



اصل همیشه بر برائت است

اصول و مباحثی در علم حقوق وجود دارد که بدون تکوین آنها، امکان نمی‌داشت «دولت حقوقی» و قانونمندی جوامع شکل بگیرد تا امنیت قضایی و در نتیجه روانی شهروندان حفظ شود.

یکی از این اصول، اصل برائت است. یکی از این مباحث، رابطه علت و معلول در وقوع یک جرم است.

اصل برائت شامل مضمونین ارتکاب یک «جرم» نیز می‌شود. تا زمانی که اسناد و مدارک و شواهد اثبات کنند که وی مرتکب جرم شده است. تازه پس از صدور حکم است که «متهم» از نظر قضایی به «مجرم» تبدیل می‌شود و حکم علیه وی می‌بایست اجرا شود.

مبحث علت و معلول قضایی بسیار پیچیده است اما یک چیز روشن است: هیچ قانلی نمی‌تواند ادعا کند، مقتول علت ارتکاب جرم وی بوده و باعث شده که قاتل او را به قتل برساند! یعنی «مسئولیت» ارتکاب قتل را نمی‌توان به مقتول منتقل کرد حتی اگر قاتل را به مرز جنون رسانده باشد! اگر غیر از این می‌بود، هر کسی می‌توانست با سناریوهای مختلف «مسئولیت» قتل، کلاهبرداری، سرقت و جرائم دیگر را به گردن قربانی و یا دیگران بیندازد! این پدیده در جمهوری اسلامی از جمله در سرکوب دگراندیشان رایج است!

در رابطه با نظام حقوقی مدرن، به دو نکته نیز می‌بایست توجه داشت. یکی، عبارت معروف «قانون بد بهتر از بی‌قانونی است» که مورد استناد مستمرار طلبان و مبلغان «بد و بدتر» قرار می‌گیرد، مربوط به دوران اولیه علم حقوق است! این عبارت متناقض «نافرمانی مدنی» است که یکی از دستاوردهای جنبش‌های آزادی و عدالت به شمار می‌رود. برای داشتن قانون خوب می‌بایست از قانون بد سرپیچی کرد! کاری که سال‌هاست زنان و جوانان ایران در پیش گرفته‌اند و اگرچه قوانین بد به خوب تبدیل نشده‌اند، اما در مواردی ناکار شده‌اند.

دیگر اینکه، نظام حقوقی الزاما همان اجرای عدالت نیست! این نظام تنظیم‌کننده‌ی مناسبات حقوقی جامعه درون خود و با دستگاه قدرت است و تلاش می‌کند با ابزار حقوقی، عدالت قضایی را اجرا کند. عدالتی که بر مستندات موجود و شواهد متکی است! این مستندات و شواهد همیشه به سود بی‌گناهی متهم نیستند! البته گاهی به دلیل نبود شواهد کافی، پرونده‌ای مختومه اعلام می‌شود. اما اگر شواهدی بر خلاف حقیقت وجود داشته باشد، آنگاه بی‌گناهی متهم کافی نیست. «پرونده‌سازی» به ویژه در نظام‌های فاسد و سرکوبگر، بر همین اساس صورت می‌گیرد!

جمهوری اسلامی بر قوانین بد بنا شده و بجز «حاکم شرع»، نقشی برای دادستان و کیل که هر دو مفاهیمی مدرن هستند، در «شریعت» وجود ندارد. دستگیری دو جوان دانشجو، علی یونسی و امیرحسین مرادی، که اخیرا به اتهام همکاری با سازمان مجاهدین خلق دستگیر شده‌اند، مانند همه دستگیری‌های مشابه، نگران‌کننده است چرا که در آن اصل نه بر برائت بلکه بر «پرونده‌سازی» برای رسیدن به اهداف سیاسی است. مقامات امنیتی و قضایی حکومت دینی در ایران اگر ریگی به کفش ندارند، اول از همه باید امکان دسترسی متهمان را به وکلای مستقل فراهم کنند. چیزی که به دلیل همان قوانین بد هرگز انجام نشده است.

مرهم‌های زهر آگین دولت بر پیکر بیمار و نحیف اقتصاد ایران

● کمبود شدید منابع درآمدی، کسری میلیاردی بودجه و رکود ناشی از کرونا دولت را واداشته تا به تصمیمات از این ستون به آن ستون روی بیاورد



تفسیر سیاسی هفته را در صفحه ۲ بخوانید

این عکس مربوط به ژانویه سال ۲۰۱۶ است که هنوز ریال اندکی ارزش داشت

زندگی با چشمان بسته در وضعیت قرمز با سپیدنمایی کاذب



شعار «کرونا را شکست می‌دهیم» از سوی حکومت اکنون به «مردم پس از اینکه فاصله‌گذاری‌ها را لغو کردیم، فاصله‌گذاری را رعایت نمی‌کنند»، تبدیل شده! ادعای عدم ورود کرونا به ایران، کم‌خطر بودن کرونا، شکست کرونا و همچنین در یک ماهه اخیر با ادعای کاهش آمار کرونا، در نهایت حالا به اتهام زدن به مردم به دلیل عدم رعایت توصیه‌های بهداشتی رسیده است؛ آنهم در حالی که به گفته‌ی مقامات مسئول در کشور، در آستانه‌ی موج دوم کرونا قرار داریم.

در صفحه ۲

میزان بی‌اطلاعی از مسائل ایران در گزارش‌های رسانه‌های غربی حیرت‌آور است

در صفحه ۱۸

آنچه باید از اتصال سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به «خدا» بدانیم!

در صفحه ۱۶



وبسایت کیهان لندن به زبان انگلیسی

KAYHANLIFE

SPOTLIGHT ON A GLOBAL IRANIAN COMMUNITY

www.kayhanlife.com

انا لله و انا اليه راجعون



بیژن
کیانی

همانا ما از آن خداییم و به سوی او بازمی‌گردیم. (سوره بقره، آیه ۱۵۶)

روز جمعه پنجم اردیبهشت ۱۳۹۹ مقارن با اولین روز ماه مبارک رمضان، پدر، پدر بزرگ و دوست عزیز و مهربانمان بیژن کیانی در سن ۸۴ سالگی به سوی خدا بازگشت.

او پدر و پدر بزرگی مهربان و یک دوست صمیمی و واقعی برای کسانی که او را می‌شناختند بود. قلب و روح او همیشه پر از عشق و شجاعت و سخاوت بود و حتماً به خاطر عشق بی‌قید و شرط به میهنش، از او یاد خواهد شد.

روحش شاد و یادش گرامی باد.
فرزندان: شان و سارا کیانی نوه‌ها: لوید، گابریل و مایلا کیانی
برادرزادگان: سامان و سالومه کیانی دوستان و بستگان و آشنایان:
امینی، حکیمی، گیلانی، سمیعی، شایسته، یزدان‌پناه، اکبر، سلیمانی، توکلی، ذوقی، انصاری، مزدهی، فزون‌مایه، زاویه، Wheeler, Perry, Everett, Davis & Mason.

لطفاً در صورت تمایل مراتب تسلیت و همدردی خود را به نشانی: trustkiani@gmail.com ارسال فرمائید.

● کیهان درگذشت شادروان بیژن کیانی را به همه بازماندگان به ویژه خانواده محترم کیانی تسلیت می‌گوید.



کیهان منتشر کرد: سقوط بهشت

در صفحه ۶

تظاهرات «روز قدس» در برلین لغو شد



پلیس روز ۳۰ آوریل مراکز اسلامی وابسته به جمهوری اسلامی و حزب الله لبنان را در چند شهر آلمان از جمله برلین مورد بازرسی قرار داد و اسناد و دستگاه‌های آنها را ضبط کرد

یکی دیگر از دلایل عصبانیت رژیم جمهوری اسلامی در رابطه با تروریست خواندن حزب الله لبنان که رژیم تهران با وجود تنگدستی‌های ناشی از ممنوعیت فروش نفت، همچنان به کمک‌های مالی خود به این گروه ادامه می‌دهد، لغو تظاهرات «روز قدس» در شهر برلین در آخرین جمعه ماه رمضان است که قرار بود روز ۱۶ ماه مه برگزار گردد.

یک سال پس از وقوع انقلاب اسلامی در ایران، روح‌الله خمینی رهبر و بنیانگذار جمهوری اسلامی آخرین جمعه ماه رمضان را به عنوان «روز قدس» در مقابله با اسرائیل و «حمایت از فلسطین» و با آرزوی فتح اورشلیم اعلام کرد. از آن زمان هر سال در این روز راهپیمایی‌های حکومتی به راه می‌افتد و پرچم‌های آمریکا و اسرائیل را آتش می‌زنند و شعار «مرگ ...» سر می‌دهند.

پیش در چند سال پیش همراه با مماشات کشورهای غربی و اتحادیه اروپا با جمهوری اسلامی و همچنین گروه‌های اسلامگرا، برگزاری این روز به اروپای آزاد و شهرهایی مانند لندن و برلین نیز رسید.

از سال‌ها پیش اسلامگرایان جرأت یافته و با سوء استفاده از قوانین مبتنی بر آزادی دین و مذهب و تظاهرات و تجمع، «روز قدس» را با حضور شماری از مسلمانان در پایتخت آلمان برگزار می‌کردند و این تجمع با مجوز و در چارچوب قوانین جاری این کشور تحمل می‌شد.

در سال‌های گذشته اما شمار تظاهرکنندگان با سبیل پناهجویانی که از کشورهای اسلامی به اروپا آمدند، افزایش یافت و جمهوری اسلامی نیز با صدور وایستگان خود از جمله به و هامبورگ و دیگر شهرهای این کشور که مراکز اسلامی زیر پوشش مسائل آموزشی و فرهنگی فعال هستند، آنها را تقویت کرد. تظاهرکنندگان «روز قدس» در خیابان‌های مرکزی این شهرها به راه افتاده و با بالا بردن پرچم حزب الله و عکس‌های خمینی و خامنه‌ای و حسن نصرالله و افرادی مانند قاسم سلیمان و ... ظاهر از «ملت فلسطین» دفاع می‌کردند. جالب اینجاست که یهودیان افراطی و ارتدکس نیز در این تظاهرات با اسلامگرایان همراهی می‌کردند.

این تظاهرات در کشورهای اروپایی به عنوان یک حرکت ضدیهودی و تفرقه‌افکن همواره مورد اعتراض برخی سیاستمداران و شهروندان قرار

گفتنی است که این هفته مقامات جمهوری اسلامی و رسانه‌های ایران از ارسال چهار محموله دارو و تجهیزات پزشکی از سوی دولت آلمان به ایران اظهار امتنان و خوشنودی نمودند.

داشتن است اما هر بار تلاش آنها برای ممنوعیت این تظاهرات ناکام می‌ماند. حالا به نوشته‌ی رسانه‌های آلمان، «یکی از نفرت‌انگیزترین تظاهرات» دیگر برگزار نمی‌شود.

● سخنگوی وزارت خارجه جمهوری اسلامی: دولت آلمان باید پاسخگوی عواقب تروریست خواندن حزب الله لبنان باشد!

● این تظاهرات در کشورهای اروپایی به عنوان یک حرکت ضدیهودی و تفرقه‌افکن همواره مورد اعتراض برخی سیاستمداران و شهروندان قرار داشته است اما هر بار تلاش آنها برای ممنوعیت این تظاهرات ناکام می‌ماند. حالا به نوشته‌ی رسانه‌های آلمان، «یکی از نفرت‌انگیزترین تظاهرات» دیگر برگزار نمی‌شود.

به دنبال ممنوع شدن تمامی فعالیت‌های حزب الله لبنان و انجمن‌های وابسته به آن در آلمان و استقبال آمریکا و اسرائیل از این تصمیم، سخنگوی وزارت خارجه جمهوری اسلامی نسبت به این اقدام واکنشی معترضانه نشان داده و مدعی شده حزب الله لبنان بخش جدانشدنی

به دنیای ممنوع شدن تمامی فعالیت‌های حزب الله لبنان و انجمن‌های وابسته به آن در آلمان و استقبال آمریکا و اسرائیل از این تصمیم، سخنگوی وزارت خارجه جمهوری اسلامی نسبت به این اقدام واکنشی معترضانه نشان داده و مدعی شده حزب الله لبنان بخش جدانشدنی

ساعتی بعد از وتوی قطعنامه‌ی محدود کردن اختیار رئیس جمهوری برای اقدام نظامی علیه جمهوری اسلامی ایران، توییت سنای آمریکا خبر داد «مجلس سنای آمریکا ساعت ۰۱:۳۰ به وقت محلی قطعنامه‌ی را برای رد وتوی ترامپ به رأی خواهد گذاشت». دو سوم سن در دست «جمهوریخواهان» است و بعید به نظر می‌رسد که مخالف نظر ترامپ رای بدهند.

