو و کاسه و لیوان است. بعد به آرامی در را باز کردم. دیدم محوطه زندان پر است از افراد دستگیر شده، از جمله محمود شوشتری را دیدم که به او چشم بند زده اند و به حالت نشسته و پشت به دیوار بود.

دلم واسه محمود هم خیلی گرفت. چون محمود قبل از دستگیری مقاله ای در نشریه «هویت خویش» نوشته بود به عنوان «معاویه زمانه کیست؟» و خصوصیات حاکمان فعلی را با خصوصیات معاویه بررسی کرده بود. با خود گفتم: محمود هم صد در صد یکی از اعدامی هاست! بعد در را بستم و لباس زندانی را پوشیدم، بعد از چند دقیقه مامور آمد در زد و گفت: لباس زندان را بپوشیده ای؟

گفتم: بله پوشیده ام! قبل از اینکه حرکت کنیم گفت: دو پتو و یک کاسه و یک لیوان و یک قاشق و یک پارچ آب بردار! من دوباره به داخل اتاق رفتم و آن وسایل را برداشتم و بیرون آمدم. او گفت: پشت سر من حرکت کن! من به او گفتم: من که جایی را نمی بینم! او فریاد زد: آرام باش حرکت کفشهای مرا که می بینی، همین ها را نگاه کن بین من کجا می روم، تو هم به دنبالم بیا.

دنباله دارد



## دختر سفیر؛ هنرمندی با آثاری مملو از اندوه، حشرات و زنان برهنه!



عارفه سنایی

به زبان فارسی ترجمه شده است. «استالین خوب» (اثر ویکتور ارافیف)، «زلیخا» (اثر گوزل یاخینا) و «هوانورد» (اثر یوگنی وادالزکین) که هر سه در انتشارات نیلوفر به چاپ رسیده است. این انتشارات در سال ۱۳۵۶ تاسیس شد و آثار زیادی در حوزه زبان و ادبیات و فرهنگ شوروی و روسیه به چاپ رسانده. عارفه سنایی طراح جلد کتاب «هوانورد» است.

### پیشینه خانوادگی

سنایی از سال ۱۳۷۴ تا ۱۳۷۷ رابزن فرهنگی سفارت جمهوری اسلامی در قزاقستان و از سال ۱۳۷۸ تا ۱۳۸۲ همین مسئولیت را در روسیه داشت. او از آذر سال ۱۳۹۲ از سوی دولت اول روحانی به عنوان سفیر جمهوری اسلامی در مسکو منصوب شد. عارفه در ایران متولد شد اما در قزاقستان و روسیه بزرگ شد و حدوداً ۱۵ سال یعنی بیش از نیمی از زندگی خود را در قزاقستان و روسیه سپری کرد.

علی یونسی ابا نام امنیتی علی ادریسی پدر بزرگ عارفه دستیار ارشد حسن روحانی در امور اقوام و اقلیت‌های دینی و مذهب است. او از چهره‌های مرموز امنیتی جمهوری اسلامی است که پیش از آنکه متصدی وزارت اطلاعات رژیم شود قاضی نیروهای مسلح بود و در دهه شصت خورشیدی، در کنار اعضا و هواداران سازمان مجاهدین خلق، ده‌ها نفر از جمله اعضای حزب توده و فداییان خلق نیز با حکم او به جوخه‌های اعدام سپرده شدند.

بهرام افضلی فرمانده نیروی دریایی ایران، بیژن کبیری فرمانده نیروهای نوه (کلاه‌سبزها)، هوشنگ عطاریان از فرماندهان عالی‌رتبه جنگ و مشاور وزیر دفاع، حسن آذر فر استاد دانشکده افسری و معاون پرسنلی نیروی زمینی، شاهرخ جهانگیری عضو مشاور کمیته مرکزی حزب کمونیست ایران و از مسئولان سازمان نوید، ابوالفضل بهرامی‌نژاد، محمد بهرامی‌نژاد، فرزاد جهاد، غلامرضا خاضعی و خسرو لطفی از کادرهای مخفی حزب توده از چهره‌های مشهور چپگرا بودند که در دوران ریاست او اعدام شدند.

یونسی در سال‌های اخیر کم اظهارات جنجالی نداشت. به عنوان مثال اردیبهشت ۱۳۹۳، پس از پایان سفر دو روزه‌اش به شیراز گفت: «پرچم سهرنگ ایران سابقه بسیار قدیمی دارد. این یک نماد ملی است. عده‌ای خیال می‌کردند نماد شیر و خورشید در میان پرچم ایران یک نماد سلطنتی است اما اینگونه نیست.» وی برای توجیه دفاع خود از شیروخورشید آن را به اسلام ربط می‌دهد: «شیر نماد حضرت علی و خورشید نماد حضرت محمد است و تنها تاجش مربوط به شاه بود. اگر به من باشد، هلال احمر را تغییر می‌دهم و شیر و خورشید را جایگزین آن می‌کنم!»

این حرف‌ها که انگیزه بیان آن نامشخص بود خشم تندروها و حزب‌اللهی‌ها را به همراه داشت از جمله حسین شریعتمداری مدیرمسئول روزنامه کیهان تهران حرف‌های یونسی را «عجیب و بی‌پایه و اساس» خواند. «سرخ» معروف‌ترین داستان فرانتس کافکا اندیشمند و نویسنده مشهور آلمانی است. پسر جوانی به نام گرگور (گره‌گوار) یک روز صبح وقتی از خواب بیدار می‌شود می‌بیند که به یک حشره بزرگ (سوسک) تبدیل شده است. تبدیل انسان به حشره، نماد زندگی پوچ و بی‌معناست.

ادامه در صفحه ۱۷

### ● مادر عارفه و همسر

مهدی سنایی، دختر علی یونسی از چهره‌های مرموز امنیتی جمهوری اسلامی و وزیر پیشین اطلاعات است که در دهه شصت حکم اعدام بسیاری از نیروهای مخالف از جمله چپ‌ها را صادر کرد. دخترش اما زبان‌شناس و مترجم زبان روسی است که کتاب‌های ترجمه شده‌اش در انتشارات نیلوفر به چاپ رسیده است. این انتشارات تاسیس شد و آثار زیادی در حوزه زبان و ادبیات و فرهنگ شوروی و روسیه به چاپ رسانده. عارفه سنایی طراح جلد یکی از کتاب‌های ترجمه شده‌ی مادرش است.

● شاید در آینده انتشار جزئیات بیشتری از مرگ مشکوک عارفه سنایی ابعاد دیگری از زندگی تلخ او را به تصویر کشد. آثارش می‌گویند که زندگی به ظاهر مرفه او پر از دالان‌ها و سیاه‌چاله‌های ذهنی و روانی بوده است.

خانواده مهدی سنایی سفیر جمهوری اسلامی در مسکو اعلام کردند مراسم ختم فرزندان‌شان «عارفه» روز شنبه چهارم آبان در مسجد «نور» تهران برگزار می‌شود.

۳۰ مهرماه، کانال تلگرامی سفارت جمهوری اسلامی اعلام کرد عارفه سنایی به علت سکنه مغزی درگذشت اما رسانه‌های روسی به نقل از منابع آگاه خبر از خودکشی او دادند. گرچه سفارت ایران خبر خودکشی این دختر ۲۸ ساله را رد کرد اما شواهد و قراین محکم‌تر از آن است که بتوان این خبر را لاپوشانی کرد.

منابع روس می‌گویند عارفه از طبقه نهم آپارتمانی که در آن ساکن بود خود را به بیرون پرتاب کرده و روی سقف ماشین «رنو داستر» که در محوطه پایین ساختمان پارک بود افتاده است. ساکنین آپارتمان می‌گویند او را در حالی که بلوز سفید و شلوار جین به تن داشت و از طبقات بالای ساختمان به پایین پرتاب شده دیده‌اند. برخی رسانه‌ها مدعی شدند عوامل سفارت به سرعت جسد او را منتقل کردند و خون‌های روی زمین پاک شده است و برخی دیگر نوشته‌اند جسد دو ساعت روی زمین بود تا اورژانس و پلیس رسید. آپارتمان حدود سه چهارم دقیقه با ساختمان سفارت جمهوری اسلامی فاصله دارد و ساکنان آن تایید کرده‌اند که عارفه در آن ساکن بوده است.

