



واشنگتن برای مه‌ار رژیم ایران معطل اروپایی‌ها نماند؛

آیا تحریم‌ها از ۳۰ شهریور باز می‌گردند؟



نمایش مضحکی از پنهانکاری و دروغ‌گویی؛

واکنش خانواده‌های جانباختگان هواپیمای اوکراینی به گزارش سازمان هواپیمایی کشوری

پرونده‌ای که معلوم نیست کی مختومه اعلام شود



دیان دیجانی و مایک پمپئو: تحویل درخواست فعال شدن مکانیسم ماشه به رئیس ادواری شورای امنیت؛ ۳۰ مرداد ۹۹

● سر نوشت «مکانیسم ماشه» که می‌تواند تمام تحریم‌های بین‌المللی علیه جمهوری اسلامی را باز گرداند چیست؟ چرا آمریکا با وجود نظر منفی اعضای شورای امنیت همچنان خوشبین است؟

تفسیر سیاسی هفته را در صفحه ۲ بخوانید

نقش «انگشت‌های بنفش» در استمرار «فرهنگ مذکر»

این روزها شبکه‌های اجتماعی کاربران ایرانی پر از از روایت‌هایی از آزار و اذیت و سوء استفاده جنسی و تجاوز به زنان است. واقعیتی تلخ و پنهان به وسعت تاریخ و جامعه. با اینهمه تردیدی نیست که در یک ساختار سیاسی بسته با تبعیض سیستماتیک و قانونی علیه زنان، این واقعیت تبهکارانه که بر بستر «فرهنگ مذکر» شکل گرفته و تقویت شده، ابعاد دیگری می‌یابد. بستری که زنان نیز در پهن کردن مستمر آن نقش داشته‌اند.

حقیقت پرواز ۷۵۲ چیست که جمهوری اسلامی از افشای آن می‌ترسد؟

هشت ماه پس از سرنگونی هواپیمای اوکراینی توسط موشک‌های سیاه پاسداران انقلاب اسلامی لائبراتور دفتر تحقیقات و ایمنی هواپیمایی کشوری فرانسه (BEA) استخراج اطلاعات و تحلیل محتوای هر دو جعبه سیاه هواپیما را سوم مردادماه ۱۳۹۹ به پایان رساند. بازخوانی جعبه‌های سیاه (CVR و FDR) یک هفته زمان برد و نسخه‌ای از نتیجه آن به تمام طرف‌های درگیر این فاجعه هوایی ارائه شد اما طبق قوانین «ایکاتو» ایران به عنوان کشور محل سانحه مسئول انتشار گزارش در رسانه‌هاست. تورج دهقانی زنگنه رئیس سازمان هواپیمایی کشوری جمهوری اسلامی

دوم شهریور بخش‌هایی از این گزارش را در یک نشست خبری رسانه‌ای کرد اما آنچه گفت به شدت مورد انتقاد خانواده جانباختگان و مقامات عالی‌رتبه اوکراین و کانادا قرار گرفت. «انجمن خانواده‌های جانباختگان پرواز PS۷۵۲» در بیانیه‌ای اعلام کرده «چیزی که به اسم گزارش سازمان هواپیمایی کشوری منتشر شد نمایش مضحکی از پنهانکاری و دروغ‌گویی دوباره بود.»

مارک گارنو و فرانسوا فیلیپ شامپین وزیر حمل و نقل و خارجه کانادا با صدور بیانیه‌ای مشترک اعلام کردند، گزارش ایران درباره نتیجه بررسی جعبه سیاه هواپیمایی مسافربری اوکراین «گزینشی و محدود» است.

آیا رافائل گروسی خواسته‌های «شورای حکام» را به جمهوری اسلامی ایران دیکته می‌کند؟

۱۱۱ ادامه در صفحه

«مجلس انقلابی» به دنبال مسدود کردن کلیه شبکه‌های اجتماعی خارجی و مجازات متخلفان!

۱۱۶ ادامه در صفحه

«پیمان ابراهیم» بسی فراتر از «حادی سازی» اتحاد استراتژیک در برابر سلطه جوی‌های منطقه‌ای

۱۱۸ ادامه در صفحه

مرد روز
راه‌های بازگرداندن سلامتی بعد از ترک سیگار

زن روز
تکنیک سوزاندن ۵۰۰ کالری در نیم ساعت

دو قرن فراز و نشیب مطبوعات در ایران (۱۸۴) - احمد احرار

برجام به نظر ولایت‌مداران نظام چیزی جز «هویش پوسیده» و «جسد متعفن» و «جنازه بر زمین افتاده» نیست اما...

۱۱۲ ادامه در صفحه

کیمیان منتشر کرد: سقوط بهشت

۱۱۶ ادامه در صفحه

ضرب و جرح، بازداشت و بازجویی اعضای خانواده منوچهر بختیاری به جرم دادخواهی!

خانواده منوچهر بختیاری روز سه‌شنبه ۴ شهریور ۱۳۹۹ پس از تجمع در مقابل وزارت کشور توسط نیروی انتظامی و مأموران امنیتی مورد ضرب و جرح قرار گرفته و برای ساعاتی بازداشت و بازجویی شدند. مهرداد بختیاری یکی از برادران منوچهر بختیاری که به همراه دیگر اعضای خانواده بختیاری با ضرب و جرح بازداشت شد و مورد بازجویی قرار گرفت به کیهان لندن می‌گوید: «پیش از ظهر سه‌شنبه ۴ شهریور ۱۳۹۹ به دلیل بی‌خبری مطلق از برادران و خواهرانم»

۱۱۷ ادامه در صفحه

وبسایت کیهان لندن به زبان انگلیسی

KAYHANLIFE

SPOTLIGHT ON A GLOBAL IRANIAN COMMUNITY

www.kayhanlife.com

مراسم یادبود دکتر عباس نیری آخرین سفیر ایران در مصر در پاریس

۱۱۷ ادامه در صفحه

رستم نه یک مدرسه، بلکه پایگاه دانش، فرهنگ و دوستی

مدرسه رستم نام نویسی می‌کند

مدرسه رستم برای آموزش زبان فارسی از کودکان (۳ سال) تا A level در دوره‌های کامل کودکان، دبستان، دبیرستان «GCSE» و «A level» با ۱۷ کلاس مناسب سن و قوه دانش آموزان نام نویسی می‌کند.

به منظور حفظ ایمنی و سلامت دانش‌آموزان کلاس‌ها در ترم پاییزی امسال آنلاین هستند و مثل همیشه آموزشگران حرفه‌ای با استفاده از کتاب‌های درسی چاپ رستم تدریس خود را با آخرین روش‌های آموزشی ادامه می‌دهند. کلاس‌ها از روز ۱۲ سپتامبر شبانه‌ها برگزار می‌شوند.

برای فرم نام نویسی و اطلاعات بیشتر به لینک زیر مراجعه کنید.

www.rustamschool.co.uk/enrolment-fees

یا با تلفن‌های «۰۷۷۳۹۱۶۷۲۳» و «۰۲۰۸۳۶۱۹۲۵۱» تماس بگیرید.

وزیر خارجه آلمان در موافقت با وزیر خارجه اسرائیل:

تحریم تسلیحاتی ایران باید تمدید شود



دیدار ماس و اشکنازی در برلین در شرایط کرونایی

● گبی اشکنازی وزیر خارجه اسرائیل: برای جلوگیری از دستیابی ایران به «سیستم‌های پیشرفته تسلیحاتی و گسترش آنها در خاورمیانه» تمدید تحریم‌های تسلیحاتی ضروری است.

● هایکو ماس وزیر خارجه آلمان: ایالات متحده می‌خواهد تحریم‌های کامل علیه ایران را تقویت کند که به احتمال زیاد توسط روسیه و چین در شورای امنیت سازمان ملل متحد وتو خواهد شد.

● نیویورک تایمز: آلمان و سایر اعضای شورای امنیت در حال حاضر در تلاش‌اند تا راه میانه‌ای پیدا کنند که هم خواسته‌های روسیه و چین برآورده شود و هم از طرف آمریکا در شورای امنیت وتو نشود.

● مقامات آلمان می‌گویند برجام را بهترین توافق برای جلوگیری از گسترش سلاح اتمی توسط ایران می‌دانند.

هایکو ماس وزیر خارجه آلمان پنجشنبه ۲۷ اوت (۶ شهریور) در دیدار با وزیر خارجه اسرائیل با وی موافقت کرد که باید تلاش شود تا تحریم تسلیحاتی علیه جمهوری اسلامی ایران تمدید شود. با اینهمه وی گفته که آلمان برجام را همچنان بهترین راه برای جلوگیری از دستیابی رژیم ایران به تسلیحات اتمی می‌داند. به گزارش روزنامه «نیویورک تایمز» گبی اشکنازی وزیر خارجه

اسرائیل با بیان اینکه تحریم‌های تسلیحاتی ایران ۱۸ اکتبر به پایان می‌رسد به خبرنگاران در برلین گفت که برای جلوگیری از دستیابی جمهوری اسلامی ایران به «سیستم‌های پیشرفته تسلیحاتی و گسترش آنها در خاورمیانه» تمدید تحریم‌های تسلیحاتی ضروری است. وی گفت: «ما مایل هستیم که کشورهای اروپایی، نه فقط آلمان، مانع این امر شوند... این موضوع لغو تحریم‌های تسلیحاتی برای ثبات منطقه مفید نیست».

اشکنازی به دعوت آلمان برای شرکت در نشست دو روزه‌ی وزرای خارجه اروپا به برلین سفر کرده بود. هایکو ماس وزیر خارجه آلمان می‌گوید «ایالات متحده می‌خواهد تحریم‌های کامل علیه ایران را تقویت کند، که به احتمال زیاد توسط روسیه و چین در شورای امنیت سازمان ملل متحد وتو خواهد شد».

آلمان و سایر اعضای شورای امنیت در حال حاضر در تلاش‌اند تا راه میانه‌ای پیدا کنند که هم خواسته‌های روسیه و چین برآورده شود و هم از طرف آمریکا در شورای امنیت وتو نشود.

واشنگتن برای مهار رژیم ایران معطل اروپایی‌ها نماند:

آیا تحریم‌ها از ۳۰ شهریور باز می‌گردند؟



بندر آمریکا هیچ غلطی نمی‌تواند بکند» در راهپیمایی ضد آمریکایی «۱۳ آبان»

اسلامی در مورد «مکانیسم ماشه» کاملاً متناقض است. آنها از یکسو اعتراف می‌کنند که وجود این مکانیسم از ضعف‌ها و «گاف»‌های بزرگ برجام است و از سوی دیگر هم اصرار دارند برجام را نگه دارند و هم مدعی هستند که آمریکا از برجام خارج شده و نمی‌تواند از این مکانیسم استفاده کند! پمپئو در حالی تاکید کرده تحریم‌های ایران از ۳۰ شهریور دوباره اعمال می‌شود که یک روز پیش از آن هایکو ماس وزیر خارجه آلمان در دیدار با وزیر خارجه اسرائیل با وی موافقت کرد که باید تلاش شود تا تحریم تسلیحاتی شود. روزنامه «نیویورک تایمز» نوشت آلمان و سایر اعضای شورای امنیت در حال حاضر در تلاش‌اند تا راه میانه‌ای پیدا کنند که هم خواسته‌های روسیه و چین برآورده شود و هم از طرف آمریکا در شورای امنیت وتو نشود.

اما گویا آمریکا معطل متحدان بین‌المللی خود که در مقابل تهران دست به عصا عمل می‌کنند نمانده و قصد دارد یکجانبه تحریم‌ها را اعمال کند. پس از آنکه قطعنامه آمریکا در شورای امنیت برای «تمدید تحریم‌های تسلیحاتی» جمهوری اسلامی رای نیاورد و پس از آن نیز ۱۳ عضو از ۱۵ عضو شورای امنیت با فعال شدن مکانیسم ماشه موافقت نکردند، در ایران مقامات جمهوری اسلامی خوشنود از این وضعیت چنین القا می‌کردند که آمریکا منزوی شده است. اما به نظر می‌رسد واشنگتن همچنان ابزار کافی برای اعمال قدرت دارد و تلاش متحدان اروپایی و روسیه و چین برای تنظیم یک قطعنامه جدید که گفته می‌شود ممکن است تحریم‌های تسلیحاتی را برای چند سال دیگر تمدید کند، به همین دلیل است. قطعنامه‌ای که آمریکا در شورای امنیت ارائه داده بود و با مخالفت روسیه و چین آرای ممتنع اکثریت اعضای شورای امنیت روبرو شد، محدودیتی برای تحریم‌های تسلیحاتی جمهوری اسلامی قائل نشده بود. در این میان کارشناسان حتی با دیدگاه‌های مختلف در یک مسئله اشتراک نظر دارند: آمریکا رژیم تحریم‌ها علیه جمهوری اسلامی را انطور که می‌تواند پیش‌برد و در اینصورت دیگران مجبور به تبعیت از آن هستند.

جمهوری اسلامی ایران و شرکای آن، روسیه و چین و شماری از اعضای ارشد حزب دموکرات آمریکا، در کارزاری مشترک در روزهای اخیر مدام تاکید می‌کرده‌اند کاخ سفید نمی‌تواند تحریم‌های جمهوری اسلامی را ذیل قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت را اعمال کند اما آنچه پیداست آمریکا در نظر دارد یکجانبه آن را به رژیم ایران و دیگر بازیگران بین‌المللی دیکته کند. باید منتظر ماند دید که آیا انطور که مایک پمپئو گفته است تحریم‌ها از ۳۰ شهریور باز خواهند گشت یا نه.

● به نظر می‌رسد واشنگتن همچنان ابزار کافی برای اعمال قدرت دارد و تلاش متحدان اروپایی و روسیه و چین برای تنظیم یک قطعنامه جدید که گفته می‌شود ممکن است تحریم‌های تسلیحاتی را برای چند سال دیگر تمدید کند، به همین دلیل است.

وزیر خارجه آمریکا پنجشنبه ۲۷ اوت (۶ شهریور) اعلام کرد که واشنگتن به دنبال فعال کردن مکانیسم ماشه و بازگرداندن همه تحریم‌های بین‌المللی علیه رژیم ایران است و این تحریم‌ها از ۳۰ شهریور باز می‌گردند. پمپئو در تازه‌ترین مواضع خود علیه جمهوری اسلامی گفت «همسایگان ایران بهتر از هر کسی می‌دانند که چه تباهی رژیم ایران می‌تواند با این تسلیحات ایجاد کند. جهان و به‌ویژه دوستان اروپایی ما در شورای امنیت باید متوجه مواضع‌شان می‌بودند. آمریکا به این رهبری شکست‌خورده نمی‌پیوندد و هرگز مماشات نمی‌کند، آمریکا رهبری می‌کند».

مایک پمپئو همچنین در توییتی نوشت «ایالات متحده هفته گذشته و پس از ناکامی شورای امنیت در انجام مأموریتش برای حفظ صلح و امنیت بین‌المللی، روند ۳۰ روزه بازگشت تمامی تحریم‌های سازمان ملل علیه ایران را فعال کرد».

او که در تور خاورمیانه بسر می‌برد در توییتی دیگر با انتشار تصویری از پاراگراف ۱۲ قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل، گفت: «چنانچه هر یک از اعضای شورای امنیت سازمان ملل قطعنامه‌ای را برای ادامه رفع تحریم‌ها ارائه کند، ایالات متحده با آن مخالفت خواهد کرد. اگر هیچ قطعنامه‌ای پیشنهاد نشود، تحریم‌های ایران همچنان روز ۳۰ شهریور بازمی‌گردد. عملکرد قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت به این ترتیب است». کلی کرافت نماینده آمریکا در سازمان ملل نیز به «العربیه» گفته مکانیسم ماشه را بر اساس منافع آمریکا و ملت‌های منطقه اجرا خواهیم کرد و شورای امنیت باید به مسئولیت خود برای اجرای روندهای قانونی عمل کند. او توضیح داد قطعنامه ۲۲۳۱ به آمریکا اجازه می‌دهد تا ساز و کار بازگشت تحریم‌ها علیه رژیم ایران را اجرا کند و هرکسی که در مقابل اسنپ‌بک بایستد تحریم خواهد شد. «ایران» از سلاح برای تروریسم استفاده می‌کند و تهران باید تأمین سلاح برای گروه‌های شبه‌نظامی را متوقف کند و بدترین چیزی که می‌تواند بیفتد دستیابی رژیم ایران به سلاح است». در چنین شرایطی به روشنی دیده می‌شود که اظهارات مقامات جمهوری

● مایک پمپئو: جهان و به‌ویژه دوستان اروپایی ما در شورای امنیت باید متوجه مواضع‌شان می‌بودند. آمریکا به این رهبری شکست‌خورده نمی‌پیوندد و هرگز مماشات نمی‌کند، آمریکا رهبری می‌کند. کلی کرافت: ایران از سلاح برای تروریسم استفاده می‌کند و تهران باید تأمین سلاح برای گروه‌های شبه‌نظامی را متوقف کند و بدترین چیزی که می‌تواند اتفاق بیفتد دستیابی رژیم ایران به سلاح است.

● در این میان کارشناسان حتی با دیدگاه‌های مختلف در یک مسئله اشتراک نظر دارند: آمریکا رژیم تحریم‌ها علیه جمهوری اسلامی را انطور که می‌خواهد می‌تواند پیش‌برد و در اینصورت دیگران مجبور به تبعیت از آن هستند.

● در این میان کارشناسان حتی با دیدگاه‌های مختلف در یک مسئله اشتراک نظر دارند: آمریکا رژیم تحریم‌ها علیه جمهوری اسلامی را انطور که می‌خواهد می‌تواند پیش‌برد و در اینصورت دیگران مجبور به تبعیت از آن هستند.

ادامه تظاهرات ضد دولتی در بلاروس؛ لوکاشنکو اسلحه به دست در خیابان!



تظاهرات گسترده مردم در بلاروس میدان «استقلال» مینسک

اینترنت در بلاروس به گفته‌ی مقامات مسئول «به دلایل امنیتی» برای ساعاتی قطع بوده است. بنا به تازه‌ترین گزارش‌ها، شمار زیادی از هنرمندان و همچنین کارگران و کارمندان شامل پرسنل راه‌آهن و کارخانه‌های صنعتی و پرسنل مجتمع‌ها و تولیدی‌های کوچک و بزرگ در مینسک به مردم پیوسته‌اند و اعتراضات گسترده‌تر شده است.

نمایش قدرت در برابر مخالفان و تهدید معترضان برای پایان دادن به اعتراضات ارزیابی می‌کنند. طبق اعلام کمیسیون ملی انتخابات بلاروس الکساندر لوکاشنکو، که از وی به عنوان آخرین دیکتاتور اروپا نام می‌برند، با کسب ۲۳/۸۰ درصد آرا در انتخابات پیروز شد و برای ششمین بار در مقام ریاست جمهوری ابقا گشت اما مخالفانش می‌گویند او تقلب کرده است.

سویتلانا تیخانوفسکایا نامزد مخالفان در جایگاه دوم قرار گرفت، اما ضمن رد نتیجه انتخابات و اتهام زدن درباره تقلب، از بلاروس فرار کرد و به لیتوانی پناهنده شد. وی خود را برنده انتخابات معرفی کرده و از کشورهای خارجی به ویژه اروپایی‌ها خواسته که پیروزی لوکاشنکو را به رسمیت نشناسند.

اعتراضات مسالمت‌آمیز مردم بلاروس بسیار مورد توجه رسانه‌ها و ناظران اینترنت در جهان را رصد می‌کند،

● هزاران نفر از کارگران و هنرمندان و پزشکان به اعتراضات مردمی در بلاروس پیوسته‌اند.

● لوکاشنکو در اوج اعتراضات با لباس ضدگلوله و اسلحه به دست به میان نیروهای امنیتی بلاروس رفت و به آنها روحیه داد!

● اینترنرت در مینسک به گفته‌ی مقامات مسئول این کشور «به دلایل امنیتی» برای ساعاتی قطع شد.

اعتراضات ضد دولتی در بلاروس ادامه دارد و هزاران نفر از مخالفان الکساندر لوکاشنکو یکشنبه ۲۳ اوت (دوم شهریور) در خیابان‌های مینسک و چند شهر دیگر تظاهرات کردند و علیه رئیس جمهوری دیکتاتور این کشور که حمایت روسیه را دارد شعار دادند.

این پانزدهمین روز متوالی است که مردم بلاروس در اعتراض به نتیجه‌ی انتخابات در خیابان‌ها تجمع اعتراضی برگزار می‌کنند. معترضان در پی انتشار فراخوان برگزاری تظاهرات در شبکه‌های اجتماعی در میدان «استقلال» مینسک پایتخت این کشور تجمع کردند. آنها با در دست گرفتن پرچم‌های قدیمی (سفید و قرمز) بلاروس و سر دادن شعار «لوکاشنکو برو» خواستار آزادی بازداشتی‌ها شدند.

اما لوکاشنکو در اقدامی عجیب روز یکشنبه در اوج اعتراضات با لباس ضدگلوله و اسلحه به دست در حالی که چند محافظ داشت به میان نیروهای امنیتی بلاروس رفت و از آنها به خاطر تلاش برای «برقراری نظم و امنیت» تشکر کرد و به خیال خودش به آنها روحیه داد!

تحلیلگران دلیل این اقدام لوکاشنکو را

کیهان شما، کیهان لندن

@KayhanLondon

@kayhanlondon

@kayhanlondon

https://t.me/kayhan_london

KAYHANLIFE

SPOTLIGHT ON A GLOBAL IRANIAN COMMUNITY

@KayhanLife

@kayhanlife

@KayhanLife

https://kayhanlife.com/newsletters-subscription

ممنوعیت صدور ویزای آمریکا برای اعضای تیم ترور کاظم رجوی و خانواده آنها؛ چه کسانی در این جنایت دست داشتند؟



کاظم رجوی نماینده جمهوری اسلامی در دفتر سازمان ملل متحد از سال ۱۳۵۸ تا ۱۳۵۹

سوری را که به عنوان رئیس زندان بدنام اوپن ایران، ناظر شکنجه و سایر رفتارها و مجازات‌های ظالمانه، غیرانسانی یا تحقیرآمیز این نهاد بود، تحریم می کنیم.» این سفارت مجازی در پایان نوشته است: «ایالات متحده منتظر روزی است که عاملان نقض مکرر حقوق بشر در ایران با عدالت واقعی روبرو شوند و آرزوی ما می کند که این اقدامات باعث آرامش و اطمینان خاطر خانواده ها و دوستان کسانی شود که قربانی خشونت و ظلم رژیم ایران در داخل و خارج از کشور شدند.»

به گزارش ایران ایر، به نام این سیزده تن در اطلاعیه وزارت خارجه آمریکا اشاره نشده اما در پرونده این جنایت بجز علی فلاحیان وزیر اطلاعات دولت علی اکبر هاشمی رفسنجانی طراح این ترور و سیزده نفر دیگر به عنوان عوامل ترتیب دهنده این جنایت به چشم می خورد که عبارتند از: یدالله صمدی، محمود سجادیان، محمد سعید رضوانی، محسن پورشفیعی، ناصر پور میرزایی، علی مصلحی عراقی، علی کمالی، محمد رضا جزایری، سعید همتی، علی هادی، سعید دانش، علیرضا بیانی همدانی و صادق بابایی که با گذرنامه دیپلماتیک به ژنو رفته بودند و پس از حادثه ترور از آن کشور خارج شدند. دو سال پس از ترور کاظم رجوی، دو تن از ضرایب او در فرانسه بازداشت شدند و با وجود صدور حکم دستگیری آنها، دولت فرانسه آنان را به جمهوری اسلامی تحویل داد.

این دو نفر با نام‌های احمد طاهری و محسن شریفی اصفهانی که وارد فرانسه شده بودند پس از گزارش سرویس‌های امنیتی آلمان به فرانسه بازداشت شدند. علی اکبر هاشمی رفسنجانی در

داماد متهم و فراری وزیر سابق دولت روحانی سر از کانادا کشور محبوب زددها و اختلاسگران جمهوری اسلامی در آورد!



تصویر منتشر شده علی اشرف ریاحی در تورنتو کانادا

«باشگاه خبرنگاران جوان» مدعی شده که متهم فراری تحت نظر و رصد اطلاعاتی قرار گرفته و کارهای مربوط به استرداد وی در حال انجام است.

علی اشرف ریاحی داماد محمدرضا نعمت‌زاده و از متهمان پرونده فساد کلان اقتصادی در پتروشیمی که چند هفته پیش خبر فرار او از کشور منتشر شد، بر اساس ادعای یک وبسایت حکومتی، در شهر تورنتو کانادا بسر می برد. «باشگاه خبرنگاران جوان» بعد از ظهر روز دوشنبه ۳ شهریور ۱۳۹۹ با انتشار تصویری مدعی شده که علی اشرف ریاحی که بعد از شرکت در ۹ جلسه دادگاه بررسی فساد کلان اقتصادی در پتروشیمی از کشور گریخته بود، در شهر تورنتو کانادا شناسایی شده است. با تصویری که «باشگاه خبرنگاران جوان» از اشرف ریاحی منتشر کرده، ادعا شده که وی در یکی از خیابان‌های تورنتو در کانادا دیده شده است.

«باشگاه خبرنگاران جوان» مدعی شده که متهم فراری «تحت نظر و رصد اطلاعاتی قرار گرفته و کارهای مربوط به استرداد وی در حال انجام است.»

علی اشرف ریاحی داماد محمدرضا نعمت‌زاده و از متهمان پرونده فساد کلان اقتصادی در پتروشیمی است؛ پرونده‌ای که مرجان شیخ‌الاسلامی از دیگر متهمان آن است. بر اساس گزارش‌ها، مرجان شیخ‌الاسلامی آل آقانی ساکن کانادا است. متهمان پرونده فساد پتروشیمی، مبلغ ۶ میلیارد و ۶۵۶ میلیون یورو ارزش حاصل از فروش محصولات پتروشیمی علاوه پورسانت‌های کلان طی معاملات فروش محصولات پتروشیمی را به جیب

زده‌اند. علی اشرف ریاحی متهم به معاونت در اخلال کلان در نظام اقتصادی و تحصیل مال از طریق نامشروع است. متهمان این پرونده به عنوان مدیران شرکت و خریداران آنها که خارجی بودند پول‌های کلان دریافت می کردند و تحت عنوان دور زدن تحریم‌ها، شرکت‌هایی را در خارج تأسیس می کردند. اگرچه متهمان با بهانه قرار دادن تحریم‌ها به دفاع از خود پرداختند، اما حق نداشتند مابه‌التفاوت منشأ ارز داخلی را به نفع خود تصاحب کنند.

در دهمین جلسه دادگاه رسیدگی به پرونده فساد در پتروشیمی که آخر تیرماه سال جاری برگزار شد، قاضی اعلام کرد این پرونده ۱۵ متهم دارد که ۵ متهم آن به نام‌های مرجان شیخ‌الاسلامی، محمدحسین شیرعلی، مهدی شریفی نیک‌نفس، سید امین قریشی سروستانی و علی اشرف ریاحی فراری هستند.

اواخر تیرماه امسال همچنین گزارش شده بود علی اشرف ریاحی همسرش زینب نعمت‌زاده و فرزندش را جهت اقامت به کشور دیگری فرستاده و خودش در حال حاضر در ایران اما متواری است. قاضی پرونده با بیان اینکه علی اشرف ریاحی پیشتر از کشور خارج اما اکنون وارد ایران شده گفته او همچنان متواریست و در دادگاه حاضر نشده است.

به نظر می‌رسد کانادا در سال‌های اخیر به یکی از اصلی‌ترین کشورهای مقصد متهمان فساد مالی و اختلاسگران جمهوری اسلامی تبدیل شده که از ایران به آنجا فرار می‌کنند. مهرگان امیر خسروی برادر امیر منصور آریا که

وزارت خارجه آمریکا سیزده تن از اعضا و مأموران وزارت امنیت جمهوری اسلامی را که در لباس دیپلمات در سال ۱۳۶۹ ترور کاظم رجوی نماینده جمهوری اسلامی در دفتر سازمان ملل متحد (از سال ۱۳۵۸ تا ۱۳۵۹) در سوئیس و برادر مسعود رجوی رهبر مجاهدین خلق را طراحی و اجرا کردند را تحریم کرده است.

آنها در چهارم اردیبهشت ۱۳۶۹ رجوی را پشت فرمان اتومبیل در نزدیکی شهر ژنو به گلوله بستند. پرونده این جنایت که برخی از مدیران جمهوری اسلامی نیز از متهمان آن هستند، در سال ۱۳۹۹ در دادستانی ناحیه «کانتون وو» در غرب سوئیس بسته شد. اما وزارت خارجه ایالات متحده همزمان با روز جهانی بزرگداشت قربانیان تروریسم سیزده ایرانی و وابستگان آنها را که از متهمین قتل کاظم رجوی هستند، همچنین حجت الاسلام خدایی سوری رئیس پیشین زندان اوپن را از ورود به خاک آن کشور ممنوع اعلام کرده است.

