



هشدارهای داخلی و خارجی به جمهوری اسلامی در مورد نزدیک شدن به «خط خطر»



به افتخار زادروز شهانو فرح پهلوی  
برافراشتن پرچم «شیر و خورشید» و نشان پادشاهی بر فراز شهرداری فرزنو در کالیفرنیا

## آخرین گام‌های برجام به سوی پرتگاه



تفسیر سیاسی هفته را در صفحه ۲ بخوانید / گرافیک از کیهان لندن

● خوشبینی ماه‌های گذشته برای احیای برجام در حالی جای خود را به بدبینی رو به افزایش داده که آمریکا به گفتگو با اسرائیل، کشورهای حوزه جنوبی خلیج فارس و متحدین اروپایی جهت بررسی راهکارها در صورت شکست مذاکرات اتمی مشغول است.

### سر مقاله

#### دین افراد به حکومت و به شهروندان مربوط نیست اما دین در حکومت به همه مربوط است!



«دین» و «آئین» یکی از نخستین اشکال تفکر و تلاش ذهنی بشر برای پاسخ دادن به پرسش‌ها و هراس‌هایی است که ما را در جهان متمدن نیز با وجود اکتشافات و اختراعات به شکلی دیگر احاطه کرده! این نکته در ادیان طبیعی تمدن‌های اولیه بیشتر بارز است.

ادامه در صفحه ۱۲

### بیر دو

#### اقتصاد ورشکسته، حکومت طلبکار!



اقتصاد ایران در حالی بر التهاب‌ترین روزها در سده اخیر را سپری می‌کند که فشار این التهاب و بحران بطور مستقیم بر دوش مردم تنگدست و حقوق‌بگیر آوار شده و مقامات حکومتی در دنیایی تخیلی هنوز به فکر صدور انقلاب اسلامی به گوشه و کنار جهان از جمله با بذل و بخشش از منابع مالی ملت و مملکت هستند.

ادامه در صفحه ۱۲

تأیید حکم یکسال زندان نازنین زاغری بدون برگزاری جلسه رسیدگی

وال استریت ژورنال: جمهوری اسلامی تا سلاح اتمی نسازد دست بردار نیست

شهانو فرح پهلوی در وبینار دانشگاه هاروارد: ما در آن دوران تلاش کردیم به مردم نشان دهیم کیستند و چه دارند!

مرد روز: افزایش خطر بیماری‌های قلبی با کمبود آهن

زن روز: داروهایی که به استخوان‌ها آسیب می‌رسانند

گزارش - مصاحبه صدرالدین الهی سید ضیا؛ مرد اول یا مرد دوم کودتا (۲۱) جمهوری اسلامی و شوک نتایج انتخابات پارلمانی عراق

خشم عمومی علیه وزیر میراث فرهنگی که دلواپس «کشاورزی» در پاسارگاد است



مژده به هم‌میهنائی که خواستار کتاب سقوط بهشت بودند می‌توانند چاپ دوم این کتاب را از کیهان لندن خریداری نمایند

نسخه دیجیتال کتاب نیز به‌زودی در دسترس خواهد بود



جزئیات تکان دهنده از شکنجه یک وکیل دادگستری در زندان‌های جمهوری اسلامی

پیام درفشان وکیل پایه یک دادگستری در تهران که خردادماه سال گذشته بازداشت شد، چندین روز در خانه‌های امن سازمان اطلاعات سپاه انقلاب اسلامی مورد شکنجه قرار گرفته و در نهایت به بیمارستان روانپزشکی رازی در امین‌آباد منتقل شده است.

وکیل پیام درفشان در رشته توثیقی

وزیر دارایی اسرائیل: منتظر رویارویی ما در آینده نزدیک با رژیم ایران باشید!

وزیر دارایی اسرائیل می‌گوید: رویارویی با رژیم جمهوری اسلامی نزدیک است زیرا هیچگونه مذاکره یا توافق دیپلماتیک برنامه هسته‌ای حکومت تهران را متوقف نخواهد کرد.



وبسایت کیهان لندن به زبان انگلیسی

**KAYHANLIFE**

SPOTLIGHT ON A GLOBAL IRANIAN COMMUNITY

[www.kayhanlife.com](http://www.kayhanlife.com)

## آخرین گام‌های برجام به سوی پرتگاه

**خوشبینی ماه‌های گذشته برای احیای برجام در حالی جای خود را به بدبینی رو به افزایش داده که آمریکا به گفتگو با اسرائیل، کشورهای حوزه جنوبی خلیج فارس و متحدین اروپایی جهت بررسی راهکارها در صورت شکست مذاکرات اتمی مشغول است.**