اینکه خانواده سنایی و سفارت جمهوری اسلامی ترجیح دادند علت مرگ او را سکنه مغزی اعلام کنند و برای کتمان واقعیت تلاش کردند چندان عجیب نیست. عموم مردم در ایران خودکشی را از نظر فرهنگی و دینی تقبیح می‌کنند و آن را «بد می‌دانند». افزون بر مسائل عاطفی و احساسی و عقاید مذهبی، برای یک مقام رسمی سیاسی آنهم از موقعیت سنایی و در نظامی مانند جمهوری اسلامی، اصلاً خوشایند نیست که گفته شود فرزندش خودکشی کرده است.

منابع روسی به اتفاق تایید کرده‌اند که عارفه سنایی از افسردگی رنج می‌برده و حدود ۱۰ سال در ایران تحت مراقبت روانپزشک بوده و دارو مصرف می‌کرده اما با متخصصان روسی تماسی نگرفته است. این ادعا را به نحوی حسن یونسی، دایی عارفه اسپر علی یونسی نیز تایید کرده است. حسن در اینستاگرامش با انتشار عکسی از خواهرزاده خود نوشت: «او مدت‌ها بود که از بیماری رنج می‌برد و صبح سه‌شنبه در اثر سکنه مغزی خانواده ما و به‌خصوص خواهرم که او تنها فرزندش بود را در غمی جانگناه تنها گذاشت.» عارفه آخرین بار

## همکاری مشترک هکرهای روسی و ایرانی برای حملات سایبری به مراکز دولتی و صنعتی در ۲۰ کشور



Reuters

از آنس اطلاعاتی و امنیتی است عملیات مشترک هکرهای روسیه و ایران را از روش‌های جدید حملات سایبری مورد حمایت دولت‌ها می‌داند و هدف از بهره‌گرفتن از امکانات هکرهای ایران توسط هکرهای روس را شیوه‌ای برای لاپوشانی و گم کردن رد پای حملات سایبری دانسته است.

در بیانیه مشترک از آنس امنیت ملی آمریکا و ستاد ارتباطات دولت بریتانیا آمده که این دو نهاد اطلاعاتی خواستار هوشیاری بیشتر صنایع شده و همچنین قصد دارند تا با محافظت بهتر فعالیت‌های سایبری مانع از چنین حملاتی از سوی هکرها شوند. چیچستر می‌گوید، «هرگاه هکرها تلاش کنند هویت خود را پنهان کنند، باز هم ما ظرفیت و توان کشف هویت آنها را داریم.»

جمهوری اسلامی ایران و روسیه درباره اتهامات مطرح شده توسط این دو نهاد امنیتی تا کنون سکوت کرده‌اند.

امنیت فدرال روسیه (FSB) فعالیت می‌کند. خبرگزاری رویترز نوشته این گروه به مدت ۱۸ ماه به فعالیت‌های مخرب در ۲۰ کشور پرداخته و خبر همکاری آنها با هکرهای ایران توسط مقامات امنیتی بریتانیا رسانه‌ای شده است. گفته شده دامنه فعالیت گروه تورلا عمدتاً متوجه کشورهای خاورمیانه بود اما شماری از سازمان‌های بریتانیایی نیز هدف حملات سایبری آنها بوده‌اند.

گروه هکرهای روسی «تورلا» و گروه APT۳۴ که گفته می‌شود در خدمت سازمان‌های امنیتی جمهوری اسلامی ایران فعالیت می‌کند در حملات سایبری یاد شده دست داشته‌اند. گروه تورلا حتی به کدهای گروه APT۳۴ دسترسی داشته و از این طریق توانسته‌اند افزارهای لازم برای حملات سایبری خود را تولید کنند. پل چیچستر از مسئولان ارشد «ستاد ارتباطات دولت بریتانیا» که یک

● مقامات بریتانیا و آمریکا می‌گویند حملات سایبری با هدف جاسوسی از مراکز دولتی و صنعتی از مراکز در ایران توسط هکرهای روسی صورت گرفته است. ● دامنه فعالیت گروه روسی «تورلا» عمدتاً متوجه کشورهای خاورمیانه بوده اما شماری از سازمان‌های بریتانیایی نیز هدف حملات سایبری آنها بوده‌اند.

مقامات انگلیس و آمریکا می‌گویند هکرهای روسی برای رد گم کردن در یک عملیات جاسوسی سایبری از امکانات هکرهای ایران استفاده کرده‌اند. هکرهای روس از این طریق توانسته‌اند به سازمان‌های دولتی و مراکز صنعتی ۲۰ کشور حمله سایبری کنند. مقامات روسیه و جمهوری اسلامی تا کنون در برابر این اتهام سکوت کرده‌اند.

به گزارش رویترز، دوشنبه ۲۱ اکتبر (۹ مهرماه)، مقامات بریتانیا و آمریکا با تایید حملات سایبری می‌گویند، مشخص شده که حملات سایبری صورت گرفته از مراکز در ایران توسط هکرهای روسی صورت گرفته است. این گروه از هکرهای روس که «تورلا» نام دارد، در حوزه جاسوسی سایبری فعالیت می‌کند. مسئولان کشورهای چک و استونی این گروه را متهم به جاسوسی کرده‌اند و می‌گویند که این گروه تحت فرماندهی سرویس

## دو نشست در ریاض و منامه برای تامین امنیت دریانوردی در خلیج فارس



با آن دارای روابط دیپلماتیک نیست. علاوه بر اسرائیل، نمایندگان ۶۰ کشور عربی، آسیایی و اروپایی نیز در نشست منامه حضور داشتند. شیخ خالد بن احمد بن محمد آل خلیفه وزیر خارجه امیرنشین بحرین، در جریان آغاز به کار این کنفرانس به تهدیدهای جدی علیه امنیت منطقه اشاره کرد و گفت برای مقابله با این تهدیدها اتخاذ موضعی جمعی ضرورت دارد. وزیر خارجه بحرین در روزهای گذشته جمهوری اسلامی را متهم به ارسال اسلحه و مواد منفجره به این کشور کرده بود. الشرق الاوسط به نقل از شیخ خالد بن احمد بن محمد آل خلیفه می‌نویسد «این سلاح‌ها و مواد منفجره می‌توانستند نیمی از منامه را تخریب کنند.»

نشست منامه در پیامدهای حملاتی به چند نفتکش در آب‌های خلیج فارس و حمله موشکی و پهپادی به تأسیسات نفتی پادشاهی سعودی در ماه سپتامبر برگزار شد. پادشاهی سعودی، آمریکا و برخی از کشورهای اروپایی چون فرانسه و بریتانیا، این اقدامات تروریستی را به جمهوری اسلامی نسبت می‌دهند و می‌گویند شواهد غیرقابل انکاری برای اثبات این اتهام در دست دارند. البته جمهوری اسلامی دست داشتن در حمله موشکی و پهپادی به تأسیسات آرامکودر خاک پادشاهی سعودی را رد کرده و این حملات را به حوثی‌های یمن منتسب می‌کند.

آمریکا در پیامدهای حمله به نفتکش‌ها در خلیج فارس و تنگه هرمز ائتلافی بین‌المللی را تشکیل داد که برخی از کشورهای عربی، بریتانیا و استرالیا نیز

● در ریاض و منامه دو نشست برای تامین امنیت دریانوردی در خلیج فارس، تنگه هرمز و دریای عمان و مقابله با تهدیدهای جمهوری اسلامی برگزار شد.

● نمایندگان بیش از ۶۰ کشور از جمله اسرائیل در نشست بحرین حضور داشتند. در ریاض نیز فرماندهان نظامی بسیاری از کشورهای غربی میهمان مقامات پادشاهی سعودی بودند.

● دولت بحرین، جمهوری اسلامی را متهم به ارسال اسلحه و مواد منفجره به این امیرنشین برای دامن زدن به جنگ‌های فرقه‌ای می‌کند. ● آمریکا و اروپا نگران گسترش نفوذ روسیه در خاورمیانه هستند.