وبسایت «سفارت مجازی ایالات متحده در ایران» در رابطه با این تحریم‌ها نوشته است: «جمعه ۲۱ اوت سالروز یادبود و ادای احترام به قربانیان تروریسم است. برای یادبود و ادای احترام به این قربانیان، امروز وزارت امور خارجه برای ۱۴ نفر از ایرانیان به دلیل دست داشتن در نقض فاحش حقوق بشر به نمایندگی از رژیم ایران که حامی اصلی تروریسم در جهان است محدودیت ویزا را اعلام کرده است.» در ادامه آمده است که «اقدام امروز شامل محدودیت‌های ویزا برای ۱۳ مقامی می‌شود که در یک ترور وحشیانه و از پیش برنامه‌ریزی شده پیچیده که در سال ۱۹۹۰ در سوئیس به عنوان بخشی از ادامه کارزار تروریسم جهانی ایران انجام شد، نقش داشتند. این ۱۴ قاتل که خود را به عنوان دیپلمات‌های ایرانی معرفی کردند، تحت بالاترین فرمان دولشان برای ساکت کردن مخالفان و نشان دادن در امان نبودن هیچ کس از رژیم ایران فارغ از محل زندگی، بودند. ایالات متحده سر کول منتقدان از طریق وحشت و ترور توسط رژیم ایران را تحمل نخواهد کرد.»

سفارت مجازی آمریکا در ایران افزوده است: «تنها در خارج از کشور نیست که رژیم ایران برای کنترل شهروندان ایرانی از ترس و خشونت استفاده می کند. ما همچنین بطور علنی حجت‌الله خدایی

«دو خلبان و یک معلم خلبان پس از شلیک موشک اول تا آخرین لحظه مشغول هدایت هواپیما بودند.»

«۱۹ ثانیه بعد از برخورد موشک اول مکالمات ضبط شده است.»

«تمام متغیرها نشان می‌دهد که هواپیما در شرایط پروازی نرمال و در پروفایل پروازی پیش‌بینی شده قرار داشته.»

«موشک دوم ۲۵ ثانیه بعد از موشک اول شلیک می‌شود و قطعات ناشی از موشک اول و اصابت آن به هواپیما موجب قطع هم‌زمان

جعبه‌های CVR و FDR شده است.»

تورج زنگنه تهدید کرده هر نوع استفاده سیاسی از این فرایندها رسیدگی به سانحه را تحت‌الشعاع قرار خواهد داد!

انجمن خانواده‌های جانبختگان پرواز PSV۵۲: چیزی که امروز به اسم گزارش سازمان هواپیمایی کشوری منتشر شد نمایش مضحکی از پنهانکاری و دروغ‌گویی دوباره بود.

تورج دهقانی زنگنه رئیس سازمان هواپیمایی کشوری جمهوری اسلامی

«نمایش مضحکی از پنهانکاری و دروغ‌گویی»؛ واکنش خانواده‌های جانبختگان هواپیمای اوکراینی به گزارش سازمان هواپیمایی کشوری

یکشنبه دوم شهریور در یک نشست خبری بخش‌هایی از گزارش فنی و محتوای استخراج شده از جعبه‌های سیاه «پرواز ۷۵۲» تهران - کی‌یف که در دی‌ماه ۹۸ با دو موشک سیاه پاسداران انقلاب اسلامی سرتگون شد را رسانه‌ای کرد.

بازخوانی هر دو جعبه سیاه هواپیمای اوکراینی از ۲۷ تیر ۹۹ تا سوم اردماده در لابراتور دفتر تحقیقات و ایمنی هواپیمایی کشوری فرانسه (BEA) انجام شد.

زنگنه گفت «همزمان با انفجار فیزو مجاورتی موشک اول، ضبط اطلاعات متوقف شده است و تا کنون تمام متغیرها نشان می‌دهد که هواپیما در شرایط پروازی نرمال و در پروفایل پروازی پیش‌بینی شده قرار داشته است.»

این نکته یعنی ادعای آندسته از مسئولان جمهوری اسلامی و به اصطلاح کارشناسانی که می‌گفتند هواپیما از مسیر عادی خارج شده بوده واهی است.

دهقانی زنگنه می‌گوید «CVR (جعبه سیاه داخل کابین هواپیما) تا ۱۹ ثانیه بعد از انفجار موشک مکالمات داخل کابین را ضبط کرده، در این کابین سه نفر حضور داشتند دو خلبان و یک معلم خلبان؛ هر سه متوجه شرایط غیرعادی می‌شوند اما تا آخرین لحظه مشغول هدایت هواپیما بودند و معلم راهنما نیز اقدام به ارائه کمک می‌کند، در این لحظه هواپیما دچار مشکل الکتریکی می‌شود و به دستور معلم خلبان، برق کمکی هواپیما (APU) روشن می‌شود هر دو موتور در ثانیه‌های پس از انفجار

یک منبع آگاه در بهمن ۱۳۹۸ به کیهان لندن گفته بود «گر موشک دوم به هواپیما اصابت نمی‌کرد احتمال اینکه خلبان یا کمک خلبان می‌توانستند هواپیما را به فرودگاه برگردانند و روی باند بنشانند زیاد می‌بود.»

روشن است که آنچه تورج دهقانی زنگنه در نشست خبری گفته همه‌ی حقیقت نیست و بسیاری از پرسش‌های اصلی بی‌پاسخ مانده است. از جمله اینکه او نه تنها نگفت در مکالمه میان خلبان و برج فرودگاه چه گذشته بلکه طلبکارانه تاکید کرده است که «این اقدامات و این اطلاعات تنها با هدف ایمنی و پرهیز از رخداد مشابه صورت می‌پذیرد و هر نوع استفاده سیاسی از این فرآیند در تعارض با اهداف مورد نظر و مورد تصدیق ایگانو است.»

حامد اسماعیلیون که همسر و دختر خود را در این فاجعه از دست داده آنچه در کنفرانس خبری رئیس سازمان هواپیمایی کشوری جمهوری اسلامی بیان شده را یک «نمایش مضحک» خواند.

همزمان «انجمن خانواده‌های جانبختگان پرواز PSV۵۲» در بیانیه‌ای اعلام کرده است «چیزی که امروز به اسم گزارش سازمان هواپیمایی کشوری منتشر شد نمایش مضحکی از پنهانکاری و دروغ‌گویی دوباره بود. ما از ابتدا گفته بودیم هیچ گزارشی از ایران را نخواهیم پذیرفت.»

اینهمه در حالیست که سپاه پاسداران انقلاب اسلامی مدعی است موشک‌ها غیرعمدی و ناشی از «خطای انسانی» بوده اما این ادعا بر اساس شواهد متعدد همچنان زیر سؤال است.



بوئینگ ۷۳۷ اوکراین ۱۸ دی‌ماه سال ۱۳۹۸ با ۱۷۶ مسافر و خدمه در جنوب تهران با دو موشک پدافند سپاه سرتگون شد

روشن بوده است.» او می‌افزاید «در این لحظه هیچ صدایی از کابین مسافران شنیده نمی‌شود که نشان می‌دهد در این لحظات در سلامت جسمانی بوده‌اند، ضبط صدا پس از ۱۹ ثانیه متوقف می‌شود. ۲۵ ثانیه بعد از انفجار نخست، موشک دوم می‌رسد، تحلیلی از آثار موشک دوم در جعبه سیاه وجود ندارد. این موضوع نشان می‌دهد انفجار موشک نخست باعث آسیب قابل توجه به هواپیما شده است و هم‌زمان ضبط صدا از سوی هر دو جعبه سیاه (CVR و DVR) در فاصله ۱۹ ثانیه پس از شلیک موشک نخست قطع می‌شود.»

وی همچنین توضیح داد «فاصله انفجار موشک دوم ۲۵ ثانیه پس از انفجار نخست بوده است و تا ثانیه ۱۹ پس از انفجار اول صدای خلبان و خدمه

ضبط شده است.» با این توضیح درواقع هم برج هواپیمایی زمان کافی در اختیار داشت تا به پدافند اطلاع دهد تا شاید از شلیک موشک دوم جلوگیری شود و هم اگر موشک دوم شلیک نمی‌شد به احتمال زیاد خلبان این شانس را می‌داشت تا هواپیما را که هنوز بر فراز پایتخت بود برگرداند و در فرودگاه بنشانند. علی عابدزاده رئیس پیشین سازمان هواپیمایی کشوری که به علت مدرک تحصیلی جعلی اخیراً عزل شد ۲۰ دی‌ماه ۱۳۹۸ گفته بود «قدر مسلم اطلاعات جعبه سیاه، نشانگر این خواهد بود که موشکی به هواپیما اصابت نکرده است» و «بوئینگ اوکراینی هنگام سقوط ۲ بار با زمین برخورد کرده است!»

ولادیمیر پوتین:

نیروی‌های ویژه روسیه آماده کمک به رهبر بلاروس است اما هنوز نیازی به این کار نیست



ولادیمیر پوتین و الکساندر لوکاشنکو رؤسای جمهوری روسیه و بلاروس

پوتین می‌گوید لازم نیست چیزی را پنهان کنیم. تمامی اعضای تیمان ما باید برای حفظ تمامیت ارضی و حفظ ثبات و تهدیدهای مرزی به یکدیگر کمک کنند. ما به بلاروس تعهد داده‌ایم.

«در گفتگو با لوکاشنکو به این نتیجه رسیدیم که اکنون استفاده از نیروی کمی ضروری نیست و من امیدوارم این ضرورت به وجود نیاید. بنابراین از نیروهای ذخیره استفاده نشده. تا زمانی که افراط‌گرایان از مرزهای خاص پا فراتر نگذارند، از نیروهای روسی استفاده نخواهند شد.»

پوتین همچنین تأکید کرد این نیروها تا وقتی افراطی‌ها که پشت شعارهای سیاسی پنهان شده‌اند مرزهای خاص را زیر پا نگذارند استفاده نمی‌شوند.

مرزهای خاص به گفته پوتین با دزدی، آتش زدن اتومبیل و خانه و بانک و تلاش برای تصرف ساختمان‌های دولتی آغاز می‌شود.

اعتراضات ضد دولتی در بلاروس ادامه دارد. هزاران نفر از مخالفان الکساندر لوکاشنکو روز یکشنبه ۲۳ اوت (دوم شهریور) در خیابان‌های مینسک و چند شهر دیگر تظاهرات کردند و علیه رئیس جمهوری دیکتاتور این کشور که حمایت روسیه را دارد شعار دادند.

اتحادیه اروپا با فشار و پایداری مردم بلاروس در تظاهرات گسترده، اعلام کرد که نتیجه‌ی این انتخابات را به رسمیت نمی‌شناسد و دست به تحریم علیه این کشور خواهد زد.

لوکاشنکو که به «آخرین دیکتاتور مسکو اکنون نیازی نمی‌بیند که از نیروهای روسیه در بحران سیاسی بلاروس استفاده کند و وضعیت در حال عادی شدن است.

رئیس جمهوری روسیه گفت «لازم نیست چیزی را پنهان کنیم. بندهایی هست در توافقات که ذکر می‌کند تمامی اعضای تیمان ما باید برای حفظ تمامیت ارضی و حفظ ثبات و تهدیدهای مرزی به یکدیگر کمک کنند. ما به بلاروس تعهد داده‌ایم.

لوکاشنکو از ما برای ارائه نیروی کمی در صورت نیاز درخواست کرد. من گفتم روسیه به تعهداتش پایبند است.»



کتاب سقوط پیشتر را تقی‌ا کیهان لندن دی شورای خریداری کرد

کیمیا منتشر کرد: سقوط بهشت

خاندان پهلوی و روزهای پایانی ایران پادشاهی اندرو اسکات کوپر ترجمه رضاتی زاده قیمت: ۳۵ پوند + هزینه بسته بندی و پست

پس از مراجعت به تهران، از همکار سابقم آقای حسن شه‌میرزادی، که تحصیلات عالی خود را در آمریکا و سپس به‌پایان رسانده و سالها معاون هیأت مستشاری آمریکایی مأمور بررسی و تجدید نظر در تشکیلات دولت بود، دعوت کردم که به‌عنوان معاون در سازمان آب و برق خوزستان شروع به کار کند. بعداً به‌منظور معارفه در یکی از جلسات مشترک شورای عالی برنامه و هیأت عالی نظارت شرکت کردم و در مورد مشاهدات خود در خوزستان توضیحاتی به اطلاع آقایان اعضاء رساندم. خوشبختانه نظر کلی آنها را نسبت به طرح‌های عمران خوزستان مساعد دیدم. عده‌ای از آقایان، ضمن اظهار خوشوقتی از این که کارهای عمران خوزستان پیشرفت قابل ملاحظه‌ای داشته است، تأکید کردند که برنامه عمران خوزستان بهترین و در عین حال مشکلترین برنامه‌ای بوده است که تا آن زمان سازمان برنامه درباره آن اقدام کرده است. به همین جهت، شورای عالی و هیأت نظارت تا کنون از هر اقدامی که برای پیشبرد این برنامه لازم بوده است خودداری نکرده و در آینده نیز از هر گونه کمکی برای ادامه این برنامه کوتاهی نخواهند کرد.

حمایت این آقایان، که هرکدام دارای سوابق طولانی در امور مهم مملکت بوده و اکثر مقامات عالی را طی کرده بودند، برای من بسیار دلگرم کننده بود. تنها یک نفر از اعضای هیأت نظارت در مورد رسیدگی به حساب‌های گذشته طرح‌های عمران خوزستان اظهار داشت که باید ترتیب سریعی جهت تسویه حساب‌های سابق داده شود. من نیز قول دادم در این مورد هر اقدامی را که لازم باشد انجام بدهم و تقاضا کردم فرد مورد اطمینانی را معرفی کنند که با کمک سازمان آب و برق خوزستان هرچه زودتر این کار به نتیجه برسد. چند روز بعد شخص مورد نظر هیأت نظارت مشغول کار شد.

تصور من این بود که منظور از تذکر هیأت نظارت درباره حساب‌های معوقه، حساب‌های چند ماه گذشته است که به‌عللی در رسیدگی به آنها تأخیر شده است. ولی پس از مذاکره با مقامات مالی سازمان برنامه معلوم شد که این کار ارتباطی با چند ماه گذشته ندارد، بلکه از روز اولی که پرداخت‌هایی از طرف سازمان برنامه در مورد عمران خوزستان به‌عمل آمده، تسویه حسابها معلق مانده و تمام پرداخت‌ها به‌صورت علی‌الحساب انجام گرفته و از چهار سال و نیم قبل که اولین پرداخت صورت گرفته تاکنون یک شاهی آن به حساب قطعی گرفته نشده است. بدیهی است این موضوع بسیار نگران‌کننده بود، زیرا هر روز در خوزستان و تهران و نیویورک از محل این برنامه‌ها صدها نفر حقوق می‌گرفتند، ماشین آلات و وسائل مختلف خریداری می‌شد، عده زیادی مسافرت می‌کردند و انواع هزینه‌ها انجام می‌گرفت.

صورت اسامی مؤسسات خارجی و داخلی به‌نحوی که اجرای برنامه عمران خوزستان دست‌اندرکار بودند به‌صورت یک کتاب و شبیه دفتر تلفن بود. از ملیت‌های مختلف، اعم از آمریکایی، ژاپنی، انگلیسی، هلندی، ایتالیایی، هندی، پاکستانی، اتریشی، کانادایی و غیره، در طرح‌های گوناگون مشغول به کار بودند. تصور این که یک روز به‌علت تسویه نشدن حساب‌های گذشته از پرداخت‌های مربوط به آینده جلوگیری شود، و حرکت این ماشین عظیمی که در چهار سال و نیم گذشته بهره‌افزای و هر روز رسیدن به هدف است، متوقف گردد، پشت انسان را می‌لرزاند. زیرا واقعیت این بود که در چهار سال و نیم گذشته هزینه‌های انجام‌شده صرف برنامه‌ریزی و تهیه و تدارک وسائل و کارهای زیربنایی برای کار نهایی، یعنی ساختن ششمین سد بزرگ دنیا، ایجاد شبکه وسیع برق‌رسانی در سطح استان خوزستان، ایجاد شبکه آبیاری در یکصد و بیست و پنج هزار هکتار، احیای کشت نیشکر در پنج هزار هکتار و تولید پنجاه هزار

تاریخ شفاهی ایران

(۳۴)

فاخرت عبدالرضا انصاری



تن نیشکر و تعدادی طرح‌های عمرانی دیگر شده بود. اما در آن زمان هنوز نه سدی ساخته شده بود، نه برقی به جایی رسیده بود، نه کانال آبیاری وجود داشت، نه نیشکری به‌ثمر رسیده بود و نه کارخانه‌ای بهره‌افزای بود، اگرچه وسایل اجرای تمام این کارها در پای کار قرار داشت. اگر سد ساخته نمی‌شد تونل بزرگ شش کیلومتری که از ارتفاعات بلند کوه‌های بختیاری تا بستر رودخانه دز حفر شده بود به‌درد چیزی نمی‌خورد و کار تلف‌شده‌ای بود. ده‌هزار هکتار اراضی هفت‌تپه که مأمورین سازمان برنامه با زحمت زیاد خریداری کرده بودند و دو هزار و پانصد هکتار آن با هزینه زیاد تسطیح شده بود، به سرنوشت سایر اراضی بایر خوزستان دچار می‌شد. بزرگترین گروه کارکنان فنی که از اقصی‌نقاط دنیا برای انجام کار گرد آورده شده بودند، پراکنده می‌شدند و چنان بدنامی برای ایران ایجاد می‌کردند که دیگر تا سالیان سال کسی حاضر نمی‌شد برای یک کار جدی به ایران بیاید. بالاتر از همه، تمام امیدها و آرزوهای مردم خوزستان، که مدت پنج سال وعده‌های خوشحال‌کننده مقامات دولتی را شنیده بودند، به یأس بدل می‌شد و این بزرگترین لطمه روحی برای آنان بود.

این اندیشه‌ها مرا بر آن داشت که فوراً دست به‌کار شوم. در چند هفته بعد طی جلسات طولانی با مقامات مختلف خارجی و ایرانی، اشکالات و راه‌حل‌های مربوط به تسویه حساب‌های گذشته را بررسی کردیم.

مشکل اصلی این بود که سازمان برنامه بر اساس اختیارات قانونی که داشت و رعایت تمام تشریفات که در قانون برای اجرای طرح‌ها پیش‌بینی شده بود، یعنی تصویب شورای عالی برنامه و هیأت نظارت، وظایفی را به شرکت عمران و منابع سازمان برنامه تا در چهارچوب طرح‌هایی که به‌تصویب سازمان رسیده باشد، بنا بر تشخیص خود، کلیه اقدامات لازم را جهت اجرای آنها انجام دهد و هزینه‌های لازم را از محل پیش‌پرداخت‌هایی که از طرف سازمان برنامه در اختیار آن شرکت گذاشته شده پرداخت نماید

و هر شش ماه یک بار صورتحساب‌های مربوط را که از طرف یک مؤسسه حسابرسی بین‌المللی (مورد توافق طرفین) رسیدگی شده باشد، به سازمان برنامه ارسال دارد، و چنانچه سازمان برنامه در ظرف مدت دو ماه ایراد و اعتراضی نسبت به این حساب‌ها نداشته باشد، هزینه‌های مربوط به حساب قطعی منظور شود.

شرکت عمران و منابع در تاریخ‌های معین گزارشات حسابرسی را به سازمان برنامه ارسال داشته بود و در تمام این مدت اعتراضی از طرف سازمان برنامه نسبت به این صورتحسابها به‌عمل نیامده بود. بنابراین شرکت عمران و منابع هزینه‌ها را به حساب قطعی منظور می‌کرد، در حالی که سازمان برنامه، هرچند اعتراضی نسبت به این صورتحسابها نکرده بود ولی در عین حال هیچ وقت نیز آنها را به حساب قطعی نگرفته بود. به همین جهت از طرف هیأت عالی نظارت برنامه نسبت به انجام این هزینه‌ها اعتراض می‌شد. رسیدگی‌های مربوطه روشن کرد که علت اختلاف این بود که در دستگاه امور مالی سازمان برنامه هزینه‌هایی را به‌حساب قطعی منظور می‌کردند که بر اساس آئین‌نامه‌های مصوب سازمان برنامه انجام گرفته باشد، در حالی که هزینه‌هایی که از طرف شرکت عمران و منابع از محل وجوه علی‌الحساب سازمان برنامه انجام شده بود، بر اساس روشهای متداول در آمریکا صورت گرفته بود، و این نحوه خرج با مقررات جاری سازمان برنامه تطبیق نداشت. اما سوابق مربوط به مذاکرات اولیه سازمان برنامه با شرکت عمران و منابع بطور روشن نشان می‌داد که نظر سازمان برنامه این بوده است که شرکت عمران و منابع بر اساس روشهای معمول در سازمانهای آمریکایی عمل نمایند و مسؤولیت کامل

پس از روشن شدن نحوه رسیدگی به حساب‌های گذشته، نظر به این که قراردادی با شرکت عمران و منابع در شرف اتمام بود و باید هرچه زودتر تکلیف آن روشن می‌شد، کمیسیون برای رسیدگی به این امر با شرکت آقایان مهندس اصفیا، معاون سازمان برنامه، محمد جهانشاهی، مصطفی مزینی، حسن شه‌میرزادی، و من در سازمان آب و برق خوزستان تشکیل شد و قرارداد موجود با شرکت عمران و منابع را مورد رسیدگی قرار داد. نظر من که با مشورت با همکارانم تهیه شده بود، این بود که در بعضی موارد قرارداد تجدید نظر شود و به سازمان

آب و برق خوزستان که در آینده مجری طرح خواهد بود، اختیارات کافی برای نظارت در کارها داده شود تا سازمان آمادگی پیدا کند که به‌تدریج کارهای عمرانی را تحویل گرفته و سپس خود دنبال نماید. مهندس مزینی، که از آغاز با برنامه‌های عمران خوزستان همکاری کرده بود و در نتیجه به کار و روحیه مدیران شرکت عمران و منابع آشنایی داشت، نگران بود که مبادا برقراری کنترل‌های جدید در قرارداد موجب شود که آقایان لیلیانتال و کلاپ از کار کردن در ایران دل‌سرد شده و حاضر نباشند که به کار ادامه دهند و بالنتیجه طرح‌ها، در این زمان بحرانی که به نقطه نهائی خود نزدیک می‌شدند، متوقف شوند و خسارات هنگفتی بیار بیاید. در مقابل، نظر من این بود که لیلیانتال و کلاپ اشخاص فهمیده و کارداران و با تجربه‌ای هستند و می‌دانند که بالاخره این طرح‌هایی که در ایران به‌مرحله اجرا درمی‌آید باید به دست ایرانی‌ها اداره شود.

خود این آقایان در به‌وجود آوردن سازمان آب و برق خوزستان مؤثر و صاحب‌نظر بوده‌اند؛ بنابراین طبیعی است که باید با تقویت این سازمان و پیشرفت کار آن موافقت داشته باشند مضافاً به این که اشتباه خواهد بود که تصور بکنیم این آقایانی که پنج سال برای به‌وجود آوردن این کارهای عظیم زحمت کشیده‌اند، به‌علت تغییراتی در قراردادشان که آن هم به‌منظور تحکیم اساس کار در آینده است، یکبار کارها را نیمه‌تمام به زمین بگذارند و از ایران بروند.

مهندس اصفیا دلایل سازمان آب و برق خوزستان را قبول کرد و اظهار داشت که از تغییرات پیشنهادی پشتیبانی خواهد کرد. ما نیز پیشنهاد متقابل خود را به شرکت عمران و منابع، آماده و از آقایان لیلیانتال و کلاپ دعوت کردیم که برای مذاکره به تهران بیایند. پیشنهادات ما برای تغییرات در قرارداد به‌قرار زیر بود:

- ۱- کارهای عمران خوزستان در حد اقل مدت به‌پایان برسد و تحویل سازمان آب و برق خوزستان شود.
- ۲- شرکت عمران و منابع در صورتی می‌تواند کارشناس خارجی استخدام کند که کارشناس ایرانی واجد صلاحیت موجود نباشد.
- ۳- کارشناسان خارجی که استخدام می‌شوند باید حد اقل پنج سال تجربه و سابقه کار در رشته مربوطه داشته باشند.
- ۴- کلیه سوابق کارشناسان خارجی باید قبلاً جهت مطالعه سازمان آب و برق خوزستان ارسال گردد.
- ۵- برنامه آموزش با موافقت سازمان آب و برق خوزستان تنظیم گردد و شرکت عمران و منابع مسؤول خواهد بود که به ایرانی‌های واجد شرایط تعلیمات فنی و علمی دهد تا در موقع تحویل تأسیسات کارشناسان ایرانی بتوانند با کارآیی عهده‌دار اداره و بهره‌برداری تأسیسات عمرانی خوزستان گردند.
- ۶- در قراردادهای سابق، شرکت عمران و منابع هر شش ماه یک بار صورت هزینه‌ها را ارسال می‌داشت ولی در قرارداد جدید پیش‌بینی شود که در آخر هر ماه صورت هزینه‌ها همراه با اسناد خرج مربوطه به سازمان ارسال دارند تا با فرصت کافی به آنها رسیدگی شود.
- ۷- دفاتر هزینه‌های مربوط به این قرارداد و قراردادهای سابق برای مراجعه نمایندگان سازمان برنامه باز باشد تا بتوانند به ماهیت مخارج رسیدگی کنند.
- ۸- مدت این قرارداد نیز تا آخر برنامه هفت‌ساله دوم یعنی یکسال و نیم پیش‌بینی شد.

ادامه دارد

ضرب و جرح، بازداشت و بازجویی اعضای خانواده منوچهر بختیاری به جرم دادخواهی!



منوچهر بختیاری در جزیره کیش

نمی‌تواند به خاک و آب ما تجاوز کند. امروز رژیم جمهوری اسلامی وامانده و بیچاره و درمانده از همه چیز، قصد دارد وطن فروشی کند. خلیج فارس ما را بفرودش. جزیره درخشان کیش ما را بفرودش. ولی کور خوانده است. ملت ما تشکیل شده از اقوام ایرانی از کرد و لر و بلوچ و عرب و ترک و فارس و بوشهری و خوزستانی و خراسانی، اقوام در کنار هم هستند با اتحاد در برابر جمهوری اسلامی به پا خواهند خاست و در برابر این قرارداد ننگینی که می‌خواهند با چین کمونیست منعقد کنند ایستادگی می‌کنند.»

منوچهر بختیاری و همسرش سعیده (سارا) عباسی به تازگی صاحب فرزند شدند اما تا زمان تنظیم این گزارش و به گفته خانواده‌اش، طی این مدت حتی تماسی با همسرش نداشته و مشخص نیست از تولد فرزندش مطلع است یا نه.

خانواده بختیاری به شدت زیر فشارهای امنیتی قرار دارند اما همچنان خود را دادخواه پویا می‌دانند و حاضر به سکوت نیستند. دی ماه سال گذشته و چند روز پیش از مراسم چهل‌پویا، منوچهر بختیاری از طریق صفحه اینستاگرامش از مردم خواست در این مراسم یادبود برای پویا و دیگر جانباختگان اعتراضات آبان ۹۸ شرکت کنند. اما مأموران امنیتی با حمله به خانه خانواده بختیاری ۱۳ تن از اعضای خانواده را بازداشت کردند.

مهرداد بختیاری بیشتر در گفتگو با کیهان لندن گفته بود: «آنطرف بچه جوان ما [پویا] را کشتند، آنطرف پدرش را که به دادخواهی پویا بلند شده بازداشت می‌کنند، آنطرف مغازه ما را پلمپ کردند! نمی‌دانم دیگر چه کاری مانده که با ما و خانواده بختیاری نکرده باشند. حتی زمستان پارسال خانه پدری ما را که بیش از ۳۰ سال آنجا زندگی می‌کردیم تخلیه کردند؛ ما آنجا زندگی می‌کردیم و مردم هم بعد از جان باختن پویا آنجا می‌آمدند و سر می‌زدند؛ ولی آمدند خانه را پلمپ کردند! ما یک کارگاه کوچک خانوادگی در زمینه خشکبار هم داریم و مأموران اطلاعات وقتی برادرانم را دیده بودند، تهدید کرده‌اند که آن را هم پلمپ می‌کنند! با اینهمه مردم بداندند خانواده بختیاری تا آخر، تا آزادی ایران، ایستاده و خون پویا و پویاها پایمال شدنی نیست.»