رابرت مالی مذاکره کننده ارشد آمریکا و مسئول پرونده ایران در وزارت خارجه این کشور روز جمعه ۳۰ مهر ۱۴۰۰ (۲۲ اکتبر ۲۰۲۱) در پاریس با معاونان وزارت‌های خارجه سه کشور اروپایی عضو برجام (فرانسه، بریتانیا و آلمان) در ارتباط با فعالیت‌های اتمی جمهوری اسلامی، مذاکرات برای احیای برجام نیمه‌جان و بازگشت احتمالی آمریکا به توافق هسته‌ای سال ۲۰۱۵، دیدار داشت. آمریکا در هشتم ماه مه ۲۰۱۸ توافق هسته‌ای را ترک کرد و بسیاری از تحریم‌ها علیه جمهوری اسلامی را بازگرداند و تحریم‌های جدیدی را نیز به تصویب رساند. یکسال بعد، در سال ۲۰۱۹، جمهوری اسلامی نیز گام به گام تعهداتی را که در رابطه با فعالیت‌های هسته‌ای و تسلیحاتی با امضای برجام پذیرفته بود، زیر پا گذاشت. سانتریفیوژهای نسل جدید آزادانه می‌چرخند، غنی‌سازی ۶۰ درصدی اورانیوم آغاز شده و بنابر آخرین گزارش آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در ماه خرداد ذخایر اورانیوم غنی‌سازی شده جمهوری اسلامی به ۱۶ برابر سقف مجاز رسیده است.

از «محور مقاومت» تا «مقاومت هسته‌ای»

جمهوری اسلامی تا سال گذشته برای ماندن در قدرت و تهدید «دشمنان» از سلاح «محور مقاومت» و «اقتدار در منطقه» با اتکا بر شبه‌نظامیان دست پرورده‌اش استفاده می‌کرد. اما با ریزش این «اقتدار» در دو کشوری که بیش از دیگر کشورها روی آنها حساب بازکرده بود، یعنی لبنان و عراق، و ترور طراح اصلی و مجری این استراتژی یعنی قاسم سلیمانی، جمهوری اسلامی امروز تلاش دارد موقعیت از دست رفته را با دستیابی با سلاح اتمی جبران کند. با تغییر دولت در آمریکا و ورود جو بایدن به کاخ سفید، که تلاش دارد سیاست‌هایی همسو با متحدین اروپایی‌اش اتخاذ کند و بازگشت به برجامی که دونالد ترامپ از آن خارج شده بود از جمله وعده‌های انتخاباتی او بود، رژیم حاکم بر ایران موقعیت را برای تغییر استراتژی «اقتدار» خود بسیار مناسب می‌بیند. خروج شتابزده آمریکا و غرب از افغانستان و واگذاری این کشور به طالبان، شک‌های باقیمانده در رژیم را برطرف کرد. از نگاه اتاق‌های فکر جمهوری اسلامی، دولت کنونی آمریکا هم «ترسو» و هم «نا توان» است و بنابراین می‌توان انتظار



داشت در نهایت تن به خواسته‌های جمهوری اسلامی دهد. اگرچه بخشی از تحلیل‌های اتاق‌های فکر جمهوری اسلامی بی‌اساس نیستند، ولی نتیجه‌گیری‌های آنها از واقعیت دور هستند. نه تنها آمریکا بلکه غرب و تا حدی نیز روسیه و شاید هم چین خواسته‌های جمهوری اسلامی را نه تنها منطقی نمی‌دانند بلکه خطری جدی برای ثبات و امنیت منطقه ارزیابی می‌کنند. ورود جمهوری اسلامی به «باشگاه کشورهای اتمی» برای هیچکدام از اعضای برجام قابل تحمل نیست. کره شمالی تحت نظر و کنترل کامل چین قرار دارد. نه چین و نه شوروی با وجود روابط نزدیک و گسترده با تهران به هیچ وجه خود را در موقعیتی نمی‌بینند که بتوانند جمهوری اسلامی را کنترل کنند. آمریکا نیز نمی‌خواهد، و نمی‌تواند،

«دین» و «ائین» یکی از نخستین اشکال تفکر و تلاش ذهنی بشر برای پاسخ دادن به پرسش‌ها و هراس‌هایی است که ما را در جهان متمدن نیز با وجود اکتشافات و اختراعات به شکلی دیگر احاطه کرده! این نکته در ادیان طبیعی تمدن‌های اولیه بیشتر بارز است. همچنین «دین» یک تلاش برای پاسخ به پرسشی است که ممکن است همه انسان‌ها از جمله «دکانداران دین» را به خود مشغول نکند، اما بسیاری دست‌کم یکبار به آن فکر کرده‌اند: معنا و هدف زندگی چیست؟! هیچ دین و پیامبری، هیچ دانش و دانشمندی و هیچ فلسفه و فیلسوفی برای این پرسش هیچ پاسخ قطعی ندارد چه برسد به یک پاسخ همه‌شمول!