احمد رأفت - نشست «امنیت دریانوردی» که در روزهای دوشنبه و سه‌شنبه ۲۹ و ۳۰ مهرماه ۹۸ در منامه، پایتخت بحرین، برگزار شد، با تاکید بر لزوم تامین امنیت تردد در آب‌های خلیج فارس، تنگه هرمز و دریای عمان پایان یافت.

دعوت کنندگان به این نشست کشورهای آمریکا و لهستان بودند که در بهمن‌ماه ۹۷ نیز کنفرانسی را در ورشو پایتخت لهستان با عنوان «تقویت صلح و امنیت در خاورمیانه» میزبانی کرده بودند. در نشست ورشو و نشست منامه از جمهوری اسلامی برای حضور دعوتی به عمل نیامده بود.

عباس موسوی سخنگوی وزارت خارجه جمهوری اسلامی، نشست منامه را «غیر واقع‌بینانه» و «تلاشی ناکام برای مقابله با نفوذ ایران» خواند. در این نشست هیاتی از اسرائیل نیز حضور یافت که ریاست آن با دانا بنیوستی گابای مسئول امنیت منطقه‌ای وزارت خارجه این کشور بود. این اولین بار است که اسرائیل رسماً به کنفرانسی در یک کشور عربی دعوت می‌شود که

ادامه در صفحه ۱۷



## اربعین حکومتی؛ ایدئولوژی شیعی در خدمت تروریسم



**زمان قبلی -** جمهوری اسلامی یک فرقه‌ی آخرازماتی است. ملایان شیعی حاکم بر ایران با وصف اینکه خود هرگز راضی به مردن نیستند اما همیشه مردم را به مردن و شهادت تشویق و ترغیب می‌کنند.

شادی و عشق زمینی از منظر آنها برای مردم یک گناه است و طی چهل سال حضور تحمیلی‌شان در ایران، به سرکوب آن پرداخته‌اند. آنان معتقدند مردم همواره باید برای امامان شیعی بر سر خود کوبیده و گریه کرده و حق مالی-مالیات-مردگان تاریخ یک کشور دیگر را با عنوان «سهم امام» به ملایان پرداخت نمایند.

جمهوری اسلامی در ایران بر این گفتمان استوار است که هر باور و اعتقادی که در راستای دین حکومتی آنان باشد قابل پذیرش، و گرنه دشمن بوده و حق ابراز وجود ندارد. بازداشت سه شهروند بهایی در روزهای اخیر در شیراز به اتهام تحت‌الشعاع قرار دادن اربعین حکومتی، نمونه‌ای کوچک از فشارهای اجتماعی رژیم اسلامی بر دیگر شهروندان می‌باشد.

ملایان شیعی حاکم بر ایران حتی یک فرد با باور شیعی، اگر در خدمت آرمان‌های خمینیسم نباشد را مورد آزار قرار داده و روانه زندان می‌کنند. در واقع مکتب شیعی ملایان دیگر باورمندانی مانند ارامنه، زرتشتی، مسیحی، بهایی و کلیمی و دیگر مذاهب در ایران را مجبور به داشتن پسوند شیعی کرده، تا از حداقل امور اجتماعی روزانه بهره‌مند باشند.

کارناوال سالانه‌ی اربعین حکومتی، نقطه‌ی اوج ایدئولوژی فرقه‌ی تشیع است که ملایان با سوءاستفاده و سوار شدن بر احساسات مذهبی عوام، آن را در خدمت صدور تروریسم حتی در آمریکا و کشورهای اروپایی به کار می‌گیرند.

آنچه مکتب خمینیسم از پروپاگاندا اربعین دنبال می‌کند؛ نوعی قدرت‌نمایی مذهبی-تروریستی می‌باشد؛ تا از این طریق سایه‌ی وحشت‌آش‌رادر کشورهای همسایه، مخصوصاً عراق در جهت تنش‌افزایی منطقه‌ای گسترش دهد. صرف هزینه‌های بسیار و لجام گسیخته‌ی اربعین، با در اختیار گذاشتن تمام امکانات اداری-تظامی در حدی است که ملایان، حتی ارتش را به اجبار در اختیار سپاه پاسداران تروریستی قرار داده تا برنامه‌های خود را پیش ببرد. این در حالی است که کارمندان ادارات و نیروهای ارتش ایران، در بدترین شکل ممکن زندگی به سر برده و برای دریافت حقوق ماهیانه‌ی خود در رنج به سر می‌برند. ارسال صدها دستگاه اتوبوس به مناطق مرزی و عراق و همچنین تامین محل خواب و خوراک روزانه در سه

وعده در کنار ارسال نیروهای گارد ویژه به عراق، جهت همکاری با نیروهای حشدالشعبی، حاکی از این امر است؛ کشور عراق در پوشش زیارتی اربعین، قربانی سیاست‌های مداخله‌جویانه‌ی مذهبی-نظامی جمهوری اسلامی می‌باشد.

یکی از عوامل مهم ارسال اتوبوس به عراق در کارناوال اربعین، عدم خوشامدگویی و استقبال مردم عراق از ورود نیروهای تروریستی رژیم می‌باشد که، آنان حتی حاضر به سوار نمودن و جایجایی آنان به سوی کربلا نبودند. مسئولان حاکمیت شیعی در ایران، دهن‌کجی مردم عراق به آنان را عدم آمادگی زیرساخت‌ها در عراق عنوان کرده و خواستار ترمیم آن شده‌اند!

تبلیغات تهی و دروغین رسانه‌های داخلی ایران که کاملاً در خدمت ملایان می‌باشد؛ مدام از این می‌گویند: کاروان‌های مذهبی موجبات رونق اقتصادی مرزی شده و این در حالی‌ست، تمام این مناطق کماکان از خرابی جنگ هشت ساله و بی‌خانمانی از زلزله رنج می‌برند.

در کنار این موضوع، فقر و بیکاری نمونه‌ی آشکار بی‌بایه بودن ادعاهای رژیم اسلامی است و با توجه به صرف هزینه‌های گزاف این مراسم حکومتی، آن کاروان‌ها حتی نیاز به خرید یک بطری آب نیاز ندارند.

نگاهی به وضعیت زندگی و معیشتی مردم در شهرهای مرزی مه‌ران و قصرشیرین در غرب و چذابه در جنوب ایران که محل عبور کاروان‌های اربعین رژیم اسلامی است، نشان می‌دهد ویرانی خمینیسم چگونه بر این کشور غنی سایه افکنده است.

علی‌خامنه‌ی سر دسته‌ی تروریست‌های فرقه‌ی شیعی در همین زمینه ابراز داشته که: «راهپیمایی اربعین می‌تواند زمینه‌ساز تحقق هدف نهایی امت اسلامی یعنی «تشکیل تمدن عظیم و نوین اسلامی» باشد و بر همین اساس باید پیوندهای مستحکم میان مسلمانان اعم از شیعه و سنی و ملیتها و اقوام مختلف، در این راه‌پیمایی بیشتر شود.»

رهبر تروریست‌های شیعی در حالی چنین بیاناتی را بر زبان می‌آورد که علاوه بر سرکوب دیگر مذاهب در ایرا حتی شیعه‌های سنتی نیز در مراسم او شرکت نمی‌کنند و نمونه‌ی بارز آن را می‌توان در اعتراض شیعیان عراق به دخالت و حضور نیروهای رژیم اسلامی مشاهده کرد.

نکته‌ی قابل اهمیت اینجاست که هرگونه شرکت نمودن در مراسمات مذهبی حکومتی رژیم اسلامی ابراز استفاده‌ی ملایان شدن است، هر چند مردم ایران از آن آگاه هستند و آنچه هم در تبلیغات اربعین دیده می‌شود، اکثریت همان دسته‌ای هستند که از سفره‌ی انقلاب اسلامی بهره‌مند می‌باشند.