مهرداد بختیاری می‌گوید: «مأموران نیروی انتظامی، کادر حراست وزارت کشور و مأموران امنیتی آنجا بودند و همه ما را کتک زدند. مادرم را هل دادند و کتک زدند. ما برایشان دست زدیم و گفتیم آفرین! زورتان به یک پیروز رسیده و او را کتک می‌زنید؟! همه هشت تن از اعضای خانواده بختیاری که در مقابل وزارت کشور تجمع کرده بودند، پس از ضرب و جرح و بازداشت با اتومبیل ون نیروی انتظامی به پلیس امنیت خیابان «سهروردی» تهران منتقل شدند: «در پلیس امنیت حدود سه ساعت بازداشت بودیم و مورد بازجویی قرار گرفتیم.»

او می‌گوید: «ما می‌پرسیدند «برای چه آمدید جمع کردید؟»، «برای چه با رسانه‌های معاند گفتگو می‌کنید؟» و می‌گفتند شما می‌خواهید اذهان عمومی را مشوش کنید.» منوچهر بختیاری پدر پویا از جانباختگان اعتراضات آبان ۹۸ در شهر کرج است. پویا ۲۷ ساله در تاریخ ۲۵ آبان ۹۸ در اعتراضات در دست داشتیم و پلاکاردی در دست گرفته بودیم که روی آن نوشته شده بود «دادخواهی جرم نیست، منوچهر بختیاری را آزاد کنید». چند مأمور امنیتی شروع به فیلمبرداری از ما کردند. ما در واکنش به این اقدام پیش آنها رفتیم و پرسیدیم چرا فیلمبرداری می‌کنید و بحث شد و آنها ما را کتک زدند و بازداشت کردند.»

● «همه ما را کتک زدند. مادرم را هول دادند و کتک زدند. ما برایشان دست زدیم و گفتیم آفرین! زورتان به یک پیروز رسیده و او را کتک می‌زنید?!»

● «در پلیس امنیت حدود سه ساعت بازداشت بودیم و مورد بازجویی قرار گرفتیم. از ما می‌پرسیدند «برای چه آمدید تجمع کردید؟»، «برای چه با رسانه‌های معاند گفتگو می‌کنید؟» و می‌گفتند شما می‌خواهید اذهان عمومی را تشویش کنید.»

● منوچهر بختیاری و همسرش سعیده (سارا) عباسی هفته گذشته صاحب فرزند شدند اما در این مدت حتی تماسی با همسرش نداشته و مشخص نیست از تولد فرزندش مطلع است یا خیر.

روشنک آسترکی - خانواده منوچهر بختیاری روز سه‌شنبه ۴ شهریور ۱۳۹۹ پس از تجمع در مقابل وزارت کشور توسط نیروی انتظامی و مأموران امنیتی مورد ضرب و جرح قرار گرفته و برای ساعاتی بازداشت و بازجویی شدند.

مهرداد بختیاری یکی از برادران منوچهر بختیاری که به همراه دیگر اعضای خانواده بختیاری با ضرب و جرح بازداشت شد و مورد بازجویی قرار گرفت به کیهان لندن می‌گوید: «پیش از ظهر سه‌شنبه ۴ شهریور ۱۳۹۹ به دلیل بی‌خبری مطلق از منوچهر و در اعتراض به بازداشت غیرقانونی او، به همراه مادر، یکی از برادران و خواهرانم به مقابل وزارت کشور رفتیم. تصویری از منوچهر را در دست داشتیم و پلاکاردی در دست گرفته بودیم که روی آن نوشته شده بود «دادخواهی جرم نیست، منوچهر بختیاری را آزاد کنید». چند مأمور امنیتی شروع به فیلمبرداری از ما کردند. ما در واکنش به این اقدام پیش آنها رفتیم و پرسیدیم چرا فیلمبرداری می‌کنید و بحث شد و آنها ما را کتک زدند و بازداشت کردند.»

فرمانده سپاه «محمد رسول الله»:

تمام اختلاس‌های ۱۰ سال اخیر ۸۰ هزار میلیارد تومان است که رقمی نیست!

اختلاس‌ها طی ۱۰ سال اخیر گفته می‌شود، جمع کنیم به عددی حدود ۸۰ هزار میلیارد تومان می‌رسیم؛ عددی که در بودجه ۱۰ ساله کشور رقمی نیست، هرچند که یک ریال آن هم زیاد است.»

یزدی تاکید کرده «این تحریف باعث می‌شود که مردم واکنش‌های منفی نشان دهند و این را مثلا می‌توان در کاهش مشارکت در انتخابات دید.» سردار یزدی در حالی ادعا می‌کند «۸۰ هزار میلیارد تومان رقمی نیست» که دو هفته پیش از این معاون مبارزه با مفاسد کلان اقتصادی وزارت اطلاعات گفته بود «فساد به شدت امنیت ملی را تهدید می‌کند و برای مأمورین عامل درون‌سازمی که امنیت اقتصادی را تهدید می‌کند، فساد اقتصادی است و تحریم اقتصادی عامل بیرونی است که برای امنیت اقتصادی تهدید است.» تا کنون مقامات ارشد سپاه در مورد مبلغ کل اختلاس‌های صورت گرفته در داخل نظام کمتر صحبت کرده‌اند و چه بسا صحبت‌های او توسط دیگر مسئولان لشکری یا کشوری نفی شود اما باید یادآوری کرد که یکی از فاسدترین نهادهای حکومتی خود سپاه پاسداران انقلاب اسلامی است! در یک نمونه «هل‌دینگ یاس» وابسته به سازمان اصلی بنیاد تعاون سپاه پاسداران در سال ۹۶ پس از افشای ۱۳۰۰۰ میلیارد تومان منحل شد.



سردار پاسدار محمدرضا یزدی فرمانده سپاه «محمد رسول الله» تهران یکی از عوامل سرکوب اعتراضات

تخلف می‌کنند، این در حالی است که دشمنان و کسانی که متوجه ابعاد قضایا نیستند، اذهان عمومی را در داخل و خارج به این سمت می‌برند که تعداد زیادی متخلف وجود دارد.» او ادعا کرده «اینگونه نیست که بگوییم شرایط دستگاه‌های اجرایی کشور به نسبت سایر کشورها وخیم است... اینگونه نیست که تمام مبلغ را برداشته و رفته باشند. به عنوان مثال اگر تمام اعدادی را که درباره

● سردار یزدی از فرماندهان ارشد سپاه تهران می‌گوید اینگونه نیست که بگوییم شرایط دستگاه‌های اجرایی کشور به نسبت سایر کشورها وخیم است... اینگونه نیست که تمام مبلغ را برداشته و رفته باشند!

● «دشمنان و کسانی که متوجه ابعاد قضایا نیستند، اذهان عمومی را در داخل و خارج به این سمت می‌برند که تعداد زیادی متخلف وجود دارد.»

● باید یادآوری کرد که یکی از فاسدترین نهادهای حکومتی خود سپاه پاسداران انقلاب اسلامی است! در یک نمونه «هل‌دینگ یاس» وابسته به سازمان اصلی بنیاد تعاون سپاه پاسداران در سال ۹۶ پس از افشای ۱۳۰۰۰ میلیارد تومان منحل شد.

فرمانده سپاه تهران یکی از عوامل اصلی سرکوب اعتراضات مردم می‌گوید «اگر تمام اختلاس‌ها طی ۱۰ سال اخیر را جمع کنیم به عددی حدود ۸۰

مراسم یادبود دکتر عباس نیری آخرین سفیر ایران در مصر در پاریس



مراسم یادبود دکتر عباس نیری

فاطمی استاد اقتصاد دانشگاه آمریکایی پاریس و دانشگاه اکرون بود. او گفت: «دکتر نیری و شمار دیگری از وزرا و دیپلمات‌های پیشین، هفته‌ای یکبار در پاریس گرد می‌آمدند و درباره مسائل سیاسی ایران و جهان به بحث و گفتگو می‌نشستند و ما در آن جلسات از تجربیات، اطلاعات و معلومات دکتر نیری بسیار بهره می‌بردیم.»

او افزود: «دکتر نیری از چند ویژگی ممتاز برخوردار بود که شهامت و شجاعت از آن جمله بودند و کمتر کسی ممکن است در شرایط آن روز کاری را که او کرد انجام دهد.» فاطمی توضیح داد: «هنگامی که شاه در اوج قدرت قرار داشت، بسیاری از مسئولان به او تعظیم و تکریم می‌کردند. اما دکتر نیری در ده روزی که شاه در مصر بسر می‌برد، با شهامت نسبت به وی ادای احترام می‌کرد.»

پس از پروفسور فاطمی، سیروس آموزگار وزیر اطلاعات و جهانگردی در سال‌های پیش از انقلاب در صحبت‌های خود به ایامی که دکتر نیری در مصر بسر می‌برد، اشاره کرد و گفت: «در طول ده روزی که شاه در مصر اقامت داشت، دکتر نیری نزدیکترین فرد مورد اعتماد پادشاه سابق ایران بود.»

او ادامه داد: «تصور کنید شخصی مانند شاه فقید با انبوهی از مشکلات و مسائل سیاسی که ذهن او را در خود غرق کرده بود، چه مقدار درد دل و حرف‌های گفتنی برای کسی مانند دکتر نیری که امانتدار اسرار وی بود داشت. من تردید ندارم که شاه بخش بزرگی از زندگی سیاسی خود را در آن مدت با دکتر نیری در میان گذاشته بود. اما دکتر نیری هرگز کلمه‌ای از شنیده‌هایش را از شاه در صحبت با مصدر کار بود، خدمت خود را در این وزارتخانه شروع کرد و پس از نخستین دیدار با دکتر نیری در مراسم نوروزی که از سوی اردشیر زاهدی سفیر وقت ایران در بریتانیا در ماه‌های پایانی ۱۹۶۰ در هتل هیلتون لندن برپا شده بود، به جمع دوستان وی پیوست.»

دکتر نیری در آن هنگام در سفارت ایران در لندن خدمت می‌کرد و از آن پس رفاقت ما ادامه یافت.» ایرج امینی سپس از سال‌هایی که به عنوان عضو هیئت‌اعزامی به همراه دکتر نیری در کنفرانس بین‌المللی حقوق بشر سازمان ملل متحد حضور داشته و عرق ملی و احساسات میهنی و قدرت و مهارت او در امور دیپلماسی و اینکه سرانجام نیز هر دو آنها بعد از انقلاب اسلامی جلای وطن کردند و در پاریس سکنی گزیدند، سخن گفت و یادآور شد که آن دو گهگاه در کافه‌ای در پاریس با یکدیگر به صحبت می‌نشستند. وی افزود «من از سفرم به ایران صحبت می‌کردم و دکتر نیری هم در مورد نگرانی‌هایش درباره آینده و سرنوشت کشور و مردم ایران درد دل می‌کرد.» امینی گفت: «من امروز در دو مورد افسوس می‌خورم، یکی اینکه دوستی که پنجاه سال یار و یاور و غمخوار یکدیگر بوده‌ایم را از دست داده‌ام و دیگر آنکه از دیدار و معاشرت با دیپلماتی برجسته، خوش‌فکر و توانمند محروم شده‌ام.»

دکتر نیری در سال ۱۹۷۹ سفیر ایران در قاهره بود. همان زمان نیز محمدرضا شاه و ملکه فرح ایران را برای ادامه زندگی در تبعید ترک کردند. اولین توقف آنها در اسوان مصر بود و دکتر نیری در آن چند روز در کنار آنان بسر برد. دومین سخنران مراسم دکتر شاهین

دکتر نیری در سال ۱۹۷۹ سفیر ایران در قاهره بود. همان زمان نیز محمدرضا شاه و ملکه فرح ایران را برای ادامه زندگی در تبعید ترک کردند. اولین توقف آنها در اسوان مصر بود و دکتر نیری در آن چند روز در کنار آنان بسر برد.

مراسم یادبود و بزرگداشت دکتر عباس نیری سفیر پیشین ایران در مصر و مراکش در روزهای آغازین این هفته در پاریس برگزار گردید. شهری که وی در چهار دهه گذشته زندگی را در آنجا سپری کرد و در همانجا نیز چشم از جهان فرو بست.

شماری از بستگان، دوستان نزدیک، وزیران و سفرای اسبق، استادان برجسته دانشگاه، مؤلفین، نویسندگان و اهالی قلم در بدو ورود به این مراسم از سوی خانم درخشنده نیری همسر، نازنین، فرحناز و گلناز دختران آن شادروان مورد استقبال قرار گرفتند. از حاضران درخواست شده بود به دلیل پاندمی با ماسک در این مراسم که در محل سابق هتل هیلتون پایتخت فرانسه که اکنون «پول من برج ایفل» نام گرفته حضور پیدا کنند. در شروع برنامه و در فضایی گرم و صمیمانه چند تن از شخصیت‌های حاضر در این جمع از ویژگی‌های دکتر نیری، تجربه و توانایی‌های وی در زمینه سیاست خارجی و دیپلماسی، وفاداری، رفتار مهربانانه و گشاده‌دستی او سخن گفتند. دکتر ایرج امینی سفیر پیشین ایران در تونس گفت: «در ایامی که دکتر نیری در رده‌های بالای وزارت خارجه مصدر کار بود، خدمت خود را در این وزارتخانه شروع کرد و پس از نخستین دیدار با دکتر نیری در مراسم نوروزی که از سوی اردشیر زاهدی سفیر وقت ایران در بریتانیا در ماه‌های پایانی ۱۹۶۰ در هتل هیلتون لندن برپا شده بود، به جمع دوستان وی پیوست.»

دکتر نیری در آن هنگام در سفارت ایران در لندن خدمت می‌کرد و از آن پس رفاقت ما ادامه یافت.» ایرج امینی سپس از سال‌هایی که به عنوان عضو هیئت‌اعزامی به همراه دکتر نیری در کنفرانس بین‌المللی حقوق بشر سازمان ملل متحد حضور داشته و عرق ملی و احساسات میهنی و قدرت و مهارت او در امور دیپلماسی و اینکه سرانجام نیز هر دو آنها بعد از انقلاب اسلامی جلای وطن کردند و در پاریس سکنی گزیدند، سخن گفت و یادآور شد که آن دو گهگاه در کافه‌ای در پاریس با یکدیگر به صحبت می‌نشستند. وی افزود «من از سفرم به ایران صحبت می‌کردم و دکتر نیری هم در مورد نگرانی‌هایش درباره آینده و سرنوشت کشور و مردم ایران درد دل می‌کرد.» امینی گفت: «من امروز در دو مورد افسوس می‌خورم، یکی اینکه دوستی که پنجاه سال یار و یاور و غمخوار یکدیگر بوده‌ایم را از دست داده‌ام و دیگر آنکه از دیدار و معاشرت با دیپلماتی برجسته، خوش‌فکر و توانمند محروم شده‌ام.»

زنان شاخص

رزا منتظمی (۱۳۸۸ - ۱۳۰۱)

فاطمه بحرینی مشهور به رزا منتظمی، استاد آشپزی و نویسنده کتاب مشهور هنر آشپزی بود. او در تحصیلات ابتدایی بسیار موفق بود، طوری که در امتحانات نهایی بین مدارس دخترانه و پسرانه شاگرد اول شد. نخستین نسخه کتاب هنر آشپزی در سال ۱۳۴۳ با ۶۰۰ دستور غذایی منتشر شد و خودش ناشر کتابش بود و مدت‌ها این کتاب را در خانه‌اش به فروش می‌رساند. او که پیش از انقلاب کلاس‌های آشپزی برپا می‌کرد، پس از انقلاب تنها از فروش این کتاب امرار معاش می‌کرد. به گفته خانم منتظمی نوشتن این کتاب بیش از دو سال طول کشید. رزا منتظمی نقل کرده‌است که از سال ۱۳۳۷ در تهران کلاس آشپزی و شیرینی‌پزی داشته‌است و هزاران نفر در کلاس‌های او شرکت می‌کردند. کتاب هنر آشپزی در زمان حیات نویسنده‌اش بیش از پنجاه بار تجدید چاپ شد و حدود یک میلیون نسخه از آن به فروش رسید. چاپ



چهل و یکم این کتاب در دو جلد منتشر شده و بیش از ۱۷۰۰ غذای ایرانی و فرنگی را شامل می‌شود. کتاب رزا منتظمی در چند دهه اخیر در منزل بیشتر مردم طبقه متوسط ایران یافته می‌شود و از هدایای معمول به زوج‌های جوان است. این کتاب در سال‌های جنگ هشت‌ساله ایران و عراق و دوران کمبود کاغذ و مشکلات چاپ در ایران، برای جلوگیری از فروش به صورت بازار سیاه، با «دفترچه بسیج اقتصادی» فروخته می‌شد.

تکنیک سوزاندن ۵۰۰ کالری در نیم ساعت

کاهش وزن یک معادله ساده سوزاندن کالری است، این که بیشتر از کالری که مصرف می‌کنید را بسوزانید. به طور مثال برای از دست دادن ۴۵۰ گرم چربی باید ۳۵۰۰ کالری بسوزانید که باید آن را در طی ۷ روز توزیع کنید و روزانه ۵۰۰ کالری بسوزانید اما مشکل دقیقا از همین جا شروع می‌شود. اگر یک برنامه شلوغ روزانه داشته باشید فقط بتوانید ۳۰ دقیقه برای ورزش اختصاص دهید چه می‌شود؟! در این قسمت از بخش ورزش و تناسب اندام نمناک ۱۰ تمرین برای سوزاندن ۵۰۰ کالری در عرض ۳۰ دقیقه وجود دارد که به شما در کاهش وزن، احساس انرژی و شاداب بودن کمک خواهد کرد.

۱۰ تا از بهترین تمرین ها برای سوزاندن ۵۰۰ کالری در مدت زمان کوتاه

- دویدن:** دویدن در صدر این لیست قرار دارد زیرا این تمرین ساده است و بدون هیچ گونه تجهیزاتی انجام می‌شود و بسته به وزن بدن شما، مسافت طی شده و سرعت و زمان می‌توانید بیشتر از ۵۰۰ کالری را بسوزانید. مثلاً اگر ۵۴ کیلوگرم وزن دارید و با سرعت ۱۹ ساعت در ساعت می‌دوید، می‌توانید در ۳۰ دقیقه حدود ۵۴۵ کالری را بسوزانید اما با این حال شما احتمالاً نمی‌توانید در روزهای اول با این سرعت بدوید ما پیشنهاد می‌کنیم که در مراحل اولیه سرعت خود را از ۱۲ کیلومتر در ساعت شروع کنید و بعد به مدت ۱۰ ثانیه مجدداً بشتین سرعت خود را داشته باشید و همین روال را تا ۳۰ دقیقه ادامه دهید. توجه داشته باشید که در بین مدت ۳۰ دقیقه دو زمان استراحت ۳۰ ثانیه ای داشته باشید و با سرعت خیلی کم فقط قدم بزنید.
- تمرینات بدنساز:** تمرینات ورزشی همراه با وزنه می‌تواند کالری سوزی بالایی داشته باشد البته تعجب نکنید که برای بعضی از این تمرین‌ها نیاز به هیچ تجهیزاتی ندارید. می‌توانید از حرکاتی پایه در بدنساز استفاده کنید که هیچ وزنه‌ای هم در آن دخیل نباشد. مثل اسکات، پلانک، پوش آپ، برپی، کراس اور و غیره. اگر این تمرینات را به مدت ۳۰ دقیقه در منزل انجام دهید، تا ۵۰۰ کالری خواهید سوزاند.
- زومبا:** زومبا یکی از ورزش‌های گروهی پر هیجان می‌باشد. افراد با ۳۰ دقیقه انجام زومبا می‌توانند حدود ۴۰۰ تا ۵۰۰ کالری بسوزانند و البته که افراد حرفه ای در زومبا نیازی به ۳۰ دقیقه ندارند و می‌توانند این مقدار کالری را تنها در ۱۰ دقیقه بسوزانند. میزان کالری سوزی آن‌ها بستگی به شدت تمرین‌ها دارد و این ورزش می‌تواند باعث افزایش اعتماد به نفس نیز بشود.



- آسیب نبینند. در طول ۳۰ دقیقه حتماً باید چند استراحت داشته باشید.
- ۱۰ ورزش های بیرون از منزل:** اسکی، اسکیت روی یخ، فوتبال، بسکتبال، بدنیتون و تنیس جز ورزش‌هایی می‌باشد که در طول ۳۰ دقیقه می‌تواند ۵۰۰ کالری بسوزاند. در طول این ورزش سروتونین و آدرنالین فرد بالا می‌رود که به افزایش حافظه، کاهش استرس و بالا بردن کیفیت خواب کمک می‌کند و این ورزش می‌تواند آرزوی سوزاندن ۵۰۰ کالری در ۳۰ دقیقه را برای شما بر آورده کند.
- آیا سوزاندن ۵۰۰ کالری در روز برای کاهش وزن کافی است؟ بله سوزاندن ۵۰۰ کالری در روز می‌تواند کاهش وزن دلخواه را برای شما به ارمغان بیاورد یعنی با این کار می‌توانید در هفته ۳۵۰۰ کالری بسوزانید. یعنی این که ۴۵۰ گرم از چربی شما کاسته خواهد شد. اگر همراه با این ورزش‌ها رژیم غذایی مناسب را نیز رعایت کنید، در مدت زمان کوتاهی به کاهش وزن دلخواه‌تان خواهید رسید.
- ۴. دویدن روی شن:** این تمرین باعث افزایش استقامت در افراد می‌شود. همین استقامت بالا کالری سوزی را سریع تر می‌کند و این تمرین به شما کمک می‌کند که چربی‌های اضافه در ساق پا و پایین تنه‌تان سوزانده شود. پس دوی ساحلی یک تمرین موثر برای عضله سازی و همچنین سوزاندن ۵۰۰ کالری در ۳۰ دقیقه می‌باشد.
- دوچرخه سواری: دوچرخه را می‌توانید بیرون یا داخل



هرگز در آرنج برهنه سرفه یا عطسه نکنید

محققان هندی در تازه‌ترین تحقیق خود دریافته‌اند سرفه در آرنج برهنه نسبت به استفاده از دست به مراتب خطرناک‌تر است. استفاده از ماسک یکی از راهکارهای WHO برای محافظت خود در برابر کووید ۱۹ است که به شدت بر روی آن تأکید شده است. تاکنون درباره انواع ماسک و میزان کارآمدی آن‌ها بحث‌های بسیاری انجام شده است که بر این اساس مشخص شد ماسک‌های N95 و ماسک‌های جراحی بیشترین کارایی را در پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا داشته‌اند. ماسک‌های پارچه‌ای و خانگی هم تا حد قابل توجهی می‌توانند در این زمینه موثر باشند. همانطور که گفته شد استفاده از ماسک برای پیشگیری از انتشار ویروس از طریق عطسه و سرفه و یا حتی صحبت کردن در هواست که اگر فردی به این ویروس مبتلا باشد، دیگران را هم مبتلا نکند، اما به گفته متخصصان در صورت نداشتن ماسک، می‌توان از آرنج هنگام عطسه و سرفه استفاده کرد البته زمانی که لباس استین بلند به تن داشته باشیم. به گفته این تیم، استفاده از آرنج زمانی کارآمد و موثر است که پوشیده باشد در غیر اینصورت آرنج برهنه نمی‌تواند مهر و موم مناسبی برای دهان و بینی باشد. این تیم با پیشگیری حرکت سرفه بر روی تصاویر بی در پی، سرعت و گسترش قطرات خارج شده را تخمین زدند، آن‌ها دریافته‌اند که ماسک‌های N95 موثرترین عملکرد را در کاهش انتشار افقی سرفه دارند. به گفته این محققان ماسک‌های یکبار مصرف هم می‌توانند تا ۱۹.۶ اینچ سرعت انتقال را کاهش دهند. حتی اگر یک ماسک همه ذرات را فیلتر نکند همین منزل انجام دهید قدر که از انتشار آن تا مسافت مشخصی خواص و مضرات دوچرخه سواری در ۳۰ نسکافه تقریباً شبیه به دقیقه می‌تواند حدود ۵۰۰ کالری بسوزاند. دوچرخه سواری سریع نیز کالری سوزی بسیار بالایی دارد و اگر هنوز استقامت شما به حد بالایی نرسیده، می‌توانید ست‌های خود را با استراحت‌های ۶۰ ثانیه‌ای انجام دهید. قطعاً به ۵۰۰ کالری سوزی در ۳۰ دقیقه خواهید رسید.

- ۹. طناب زدن:** طناب زدن می‌تواند جزء تمرین‌های گرم کردن محسوب شود. طناب زدن با شدت بالا به مدت ۳۰ دقیقه می‌تواند ۵۰۰ کالری بسوزاند. هنگام طناب زدن کفش‌های مناسب بپوشید تا زانوهای شما

زن روز



سیمین بهبهانی

یک بوسه بس است از لب سوزان تو ما را تا آب کند این دل بیخ بسته‌ی ما را من سردم و سر دم ، تو شرر باش و بسوزان من دردم و دردم ، تو دوا باش خدا را جان را که مه آلود و زمستانی و قطبی ست با گرمترین پرتو خورشید بیابا از دیده بر آنم همه را جز تو بر آنم پاکیزه کنم پیش زُخت آینه‌ها را من بر که می آرام و تو پوینده نسیمی در باب ز من لذت تسلیم و رضا را گر دیر و اگر زود ، خوشا عشق که آمد آمد که کند شاد و دهد شور فضا را هر لحظه که گل بشکفت آن لحظه بهار است فرزانه نکاهد ز خزان ارج و بها را ...

خواص و مضرات نسکافه

قلب‌پس از مصرف قهوه، ضربان قلب کاهش می‌یابد اما پس از مدتی بر تعداد آن افزوده می‌شود و تا هنگامی که کافئین از بدن خارج نشده باشد به همان صورت باقی می‌ماند. کافئین به همان صورت باقی می‌ماند. چنانچه میزان کافئین مصرفی، بالا باشد نه فقط تپش قلب ایجاد می‌کند بلکه حالت یعنی حرکت نامنظم ماهیچه‌های قلب نیز پدید می‌آید که گاه ممکن است منجر به مرگ شود. بر اساس آمارهای به دست آمده، نوشیدن بیش از ۵ فنجان قهوه در روز، احتمال سکته قلبی را افزایش می‌دهد. در صورتی که مادری دو فنجان قهوه تند بنوشد و سپس به نوزاد خود شیر بدهد چون بخشی از کافئین همراه شیر مادر وارد بدن نوزاد می‌شود، امکان دارد عوارض زیر در نوزاد به وجود آید: نارامی، لرزش دست‌ها، پاهای و لب‌ها، سفت‌ی بدن، شدن عضلات و ماهیچه‌های بدن، بی‌خوابی، جیغ زدن، حساسیت نشان دادن به صدا، به گونه‌ای که با کمترین صدایی کودک از خواب می‌پرد. باید توجه داشته‌باشید که به‌مادراتی که فرزند خود را شیر می‌دهند توصیه می‌شود که از مصرف قهوه یا مواد کافئین دار پرهیز کنند. مغز و اعصاب: تأثیر کافئین بر مغز و اعصاب، می‌تواند به پیدایش عوارض زیر منجر شود: ۱- اضطراب ۲- هیجان ۳- نارامی ۴- فراموشی و افسردگی. به طور کلی افرادی که گرفتار عارضه افسردگی هستند، نباید بیش از یک گرم کافئین در روز مصرف کنند؛ زیرا سبب شدت یافتن افسردگی آن‌ها می‌شود.