هر اندازه ادیان طبیعی در توضیح و توجیه این معنی سیر می‌کردند تا وحشت از ناتوانی انسان را در برابر قهر و ناشناخته‌های طبیعت کاهش دهند، به همان اندازه دم و دستگاه عریض و طولیل ادیان ابراهیمی که مدعی داشتن پاسخ برای همه پرسش‌ها هستند، با سوء استفاده از قدرت بر این وحشت افزوده‌اند!

اینکه اعتقادات دینی و بی‌دینی و ضددینی، موضوعی کاملاً شخصی است، در جهان و فرهنگ مدرن یک اصل است! این اعتقادات با درونی‌ترین

اندیشه و روحیات و نتیجه‌گیری‌های فرد ارتباط دارند که صدالبته می‌توان درباره همه آنها نقد و گفتگو کرد. اما وقتی به عنوان ابزار سیاسی استفاده می‌شوند، دیگر موضوعی شخصی نیست! به همین دلیل جدایی دین و حکومت یک اصل مهم برای همزیستی انسان‌هاست. آنان که خواسته یا نخواستند از یک عقیده اعم از دینی و دنیوی و بی‌دینی، یک جریان سیاسی- عقیدتی به راه می‌اندازند بطور طبیعی بخش‌هایی از جامعه را علیه خود برمی‌انگیزند و اتفاقاً با این کار به درگیری‌ها و دخالت‌های عقیدتی که ظاهرادر مقام مقابله با آنها هستند، یک درگیری و دخالت تازه اضافه می‌کنند! راه همزیستی اما ساده‌تر از آنست که تصور می‌شود. هر کسی به نوعی در عمل به دنبال «معنا و هدف زندگی» ست و همین نیز محتوای زندگی وی را تشکیل می‌دهد! برخی آن را در ادیان مختلف و برخی در عقاید غیردینی می‌یابند. فقط باید توجه داشت که این «معنا و هدف»، چه دینی و چه غیردینی، محدود به زندگی فرد خود ماست و نه زندگی دیگران و همه! یعنی یک زندگی محکوم به فنا، که به تصادف در جسم زن یا مرد، به صورت منحصر به فرد، در این یا آن موقعیت اجتماعی و در گوشه‌ای از

### بیترو

اقتصاد ایران در حالی پرالتهاب‌ترین روزها در سده اخیر را سپری می‌کند که فشار این التهاب و بحران بطور مستقیم بر دوش مردم تنگدست و حقوق‌بگیر آوار شده و مقامات حکومتی در دنیایی تخیلی هنوز به فکر صدور انقلاب اسلامی به گوشه و کنار جهان از جمله با بذل و بخشش از منابع مالی ملت و مملکت هستند.

**آمارهای دولتی هم نمی‌توانند دروغ بگویند!**

آمارهای اقتصادی گویای فاجعه‌ای هستند که تار و پود اقتصاد ایران را از هم گسسته و آینده‌ای هولناک را در صورت ادامه وضعیت موجود ترسیم می‌کنند. تورم در ایران از مرز ۵۰ درصد گذشته و بر اساس برخی تحلیل‌ها تورم واقعی دست‌کم ۷۰ درصد است. قیمت ارز برخلاف همه وعده‌های ابراهیم رئیسی (قاضی مرگ) و تیم اقتصادی دولت سیزدهم رو به افزایش است؛ خزانه کشور خالی و درآمدهای ارزی به شدت کاهش یافته. تازه‌ترین گزارش از بودجه سال ۱۴۰۰ نشان می‌دهد تا نیمه امرداد، کمتر از ۵۰ درصد منابع پیش‌بینی شده در لایحه بودجه تحقق پیدا کرده. به بیان دیگر کمتر از نیمی از رقمی که در ردیف‌های درآمدی بودجه برای بازه ابتدای فروردین تا امرداد ۱۴۰۰ تعیین شده بود، به دست آمده و حتا اگر دولت هزینه‌ای اضافه نداشته باشد، تا امرداد امسال کسری بودجه به ۵۰ درصد رسید.

این فاجعه با افزایش قیمت ارز و کاهش بیشتر ارزش ریال و همچنین افزایش هزینه‌های دولت به دلیل مهار نشدن بیماری کرونا و لزوم ارائه بسته‌های حمایتی به مردم نیازمند، ابعاد گسترده‌تری پیدا خواهد کرد. مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی پیش‌بینی کرده در صورت ادامه تحریم‌ها و تداوم محدودیت در فروش نفت، کسری بودجه دولت تا پایان امسال به حدود ۴۷۰ هزار میلیارد تومان خواهد رسید. دولت برای جبران کسری بودجه ناچار به فروش اوراق قرضه است که فروش آن خود به معنای بدهکاری بیشتر دولت است که هم‌اکنون نیز بدهی آن قابل توجه است. صندوق بین‌المللی پول بدهی دولت جمهوری اسلامی طی حدود ۲۳۰ میلیارد دلار معادل ۳۵ درصد از تولید ناخالص داخلی در سال ۲۰۲۰ برآورد کرده است.