دونالد ترامپ: کشتن قاسم سلیمانی قانونی بود؛

محدود کردن اقدام نظامی علیه رژیم ایران خطرناک است



دونالد ترامپ

رد این مصوبه با صدور بیانیه‌های این قطعنامه را «بسیار توهین آمیز» خواند و عنوان کرد رای نمایندگان بر عدم برداشت صحیح از واقعیت‌ها و قوانین استوار است.

ترامپ در این بیانیه نوشت: «این اقدام کنگره بخشی از استراتژی دموکرات‌ها برای پیروزی در انتخابات سوم نوامبر با شکاف انداختن بین حزب جمهوریخواه انجام شد و تعداد کمی از جمهوریخواهان به آن مصوبه رای دادند و دقیقاً باز آنچه دست آنها شدند.» او ممنوعیت اقدام نظامی علیه رژیم ایران را «غیرضروری و خطرناک» دانست و گفت این مصوبه اختیارات رئیس جمهوری را تضعیف می‌کند و جان شهروندان و نیروهای نظامی آمریکا را به خطر می‌اندازد.

ترامپ پیشتر نیز با اشاره به حملات موشکی نیروهای شبه‌نظامی وابسته و وفادار به جمهوری اسلامی ایران در عراق به پایگاه‌های آمریکایی هشدار داده بود که مصوبه کنگره دست او را در مواجهه احتمالی با رژیم ایران خواهد بست و در عوض به جمهوری اسلامی میدان عمل می‌دهد.

رئیس جمهوری آمریکا با بیان اینکه «هیچ نظامی آمریکایی در حمله موشکی رژیم ایران کشته نشد» در توضیح قانونی بودن اقدام نظامی علیه فرمانده پیشین سپاه قدس گفت حمله به قاسم سلیمانی طبق قوانین آمریکا «استفاده از اقدام نظامی علیه

● دونالد ترامپ مصوبه کنگره مبنی بر «محدود ساختن اختیارات رئیس جمهوری برای اقدام نظامی علیه ایران» را توهین آمیز و خطرناک خواند.

● «این اقدام کنگره بخشی از استراتژی دموکرات‌ها برای پیروزی در انتخابات سوم نوامبر با شکاف انداختن بین حزب جمهوریخواه انجام شد و تعداد کمی از جمهوریخواهان به آن مصوبه رای دادند و دقیقاً باز آنچه دست آنها شدند.»

● ایسا اسلوتکین نماینده حزب دموکرات: «وتوی رئیس جمهوری علیه این مصوبه ناامیدکننده است ولی عجیب نیست. آنچه مهمتر است و تأثیر ماندگار خواهد داشت اینست که کنگره یک گام فراحزبی برداشته تا طبق قانون اساسی بر نقش خود در رابطه با مسائل صلح و جنگ دوباره تأکید کند.»

دونالد ترامپ چهارشنبه ۷ مه (۱۷ اردیبهشت) مصوبه کنگره آمریکا در مورد «محدود ساختن اختیارات اقدام نظامی علیه ایران» را وتو کرد.

حزب دموکرات که اکثریت مجلس نمایندگان را در دست دارند به همراه شماری از نمایندگان جمهوریخواه تلاش می‌کردند اختیارات رئیس جمهوری آمریکا برای اقدام نظامی فوری علیه ایران را محدود و منوط به دریافت مجوز از کنگره کنند اما ترامپ با استفاده از اختیارات قانونی خود آن را وتو و رد کرد. به گزارش CBS ترامپ پس از

حمله هک‌های ایران و روسیه به دانشگاه‌های بریتانیا برای سرقت اطلاعات در مورد ویروس کرونا



پژوهشگران انگلیسی در دانشگاه آکسفورد می‌گویند ممکن است بتوان تا ماه سپتامبر تولید واکسن بیماری کرونا را شروع و در اختیار مردم قرار داد

● نهادهای امنیتی انگلیسی می‌گویند هک‌های ایرانی و روسی به وبسایت دانشگاه‌ها و پزشکی که در مورد تولید واکسن و کیت‌های تشخیص کرونا تحقیق می‌کنند حمله کرده‌اند.

● مقامات وزارت بهداشت جمهوری اسلامی مدعی‌اند موفق به تولید انبوه کیت تشخیص کرونا شده‌اند و از ۴۰ کشور درخواست واردات دریافت کرده‌اند!

روزنامه انگلیسی «دیلی میل» می‌نویسد دانشگاه‌های بریتانیا که برای مقابله COVID-19 تلاش می‌کنند مورد حمله هک‌های روسی و ایرانی قرار گرفتند. در این گزارش آمده است، هک‌هایی که با دولت‌های متخاصم در ارتباط بودند وبسایت دانشگاه‌هایی را که اقدام به تولید واکسن و کیت‌های تشخیص کرونا کرده‌اند و همچنین وبسایت‌های دانشمندان و پزشکی را که در مورد کرونا تحقیق می‌کنند مورد حمله قرار داده‌اند. نهادهای امنیتی بریتانیا با محکوم کردن این حملات سایبری تأیید کردند که شبانه‌روز با خرابکاری‌های آنلاین مقابله می‌کنند. شیوع کرونا در ایران به مقامات جمهوری اسلامی فرصت داد تا از آن برای تقویت کارزار تبلیغاتی علیه تحریم‌های آمریکا استفاده کنند و ادعا شد تحریم‌ها مانع دسترسی ایران به تجهیزات پزشکی و دارویی برای مقابله با این ویروس کشنده شده است.

واقعیت اما این است که با شیوع کرونا در چین، رژیم ایران نه تنها پروازهای ماهان‌ایر به این کشور را متوقف نکرد بلکه با مخفی‌نگه داشتن شیوع کرونا در ایران برای خوش‌خدمتی اقدام به جابجایی مسافران چینی از ترکیه به



مرد روز

هر کوی و برزنی را می جویند
هر مرد و هر زنی را می بویند
بشنو
این زوزه ی سگان شکاری ست
در جست و جویش کنون
و خاک خاک تشنه
و قطره های خون
آن گرگ تیر خورده ی آزاد
در شهر شهرها
امشب کجا پناهی خواهد یافت
یا در خروش خشم گلوله
کی سوی بیشه راهی خواهد یافت

اثرات منفی قند بر مغز

مغز بیشتر از هر ارگان دیگری در بدن انسان انرژی مصرف می کند و گلوکز، سوخت اصلی آن است. اما اگر مغز در با مقدار زیادی از شکر مواجه شود، چه اتفاقی می افتد؟ در این مطلب اثرات منفی شکر بر مغز را بررسی می کنیم.
در مغز، قند اضافی، مهارت های شناختی و کنترل را مختل می کند. اغلب افراد با قند خون کم، تمایل زیادی به خوردن قند ایجاد می شود. قند و شکر یک اثر مخدر بر مرکز پاداش مغز دارد. دانشمندان فرض می کنند که غذاهای شیرین - همراه با غذاهای شور و چرب - می توانند اثرات اعتیاد آوری را در مغز انسان ایجاد کرده و باعث از بین رفتن خویشتن داری، پرخوری و افزایش وزن در آینده شوند.
در انسان های اولیه، این محرک باعث می شد تا آن ها به دنبال یافتن غذاهای پرکالری باشند تا در مواقع کمبود غذا، به بقا کمک کند. اما امروزه این محرک، زمینه ی چاقی و دیابت همگانی را فراهم کرده است. ویژگی های نوروبیوشیمیایی و رفتاری سومصرف مواد و پرخوری، تا حدودی مشابه هستند. موضوع اعتیاد هم اکنون در بین دانشمندان محبوبیت پیدا کرده است و اثرات منفی شکر بر مغز را مورد مطالعه قرار می دهند.

پاسخ پاداشی
در انسان ها، مواد غذایی قندی یا high-glycemic بخشی از مغز را فعال می کند که در ارتباط با پاداش است. این مواد، احساس گرسنگی بیشتری نسبت به سایر مواد غذایی ایجاد می کنند. غذاهایی که گلوکز زیادی وارد جریان خون می کنند، محرک اعتیاد بیشتر هستند.

این مطالعات که در *American Journal of Clinical Nutrition* چاپ شده است، از شاخص گلیسمی GI استفاده کرده است. بدین معنی که موافذغذایی در بدن چه مقدار قند تولید می کنند. آنها نشان دادند که خوردن ماده ای با قند بالا، نواحی از مغز را تحریک می کنند که در رفتار خوردن، پاداش و اشتیاق نقش دارند.

اعتیاد به شکر
مطالعات بیشتر بر روی فعالیت مغز شواهدی را برای اثبات این فرضیه که پرخوری، مرکز پاداش مغز را تغییر داده و اعتیاد به غذا به وجود می آید، فراهم می کند. باور بر این است که همین روند در اعتیاد به موادمخدر نیز وجود دارد.
با گذر زمان، مقدار ماده ی مصرفی برای فعال کردن مرکز پاداش افزایش می یابد. مطالعات حاکی از آن است که پرخوری، پاسخ



Pexels

زبان جغرافیایی و علل سفیدی زبان

زبان جغرافیایی بیماری است که نقش هایی شبیه به نقشه روی زبان ایجاد می کند. افراد مبتلا به این بیماری دارای لکه ها و تکه های نرم قرمز رنگی روی زبانشان هستند که با خط های سفید رنگی احاطه شده اند. مناطق قرمز رنگ، برآمدگی های ظریفی (پاپیلا) را که به طور طبیعی روی سطح زبان وجود دارند را از بین می برند. این یک بیماری بی خطر و غیر واگیر است. با این حال اگر روی زبان خود احساس ناراحتی و درد می کنید، می توانید از مسکن استفاده کرده و از مصرف مواد غذایی که تحریک کننده درد هستند اجتناب نمایید.
دلایل سفیدشدن زبان: ● دهان خشک وقتی ایجاد می شود که با دهان باز می خوابید یا از طریق دهان نفس می کشید. ● کم آب شدن بدن ● لیکن پلان دهانی یک بیماری التهابی مزمن است و می تواند ظهور لکه های سفید، جوش های نوک تیز یا پلاک را داخل دهان تحریک کند. ● مصرف بیش از حد الکل، سیگار کشیدن یا مصرف تنباکو می تواند جداره دهان را آزرده کند که این به گسترش ضایعات پیش سرطانی ضخیم و مقاوم به درمان روی لثه ها، سقف دهان، داخل گونه ها و حتی زبان منجر شود. ● زبان جغرافیایی می تواند از موارد چیزی که به آن زبان جغرافیایی گفته می شود. تب ● واکنش به داروهای خاص ● بی توجهی به مسواک و نخ دندان کردن منظم دندان ها می تواند به تجمع باکتری ها، مواد غذایی و دیگر انواع رسوبات در حفره دهان منجر شود. ● بیماری های حاد مثل برفک دهانی (کاندیدیاژیس) یا سیفلیس که می تواند به صورت اسفناج یک شیوع آفسردگی زبان جغرافیایی آشکار شده و نیازمند توجه فوری پزشکی شود.

قند بالا رود، (کاندیدیاژیس) یا سیفلیس که می تواند به صورت اسفناج یک شیوع آفسردگی زبان جغرافیایی آشکار شده و نیازمند توجه فوری پزشکی شود. نیز حدود ۲۳ درصد بالاتر می رود.

اثرات منفی شکر بر ظرفیت عروق
قند خون بالا، سلامت عروق را تهدید می کند. آسیب عروقی علت عمده ی بروز عوارض عروقی دیابت است که زمینه را برای مشکلات بعدی نظیر رتینوپاتی و آسیب عروقی خونی چشم فراهم می کند.
مصرف مداوم گلوکز، ظرفیت روانی، حافظه، اعمال حرکتی و شناختی را کم می کند؛ همان گونه که سطح بالای HbA1c با کوچک شدن مغز در ارتباط است.

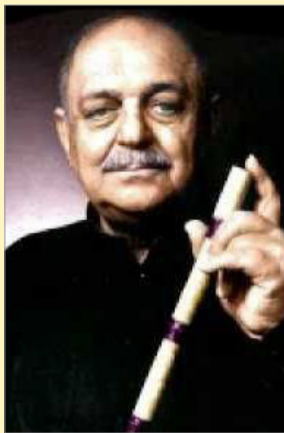


Pexels

در افرادی که دیابت ندارند، مصرف شکر زیاد با کاهش نمرات آزمون های عملکردی همراه است. به نظر می رسد این اثرات، ناشی از مجموعه ی علائم هایپرگلیسمی، فشارخون بالا، مقاومت به انسولین و کلسترول بالا باشد.
وقتی گلوکز زیادی به مغز برسد، تولید فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز یا BDNF کاهش می یابد. این فاکتور در تشکیل حافظه و یادگیری نقش دارد. سطح پایین BDNF با بیماری های عصبی نظیر فراموشی و آلزایمر، همراه است.
همانطور که مطالعات نشان می دهد، هرگونه قند و شکر اضافی در رژیم غذایی برای بدن مضر است. به جای مصرف قندهای مصنوعی و شکر، بهتر است میوه ها را جایگزین کرد. خوردن میوه ی تازه نیاز به قند را تامین کرده و همچنین فیبر، آنتی اکسیدان و مواد فیتوشیمیایی را وارد بدن می کند. مواد فیتوشیمیایی، اثرات منفی شکر را کم کرده و مانع بالا رفتن قند خون می گردد.