شیعیان عراق در قیام هفته‌های اخیر، اعتراض واضح خود را به دخالت‌های آنان با به آتش کشیدن پرچم جمهوری اسلامی نشان دادند و ابراز انزجار خود را از روحانیون و سیاسیون وابسته به خمینیسم اعلام داشته‌اند. طبق آخرین آمار یکصد و پنجاه تن از معترضین مورد اصابت مستقیم

تک‌تیراندازان رژیم ملایان در ایران قرار گرفته و کشته شدند و طبق خبرها قرار است این اعتراضات ادامه یابد. با اعتراضات شیعیان عراق در واقع، فروپاشی احداث هلال شیعی، به عنوان رویای علی‌خامنه‌ای در راستای تسلط بر سرزمین‌های مسلمان -خصوصاً شیعه- کلید خورده است. اکنون مردم لبنان نیز به این حرکت پیوسته و خواستار پایان یافتن نقش تخریبی اسلامگرایان شیعی مورد حمایت ملایان تهران هستند.

در نهایت با قاطعیت باید گفت، تمام رشته‌های جمهوری اسلامی که تحت سایه‌ی نمایش اربعین انجام شد با خیزش‌های مردمی عراق و لبنان پنبه شد و نشان از این مهم دارد که ملایان در منطقه سقوط کرده‌اند و هراس سرنوینی داخلی باعث شده مانند چهل سال گذشته پشت نام مردم ایران سنگر بگیرند اما حال نوبت مردم ایران است تا حساب خود را فروشندگان بهشت و دوزخ تصفیه نمایند.

## حسن روحانی می‌خواهد با تورم ۴۲ درصدی بازارهای جهانی را فتح کند

این رقم بدان معناست که خانوارها به طور میانگین ۲۸.۳ درصد بیشتر از مهر ۱۳۹۷ برای خرید یک «مجموعه کالاها و خدمات یکسان» هزینه کرده‌اند. همچنین نرخ تورم ماهانه مهر ۱۳۹۸ به ۱.۷ درصد رسیده که در مقایسه با ماه گذشته ۱.۲ واحد درصد افزایش داشته است. رقم تورم ماهانه مهرماه نشان از آن دارد که تورم این ماه نسبت به ماه پیش از آن ۱.۷ بیشتر بوده است. همزمان با اعلام این گزارش، حسن روحانی در جلسه روز چهارشنبه اول آبان‌ماه هیئت دولت گفته است که باید بتوانیم کالاها را صادر کرده و بازارهای کشورهایمان را فتح کنیم.

حسن روحانی که به نظر می‌رسد نه از شرایط اقتصاد کشور خبر دارد و نه به تحریم‌ها توجه می‌کند، در این جلسه افزوده است: «اگر در بازارهای منطقه‌ای و جهانی نتوانیم با دنیا رقابت کنیم، نمی‌توان در اقتصاد به جایی رسید. لذا اگر در بخش‌های مختلف از جمله صنعت، کشاورزی، تکنولوژی، داروسازی و خدمات، توانستیم با کشورهای منطقه و جهان رقابت کنیم می‌توانیم در مسیر

● **رئیس دولت دوازدهم در حالی طی جملاتی شعاری به دنبال توسعه اقتصادی است که صندوق بین‌المللی پول برای اقتصاد ایران رشد منفی ۶ درصد را پیش‌بینی کرده است.**

● **بحران نقدینگی، ناتوانی در واردات مواد اولیه و کالاهای واسطه‌ای مورد نیاز کارخانه‌ها، عدم حمایت دولت از تولیدکنندگان موجب شده واحدهای تولیدی و صنعتی یکی پس از دیگری خطوط تولید خود را خاموش کنند.**

مرکز آمار ایران روز چهارشنبه اول آبان‌ماه ۱۳۹۸ در گزارشی اعلام کرد تورم سالانه در مهرماه ۴۲ درصد بوده است. همزمان حسن روحانی در جلسه هیئت دولت از فتح بازارهای جهانی و توسعه اقتصادی سخن گفته است. نرخ تورم نقطه به نقطه نیز در مهرماه ۱۳۹۸ به عدد ۲۸.۳ درصد رسیده است.

## پیاده‌روی اربعین: مغازه‌ی دو نبشی که جمهوری اسلامی باز کرده است



راهپیمایان اربعین

● **مراسم اربعین در کنار ۲۲ بهمن و روز قدس به سه مراسم سیاسی کلیدی جمهوری اسلامی تبدیل شده است.**

● **دستاورد گردهمایی اربعین در عراق برای نظام و مردم چیست؟**

● **در چارچوب فقه شیعه این سفر اصولاً حرام است چون بخشی از هزینه‌های آن از جیب کسانی می‌رود که هیچ مشارکتی در آن ندارند و رضایت آنها نیز کسب نشده است.**

● **راهپیمایی اربعین به عنوان یک مراسم شیعی کاملاً ساخته‌ی دست جمهوری اسلامی است و در تاریخ شیعیان ایرانی چنین چیزی وجود ندارد.**

● **از حدود دو ماه مانده به اربعین تمام دستگاه‌های حکومتی، دولتی و شهرداری‌ها با همه‌ی قوا به برنامه‌ریزی و تمرکز نیروها و منابع خود برای گردهمایی اربعین در عراق مشغول می‌شوند.**

● **از میزان هزینه‌ای که در این مورد می‌شود، پرسنل دولتی و شهرداری‌ها که به این برنامه اختصاص داده نیست.**

**مجید محمدی -** همه آنهایی که سن‌شان بیش از پنجاه سال باشد به یاد دارند که روز مهمی به نام اربعین در تقویم مذهبی شیعیان ایرانی وجود نداشت و این روز می‌آمد و می‌رفت بدون اینکه ایرانیان باورمند متوجه شوند. حتی در سال‌های اول جمهوری اسلامی چنین روزی مراسم خاصی نداشت و تعطیل عمومی هم نبود. به تدریج که خمینی و دیگر روحانیون برای حفظ مشروعیت سیاسی خود به مراسم مذهبی بیشتری نیاز داشتند تا مراسم ایرانی را به حاشیه برانند، در برخی مجامع شروع کردند به کش دادن سینه‌نزی‌ها و روضه‌خوانی‌ها به این روز. پس از حمله‌ی آمریکا به عراق و آزادسازی کربلا و نجف به دست سربازان آمریکایی (کاری که سربازان خمینی یک دهه تلاش کردند انجام دهند و نتوانستند) حکومت برای شکل دادن به یک مراسم شیعی بین‌المللی راهپیمایی اربعین را اختراع کرد.

### اربعین، مخلوق اسلام سیاسی تمامیت‌خواه

هر انسانی که می‌میرد روز چهلمی برای مرگ وی وجود دارد اما اربعین به عنوان یک مراسم شیعی کاملاً ساخته‌ی دست جمهوری اسلامی است و در تاریخ شیعیان ایرانی چنین چیزی وجود ندارد. بسیاری از روایات شیعه عزاداری را به سه روز محدود می‌کنند. در دوران قاجار که اوج شیعیگری ایرانیان در حوزه‌ی عزاداری بوده هیچگاه مراسمی در اربعین مرگ امام سوم شیعیان برگزار نشده است. خبرگزاری دولتی ایسنا در سال ۱۳۹۳ ادعا کرد که عکس‌هایی از مراسم اربعین در سراسر کشور از دوره‌ی قاجار وجود دارد اما اگر عکس‌های منتشر شده را نگاه می‌کنید می‌بینید همه مربوط هستند به ماه محرم و عاشورا (مراسم تاسوعا نیز مخلوق نظام است). عکس‌هایی از روضه در ماه صفر منتشر شده که هیچ دلالتی بر مراسم اربعین در تاریخ شیعه در ایران ندارد چون مراسم روضه‌خوانی در طول سال در ایران برگزار می‌شده است. تعطیلی اربعین آنقدر با مراسم سنتی عزاداری شیعه بی‌ربط است که علی‌مطهری در سال ۱۳۸۶ خواستار لغو آن شد.