بر اساس گزارش تفریغ بودجه سال ۹۹، جمهوری اسلامی طی یکسال ۳۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بدهی (قرضه) منتشر کرده است. در شرایطی که درآمدهای ارزی به شدت کاهش یافته و رکود ناشی از کرونا اقتصاد داخلی را

## کیمهان

## دین افراد به حکومت و به شهروندان مربوط نیست اما دین در حکومت به همه مربوط است!

زمین به وجود آمده و با ما می‌میرد اما وقتی این اصل برای همزیستی صلح‌آمیز نه تنها از ما سلب شده بلکه توسط قدرت دولتی و با خشونت بر ما تحمیل می‌شود، آنوقت دیگر قدرت حاکم اعتقادات «شخصی» را به یک موضوع عمومی تبدیل کرده! برای برگرداندن این اعتقادات به حریم فرد و تأمین همزیستی شهروندان می‌بایست در برابر چنین حکومتی ایستاد!

در این ایستادگی، هر فردی به فراخور دانش و آگاهی و فرهنگ خود عمل می‌کند. در این میان، عکس‌برگردان گفتار و رفتار جمهوری اسلامی بودن، به آن بیشتر کمک می‌کند تا شهروندانی که علیه آن هستند. هزینه‌های میلیاردی برای سایبری‌های رژیم از جمله این هدف را دنبال می‌کند که بگوید: مخالفان جمهوری اسلامی مثل خودش خشن، بی‌سواد، زشتگو و حتا بدتر از آن هستند! در حالی که این یک دروغ بزرگ است و باید در گفتار و رفتار ثابت کرد که آزادخواهان و مدافعان جدایی دین و حکومت نه تنها هرگز مانند زمامداران حکومت اسلامی نبوده و نیستند، بلکه با دانش و استدلال و مستندات به بررسی و نقد همه چیز از جمله ادیان می‌پردازند و نوید و اطمینان می‌دهند «ایران آزاد فردا برای همه جا دارد.»

## اقتصاد ورشکسته، حکومت طلبکار!

صداوسیما از خزانه خالی، ادامه رکود اقتصادی و افزایش تورم خبر داد. او هنوز متوجه تفاوت «قوه مجریه» با قوه قضاییه نشده و بجای برنامه‌ریزی و ارائه راهکار و عمل، با صدور حکم و «باید» و «نباید» به دنبال بهبود شاخص‌های اقتصادی است. همچنین تیم اقتصادی او در «سرگردانی» و «بلا تکلیفی» می‌خواهد با «بخشنامه» و «دستور» برای اقتصاد که تابع قوانین خود است، مسیر تعیین کند!

در این میان کانال‌های رانت و ارتزاق از «سفره انقلاب» همچنان برای اقلیت «خودی» متصل به بدنه حکومت در همه جناحین‌اش برقرار است و بار سنگین آشفتنگی اقتصادی بر دوش مردمی تحمیل می‌شود که از هر سه نفر آنها یک نفر در «فقر مطلق» بسر می‌برد. بر اساس آمارها، خانوارهای ایرانی در سال ۱۳۹۸ نسبت به سال ۱۳۹۰ حدود ۳۴ درصد یعنی یک سوم درآمد سرانه خود را از دست داده‌اند. فلاکت تزییق شده از سوی جمهوری اسلامی به جامعه ایران چنان عریان است که «فرزند شهید» نیز برای داشتن نانی بر سفره خانواده، دست به خودکشی زده و جان می‌یازد. آمار افراد بازمانده از تحصیل در سال ۱۴۰۰ خورشیدی رو به افزایش گذاشته، و سوء تغذیه در میان کودکان طی دو سال گذشته حدود دو برابر افزایش یافته است.

کشوری که در برنامه‌های متوهمانه رهبر خشک‌اندیش جمهوری اسلامی قرار بود تا سال ۱۴۰۴ اولین قدرت منطقه و یکی از قدرت‌های اقتصادی جهان باشد، بر اساس آخرین گزارش بانک جهانی به شدت سقوط کرده است. بر اساس این گزارش که ماه گذشته منتشر شد اقتصاد ایران با تولید ناخالص داخلی حقیقی ۱۹۲ میلیارد دلاری در حال حاضر رتبه ۵۱ را در جهان دارد؛ یعنی نصف امارات و یک چهارم ترکیه! جمهوری اسلامی در حالی ایران را

با وجود منابع سرشار نفت و گاز و پتانسیل‌های بالای اقتصادی به یکی از کشورها با درآمد سرانه بسیار پایین تبدیل کرده که انگشت اتهام مقامات حکومتی مرتب به سوی تحریم‌ها دراز می‌شود. اما واقعیت اینست که بدون تحریم نیز همین بساط بود و حالا نیز با برداشته شدن تحریم‌ها باز هم جمهوری اسلامی به دلایل ساختاری قادر نخواهد بود وضعیت اقتصادی را بهبود ببخشد.