نوشیدن آب اسفناج یک راه عالی برای مصرف آنتی اکسیدان های مفید و مهم برای بدن است. آنتی اکسیدان ها مولکول های ناپایداری به نام رادیکال های آزاد را خنثی می کنند. بنابراین قادرند از بدن در برابر استرس اکسیداتیو و بیماری های مزمن محافظت کنند. به طور خاص اسفناج منبع خوبی برای تامین آنتی اکسیدان هایی مانند لوتئین، بتا کاروتن، اسید کوماریک، و بیولاکسانتین و اسید فولیک است.
طبق نتایج یک مطالعه کوچک ۱۶ روزه که بر روی ۸ نفر انجام شد؛ نوشیدن ۸ اونس (۲۴۰ میلی لیتر) آب اسفناج در روز از آسیب اکسیداتیو وارده به DNA های بدن جلوگیری می کند. مطالعات حیوانی نیز یافته های مشابه ای را نشان داده و ادعان داشته اند که اسفناج برای جلوگیری از استرس اکسیداتیو مفید است.
ممکن است سلامت چشم را بهبود بخشد
آب اسفناج حاوی لوتئین و زاکسانتین است. این دو ماده دو ترکیب آنتی

مردان شاخص



حسن کسائی

(۱۳۹۱ - ۱۳۰۷)

حسن کسائی موسیقیدان و نوازنده نی و سه تار اهل ایران بود. حسن کسائی از کودکی علاقه زیادی به موسیقی داشت، وی در محضر ابوالحسن صبا به نواختن ردیف ها پرداخت. کسائی، در سن ۲۰ سالگی نخستین اجرای تکنوازی نی خود را در دستگاه همایون در تئاتر اصفهان به صحنه برد و یک سال بعد قطعه معروف سلام را در دستگاه چهارگاه ساخت که از معروف ترین قطعات موسیقی ایرانی به شمار می رود. این قطعه بعدها توسط حسین علیزاده در آلبوم صبحگاهی با سازبندی و ارکسترآسیونی حجیم بازسازی شد. کسائی، در سال ۱۳۲۹ برای اولین بار نی را به ارکستر برد و با ارکستر رادیو ارتش اصفهان همکاری خود را شروع کرد. در سال های بعد با ارکسترهای متعدد رادیو به سرپرستی هنرمندانی چون ابوالحسن صبا، حسین یاحقی، حبیب الله بدیعی، محمد میرنقیبی، همایون خرم و دیگران به فعالیت

خود در این زمینه ادامه داد. در سال ۱۳۳۵ به دعوت داوود پیرنیا به برنامه گل ها راه یافت و تا سال ۱۳۵۷ که در گلچین هفته شرکت نمود، با این سلسله برنامه، همکاری داشت. حسن کسائی در اصفهان سال ها مکتب دار موسیقی اصفهان در رشته های نی، سه تار و آواز بوده است. اگرچه بیشتر آثار حسن کسائی بداهه نوازی است تا موسیقی پیش ساخته، ولی امروز بخش زیادی از ضربی ها و حتی آوازی های نوازندگان نی، بهره گرفته از نوازندگی های اوست.

۵ خاصیت علمی و اثبات شده آب اسفناج

ریه، پروستات، پستان و کولورکتال را کاهش می دهد. با این وجود این مطالعات بیشتر به جای مصرف آب اسفناج، به طور خاص بر روی مصرف سبزیجات برگدار و سبزمتمرکز بوده اند. بنابراین برای تأیید این نظریه، به مطالعات اضافی نیاز داریم.

دیده شده است که فشار خون را کاهش می دهد

آب اسفناج حاوی نیترات های طبیعی است. نیترات نوعی ترکیب طبیعی است که می تواند به گشاد شدن رگ های خونی کمک کند. گشاد شدن رگ های خونی نیز به نوبه خود می تواند فشار خون را کاهش داده و جریان خون را تقویت کند. یک مطالعه ۷ روزه که بر روی ۲۷ نفر انجام شد نشان داد که خوردن سوپ اسفناج به صورت روزانه باعث کاهش فشار خون و سفتی شریانی در مقایسه با گروه کنترل می شود. در یک مطالعه کوچک دیگر نیز که در آن ۳۰ نفر از اسفناج غنی از نیترات استفاده کرده بودند مشخص شد که فشار خون سیستولیک شرکت کنندگان بعد از مصرف این ماده کمتر می شود و وضعیت اکسید نیتریک بدنشان بهبود پیدا می کند. یک فنجان (۲۴۰ میلی لیتر) آب اسفناج همچنین بیش از ۱۴٪ از نیاز روزانه بدن به پتاسیم را تامین می کند. پتاسیم ماده معدنی است که با کنترل میزان سدیم دفع شده از طریق ادرار، در تنظیم فشار خون نقش دارد.

ممکن است باعث تقویت مو و بهبود سلامت پوست شود

آب اسفناج منبع بسیار خوبی برای تامین ویتامین A مورد نیاز بدن است. تقریباً ۶۳٪ از نیاز روزانه بدن به این ویتامین در هر ۱ لیوان (۲۴۰ میلی لیتر) آب اسفناج وجود دارد. این ویتامین به تنظیم سلول های پوستی کمک کرده و مخاطی را که برای محافظت از بدن در برابر عفونت ها لازم است را تولید می کند. یک فنجان (۲۴۰ میلی لیتر) آب اسفناج همچنین حاوی حدود ۳۸٪ از نیاز روزانه بدن به ویتامین C است. ویتامین سی یک ویتامین محلول در آب است که به عنوان یک آنتی اکسیدان در بدن عمل می کند. مطالعات نشان داده اند که ویتامین C از پوست در برابر استرس اکسیداتیو، التهاب و آسیب پوست محافظت می کند. همه این نشانه ها می توانند علائم پیری را تسریع کنند. علاوه بر این ویتامین C، به سنتز کلاژن کمک می کند. کلاژن پروتئینی است که بافت های همبند را تشکیل داده و باعث بهبود زخم و خاصیت کشسانی پوست می شود. از این گذشته ویتامین C باعث افزایش جذب آهن و حتی جلوگیری از ریزش مو مرتبط با کمبود آهن می شود.

اکسیدانی مفید برای قدرت بینایی ما هستند. برخی تحقیقات حاکی از این هستند که این ترکیبات در برابر دژنراسیون ماکولا وابسته به سن از چشم ها محافظت می کنند. دژنراسیون ماکولا بیماری شایعی است که می تواند باعث از بین رفتن تدریجی قدرت بینایی شود.

مروری بر شش مطالعه نشان داد که افزایش مصرف زیگزانتین و لوتئین، خطر ابتلا به آب مروارید را کاهش می دهد. آب مروارید نیز یک بیماری چشمی است که در آن لنز چشم تار می شود. از این گذشته آب اسفناج حاوی ویتامین A است که برای سلامت چشم های بسیار مهم و مفید می باشد. کمبود این ویتامین می تواند باعث خشکی چشم و شب کوری شود. اگرچه مقدار دقیق این ویتامین، بستگی به مقدار اسفناجی دارد که آگیری می کنید، اما هر ۴ فنجان (۱۲۰ گرم) اسفناج خام به طور کلی



Pexels

حدود ۱ فنجان (۲۴۰ میلی لیتر) آب تولید می کند. این مقدار آب اسفناج تقریباً ۶۳ درصد از نیاز روزانه بدن به این ویتامین را تأمین می کند.

آب اسفناج ممکن است رشد سلول های سرطانی را کاهش دهد

اگرچه به تحقیقات انسانی بیشتری برای تأیید این فرضیه نیاز است، اما مطالعات نشان داده اند که برخی از ترکیبات موجود در اسفناج ممکن است به کاهش رشد سلول های سرطانی کمک کنند. در یک مطالعه ۲ هفته ای که بر روی موش ها انجام شد؛ مصرف آب اسفناج میزان تومورهای سرطانی روده بزرگ را ۵۶ درصد کاهش داد. یک مطالعه حیوانی دیگر نیز نشان داد که مونوگالاکتوزیل دیسیلیل گلیسرول (MGDG) که یکی از ترکیب موجود در اسفناج است، اثرات پرتودرمانی را برای از بین بردن سلول های سرطانی لوزالمعده افزایش می دهد. علاوه بر این مطالعات انسانی حاکی از آن هستند که خوردن سبزیجات برگدار و سبزم مرتبط با خطر ابتلا به سرطان

مژده آنگلا مرکل به دستداران فوتبال:

آغاز بوندس لیگا در روزهای آینده



آنگلا مرکل در کنفرانس خبری روز ۶ مه ۲۰۲۰ که طی آن کاهش محدودیت‌ها را در این کشور اعلام کرد

محدودیت‌ها که موجب کاهش ابتلا و تعداد مرگ و میر در آن کشور شده تشکر کرد و از آنها خواست همچنان به توصیه‌های بهداشتی برای پیشگیری از شیوع این ویروس هولناک عمل کنند.

اما رقابت‌های فوتبال باشگاه‌های آلمان که از جالب‌ترین مسابقات لیگ‌های اروپاست در پنجاه روز گذشته تعطیل بوده اما حالا دولت اجازه داده این بازی‌ها در مرحله نخست از ده روز دیگر و بدون تماشاگر آغاز شود.

شرط انجام لیگ هم این است

را به مشاوره فرا خواند، به خاطر مدیریت بحران کرونا در این کشور به «صدای خرد» معروف شده است. مرکل از بازگشایی دانشگاه‌ها برای ترم تابستانی نیز خبر داد و تصمیم‌گیری‌های مشخص در کاهش محدودیت‌های موجود را بر اساس شرایط و در چارچوب تصمیمات کلان دولت، بر عهده‌ی مسئولان هر کدام از ایالت‌های این کشور گذاشت. صدراعظم آلمان همچنین تأکید کرده که شانزده ایالت این کشور در توافقی که با دولت فدرال داشته‌اند، در مورد زمان و نحوه شروع فعالیت‌ها

● آنگلا مرکل که خود فیزیکدان است و از روز اول شیوع کرونا بی‌درنگ دانشمندان و ویروس‌شناسان و نهادهای علمی مانند «انستیتو کخ» را به مشاوره فرا خواند، به خاطر مدیریت بحران کرونا در این کشور به «صدای خرد» معروف شده است. مرکل از بازگشایی دانشگاه‌ها برای ترم تابستانی نیز خبر داد و تصمیم‌گیری‌های مشخص در کاهش محدودیت‌های موجود را بر اساس شرایط و در چارچوب تصمیمات کلان دولت، بر عهده‌ی مسئولان هر کدام از ایالت‌های این کشور گذاشت.

● بوندس لیگا، اولین لیگ برتر اروپاست که بعد از همه‌گیر شدن بیماری کرونا فعالیت خود را از سر می‌گیرد.

صدراعظم آلمان روز چهارشنبه به مردم آن کشور گفت: در کنترل ویروس کرونا موفق بوده‌ایم و به



تیم‌های مختلف آلمان تمرین‌های خود را آغاز کرده‌اند؛ تیم بایرن مونیخ؛ ۵ مه ۲۰۲۰

که بازیکنان تیم‌ها پیش از شروع مسابقات، حداقل چهارده روز در اردوی قرنطینه تمرین کرده باشند. تصمیم نهایی در مورد تاریخ دقیق شروع رقابت‌های بوندس لیگا در روزهای آخر این هفته گرفته می‌شود. به این ترتیب، بوندس لیگا، اولین لیگ برتر اروپاست که بعد از همه‌گیر شدن بیماری کرونا فعالیت خود را از سر می‌گیرد.

از بین ۱۷۲۴ آزمایش کرونا که از بازیکنان لیگ برتر و دسته اول فوتبال آلمان گرفته شده، ده نفر حامل این ویروس بوده‌اند.

در بخش‌های مختلف تصمیم خواهند گرفت. مرکل اما یادآور شده که ایالت‌های این کشور در صورت بازگشت ویروس کرونا می‌توانند از «ترمز اضطراری» که به معنای بازگرداندن محدودیت‌هاست استفاده کنند. یکی از تصمیمات کلان دولت این است که اگر شمار مبتلایان از پنج‌هزار تن در صد هزار نفر بیشتر شود، می‌بایست محدودیت‌ها در ایالت مربوطه دوباره اجرا شود.