برنامه‌های نذری شیعیان هم یا در ماه محرم یا در ۲۸ صفر انجام می‌شد و هیچ برنامه‌ای در این روز خاص وجود نداشت. اربعین چه در سطح ملی و چه در سطح منطقه‌ای اختراع شد تا به

تدریج تقویم زندگی ایرانیان مملو از مراسم مذهبی باشد. امام جمعه مشهد حتی خواستار تعطیلی یک هفته‌ای برای اربعین شده است تا دانشجویان بتوانند بدون دغدغه‌ی درس و امتحان در این مراسم شرکت کنند. کسانی که در آینده می‌خواهند تاریخ شیعه را در ایران بنویسند متوجه باشند که وجود این مراسم در چند سال اخیر آنها را به این دیدگاه نرساند که شیعیان ایرانی همیشه مراسمی به اسم اربعین داشته‌اند. خامنه‌ای چون متمرکز بر اصل گردهمایی است برایش حتی اهمیت ندارد که زیارت‌های مربوط به این روز من‌دراوردی است: «بعضی دنبال سند می‌گردند برای بعضی از این زیارت‌ها؛ من عرض می‌کنم بدون سند هم این زیارت‌ها را می‌شود خواند!» (۹/۱۳۹۴/۰۹)

### این همه مایه‌ها و هزینه برای گسترش طلبی حکومتی

از حدود دو ماه مانده به اربعین تمام دستگاه‌های حکومتی، دولتی و شهرداری‌ها با همه‌ی قوا به برنامه‌ریزی و تمرکز نیروها و منابع خود برای گردهمایی اربعین در عراق مشغول می‌شوند چون رهبر جمهوری اسلامی این گردهمایی را برای نمایش قدرت و عظمت شیعه در دنیا کلیدی می‌داند: «در اربعین حسینی میلیون‌ها انسان در کنار هم قرار گرفتند؛ خود این حرکت عظیم یک جمعی از مسلمان‌ها- البته مخصوص شیعه نبود، سنی‌ها هم بودند- که در دنیا انعکاس پیدا کرد، تعظیم کردند؛ تحلیل کردند، آن را بزرگ‌ترین گردهمایی عالم به حساب آوردند» (۱۳۹۳/۹/۱۰). این پدیده با تمرکز همه‌ی منابع کشور (از تاسیس یک شبکه‌ی رادیویی برای آن تا بسیج همه‌ی امکانات سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، از اعزام کارکنان شهرداری برای تمیز کردن محل راهپیمایی تا تعطیل کردن مقررات کشور برای کسانی که نمی‌توانند از کشور خارج شوند) به گونه‌ای خلق شده است که بزرگ به نظر برسد تا بتوانند مدعی شوند: «این حرکت عظیم، با وجود تهدیدهای تروریستی‌ای که همیشه وجود داشته و امروز هم وجود دارد، یک پدیده‌ی فوق‌العاده عظیمی است!» (۲۲/۰۸/۱۳۹۶)

خامنه‌ای حتی پدیده‌ای را که خود نظام خلق کرده به خداوند نسبت می‌دهد: «این واقعاً یک پدیده است، یک پدیده‌ی الهی است، یک پدیده‌ی معنوی است. حقیقتاً قابل توصیف نیست؛ مثل خیلی از این پدیده‌های مهم الهی، درست قابل تفسیر هم نیست؛ یعنی نمی‌شود این حادثه را تحلیل کرد. اینجور این جمعیت عظیم میلیونی راه بیفتند، در ظرف چند سال این تحقق پیدا کند، شکل پیدا کند!» (۲۲/۰۸/۱۳۹۶) حتی او در همین عبارت نمی‌تواند انکار کند که این راهپیمایی ساخته‌ی اسلام سیاسی است و در چند سال اخیر خلق شده است. خامنه‌ای وقتی از این پدیده صحبت می‌کند فراموش می‌کند که همه‌ی دستگاه‌های دولتی و عمومی و حکومتی برای اعزام ایرانیان به کربلا برای اربعین بسیج می‌شوند: «از ایران فقط دو میلیون نفر برای پیاده‌روی هشتاد کیلومتری- برای پیاده‌روی، نه برای لذت بردن و در هتل لمیدن- بلند می‌شوند می‌روند کربلا» (۱۳۹۵/۹/۳۰). این فراموشی باعث می‌شود که او این برنامه را یک برنامه‌ی خودجوش مذهبی معرفی کند. او فراموش می‌کند که خودش دستور داده همه‌ی منابع کشور در اختیار این ماجرا قرار گیرد:

«این کار را برای کسانی که عاشق این کارند، آسان کنیم که مسئولیت این به عهده‌ی مسئولان بخش‌های مختلف کشور است» (همانجا) مراسم اربعین در کنار ۲۲ بهمن و روز قدس به سه مراسم سیاسی کلیدی جمهوری اسلامی تبدیل شده است (خامنه‌ای ۱ فوروردین ۱۳۹۴) که هیچ یک ربطی به فرهنگ ملی و عمومی ایرانیان نداشته و ندارند.

### تاراج منابع مردم

در دوره‌ی دو ماه قبل از اربعین به دستگاه تبلیغاتی جمهوری اسلامی نگاه کنید. روزی نیست که خبری در این مورد در باب تخفیف‌ها، آسان‌گیری‌ها، جایجایی منابع دولتی، ساخت و سازها، و هزاران اقدام دیگر برای تسهیل و به راه انداختن این کارناوال منتشر نشود. از میزان هزینه‌ای که در این مورد می‌شود، پرسنل دولتی و شهرداری‌ها که به این برنامه اختصاص داده می‌شود اطلاعی در دست نیست. تنها به یک مورد از این هزینه‌ها نگاه کنید: اعزام سه هزار نیروی امنیتی با تجهیزات به عراق برای بیش از یک هفته چقدر هزینه بر دوش مردم ایران می‌گذارد؟

سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، دستگاه‌های دولتی و شهرداری‌ها در ابعاد مختلف این پیاده‌روی از جایجایی مسافر تا تغذیه و بهداشت و درمان تا نظافت مسیرها در طول جاده‌ها و مناطق شهری و هزینه می‌کنند. این کارناوال پر هزینه هیچ دستاوردی برای مردم ایران ندارد اما هزینه‌هایش از جیب آنها خرج می‌شود البته از جیب ۸۳ میلیون برای جمعیتی در حد یک تا دو میلیون بنا به ادعای مقامات که می‌خواهند سفر زیارتی بروند.

### مبنای شرعی ندارد

در چارچوب فقه شیعه این سفر اصولاً حرام است چون بخشی از هزینه‌های آن از جیب کسانی می‌رود که هیچ مشارکتی در آن ندارند و رضایت آنها نیز کسب نشده است. این زیارت سیاسی عین تصرف مال دیگری به زور است اما هیچ فقیه شیعی جرات نمی‌کند این موضوع را به زبان بیاورد. حکم این زیارت عیناً مثل آن است که هزینه‌ی حج حجاج ایرانی را بخشی از آن از منابع عمومی پرداخت شود. هیچ فقیه‌ی نمی‌تواند این وضعیت را توجیه کند.

جمهوری اسلامی نمی‌خواهد با این برنامه نشان دهد که چندصد میلیون شیعی در منطقه وجود دارند چون این را همه می‌دانند. جمهوری اسلامی می‌خواهد از طریق این سفر برای برنامه‌ی بلندمدت مدیریت جهانی استخدام کند و به قدرت‌های بزرگ قدرت بسیج خود را نشان دهد. مقامات از ابتدای تاسیس جمهوری اسلامی کنند اما عربستان سعودی در برابر آن ایستاد و اکنون این برنامه در عراق اجرا می‌شود و فقط برای مخاطب شیعی. این گردهمایی هیچ تأثیری بر افزایش امنیت ملی یا تامین منافع ملی ایران ندارد تا با آنها هزینه‌هایش توجیه شود. در صورتی که این گردهمایی (حتی بدون سابقه‌ی تاریخی) بدون دخالت دولت و صرف منابع عمومی صورت می‌گرفت نقاط مثبتی برای ایران و عراق هر دو از حیث رونق گردشگری می‌داشت اما همه‌ی دخالت‌های دولت و صرف هزینه‌های عمومی مانع از این امر است. خدمات دولتی به زائران این سفر خدمات عادی به هر مسافر در هر نقطه از ایران نیست؛ حکومت راه‌انداز این سفر است و خدمت‌رسانی آن در حد گرداندن گان تور است بدون اینکه از مسافر پولی بگیرند.