**گره‌های کور و بازنشدنی**

مشکلات اقتصادی ایران بجز آنچه در آمارهای بدهی و تورم و دیگر شاخص‌ها بازتاب می‌یابد، دارای ابعاد دیگری نیز هست؛ ابعادی که ساختار معیوب و ناکارآمد جمهوری اسلامی را بیشتر نمایان می‌کند.

<sup>[1]</sup> مقاله در صفحه ۱۷

## درخواست مدیر کل آژانس انرژی اتمی از قدرت‌های جهانی برای محکوم کردن جمهوری اسلامی



رافائل گروسی

بر برنامه هسته‌ای ایران بطور کامل اجرا و احیا نشود، بازگشت به توافق در عمل غیرممکن است.

در این گزارش تأکید شده بازگشت به مذاکرات احیای برجام به جلسه بعدی شورای حکام آژانس که قرار است در نیمه ماه نوامبر ۲۰۲۱ برگزار شود بستگی دارد. طرفین اروپایی تهدید کرده‌اند که اگر جمهوری اسلامی ایران به درخواست‌های آژانس برای راستی‌آزمایی تعهداتش عمل نکند، درخواست محکوم کردن این کشور و بازگشت تحریم‌ها را مطرح خواهند کرد.

گروسی پنجشنبه ۲۱ اکتبر نیز در مصاحبه با اندیشکده «استیمسون» گفت «قدرت‌های جهانی باید جمهوری اسلامی را به دلیل جلوگیری از دسترسی بازرسان آژانس به مراکز هسته‌ای ایران محکوم کنند.» او هشدار داد مسئله اتمی ایران در «بازنگاه دشوار» قرار دارد. مقامات آمریکایی از جمله آنتونی بلینکن وزیر خارجه این کشور در هفته‌های اخیر هشدار دادند اگر احیای برجام شکست بخورد سراغ «گزینه‌های بعدی» خواهند رفت. جوزپ بورل مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا اخیراً به مقامات جمهوری اسلامی هشدار داد «گزینه جایگزین» یا همان «طرح B» «چیز خوبی» نخواهد بود. اعمال تحریم‌های سنگین و اقدام نظامی علیه تأسیسات اتمی و استراتژیک جمهوری اسلامی محتمل‌ترین گزینه در صورت شکست مذاکرات است.

به نظر می‌رسد زمان برگزاری نشست بعدی شورای حکام به نوعی یک مهلت به جمهوری اسلامی برای بازگشت به میز مذاکرات باشد. با افزایش احتمال اقدام نظامی علیه جمهوری اسلامی نیروهای مسلح اعم از سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و ارتش در هفته‌های اخیر بارها برای نشان دادن آمادگی رزمی خود رزمایش برگزار کردند. برگزاری این رزمایش با مانور مشترک ارتش اسرائیل و نیروهای هوایی آلمان، انگلیس، ایتالیا، فرانسه، یونان، هند و ایالات متحده با عنوان «پرچم آبی» همزمان شد. بنی گانتز وزیر دفاع اسرائیل با تأیید اختصاص بیش از یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون دلار بودجه مزاد دفاعی تأکید کرد «با توجه به آنکه رژیم ایران به آستانه دستیابی به بمب هسته‌ای نزدیک‌تر شده است، ارتش اسرائیل برای رویارویی با آن، به بودجه دفاعی بزرگتری نیاز دارد.»

پیش از این «کانال ۱۲ اسرائیل» گزارش داده بود که نیروی هوایی این کشور پس از دو ساله بار دیگر آموزش نظامی برای حمله احتمالی به پایگاه‌های هسته‌ای ایران را از سر گرفته است. ژنرال آویو کوخوی رئیس ستاد مشترک ارتش اسرائیل نیز دستور تأمین بودجه برای این اقدام را صادر کرده است.

تشدید اختلافات میان جمهوری اسلامی ایران و متوقف ماندن مذاکرات اتمی وین اگر با واکنش جدی اعضای شورای حکام آژانس روبرو شود این احتمال را که پرونده اتمی رژیم ایران به شورای امنیت ارجاع شود افزایش می‌دهد.

رافائل گروسی مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در مصاحبه با روزنامه «واشنگتن پست» گفته چند هفته آینده برای تعیین اینکه آیا ایالات متحده و جمهوری اسلامی ایران می‌توانند به مذاکرات غیرمستقیم بازگردند و تلاش‌ها برای احیای برجام بین آنها از سر گرفته شود یا نه «تعیین‌کننده» خواهد بود.