قضاوت و نیروی حافظه می‌افزاید، به انسان تیزهوشی همراه با آرامش می‌دهد، و گاهی در بعضی افراد عامل تحریک قوای شهبوانی می‌شود. رعایت اعتدال در مصرف قهوه و نسکافه بسیار ضروری است و مصرف بیش از حد ش باعث افزایش کلسترول خون می‌شود و بیشتر از پنج فنجان در روز در بعضی از افراد مشاهده شده که احتمال سکته قلبی را افزایش می‌دهد باید گفت که باعث از بین رفتن مینای دندان می‌شود که در نسکافه معمولاً ۳۰ برابر بیش از قهوه این تأثیر مضر را در بدن ایجاد می‌کند بعضی از نسکافه‌ها بدون کافئین هستند که کسانی که مشکلات در واقع عصبی و قلبی دارند بهتر است که از این نوع نسکافه‌ها استفاده کنند و در بعضی از نسکافه‌هایی که روی جلدشان می‌نویسد بدون شکر است معمولاً با آسپارتون تهیه می‌شود. بعضی از افراد نسبت به کافئین به شدت



در روزنامه تایمز، بارها این آگهی به چاپ رسید: «قهوه، شما را سالم نگه می‌دارد، به هضم غذا کمک می‌کند چشم درد، سردرد، سرما خوردگی، سرفه و آب ریزش بینی را برطرف می‌کند و در درمان بیماری‌هایی مانند سل، نفرس و خون ریزی لثه، دارویی مؤثر به شمار می‌آید.» درج این آگهی گویای آن است که در آن زمان، مردم باور داشته‌اند که قهوه بسیاری از دردها را تسکین می‌دهد و بعضی بیماری‌ها را نیز درمان می‌کند. همچنین مطالعات نشان می‌دهد که مصرف قهوه باعث هوشیاری مغز و اعصاب می‌شود. خستگی عضلات و ماهیچه‌ها را برطرف می‌کند، اشتها را کاهش می‌دهد، بیوست را از میان می‌برد، ماهیچه‌های شش را شل می‌کند که باعث سهولت در امر تنفس می‌شود، به دلیل رفع خستگی، زمان و میزان فعالیت را افزایش می‌دهد، بر همکاری عضلات چشم می‌افزاید (مهارت و دقت در کارها را افزایش می‌دهد)، مرکز تفکر را تحریک می‌کند (لذا بر قدرت

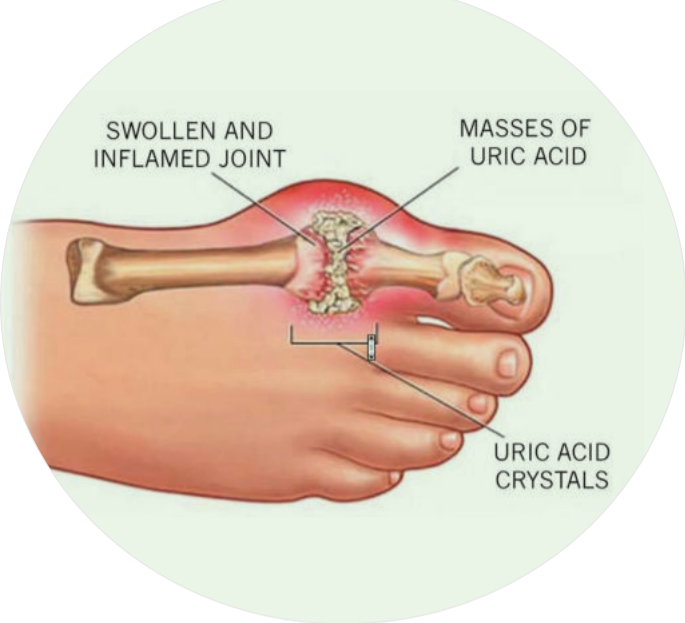
کافئین باعث می‌شود که مقدار قابل ملاحظه‌ای از سدیم و پتاسیم بدن از طریق کلیه‌ها دفع شود، همچنین مقدار مصرف قند را نیز کاهش می‌دهد که نتیجه آن، افزایش قند خون خواهد بود. از این رو به کسانی که مبتلا به بیماری قند (دیابت) هستند توصیه می‌شود از مصرف مواد کافئین دار، اجتناب ورزند. کافئین، جذب آهن را در روده‌ها کم می‌کند و لذا با توجه به نیاز ضروری بدن به آهن، که کار خون‌سازی را بر عهده دارد، توصیه می‌شود که از مصرف کافئین همراه با غذا و تا یک ساعت پس از آن، به طور جدی پرهیز شود. کافئین میزان سوخت و ساز بدن را بالا می‌برد و در نتیجه مصرف کالری نیز افزایش پیدا می‌کند. برای مثال، چنانچه کسی یک فنجان قهوه حاوی ۱۰۰ میلی‌گرم کافئین بنوشد میزان متابولیسم بدن وی تا ۴ درصد افزوده شده و در نتیجه باعث لاغری او می‌شود. زنانی که در سینه خود غده فیبروکیستیک دارند، نباید به میزان زیاد کافئین مصرف کنند، زیرا به بزرگ شدن این غده کمک می‌کند.

مردان شاخص



ذبیح الله صفا (۱۳۷۸ - ۱۲۹۰)

ذبیح‌الله صفا شه‌میرزادی شناخته‌شده با نام ذبیح‌الله صفا پژوهشگر، مترجم، مصحح متون، استاد ممتاز دانشگاه تهران، حماسه پژوه و شخصیت برجسته ادبی در ایران معاصر و ملقب به پدر تاریخ ادبیات ایران بود. از تألیفات مشهور او کتاب‌های تاریخ ادبیات در ایران و حماسه‌سرایی در ایران است. او از جمله نویسندگان اصلی دانشنامه ایرانیکا بود. صفا خدمات آموزشی خود را از سال ۱۳۱۶ با دبیری ادبیات فارسی در کلاس‌های دوره دوم متوسطه در دبیرستان‌های تهران آغاز کرد. از سال ۱۳۲۱ به درجه دانشیاری کرسی تاریخ ادبیات دانشگاه تهران ارتقا یافت و در سال ۱۳۲۷ در همان کرسی استاد شد؛ تا این که در سال ۱۳۴۰ به بالاترین رتبه استادی (رتبه ده) دست یافت. طی سال‌های ۱۳۴۱ و ۱۳۴۲ با سمت استاد مهمان در دانشگاه هامبورگ به تدریس پرداخت. در بازگشت از آلمان به مدیریت گروه زبان و ادبیات فارسی و سپس ریاست دانشکده ادبیات دانشگاه تهران انتخاب شد و تا سال ۱۳۴۷ این سمت‌ها را به عهده داشت. در سال ۱۳۴۷ برای بار دوم به آلمان رفت و یک سال دیگر در دانشگاه هامبورگ به تدریس پرداخت. پس از بازگشت به تهران عنوان استادی ممتاز دانشگاه تهران را یافت و از آن پس در سال‌هایی که در تهران اقامت داشت به تدریس ادبیات حماسی، غنایی و دراماتیک در دوره دکتری ادبیات فارسی ادامه داد.



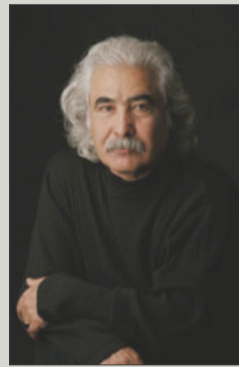
یافته های جدید

برای درمان بیماری نقرس

محققان دانشگاه ایالتی واشنگتن با مسدود کردن یک مولکول موفق به درمان بیماری نقرس شدند. در نقرس سطح اسید اوریک افزایش می یابد. اسید اوریک محصول زائدی است که از تجزیه برخی مواد غذایی به خصوص پروتئین ها در بدن تولید می شود. تصفیه اسید اوریک در بدن توسط کلیه ها انجام می شود و این مایع مضر با ادرار دفع می شود؛ ولی زمانیکه مقدار آن زیاد باشد، فرآیند تصفیه و دفع با موفقیت انجام نمی شود و مقدار اضافی آن در بدن جمع می شود. افزایش غلظت اسید اوریک خون در نهایت تبدیل به کریستال های (دانه های بلوری) اورات می شود که در اطراف مفاصل و بافت های نرم تجمع می یابد. این کریستال های سوزن شکل مسئول التهاب و علائم دردناک نقرس هستند. درد شست پا یکی از مهمترین نشانه های نقرس است. تورم و درد مچ پا، زانو، پاهای مچ دست و آرنج نیز از دیگر علائم این بیماری است. این بیماری معمولاً درمانی ندارد و با رژیم غذایی کنترل می شود. محققان دانشگاه واشنگتن به راهکاری برای درمان بیماری نقرس دست یافته اند. این مطالعه نشان می دهد مسدود کردن یک مولکول سیگنالینگ به نام TAK1 می تواند التهاب ناشی از نقرس را سرکوب کند. انسداد این پروتئین با استفاده از داروی شیمیایی به نام Anakinra صورت می گیرد. عدم درمان نقرس به تدریج باعث آسیب به مفاصل و کلیه ها می شود. بیماری نقرس بیشتر در مردان و در سنین ۴۰ تا ۵۰ سال دیده می شود. داشتن سابقه خانوادگی نقرس، اضافه وزن، داشتن مشکلات کلیوی، قرار گرفتن در معرض سرب، نوشیدن الکل، مصرف برخی داروها به خصوص داروهای



مرد روز



ایرج جنتی عطایی

سقفی که تن پوش هراس ما باشد تو سردی شبها لباس ما باشد سقفی اندازه ی قلب من و تو واسه لمس تپش دلواپسی برای شرم لطیف اینه ها واسه پیچیدن بوی اطلسی ز بر این سقف با تو از گل از شب و ستاره می گم از تو و از خواستن تو میگم و دوباره می گم با تو اندازه می گیرم گم می شم تو معنی تو معنی تازه می گیرم ...

راه های بازگرداندن سلامتی بعد از ترک سیگار

بالاخره سیگار کشیدن را ترک کردید - تبریک! شما یکی از بهترین کارهای ممکن برای بدن تان را انجام دادید و اکنون وقت آن است که سلامتی خود را پس بگیرید و برای معکوس کردن تأثیرات دراز مدت عادت قدیمیتان تلاش کنید. «الکس سالموند»، استاد دانشگاه بورلی هیلز، می گوید هیچ وقت برای ترک سیگار دیر نیست اما هر چقدر زود تر ترک شود، پیامد های فیزیکی بهتری خواهید داشت و تحقیقات نشان داده است که با ترک سیگار افراد می توانند خطر ابتلا به سرطان ریه را در طی ده سال بعد از ترک کاهش دهند و مانند افراد کاملاً غیرسیگاری شوند.

سلامتی آینده شما حیاتی است، استفاده از عادات شناخته شده برای کاهش استرس می تواند بخش مهمی از برنامه شما برای بازگرداندن سلامتی تان باشد. روزانه ۵ تا ۱۰ دقیقه مدیتیشن می تواند نتیجه بسیار مثبتی داشته باشد و اگر مطمئن نیستید چطور شروع کنید، از منابع مدیتیشن درست و قابل اطمینان کمک بگیرید تا استرس را از مغزتان خارج کنید. **۵. انجام منظم تست های بهداشتی:** به عنوان یک فرد سیگاری ترک کرده غربالگری سالانه برای مراقبت از هر گونه مشکلات سلامتی مهم است. مداخله اولیه می تواند تفاوت بزرگی در آینده فردی داشته باشد که مشکلی جدی برایش تشخیص داده می شود. اگر شما سیگار کشیدن را ترک کردید و می خواهید از نزدیک بر سلامت خود نظارت کنید، پزشکان پیشنهاد می کنند سالیانه آزمایش خون و حتی سی تی اسکن بدهید.



۱. مدیریت استرس: به گفته متخصصین برای برخی ها عوامل استرس زا در زندگیشان می توانند به عنوان یک محرک برای بازگشت به عادت های قدیمی مانند سیگار کشیدن عمل کنند. اگر می خواهید از سیگار کشیدن دوری کنید، پس از ترک سیگار باید به میزان و سطح استرس تان توجه کنید و به دنبال راه های خلاقانه ای برای آرام ماندن در مواقع فشار باشید.

۲. ورزش روزانه: ورزش روزانه اساس زندگی سالم به ویژه برای افراد سیگاری است. هر روز حداقل ۳۰ دقیقه ورزش کنید و اگر در داشتن یک عادت ورزشی روزانه دچار مشکل هستید، به یاد داشته باشید که لزومی ندارد این برنامه پیچیده و سخت باشد. هر نوع فعالیت هوازی به مدت حداقل ۱۰ دقیقه تأثیر به سزایی بر سیستم قلبی - عروقی افراد دارد و حتی پیاده روی نیز خطر بیماری های قلبی و عروقی را کاهش می دهد و منجر به حملات قلبی و سکته می شود. ورزش راه خوبی برای مدیریت استرس هم است و بنابراین این یک بازی برد - برد می باشد.

۳. مصرف مقدار زیادی میوه و سبزیجات: البته تغذیه خوب بخش مهمی از سبک زندگی سالم است اما بسیاری از غذاها برای افراد سیگاری ترک کرده مفید تر هستند. مواد غذایی غنی از آنتی اکسیدان ها، التهاب و آسیب را در سطح سلولی کاهش می دهند و می توانند به ترمیم بافت های آسیب دیده ناشی از مصرف دخانیات کمک کنند. غذا های غنی از آنتی اکسیدان ها نیز می توانند شامل این موارد باشند: میوه هایی چون بلوبری، انگور قرمز و بنفش و توت های قرمز، سبزیجات تیره، سیب زمینی شیرین و همچنین آجیل، چای و دانه های کامل.

۴. انجام مدیتیشن: از آنجا که کاهش استرس برای

راه های طبیعی کاهش قند خون با مواد غذایی

کاهو، کلم برگ، شلغم سبز، کلم بروکلی، چغندر سوئیسی. **۹. دانه های چیا:** دانه های چیا مفید و دارای فیبر و چربی های سالم، امگا ۳، کلسیم و آنتی اکسیدان ها هستند. مطالعات نشان داده اند که رژیم های غذایی با عملکرد بالا می توانند باعث کاهش LDL کلسترول و تری گلیسیرید شوند. **۱۰. زغال اخته و تمشک:** تمشک و زغال اخته سطح قند خون شما را همانند دیگر میوه ها افزایش نمی دهند. این انواع توت ها دارای فیبر بالا هستند و بیشترین میزان آنتوسیانین ها را دارند. آنتوسیانین ها برای جلوگیری از آزنیم های گوارشی خاص برای کاهش سرعت گوارش هستند و آن ها هم چنین پس از خوردن غذاهای غنی از نشاسته، قند خون را از بین می برند. **۱۱. بادام و سایر آجیل ها:** بادام می تواند به تنظیم و کاهش قند خون پس از غذا کمک کند و از دیابت جلوگیری کند. یک مطالعه نشان داده روز مصرف می کردند سطح گلوکز و انسولین ناشتای کمتری داشته اند. یک مطالعه دیگر نشان داده است که مصرف بادام می تواند حساسیت انسولین را در افراد مبتلا به پیش دیابت افزایش دهد.

است، اما سطح کروم ناکافی می تواند با متابولیسم سالم گلوکز مواجه شود. شما می توانید دوز روزانه کروم را از بروکلی، جو دو سر، جو و گوجه فرنگی دریافت کنید. **۴. آووکادو:** اسیدهای چرب اشباع نشده (PUFAs) و اسید های چرب غیر اشباع (MUDAs) اجزای مهم یک برنامه غذایی سالم قند خون هستند. آن ها می توانند حساسیت انسولین را بهبود بخشند. **۵. ماهی تن، هویج و ماهی با اسیدهای چرب امگا ۳:** پروتئین به بدن کمک می کند تا خود را حفظ و تعمیر کند؛ از آن جایی که پروتئین سطح قند خون را تحت تأثیر قرار نمی دهد و آن را افزایش نخواهد داد. پروتئین هم چنین احساس سیری را افزایش خواهد داد، بنابراین تکیه بر پروتئین به جای نان، برنج و یا ماکارانی ممکن است یک راه خوب برای مدیریت قند خون شما باشد.

۱۲. غلات کامل: هنگام خرید و یا خوردن غذا، به جای غلات تصفیه شده، غلات کامل (مانند ارزن یا کوینولا) را انتخاب کنید. غلات تصفیه شده دارای کربوهیدرات بالا هستند و می توانند باعث افزایش قند خون شوند. **۱۳. تخم مرغ:** تخم مرغ یکی از غذاهایی است که نام بدی را به دلیل داشتن مقدار بالاتری از کلسترول به دست آورده است، اما خوردن تخم مرغ به افراد مبتلا به پیش دیابت کمک می کند. هم چنین اعتقاد بر این است که کلسترول در رژیم غذایی مهم نیست. حداقل برای افرادی که دیابت نوع ۲ ندارند. **۱۴. قهوه:** یک مطالعه نشان داده است که افزایش قهوه با مصرف یک فنجان در روز ممکن است خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را بیش از ۱۰ درصد کاهش دهد اما چیزی که شما به قهوه اضافه می کنید نیز مهم است. از اضافه کردن شکر و شیره اجتناب کنید و شیر به قهوه خود اضافه کنید. **۱۴. سیب زمینی های شیرین:** در مقایسه با سیب زمینی های سفید، سیب زمینی شیرین در شاخص گلیسمی پایین تری است و حاوی مقدار زیادی ویتامین A برای حفظ سلامت چشم است.



۶. سیب: سیر دارای توان بالقوه برای کنترل قند خون است. گزارش هایی وجود دارد که نشان می دهد مصرف سیر می تواند قند خون ناشتا و قند خون شما در هنگام غذا خوردن کاهش دهد. مطالعات مشابهی نیز نشان می دهد که پیاز اثرات مثبتی بر میزان قند خون دارد. **۷. گیلاس ترش:** در حالی که تمام میوه ها می توانند سطح قند خون را افزایش دهند، برخی از آن ها دارای نمre GI پایین تری هستند، مانند گیلاس ترش. گیلاس های ترش دارای یک ماده شیمیایی به نام آنتوسیانین هستند. مطالعات شواهد تجربی نشان داده اند که آنتوسیانین ها می توانند از دیابت و چاقی محافظت کنند. **۸. سبزیجات برگ دار مانند اسفناج، کلم، و چغندر برگ دار:** سبزیجات برگ دار دارای فیبر زیاد و مواد مغذی مانند منیزیم و ویتامین A می باشند؛ این مواد مغذی می توانند به کاهش میزان قند خون کمک کنند. سبزیجات برگ دار برای افزودن به رژیم غذایی شما عبارتند از: اسفناج،

می دهد، که میزان قند خون ناشتا و پس از غذا را هم کاهش می دهد با این حال سرکه سیب می تواند بیش از حد تلخ و یا قوی باشد و برخی از افراد در هنگام بلعیدن احساس تحریک مری دارند. **۲. مواد غذایی با فیبر بالا بخورید:** غذاهایی که دارای فیبر بالا هستند، به حفظ سطح قند خون کمک می کنند و جهش و کاهش های بزرگ را کمتر می کنند. **۳. مکمل عصاره دارچین را استفاده کنید:** عصاره دارچین نیز در بهبود قند خون در افراد مبتلا به دیابت و پیش دیابت موفق عمل کرده است اما مراقب باشید که چگونه عصاره دارچین را مصرف می کنید، کاپ یک دارچینی قندی حساب نمی شود! مکمل بهترین راه برای دریافت عصاره دارچین خالص است. **۳. غذاهای غنی از کروم بخورید:** کروم برای عملکرد سلولی سالم ضروری است و به عملکرد انسولین نیز کمک می کند. مکانیسم دقیقی به طور کامل برای آن شناخته نشده

است مواد غذایی مدر یا نیاسین از عوامل خطر ابتلا به دیابت نوعی سرشار از ویتامین C نقرس هستند. بیماری شایعی است مانند بروکلی، فلفل دلمه ای قرمز، پرتقال و گوجه فرنگی ... مصرف نمایند. **۹. مصرف بیشتر ویتامین E:** بعد از ترک سیگار برای اینکه بتوانید به بهترین نحو از اکسیژن موجود در هوا استفاده کنید و یا ابتلا به برخی از سرطان ها را کاهش دهید و پوست خوبی داشته باشید، از مواد غذایی سرشار از ویتامین E مانند تخمه ی آفتاب گردان، بادام، مورد صحرایی و اسفناج و ... استفاده نمایید. **۱۰. نوشیدن آب کافی:** برای دفع بهتر و بیشتر سموم و

ضایعات سیگارهایی که قبلاً دود کرده اید، آب بیشتری بنوشید تا بدنتان بتواند را دفع کند. نوشیدن آب باعث جلوگیری از چاقی بعد از ترک سیگار شده زیرا معده تان را پر می کند تا کمتر به سمت خوردن بروید. **مراقبت های بعد از ترک سیگار در روزهای ابتدایی:** از افراد منفی گرا دوری کنید. بهداشت دندان ها را رعایت کنید. بیشتر به سینما بروید. جرعه جرعه آب سرد بنوشید. لیستی از مزایای ترک سیگار بنویسید. از مصرف الکل پرهیز کنید. دلایل ترک سیگار تان بنویسید. برای گذراندن روزتان برنامه ریزی کنید. همیشه خوراکی هایی به همراه داشته باشید. فعال بدنی داشته باشید. پای صحبت افرادی که سیگار را ترک کرده اند، بنشینید. نوشیدن کافئین را محدود کنید. از افکار منفی دوری کنید.

۶. زیاد و به اندازه کافی بخوابید: سیگار کشیدن با اختلالات خوابیدن، خواب نا مطلوب و مشکلات سلامتی از جمله بیماری های قلبی، چاقی و دیابت مرتبط است و تحقیقات نشان می دهند که مصرف نیکوتین ممکن است باعث «کیفیت پایین خواب» سیگاری ها شود. حالا که سیگار را ترک کردید، حتما عادت های خوب خواب را تمرین کنید، از جمله این که حتما زود به رخت خواب بروید تا بتوانید هفت تا هشت ساعت در روز بخوابید و از لوازم الکترونیکی در زمان خواب دوری کنید. **۷. مصرف بیشتر ویتامین B:** بعد از ترک سیگار، غذاهایی مانند میگو و ماست کم چرب که ویتامین B۱۲ بیشتری دارند را مصرف کنید زیرا این ویتامین برای سیستم عصبی شما به خصوص در این زمان که کمی عصبی هستید، لازم است. **۸. مصرف بیشتر ویتامین C:** در بدن فرد سیگاری توکسین ها یا همان مواد سمی انباشته شده است. این افراد اگر می خواهند از اثر شر سموم انباشته شده خلاص شوند بهتر

از افراد اگر می خواهند از اثر شر سموم انباشته شده خلاص شوند بهتر

کنایه‌ها و متلک‌هایی سیاسی بعد از دربی ۹۳: تیم‌هایی که «قدرت» و «مصونیت» دارند!؟



نه تنها هواداران بلکه بعضی از اعضای هر دو تیم یکدیگر را متهم می‌کنند که از حمایت مقامات سیاسی برخوردارند. حمایتی که به ادعای آنها در نتایج و داوری‌ها تاثیرگذار است. تاجی‌ها فرمزپوشان پایتخت را متهم می‌کنند که از حمایت «بابا مسعود» برخوردارند. این لقب را آنها به مسعود سلطانی‌فر وزیر ورزش می‌دهند که پسرش نیز از حامیان پر و پا قرص پرسپولیس است و کرکری‌خوانی‌های او برای استقلالی‌ها چندبار دردرساز شده و اکنون جسته و گریخته نامش در فساد فوتبال مطرح است.

در این میان، بعد از پایان بازی وریا غفوری کاپیتان تیم استقلال (تاج) با کنایه به چنین مناسباتی در توپیتی نوشت «ما فقط یک تیم را نبردیم ما یک قدرت را شکست دادیم!»

نتیجه نود و سومین دربی تهران با واکنش وزارت خارجه اسرائیل و آمریکا نیز روبرو شد. صفحه توپیت «اسرائیل به فارسی» به هوادار استقلال تبریک گفت و آنها را خوشحال کرد؛ در مقابل پرسپولیسی‌ها از وزارت خارجه اسرائیل به خاطر جانبداری از استقلال انتقاد کردند و پرسیدند چرا قهرمانی پرسپولیس در لیگ برتر و یا پیروزی سرخ‌ها در دربی‌های پیش را تبریک نگفتند! خیلی‌ها نیز انتقاد کرده‌اند که چرا وزارت خارجه اسرائیل از لوگوی قدیمی «تاج» برای تبریک استفاده نکرده است.

صفحه فارسی وزارت خارجه ایالات متحده نیز با انتشار تصویری از سحر خدایاری در توپیتی نوشت «ای کاش #دختر_آبی زنده بود تا پیروزی تیمش را در دربی ببیند».

سحر خدایاری از هواداران تیم فوتبال استقلال بود که در اعتراض به دستگیری و محکومیت خود به زندان به خاطر تلاش برای ورود به استادیوم اقدام به خودسوزی کرد و در ۱۸ شهریور ۱۳۹۸ درگذشت.

گلمحمدی: می‌خواستند حریرف در دربی برنده شود
یحیی گلمحمدی سرمربی تیم

● **وریا غفوری کاپیتان استقلال:** ما فقط یک تیم را نبردیم ما یک قدرت را شکست دادیم.

● **صفحه توپیت «اسرائیل به فارسی»** به هوادار استقلال تبریک گفت و آنها را خوشحال کرد. در مقابل پرسپولیسی‌ها از وزارت خارجه اسرائیل به خاطر جانبداری از استقلال انتقاد کردند.

● **صفحه فارسی وزارت خارجه ایالات متحده نیز با انتشار تصویری از سحر خدایاری، دختر آبی، در توپیتی نوشت «ای کاش #دختر_آبی زنده بود تا پیروزی تیمش را در دربی ببیند».**

● **یحیی گلمحمدی سرمربی پرسپولیس:** احساس کردیم حریرف مصونیت دارد! برای برخی که خواستند داور اینگونه قضاوت کند تا حریرف ما برنده شود متاسفم.

● **مهدی ترابی بازیکن ولایتمدار پرسپولیس:** روی بدشانسی گل خوردیم. داوری حاشیه خاصی نداشت.

تیم فوتبال استقلال (تاج) در مرحله نیمه نهایی مسابقات جام حذفی چهارشنبه ۵ شهریور تیم پرسپولیس را شکست داد و حریرف تراکتورسازی تبریز در بازی فینال شد.

عدم حضور تماشاگران در استادیوم به خاطر شیوع کرونا از جذابیت‌های دربی کاسته بود اما در مقابل استرس همیشگی بازیکنان در این مسابقه کمتر بود و هر دو تیم در طول ۱۲۰ دقیقه وقت قانونی بازی نسبتاً قابل قبولی را ارائه دادند و مسابقه ۲ بر ۲ مساوی به ضربات پنالتی کشید.

بازیکنان استقلال (تاج) در ضربات پنالتی فوق‌العاده بودند و دروازه‌بان این تیم توپ اول حریرف را مهار کرد و در مقابل بازیکنان پرسپولیس بسیار ضعیف عمل کردند و در نهایت مسابقه ۶ بر ۳ به سود آبی‌های پایتخت به پایان رسید اما جدال لفظی بازیکنان و کادر فنی هر دو تیم بعد از مسابقه تازه شروع شد! کنایه‌ها و «متلک‌های سیاسی که به نظر می‌رسد چند روزی ادامه خواهد داشت.

نخستین گراند اسلم تنیس ۲۰۲۰ دوشنبه آینده در نیویورک آغاز می‌شود



استثنا در نیویورک برگزار می‌شود نیز بازی نخواهد کرد. او دو هفته پیش به رسانه‌های استرالیا خبر داد که با وجود علاقه زیاد به حضور در هر دو این تورنمنت‌های مهم، متأسفانه از دیدار و ترویج هوادارانم در نیویورک محروم خواهیم بود.

بارتی که این روزها در برزین شهر محل زندگی‌اش طبق معمول سرگرم تمرین است، تنها غایب معروف زن گراند اسلم امسال آمریکا نیست. سیمونا هالپ تنیس‌باز اهل رومانی و نفر دوم رده‌بندی دختران دنیا هم مطمئن نیست برای بازی در گراند اسلم نیویورک به آمریکا برود.

هالپ و نوامی اوزاکا تنیس‌باز ژاپنی و نفر اول پیشین رده‌بندی دختران و قهرمان «یو اس اوپن» سال ۲۰۱۸ و همچنین الینا سویتولینا نفر پنجم رده‌بندی دختران و بیانکا اندرسکو نفر ششم بانوان جهان از کانادا هم در تورنمنت وسترن و ساوترن نیویورک که از روز بیستم اوت شروع شده، بازی نکردند.

ما چنین رفتاری نبود. استقلال را نه امروز و نه ۲۳ سال پیش که پیراهنش را پوشیدم، به من پیشکش نکرده‌اند. برای لحظه لحظه حضورم در استقلال همیشه سخت کار کرده‌ام و می‌دانم روزی دوباره به رویاهای جمعی خود خواهیم رسید».

مجیدی درحالی مربیگری استقلال (تاج) راه به عهده گرفت که استراماچونی آبی‌پوشان پایتخت را متحول کرده بود و محبوبیت زیادی داشت اما مسائل مختلف از جمله و به ویژه مشکلات مالی و بدحسابی مدیران و تحریم‌ها و وضعیت سیاسی ایران سبب شد قید همکاری با این تیم را بزنند.

مجیدی مسئولیت سختی به عهده داشت اما در نهایت موفق شد وضعیت تیم استقلال (تاج) را بهبود ببخشد اما مذاکرات پشت پرده احمد سعادت‌مند در ایتالیا با استراماچونی لو رفت.