وی در سخنرانی خود که روز چهارشنبه ۶ آوریل ایراد کرد، از شهروندان آلمان برای رعایت

همین دلیل فعالیت‌های اقتصادی، اجتماعی، کسب و کار و حتی بوندس لیگا، مسابقات فوتبال باشگاه‌ها به زودی شروع خواهد شد.

آلمان که در مقابله با کووید ۱۹ از بریتانیا، ایتالیا، اسپانیا و فرانسه بهتر عمل کرده و با توجه به جمعیت ۸۵ میلیون آن، تعداد مرگ و میر کمتری دارد، این روزها کاهش محدودیت‌های کرونا را شروع کرده است. آنگلا مرکل که خود فیزیکدان است و از روز اول شیوع کرونا بی‌درنگ دانشمندان و ویروس‌شناسان و نهادهای علمی مانند «انستیتو کخ»

عضو هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی:

برای تعیین قهرمان لیگ فوتبال مانند فرانسه یا هلند عمل کنیم



● حسن روحانی: بازگشایی ورزشگاه‌ها با آرامش و پلکانی خواهد بود.

نایب رئیس فراکسیون ورزش مجلس شورای اسلامی می‌گوید، این روزها در مورد برگزاری یا عدم برگزاری رقابت‌های لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های ایران اظهار نظرهای مختلفی می‌شود. از نظر من فدراسیون فوتبال و وزارت ورزش در این باره چند انتخاب دارند.

علی اصغر یوسف نژاد گفته: یکی از این گزینه‌ها انجام مسابقات بدون حضور تماشاچی در هفته‌های آینده است. اما درخواست سیزده باشگاه حاضر در لیگ برتر فوتبال کشور، لغو کامل بازی‌هاست. بنابراین فدراسیون فوتبال باید از مسئولان باشگاه‌ها دعوت کند در جلسه‌ای حضور پیدا کنند و نظرات آنها را بشنود سپس تصمیم بگیرد.

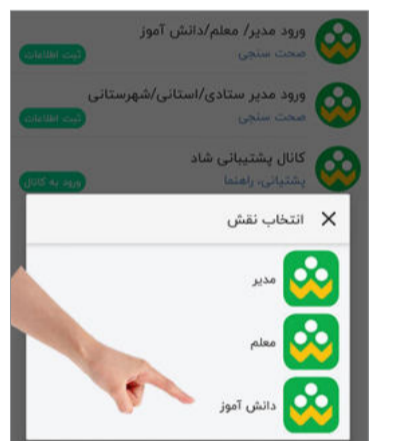
یوسف نژاد که عضو هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی هم هست پیشنهاد کرده: یک گزینه این است که مانند فرانسه پیش از خاتمه مسابقات لیگ آن کشور، قهرمان لیگ تعیین گردد. در ایران هم می‌توانیم همانگونه عمل کنیم. تیم پرسپولیس قهرمان معرفی شود و تیم‌های سپاهان، استقلال و تراکتورسازی نیز اجازه شرکت در لیگ قهرمانان آسیا را پیدا کنند. در چنین صورتی، تیم‌های

پیکان و شاهین بوشهر به لیگ دسته اول سقوط خواهند کرد و تیم‌های مس کرمان و مس رفسنجان به لیگ برتر می‌پیوندند.

به گفته یوسف نژاد، روش دیگر تقلید از کشور هلند است. در لیگ هلند که نه قهرمان لیگ معرفی شده و نه تیمی به دسته پایین‌تر سقوط کرده و در صورت دنباله‌روی از این روش، چهار تیم اول جدول رده‌بندی مسابقات هم در لیگ آسیا می‌توانند بازی کنند.

در همین حال باشگاه پرسپولیس با صدور بیانیهای اعلام کرده: پرسپولیس به همراه هواداران خود که بخش بزرگی از جمعیت کشور را تشکیل می‌دهد، کماکان معتقد به ادامه بازی‌های باقیمانده لیگ نوزدهم با رعایت نکات بهداشتی در هر زمان،

رایزنی برای ساخت تبلت توسط وزارت ارتباطات برای دانش آموزان فاقد موبایل و سیم کارت!



و فناوری از جمله اهدای اینترنت رایگان برای دانش آموزان و دانشجویان در حالی هنوز تحقق پیدا نکرده که وزارت آموزش و پرورش می‌گوید برای ساخت تبلت‌های دانش‌آموزی با این وزارتخانه مشغول رایزنی است. علی الهیار ترکمن قائم مقام وزیر آموزش و پرورش با اشاره به «مشکل نداشتن گوشی هوشمند» برای تحصیل از راه دور یا همان «مدارس شاد»، تأکید کرد که «باید در درازمدت حل شود».

وی درباره طرح پیشنهادی به وزارت ارتباطات اظهار داشت: «با وزارت ارتباطات صحبت‌هایی برای ساخت و واگذاری تبلت‌های دانش‌آموزی انجام شده است تا اگر سال آینده هم به علت کرونا این وضعیت ادامه یابد از تبلت‌های دانش‌آموزی استفاده شود. تلاش می‌کنیم این امکان را حتی برای شرایط پس از کرونا داشته باشیم».

معاون برنامه‌ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش و پرورش گفته است: «اگر مسائل اجرایی را مدیریت کنیم پیش‌بینی می‌کنیم بالای ۸۵ درصد دانش آموزان بتوانند از شبکه شاد استفاده کنند».

کننده قابل توجه اینجاست که بسیاری از دانش‌آموزان با مشکل نداشتن سیم‌کارت برای شرکت در کلاس‌های درس مواجهند و هنوز وزارت ارتباطات و فناوری وعده‌اهدای سیم‌کارت رایگان به آنان را اجرا نکرده است.

الهیار ترکمن معاون برنامه‌ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش و پرورش اما می‌گوید «وزارت ارتباطات مشکلی

قائم مقام وزارت آموزش و پرورش: «در جایی که امکان اتصال اینترنت را نداریم از امکانات شبکه‌های استانی و محلی بهره می‌بریم و هر جا منطقه سفید است امکان برگزاری حضوری کلاس با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در مناطق روستایی در حال انجام است».

● الهیار درباره چگونه‌ی آموزش به دانش آموزانی که به گوشی هوشمند و اینترنت دسترسی ندارند، اظهار داشت: «کماکان امکان استفاده از روش‌های مختلف آموزش چون آموزش تلویزیونی، ارسال درسنامه و... برای کسانی که امکان دسترسی به شبکه شاد را ندارند، وجود دارد».

با تصمیم فیفا تعداد تعویض‌های هر بازی فوتبال به پنج می‌رسد



کریستیانو رونالدو در بونونتوس

این طرح به سود تیم‌هایی خواهد بود که بازیکنان ذخیره بهتری دارند که این امتیاز مستقیم به بودجه باشگاه‌ها وابسته است. تیم‌هایی که نیمکت‌نشینان آنها از نظر فنی و آمادگی جسمانی با بازیکنان اصلی فاصله دارند روزهای سخت‌تری پس از کرونا خواهند داشت.

صورت تصویب آن هر تیم می‌تواند در طول مسابقه سه تعویض انجام دهند و دو تعویض دیگر باید در بین دو نیمه باشد تا مسابقه متوقف نشود. این طرح پیشنهادی در صورت تصویب رسیدن، علاوه بر رقابت‌های امسال، شامل مسابقات فصل آینده یعنی مسابقات ۲۰۲۰-۲۰۲۱ را نیز خواهد شد.

● فیفا به دنبال آن است تا برای حفظ سلامت بازیکنان فوتبال تعداد تعویض‌ها در هر بازی را پس از دوران کرونا بیشتر کند.

فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) قصد دارد پس از پایان بحران کرونا و آغاز مجدد مسابقات فوتبال، تعداد تعویض‌های هر تیم در وقت قانونی را از سه تعویض به پنج تعویض افزایش دهد و یک تعویض نیز در وقت اضافه وجود داشته باشد.

گفته می‌شود این طرح موقت است و هدف از اجرای آن حفظ سلامت بازیکنان است تا آنها به دلیل انجام مسابقات زیاد در یک دوره زمانی کوتاه دچار آسیب نشوند و همچنین تیم‌ها نیز بتوانند از بازیکنان بیشتری استفاده کنند و بازیکنان حرفه‌ای ذخیره نیز فقط روی نیمکت نشینند. هنوز این طرح تصویب نشده اما



زیادی از این افزایش در نبودن ساختار مناسب در بازار میوه، عدم نظارت بر زیاده‌خواهی برخی، وجود دلال‌ها و واسطه‌گری‌های چندلایه و از بین رفتن انصاف در برخی از فروشندگان است.» این گزارش همچنین افزوده که قیمت‌ها در شهر تهران چند نرخی است و در مناطق مختلف قیمت‌ها متفاوت است: «در برخی مناطق از جمله منطقه ۱۹ تهران، قیمت‌ها در هفته‌های گذشته به شدت افزایش یافته است. این در حالی است که قیمت‌های گذشته به شدت افزایش یافته است. برای مثال قیمت اتومبیل پراید به عنوان یکی از ارزان‌ترین اتومبیل‌های کشور که در اسفندماه به ۷۰ میلیون تومان رسیده بود در روزهای گذشته ۹۰ میلیون تومان رسیدن سوی دیگر هزینه تاکسی و هزینه باربری در هفته‌های گذشته افزایش یافته. رئیس کمیسیون حمل و نقل شورای شهر تهران گفته است: «بر اساس لایحه بودجه سال جاری حداکثر ۲۵ درصد به نرخ کرایه تاکسی‌ها اضافه خواهد شد. نرخ خدمات تاکسی‌ها در شب و شرایط خاص با نرخ خدمات در روزهای عادی اندکی متفاوت است اما نه به اندازه ۲۰ تا ۸۰ درصد. نرخ بلیت مترو و اتوبوس هم بین ۱۵ تا ۲۵ درصد افزایش خواهد یافت.» همچنین با توجه به زیان ۸ هزار میلیارد تومانی بخش حمل و نقل زمینی کشور، روند افزایش هزینه حمل و نقل جاده‌ای نیز آغاز شده است. افزایش هزینه حمل و نقل، هزینه تولید کالا و خدمات را افزایش داده و در نتیجه موج دیگری از افزایش هزینه‌ها را به دنبال خواهد داشت.

موج دیگری از گرانی‌ها در ایران؛ از مواد غذایی تا حمل و نقل و اتومبیل!

تفاوت قیمت برخی محصولات کشاورزی از مزرعه تا فروشگاه‌های پایتخت به ۶۰۰ درصد نیز می‌رسد. بر اساس لایحه بودجه هزینه تاکسی ۲۵ درصد و هزینه بلیت مترو و اتوبوس هم بین ۱۵ تا ۲۵ درصد افزایش خواهد یافت.

قیمت‌ها در ایران بار دیگر با افزایش روبرو شده است. قیمت مواد غذایی که هر ساله با شروع ماه رمضان افزایش می‌یافت، امسال نیز همراه با مصیبت کرونا دچار جهش شده‌اند. قیمت اتومبیل نیز همچنان در مدار صعود قرار دارد و پراید به بیش از ۹۰ میلیون تومان رسیده است. افزایش هزینه حمل و نقل نیز بر قیمت اکثر کالاها و خدمات تأثیر گذاشته و موجب گسترده شدن موج گرانی شده است. یکی از اقلامی که افزایش قیمت آن طی روزهای گذشته قابل توجه بوده میوه و سبزیجات است. گزارش‌ها حاکی از افزایش ۳۰ درصدی قیمت میوه و تره‌بار است بطوری که هندوانه که یکی از ارزان‌ترین میوه‌های این فصل است به بیش از چهار هزار تومان برای هر کیلو رسیده است. روزنامه جهان‌صنعت در گزارشی درباره گرانی میوه می‌نویسد: «قیمت در بازار میوه دلیل خاصی ندارد و سهم

رویترز: ایران به شدت در حال ذخیره‌سازی میلیون‌ها تن گندم، ذرت و سویا است



در ایران سرپرست معاونت امور زراعت و وزارت جهاد کشاورزی از اقداماتی برای مقابله با تأثیرات ویروس کرونا بر تولید محصولات زراعی خبر داد

میلیون تن خواهد بود و دولت قرار است حدود ۵/۱۰ میلیون تن از تولیدات داخلی را خریداری کند. ولی منتقدان می‌گویند به دلیل سوء مدیریت و تعیین قیمت کمتر برای گندم داخلی، هر سال میزان خرید دولت کاهش یافته و در نتیجه ایران مجبور است بخش عمده از نیاز گندم خود را از خارج تأمین کند. رویترز به نقل از منابع آگاه نوشته است، بسیاری از کشاورزان گندم خود را به دامداران می‌فروشند تا از آن به عنوان خوراک دام استفاده کنند. قیمتی که دامداران پرداخت می‌کنند تقریباً دو برابر مبلغی است که دولت برای گندم به کشاورزان پرداخت می‌کند. اینهمه در حالیست که علی‌خامنه‌ای در یک سخنرانی عنوان کرد ایران به خودکفایی در زمینه کشاورزی به‌خصوص تولید محصولات اساسی، همچون گندم، دانه‌های روغنی، گیاهان دارویی و آبریان نیاز دارد.