## ۷۵ درصد کاهش مبادلات بازرگانی ایران و اتحادیه اروپا در ۸ ماه



داد و ستد میان ایران و کشورهای عضو اتحادیه اروپا در ۸ ماه اول امسال (ژانویه تا آخر ماه اوت) نسبت به سال گذشته در همین مدت ۷۵ درصد کاهش پیدا کرده و تا حد ۳ میلیارد و ۴۷۰ میلیون یورو تنزل داشته است. به نظر کارشناسان کمتر شدن مبادلات ایران و اتحادیه اروپا به دلیل سقوط صادرات ایران است. البته واردات ایران هم از اروپا در این مدت کاهش چشمگیری داشته است. صادرات ایران به ممالک عضو اتحادیه اروپا در هشت ماهه نخست امسال فقط ۴۷۶ و ۹۹۰ هزار یورو بوده که کاهشش برابر ۹۴/۱۱ درصد را نشان می دهد.

ایران به هر حال در همین مدت ۶ برابر صادرات خود از اتحادیه اروپا یعنی ۲ میلیارد و ۹۹۰ یورو از این منطقه کالا خریده که نسبت به پارسال ۶۷ و ۵۱ درصد کمتر بوده است. در این مدت آلمان، ایتالیا و هلند اصلی ترین طرفین تجاری ایران بوده اند. ارزش معاملات ایران با آلمان در ۸ ماه اول سال یک میلیارد و ۹۰ میلیون یورو، با ایتالیا ۶۵۸ میلیون یورو و با هلند ۳۳۲ میلیون یورو بالغ شده است. در همین مدت داد و ستد ایران با بلغارستان و قبرس به نسبت سال گذشته افزایش نشان می دهد که به ترتیب به ۳۵ و ۵۷ میلیون و ۴۱ و ۶ میلیون می رسد. مبادلات ایران با یونان، اسپانیا، لوکزامبورگ، فرانسه و سوئد نیز کاهش داشته است. این آمار

وزیر دفاع آمریکا نیز که اخیرا به ریاض سفر کرده بود، هدف گفتگو با مقامات پادشاهی سعودی را «مقابله با نفوذ جمهوری اسلامی و روسیه» اعلام کرد. اخیرا ولادیمیر پوتین رئیس جمهور روسیه نیز در ریاض با مقامات سعودی ملاقات کرده بود. در جریان این سفر و ملاقات ولادیمیر پوتین با محمد بن سلمان ولیعهد عربستان، قراردادی به ارزش ۱۰ میلیارد دلار بین دو کشور به امضا رسیدند. ملک سلمان، پادشاه سعودی در خاتمه دیدار با ولادیمیر پوتین گفته بود کشورش «در هر موردی که به ثبات، امنیت و صلح کمک کند، با افزایش گری و تروریسم مقابله کند و به رشد اقتصادی یاری برساند» با مسکو همکاری خواهد کرد. گسترش روابط مسکو با ریاض یکی از دلایل سفر مارک اسپر به پادشاهی سعودی است. آمریکا و اروپا نگران تقویت حضور روسیه در خاورمیانه هستند.

از صفحه ۱۵

دو نشست در ریاض و منامه...

بهم ریخته است». در حاشیه نشست ریاض، هیات‌های نظامی کشورهای شرکت کننده توانستند در نمایشگاهی از موشک‌های بالیستیک و پهپادهایی که در حملات به تاسیسات سعودی استفاده شده است و به گفته مقامات این کشور همه ساخت جمهوری اسلامی هستند، دیدن کنند. جیم مالوی دریادار آمریکایی که فرماندهی نیروهای دریایی کشورش در خلیج فارس را عهده دار است، در حاشیه نشست ریاض به روزنامه نگاران گفت «بر مبنای اطلاعاتی که به صورت روزانه دریافت می کنیم، نشانی از تغییر استراتژی جمهوری اسلامی پس از حمله ۱۴ سپتامبر به تاسیسات نفتی سعودی مشاهده نمی شود و این کشور هنوز تهدیدی جدی برای امنیت منطقه به حساب می آید». مارک اسپر

از صفحه ۳

تظاهرات در لبنان...

جمهوری اسلامی قرار دارد بنابراین رسانه‌های داخلی ایران اعتراضات ضد دولتی را به آمریکا و اسرائیل و عربستان نسبت می دهد اما در لبنان چون تحریری ریاست دولت را بر عهده دارد و به غرب و عربستان سعودی نزدیک تر است، جمهوری اسلامی چنین موضعی ندارد! به عنوان مثال خبرگزاری مهر می نویسد اعتراض مردم لبنان به اوضاع فلاکت بار اقتصادی است و افزایش مالیات و اتساق جرقه آن بود! اما در مورد اعتراضات عراق به بحران اقتصادی و اوضاع اسفبار معیشتی اشاره نمی شود! اینهمه در حالیست که شماری از معترضان دفاتر مقام‌های حزب الله در

مذاکره در بن بست و ...

با این حال حمید حسینی رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و عراق می گوید ایران برای استفاده از درآمدهای حاصل از صادرات برق و گاز به عراق مشکل دارد. این پول در بانک TBI واریز می شود که آمریکایی ترین بانک عراق است و زیر نظر وزارت خزانه داری آمریکا اداره می شود. ایران نمی تواند درآمد حاصل از صادرات برق و گاز خود را به صورت نقدی دریافت کند و با استفاده از این منبع درآمدی تنها مجاز به خرید مواد غذایی و دارو است. پارس جنوبی از بزرگترین مجتمع های تولید گاز در دنیا است و اکنون شریان حیاتی جمهوری اسلامی است. اخیرا با فشارهای آمریکا شرکت CNPC (شرکت نفت دولتی چین) از طرح توسعه این میدان خارج شد. محسن رضایی دبیر مجمع تشخیص

از صفحه ۷

صلحت نظام دوم آبان در یک سخنرانی در اهواز گفته کارکنان دولت بیش از سه میلیون نفر هستند و حدود ۸۵ درصد از بودجه ی کشور صرف پرداخت حقوق و دستمزد می شود که دیگر اعتباری برای کارهای عمرانی باقی نمی ماند. اگرچه روی حرف های محسن رضایی نمی شود زیاد حساب کرد اما وی عقق بحران را علنی کرده است. تحریم صادرات گاز ایران به راحتی نفت نیست چون در عمل پر کردن خلاء این منبع برای کشورهای وابسته به گاز بسیار سخت است. با این وجود فشار آمریکا روی چین برای خاتمه دادن به فعالیت خود در پارس جنوبی آشکار می کند ترامپ به دنبال آن است که در یک روند تدریجی فشار روی صنعت گاز ایران را هم به حداکثر برساند.

## صرفه جویی در سازمان ملل با خاموش کردن آسانسورهای ساختمان شیشه‌ای!



ساختمان شیشه‌ای؛ مقر سازمان ملل در نیویورک

در سپتامبر ۲۰۱۹ تنها به لطف صرفه جویی های انجام شده در ابتدای سال ممکن شد. کاترین پولا رد مسئول استراتژی مدیریتی سازمان ملل می گوید: این سازمان به این امر وابسته است که کشورهای عضو، سهمیه حق عضویت خود را به موقع پرداخت کنند تا بودجه عمومی سازمان تامین شود.

بودجه سال آینده سازمان ملل ۲۰۳۷ میلیارد دلار پیش بینی شده؛ در حالی که همچنان ۱۰۳ میلیارد دلار از بودجه سال ۲۰۱۹ دریافت نشده است.

هفت کشور ایالات متحده، برزیل، آرژانتین، مکزیک، ایران، اسرائیل و ونزولا مجموعا مسئول ۹۷٪ از بودجه ای هستند که هنوز پرداخت نشده است. استفان دوژاریک سخنگوی سازمان ملل یادآور شده است که این خطر وجود دارد که منابع نقدی سازمان ملل تا پایان این ماه به اتمام برسد و این سازمان توان پرداخت حقوق پرسنل و تامین کنندگان خود را نداشته باشد. در این میان، دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا، در یک پیام توئیتری نوشت: «همه ی کشورهای عضو باید پول بدهند، نه فقط آمریکا!»