گروسی در این مصاحبه که چهارشنبه ۲۰ اکتبر (۲۸ مهرماه) منتشر شد گفت که به دنبال درخواست‌های فوری او مقامات ایران برای سفر وی به تهران در روزهای آینده دعوت به عمل آوردند. قرار است مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی با مقامات رژیم ایران درباره مشکلات ایجاد شده برای بازرسان این نهاد و همچنین پرسش‌های بی‌پاسخ در مورد آثار اورانیوم با منشاء انسانی در سایت‌های اتمی اعلام نشده و همچنین احیای توافق اتمی صحبت کنند.

رافائل گروسی هشدار داده همه کشورهای حاضر در برجام و اتحادیه اروپا و آمریکا تأیید کرده‌اند که اگر روند نظارت

## مذاکرات جمهوری اسلامی و تروریست‌های طالبان برای همکاری‌های سیاسی، فرهنگی و تجاری!

مانند داعش و القاعده از این وضعیت سوء استفاده می‌کنند.

جمهوری اسلامی ایران که سال‌هاست از انزوای جهانی و منطقه‌ای رنج می‌برد و از سوی کشورهای همسایه نیز در تنگنا قرار گرفته، به دنبال گسترش و تعمیق روابط با تروریست‌های طالبان است. در همین ارتباط محمد داوود مزمل والی ننگرهار با مجید صادقی دولت‌آبادی کفیل کنسول جمهوری اسلامی ایران در جلال‌آباد افغانستان دیدار کرده است. در این دیدار طرفین در مورد توسعه روابط سیاسی، فرهنگی، علمی، اجتماعی و تجاری گفتگو کردند!

اینکه در این همکاری‌ها با طالبان، به فرض آنکه عملی هم بشود، چه چیز نصیب مردم ایران و افغانستان خواهد شد معلوم نیست!

جمهوری اسلامی ایران پیش از تسلط طالبان بر افغانستان روابط گرمی با رهبران این گروه تروریستی داشت و شماری از آنها به همراه بعضی رهبران القاعده در ایران سکونت داشتند. همچنین در زمان دولت روحانی، محمدجواد ظریف برای اینکه از گفتگوهای آمریکا با طالبان در قطر عقب نماند، برای این گروه تروریستی فرش قرمز پهن کرد. هیأت طالبان در بهمن ۱۳۹۹ به سرپرستی ملا عبدالغنی برادر معاون سیاسی و رئیس دفتر این گروه در قطر به دعوت رسمی جمهوری اسلامی به تهران سفر کرد. احمد نادری عضو فراکسیون انقلاب اسلامی مجلس شورای اسلامی در مصاحبه با روزنامه «تهران تایمز» در دفاع از لزوم نزدیکی به طالبان گفته بود آنها «از جنبش‌های اصیل منطقه‌اند... اولین نسل طالبان خشونت را منعکس کرده و قتل‌عام‌ها را علیه بسیاری از افغان‌ها، به ویژه شیعیان انجام داد. اما نسل جدید آنها اینگونه نیست!»

علی شمخانی دبیر شورای عالی امنیت ملی جمهوری اسلامی نیز یکی از حامیان مذاکره و همکاری با تروریست‌های طالبان است.



نشست مسکو در مورد وضعیت افغانستان

در رهبری ما وجود دارد که حکومت جدید خدمات معیاری و سریع به مردم ما ارائه نماید.»

حنفی در این نشست خواستار آزاد شدن پول‌های بلوکه افغانستان شد و در جملاتی مشابه مقامات جمهوری اسلامی گفت «مارت اسلامی افغانستان در گذشته نیز ثابت کرده که برای حفظ آزادی، ارزش‌های ملی و دینی و منافع عالیای کشور زیر هیچگونه فشار آماده معامله نخواهد شد که برای مردم ما قابل قبول نباشد. گزینه فشار در گذشته ثابت شده که نتیجه نمی‌دهد... امارت اسلامی به حیث یک حکومت مشروع و مسئول آماده هرگونه تعامل متمدن با بقیه جهان است.»

سرگئی لاوروف وزیر خارجه روسیه در سخنانی از طالبان خواست اجازه استفاده از خاک افغانستان توسط کشورهای ثالث بر خلاف منافع کشورهای هم‌پیمان و همسایه در آسیای میانه را ندهند. لاوروف همچنین در سخنانی عجیب از طالبان خواست یک دولت فراگیر براساس منافع همه گروه‌های سیاسی و قومی تشکیل دهند و به حقوق شهروندی و آزادی‌ها احترام بگذارند! او با اشاره به عدم برقراری ثبات در افغانستان گفت که گروه‌های تروریستی

این دیدار در مورد روابط دوجانبه و لزوم استفاده از فرصت‌های اقتصادی منطقه تأکید کرده‌اند و متعهد شدند که در آینده نزدیک در خصوص تجارت، آب و برق گفتگو و مذاکره کنند.