خارج از بنادر ایران متوقف بودند. این مورد به خوبی نشان داد عدم توانایی دولت ایران برای تأمین نیازهای اولیه کشور در شرایط تشدید تحریم‌های آمریکا برای حکومت یک خطر جدی به شمار می‌رود. این مورد همچنین نشان داد که ناتوانی تهران در تهیه کالاهای اساسی مردم را از چه اندازه برای این کشور روحانی و حکومت مذهبی این کشور مخاطرات سیاسی دارد آنهم در شرایطی که فشارها علیه برنامه‌های اتمی و موشکی ایران از سوی دونالد ترامپ رئیس‌جمهوری آمریکا با شدت تمام ادامه دارد. جمهوری اسلامی ایران پیش از این با چند موج اعتراضات سیاسی علیه سوء مدیریت اقتصادی، فساد گسترده و بیکاری روبرو بود. رویترز نوشته، جمهوری اسلامی تحت فشار اقتصادی قرار دارد زیرا از بازارهای بین‌المللی سرمایه، عقب مانده است و با سقوط قیمت نفت با مشکلات مالی بیشتری روبروست. موسسه «مالی بین‌المللی» در گزارش ماه ژانویه خود پیش‌بینی کرد که رکود اقتصادی ایران تشدید خواهد شد و ذخایر ارز خارجی این کشور تا ماه مارس تا حدود ۷۰ میلیارد دلار کاهش می‌یابد که کاهش ۴۰ میلیارد دلاری در دو سال متوالی است.

● عدم توانایی دولت ایران برای تأمین نیازهای اولیه کشور در شرایط تشدید تحریم‌های آمریکا برای حکومت ایران یک خطر جدی به شمار می‌رود. ● سال ۲۰۱۹ توقف دست‌کم ۲۰ کشتی با بیش از یک میلیون تن غلات خارج از بنادر ایران نشان داد که ناتوانی تهران در تهیه کالاهای اساسی مردم تا چه اندازه برای این کشور روحانی و حکومت مذهبی ایران مخاطرات سیاسی دارد. ● نایجل کوشنر مسئول دفتر حقوقی بریتانیایی «دبلیو. لگال»: «مسیرهای پرداخت هزینه‌ی کالاهای بشردوستانه از جمله مواد غذایی از سوئیس، اتحادیه اروپا و کشورهای دیگر در راه مسدود شده‌اند - مانند کره جنوبی ● افزایش یافته و این روند می‌تواند ادامه داشته باشد.»

شماری از مقامات ایران و تجار به خبرگزاری رویترز گفته‌اند ایران به شدت تلاش می‌کند میلیون‌ها تن گندم، ذرت و دانه سویا برای ذخیره خریداری کند. این در حالیست که حسن روحانی رئیس‌جمهوری اسلامی ایران می‌گوید این کشور با وجود بحران کرونا با خطر کمبود مواد غذایی روبرو نیست. روحانی فروردین ۹۹ در سخنرانی خود در مجلس که از تلویزیون پخش می‌شد اطمینان داد با توجه به اینکه ویروس در بخش کشاورزی شیوع پیدا نکرده مردم ایران تا پایان سال ۱۳۹۹ (مارس ۲۰۲۱) با کمبود مواد غذایی روبرو نخواهند شد. اما تلاش‌های شدید ایران برای خرید غلات که تا کنون گزارش نشده بود نشان از نگرانی مقامات این کشور از احتمال کمبود مواد غذایی تحت تأثیر دشوار شدن واردات از طریق فروشندگان بین‌المللی به دلیل شیوع ویروس کرونا دارد. به نوشته‌ی رویترز، ایران بجای اعلام مناقصه‌های خرید بین‌المللی برای خرید مواد غذایی در بازار جهانی بطور مستقیم با تولیدکنندگان کوچکتر قرارداد می‌بندد.

دفتر حسن روحانی و دفتر سخنگوی دولت از پاسخ به رویترز در این زمینه خودداری کرده‌اند. یک مقام ارشد وزارت کشاورزی که به دلیل حساسیت این موضوع حاضر نشد نامش در گزارش فاش شود به خبرگزاری رویترز گفته است ایران تا پایان سال خورشیدی به واردات حداقل ۴ میلیون تن گندم، ۵/۱ میلیون تن جو، ۷۰۰ هزار تن شکر خام و ۴ تا ۵ میلیون تن ذرت نیاز دارد. این منبع افزود این ارقام به دلیل شیوع کرونا ممکن است تغییر کند و افزایش یابد و در صورت دشوارتر شدن وضعیت، واردات کالاهای اساسی غذایی را با مشکل روبرو کند زیرا در بحران کرونا رقابت برای خرید اقلام اساسی در سطح بین‌المللی تشدید شده است. غذا، دارو و سایر منابع بشردوستانه از جمله خوراک دام شامل تحریم‌های ایالات متحده نمی‌شود اما مقامات جمهوری اسلامی ایران می‌گویند با وجود تحریم‌ها بسیاری بانک‌های خارجی از معامله با شرکت‌ها و تجار ایرانی حتی در زمینه مواد غذایی خودداری می‌کنند. رویترز نوشته تأثیر موانع مالی ناشی از تحریم‌ها بر قدرت خرید مواد غذایی توسط ایران در اواخر سال ۲۰۱۹ به وضوح خود را نشان داد وقتی که دست‌کم ۲۰ کشتی با بیش از یک میلیون تن غلات به دلیل مشکل در پرداخت مبلغ خرید محموله‌ها، در

«جهش تولید» با پراید ۹۰ میلیون تومانی؛ احتمال بازگشت «ارابه مرگ» به چرخه تولید!

● قیمت «فروش فوری» این اتومبیل در وبسایت‌های فروش آنلاین ارزان‌تر از ۸۴ میلیون تومان نیست. ● افزایش قیمت پراید در سال «جهش تولید» موجب شده که مدیران شرکت اتومبیل‌سازی سایپا بازگشت پراید به چرخه تولید را احتمالی قوی ارزیابی کنند!

یک منبع مطلع در زمینه تجارت مواد غذایی در خاورمیانه به رویترز می‌گوید «شرکت‌های بزرگ دیگر حاضر به معامله با ایران نیستند و این کشور روش جدیدی را در پیش گرفته است. شرکت‌های بزرگ به دلیل تأخیر در پرداخت مبلغ معاملات و معطلی طولانی در بنادر تمایلی به معامله با ایران ندارند». از این رو ایران به دنبال معامله با شرکت‌های کوچک خصوصی است.

این منبع افزوده اکنون مقامات ایران وعده داده‌اند به محض عبور محموله از کانال سوئز ۹۰ درصد مبلغ معامله را پرداخت خواهند کرد. این برخلاف گذشته است که معمولاً بانک‌های ترکیه این معاملات را تضمین می‌کردند و اکنون بانک‌های روسیه، چین و کره جنوبی در این کار مشارکت دارند. نایجل کوشنر مسئول دفتر حقوقی بریتانیایی «دبلیو. لگال» که موکلین آن در زمینه تجارت غلات با ایران فعال‌اند می‌گوید «مسیرهای پرداخت هزینه‌ی کالاهای بشردوستانه از جمله مواد غذایی از سوئیس، اتحادیه اروپا و کشورهای دیگر که دارایی‌های ایران را مسدود کرده‌اند - مانند کره جنوبی - افزایش یافته و این روند می‌تواند ادامه داشته باشد.»

تجار اروپایی غلات نیز می‌گویند مقامات دولت ایران به آنها گفته‌اند پول فروش نفت که به شکل یورو به بانک‌های آسیایی واریز می‌شود اکنون به سوئیس منتقل شده و از این محل می‌توانند پول معاملات غلات را بپردازند.

مدیران شرکت‌های بزرگ اروپایی می‌گویند اگر پرداخت پول معاملات از سوئیس عملی شود آنها فروش انبوه به ایران را از سر خواهند گرفت.

ایران از بزرگترین مصرف‌کنندگان نان در جهان است و سالانه به حدود ۱۶ میلیون تن گندم نیاز دارد. تخمین زده می‌شود که تولید داخلی گندم در سال جاری خورشیدی حدود ۱۴

«جهش تولید» با پراید ۹۰ میلیون تومانی؛ احتمال بازگشت «ارابه مرگ» به چرخه تولید!

میزان استفاده و در نتیجه قیمت آن کاهش چشمگیر پیدا می‌کند. برخی از منتقدان تولید پراید، تغییر رویکرد داده و بیان می‌کنند که با خروج پراید، به‌عنوان ارزان‌ترین خودرو کشور، بخشی از جامعه توان خرید خودرو را از دست می‌دهد.»

حسین کاظمی افزوده است که «در روزهای اخیر پیشنهادهایی به سایپا برای عرضه دوباره این خودرو به منظور تنظیم بازار ارائه شده، تولید دو مدل پراید ۱۳۲ و ۱۱۱ متوقف شده، اما خط تولید پراید ۱۳۱ برای انجام تعهدات قبلی همچنان فعال است و با افزایش ظرفیت آن و برای کاهش قیمت‌ها می‌توان عرضه پراید را از سر گرفت. تولید مجدد خودرو پراید مستلزم دریافت مجوزهای لازم از نهادهای ذیربط از جمله سازمان ملی استاندارد، سازمان محیط‌زیست و پلیس راهور است که در صورت صدور این مجوزها و اعلام وزارت صنعت، معدن و تجارت برای تنظیم بازار، سایپا آمادگی عرضه دوباره پراید را دارد.»

با اینهمه معاون نظارت بر اجرای استاندارد سازمان ملی استاندارد ایران روز پنجشنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۳۹۹ گفته که «بر اساس تصمیم شورای عالی استاندارد، تولید پراید باید متوقف شود و گروه خودروسازی سایپا نمی‌تواند تولید این خودرو را، هر چند به دلیل کاهش قیمت این خودرو در بازار آزاد، از سر بگیرد.» با اینهمه نکته قابل توجه اینست که در روزهایی که سفره مردم روز به روز کوچکتر و قدرت خریدشان کمتر می‌شود، داشتن اتومبیل نیز به یکی از شاخص‌های زندگی لوکس تبدیل خواهد شد و بخش زیادی از مردم قادر به خرید اتومبیل نخواهند بود. این روند، شکاف طبقاتی در کشور را عمیق‌تر و احساس نارضایتی را به ویژه در میان جوانان افزایش خواهد داد.



جالب اینکه قیمت «فروش فوری» این اتومبیل در وبسایت‌های فروش آنلاین ارزان‌تر از ۸۴ میلیون تومان نیست. مقامات دولتی و اتومبیل‌سازان مدعی هستند که افسار بازار این روزها نه در دست تولیدکنندگان بلکه در دست کسانی است که اتومبیل‌ها را در پارکینگ‌های خود نگه داشته‌اند و هر گاه که امکانی بیابند با افزایش قیمت در بازار حاضر به فروش می‌شوند. رضا رحمانی وزیر صنعت، معدن و تجارت نیز روز پنجشنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۳۹۹ با صدور دستور ویژه به رئیس سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان، از مسئولان این سازمان خواست تا با توجه به وجود برخی قیمت‌های نامتعارف و فاصله‌دار نسبت به قیمت واقعی خودرو در بازار نسبت به قیمت کارخانه، با همه متخلفان این موضوع با جدیت تمام و قاطعانه برخورد و مراتب را مستمراً به مردم اطلاع‌رسانی کنند. این در حالیست که وزارت صنعت، معدن و تجارت مسئول مستقیم افزایش قیمت اتومبیل در ایران است و باید پاسخگوی این سوداگری لگام‌گسیخته در بازار اتومبیل باشد. به ویژه آنکه موضوع افزایش قیمت تنها

داستان تلسکوپ‌های فضایی



تلسکوپ‌های زمینی شمالی و جنوبی و چندین رصدخانه بزرگ دیگر که اغلب در هاوایی تمرکز یافته‌اند، بدون هابل نمی‌توانند به دستاوردهایی که تاکنون ارائه کرده‌اند، دست یابند. یکی از مهم‌ترین فعالیت‌های هابل در نقش دیده‌بانی تلسکوپ‌های زمینی، وقتی است که هابل برای چند روز به گوشه‌ای از آسمان خیره می‌شود و دورترین اجرام عالم را به تصویر می‌کشد. هابل تاکنون چهار بار این کار را انجام داده که منجر به تصاویر ژرف شمالی در ۱۹۹۵ و ۱۹۹۷، تصویر ژرف جنوبی و تصویر فراژرف هابل است. در آخرین این تصاویر که زمستان ۱۳۸۲ / ۲۰۰۴ گرفته شد، هابل یک میلیون ثانیه به نقطه‌ای از آسمان در جنوب صورت‌فلکی جبار که ابعاد آن تنها یک‌دهم قطر ماه بدر بود، خیره شد و توانست بیش از سیزده هزار کهکشان دور و نزدیک را به تصویر بکشد. دورترین این اجرام بیش از سیزده میلیارد سال‌نوری با زمین فاصله داشتند و جهان را در زمانی نشان می‌دادند که چند صد میلیون سال بیشتر از عمر جهان نمی‌گذشت.