شنیده‌ها حاکیست مدیران استقلال در اقدامی رندانه قصد دارند به هر نحوی استراماچونی را به ایران بکشانند و مدتی با او همکاری کنند تا بلکه بخشی از غرامت‌اش را ببخشند. استعفای اینستاگرامی فرهاد مجیدی احتمالاً فراتر از فشار به مدیران تیم نخواهد بود. چنانکه در متن استعفانامه‌اش گفته «... استعفا را نه به معنای برخوردنده بودن رفتار مدیریت باشگاه برای شخص من، بلکه در اعتراض به این شیوه مدیریت و برای محافظت از جایگاه سرمربی باشگاه بزرگی همچون استقلال اعلام می‌کنم» و تأکید کرده «برای لحظه لحظه حضورم در استقلال همیشه سخت کار کرده‌ام و می‌دانم روزی دوباره به رویاهای جمعی خود خواهیم رسید».

این نشانه‌هایی که فرهاد مجیدی در متن خود به آنها اشاره کرده می‌تواند این نوید را برای هوادارانش داشته باشد که شاید با یک دلجویی دوباره به کارش ادامه بدهد.

احمد سعادت‌مند مدیرعامل فعلی تیم استقلال و بطور کل مدیرانی که در سازمان‌ها و نهادهای مختلف جمهوری اسلامی مسئولیت دارند هرکاری را بلدنیاشند اما «حزافی» و وعده و وعید را خوب بلدند و ممکن است برای پایان دادن به ماجرای این استعفا نیز تلاش کنند؛ چنانکه محمدجواد ظریف هم زمانی در اینستاگرام از وزارت خارجه استعفا داد ولی ماندا مگر اینکه عزم فرهادمجیدی برای رفتن واقعا جدی باشد.

● **چند ستاره بزرگ تنیس در این مسابقات بدون تماشاچی حضور نخواهند داشت.**

مسابقات تنیس گراند اسلم آمریکا، نخستین گراند اسلم سال ۲۰۲۰ روز دوشنبه آینده ۳۱ ماه اوت در ورزشگاه بیلی جین کینگ نیویورک البته بدون تماشاچی آغاز می‌شود.

پیش از این بازی‌های گراند اسلم رولان گاروس پاریس و ویمبلدون لندن به دلیل همه‌گیر شدن ویروس کرونا لغو شده بود.

این صد و چهلمین دوره رقابت‌های گراند اسلم آمریکا خواهد بود. تفاوت مسابقات تنیس گراند اسلم با تورنمنت‌های دیگر تنیس این است که در قسمت مردان، پیروز مبارزه باید سه بار بر حریف خود در سه ست برنده شود.

جایزه قهرمان این مسابقات در قسمت مردان و زنان سه میلیون و هشتصد و پنجاه هزار دلار است.

رافائل نادال تنیس‌باز اسپانیایی و راجر فدرر تنیس‌باز ۳۸ ساله سوئیس برندگان پیشین گراند اسلم در بازی‌های امسال نیویورک حضور نخواهند داشت. اما نواک جاکوویچ تنیس‌باز ۳۳ ساله صرب و نفر اول رده‌بندی تنیس مردان جهان و سرینا ویلیامز در گراند اسلم امسال آمریکا بازی خواهند کرد. جاکوویچ چند ماه قبل در جریان بازی در مسابقات تنیس در چند کشور اروپای شرقی که خود برگزارکننده آنها بود، به ویروس کرونا مبتلا شد. ولی در حال حاضر بهبود پیدا کرده است.

فدرر، نادال و جاکوویچ در سال‌های اخیر عنوان قهرمانی ۵۶ گراند اسلم از ۶۷ تورنمنت این رقابت‌ها را از آن خود کرده‌اند. در صدر این سه اعجوبه تاریخ تنیس، فدرر با قهرمانی در ۲۰ گراند اسلم، نادال در ۱۹ و جاکوویچ در ۱۷ گراند اسلم در جایگاه اول تا سوم جهان قرار دارند.

اما مهدی ترابی بازیکن فوتبال پرسپولیس که از طرفداران سینه‌چاک علی خامنه‌ای و جمهوری اسلامی است برخلاف سرمربی پرسپولیس می‌گوید «می‌توانستیم در طول ۹۰ دقیقه جریان بازی را ببریم اما متأسفانه در لحظات پایانی روی بدشانسی گل خوردیم و بازی به پنالتی کشید. استقلالی‌ها بهتر پنالتی زدند و این برد مبارک‌شان باشد».

ترابی می‌گوید «داوری دربی انچنان حاشیه خاصی نداشت».

جدال لفظی بین هواداران دو تیم قدیمی و محبوب استقلال و پرسپولیس در شرایطی است که فوتبال ایران غرق فساد و بدهی است و بدتر آنکه بدهی ۲/۶ میلیون دلاری به ویلموتس مربی سابق تیم ملی اگر پرداخت نشود فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی را در خطر محرومیت قرار می‌دهد. وزارت ورزش رسماً اعلام کرده توان پرداخت این غرامت را ندارد!

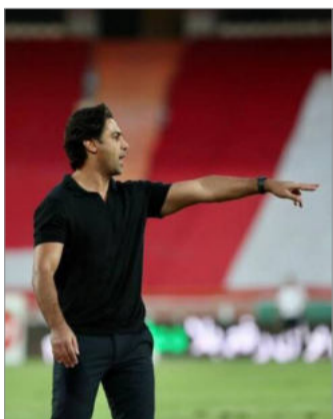
فرهاد مجیدی استعفا داد؛ مدیران استقلال عوامفریبانه «کارشکنی» کردند!

● **مجیدی درحالی مربیگری استقلال (تاج) را به عهده گرفت که استراماچونی آبی‌پوشان پایتخت را متحول کرده بود و محبوبیت زیادی داشت اما مسائل مختلف از جمله و به ویژه مشکلات مالی و بدحسابی مدیران و وضعیت سیاسی ایران سبب شد قید همکاری با این تیم را بزنند.**

● **محمدجواد ظریف هم زمانی در اینستاگرام از وزارت خارجه استعفا داد ولی ماندا؛ بعید نیست مدیران مربوطه از مجیدی برای ماندن دلجویی کنند و او بماند؛ مگر اینکه عزم وی برای رفتن واقعا جدی باشد.**

فرهاد مجیدی سرمربی تیم استقلال (تاج) یک روز پس از پیروزی در دربی و صعود به فینال جام حذفی با انتشار متنی در اینستاگرام از سمت خود استعفا داد.

مجیدی در این پست اینستاگرامی افشا کرده مدیران تیم استقلال پیش از مسابقه با پرسپولیس با استراماچونی سرمربی سابق این تیم مذاکره کرده‌اند: «ذره‌ای برای من و تلاش و فداکاری شاگردانم احترام قائل نشدند... آنها با وجود قرارداد یک سال و نیمه من، با اقدامی عوامفریبانه که هدفی جز تخریب جایگاه سرمربی تیم نداشت در آستانه دربی، خبری که حتی رسانه‌های کشور آقای استراماچونی هم مراعات زمان انتشارش را کردند،



فرهاد مجیدی سرمربی مستعفی استقلال در دربی ۹۳ با پیروزی مقابل پرسپولیس به موفقیت بزرگی دست یافت

به صورت غیررسمی به رسانه‌ها دادند و حالا من حاضر نیستم به خاطر یک برد جذاب و صعود به فینال جام حذفی این کارشکنی تاریخی را نادیده بگیرم».

او در ادامه نوشته است «جالب است که از لحظه انتشار خبر مذاکره ایتالیا تا شروع دربی مصاحبه و تکذیبی از مدیرعامل در کار نبود اما از امروز صبح سراسیمه به دنبال تکذیب خبری هستند که با جزئیات مستند به بیرون درز کرده و رسوایی تازه‌ای رقم زده».

مجیدی در ادامه گفته «من به احترام بازیکنان متعصبم، هوادارانی که بی‌صبرانه منتظر پیروزی مقابل قهرمان لیگ برتر بودند و همکاران شریفم این چند روزه را هم سکوت کردم اما امروز بعد از فشارهای کشنده در یک نیم‌فصل استثنایی، در شرایطی که روز اول بین قلب و غرورم، قلبم را انتخاب کرده بودم باید اطلاع دهم که در اعتراض به رفتار غیرصادقانه باشگاه استقلال از مربیگری در این تیم استعفا می‌دهم. این استعفا را نه به معنای برخوردنده بودن رفتار مدیریت باشگاه برای شخص من، بلکه در اعتراض به این شیوه مدیریت و برای محافظت از جایگاه سرمربی باشگاه بزرگی همچون استقلال اعلام می‌کنم».

مجیدی در پایان تأکید کرده «ما تیم را در رده پنجم جدول تحویل گرفتیم و بعد از نایب‌قهرمانی در لیگ و کسب سهمیه مستقیم، با یک برد مهم به فینال حذفی هم صعود کردیم و اگر انصاف و معرفتی وجود داشت، با این همه بلاهای طبیعی و غیرطبیعی حق

وزارت ورزش توان پرداخت غرامت ویلموتس را ندارد



از قرارداد ویلموتس به عنوان «ترکمنچای فوتبال ایران» نام می‌برند که دستپخت سلطانی‌فر و تاج است

یکی از آنها مهدی تاج رئیس پیشین و مستعفی فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی است که دوشنبه ۳ شهریور به فدراسیون فوتبال رفته است تا در مورد جزئیات قرارداد توضیح دهد.

ژاله فرامرزیان معاونت منابع مالی و توسعه پشتیبانی وزارت ورزش در یک نشست خبری به مناسبت «هفته دولت» به توضیح در مورد جزئیات قرارداد ویلموتس پرداخت و با تأکید بر اینکه «قرارداد این مربی بلژیکی را

● **معاونت منابع مالی و توسعه پشتیبانی وزارت ورزش:** قرارداد این مربی بلژیکی را ندیده‌ام. من به عنوان مقام مالی وزارت ورزش چیزی که مافوق من دستور می‌دهد انجام می‌دهم.

● **روزنامه «همشهری»** نوشته در گزارش سازمان بازرسی به دادسرا، ۸ متهم اصلی این ماجرا باید «دو برابر مبلغ غرامت را بازگردانند».

● **خداداد عزیزی بازیکن پیشین تیم ملی فوتبال ایران:** بمب اتم هم نتوانست آقایان را از فدراسیون تکان دهد!

سازمان بازرسی کشور اعلام کرد که تحقیقات خود را در خصوص پرونده مارک ویلموتس سرمربی پیشین تیم ملی ایران به پایان رسانده و در گزارشی که به دادسرا ارائه شده ۸ متهم این قرارداد معرفی شدند.

پرونده اتمی جمهوری اسلامی در یک قدمی شورای امنیت؛ زمان شرط گذاشتن برای رافائل گروسی نیست!



رافائل گروسی و هیات همراه در VIP فرودگاه «خمینی» تهران

هسته‌ای و برداشتن تحریم‌ها را پیگیری کند، جمهوری اسلامی برای ادامه رابطه و همکاری با آژانس تصمیم دیگری را خواهد گرفت.

او در ادامه نوشت «هر بار بعد از اتمام سفر و بازگشت دبیرکل به آژانس بین‌المللی انرژی اتمی فشار بیشتری توسط آژانس و شورای امنیت به ایران وارد کرده است، توقع ما از آژانس این است که جایگاه بی‌طرفی خود را حفظ کند تا ملت‌ها به آژانس بی‌اعتماد نشوند». این نماینده ولایتی به روی خود نمی‌آورد که افزایش فشارها پس از هر سفر دبیرکل آژانس شاید به این دلیل است که پاسخ ابهامات و پرسش‌های خود را از مسئولان جمهوری اسلامی دریافت نمی‌کند!

بیش از سفر گروسی به تهران کمالوندی در همان جلسه‌ای که گفت «انفجار تاسیسات نطنز خرابکاری بود» عنوان کرد «دو مکانی که آژانس خواستار دسترسی به آنهاست در شهرضا (اصفهان) و اطراف تهران است». او توضیح داد «ماه‌هیچگاه نگفته‌ایم به آژانس دسترسی نمی‌دهیم منتها این امر در صورتی صورت خواهد پذیرفت که ادعاهایی از این دست یکبار و برای همیشه پایان یابد!»

این توقع بیجای سخنگوی سازمان انرژی اتمی ایران در حالیست که مقامات جمهوری اسلامی اصلاً در شرایطی نیستند که برای مدیرکل آژانس شرط و شروط بگذارند و حتی برای او تکلیف تعیین کنند که دیگر «ادعایی» مطرح نشود! با اینهمه اظهارات مقامات رژیم ایران نشانگر تشدید مشکلات است به ویژه آنکه آنها پیش از این گروسی را متهم کرده بودند که «آدم آمریکا و اسرائیل است!». در این میان، رافائل گروسی تأکید کرده بود که دسترسی به دو سایت یادشده از مهمترین مسائل مورد نظر در این سفر وی به ایران است. حتی روسیه نیز پیش از این به جمهوری اسلامی هشدار داده بود که باید با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی همکاری کرده و به دنبال طرح موضوع خروج از برجام یا NPT نرود.

گزارش شورای حکام «کمک‌کننده» آمریکا برای فعال ساختن «مکانیسم ماشه»

قاسم محبعلی مدیرکل پیشین خاورمیانه وزارت خارجه در یادداشتی در روزنامه «رامان» می‌نویسد: «آژانس بین‌المللی انرژی اتمی قطعاً نمی‌تواند در خصوص مکانیسم ماشه اقداماتی انجام دهد و ارتباطی به این نهاد ندارد اما امروز اگر مدیرکل آژانس گزارشی علیه ایران به شورای حکام ارسال کند و شورای حکام نیز عدم پایبندی یا نقض تعهدات ایران را به شورای امنیت گزارش دهد، آنگاه شرایط تغییر خواهد کرد و می‌تواند این نهاد بسیار موثر بر مکانیسم ماشه باشد و سفر رافائل گروسی به تهران نیز به آن ارتباط پیدا کند. همین امر می‌تواند کمک‌کننده ایالات متحده برای راهاندازی مکانیسم ماشه نیز باشد.»

برخی تحلیلگران معتقدند نتیجه‌ی سفر گروسی به تهران نفعی برای جمهوری اسلامی نخواهد داشت زیرا از دو حال خارج نیست: اگر دسترسی به دو سایت مشکوک که آثار اورانیوم در آنها کشف شده فراهم شود، پرونده اتمی به شورای امنیت خواهد رفت؛ اگر هم دسترسی بازرسان به آن سایت‌ها فراهم نشود، مخفیکاری است و سر استفاده نکند، اگر آژانس نتواند حقوق جمهوری اسلامی ایران در موضوعات

شورای حکام نیز عدم پایبندی یا نقض تعهدات ایران را به شورای امنیت گزارش دهد، آنگاه شرایط تغییر خواهد کرد.

رافائل گروسی مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی که دوشنبه شب ۲۴ اوت (۳ شهریور) به ایران رسید بر اساس آنچه رسانه‌های داخلی نوشتند «مذاکرات فنی و تخصصی» را از روز سه‌شنبه با علی‌اکبر صالحی رئیس سازمان انرژی اتمی جمهوری اسلامی آغاز کرد.

گفته می‌شود او با محمدجواد ظریف وزیر خارجه و حسن روحانی رئیس جمهوری اسلامی نیز دیدار خواهد کرد. سفر او به تهران در شرایطی صورت گرفته که بر اساس آخرین گزارش آژانس جمهوری اسلامی از ورود بازرسان به دو سایت مشکوک اعلام نشده که آثار اورانیوم در آنها کشف شده ممنوع کرده و با نقض برجام میزان غلظت و ذخایر اورانیوم را بیش از حد مجاز افزایش داده است. «شورای حکام» در همین ارتباط خردآمده اسامی قطعنامه‌های علیه این اقدامات جمهوری اسلامی ایران صادر کرد.

بهرروز کمالوندی سخنگوی سازمان انرژی اتمی جمهوری اسلامی درباره سفر گروسی به تهران می‌گوید «آمدن رفتن‌ها و مذاکره کردن از نظر ما بسیار خوب است، می‌توان این کارها را از راه دور هم انجام داد اما در هر فرهنگی این رفت و آمدها خوب هست». از قرار معلوم او با بیان اینکه «می‌توان این کارها را از راه دور هم انجام داد» این پیام را می‌دهد که قرار نیست پای بازرسان بین‌المللی به سایت‌های مشکوک جمهوری اسلامی باز شود! او همچنین گفت «در ماه مارس ۲۰۲۰ اولین موضوعات در ارتباط با ایران مطرح شد، در گزارش قبلی شورای حکام هم بحث دو مکان مطرح شد و ما دلایل خودمان را داشتیم که تحت چه عنوان دسترسی داد یا نداد. معمولاً اینها باید با سؤال شروع شود، سؤال باید مبنایی داشته باشد، نمی‌تواند هر سؤالی مطرح شود، باید مدرک داشته باشند، این مدارک نمی‌تواند مدارک جاسوسی باشد».

منظور کمالوندی از «مدارک جاسوسی» همان آرشو اتمی سری رژیم ایران است که سازمان آنتی‌انتر اسپرنت «هوساد» آن را در ژانویه ۲۰۱۸ از تهران خارج کرد و به آژانس بین‌المللی انرژی اتمی تحویل داد. محمدجواد ظریف نیز ادعا کرده «سفر مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به تهران هیچ ارتباطی به مکانیسم ماشه ندارد» او بلافاصله که توضیحی مدعی شد «البته مکانیسم ماشه اصطلاح نادرستی است که آمریکایی‌ها باب کرده‌اند!»

اما مقامات جمهوری اسلامی مطمئن نیستند که سفر گروسی ارتباطی به «مکانیسم ماشه» نداشته باشد و اتفاقاً از شواهد پیداست که «کلانتر» آژانس بین‌المللی انرژی اتمی آمده در مورد فعالیت‌های مشکوک تهران اتمام حجت کند.

در همین ارتباط محمدحسن آصفری از نمایندگان ولایتی مجلس شورای اسلامی در توییتی نوشته «رافائل گروسی از این رفت جمهوری اسلامی به سفر خود به تهران سوء استفاده نکند، اگر آژانس نتواند حقوق جمهوری اسلامی ایران در موضوعات

گروسی مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی با صالحی دیدار کرد و قرار است با محمدجواد ظریف و حسن روحانی هم گفتگو کند.

او اعلام کرده بود از مهمترین اهدافش در این سفر مسئله بازدید بازرسان آژانس از دو سایت مشکوک اتمی است که در آنها آثار اورانیوم کشف شده.

محمدحسن آصفری نماینده مجلس شورای اسلامی: رافائل گروسی از این رفت جمهوری اسلامی در سفر خود به تهران سوء استفاده نکند! هر بار بعد از اتمام سفر و بازگشت دبیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی فشار بیشتری توسط ایران وارد کرده است.

بهرروز کمالوندی: دو مکانی که آژانس خواستار دسترسی به آنهاست در شهرضا (اصفهان) و اطراف تهران است. ماه‌هیچگاه نگفته‌ایم به آژانس دسترسی نمی‌دهیم منتها وقتی انجام می‌شود که ادعاهایی از این دست یکبار و برای همیشه پایان یابد.

قاسم محبعلی مدیرکل پیشین خاورمیانه وزارت خارجه: اگر مدیرکل آژانس گزارشی علیه ایران به شورای حکام ارسال کند

بر فعال کردن «مکانیسم ماشه» علیه رژیم ایران گفته «روپایی‌ها در این جلسه رای مخالف نداشته‌اند و رای شان ممتنع بوده که این رفتار آنها جای تأمل دارد». او هشدار داده کشورهای «تحدیه اروپا امیدوارم. این موضوع ضروریست». آنچه گروسی در پی آن است و درباره آن در چارچوب «پادمان»‌ها پرسش دارد مربوط به بازدید در مورد آثار مواد رادیواکتیو در دو سایت اعلام نشده اتمی است که تهران در مورد آنها پاسخگو نیست و ماه‌هاست اجازه دسترسی بازرسان آژانس به این سایت‌های مشکوک را نمی‌دهد. اواخر خرداد ماه «شورای حکام» آژانس بین‌المللی اتمی قطعنامه تویبخی انگلیس، فرانسه و آلمان علیه جمهوری اسلامی ایران درباره عدم همکاری با تحقیقات آژانس را تأیید کرد. آلمان، فرانسه و انگلیس از آژانس به خاطر حرف‌های بودن گزارش و بی‌طرفی در اجرای تعهدات برای مقابله با گسترش تسلیحات کشتار جمعی قدرانی کردند و از جمهوری اسلامی ایران خواستند با بازرسان همکاری کند. جمهوری اسلامی اما مدعی است که گزارش آژانس در مورد فعالیت‌های اتمی در ایران تحت تأثیر فشارهای اسرائیل و آمریکا تنظیم شده است! محمد صالح جوکار نماینده یزد در مجلس شورای اسلامی و از سرداران سپه پاسداران انقلاب اسلامی با اشاره به ممتنع بودن اروپایی‌ها نسبت به پیشنهاد آمریکا در شورای امنیت مبنی

آیا رافائل گروسی خواسته‌های «شورای حکام» را به جمهوری اسلامی ایران دیکته می‌کند؟



مذاکرات رافائل گروسی و هیات همراه با مقامات اتمی جمهوری اسلامی در تهران

شهرضا و آباده و یکی هم نزدیک تهران است. در این دو مورد صحبت از این بوده که باید حتماً پایان کار باشد، یعنی به این شرط که دیگر بعد از این نگویند حالا باز جای دیگر به همین شکل را بررسی کنیم». او پس از آنکه «شورای حکام» علیه اقدامات ایران در نقض برجام و ممانعت از دسترسی بازرسان به دو سایت مشکوک قطعنامه صادر کرد گفته بود «قطعنامه شورای حکام هیچ تعهدی برای جمهوری اسلامی ایجاد نمی‌کند».

نگرانی از ماهیت برنامه‌های اتمی جمهوری اسلامی

احمد نقیب‌زاده استاد دانشگاه در یادداشتی با عنوان «رفع بن‌بست دیپلماتیک» در روزنامه «اعتماد» می‌نویسد «ایران به لحاظ سیاسی از قانع کردن بخشی از جامعه جهانی در مورد ماهیت برنامه هسته‌ای‌اش ناتوان مانده است. واقعیت این است که حتی اگر فرض کنیم چه به لحاظ حقوقی و چه به لحاظ فنی پرونده هسته‌ای ایران در نهادهای مسئول بین‌المللی بسته شود، باز هم وجهه سیاسی این موضوع به عنوان یک مسئله مقابل ایران قرار دارد. کشورهای عربی منطقه که به هر دلیل از سوی ایران احساس خطر می‌کنند و اسرائیل که تنها دارنده تسلیحات هسته‌ای در منطقه است، همچنان نسبت به نیات و اهداف ایران از برنامه هسته‌ای‌اش احساس خطر می‌کنند».

اینهمه در حالیست که بعید به نظر می‌رسد در مورد مسائل اتمی و مذاکره با آژانس تصمیمی برخلاف نظر علی خامنه‌ای گرفته شود بنابراین اگر جمهوری اسلامی تصمیم بگیرد که مقابل فشارهای آژانس عقب‌نشینی کند حتماً با نظر خامنه‌ای است و او در جریان کامل مسائل و تصمیم‌گیری‌ها قرار دارد همچنانکه تا کنون نیز قرار داشته است!

و فنی بیش از پیش تقویت خواهد شد». در همین ارتباط روزنامه «وطن امروز» از رسانه‌های نزدیک به ولایتمداران در گزارشی می‌نویسد «هرچند علی‌اکبر صالحی رئیس سازمان انرژی اتمی گفت که ایران زیر بار خواسته‌های خارج از چارچوب‌های قانونی نمی‌رود» اما اظهارات سخنگوی او در سازمان انرژی اتمی نشان می‌دهد دولت روحانی قرار است بار دیگر در برابر درخواست خارج از قاعده آژانس کوتاه بیاید.

پیشتر بهروز کمالوندی معاون بین‌الملل سازمان انرژی اتمی در مقاله‌ای در روزنامه «ایران دیلی» نوشته بود «مواردی مثل تورقوزآباد بوده که در عین حال آنها هم دلیلی ندارند و ما هم حق‌مان است که پاسخ ندهیم اما برای اینکه آن دشمنان از این موقعیت سوء استفاده نکنند داوطلبانه راه‌هایی را پیدا کردیم که نگرانی‌ها رفع شود. اکنون هم دنبال آن هستیم با روش‌هایی که نگرانی‌ها برطرف شود».

کمالوندی شرط گذاشته بود اگر دسترسی به دو سایت اتمی مورد نظر آژانس انرژی اتمی فراهم شود «این مسئله باید یکبار برای همیشه تمام شود چرا که کشورها یک احترام حاکمیتی دارند و نمی‌توانند بی‌جهت مورد سولات متعدد و بی‌سند واقع شوند». او تأکید کرده «تلاش می‌کنیم ضمن در نظر گرفتن نگرانی‌های خودمان، به ملاحظاتی آژانس هم توجه کنیم و دست دشمنان خودمان را هم که به دنبال این هستند صرفاً با یک نه گفتن، ایران را با آژانس درگیر کنند، ببندیم».

کمالوندی درباره مکان‌هایی که آژانس درخواست بازرسی از آنها را داده است نیز گفته «دو مکان مورد نظر آژانس است که مختصات جغرافیایی‌اش را داده است؛ یکی بین کاظم غریب‌آبادی نماینده دائم جمهوری اسلامی در آژانس بین‌المللی انرژی اتمی دوم شهریور در صفحه اینستاگرامش درباره سفر رافائل گروسی مدیرکل آژانس به تهران نوشت: «اعتماد ایران به آژانس در ماه‌های اخیر صدمه دیده است. ضروری است که سفر مدیرکل به ایران، موجب اعتمادسازی شود».

غریب‌آبادی امروز، یکشنبه ۲ شهریور، مدعی شده که سفر گروسی به تهران «ارتباطی با مکانیسم به اصطلاح ماشه ندارد و خواست آمریکا هم نیست و در چارچوب دعوت طرف ایرانی صورت می‌پذیرد». وی همچنین نوشت «اجازه نخواهیم داد دیگران روابط آژانس و ایران را به ویژه در شرایط حساس فعلی مدیریت کنند. مهم است این اطمینان در تهران داده شود که آژانس بر مبنای سه اصل بی‌طرفی، استقلال و حرفه‌ای‌گری حرکت خواهد کرد و در مسائل پادمانی نیز فراتر از اصول استاندارد و ارزیابی‌ها و داده‌های مستقل خود عمل نخواهد کرد. تنها در این صورت است که سوء تفاهات می‌تواند رفع شده و همکاری‌ها تداوم یابد».

تاکید روی «استاندارد مسائل پادمانی» می‌تواند به این معنی باشد که جمهوری اسلامی همچنان اجازه نخواهد داد از سایت‌های مشکوک بازدید به عمل آید.

رافائل گروسی مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی اعلام کرد دوشنبه ۲۴ اوت (چهارم شهریور)

● زمزمه‌های «کوتاه آمدن» مقامات جمهوری اسلامی در مقابل خواسته‌های آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به گوش می‌رسد. ● یک منبع امنیتی داخل ایران می‌گوید آژانس بین‌المللی انرژی اتمی و مقامات جمهوری اسلامی به توافقاتی رسیدند و بیانیه مشترک صادر خواهند کرد. ● یک منبع مطلع به «نور نیوز» گفته با توافق انجام شده، در ادامه همکاری‌های دو طرف در حوزه‌های پادمانی رویکرد حقوقی و فنی بیش از پیش تقویت خواهد شد. ● بهروز کمالوندی: اکنون هم دنبال آن هستیم با روش‌هایی نگرانی‌ها برطرف شود. ● روزنامه وطن امروز نوشته اظهارات سخنگوی سازمان انرژی اتمی نشان می‌دهد دولت روحانی قرار است بار دیگر در برابر درخواست خارج از قاعده آژانس کوتاه بیاید. ● احمد نقیب‌زاده استاد دانشگاه: ایران به لحاظ سیاسی از قانع کردن بخشی از جامعه جهانی در مورد ماهیت برنامه هسته‌ای‌اش ناتوان مانده است.

پایگاه خبری «نور نیوز» به نقل از یک مقام مطلع نوشت مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی و مقامات جمهوری اسلامی روی متن بیانیه مشترک به توافق رسیدند و این بیانیه تا ساعتی دیگر منتشر خواهد شد. این منبع مطلع چهارشنبه ۵ شهریور به «نور نیوز» که از رسانه‌های نزدیک به علی‌شمخانی دبیر شورای عالی امنیت ملی جمهوری اسلامی است گفته «در بیانیه مذکور نقطه نظرات اصولی ایران و برخی ملاحظات آژانس مورد توجه قرار گرفته است و طرفین بر این اساس توافق کردند تا همکاری‌های خود را بیش از پیش تقویت کنند و اعتماد متقابل را نیز ارتقاء دهند».