ایالات متحده اصلی ترین تامین کننده مالی سازمان ملل متحد است که به تنهایی ۲۲٪ از بودجه عمومی و ۲۸٪ از بودجه فعالیت های حافظ صلح را تامین می کند. این کشور علاوه بر ۳۸۱ میلیون دلاری که از سال های قبل باقی مانده، برای سال جاری نیز همچنان باید ۶۷۴ میلیون دلار دیگر به سازمان ملل بپردازد. اما طبق اعلام یکی از اعضای هیئت نمایندگی آمریکا در سازمان ملل، «واشنگتن مانند سال های قبل، اکثر این ۶۷۴ میلیون را در پاییز واریز خواهد کرد.»

از صفحه ۱۵

دختر سفیر؛ هنرمندی با آثاری...

شاید در آینده انتشار جزئیات بیشتری از مرگ مشکوک عارفه سنایی ابعاد دیگری از زندگی تلخ او را به تصویر کشد. آثارش می گویند که زندگی به ظاهر مرفه او پر از دالان ها و سیاه چاله های ذهنی و روانی بوده است.



سمت چپ یک کولاژ بدون نام و سمت راست اثری با عنوان «باغ آرام» از اینستاگرام عارفه سنایی است

یافته های گویند شمار زیادی از افرادی که خودکشی می کنند می خواهند پیامی را به خانواده و جامعه خود منتقل کنند. با فرض درست بودن این موضوع پیام خودکشی سحر و عارفه کاملا متفاوت بود. هر دو آنها تقریبا هم سن و سال بودند اما با دو سبک زندگی متفاوت. یکی برخوردار از همه امکانات آقازادگی و فرصت برای پیشرفت با تحصیل در دانشگاه های خارج از کشور و موقعیت ممتاز خانوادگی و دیگری از قشری آسیب دیده و دربند باید و نبایدهای حکومتی و محروم از اولیه ترین حقوق یک انسان. سرنوشت و زندگی هر دو آنها اما به خودکشی منتهی شد. آیا شرایط سیاسی و اجتماعی نقشی در «حل» این «مسئله اساسی فلسفه» ندارد؟! و اما تفاوت دیدگاه عمومی در مورد آنها از زمین تا آسمان است و این را به وضوح در شبکه های اجتماعی می توان

دید. اساسی فلسفه. باقی چیزها: مثلا اینکه جهان دارای سه بعد و عقل دارای نه یا دوازده مقوله است مسائل بعدی و دست دوم را تشکیل می دهد.» روانشناسان بر اساس تجربیات و

یک زندگی خشک و بی روح مادی که سبب از خودبیگانگی و مسخ می شود و تنهایی، اندوه و انزوا و اضطراب از پیامدهای آن است. اینستاگرام عارفه سنایی به نوعی یادآور این اثر کافکا است.

تقریبا اغلب تصاویر و آثاری که در صفحه اینستاگرام عارفه سنایی از خود و دیگران به اشتراک گذاشته تاکسیدرمی (جسد خشک شده) حشرات است و یا سعی شده در محتوای آثار گنجانده شود. عارفه این کلکسیون حشرات را روی تاقچه اتاق خوابش قرار داده بود

پیکر زنان، سگ و حشرات تقریبا در اغلب آثاری که عارفه خلق کرده یا آنها را از دیگران به اشتراک گذاشته عناصری هستند

که دائم حضور دارند. اینکه این ذهنیات از کجا نشأت گرفته قطعا یک بحث کارشناسی و روانی است. این نشانه ها در محفل خانوادگی سنایی ها و یونس ها با چه وانگشی روبرو بوده، مشخص نیست اما حتما نشانه هایی نیست که محتوای آن در چارچوب هایی که مسئولان فرهنگی رژیم ایران برای هنرمندان مقرر کرده اند بگنجد. هم پدر و هم پدر بزرگ او به نوعی پاسبانان چارچوب ها و ارزش های نظام اند و عارفه شباهت زیادی به آن دو نداشت.

عارفه یک ماه پس از سحر خدایاری «دختر آبی» خودکشی کرد. آلبر کامو فیلسوف و نویسنده فرانسوی می گوید، «تنها یک مسئله اساسی فلسفی وجود دارد و آنهم خودکشی است. تشخیص اینکه زندگی ارزش زیستن دارد یا نه به زحمت زیستن اش نمی آرد. خودکشی در واقع پاسخ قاطعانه ای است به مسئله





با رژیم جمهوری اسلامی در این است که زمانی که پادشاه متوجه شد مردم دست به انقلاب زده‌اند، نخست اعلام کرد که «صدای انقلاب شما را شنیدم، بیایید همه به ایران فکر کنیم» و بعد برای جلوگیری از خونریزی هم‌میهنانی که دوستان می‌داشت از کشور خارج شد اما جمهوری اسلامی معترضان را ولو خودی باشند «خس و خاشاک» و عده‌ای یاغی تلقی می‌کند و با دشمن‌سازی خیالی که تمام دنیا در خصوصیت با جمهوری اسلامی بسر می‌برند، اقدام به سرکوب می‌کند و به قول خمینی که گفت: «بریزید این خون‌ها را» از ریختن خون هم‌میهنان خود هیچ اهمه‌ای ندارند، کما اینکه در طول انقلاب نیز بارها به اعتراف بسیاری از سران جمهوری اسلامی یا وابستگانشان مانند محسن رضایی یا عسکراولادی برای به پا کردن شور انقلابی میان مردم، با فتوایی که از خمینی گرفته بودند، اقدام به تیراندازی و قتل مردم می‌کردند، یا نمونه بارز آن سینما رکس آبادان است که اقرار کردند چون در آبادان مردم به انقلاب نمی‌پیوستند دست به آن جنایت زدند.

کوتاه سخن اینکه، با دید درست و واقع‌گرایانه، نظام شاهنشاهی پهلوی، واجد تمام زیرساخت‌ها بود و اندکی زمان لازم بود تا اصلاحات کامل شود و همانطور که پادشاه در مصاحبه‌ای اعلام کرده بود در زمان انقلاب ایران حدود ۱۰ الی ۱۵ سال زمان نیاز داشت تا تازه بتواند به دروازه‌های تمدن برسد، اما با وقوع انقلاب، واپسگرایی‌ها آغاز شد و تمام تلاش‌ها برای از میان برداشتن حداقل سکولاریسمی که وارد جامعه شده بود و رفته رفته در میان قوانین نیز داشت جای خود را باز می‌کرد، نه تنها عقیم ماند که بلا اثر شد.

با ذکر دو مثال قضاوت را بر عهده خوانندگان گرامی می‌گذارم که اکنون اصلاحات بهتر است یا براندازی؟ روزی ساختمان پلاسکو سر پا بود و قابل اصلاح، اما آیا



## تاجی که ملت از سر خود انداخت

باطل می‌دانستند، احزاب نیز، اکثراً از کشورهای خارجی پشتیبانی می‌شدند و بیشتر اپوزیسیون بودند تا حزب فعال در کشور، مثلاً در کتاب «خواب آشفته نفت» اثر ارزشمن دکتر محمدعلی موحد آمده است که در زمان ملی‌سازی نفت، توده‌های معتقد بودند نفت جنوب باید ملی شود و از دست انگلستان خارج شود

آن خود را با مردم کشورهای اروپایی مقایسه می‌کردند و آزادی‌های مدنی دست کم وجود داشت. سیاه‌نمایی در خصوص خدماتی چون کشف حجاب، یا مسکوت گذاشتن اصلاحات ارضی و یا انقلاب شاه و مردم (انقلاب سفید) و اصلاحاتی که در حال انجام بود، ایران را در مسیر ترقی قرار داده بود.

که ادعای دزدیده شدن و مصادره انقلاب توسط خمینی را دارند، بیشتر طرفدار اصلاحات هستند و می‌گویند اگر ما انقلاب کردیم، اشتباه کردیم و حال نباید دوباره این اشتباه را تکرار کرد، پس تن به اصلاحات بدهیم. اما نکته قابل توجه این است که نظام شاهنشاهی ایران پیش از انقلاب ۵۷، که بیشتر شبیه خودزنی یا خودکشی

دولت آمریکا و دولت‌های اروپایی به ویژه انگلیس بود. من ثابت کردم که دولت آمریکا و انگلیس بارها خواستند شاه را سرنگون یا ترور بکنند ولی موفق نشدند. من با مدرک ثابت کردم که شاه قدمی جز برای منافع ایران بر نداشت و ما انقلابیون به دروغ به او تهمت نوکری آمریکا زدیم.»