نشست مسکو با حضور شماری از اعضای گروه تروریستی طالبان و نمایندگان کشورهایی مثل روسیه، چین، جمهوری اسلامی ایران، هند و پاکستان و بدون حضور آمریکا چهارشنبه ۲۸ مهرماه برگزار شد. به گزارش «آنا تولی» عبدالسلام حنفی که ریاست مذاکره‌کنندگان طالبان را بر عهده دارد در سخنانی ادعا کرد «به تمام دنیا به‌ویژه همسایگان افغانستان اطمینان می‌دهیم که نگران اوضاع امنیتی کشورمان نباشند و هیچ تهدیدی برای کشورهای دور و نزدیک وجود ندارد. افغان‌ها اکنون دارای یک حکومت مسئول، متعهد به منافع ملی و حافظ آزادی سیاسی کشورشان هستند. همچنین به جامعه جهانی اطمینان می‌دهیم که این حکومت مسئولیت‌های ملی و بین‌المللی خود به خوبی درک می‌کند!»

حنفی تأکید کرد «نباید فراموش کرد که پروسه اصلاحات در نظام‌های سیاسی زمان‌گیر می‌باشد. اما عزم و اراده جدی

عبدالسلام حنفی معاون نخست وزیر طالبان در حاشیه نشست مسکو با حسن کاظمی قمی نماینده ویژه جمهوری اسلامی ایران در امور افغانستان دیدار کرد. ذبیح‌الله مجاهد سخنگوی طالبان می‌گوید در این دیدار در مورد روابط دوجانبه و لزوم استفاده از فرصت‌های اقتصادی منطقه تأکید کرده‌اند و متعهد شدند که در آینده نزدیک در خصوص تجارت، آب و برق گفتگو و مذاکره کنند.

● مجید صادقی دولت‌آبادی کفیل کنسول جمهوری اسلامی ایران در جلال‌آباد افغانستان به محمد داوود مزمل والی ننگرهار گلدان هدیه داد و با هم مورد توسعه روابط سیاسی، فرهنگی، صحنی، علمی، اجتماعی و تجاری گفتگو کردند!

● اینکه در این همکاری‌ها با طالبان، به فرض آنکه عملی هم بشود، چه چیز نصیب مردم ایران و افغانستان خواهد شد معلوم نیست!

ذبیح‌الله مجاهد سخنگوی طالبان اعلام کرد که هیئتی به سرپرستی مولوی عبدالسلام حنفی معاون نخست وزیر دولت موقت طالبان در مسکو با حسن کاظمی قمی نماینده ویژه جمهوری اسلامی ایران در امور افغانستان و هیئت همراه وی دیدار کرده است.

مجاهد در بیانیه‌ای مه پنجشنبه ۲۹ مهرماه منتشر شد گفته دو طرف در

## هشدارهای داخلی و خارجی به جمهوری اسلامی در مورد نزدیک شدن به «خط خطر»



آنتونی بلینکن و رافائل گروسی؛ واشنگتن؛ ۱۸ اکتبر ۲۰۲۱

اعضای ارشد کمیته روابط خارجی سنا در بیانیه‌ای گفت رژیم ایران همچنان برنامه اتمی خود را توسعه می‌دهد، تعهدات بین‌المللی را نقض می‌کند و مانع از انجام وظایف نظارتی آژانس بین‌المللی انرژی اتمی می‌شود. وی تأکید کرده عدم ارائه پاسخ‌های معتبر از سوی رژیم ایران به پرسش‌های آژانس بین‌المللی در مورد سایت‌های هسته‌ای اعلام نشده خود، غیرقابل قبول است.

ریش با قدرانی از گروسی خواست تا وقتی که ایران تمام اطلاعات مورد نیاز را ارائه ندهد، به فشارهای خود ادامه دهد.

وی با اشاره به ضرورت انجام اقدامات قاطع قبل از جلسه شورای حکام در ماه نوامبر از آمادگی برای صدور قطعنامه و ارجاع پرونده جمهوری اسلامی ایران به شورای امنیت تأکید کرد. این سناتور جمهوریخواه گفت بایدن باید سرانجام تشخیص دهد که رژیم ایران به هیچ توافقی که منافع ایالات متحده و متحدان ما را حفظ کند، علاقایی ندارد. ابراهیم عزیزی نایب رئیس کمیسیون

سناتور جیم ریش از اعضای کمیته روابط خارجی سنای آمریکا از رافائل گروسی مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی خواسته تا فشارها بر جمهوری اسلامی را ادامه دهد.