او همچنین گفت «با توافق انجام شده، در ادامه همکاری‌های دو طرف در حوزه‌های پادمانی رویکرد حقوقی

هدف رافائل گروسی در سفر به ایران چیست؟

● سفر گروسی به تهران برای جمهوری اسلامی خبر خوبی نیست زیرا او دست‌کم تا کنون مثل یوکیا آمانو و محمد البرادعی رؤسای پیشین آژانس با چشم‌پوشی از نکات مبهم به جمهوری اسلامی ارفاق نکرده است. ● سردار محمد صالح جوکار نماینده یزد در مجلس شورای اسلامی درباره رای ممتنع کشورهای اروپایی در شورای امنیت: «رفتار اروپایی‌ها جای تأمل دارد. آنها طرف ایران نیستند». ● غریب‌آبادی: اعتماد ایران به آژانس در ماه‌های اخیر صدمه دیده است. ضروری است که سفر مدیرکل به ایران، موجب اعتمادسازی شود!

زیبایی‌های مرز پرنگهر چالوس؛ یکی از چهار جاده زیبای جهان



جنگل‌های انبوه، باغ‌های پر از میوه، رودخانه‌های گاه خروشان، آبشارها، چشمه‌سارها، تپه‌های باستانی، نمادهای زیبا، کوه‌های بلند و آب و هوای دلپذیر همه در جاده چالوس جمع آمده‌اند تا آن را به یکی از چند جاده بسیار زیبای جهان تبدیل کنند؛ جاده‌ای که برخی آن را اولین و برخی دیگر تا چهارمین جاده زیبای دنیا نام داده‌اند. این جاده شهر کرج در استان تهران را به چالوس در کرانه دریای خزر وصل می‌کند و به شکل اتومبیل‌رو امروزی بیش از ۸۰ سال قدمت دارد.

تا اواخر دوره قاجار اصلاً جاده کرج- چالوس وجود نداشته و تنها یک مسیر خاکی و مالرو، راه دسترسی به روستاهای این منطقه را تشکیل می‌داده و به گونه‌ای نبوده که ارتباط دهنده شمال و جنوب کشور باشد. این جاده در سال ۱۳۱۲ مورد بهره‌برداری قرار گرفت. از این زمان به بعد انواع رستورانها و واحدهای اقامتی و پذیرایی در کنار این جاده شکل گرفت و با

چند نکته علمی

● مصرف روزانه حدود ۶۰ میلی‌گرم ویتامین ث در دوران سالمندی توصیه می‌شود انواع مرکبات، گوجه‌فرنگی، هندوانه و فلفل دلمه‌ای از منابع غذایی غنی از این ویتامین به شمار می‌روند.

● سبزی با برگ سبز تیره و میوه‌هایی نظیر خربزه، هندوانه و پرتقال منابع غنی از اسید فولیک‌اند این ویتامین در شکل‌گیری و تکامل دستگاه عصبی جنین مؤثر است.

● از آنجا که شیر و لبنیات بهترین منبع تامین کلسیم بدن هستند برای پیشگیری از ابتلا به پوکی استخوان در هر سنی که هستید روزانه دست‌کم دو لیوان شیر یا از جانشین‌های آن مانند پنیر - ماست و کشک استفاده کنید.

● جرم‌گیری دندانها درمان اولیه و پایه برای تمام بیماری‌های لثه است از این رو در صورت جرم‌گرفتن دندانها در اولین فرصت به دندانپزشک مراجعه کنید.

● اگر به بیماری دیابت مبتلا هستید و انسولین تزریق می‌کنید در صورت مسافرت به مناطق خیلی گرم مراقب افت قند خون خود باشید در آب و هوای خیلی گرم انسولین از محل تزریق سریعتر جذب می‌شود.

● برای سلامت قلب و عروق خود حداقل به مدت هفته‌ای سه بار به مدت سی دقیقه ورزش کنید ساده‌ترین و عملی‌ترین ورزش پیاده روی سریع است.

● اگر کودک تا سی ماهگی با استفاده از کلمات «کجا - چی و چرا» شروع به پرسیدن نکند دچار اختلال برقراری ارتباط با محیط خارج است و در این گونه موارد باید با پزشک مشورت شود.

الماس نفرین شده



در موزه اسمیت سونیان واشنگتن دی‌سی یک الماس بی‌نظیر نگهداری می‌شود به نام «الماس امید».

وزن این الماس منحصر به فرد، در ابتدا ۱۱۲ قیراط بود و پس از دوبار تراشیدن به ۴۵/۵ قیراط رسید. این الماس گرانترین الماس آبی رنگ جهان است و از یک معبد هندی سرقت شده است.

این الماس پس از میلیون‌ها سال شکل‌گرفتن در میان سنگی قرار داشت که از آتشفشانی به خارج پرتاب شده بود و در سواحل اوقیانوس هند پیدا شد.

صاحبان این الماس خیره‌کننده، در طی سالیان دراز، به دلایل نامعلوم هر کدام دچار حادثه‌ای شده و در گذشته‌اند. به همین خاطر این الماس را الماس نفرین شده نام نهاده‌اند. تعداد توریست‌هایی که طی سال در این موزه از این سنگ قیمتی مرموز دیدن می‌کنند، برابر با تعدادی است که در موزه لوور پاریس به دیدار تابلوی مونالیزا می‌روند.

این الماس در یک محفظه شیشه‌ای ضد گلوله نگهداری می‌شود.

چند مورد از بدشانسی‌های صاحبان این الماس به قرار زیر است. صاحب اولیه این الماس در هندوستان توسط سگ‌های وحشی دریده شد. این الماس پس از سرقت شدن از معبد به اروپا آمد و گردن آویز ماری آنتوانت ملکه فرانسه شد. پس از قطع گردن او توسط گیوتین در جریان انقلاب فرانسه، دو دزد آن را از موزه جواهرات ملی فرانسه ربودند و به جواهرفروشی در انگلستان فروختند.

آن جواهرفروش این جواهر را به جرج پنجم پادشاه انگلستان فروخت. چندی بعد جرج پنجم از یک بیماری مرموز که علت اصلی‌اش پرخوری بود درگذشت.

مدتها بعد در سال ۱۹۱۰ میلادی یک میلیونر آمریکایی به نام مک‌لین که صاحب نشریه واشنگتن پست هم بود

با همسرش برای گذراندن تعطیلات به پاریس آمد. در هتل محل اقامتش «پیر کارتیه» بنیانگذار مشهور مد و جواهرات کارتیه در پاریس، جعبه‌ای را که حاوی این جواهر بی‌نظیر بود روی میزشان گشود و آن را به مک‌لین و همسرش نشان داد. همسر مک‌لین مسحور این قطعه بی‌نظیر شد و در آن سال آن را به قیمت ۱۰۰ هزار دلار که به مراتب بیش از یک میلیارد دلار امروزی است خریداری کرد.

این زوج ثروتمند میهمانی‌های پرخرج و جالبی در خانه و ملک بزرگشان می‌دادند و همسرش همواره این گردنبند را به گردن می‌انداخت و گاهی هم آن را، برای نمایش دادن، در همین پارتنی‌ها به گردن سگ گول‌پیکر نژاد دانمارکیشان می‌انداخت.

چندی بعد پسر ۹ ساله‌شان در ملک شخصی‌شان زیر اتومبیل رفت و کشته شد. فاجعه اینجا به پایان نرسید، دختر ۲۵ ساله‌شان خودکشی کرد و روزنامه واشنگتن پست ورشکست شد و کار زن و شوهر به طلاق کشید. سپس

یک میلیونر دیگر الماس را به رقم ۳۰۰ هزار دلار خرید ولی با رکود اقتصادی که آمریکا را گرفته بود وضع مالیش خراب شد و آن را به یک تهیه‌کننده متمول سینما در آمریکا فروخت و این تهیه‌کننده با پست سفارشی آن را به موزه واشنگتن فرستاد که مورد بازدید همگان قرار گیرد.

در مدت کوتاهی پستیچی آورنده این محموله، همسر و فرزندش را در یک تصادف اتومبیل از دست داد.

برخی به این بدشانسی‌ها اعتقادی ندارند و آن را تصادفی می‌نامند و عده‌ای تردید ندارند که این الماس بیخودی «الماس نفرین شده» نامگذاری نشده است!

در دهه ۵۰ میلادی نیز یک اتومبیل‌رواز روسی اختصاصی لقب نفرین شده گرفت زیرا صاحبانش یکی بعد از دیگری از بین رفتند. صاحب آخرینش پس از کشته شدن همسرش در یک حادثه مرموز، آن را اسقاط کرد و از بین برد.

جدول اعداد (سودوکو)

۷	۴	۳	۹						
					۳	۹			
۹				۴					
		۲						۸	
			۳		۶			۷	
۸		۵	۲	۴					
				۸					
	۱		۴	۹	۲	۳			
	۳			۶	۵	۹			

عمودی:
۱- پژوهشگر، ادیب و نویسنده بلندپایه و استاد فقید دانشگاه تهران
۲- برجی است -رها - دانا و خیره
۳- از نویسندگان صاحب نام روس وخالق آثاری چون «مادر»، «کودکی» و «دشمنان» - خاطر
۴- واحد پول کشور است - جاودانگی
۵- شاغل به خرید و فروش
۶- از تمدن‌های کهن - ملاقات
۷- جهتی است - متفکر
۸- یالتی در آمریکا - حرف خطاب
۹- از بیماری‌های خطرناک - صدا و آواز - رایحه
۱۰- از آثاری خانه‌و اداره-زیمستر-کمبود
۱۱- از شعرای صاحب نام و فقید معاصر ایران
۱۲- از گویش‌های محلی ایران - از هنرپیشگان مشهور و قدیمی تاتر و سینمای ایران
۱۳- از ابزار اسب‌سواری-بی‌حرکتی-ورقه
۱۴- اشاره به دور - گیاه کوتاه - نوشیدنی ژاپنی تهیه شده از برنج - قاعده و روش
۱۵- از آهنگسازان با ذوق معاصر ایران برنده جایزه ادبی نوبل - نام دختر قیصر روم و همسر کی‌گشتاسب

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

افقی:
۱- نام‌آورترین داستان‌سرای فقید و معاصر ایران
۲- باربری - کشور است
۳- از پیشگامان انقلاب مشروطیت ایران - جامی است
۴- ابتدا - قیمت
۵- نهر آب - عمر بی‌ابتدا - کشور است
۶- دانشمندان - کشور است - قدیمی و فرسوده
۷- زردشتی - قسمتی از دست و پا - کافی
۸- کاهلی و کساد - اصلی - از پیچیدنی‌ها
۹- از قربانیان انقلاب کبیر فرانسه - خوراکی است
۱۰- جنبش - از سلسله‌های حکومتی در ایران - قارچی است
۱۱- ستاره‌ایست - بدهی - کارها و امور

۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

عمودی:
۱- معروفترین نقاش جهان در قرن گذشته
۲- ارتباطات - تشخیص
۳- از شهرهای ایران - مقام و منزلت
۴- واحد - بر و نتیجه
۵- زبان دان
۶- دشمنی - رنگی است - از پوشاک
۷- راهنمایی - هماهنگی
۸- بانکی است - گفتگو
۹- آکنده شدن - ترس و بیم

۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ک	ا	ف	س	ر	ه	ل	ز	ی	ن	ش
ی	ر	ش	ن	ه	ل	ز	ی	ک	ا	ف
د	ا	ه	س	ر	ی	ز	ن	ش	ک	ا
س	ر	ی	ز	ن	ش	ک	ا	ف	س	ر
ل	ز	ی	ک	ا	ف	س	ر	ه	ل	ز
ن	ش	ک	ا	ف	س	ر	ه	ل	ز	ی
ز	ی	ک	ا	ف	س	ر	ه	ل	ز	ی
ی	ر	ش	ن	ه	ل	ز	ی	ک	ا	ف
د	ا	ه	س	ر	ی	ز	ن	ش	ک	ا
س	ر	ی	ز	ن	ش	ک	ا	ف	س	ر
ل	ز	ی	ک	ا	ف	س	ر	ه	ل	ز
ن	ش	ک	ا	ف	س	ر	ه	ل	ز	ی
ز	ی	ک	ا	ف	س	ر	ه	ل	ز	ی
ی	ر	ش	ن	ه	ل	ز	ی	ک	ا	ف

حل جدول شماره قیل
افقی:
۱- از هنر پیشگان و برنامه‌سازان قدیمی و صاحب شهرت تاتر ایران
۲- ضمیمی است - بزرگ - راه بی‌پایان
۳- علمی است
۴- کشور است - مصونیت
۵- زادگاه - نور - رودخانه‌ای در ایران
۶- آگاهی و علم - آشکار
۷- آزمون
۸- از پوشاک - تنگه‌های میان سیسیل و ایتالیا
۹- مگس کش - فرومایگان و ولگردان
۱۰- از شعرای بلندپایه معاصر و فقید کشورما
۱۱- سنگینی - مجرم و کج‌رفتار

● اگر مصطفی زنده بود نمی گذاشت پدرش در گرفتار و کردار زیاده روی کند

● در بغداد شایع شده بود که مصطفی را اطرافیان تندرو خمینی کشتند تا آزادی عمل بیشتری داشته باشند

پس از ملاقاتهای متعددی که با خمینی داشتم به تدریج به روحیه و خصوصیات او پی بردم. یقین من راجع به خصوصیات اخلاقی وی هنگامی فزونی یافت که کتابم را به نام (ایران در یک ربع قرن) که متضمن یادداشتهایم و بسیاری از مسائل سیاسی ایران بود منتشر نمودم. این کتاب در وقت خود به خاطر اسرار مهمی که در بر داشت سر و صدای فراوانی پیا نمود.

فصل (رهبری مذهبی) از مهمترین فصول آن کتاب بود که در آن روابط آیت الله حکیم و یارانش را با شاه و فرزند حکیم را با دستگاه ساواک افشاء نموده بودم و در این فصل نیز از خمینی با جلال و احترام نام برده و مبارزه او را بر ضد شاه خاطرنشان ساخته بودم. چند روز پیش از انتشار این کتاب یکی از بستگانم به دیدنم آمد و گفت که حامل پیام خمینی است. خمینی در پیام خود گفته بود:

به دکتر موسی بگوئید من می دانم که شما این کتاب را برای آن تالیف نموده اید تا مرا بدنام سازید و در این کار موفق شدید. من از شنیدن این پیام دچار شگفتی شدم و به حامل پیام گفتم مگر این مرد دیوانه شده است؟ این کتاب سرتا سر تعریف و تمجید و بزرگ جلوه دادن نقش او در مبارزه است، چرا چنین حرفی را زده است؟ گفت: خمینی می گوید هر بار که نام مرا ذکر کرده است نام آیت الله قمی را نیز در کنار آن آورده و این عمل بزرگترین اهانت به وی به شمار می رود، زیرا خمینی خود را رهبر عالی قدری می داند که دیگران حق ندارند نام خود را در کنار نام او ذکر کنند.

به رابط گفتم: به خمینی بگوئید که آقای قمی مانند شما مجتهد و مرجع تقلید است و همراه شما زندانی گردید و ماهها با شما در یک سلول بوده و اینک پس از هفت سال

لذا من مصطفی را با خود به منزل مسؤوول امور پناهندگان ایرانی برده و موضوع را با وی در میان گذاردم و موافقت وی را جلب نمودم. در نتیجه مصطفی سرپرستان مجله را که همگی از یاران پدرش بودند تعیین نمود و آقای شیب المالکی استاندار کربلا بوجه لازم را جهت کمک به انتشار مجله در اختیار وی گذارد. هنوز دو سه شماره از مجله منتشر نشده بود که یکی از سرپرستان مجله به خانه ام آمد و گفت خمینی فوراً می خواهد شما را

گفت: سخن از طریق رادیو در هوا است ولی مجله به چاپ می رسد و قابل لمس است و تفاوت میان سخن و نوشتن بسیار است. پس از جر و بحث فراوان طبق معمول در تحقق بخشیدن نظر خود اصرار ورزید. گفتم: من نمی توانم نام مجله را تغییر دهم زیرا صحیح نیست مجله ای دو ماه منتشر شود سپس به خاطر علل واهی نامش تغییر یابد و این باعث مسخرگی خواهد شد. گفت: اگر چنین است یاران من انتشار آن را به عهده نخواهند گرفت.

یادداشت های آیت الله زاده اصفهانی: انقلاب محنت بار (۱۷)

به بنی صدر گفتم خمینی دچار جنون خودخواهی شده و حاضر است دنیا را به آتش بکشد

گرفت و لباس روحانیت را تا پایان عمر بر تن داشت.

او که از نزدیک شاهد تحولات منجر به روی کار آمدن وی در ایران بود، یادداشت هایی ارزنده راجع به این وقایع به زبان عربی از خود باقی گذاشته است. ترجمه فارسی این یادداشتها با

عنوان «انقلاب محنت بار» به چاپ رسید که به سرعت نایاب شد و دسترسی بدان آسان نیست. نسخه ای از این کتاب نایاب را یکی از دوستان در اختیار ما گذارده است که با سپاس از ایشان، بخش هایی از آن در چند شماره به نظر خوانندگان عزیز و علاقمندان به آشنائی بیشتر با حقایق تاریخی می رسد.



فوراً دستور دفن وی را در محلی که بکشد و همکاری با چنین شخصی خالی از خطر نیست. بنی صدر گفت: با همه گفته های شما موافقم ولی ما برای رهبری مبارزه علیه شاه احتیاج به یک رهبر روحانی داریم که با وعده و وعید در مبارزه اش سست نشود و جز خمینی کسی یافت نمی شود. گفتم: با وجود همه اینها من همچنان در عقیده خود پا برجا هستم. قطع رابطه تا سال ۱۹۶۷ هنگام درگذشت ابهام آمیز فرزندش

به خاطر خودخواهی خود به آتش بکشد و همکاری با چنین شخصی خالی از خطر نیست. بنی صدر گفت: با همه گفته های شما موافقم ولی ما برای رهبری مبارزه علیه شاه احتیاج به یک رهبر روحانی داریم که با وعده و وعید در مبارزه اش سست نشود و جز خمینی کسی یافت نمی شود. گفتم: با وجود همه اینها من همچنان در عقیده خود پا برجا هستم. قطع رابطه تا سال ۱۹۶۷ هنگام درگذشت ابهام آمیز فرزندش

از حذف عبارتهای زنده نمی داد و می گفت اینگونه سخنها در شان یک مرجع دینی یا رهبر و یا مردی در سن و سال پدرم نیست بلکه کلام هوچیگران است.

پس از درگذشت مصطفی دیگر خمینی را جز یکبار ندیدم، سپس برای تحقیقات علمی در دانشگاه هاروارد رهسپار آمریکا شدم. هنگام بازگشت از آمریکا به بغداد در فرودگاه اورلی پاریس ورودم به سالن فرودگاه همزمان با ورود خمینی به سالن شد. پس از مصافحه از او پرسیدم. انشاء الله خیر است. گفت: «الخير فیما وقع» (هر چه پیش آید خوش آید) و عده ای از استقبال کنندگان دور و بر او را گرفته بودند. دو ماه پس از آن در حین مراجعت به آمریکا مدت دو هفته در پاریس توقف نموده و چندین بار با خمینی ملاقات نمودم. در اینجا به ذکر دو گفتگو که طی دو جلسه ملاقات میان ما صورت گرفت می پردازم که در یکی از آنها پی بردم وی تا چه حد کینه توز است و دیگر این که وی فریبکار قهاری است. در جلسه نخست به او گفتم: من به زودی به تهران باز می گردم. گفت: چرا به تهران باز می گردید؟ گفتم: برای انجام وظیفه. گفت: می توانید وظیفه خود را در خارج از طریق تشکیل کنفرانسهای مطبوعاتی و فعالیتهای تبلیغاتی انجام دهید. گفتم: ولی در ایران بهتر از خارج می توانم خدمت کنم.

گفتم: تصور نمی کنم. ساکت شد و قیافه عبوسی به خود گرفت.

هنگام خروج از منزلش دوستی که همراهم بود گفت دیدی چگونه می خواهد تبعیدت کند و مایل نیست به ایران بازگردد. او خیلی نسبت به

تو کینه دارد، و سپاسهای او پس از درگذشت فرزندش مکر و فریب بوده است. در دومین گفتگو از او پرسیدم: اگر شاه به جنگ ملت بیافتد سزای او چه خواهد بود؟ گفت: اگر ثابت نشود که مستقیماً کسی را کشته باشد نمی توان او را قصاص کرد.

گفتم: ولی خون هزاران نفر از مردم به گردن اوست. گفت: از مباشر در قتل قصاص گرفته می شود نه دستور دهنده.



جلسه دادگاه طبیب حاج رضائی



احمد خمینی و ابوالحسن بنی صدر



مصطفی و روح الله خمینی

از عجایب روزگار است که گوینده این سخن در خلال چهار سال حکومت خود بیش از چهل هزار انسان را از پیر و جوان به خاطر گفتن «زنده باد آزادی» به قتل می رساند و کسی که چنین نظری را ابراز نموده هزاران نفر کرد و عرب و بلوچ و ترکمن را به خاطر تقاضای حقوق مشروع خود نابود می سازد.

یک روز مصطفی به من گفت هنگامی که پدرم در زندان شاه بود دادگاههای شاه تعدادی از طرفداران او منجمله طبیب حاج رضائی را به خاطر رهبری تظاهرات شجاعانه خمینی محکوم به اعدام نمودند و شخصیهای گوناگونی تقاضای عفو او را از شاه نمودند ولی شاه مخالفت کرد.

مصطفی افزود هنگامی که پدرم این خبر را شنید گفت اگر بدانم شاه آنها را می بخشد من حاضر شحصاً به کاخ شاه بروم از وی تقاضای عفو آنان را بنمایم. یکرور در نجف از خمینی پرسیدم این جریان صحت دارد گفت: کاملاً صحیح است. **ادامه دارد**

خمینی جرأت نمی کرد بسیاری از کارهایی را که انجام داده است بکند. زیرا مصطفی حکم دریچه اطمینان را نسبت به پدرش داشت و پدرش از او و خشمش واهمه داشت. اطرافیان خمینی از او بیش از پدرش وحشت داشتند. پس از درگذشت مصطفی در نجف شایع شده بود که اطرافیان تندرو خمینی او را کشته اند تا آزادی عمل بیشتری داشته باشند زیرا مصطفی همواره پدر خود را از انجام اقدامات حادی که منافی مقام و سن او است باز می داشت. و همانطور که حدس زد می شد پس از درگذشت وی زمینه برای احمد و اطرافیان خمینی فراهم گردید و توانستند با تسلط بر فکر و روان خمینی او را به صورت مسخره قرن درآورند.

شخصاً بارها از زبان مصطفی شنیدم که می گفت: پدرم مخرب است نه سازنده، و هر وقت که پدرش در سخنرانیهای خود بر ضد شاه و دشنام گفتن به خانواده او طبق معمول تندی می کرد، مصطفی اجازه ضبط نوار را مگر پس

مصطفی ادامه یافت. من در بغداد بودم که نماینده خمینی در نجف خبر درگذشت مصطفی را تلفنی به من اطلاع داد و گفت آقای خمینی سلام می رسانند و از شما تقاضا دارند در این لحظه دشوار به ایشان کمک نموده و خواهش ایشان را از رئیس جمهوری در مورد صدور فرمان دفن فرزندشان در حرم مطهر حضرت علی علیه السلام که طبق فرمان شورای انقلاب عراق ممنوع شده بود به ایشان ابلاغ نمائید.

با توجه به اینکه من معتقد هستم که حسابرسی مردم در هنگام محنت و بلا مغایر شهامت و اخلاق است و با وجود اینکه خمینی در مجلس ختم مرحومه مادرم در نجف به خاطر قطع رابطه شرکت نکرده بود و این حق را داشتم که خواهش او را رد کنم معذک تصمیم گرفتم تقاضای او را برآورده نمایم. لذا فوراً تلفنی با وزیر اوقاف تماس گرفته و موضوع را به اطلاع وی رساندم و او نیز بنوبه خود تقاضای خمینی را به اطلاع رئیس جمهوری رسانید و

گفتم: ناچار دیگران مسؤوولیت آن را به عهده خواهند گرفت. در نتیجه همانطور که گفته بود یاران وی از کار کردن در مجله طبق دستور وی خودداری نموده و مبارزین دیگری آن را به عهده گرفتند و تا شماره سی ام با همان نام و همان برنامه ادامه یافت ولی دیگر نام خمینی و مبارزه وی مانند سابق در صفحات اول آن ذکر نگردید. در اینجا برای من مسلم شد که بهتر است روابط خود را با خمینی که باعث ناراحتی های فراوانی شده بود قطع کنم. قطع رابطه در حدود پنج سال به طول انجامید که طی آن خمینی را جز در بعضی مجالس عمومی در شهر نجف نمی دیدم و به تقاضاهای فرزند و اطرافیان وی جهت تجدید روابط با وی توجهی نکردم. تا اینکه ابوالحسن بنی صدر وارد عراق شد و در خانه ام در بغداد میهمان من گردید و تلاش کرد این روابط را بین ما تجدید نماید. آخرین سختم به وی این بود که این مرد دچار جنون عظمت گردیده و حاضر است دنیا را

ببیند. من به منزلش رفتم و با تعجب دیدم که می گوید از شما می خواهم که نام مجله را تغییر دهید. گفتم: چرا؟ گفت: من رهبر و مسؤوول مبارزه روحانیت هستم و این نام مجله مبتنی آن است که مجله سخنگوی من است و من نمی خواهم مجله ای داشته باشم. گفتم: نخست اینکه غیر از شما روحانیون دیگری نیز هستند که مبارزه نموده و می نمایند و بعضی از آنها مانند آقای قمی در زندان وعده ای مانند آیت الله زنجانی در تبعید به سر می برند، بنابراین تنها شما نیستید. دوم اینکه این فرزند شما مصطفی بود که پیشنهاد صدور مجله و نام آن را نموده بود و مجله بنا به درخواست وی منتشر گردید. سوم اینکه شما کانال ویژه ای در رادیو بغداد دارید که نام آن نهضت روحانیت است یعنی همان نام مجله را یکی از یاران شما سرپرستی آن را به عهده دارد و روزانه دو ساعت از آن برنامه پخش می کنید. پس چرا درخواست تعطیل آن کانال را نمی کنید؟

همچنان در زندان است در حالی که شما آزادید و از یک نقطه به نقطه دیگر جهان رفت و آمد می کنید، بنابراین چگونه از ذکر نام او مرادف نام خود ابا دارید؟ همانطور که مرجعیت در انحصار کسی قرار ندارد مبارزه هم در انحصار کسی نیست. از آن گذشته شما سالیان دراز در قم معلم اخلاق بودید، آیا حتی یک حرف از دروسی که به شاگردان خود می آموختید، نیاموخته اید؟ مگر نه اینکه نخستین درس اخلاق «کنار گذاردن خود و دوست داشتن مردم است»؟

پس از آن پیام پوچ، میان ما فاصله ای به وجود آمد ولی به مرحله قطع نرسید، تا سال ۱۹۷۳ که مصطفی فرزندش به دیدنم به بغداد آمد و از من خواست که در انتشار مجله ماهانه فارسی زبان در شهر نجف به وی کمک نمایم، وی از قول پدرش گفته بود چنانچه دولت عراق اجازه دهد این مجله که نام آن را (نهضت روحانیت) گذارده بودند به صورت سخنگوی مبارزین درآید.

پمپئو: از امارات در برابر تجاوز ایران دفاع می کنیم.

آسیب پذیری دست و پا می زند. بطوری که در حال حاضر تورم در سودان به ۱۴۳ درصد رسیده است. پمپئو در سفر به خارطوم با عبدالله حمدوک نخست وزیر و ژنرال عبدالفتاح البرهان رئیس شورای انتقالی که در حال حاضر مسئول اداره آن کشور است دیدار و گفتگو نمود. مقامات سودانی در جریان صحبت با پمپئو به وی گفتند، برای شروع رابطه با اسرائیل زمان کافی و مقدماتی لازم است و این کار باید بعد از تشکیل یک دولت مسلط به اوضاع و کاملاً استقرار یافته مورد بررسی قرار بگیرد. سوی دیگر این هفته جارد کوشنر داماد و مشاور دونالد ترامپ رئیس جمهوری ایالات متحده در امور خاورمیانه نیز برای دیدار و مذاکره با رهبران عربستان سعودی، بحرین، عمان و مراکش، راهی این چند کشور شده است. برون میسر سفیر اسرائیل در واشنگتن به شبکه العربیه گفته: تعدادی از کشورهای منطقه به برقراری رابطه با اسرائیل اظهار تمایل کرده اند. اما فعلاً نام آنها را نمی توانم اعلام کنم. پمپئو پیش از پرواز به منطقه برای ملاقات مقامات بحرین، امارات و عمان گفت: در برابر هرگونه تجاوز رژیم ایران به امارات از آن کشور دفاع می کنیم و تحویل هواپیماهای جنگنده اف ۳۵ نیز به این کشور در آینده نزدیک انجام خواهد شد. در همین حال وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح جمهوری اسلامی برای گسترش همکاری های نظامی و جبهه گیری در برابر فشارهای آمریکا به روسیه رفته است. در گفتگو با خبرگزاری اسپوتنیک خرید تجهیزات نظامی از روسیه را یکی از ظرفیت های توافقنامه همکاری های نظامی و فنی میان تهران و مسکو دانسته است. امیر حاتمی تأکید کرده: برنامه موشکی جمهوری اسلامی صرفاً برای مقابله با آمریکا و اسرائیل و تهدیدهای این دو کشور طراحی شده است. او اضافه کرده که بعد از پایان تحریم ها، جمهوری اسلامی تولیدات نظامی خود را به بیشتر کشورهای جهان صادر خواهد کرد. خبرها حاکیست که دولت چین نیز مانند روسیه به جمهوری اسلامی اطلاع داده که پس از رفع تحریم ها، یکن نیز به رژیم تهران اسلحه خواهد فروخت.