داخل یا خارج جو؟ مسأله این است!

اما با گذشت زمان، رصدخانه‌های زمینی نیز پیشرفت کردند. تلسکوپ‌های جدیدتر از آینه‌های بزرگ‌تر از ۶٫۵ متر استفاده می‌کردند و از آن مهم‌تر، این که پژوهشگران توانسته بودند روش‌هایی برای برطرف کردن اثر اغتشاش‌های جوی پیدا کنند. بر این روش‌ها که اپتیک سازگار و اپتیک فعال نام گرفته، کارشناسان از آینه‌های انعطاف‌پذیری استفاده می‌کنند تا اثر معکوس اختلالات جوی را روی آینه اعمال کنند و تصویری بدست آورند که گویی از فضای خارج از جو زمین تهیه شده است.

این پیشرفت‌ها که در دهه اخیر بدست آمده، سبب شده است کیفیت تصاویر رصدخانه‌های زمینی با تلسکوپ فضایی هابل برابری کند. از آن‌جا که رصدخانه‌های زمینی به آینه‌های ۸ متری و بزرگ‌تر مجهزند، اجرام بسیار کم‌نورتری را می‌توانند ببینند و علاوه بر آن، جزئیات بیشتری را نسبت به هابل به تصویر بکشند. اما هابل کماکان از برتری زمان رصد بهره می‌برد. از این‌رو، دانشمندان موسسه علوم تلسکوپ فضایی تصمیم گرفتند مسوولیت دیگری به هابل بسپارند و این ابزار ارزشمند را دیده‌بان رصدخانه‌های زمینی قرار دهند. هابل که در مقایسه با رصدخانه‌های زمینی به زمان کمتری برای اکتشاف نیاز دارد، هدف‌های جدید را می‌یابد و آنها را برای بررسی‌های دقیق‌تر به رصدخانه‌های زمینی معرفی می‌کند. تلسکوپ‌های دوقلوی کک با آینه‌های ۱۰ متری، مجموعه وی. ال. تی در شیلی با چهار تلسکوپ ۸/۵ متری،

متحدہ (ناسا)، آژانس فضایی اروپا (اسا) و سازمان فضایی کانادا آغاز شد. قرار شد این تلسکوپ طوری طراحی شود تا هر چند سال یک‌بار، بتوان با استفاده از شاتل‌های فضایی (که آن زمان در دست ساخت بود) به آن سفر کرد، قطعات معیوب احتمالی را تعمیر کرد و تجهیزات علمی آن را با نمونه‌های بهتری که از جدیدترین فناوری‌های بشر بهره می‌برند، جایگزین کرد. این چنین، تلسکوپ می‌توانست هم عمری طولانی داشته باشد و هم از آخرین دستاوردهای فناوری بشری برای اکتشافات بهتر استفاده کند. در نهایت، تلسکوپ هابل با آینه‌ای ۲۴۰ سانتی‌متری و ابزارهای علمی فراوان در سال ۱۳۶۹ سوار بر شاتل فضایی آتانتیس در مدار زمین قرار

پالومار افتتاح شد، مشکل رصدی دیگری خود را نمایان کرد. اغتشاش لایه‌های متعدد و مرتفع جو زمین سبب می‌شد در تلسکوپ‌های بزرگ‌تر از ۵ متر، نتوان تصویر شفاف از اجرام آسمانی بدست آورد و این، دست‌یابی به تفکیک بالاتر و تهیه تصاویر پرکیفیت را با مشکل روبرو می‌کرد.

علاوه بر این، احداث رصدخانه‌های بزرگ هزینه هنگفتی به همراه داشت و برای بهترین استفاده از این سرمایه‌گذاری هنگفت، رصدخانه‌ها می‌بایست در بهترین نقاط رصدی زمین احداث می‌شدند. اما پیشرفت صنعتی و گسترش شهرها، مشکلات دیگری را با خود به همراه آورد. توسعه نیروگاه‌های تولید برق و استفاده گسترده از انرژی الکتریکی بخصوص برای روشنایی، زمینه‌ساز ظهور آلودگی نوری شد، طوری که حتی از فاصله‌های چند ده کیلومتری شهرهای بزرگ، هاله نوری که بر فراز شهر قرار داشت، تاریکی آسمان را تحت‌الشعاع قرار می‌داد.

همچنین، شرایط آب‌وهوایی زمین نیز مانع از آن می‌شد که بتوان هر زمانی به رصد پرداخت. معمولاً نیمی از ۲۴ ساعت شبانه‌روز را نمی‌توان به‌واسطه روشنایی روز، رصد کرد و نیم دیگر نیز به‌شرطی برای رصد مناسب است که ماه در آسمان نباشد و هوا ابری نباشد و باد شدیدی نوزد. بنابراین زمان زیادی برای استفاده از تلسکوپ‌های بزرگ باقی نمی‌ماند و همین زمان اندک نیز باید به ارزشمندترین پروژه‌های رصدی اختصاص یابد.

اما دست‌یابی به فناوری فضایی و توانایی ارسال ابزارهای علمی به خارج از جو، این امکان را فراهم کرد که بتوان بر تمام این مشکلات غلبه کرد. در دهه ۱۹۷۰ / ۱۳۵۰، برخی دانشمندان به فکر استقرار تلسکوپ‌ی پیشرفته در خارج از مدار زمین افتادند.

پدر تلسکوپ‌های فضایی

اول بار، لیمان اسپیتزر بود که این پیشنهاد را مطرح کرد و با استقبال جامعه علمی آن روز روبرو شد. چنین تلسکوپ‌ی می‌توانست تمام امواج

تلسکوپ فضایی هابل، یکی از مهم‌ترین ابزارهای علمی ساخته دست بشر است. هیچ‌کس در این شک ندارد. نزدیک به ۴۰ سال است که بحث این تلسکوپ در جوامع علمی مطرح بوده و ۱۹ سال است که در مدار زمین قرار گرفته و به گردآوری اطلاعات می‌پردازد. هابل در این ۱۹ سال، تصاویر زیبایی را از نقاط دور و نزدیک عالم تهیه کرده است، از اجرام منظومه شمسی گرفته تا دورترین اجرام عالم که بیش از ۱۳ میلیارد سال نوری با ما فاصله دارند و بسیاری از این تصاویر در کیفیت و جذابیت بی‌نظیرند. اما از آن مهم‌تر، اطلاعاتی است که این رصدخانه فضایی در قالب‌هایی غیر از تصویر گردآوری می‌کند.

هابل در خارج جو زمین قرار گرفته، جایی که هیچ مانعی برای دریافت نورهای منتشرشده از اجرام کیهانی وجود ندارد و می‌توان با بررسی تمام آنها، اطلاعات کاملی از ساختار، ترکیب شیمیایی، دما، اندازه، سرعت و جهت حرکت، میدان مغناطیسی و دیگر ویژگی‌های فیزیکی و شیمیایی بدست آورد. همان‌طور که می‌دانید، جو زمین پوشش حفاظتی مناسبی را برای ادامه حیات روی زمین پرتوهای پرانرژی و زیان‌باری چون گاما، ایکس و فرابنفش به سطح زمین می‌شود. اما این پوشش حفاظتی برای اخترشناسان و دانشمندانی که به اجرام واری جو علاقمندند، مزاحمت ایجاد می‌کند.

چرا تلسکوپ فضایی؟

سال‌ها پیش، اخترشناسان ابزارهای علمی خود را به بالن می‌بستند و آن‌را رها می‌کردند تا به ارتفاع‌های بالای جو صعود کنند و به‌دور از مزاحمت، آسمان را در نور فرابنفش و ایکس و گاما بکاوند. این ابزارها عمر کوتاهی داشت و نمی‌شد از آنها برای مطالعات طولانی‌مدت سود جست.

از سوی دیگر، بشر توانست با استفاده از فناوری‌های جدید، تلسکوپ‌های بزرگ‌تر و مجهزتری بسازد و اجرام کم‌نورتر و دورتری را در آسمان مشاهده کند. اما پس از آن که تلسکوپ‌های

جدول اعداد (سودوکو) - 9x9 grid with numbers 1-9.

جدول اعداد (سودوکو) - 4x4 grid with numbers 1-4.

جدول اعداد (سودوکو) - 15x15 grid with numbers 1-15.

- عمودی: ۱- از آثار منتسکیو ۲- رودخانه‌ای در ایران ۳- کج - حرف تعجب ۴- غمگین و اندوهناک ۵- نوعی وسیله نقلیه ۶- مانند بودن - نه ۷- به عربی - موجودی افسانه‌ای ۸- پایتخت کشوری است ۹- برابر مقررات - حیثیت ۱۰- از آنطرف تازه است ۱۱- از رؤسای جمهوری پیشین آمریکا ۱۲- از شهرهای ایران - از کتب مقدس

جدول اعداد (سودوکو) - 11x11 grid with numbers 1-11.

حل جدول شماره قبل - 11x11 grid with numbers 1-11.

- افقی: ۱- از شیرینی‌های سنتی ۲- ژیمناستیک سنتی ۳- محاسب - واحد سنتی ۴- اندازه‌گیری وزن ۵- عددی است - پایتخت کشوریست ۶- شگرد - آرم - حرفی به اول آن بیفزایید ۷- معنی «قوه» می‌دهد ۸- جانی - از شهرهای ایران ۹- او - رشتنه‌ها - توان ۱۰- میوه‌ایست - برتر از

- افقی: ۱- از رجال صاحب نام و دولتمردان دوران پهلوی ۲- سیاستمدار و فیزیکدان آمریکایی و از پیشوایان استقلال این کشور ۳- پیغام آور و رسول - از هنرپیشگان معروف و فقیه هولیود ۴- از نخست وزیران پیشین انگلیس - مفتول - زندگانی ۵- سلسله کوهی است - دشمن - او ۶- برجی است - جانشین - تیرگی ۷- از مصالح ساختمانی - واحد پول کشوریست - اثری از ژان ژاک روسو ۸- آواز - اوهم حرفه‌ای دارد - از شهرهای ایران ۹- طرف راست - خدای آب در کیش زرتشتی - تنها

صدور حدود ۱۱ میلیون کد بورسی طی هفته‌های گذشته؛ هشدار پلیس امنیت اقتصادی به مردم!



متوسط هر روز ۱۵۰۰ میلیارد تومان پول جدید وارد بورس می‌شود.

سرازیر شدن نقدینگی بالا و افزایش تقاضا در این بازار موجب شده که نمودارهای ارزش سهم شرکت‌های مختلف در بورس به سرعت در حال افزایش باشد. این افزایش حبابی ارزش سهام که در روندی غیرعادی و صرفاً به دلیل تقاضای بالا در بازار صورت گرفته هیچ تأثیری بر ارزش واقعی این شرکت‌ها که برخی حتی زیان‌ده بوده‌اند، ندارد.

این موضوع سبب شده کارشناسان زیادی به مردمی که به بازار بورس هجوم آورده‌اند هشدار دهند که مراقب به اصطلاح ترکیب حساب بورس و ریزش ارزش سهام خود باشند.

البته هستند کارشناسی که اعتقاد دارند هر چند برخی از سهم‌های کوچک رشد بالایی داشته‌اند اما در مجموع بازار بر اساس شرایط اقتصاد کشور رشد غیرقابل قبول نداشته است. به اعتقاد این کارشناسان در صورتی که نرخ تورم راز شاخص خارج کنیم میزان رشد سالانه آن منطقی خواهد بود. کما اینکه در سال‌های گذشته به دلایل مختلف از رشد بازار جلوگیری شده بود و اکنون بازار در حال جبران این عقب‌ماندگی است.

با این همه وضعیت عجیب بازار بورس ایران موجب شده بجز کارشناسانی که به تازه‌واردان در این بازار توصیه می‌کنند مراقب باشند سرمایه‌شان بر باد نرود، پلیس نیز وارد عمل شده و هشدارهایی به مردم داده است.