هوشمند رحیمی - در آستانه یکصدمین زادروز شاهنشاه آریامهر و پنجاه و دومین سالگرد تاجگذاری وی قرار داریم. با وجود گذشت چهار دهه از درگذشت او و وقوع انقلاب ننگین ۵۷ با خدعه و نیرنگ اسلامیون و طرفداران چپ، همچنان چه رژیم غاصب جمهوری اسلامی ایران و چه اپوزیسیون مخالف با طیف پادشاهی‌خواه، سعی در تخریب و تکرار دروغ‌هایی دارند که زمانی گفته‌اند و البته این ریشه در فرهنگ ما دارد که هرگز اشتباه خود را نپذیریم و پوزش خواستن بابت اشتباه را کوچک شدن خود بدانیم. نگاهی به بعضی از اقارب چند تن از انقلابیون خالی از لطف نیست.

عزت اله سحابی (ملی - مذهبی): «برنامه‌های شاه به نفع ایران بود و ما آن زمان متوجه نمی‌شدیم و از روی کینه و عناد با آن‌ها دشمنی و مخالفت می‌کردیم.»

اکبر گنجی: «ما دروغ می‌گفتیم، ما به دروغ می‌گفتیم حکومت شاه ۱۵۰ هزار زندانی سیاسی دارد. ما به دروغ می‌گفتیم حکومت شاه دکتر شریعتی را کشت. همه این دروغ‌ها را گفته ایم، آگاهانه هم گفتیم.»

اسماعیل خوئی (شاعر، کمونیست سابق): «در پیشگاه ملت بزرگ ایران، از بدی‌هایی که در حق خانواده پهلوی کردم، صمیمانه عذر می‌خواهم. همچنین از شهبانو فرح، از شاهزاده رضا پهلوی، و خانواده پهلوی پاره‌ها و بارها معذرت می‌خواهم. لطفاً مرا ببخشید و حلالم کنید.»

محمد نوریزاد: «من یک پوزش‌خواهی بزرگ به پیشگاه رضاشاه بزرگ و فرزندش بدهکارم.» عمادالدین باقی: «آمار قربانیان دوره شاه دروغ بود، همه ساختگی و دروغ بود.»

کیانوری (رهبر حزب توده): «محمد مسعود را ما کشتیم، همه جا شایعه کردیم و انداختیم گردن شاه.» روح‌الله حسینیان (آخوند): «اگر قرار بر آباد کردن بود که شاه بهتر می‌توانست ایران را آباد کند.»



عزت اله سحابی



هاشمی‌رفسنجانی



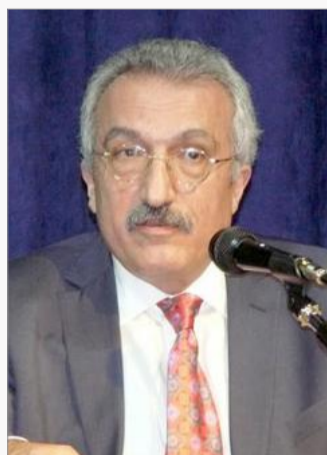
محمد نوریزاد



اکبر گنجی



روح‌الله حسینیان



عباس میلانی

اکنون می‌توان از اصلاح آن سخن گفت یا باید کلاً محل ساختمان را خالی کرده و با بنا نهادن زیرساخت صحیح ساختمان جدیدی ساخت؟ کشتی سانچی روی امواج دریا جولان می‌داد و اگر آسیبی به آن وارد می‌شد قابل اصلاح بود، اما اکنون که آن کشتی سوخته و غرق شده است آیا می‌توان سخن از اصلاح آن زد؟ درست است که براندازی جمهوری اسلامی و انقلابی دیگر، به نوبه خود آسیب‌هایی را به صورت اجتناب‌ناپذیر متوجه ما و میهن اشغالی‌مان می‌کند اما تنها گزینه موجود برای دستیابی به ایرانی آزاد و آباد است و کسانی که دل در گرو مهر مام میهن دارند، این مهم را درک کرده‌اند و هرکس در غیر از این جهت حرکت کند، در راستای منافع جمهوری اسلامی گام برداشته است چراکه گفته‌اند دشمن دشمن، دوست است.

ولی نفت دریاچه کاسپین باید متعلق به روسیه باشد! البته اینکه آیا ملی کردن در آن زمان ضروری بود یا خیر موضوعی دیگر است و فقط در این میان اشاره به غرامتی که ایران ناگزیر از پرداخت آن به انگلستان شد و همچنین از دست دادن سهامش در شرکت بریتیش پترولیوم گردید، و باید متذکر شد که ایران و ونزوئلا دو کشوری هستند که تعیین کننده انواع قراردادهای نفتی هستند و برای مثال قراردادهای بیع متقابل (Buy Back) از ابداعات دوران پهلوی است که طی آن شرکت خارجی با هزینه خود، دست به اکتشاف، حفاری و تجاری‌سازی میدان نفتی، و ملزم به آموزش نیروهای ایرانی بودند و در ازای آن نفت برداشتی را برای مدتی با درصدی تخفیف خریداری می‌کردند.

از دیگر سوی فاحش‌ترین تفاوت حکومت محمدرضا شاه پهلوی



محسن سازگارا



نورالدین کیانوری

در چنین وضعیتی زیرساخت‌ها و جنبه پذیرش نقد یا نظر مخالف و فعالیت حزبی در حال شکل‌گیری بود اما مشکل اینجا بود که مانند امروز، توهین را نقد معنا می‌کردند و نظر مخالف را با کلا

یک ملت بود، گرچه آزادی سیاسی و بیان به صورت نسبی وجود نداشت اما کشور رو به توسعه بود و ظرف مدت حدود ۵۰ سال، کشور را از ویرانه‌ای در حال فروپاشی به کشوری تبدیل کرده بودند که مردم

به هر تقدیر عالم سیاست، عالم ایده‌آلیستی نیست و رئالیستی است. حقیقت این است که هیچ حکومتی خالی از ایراد نیست و نمی‌توان همه چیز را سفید یا سیاه دید، اما نکته مغفول مانده در اینجا این است که در تمام این سال‌ها، صرفاً به سیاه‌نمایی دوران پادشاهی دودمان پهلوی پرداخته‌اند و هرگز نکات مثبت را ذکر نکرده‌اند. بعضی ادعا می‌کنند: «اگر خدمتی هم انجام شده، وظیفه دولت بوده و نباید آن را ملاک دانست» اما این ادعا ایرادی بزرگ دارد، چرا که دودمان پهلوی نیز می‌توانستند مانند شاهان قاجار یا رژیم ملایان فقط به خود و منافع شخصی‌شان فکر کنند و ایران - اگر تا به امروز ایرانی مانده بود - هنوز ویرانه‌ای می‌بود، که در زمان قاجار بود.

این روزها مردم میان اصلاحات و براندازی سرگردان مانده‌اند و گروهی

مهدی‌هاشمی (از موسسان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی): «شمس آبادی را کشتیم و انداختیم گردن ساواک و شاه.» هاشمی‌رفسنجانی: «در زمان شاه من با پاسپورت ایرانی در اروپا هرکجا که دلم می‌خواست بدون ویزا سفر می‌کردم و کلی بهم احترام می‌گذاشتند.»

محسن سازگارا (از بنیانگذاران سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و عضو شورای گذار): «از «انقلاب» علیه شاه پشیمان هستم!» حمزه فراهتی (فعال سیاسی و دوست صمیمی صمد بهرنگی): «بهرنگی جلوی دیدگانم غرق شد و ما به دروغ گفتیم کار ساواک بوده.» عباس میلانی (نویسنده و استاد دانشگاه): «ما به دروغ می‌گفتیم که شاه نوکر آمریکاست. من با سند در کتابم ثابت کردم که شاه برای منافع ملت ایران عملاً در حال جنگ با