کویت، بحرین، عمان، قطر در اندیشه برقراری رابطه با اسرائیل هستند.

وزیر دفاع جمهوری اسلامی: از روسیه اسلحه می خریم.

به ویژه آنکه در آستانه انتخابات ریاست جمهوری آمریکا دولت دونالد ترامپ نمی خواهد در مورد بزرگترین تهدید خاورمیانه یعنی سیاست های خرابکارانه جمهوری اسلامی دست خالی باشد. پمپئو: تحریم ها کامل اجرا می شود وزیر خارجه آمریکا در آستانه ورود به بحرین گفته «برای مقابله با رژیم ایران اکنون بیش از هر زمانی به اتحاد در خلیج فارس نیاز است، تا بشود صلح و رفاه پایدار ایجاد کرد». مایک پمپئو به اظهارات اخیر نیکلاس مادورو رئیس جمهور ونزوئلا در مورد خرید موشک از ایران نیز اشاره کرده و گفته «جای تعجب ندارد که حکومت مادرو برای تسلیحات مرگبار چشمش به ایران است. این دقیقاً دلیلی است که بر اساس آن خواستار احیای تحریم ها، از جمله تحریم های تسلیحاتی علیه ایران هستیم». پمپئو همچنین تأکید کرده «این تحریم ها بطور کامل اجرا خواهند شد». اینها همه در شرایطی است که رافائل گروسی مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی برای گفتگو با مقامات جمهوری اسلامی به ایران سفر کرده است. او خواستار دسترسی بازرسان آژانس به دو سایت مشکوک اتمی است اما علی اکبر صالحی رئیس سازمان انرژی اتمی جمهوری اسلامی می گوید «زیر بار خواسته های غیرقانونی نمی رویم». در ایران زمره های خروج از برجام و خروج از NPT همچنان به گوش می رسد و مقامات رژیم با وجود تبلیغاتی که درباره «شکست آمریکا در شورای امنیت» می کنند به شدت نگران هستند زیرا آمریکا در عمل نشان داده که حتی اگر فقط تحریم های یکجانبه را علیه جمهوری اسلامی اعمال کند می تواند بر سر نوشت آن تأثیر بگذارد چنانکه در «کارزار فشار حداکثری» یکی از اهداف آمریکا به «صفر» رساندن صادرات نفت بود که تقریباً انجام شده است.

آمریکا: شورای امنیت در کنار تروریست ها ایستاده؛ حسن روحانی: می خواستند نظام ما را به نقطه فروپاشی برسانند!



از سال ۱۳۹۴ پس از امضای توافق اتمی تا کنون ولایت مداران و حزب الهی در پی پاره کردن و آتش زدن آن بودند اما اکنون محکم به آن چنگ زده اند و نگران از ارجاع پرونده اتمی جمهوری اسلامی به شورای امنیت هستند

متاسفم که دیگر اعضای این شورا راه خود را گم کرده اند و اکنون می بینند که در کنار تروریست ها ایستاده اند». حسن روحانی چهارشنبه ۵ شهریور ۹۹ در جلسه هیات دولت با تأکید بر اینکه «ایستادگی ملت آمریکا را «مقابل دیپلمات های ما» دچار شکست کرد گفت: «اینکه در شورای امنیت هر روز آمریکا شکستی را بعد از شکستی تحمل می کند، به خاطر مقاومت و ایستادگی ملت است و گرنه این ملت اگر در سال ۹۷ خود را باخته بود دشمن همان سال ما را به زانو درمی آورد!». روحانی افزود «آنها می خواستند نظام ما را به نقطه فروپاشی برسانند اما موفق نشدند؛ می گفتند «پایان ۹۷ شما نیستید» با محاسبه عادی درست با چرتکه ساده و ماشین حساب درست می گفتند که ۵۰ میلیارد درآمد این ملت تحت فشار را می خشکانیم، این مبلغ یعنی ۹۰۰ هزار میلیارد تومان». روحانی در این میان، هر چند شورای امنیت برای «تمدید تحریم های تسلیحاتی» جمهوری اسلامی و فعال شدن «مکانیسم ماشه» با آمریکا همراهی نکرده اما مقامات ایالات متحده می گویند به هر نحوی این تحریم ها را اعمال خواهند کرد.

● حسن روحانی: «ایستادگی ملت آمریکا را در مقابل دیپلمات های ما در شورای امنیت دچار شکست کرد. از سال ۹۷ آنها می خواستند نظام ما را به نقطه فروپاشی برسانند اما موفق نشدند»

● کلی کرافت سفیر آمریکا در سازمان ملل: اعضای شورای امنیت در کنار تروریست ها ایستاده اند.

● کیو مرث حیدری فرمانده نیروی زمینی ارتش: رهبری پیامبرگونه فرمانده معزز کل قوا بود که راه را برای همه ما مشخص کرده.

● مایک پمپئو: تحریم ها بطور کامل اجرا خواهند شد.

● رافائل گروسی برای روشن کردن ابهامات اتمی به ایران سفر کرده ولی علی اکبر صالحی رئیس سازمان انرژی اتمی جمهوری اسلامی می گوید «زیر بار خواسته های غیرقانونی نمی رویم».

دیوان دوجانی رئیس دوره ای شورای امنیت سازمان ملل متحد سه شنبه چهارم شهریور اعلام کرد با توجه به مخالفت ۱۳ عضو با اقدام آمریکا برای فعال کردن «مکانیسم ماشه» در مورد جمهوری اسلامی این شورا در «جایگاهی نیست که اقدامات بیشتری» انجام دهد. در واکنش به این اظهارات، کلی کرافت سفیر آمریکا در سازمان ملل با انتقاد از اظهارات دیوان دوجانی گفت «بگذارید این موضوع را خیلی روشن و شفاف اعلام کنیم که دولت ترامپ از اینکه در این موضوع به تنهایی بایستد، هراسی ندارد. فقط من

● رافائل گروسی: ما معمولاً تاریخ دقیق را علنی نمی کنیم چرا که بخشی از اطلاعات پادمانی محرمانه است... اما می توانم بگویم که روی این مسئله توافق کرده ایم و بازدید از دو سایت بسیار بسیار نزدیک است.

● روزنامه «وطن امروز»: موافقت دولت روحانی با بازرسی آژانس بین المللی انرژی اتمی از دو «سایت غیرهسته ای» تکرار سناریوی باج دهی برای حفظ جنازه برجام است.

● بازدید بازرسان آژانس از «مراکز و سایت های نظامی» از جمله سایت پارچین در نهایت در سال ۱۳۹۴ به امضای برجام ختم شد.

● مخالفان بازدید بازرسان از دو سایت نظامی داخل ایران می گویند «آژانس نباید بر اساس اطلاعاتی که توسط سرویس های امنیتی و جاسوسی داده می شود، ورود کند».

● روزنامه «تایمز اسرائیل» می نویسد نتایج بازدید بازرسان آژانس از دو سایت اتمی مشکوک در ایران است.

سفر دو روزه مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی به تهران عقب نشینی مقامات جمهوری اسلامی در جلوگیری از دسترسی بازرسان آژانس به دو سایت مشکوک اتمی یکی در حوالی تهران

«بذیرترین بازدید نمایندگان آژانس از این ۲ موقعیت در حوالی تهران و شهرضا در قالب بازدیدهای پادمانی را می توان چراغ سبزی بر بازدیدهای توقفناپذیر بعدی دانست». این روزنامه می افزاید که اینهمه «گام خطرناک در راستای افزایش فشارهای تحمیل شده آمریکا است» که از کاتال آژانس اعمال می کند».

این مخالفت های ظاهری در حالیست که هر کسی می داند چنین تصمیمی امکان ندارد بدون موافقت خامنه ای گرفته شده باشد! روزنامه «تایمز اسرائیل» می نویسد بنیامین نتانیاهو پرچمدار بازدید بازرسان آژانس در دو سایت اتمی مشکوک در ایران بود. او در دو سال گذشته بارها بر اساس اسناد و مدارکی که جمهوری اسلامی منکر آنها بود اعلام کرد که رژیم تهران در حال ساختن بمب اتمی است.

اکنون پرسش اینجاست در این دو مکان مخفی نظامی چه فعالیتی جریان داشته که جمهوری اسلامی ایران زیر بار بازدید بازرسان بین المللی از آن نمی رفته است؟ در طول مدتی که از بازدید بازرسان آژانس رسماً اعلام نشود تغییراتی در این دو سایت داده اند که حالا «عقب نشینی» می کنند؟! منابع امنیتی غربی می گویند رژیم ایران در این دو مکان فعالیت های اتمی نظامی داشته و اورانیوم غنی شده انبار کرده است. با این حال تا نتیجه تحقیقات آژانس رسماً اعلام نشود نمی توان در مورد این روند اظهار نظر قطعی کرد اما آنچه روشن است اینکه در کنار دروغبویی ها و پنهانکاری های جمهوری اسلامی، وضعیت حکومت چنان خراب است که مجبور شده به فشارهای آژانس بین المللی انرژی اتمی تن داده و با پذیرفتن بازرسی از آنها به وجود این دو مرکز نظامی که انکارشان می کرد، اعتراف کند.

«تورقوز آباد» خنده نداشت! آدرس نتانیاهو درست بود: بازرسان آژانس از دو سایت مخفی در ایران بازدید می کنند



دیدار گروسی و روحانی در تهران ۵ شهریور ۱۳۹۹

پرسش که آیا اطمینان دارد که ایران دسترسی کامل را به صورت ضروری و شفاف فراهم می کند، تأکید کرد: «البته، کاملاً مطمئن هستم... هیچ محدودیتی اعمال نشده؛ البته بر اساس معیارهای پذیرفته شده و توافقی موجود».

عقب نشینی جمهوری اسلامی و موافقت با بازدید بازرسان آژانس از دو سایت مشکوک اتمی در حالیست که وزیر خارجه جمهوری اسلامی و معاونش عباس عراقچی وجود چنین سایت هایی را نه تنها منکر شده بودند بلکه ادعا می کردند «عده ای نتانیاهو را سر کار گذاشتند!» این دو سایت پس از آن افشا شد که اسرائیل آرشو اتمی جمهوری اسلامی را طی عملیاتی دقیق توسط مأموران موساد در زمستان سال ۲۰۱۷ از جنوب تهران خارج و به اسرائیل منتقل کرد و در اختیار آژانس بین المللی انرژی اتمی قرار داد.



سخنرانی بنیامین نتانیاهو در سازمان ملل در مورد فعالیت های مخفی اتمی ایران از جمله در انبار تورقوز آباد سال ۲۰۱۸

بود و این توافق این موانع را برطرف کرد. مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی درباره اینکه چگونه این توافق با تهران حاصل شده گفت «هیچ ترفند جادویی در کار نبوده و این نتیجه گفتگویی جدی و سیستماتیک بوده است. آژانس و مقام های ایرانی از هفته ها و روزهای پیش در حال مذاکره و آماده سازی این توافق بودند و این اتفاق به صورت ناگهانی روی نداده است».

گروسی با اشاره به اینکه موضوع تنش میان تهران و واشنگتن در مذاکرات او با مقام های جمهوری اسلامی مطرح شده، توضیح داد «اگرچه آژانس عامل موثر در همه این مباحث است، اما بازیگری فعال نیست... تلاش ما این است که کارمان را به بهترین نحو انجام دهیم». مدیرکل آژانس در پاسخ به این

و دیگری منطقی نزدیک «شهرضا» احوالی اسفهان نزدیک آباد» را در پی داشت. رافائل گروسی پنجشنبه ۲۷ اوت (۶ شهریور) در بدو ورود به وین در یک نشست خبری درباره مذاکره با مقامات جمهوری اسلامی حاضر شد و در پاسخ به این پرسش که تاریخ مورد توافق برای دسترسی به دو سایت مورد نظر چه زمان است، گفت: «ما معمولاً تاریخ دقیق را علنی نمی کنیم چرا که بخشی از اطلاعات پادمانی محرمانه است... اما می توانم بگویم که روی این مسئله توافق کرده ایم و این زمان بسیار بسیار نزدیک است».

به گزارش ایرنا وی درباره اینکه چگونه این توافق با ایران از نظر او برای «صلح و امنیت» مهم است، بیان کرد که آژانس بین المللی انرژی اتمی با موافقتی در مسیر بازرسی های خود مواجه شده بود که باعث نگرانی جدی

روح‌الله حسینیان در اثر ابتلا به کرونا مُرد



روحانی است، نیروهای مذهبی و مخلص وزارت اطلاعات را قلع و قمع کرده‌اند. او همچنین اصرار داشت سعید امامی هیچ نقشی در قتل‌های زنجیره‌ای نداشته است. وی در ارتباط با اینکه سعید امامی به قتل رسانده شده جمله‌ای گفت که به تیر روزنامه‌های وقت تبدیل شد: «آخه باباجون، ما خودمون والله یک زمان قاتل بودیم!»

با اینهمه حسینیان چند ماه پس از مرگ مشکوک سعید امامی که گفته می‌شود در زندان وی را با خوراندن «واجبی» کشته‌اند، یکی از اعضای هیئت منصفه در دادگاه ویژه روحانیت در محاکمه عبدالله نوری وزیر کشور خاتمی و مدیرمسئول روزنامه خرداد بود ولی در جلسه دادگاه نوری حاضر نشد.

حسینیان در انتخابات سال ۱۳۸۴ از حامیان محمود احمدی‌نژاد بود و در سال ۱۳۸۶ مشاور سیاسی و امنیتی احمدی‌نژاد شد. با شکل‌گیری اعتراضات پس از انتخابات سال ۱۳۸۸ روح‌الله حسینیان که آن زمان نماینده مجلس شورای اسلامی بود، طرحی را ارائه کرد که بر اساس آن دستگاه قضایی اجرای حکم «اعدام» برای متهمان به «محرابه» را طی پنج روز نتیجه‌نرسید و حسینیان چند روز پس از ارائه‌ی آن از مجلس شورای اسلامی استعفا داد.

حسینیان همچنین از مخالفان سرسخت و هم‌چنین از منتقدان دولت حسن روحانی بود. گفته می‌شود که وی پس از امضای برجام و در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی به علی اکبر صالحی رئیس سازمان انرژی اتمی گفته بود که «اگر برجام رأی بیابرد شما را اعدام کرده و در راکتور اراک دفن می‌کنیم و رویتان سیمان می‌ریزیم!» او یک روز پس از جلسه علنی مجلس شورای اسلامی درباره برجام در مهر ۱۳۹۴ دچار عارضه قلبی و در بیمارستان بستری شد و حالا شش سال پس از آن به دلیل ابتلا به ویروس کرونا مرد. روح‌الله حسینیان یکی از چهره‌های شناخته‌شده‌ی دستگاه ایستاد و سرکوبگر جمهوری اسلامی است که مرگ فرصت نداد تا پاسخگوی جنایاتش باشد.

● روح‌الله حسینیان که در دستگاه‌های اطلاعاتی-امنیتی جمهوری اسلامی به «خسرو خوبان» معروف بود یکی از چهره‌های حزب‌اللهی و سرکوبگر جمهوری اسلامی به شمار می‌رفت.

● او در انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۳۷۶ همراه اصلاح‌طلبان بود و از جمله هواداران جدی ریاست جمهوری حجت‌الاسلام محمد خاتمی به شمار می‌رفت.

● جانشینی دادستانی تهران و سیستان و بلوچستان، دادستان دادگاه ویژه روحانیت تهران، قاضی دادگاه ویژه روحانیت و دادگاه عمومی در تهران، جانشینی نماینده دادگاه انقلاب در وزارت اطلاعات، قائم‌مقامی دادستانی انقلاب اسلامی در وزارت اطلاعات، ریاست مرکز اسناد انقلاب اسلامی، عضویت از تهران در دوره‌های هشتم و نهم مجلس شورای اسلامی از جمله سوابق سیاسی، قضایی و امنیتی روح‌الله حسینیان است.

● حسینیان در سال ۱۳۹۷ به عنوان «یکی از وکلای مورد اعتماد رئیس قوه قضائیه برای وکالت در پرونده‌های امنیتی در استان تهران» معرفی شد.

● حسینیان گفته بود که جناح منتسب به سعید حجاریان و علی ربیعی (عباد) مشاور وقت محمد خاتمی که حالا سخنگوی دولت روحانی است، نیروهای مذهبی و مخلص وزارت اطلاعات را قلع و قمع کرده‌اند. او که معتقد بود سعید امامی به قتل رسانده شده جمله‌ای در همین ارتباط گفت که به تیر روزنامه‌های وقت تبدیل شد: «آخه باباجون، ما خودمون والله یک زمان قاتل بودیم!»

روح‌الله حسینیان یکی از چهره‌های سرکوبگر و امنیتی جمهوری اسلامی و از بنیانگذاران «جبهه پایداری» که سال‌ها سابقه‌ی فعالیت در قوه قضائیه

و دادگاه‌های انقلاب را داشت، بر اثر ابتلا به کرونا در سن ۶۵ سالگی مرد. روح‌الله حسینیان که در دستگاه‌های اطلاعاتی-امنیتی جمهوری اسلامی به «خسرو خوبان» معروف بود یکی از چهره‌های حزب‌اللهی و سرکوبگر جمهوری اسلامی به شمار می‌رفت. وی دادستان و قاضی دادگاه ویژه روحانیت و دادگاه انقلاب در خراسان و تهران و سیستان و بلوچستان، و قائم‌مقام دادستان در وزارت اطلاعات بوده است. روح‌الله حسینیان در ابتدای دهه ۶۰ خورشیدی در حالی که کمتر از ۳۰ سال سن داشت وارد دستگاه قضایی تازه تأسیس جمهوری اسلامی شد. او کمتر از دو سال بعد، در سال ۱۳۶۲، به سمت قائم مقامی دادستانی انقلاب اسلامی مشهد منصوب شد.

جانشینی دادستانی تهران و سیستان و بلوچستان، دادستانی دادگاه ویژه روحانیت تهران، قاضی دادگاه ویژه روحانیت و دادگاه عمومی در تهران، جانشینی نماینده دادگاه انقلاب در وزارت اطلاعات، قائم‌مقامی دادستانی انقلاب اسلامی در وزارت اطلاعات، ریاست مرکز اسناد انقلاب اسلامی، عضویت از تهران در دوره‌های هشتم و نهم مجلس شورای اسلامی از جمله سوابق سیاسی، قضایی و امنیتی روح‌الله حسینیان است.

او همچنین پروانه وکالت هم داشت و در سال ۱۳۹۷ به عنوان «یکی از وکلای مورد اعتماد رئیس قوه قضائیه برای وکالت در پرونده‌های امنیتی در استان تهران» معرفی شد.

حسینیان در انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۳۷۶ همراه اصلاح‌طلبان بود و از جمله هواداران جدی ریاست جمهوری حجت‌الاسلام محمد خاتمی به شمار می‌رفت. با وقوع قتل‌های زنجیره‌ای و بالا گرفتن اختلاف میان جریان امنیتی دولت خاتمی، حسینیان با دولت خاتمی دچار اختلاف نظر شد و پس از مرگ سعید امامی در زندان اوین در خرداد ۱۳۷۸ نخستین کسی بود که مدعی شد سعید امامی به قتل رسیده است. حسینیان گفته بود که جناح منتسب به سعید حجاریان و علی ربیعی (عباد) مشاور وقت محمد خاتمی که حالا سخنگوی دولت

مرتضی از «دشمن» که....

به آمریکا آمدم که بتوانم بیزنس‌ام را راه بیندازم و ببرم به دبی و آنجا زندگی‌م را ادامه دهم. تا اینکه مدت پاسپورت ایرانی‌ام تمام شد؛ فرستادم به کنسولگری الجزایر که تمدیدش کنند، جواب دادند که با انجام امور کنسولی مخالفت می‌شود، اگر می‌خواهید می‌توانید با یک برگه عبور به ایران برگردید! من هم به ناچار در آمریکا پناهندگی گرفتم و الان تقریباً ۳۹ سال است که اینجا ماندگار شده‌ام.

● آیا در این سال‌ها موفق شدید عزیزان و خانواده خود را در خارج از ایران ملاقات کنید؟

–متأسفانه در طول این ۳۹ سال هیچ‌کدام از افراد خانواده‌ام را ندیدم؛ فقط یکبار برادر بزرگترم شاید ۲۵-۳۰ سال پیش به آلمان آمد و فقط یک روز توانستم او را ببینم. مادرم اوایل انقلاب سکنه کرد؛ خیلی سعی کرد او را با سفر به ترکیه یا دبی ببینم اما متأسفانه این امکان هیچوقت برآیم پیش نیامد.

● در بدو ورود به آمریکا به چه مشاغلی داشتید و چگونه اولین آلبوم خود را منتشر کردید؟

–وقتی به آمریکا آمدم وارد برکلی شدم، در شهر سانفرانسیسکو، قصد داشتیم به صورت موقت بمانم و برگردم به دبی. هر هفته می‌آمدم به کاباره «کلبه» در لس‌آنجلس سه شب برنامه اجرا می‌کردم و بر می‌گشتم به برکلی. در شرایطی بسیار سخت اولین آلبومم را تهیه کردم. دو سه تا آهنگ از ایران آورده بودم، چند آهنگ به وسیله زنده‌یاد ناصر چشم‌آذر تنظیم کردیم، آهنگ‌هایش را خودم ساخته بودم، یک آهنگ محلی به اسم «دایه دایه» و سه آهنگ که خودم درست کردم. رفتیم استودیو این آهنگ‌ها را ضبط کردیم. این آلبوم به سختی به بازار آمد چون کمپانی «پارس ویدئو» قبول نمی‌کرد ولی آلبوم موفق شد. تا ۱۵ سال با این کمپانی کار کردم و هر سال یک آلبوم به بازار ارائه کردم.

● شما چندین سال نیز به کار طراحی جلد کاست برای خوانندگان ایرانی مشغول بودید؛ آیا همچنان به این کار مشغول هستید؟

–همانطور که گفتیم رشته من معماری است؛ در ایران در یک شرکت طراحی کار انجام می‌دادم. آنوقت کامپیوتر نبود و طراحی‌ها را با دست انجام می‌دادیم. وقتی به آمریکا آمدم علاقمند شدم که این طراحی‌ها را ادامه دهم. اولین فونت‌های فارسی را بعد از آشنایی با کامپیوتر درست کردم. سه تا فونت فارسی به اسم «غزل»، «سسیم» و «مرتضی» درست کردم. بعداً یکی از دوستان این فونت را به فونت «سیمایش» تبدیل کرد و شروع کرد به فروش؛ با اولین فونت‌ها بعد از آشنایی با فتوشاپ و طراحی‌های مختلف یک شرکت به اسم «مترنوم» درست کردم که آنجا کار طراحی تمام سی دی‌ها و کاست‌هایی که همیشه با دست انجام می‌گرفت را با کارهای گرافیک کامپیوتری انجام می‌دادم. این کمپانی تا مدت‌ها ۸۰ درصد طراحی سی دی‌ها و کاست‌ها را انجام می‌داد، بعد یک چاپخانه بزرگ باز کردم که تمام اینها را چاپ می‌کردم و در اختیار کمپانی‌ها قرار می‌دادیم.

الان با توجه به اینکه نسل جدید

از صفحه ۵

آمیخته شده با برنامه‌های کامپیوتری و سی‌دی هم فروشی ندارد و اساساً سیستم بازار موزیک عوض شده و داندلود رایج شده، این کار هم جلوه خود را از دست داد، چاپخانه‌ام را فروختم و الان مشغول کار موزیک هستم. بعدها «خانه فرهنگ» را افتتاح کردم که آنجا فعالیت فرهنگی می‌کنم. البته در طول ۷-۸ ماه گذشته به «برکت» کرونا همه خانه‌نشین هستیم تا ببینیم چه اتفاقی می‌افتد.

–بجز انجام این کارهای هنری، دستی هم در عرصه ترانه‌سرایی و آهنگسازی دارید؛ لطفاً در مورد آخرین آثاری که در این زمینه ارائه کردید برای خوانندگان ما توضیح بدهید.

–در ایران، خیلی از آهنگ‌هایم را خودم درست میکردم، مثل «می‌ترسم»، «تو عزیزِی»، «صبر کن» که آهنگ‌های موفق می‌بودند، ولی هیچوقت شعر نمی‌گفتم. وقتی از ایران آمدم گاه که شعرهای دیگران را می‌گرفتم که روی آنها آهنگ بگذارم، کم و کسری شعرها را تصحیح می‌کردم، اضافه می‌کردم، کم می‌کردم چند خط می‌نوشتیم، کم کم شروع کردم زرمه‌های دلننگی خودم را به روی کاغذ آوردم؛ اولین ترانه‌ای که نوشتم «تو با عووض نمی‌کنم» بود. بعد تصمیم گرفتم بیشتر اشعار کارهایم را خودم بنویسم مثلاً آلبوم «سپاسگزار» بیشتر شعرهایش را خودم نوشتم؛ یواش یواش تجربه بیشتری پیدا کردم مثل آهنگ «برقص با من» که آن را از کارهای خوب و جزو شناسنامه کاریم می‌دانم.

در مجموع کارهایی که شعر و آهنگ آنها را خودم نوشتم تا الان حدود ۱۰-۱۲ و ۴۰-۵۰ آهنگ‌ها مثل «باز منو کاشتی»، «ملکه مشرق»، «دل به تو بستم»، «آهو»، «قطار قطار» و بسیاری ترانه‌های دیگر کار خودم هستند

● شما در کارهایتان به تصنیف‌ها، آهنگ‌های سنتی و فولکلور ایرانی هم پرداخته‌اید.

–آهنگ‌های فولکلوریک سرمایه‌های فرهنگی ما هستند که سینه به سینه به ما به ارث رسیده و وظیفه ماست که این آهنگ‌ها را حفظ کنیم؛ اما به واسطه وقوع جمهوری اسلامی که با هر نوع موزیکی مخالف بود این آهنگ‌ها به دست فراموشی سپرده می‌شوند. وقتی وارد آمریکا شدم احساس کردم یکی از وظایفم این است بتوانم این آهنگ‌ها را به نوعی زنده کنم؛ به دلیل علاقه زیاد به این موسیقی از بچگی بسیاری از این آهنگ‌ها در ذهنم بود، چون در خانواده و در مجالس می‌شنیدم. اولین کار «دایه دایه» بود که آن را با ناصر چشم‌آذر بازسازی کردیم و مورد توجه قرار گرفت، تشویق شدم آهنگ‌های بیشتری در این زمینه اجرا کنم، مثل «انار انار» که یک ترانه افغانستانی است و از بچگی در ذهنم بود و فوق‌العاده مورد توجه قرار گرفت. حدود ۱۰-۱۵ آهنگ محلی را تنظیم و اجرا کردم. سعی کردیم تکنولوژی موسیقی غربی مثل کامپیوتر و دستگاه‌های صوتی را در خدمت موسیقی ایرانی به خدمت بگیریم.