سردار محمدرضا مقیمی رئیس پلیس امنیت اقتصادی گفته است که بی‌اطلاعی تازه‌واردان از نحوه خرید و فروش سهام در بورس می‌تواند چالش‌برانگیز باشد و در صورت عدم توجه به خیلی از موارد، افراد را با تهدیداتی مواجه کند.

محمدرضا مقیمی از افرادی که به تازگی وارد بازار سرمایه شده‌اند، خواست تا حد امکان از سرمایه‌گذاری با سرمایه مالی زندگی خودداری کرده و به شایعات، تبلیغات و هیاهوی فضای مجازی توجه نکنند و به کارشناسان و نهادهای تخصصی مراجعه کنند.

او همچنین به مردم هشدار داده که با آموزش و تخصص کافی در این راه قدم برداشته و با شناخت ناکافی بجای سودآوری، اصل سرمایه خود را از دست ندهند.

هرچند در یکسوی ماجرا دولت برای جبران کسری بودجه و هدایت نقدینگی جامعه به سوی بازار بورس، تبلیغات زیادی روی این بازار و سوددهی از آن به راه انداخته اما به نظر می‌رسد در سوی دیگر عده‌ای در نظام نگران شده‌اند با ریزش ناگهانی بازار بورس و کاهش چند ده درصدی سرمایه مردم به دلیل منفی شدن شاخص‌ها، موجی از اعتراضات با مالباختگان جدید که این بار فریب دولت را در از دست دادن نقدینگی خود خورده‌اند، ایجاد شود.

جمهوری اسلامی هنوز نتوانسته چند هزار نفری را که با سپرده‌گذاری در موسسات مالی و اعتباری مالباخته شدند، حمایت کرده و سرمایه آنها را بازگرداند، حالا با توجه به آنکه بیش از ۱۰ میلیون نفر تا هفته گذشته وارد بازار بورس شده‌اند، زیان‌های گسترده در این بازار موجی از نارضایتی و اعتراض عمومی ایجاد خواهد کرد.

تلویزیون دولتی ترکیه: احتمالاً ایران در آینده نزدیک در بحران اقتصادی غرق خواهد شد



نمایندگان مجلس شورای اسلامی ۱۵ اردیبهشت با کلیات لایحه حذف چهار صفر از پول ملی طی پنج سال موافقت کردند

نمی‌دهد. قیمت‌های سر به فلک کشیده و کمبود غذا در ایران اولین نتایج تحریم‌های اعمال شده علیه جمهوری اسلامی است و به این علت قانونگذاران این کشور تصمیم گرفتند نفس تازه‌ای به پول رایج ایران بدمند یا دست‌کم اینطور به نظر می‌رسد که قصد این کار را دارند.

مجلس شورای اسلامی با برداشتن چهار صفر از روی اسکناس‌ها موافقت کرده که کار را برای معاملات مردم راحت می‌کند بدون آنکه وقت خودشان را در حساب کردن قیمت مرغ و تخم مرغ که به ده‌ها هزار ریال رسیده تلف کنند. در طول دو تا پنج سال آینده تومان جایگزین ریال خواهد شد و یک تومان مساوی با ۱۰ هزار ریال خواهد بود.

یک روزنامه‌نگار در ایران به «تی‌آرتی» می‌گوید این بیشتر تأثیر روانی روی مردم دارد که بجای پرداخت ۲۵۰/۰۰۰ هزار ریال برای خرید یک شانه تخم‌مرغ ۲۵ تومان پرداخت می‌شود.

به نوشته‌ی این رسانه، تورم بالا برای ایرانی‌ها در دروس چندین ساله برای ایرانی‌هاست که به کاهش ارزش ریال منجر شده است. شما مجبورید ۱۵۰/۰۰۰ ریال بپردازید تا در بازار آزاد یک دلار بخرید. این درحالیست که نرخ دولتی دلار ۴۲/۰۰۰ است. خود مردم ایران از سال‌ها پیش شمارش صفرها در معاملات روزانه خود را حذف کرده بودند. درواقع یک مشتری یا تاجر ممکن است ریال را به عنوان پول رایج قبول کند اما قیمت‌ها را به تومان بگوید. هر تومان برابر ۱۰ ریال بوده است.

هر چند ممکن است این برای

خارجی‌ها سخت به نظر برسد اما این سیستم به مردم ایران کمک می‌کند از حساب کردن رقم‌های میلیونی و میلیاردی در معاملات روزانه راحت شوند.

این روزنامه‌نگار به تی‌آرتی می‌گوید: «به هر حال مردم برای پرداخت هزینه‌های روزانه خود بطور عمومی از کارت‌های بانکی استفاده می‌کردند و به عبارتی آنچه ما به آن چک مسافرتی می‌گوییم».

این وبسایت می‌نویسد، شیوع کرونا دست به دست کردن اسکناس بین مردم را کمتر کرده است. از سال ۲۰۱۶ دولت ایران به دنبال تغییر نام ریال بود اما تغییر نام ریال که ناشی از تحریم‌ها و سقوط قیمت نفت است تأثیر ویژه‌ای روی تورم ۴۰ درصدی نخواهد گذاشت. ایران بیشتر درآمدهای خود را از صادرات نفت و گاز به دست می‌آورد. ارزش پول رایج به عوامل مختلفی وابسته است. از جمله سیاست‌های پولی، تعادل تجاری و جذب سرمایه‌گذاری. در حالی که حکومت ایران در درگیری‌های منطقه از یمن تا سوریه دست دارد و اتحادیه اروپا تلاش می‌کند که در معاملات تجاری به جمهوری اسلامی ایران کمک کند احتمالاً تهران در آینده نزدیک در بحران اقتصادی غرق خواهد شد.

حذف صفر از اقتصاد ایران در شرایطی که بیکاری رو به افزایش است و معیشت خانوارها در تهیه کالاهای وارداتی نظیر دارو با مشکل روبروست و یکجور لاپوشانی است. برای دولت‌ها دست به دست شدن اسکناس‌هایی با تعداد زیادی صفر وجهه خوبی ندارد. در طول چند دهه اخیر چندین کشور

● ارزش پول رایج به عوامل مختلفی وابسته است. از جمله سیاست‌های پولی، تعادل تجاری و جذب سرمایه‌گذاری.

● در حالی که حکومت ایران در درگیری‌های منطقه از یمن تا سوریه دست دارد و اتحادیه اروپا تلاش می‌کند در معاملات تجاری به جمهوری اسلامی کمک کند احتمالاً تهران در آینده غرق خواهد شد.

● یک روزنامه‌نگار در ایران به «تی‌آرتی» می‌گوید حذف صفر از اسکناس بیشتر تأثیر روانی روی مردم دارد که بجای پرداخت ۲۵۰/۰۰۰ هزار ریال برای خرید یک شانه تخم‌مرغ ۲۵ تومان پرداخت می‌شود.

● دولت ترکیه پس از روبرو شدن با یک بحران اقتصادی در اوایل سال ۲۰۰۰ سیاست بازار آزاد را در پیش گرفت و شرکت‌های دولتی زیان‌ده را به بخش خصوصی واگذار کرد و کنترل دولت بر سرمایه را حذف کرد که باعث جذب راحت‌تر سرمایه‌گذاری‌های خارجی شد و به این ترتیب با اصلاحات اقتصادی و صفر از لیر را فراهم کرد.

سرویس جهانی وبسایت رسمی سازمان رادیو و تلویزیون دولتی ترکیه (TRT) در گزارشی تصمیم جمهوری اسلامی ایران برای برداشتن صفرها از روی اسکناس و تغییر نام واحد پول رایج ایران از «ریال» به «تومان» را بدون اصلاحات اقتصادی بی‌نتیجه خوانده است. در این گزارش آمده تغییر نام پول رایج ایران از ریال به تومان به مشکلات اقتصادی تهران پایان

تراز منفی تجارت ایران با چند شریک مهم آسیایی

دولت با عرضه سهام شرکت‌های سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی (شستا)، شرکت‌های دولتی و همچنین سهام عدالت و سهام بانک‌ها مردم را به سوی بازار بورس کشانده است.

این روند پس از آن رخ داد که دولت با عرضه سهام شرکت‌های سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی (شستا)، شرکت‌های دولتی و همچنین سهام عدالت و سهام بانک‌ها مردم را به سوی بازار بورس کشانده است.

این روند پس از آن رخ داد که دولت با عرضه سهام شرکت‌های سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی (شستا)، شرکت‌های دولتی و همچنین سهام عدالت و سهام بانک‌ها مردم را به سوی بازار بورس کشانده است.

این روند پس از آن رخ داد که دولت با عرضه سهام شرکت‌های سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی (شستا)، شرکت‌های دولتی و همچنین سهام عدالت و سهام بانک‌ها مردم را به سوی بازار بورس کشانده است.

دولت با عرضه سهام شرکت‌های سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی (شستا)، شرکت‌های دولتی و همچنین سهام عدالت و سهام بانک‌ها مردم را به سوی بازار بورس کشانده است.

این روند پس از آن رخ داد که دولت با عرضه سهام شرکت‌های سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی (شستا)، شرکت‌های دولتی و همچنین سهام عدالت و سهام بانک‌ها مردم را به سوی بازار بورس کشانده است.

این روند پس از آن رخ داد که دولت با عرضه سهام شرکت‌های سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی (شستا)، شرکت‌های دولتی و همچنین سهام عدالت و سهام بانک‌ها مردم را به سوی بازار بورس کشانده است.

این روند پس از آن رخ داد که دولت با عرضه سهام شرکت‌های سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی (شستا)، شرکت‌های دولتی و همچنین سهام عدالت و سهام بانک‌ها مردم را به سوی بازار بورس کشانده است.

دیگر رشد وزنی ۱۳.۶ درصدی داشته است. در این مدت واردات با رشد ارزشی ۱.۳ درصدی و رشد وزنی ۹.۳ درصدی همراه بوده است.

تراز تجاری ایران در سال ۱۳۹۸ با کسری حدود ۲.۴ میلیارد دلاری همراه بوده و منفی شده است؛ این در حالی است که در سال ۱۳۹۷ تجارت کشور مثبت ۱.۵ میلیارد دلاری را تجربه کرده بود.

این در حالیست که با کاهش صادرات ایران و از دست رفتن برخی از مقاصد صادراتی پیشین آن، وابستگی ایران به کشورهای مانند چین، عراق و ترکیه بیشتر شده و عمده تمرکز تجاری آن بر این کشورها، منعطف شده است.

● جمهوری اسلامی در حالی امیدوار بود که با وجود تحریم بتواند با تقویت روابط خود در آسیا، فشار شرکای تجاری را کاهش دهد که شیوع کرونا برنامه را به باد داد.

● سیاست‌های اقتصادی ناکارآمد جمهوری اسلامی طی ده‌های گذشته، تحریم‌های اقتصادی و شیوع کرونا همگی بعنوان عوامل مؤثر بر رکود اقتصادی ایران یکی پس از دیگری نقش آفرینی کرده‌اند.

بر اساس آمار و ارقام گمرک ایران وضعیت تجارت خارجی کشور در سال ۱۳۹۸ در مقایسه با سال ۱۳۹۷ نامساعد بوده و حجم تجارت خارجی آن کاهش یافته است.

در این میان میزان تجارت ایران با کشورهای آسیایی که اصلی‌ترین شرکای تجاری ایران طی سال‌های گذشته بوده‌اند نیز در سه ماهه ابتدایی سال ۲۰۲۰ کاهش یافته است. همچنین بالاتر بودن میزان صادرات این کشورها به ایران در مقابل واردات از ایران نشان از منفی شدن تراز تجاری ایران با مهمترین شرکایش در آسیا دارد. بر اساس آمارهای گمرک ایران میزان صادرات کالایی در سال ۹۸ نسبت به سال ۹۷ افت ارزشی ۷.۴ درصدی و از طرف

این نویسنده احتمالاً فارغ التحصیل شده از رشته‌های قلابی مثل مطالعات قبیلگی (جنسیت، نژاد و قومیت) خبر ندارد که همه‌ی آمارهای ایران در همه‌ی جدولی که سازمان بهداشت جهانی (بهرتر است بگویم سازمان بهداشت چین که بلندگوی دولت کمونیستی چین است) منتشر می‌کند دروغ است. بوق‌های تبلیغاتی داخلی هر روز مطالب این رسانه‌ها را که بر اساس دروغ‌های رژیم تهیه می‌شوند به عنوان اعتراف دشمن به پیشرفت‌های جمهوری اسلامی منتشر می‌کنند و به نادانی آنها در دل می‌خندند. دقیقاً به خاطر این سطح از بی‌اطلاعی است که اسلامگرایان شیعه تشویق شده و تصور می‌کنند که می‌توانند دنیا را مدیریت کنند.