● تا کنون چند آلبوم منتشر

کردید؟ وضعیت فروش آلبوم‌هایتان چگونه است؟ آیا خودتان از این آلبوم‌ها راضی بوده‌اید؟

–در مجموع ۳۰۰ آهنگ اجرا کردم؛ ۱۵۰ آهنگ در داخل ایران که بسیاری از آنها در متن فیلم‌های فارسی به کار گرفته شد. یک آلبوم هم دارم به زبان اسپانیایی و صوتی هست که هنوز منتشر نشده. در مجموع بیشتر از ۳۵۰ آهنگ اجرا کرده‌ام؛ پس از آلبوم «دایه دایه» مدت ۱۵ سال هر سال یک آلبوم به بازار ارائه کردم. کمپانی‌ها آنموقع هزینه آلبوم‌ها را می‌پرداختند و برای تولید دغدغه مالی نداشتیم. وقتی تکنولوژی و فرم ساختاری موسیقی به واسطه همین تکنولوژی رنگ دیگری گرفت کمپانی‌ها دیگر هزینه‌ای نپرداختند. الان آنچه انجام می‌دهم از جیب خودم پرداخت می‌کنم و سود مالی ندارد. از زمان آلبوم‌های ما در فروشگاه‌های ایرانی به فروش می‌رفت و حتی به کشورهای اروپایی و خاورمیانه فرستاده می‌شد. این آلبوم‌ها برای کمپانی‌ها فروش داشت و آنها همان ابتدا فقط هزینه‌ای می‌پرداختند؛ ولی راضی بودم چون برای نمایش فعالیت هنری‌ام مؤثر بود.

● کمی هم از زندگی شخصی‌تان بگویید.

–زندگی شخصی خواننده‌ها را همه مردم می‌دانند، به من نیز توجه دارند حتی نسل جدید به زندگی خواننده‌هایی که قبل از انقلاب بودند کنجکاو است، من دو دختر دارم به اسم «غزل» و «سسیم» که در لس‌آنجلس زندگی می‌کنند. ۱۵ سال قبل از همسرم جدا شدم و تنها زندگی می‌کنم.

● اگر روزی به ایران برگردید و قرار باشد فقط یک اجرا داشته باشید دوست دارید کدام ترانه را اجرا کنید؟

–سوال خیلی جالبی است چون به این موضوع در رویا و ذهن خودم فکر می‌کردم که اگر روزی عمری باقی باشد و برگردیم به ایران اگر در میدان شهید استیجی بگذارند و از فرودگاه مستقیم به آنجا بروم و بخواهم برنامه‌ای اجرا کنم، اولین آهنگی که آنجا خواهم خواند چیست؟ در آهنگ‌هایم جستجو کردم دیدم آهنگ زیاد خوانده‌ام، اما نزدیک‌ترین آهنگی که می‌توانم آنجا بخوانم آهنگ «برقص با من» است. اما به فکر یک کار جدید هم هستم که بنویسم و در صندوقچه کارهایم ذخیره کنم که اگر روزی برگردم اولین آهنگی که در خاک وطنم اجرا می‌کنم آن آهنگ باشد تا احساس قلبی مرا بیان کند.

در حال حاضر مسئله مهم، مملکت ماست؛ ما خواننده‌های خارج ایران باید صدای مردم باشیم و تصمیم دارم از این به بعد آهنگ‌هایی که مردم را تهییج کند بیشتر اجرا کنم تا برای مبارزه در راه حقوق‌شان به آنها روحیه بدهد و در مقابل ظلم پایداری کنند؛ در کنار آهنگ‌هایی که برای مردم شادی می‌آورد و روحیه آنها را قوی‌تر می‌کند. چون برای حکومتی که همیشه غم و غزا و ناراحتی می‌آورد، شاد کردن مردم نوعی مبارزه است؛ ما به کارمان در راستای افشاگری ادامه می‌دهیم تا صدای مردم باشیم و آنها را از رخوت درآوریم و به آنها امید به آینده بدهیم.

سؤال قرار گرفته است.

خبرآنلاین در یک یادداشت پرسیده «چرا حامیان اصلی ویلموتس پنهان شده‌اند؟» خبرگزاری «دانشجو» هم پرسیده سؤالی که در ذهن مخاطب ورزش پیش می‌آید این است که حامی چنین مدیری کیست و چه سودی از بودن او در وزارت ورزش می‌برد که با این همه گافا، سوتی و افتضاحاتی مانند پرونده ویلموتس کسی کاری به کارش ندارد؟ در شرایطی که دولت با بحران شدید مالی روبروست اگر مطالبات ویلموتس پرداخت نشود احتمال تعلیق فدراسیون فوتبال ایران می‌رود. از طرفی گفته می‌شود قرار است اموال مقصران را مصادره کنند. روندی نامشخص که معلوم نیست به سرانجام برسد یا نه!

از صفحه ۱۰

این خصوص پاسخگو باشد، فدراسیون فوتبال است و همان آقایانی که این قرارداد را بستند». سعید آذری مدیرعامل تیم فولاد خوزستان نیز با اشاره به کارنامه ضعیف پول مربی بلژیکی گفت «هرچه کبروش پول آورد، ویلموتس برد». تقریباً همه می‌دانند قرارداد ویلموتس زیر نظر وزارت ورزش بسته شد و محمود سلطانی فر وزیر ورزش در جریان همه ابعاد آن بوده است اما به نظر می‌رسد دست‌های پشت پرده می‌خواهند برای او حاشیه امن درست کنند. با این حال طرح استیضاح وزیر ورزش در مجلس مطرح شده و شماری از نمایندگان پیگیر آن هستند. حتی شنیده شده اطرافیان سلطانی فر از جمله پسر او اکنون زیر

وزارت ورزش

طبق ماده ۵۹۸ قانون مجازات اسلامی، ۲۳۰ میلیارد تومان برای اصل خسارت به بیت‌المال و ۲۳۰ میلیارد تومان هم جزای نقدی برای مقصران قرارداد ویلموتس درخواست شده است. تقریباً تمام اهالی فوتبال در ایران علیه مدیران ارشد وزارت ورزش و فدراسیون مواضع مشترک گرفته‌اند و آنها را مقصر قرارداد فاجعه‌بار با ویلموتس می‌دانند. خداداد عزیزی بازیکن پیشین تیم ملی فوتبال ایران در یک مصاحبه گفته «بیم‌اتم هم نتوانست آقایان را از فدراسیون تکان دهد!» او با بیان اینکه حدود ۲۰ سال است که همین آقایان در رأس کار قرار دارند گفت: «تنها جایی که باید در

هدف رافائل گروسی از صفحه ۱۱

از آرژانتین که در ماه اکتبر با حمایت آمریکا و برزیل به عنوان مدیر این ژانسی انتخاب شد، گفت «پیام کلی این است: یک کلانتر جدید در شهر است». گروسی پیش از این هشدار داده بود «اگر جمهوری اسلامی ایران به بازرسان ژانسی اجازه دسترسی به تأسیسات مشکوک را ندهد «بد خواهد شد». اینکه غریب‌آبادی می‌گوید «اعتماد ایران به ژانسی در ماه‌های اخیر صدمه دیده است. ضروری است که سفر مدیرکل به ایران، موجب اعتمادسازی شود» در واقع فرار رو به جلوست زیرا این جمهوری اسلامی است که اکنون بیش از هر زمان دیگری متهم به تلاش برای دستیابی به بمب‌اتمی است و اجازه دسترسی به بازرسان ژانسی برای بازدید از سایت‌های مشکوک را نمی‌دهد و گرنه ژانسی و بازرسان‌اش کاری جز انجام وظایفی که در چارچوب مسئولیت جهانی آنهاست نمی‌کنند!

داماد متهم و فراری وزیر از صفحه ۴

همچنین شرکت مهندسی نفت کوپال اروند که در سال ۱۳۹۶ در منطقه آزاد اروند استان خوزستان تاسیس شده، قراردادهای زیادی در حوزه نفت و گاز داشته و مریم بختیار همسر محمدرضا نعمت‌زاده از جمله مؤسسان این شرکت است!

شرکت کیمیا صنایع دالاهو نیز که در سال ۱۳۸۵ تأسیس شده با شرکت ملی صنایع پتروشیمی همکاری زیادی داشته و دارد. در وبسایت شرکت ملی صنایع پتروشیمی ایران اعلام شده است که شرکت کیمیا صنایع دالاهو در پروژه پلی استایرن انبساطی (EPS) حضور داشته.

شرکت کیمیا صنایع دالاهو تولیدکننده پلی استایرن انبساطی است و فاز اول پلی استایرن کیمیا صنایع دالاهو به عنوان ۵ طرح بزرگ پتروشیمی کشور در سال ۱۳۹۷ معرفی شده است!

دارالترجمه بین المللی نریس

زیر نظر و با مسئولیت دکتر ناصر حیمی (استاد دانشگاه)

ترجمه رسمی شناسنامه، قبالة ازدواج و طلاق، مدارک حقوقی، تجاری، طبی، تحصیلی و مدارک مربوط به تقاضای پناهندگی

تلفن: 8831020-8222/8884020-8222/6500020-8735

فکس: 020-7760 7160

www.assot.co.uk / Email: assot@aol.com

Suite 611, Britannia House, 11 Glenthorne Road Hammersmith, London W6 0LH

دوشنبه تا جمعه ۱۰ صبح تا ۵ بعد از ظهر

آگهی در کیمهان آگاهی می آورد

نشانی سایت:

www.kayhan.london

روابط عمومی:

info@kayhan.london

آگهی و تبلیغات:

ads@kayhan.london

سر دبیری:

editorial@kayhan.london

«پیمان ابراهیم» بسی فراتر از «عادی سازی» اتحاد استراتژیک در برابر سلطه جوی‌های منطقه‌ای

کند گروهی دیگر معتقدند که امارات با باز کردن دروازه‌های خود به روی برخی از اعضای «محور مقاومت» (رژیم‌های ایران و سوریه) واکنش احتمالی این کشورها را پیشاپیش و قبل از بافتن تار و پود اتحادش با اسرائیل مهار کرده است.

گروه سوم معتقدند که امارات جهت‌گیری سیاست آمریکا در قبال تهران پس از انتخابات ریاست جمهوری ماه نوامبر آینده را پیش‌بینی کرده. اگر جو بایدن پیروز انتخابات شد به توافق هسته‌ای باز خواهد گشت و رویکرد متفاوتی با تهران اتخاذ خواهد کرد. اما اگر ترامپ پیروز شود او نیز متعهد شده طی سی روز پس از انتخاب مجدد خود، توافقی را با تهران کند. بنابراین بوی «توافق‌های منطقه‌ای بسیار بزرگ» که فضای منطقه را دگرگون خواهد کرد به مشام اماراتی‌ها رسیده که به‌خصوص پس از انفجار فاجعه‌آمیز بندر بیروت درباره آن صحبت‌های زیادی وجود دارد.

اما گروه چهارم از تحلیلگران می‌گویند امارات جمهوری اسلامی ایران را دشمن خود نمی‌داند بلکه حکومت ترکیه را دشمن حقیقی خود و جهان عرب تلقی می‌کند.

اهمیت زمان این پیمان

در مورد اهمیت اعلام پیمان سه‌جانبه ابراهیم بین اسرائیل و امارات و آمریکا به نظر می‌رسد که ترامپ و نتانیاهو هر دو به دلایل مربوط به کارزار انتخاباتی ترامپ از یکسو و کاهش محبوبیت نتانیاهو در اسرائیل به دلیل ناکارآمدی مدیریت مقابل با کرونا و همچنین پرونده قضایی که آینده سیاسی او را تهدید می‌کند از سوی دیگر، برای این توافق بسیار عجله داشتند.

از سوی دیگر امارات متحده عربی نیز هیچ مانعی برای رفع نیاز دو شریک استراتژیک خود برای تسریع بخشیدن به این توافق نداشت. چه بسا شاهد مراسمی بزرگ برای امضای رسمی توافقنامه در کاخ سفید مانند امضای قرارداد فلسطینی- اسرائیلی اسلو یا مراسم «وادی عرب» اردن و اسرائیل باشیم.

برای هیچکس پنهان نیست که دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا کاندیدای ارجح برای امارات متحده عربی و دیگر کشورهای عربی خلیج فارس و سایر کشورهای عربی معروف به «محور اعتدال» مانند مصر، اردن، و غیره در انتخابات آینده است. بنابراین اگر چنین اقدامی (پیمان ابراهیم) بتواند به کاندیدای مورد پسند آنها کمک کند تا شانس خود را بیشتر کند، هیچ مانعی برای برآمدن آن در تاریخ این شرایط ندارند به‌خصوص که تاریخ اعلام آن در آستانه انتخابات ریاست جمهوری تأثیر بسیار مهمی بر حافظه رای‌دهندگان آمریکایی خواهد گذاشت.

به این ترتیب، برای امارات اگر ترامپ پیروز شود یک برگ برنده و موفقیتی بزرگ خواهد بود اما اگر هم پیروز نشود و جو بایدن در انتخابات ماه نوامبر برنده شود، باز هم شیخ محمد بن زاید ولیعهد امارات خود را به عنوان «قهرمان صلح» با اسرائیل و نه به عنوان مردی که دست به ماجراهای بیرون از مرزهای خود زده یا دیکتاتوری که حقوق بشر را نقض کرده، معرفی خواهد کرد. خاورمیانه همیشه شاهد صحنه‌های چنین «بازی»‌هایی بوده است. در سال‌ها و دهه‌های اخیر رهبران دیکتاتور و ستمگر عرب از این بازی‌ها به سود خود بهره‌برداری کرده‌اند. بنابراین امارات متحده عربی نیز در هر دو حالت بایدن یا ترامپ، پیروز این بازی خواهد بود.

*منبع: وبسایت الحره

*نویسنده: غریب الرنتاوی

*ترجمه و تنظیم از کیمهان لندن

هستند، حمایت می‌کند و هم‌اکنون نیز برای گسترش نفوذ خود در شرق دریای مدیترانه، لیبی، سوریه، عراق از شبه نظامیان اسلامگرا استفاده می‌کند.

گرچه در بیانیه سه‌جانبه آمریکا، امارات و اسرائیل اشاره‌ای مستقیم به «دشمنان و تهدیدات» مشترک نشده، اما خواننده‌ی خردمند از این واقعیت که «هلال شیعی جمهوری اسلامی ایران» و «قوس ترکیه عثمانی» که تقریباً به یک دایره کامل تبدیل شده، در صدر این تهدیدها نشسته است. رویارویی مشترک اعراب و اسرائیل با این تهدیدها اصلی‌ترین عامل برای روند عادی‌سازی روابط بین اسرائیل و امارات است که به تدوین «اتحاد استراتژیک» مورد انتظار منجر خواهد شد.

با بررسی مواضع و منافع سه طرف «پیمان ابراهیم» در برابر حکومت ترکیه و متحدانش و رژیم ایران و متحدانش، درمی‌یابیم که این تهدیدها کمی در نوع خود متفاوت هستند. نفوذ روزافزون ترکیه در منطقه، آمریکا و اسرائیل را آزار می‌دهد و مقابله با آن در صدر لیست اولویت‌های امارات متحده عربی قرار گرفته. ترکیه خوب می‌داند که اماراتی‌ها بزرگترین مانع تحقق اهداف آنکارا در لیبی است.

به همین دلیل وزیر دفاع ترکیه اخیراً امارات متحده عربی را به دلیل نقش این کشور در لیبی و یمن که رویکرد ضد اخوان المسلمین مشخصه آشکار آن است، تهدید به مجازات کرده. این در حالیست که امارات در مقابل جمهوری اسلامی ایران و همچنین رژیم سوریه همواره با مدارا و آرام برخورد کرده و علاقمند است با وجود برقراری رابطه با اسرائیل، روابط خود را با ایران و سوریه نیز حفظ کند.

در این میان اما آمریکا و اسرائیل جمهوری اسلامی در ایران را خطری بزرگتر از دولت اردوغان در ترکیه می‌دانند. به‌خصوص اسرائیل رژیم ایران را یک خطر عملاً موجود تلقی می‌کند. پارادوکس‌های سیاست خارجی امارات صاحب‌نظران و تحلیلگران را گیج کرده است بطوری که رمزگشایی این سیاست‌کاری سخت به نظر می‌رسد، چگونه برای ابوظبی ممکن خواهد بود که به توسعه و احیای روابط خود با تهران و دمشق پایبند باشد در حالی که رابطه خود با اسرائیل را تا مرز «اتحاد استراتژیک» پیش برده است؟

یوسف العتیبه سفیر امارات در آمریکا در مقاله خود رابطه ابوظبی- تل‌آویو را از مرز عادی‌سازی فراتر دانسته و آن را در «اتحاد استراتژیک» و «تهدید مشترک و وجود دشمن مشترک» ارزیابی می‌کند.

گروهی از تحلیلگران جمع پارادوکس‌ها در سیاست امارات را به هوشمندان و حکیمانه بودن سیاست ابوظبی نسبت داده و می‌گویند امارات با برقراری روابط مجدد با سوریه و ایران قبل از توافق ابراهیم توانست طی این مدت خود را از موشک‌های بالستیک و هواپیماهای بدون سرنشین حوثی‌ها که به عمق سعودی اصابت کرده، دور

خود متناسب با عنوان جدیدش «اسپارتنای قرن بیست و یکم»، را پیش ببرد. امارات دیگر نمی‌تواند چتری برای حمایت خود در جسد مرده اتحادیه عرب یا شورای تفکیک شده همکاری خلیج پیدا کند. ابوظبی تصمیم دارد که با پوشش و عیبی دیگر که قادر باشد از یمن تا سوریه و از شاخ آفریقا تا کشورهای ساحل دریای مدیترانه و صحرای شمال آفریقا و در عرصه معادلات بین‌المللی نقش ایفا کند. اماراتی‌ها می‌دانند اتحاد استراتژیک با اسرائیل یعنی با آمریکا چرا که نفوذ اسرائیل در آمریکا از همه هم‌پیمانان آمریکا محکم‌تر و قوی‌تر است.

بنابراین در تلاش برای ایفای چنین نقشی و محافظت بر دستاوردهای اقتصادی و سیاسی و شاید هوس توسعه‌طلبی سیاسی است که پیوندی



پرچم اسرائیل و امارات برافراشته در کنار هم در شهر نتانیا در اسرائیل

محکم با «شبکه ایمنی» منطقه‌ای و بین‌المللی و متحدان اصلی را که قادر باشند آن را برای دستیابی به چنین اهدافی بزرگ یاری دهند، الزامی می‌کند. یک شبکه‌ی ایمنی و امنیتی که به دلیل نقش منطقه‌ای بحث‌برانگیزش بتواند در برابر سناریوی «سقوط آزاد» در زمانی که حساب‌های برداشت با حساب‌های کاشت مغایر از آب در بیاید، از آن محافظت کند. اینجاست که می‌توان معنای «پیشنهاد اتحاد استراتژیک» و «دستور کار استراتژیک برای خاورمیانه» را که سفیر امارات در مقاله خود از آن صحبت کرده را درک کرد.

امارات این اتحاد استراتژیک را بیش از همه برای رویارویی با «هلال شیعی» مورد نظر رژیم ملاحی ایران که تهدیدی برای ثبات کل منطقه است و نیز برای جلوگیری از گسترش اسلامگرایی واپس‌گرانه ترکیه در منطقه که بسیار شبیه اسلامگرایی شیعه اما آن روی دیگر سکه است، لازم دارد. آنکارا مدت‌تست که تعارف و رودربایستی را کنار گذاشته و علناً از جنبش‌های سیاسی مسلح اسلامی که اغلب تروریستی و خشونت‌طلب

روابط دوجانبه بین دو کشور به تل‌آویو ارائه داده بود. از جمله این پیشنهادها قرار دادن «حماس» و «حزب‌الله لبنان» در لیست سیاه سازمان‌های تروریستی و دعوت اسرائیل به شرکت در نمایشگاه بین‌المللی «کسپو» است که قرار بود سال ۲۰۲۰ در امارات متحده عربی برگزار شود اما به دلیل کرونا به تعویق افتاد.

اما انگیزه‌های این توافق، به فرصت‌ها و پتانسیل‌های همکاری دو جانبه‌ای که در آینده می‌تواند برای دو کشور داشته باشد، مربوط می‌شود. شاید مهمترین آن مشوق‌ها، ترغیب اعراب به صلح با اسرائیل و «مثبت‌اندیشی» درباره این کشور و تغییر دیدگاه از «دشمن» به «فرصت» و همچنین تبدیل امارات به دروازه‌ای برای جهان عرب جهت عبور به اسرائیل باشد.

از محتوای مقاله «العتیبه» اینگونه

مهمتر از همه ولیعهد امارات از معدود رهبران منطقه بود که از تلاش جرد کوشنر داماد رئیس جمهوری آمریکا در مراحل مختلف تهیه زمینه و شرایط برای «معامله قرن» تا مطرح شدن آن و نقش یوسف العتیبه سفیر مشهور امارات در واشنگتن همراهی و پشتیبانی می‌کرد.

سفیر امارات جزو سه سفیر عربی بود که در مراسم اعلام طرح صلح ترامپ با عنوان «صلح برای پیشرفت» شرکت کرد.

امارات با وجود روابط نامناسب با فلسطینی‌ها هر قدمی که به سمت اسرائیل برمی‌داشت، در جستجوی یک «پوشش فلسطینی» بود تا از دروازه آن پوشش، توجیهاتی برای از بین بردن بهانه‌های سد راهش بیاید. لذا ارائه کمک‌های بشردوستانه به فلسطینی‌ها برای مقابله با کرونا که از فرودگاه بن‌گورون به دست آنها رسید تا داستان «متوقف کردن عادی‌سازی» فلسطینی‌ها برای «عادی‌سازی» که البته هیچکس را قانع نکرد، از جمله این تلاش‌ها بود.

از مقاله یوسف العتیبه تا بیانیه عادی‌سازی جالب اینجاست که چگونه محتوای «بیانیه سه‌جانبه ابراهیم» با آنچه در مقاله یوسف العتیبه سفیر امارات در واشنگتن که با عنوان «الحاق با عادی‌سازی» در روزنامه‌های واشنگتن پست و دیدیوت آحرنونوت چاپ شد، یکی بود! این نشان می‌دهد که «پیمان ابراهیم» حاصل یکسری اقدامات بلندمدت است و اهدافی فراتر از یک عادی‌سازی معمولی دارد.

سفیر امارات در مقاله خود مجموعه‌ای از ابتکارات که دولت متبوعش به اسرائیل ارائه داده بود را توضیح داده است. امارات مجموعه‌ای از مشوق‌ها و فرصت‌ها برای توسعه

اسلامی ایران تشکیل شده است. «هلال» رژیم جمهوری اسلامی که از دید آمریکا، کشورهای عربی و اسرائیل یک طرح ویران‌کننده و تهدیدی جدی برای بی‌ثباتی و هرج و مرج در منطقه است. به نظر می‌رسد که امارات متحده عربی و به دنبال آن همه کشورهای همکاری خلیج فارس به استثناء قطر با افزایش نقش منفی و ترویج اسلامگرایی ترکیه در منطقه نیز به شدت نگران هستند.

واقعیت این است که همانطور که دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا در بیانیه خود گفت «توافق» دستیابی به موفقیتی چنین بزرگ «از نقطه صفر خارج نشده است». در واقع این توافق یک گام اولیه محسوب نمی‌شود بلکه زمینه آن در روابط سرتی ده ساله امارات- اسرائیل تهیه و برای آن زمینه‌سازی شده بود. دو کشور از مدت‌ها پیش روابط نزدیکی در سطوح وزرا، هیئت‌های اقتصادی و تجاری داشته و در پرونده‌های امنیتی و سیاسی همکاری می‌کردند. شرکت‌های خطوط هوایی بین‌المللی امارات قبل از توافق دو پرواز مستقیم بین فرودگاه‌های ابوظبی و بن‌گورون انجام داده بودند.

مهمتر از همه ولیعهد امارات از معدود رهبران منطقه بود که از تلاش جرد کوشنر داماد رئیس جمهوری آمریکا در مراحل مختلف تهیه زمینه و شرایط برای «معامله قرن» تا مطرح شدن آن و نقش یوسف العتیبه سفیر مشهور امارات در واشنگتن همراهی و پشتیبانی می‌کرد.

سفیر امارات جزو سه سفیر عربی بود که در مراسم اعلام طرح صلح ترامپ با عنوان «صلح برای پیشرفت» شرکت کرد.

امارات با وجود روابط نامناسب با فلسطینی‌ها هر قدمی که به سمت اسرائیل برمی‌داشت، در جستجوی یک «پوشش فلسطینی» بود تا از دروازه آن پوشش، توجیهاتی برای از بین بردن بهانه‌های سد راهش بیاید. لذا ارائه کمک‌های بشردوستانه به فلسطینی‌ها برای مقابله با کرونا که از فرودگاه بن‌گورون به دست آنها رسید تا داستان «متوقف کردن عادی‌سازی» فلسطینی‌ها برای «عادی‌سازی» که البته هیچکس را قانع نکرد، از جمله این تلاش‌ها بود.

از مقاله یوسف العتیبه تا بیانیه عادی‌سازی جالب اینجاست که چگونه محتوای «بیانیه سه‌جانبه ابراهیم» با آنچه در مقاله یوسف العتیبه سفیر امارات در واشنگتن که با عنوان «الحاق با عادی‌سازی» در روزنامه‌های واشنگتن پست و دیدیوت آحرنونوت چاپ شد، یکی بود! این نشان می‌دهد که «پیمان ابراهیم» حاصل یکسری اقدامات بلندمدت است و اهدافی فراتر از یک عادی‌سازی معمولی دارد.

سفیر امارات در مقاله خود مجموعه‌ای از ابتکارات که دولت متبوعش به اسرائیل ارائه داده بود را توضیح داده است. امارات مجموعه‌ای از مشوق‌ها و فرصت‌ها برای توسعه

● چرا امارات متحده عربی از «ابتکار عمل صلح عربی» سعودی مبتنی بر «عادی‌سازی کامل در ازای عقب‌نشینی کامل اسرائیل از سرزمین‌های اشغالی سال ۱۹۶۷ فلسطینیان، عبور کرد؟ این پیمان سه جانبه در واقع برای رویارویی «هلال شیعی» جمهوری اسلامی ایران تشکیل شده است.

● انگیزه‌های این توافق، به فرصت‌ها و پتانسیل‌های همکاری دو جانبه‌ای که در آینده می‌تواند برای دو کشور داشته باشد، مربوط می‌شود. شاید مهمترین آن مشوق‌ها، ترغیب اعراب به صلح با اسرائیل و «مثبت‌اندیشی» درباره این کشور و تغییر دیدگاه از «دشمن» به «فرصت» و همچنین تبدیل امارات به دروازه‌ای برای جهان عرب جهت عبور به اسرائیل باشد.

بسیاری از مردم منطقه خاورمیانه، معادله توقف الحاق سرزمین‌های فلسطینی در مقابل «عادی سازی» روابط امارت با اسرائیل را جدی نگرفته و توجیه مشهور ابوظبی برای برقراری روابط «عربی- خلیجی» که در چارچوب پیمان سه جانبه «ابراهیم» با سرپرستی و حمایت مستقیم آمریکا صورت گرفت را نمی‌پذیرند.

امارات متحده عربی سال‌هاست که علاقمندی قابل توجهی به مشارکت در نزاع فلسطینی-اسرائیلی یا گفتگوهای طول و دراز و خسته‌کننده که از ۲۷ سال پیش با توافق اسلو شروع شد و تا کنون هیچ نتیجه‌ای نداده، از خود نشان نداده است. از سوی دیگر روابط ابوظبی با حکومت خودگردان فلسطین به کلی قطع و با حماس که شاخه‌ای از اخوان المسلمین است به خصومت و دشمنی تبدیل شده است. پس در چنین شرایطی و با روابطی منجمد با فلسطینی‌ها، امارات نمی‌تواند ایفای نقش واسطه‌گری را توجیه کند.

در بیانیه سه جانبه، اسرائیل نگفته است که الحاق سرزمین‌های فلسطینی را «متوقف» خواهد کرد بلکه تأکید کرد که الحاق را «تعلیق» خواهد کرد و فرقی زیادی میان متوقف کردن و تعلیق کردن وجود دارد. آنچه در بیانیه سه جانبه از کاخ سفید و ابوظبی منتشر شده، بعداً در اظهارات بنیامین نتانیاهو نیز بطور تفصیلی توضیح داد شد.

نتانیاهو گفت، بخش‌های بزرگی از کرانه باختری الحاق خواهد شد و دیوید فریدمن سفیر ایالات متحده در اسرائیل نیز این موضوع را بیان کرد که تعلیق این الحاق «موقت» خواهد بود. بنابراین، چه چیزی ابوظبی را به تصمیم «عادی‌سازی کامل» روابط با اسرائیل سوق داده و امارات به دنبال دستیابی به چه منافعی است که دست به چنین ریسک بزرگی زده که باعث برانگیخته شدن خشم بخش‌های زیادی از افکار عمومی جهان عرب از جمله در داخل خود امارات متحده عربی شده است؟

چرا امارات متحده عربی از «ابتکار عمل صلح عربی» سعودی مبتنی بر «عادی‌سازی کامل در ازای عقب‌نشینی کامل اسرائیل از سرزمین‌های اشغالی سال ۱۹۶۷ فلسطینیان، عبور کرد؟ این پیمان سه جانبه در واقع برای رویارویی «هلال شیعی» جمهوری