به صفحات روزنامه‌ی کیهان چاپ تهران و خبرگزاری‌های فارس و تسنیم نگاه کنید: پر هستند از گزارش‌های رسانه‌ها و اندیشکده‌های آمریکایی (آتلانتیک و شورای روابط خارجی) در مورد قدرت عظیم نظامی جمهوری اسلامی و توان تحقیقاتی رژیم، گویی به زودی همه‌ی دروازه‌های دنیا به روی نظام باز شده و حکومت اسلامی همه‌ی دنیا را خواهد گرفت؛ گویی همه در خدمت جمهوری اسلامی هستند و برای بوق‌های تبلیغاتی رژیم مواد تهیه می‌کنند. در همان روزهایی که همه‌ی رسانه‌های متمایل به چپ به تمجید و ستایش قدرت جمهوری اسلامی و هر روز قوی‌تر شدن جمهوری اسلامی اشتغال دارند و بوق‌های تبلیغاتی نظام بلافاصله آنها را پوشش می‌دهند، همین بوق‌ها مثل چهل سال گذشته آنها را به سانسور موفقیت‌های جمهوری اسلامی متهم می‌کنند.

در سال‌های اخیر ده‌ها وبسایت خبری فارسی‌زبان در خارج کشور بخش انگلیسی دارند و حداقل برخی اطلاعات را منتقل می‌کنند (مثل دروغ بودن آمار مرگ و میر ایران بر اثر ابتلا به کرونا) اما نویسندگان بی‌انگیزه‌ی این رسانه‌ها در چین جدول بین‌المللی و دیگر آمارهای مربوط به ایران حتی زحمت نگاه انداختن به آنها را به خود نمی‌دهند و آمارهای نهادها تحت سازمان ملل را که از سوی جمهوری اسلامی به آنها داده می‌شود ملاک قرار می‌دهند.

بی‌اطلاعی از ماهیت رژیم

رسانه‌های آمریکا رهبران کره‌ی شمالی را به درستی دیکتاتور می‌نامند اما از رهبران جمهوری اسلامی با عنوان رئیس جمهور و «رهبر عالی» یا آیت‌الله یاد می‌کنند. این نامگذاری نشان می‌دهد که نسبت به دیکتاتوری و تمامیت‌خواهی نظام جمهوری اسلامی کاملاً بی‌اطلاع هستند یا اگر می‌دانند با ترس از اتهام ضد اسلامی بودن خامنه‌ی را دیکتاتور نمی‌نامند.

قهرمانان پوشالی و دروغین

کارکنان رسانه‌ها در کشورهای غربی که از حقوق و آزادی‌های حداکثری بدون مسئولیت کافی برخوردارند خود را گاه قهرمان و گاه قربانی تصور می‌کنند اما هیچ‌یک از این دو نیستند. شباهت کیهان چاپ تهران و نیویورک تایمز یا جام جم و واشنگتن پست در گزارش شرایط آمریکا و ایران این موضوع را اثبات می‌کند. آنها کارمندان مؤسسات تجاری هستند که منافع قشر خاصی را تامین می‌کنند. حقیقت و عدالت و قانون برای آنها بیشتر جنبه‌ی ابزاری دارد. اگر چنین نمی‌بود و آنها به دنبال حقیقت می‌بودند باید این را از گزارش مسائل ایران یا دیگر ملت‌های تحت حکومت‌های دیکتاتوری دریافت می‌کردیم.



میزان بی‌اطلاعی از مسائل ایران در گزارش‌های رسانه‌های غربی حیرت‌آور است

گزارش‌های برخی رسانه‌های غربی درباره «توانایی»‌های جمهوری اسلامی از اتم و موشک تا غلبه بر کرونا، فرقی با گزارش‌های رسانه‌های وابسته در داخل ندارند

یا آی آر-۶ این محصولات به تولید داخلی تبدیل نمی‌شوند! همه‌ی اینها از کره‌ی شمالی و پاکستان یا قطعات روسیه با نفت و درآمدهای نفتی که برای آنها ارسال می‌شود خریداری شده و کارخانه‌ی تولیدکننده بر رویش مهر ساخت ایران می‌زند. آیا اینها از خود نرسیده‌اند که کره‌ی شمالی نفت و منابع دیگر خود را از کجا و با کدام پول تامین می‌کند، کشوری که نه منابع زیرزمینی قابل توجهی دارد و نه صنعت پیشرفته و نه صادرات قابل توجه به غیر از سلاح‌های کشتار جمعی؟! مشکل نپرداختن به این تبلیغات سیاسی مبتنی بر تولیدات داخلی سلاح‌های پیشرفته آن است که افرادی در داخل و خارج این ادعاها را باور می‌کنند و با شیفتگی آنها را به جمهوری اسلامی نسبت می‌دهند.

ظرفیت‌های سپاه و بسیج در برگزاری مراسم محرم و زدن موبک و بسیج اتوبوس برای آوردن نیرو به تظاهرات حکومتی و کتک زدن و اعدام و موتورسواری خیابانی است و نه بیشتر. البته دکمه‌ی شلیک موشک‌های خریداری شده از کره شمالی را نیز می‌توانند فشار دهند. هرکس که فراتر از این را به آنان نسبت دهد از شرایط ایران بی‌اطلاع است. روزهای بعد از سقوط جمهوری اسلامی همه‌ی این داستان‌های فریب علمی و فناوری توسط رسانه‌های آزاد داخل کشور گزارش خواهند شد چون با باز شدن درهای بسته‌ی پایگاه‌های بسیج و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی مشخص خواهد شد که خط تولیدی در آنها وجود ندارد بلکه تجهیزات یکسره وارداتی بوده‌اند.

توسط قاجاقچیان بین‌المللی از کشورهای غربی خریداری شده و برای آنها ارسال می‌شود تا مونتاژ شود. در موضوع هسته‌ی رسانه‌های غربی برای دو دهه بی‌اطلاعی و فقدان روزنامه‌نگاری جستجوگرانه‌ی خود را اثبات کرده‌اند با ادعای اینکه تجهیزات هسته‌ی در ایران ساخته می‌شود. حتی در یک مورد همکاری‌های هسته‌ای و موشکی جمهوری اسلامی و کره شمالی توسط رسانه‌هایی که امروز به قدرت هسته‌ای جمهوری اسلامی «اعتراف» می‌کنند گزارش نشده است (اگر باور نداشتید در آرشیو نیویورک تایمز و وال استریت جورنال از ۱۹۸۹ تا امروز این موضوع را جستجو کنید). نیروهای بسیجی و سپاهی در ایران توان ساخت یک عروسک پلاستیکی یا چرخ گوشت را بطور کامل ندارند و فیزیکدانان ایرانی نیز راه کشورهای غربی را در پیش می‌گیرند. جمهوری اسلامی استاد نامگذاری است اما با نامگذاری آنها تحت عنوان آی آر-۱

حالی که این تجهیزات همه از پاکستان و کره‌ی شمالی و چین و روسیه با نفت و درآمدهای نفتی که برای آنها ارسال می‌شود خریداری می‌شود. بخشی از تجهیزات نیز

آنهاست یا گویی به مهمانی یا سفر تفریحی رفته‌اند؛ از پیش با همه‌ی رسانه‌ها قرار می‌گذارند و با شور و اشتیاق به دنبال مصاحبه با رسانه‌ها هستند. حتی یک پرسش چالشی از

را از پرسش‌های آنها می‌توان فهمید. به عنوان کسی که چهل است در مورد ایران مطالعه می‌کنم و می‌نویسم و ده‌ها کتاب در این مورد (به فارسی و انگلیسی) نوشته‌ام، در بیست سالی که در ایالات متحده هستم (با ده سال فعالیت آموزشی در دانشگاه‌های این کشور) حتی یک خبرنگار آمریکایی یا شبکه‌ی تلویزیونی آمریکایی در موضوعات تخصصی خودم (مثل دستگاه قضایی یا سازمان روحانیت که در باب آنها چندین اثر به زبان انگلیسی منتشر کرده‌ام) با من تماسی نداشته است. آنها اصولاً با این موضوعات کاری ندارند. اما تا دلتان بخواهد اعضای لابی جمهوری اسلامی (معرفی شده توسط دولت اوپاما) در این رسانه‌ها حضور دارند. آنها اگر در گوگل بر اساس موضوعات خاصی جستجو کنند صدها ایرانی کارشناس و مستقل پیدا می‌کنند که نظراتشان مورد توجه این رسانه‌ها نیست. در نوشته‌های آنها در مورد ایران غیر از اشاراتی به مقامات جمهوری اسلامی از فرد دیگری نقل قول نمی‌شود تا دیدگاه مقابل هم آورده شود. در این سال‌ها صدها ایمیل در مورد اطلاعات نادرست آنها به سردبیرانشان فرستاده‌ام ولی اگر کسی آنها را انتقاد کند نادیده گرفته می‌شود. آنها اگر بخواهند با ناظران مسائل ایران مصاحبه کنند به سراغ اعضای لابی جمهوری اسلامی یا چهره‌های مورد نظر حکومت (جواد لاریجانی، علی‌رضا مرندی) می‌رفته‌اند. یکبار مصاحبه‌های خبرنگاران انواع رسانه‌های آمریکایی و اروپایی با مقامات جمهوری اسلامی را مرور کنید. همه مثل دیوار در مقابل آنها می‌نشینند و به آنها تریبون می‌دهند که حرف بزنند و برای نظام تبلیغ کنند. به همین علت است که وقتی مقامات جمهوری اسلامی به ایالات متحده سفر می‌کنند انگار عروسی

● وقتی مقامات جمهوری اسلامی به ایالات متحده سفر می‌کنند انگار عروسی آنهاست یا گویی به مهمانی رفته‌اند؛ از پیش با همه‌ی رسانه‌ها قرار می‌گذارند و با شور و اشتیاق به دنبال مصاحبه با رسانه‌ها هستند. ● در موضوع هسته‌ی رسانه‌های غربی برای دو دهه بی‌اطلاعی خود را اثبات کردند با ادعای اینکه تجهیزات هسته‌ای در ایران ساخته می‌شود.

● نبر و های بسیجی و سپاهی در ایران توان ساخت یک عروسک پلاستیکی یا چرخ گوشت را بطور کامل ندارند چه برسد به سانتریفیوژ.

● ظرفیت‌های سپاه و بسیج در برگزاری مراسم محرم و زدن موبک و بسیج اتوبوس برای آوردن نیرو به تظاهرات حکومتی و کتک زدن و اعدام و موتورسواری خیابانی است و نه بیشتر.

● بوق‌های تبلیغاتی داخلی هر روز مطالب رسانه‌های غربی را که بر اساس دروغ‌های رژیم تهیه می‌شوند به عنوان اعتراف دشمن به پیشرفت‌های جمهوری اسلامی منتشر می‌کنند و به نادانی آنها در دل می‌خندند.

مجید محمدی - میزان ناآگاهی خبرنگاران و گزارشگران غربی از مسائل ایران برای کسانی که نهادهای نظام و هسته‌ی سخت آن را می‌شناسند و اخبار ایران را در این رسانه‌ها دنبال می‌کنند مایه‌ی شگفتی است. برای پژوهشگران مستقل و آزاد تحولات ایران، گزارش‌های تپی و گاه دروغ این رسانه‌ها در مورد ایران بسیار ناامیدکننده است که ببینند خبرنگاران و نویسندگان رسانه‌ها در دنیای آزاد (اکثراً هویت‌گرا و متمایل به چپ) مواد و روایت‌های دستگاه تبلیغاتی جمهوری اسلامی را قرقره می‌کنند. این بی‌اطلاعی را در چند وجه توضیح می‌دهم.

خبرنگاران دست‌آموز و مصاحبه‌شوندگان دستچین شده

خبرنگاران دستچین شده‌ی (توسط وزارت خارجه‌ی جمهوری اسلامی) که می‌توانند به ایران سفر کنند همه باید موجوداتی بی‌اطلاع، بی‌خاصیت و رام باشند بدون آنکه در عمرشان چیزی علیه جمهوری اسلامی و اسلامگرایی گفته باشند. آنها در ایران تنها به همراه ناظر اداری مطبوعات خارجی می‌توانند به نقاط خاصی بروند (پاساژهای شیک خیابان میرداماد یا مغازه‌های خیابان آفریقا) و با افراد مورد نظر (حسین شریعتمداری کیهان تهران، بسیجیان در نماز جمعه، باغشای مؤلفه‌ی اسلامی، و معتمدان وزارت اطلاعات) مصاحبه کنند. با این نوع تماس‌ها آنها واقعا تا چه حد می‌توانند تصور واقع‌بینانه‌ی از ایران به دست آورند؟ حیرت‌انگیز است که این خبرنگاران هیچگونه تماسی با تحلیلگران مسائل ایران ندارند. نکته‌ی جالب این است که اینها قبل از سفر به ایران یا مصاحبه با مقامات جمهوری اسلامی کاملاً نسبت به مسائل ایران بی‌اطلاع هستند. این