● نادر انتصار رئیس دانشکده علوم سیاسی دانشگاه آلابامای جنوبی آمریکا در موضعی همسو با جمهوری اسلامی ایران که مورد استقبال «کیهان تهران» نیز قرار گرفته گفته است تا وقتی آمریکا و غرب دنبال نسبه دادن و نقد گرفتن در برجام باشند، مذاکرات به نتیجه نمی‌رسد.

● یوسف مولایی استاد دانشگاه تهران اما می‌گوید، گذر زمان به نفع جمهوری اسلامی نیست و کار دشوارتر و پیچیده‌تر و به «خط خطر» نزدیک‌تر شده و ممکن است به جایی برسد که دیگر مذاکرات برای غربی‌ها بی‌اهمیت شود.

مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی که به واشنگتن رفته بعد از ملاقات با آنتونی بلینکن وزیر خارجه با شماری از سناتورهای آمریکایی دیدار و گفتگو کرد. رافائل گروسی در حالی با سناتورها ملاقات کرده که در مصاحبه با «فایننشال تایمز» هشدار داده است

### کیهان شما، کیهان لندن

@KayhanLondon

@kayhanlondon

@kayhanlondon

https://t.me/kayhan\_london

### KAYHANLIFE

SPOTLIGHT ON A GLOBAL IRANIAN COMMUNITY

@KayhanLife

@kayhanlife

@KayhanLife

https://kayhanlife.com/newsletters-subscription

## در همایش گرامیداشت زادروز و خدمات شهبانو فرح پهلوی؛ تو خواهی آمد و نور و مهر خواهی آورد



ویدئو

فعال مدنی و فریده مرادخانی فعال حقوق بشر و مؤسس کمیته حمایت از زندانیان و دختر شیخ علی تهرانی و خواهرزاده علی خامنه‌ای، و مهدخت ناظمی شاعر از ایران در این برنامه به عنوان مهمان شرکت داشتند. صبا خوبی فعال حقوق بشر و گزارشگر شبکه «هنوتو» در سخنانی کوتاه خطاب به شهبانو فرح پهلوی گفت «با حضور شما دنیای ما رنگین شد و سپاسگزارم شما در میان هستید تا بار دیگر ما ایرانیان که در این ۴۲ سال در خارج از کشور طعم حقارت را می‌چشیم به یاد بیاوریم که شهبانوی ما، ۲۰ سال جلوتر از پرنسس دایانا، در میان مردم و به راستی مردمی و فرهنگ‌دوست بود.»

نویسنده و کارگردان و فعال فرهنگی، مریم پناهی انصاری نخستین زن دستیار ویژه وزیر امور خارجه ایران شاهنشاهی و عضو هیئت مدیره موزه هنرهای معاصر در ایران قبل از انقلاب، کامبیز آتابای مدیرکل امور فنی و خدمات اجتماعی دربار شاهنشاهی ایران و رئیس فدراسیون سوارکاری ایران و رئیس فدراسیون فوتسال پیش از انقلاب و مسئول دفتر خصوصی شهبانو فرح پس از انقلاب، هایدو توله‌کی دبیرکل پیشین حزب مشروطه ایران و فواد پاشایی دبیرکل کنونی حزب مشروطه ایران از سخنرانان این برنامه بودند.

روز پنجشنبه ۲۲ مهرماه ۱۴۰۰ برابر با ۱۴ اکتبر ۲۰۲۱ همایشی آنلاین در گرامیداشت زادروز و خدمات فرهنگی، اجتماعی و مردمی شهبانو فرح با حضور ایشان و به میزبانی حزب مشروطه ایران (لیبرال دمکرات) برگزار شد.

نازنین انصاری مدیرمسئول کیهان لندن و کیهان لایف و شهرونده نظر فعال سیاسی مجریان این همایش بودند.

امیر طاهری روزنامه‌نگار و سردبیر پیشین روزنامه کیهان در تهران، امیر حمیدی دیپلمات و نماینده وزارت دادگستری ایالات متحده آمریکا، لیلا دیبا مؤسس و مدیر ارشد موزه نگارستان تهران، اردوان مفید

## پرچم «شیر و خورشید» و نشان پادشاهی به افتخار زادروز شهبانو فرح پهلوی بر فراز شهرداری فرزنو در کالیفرنیا



کالیفرنیا ایالات متحده آمریکا روز پنجشنبه ۱۴ اکتبر ۲۰۲۱، مراسم زادروز شهبانو فرح پهلوی را برگزار کرد. شهبانو به صورت مجازی از شهر پاریس در این مراسم شرکت کرد. این مراسم به صورت زنده از کیهان‌لایف پخش شد. شورای شهر فرزنو همچنین پرچم فیروزه‌ای با نشان طلایی سلطنت را همراه با شیر و خورشید به مناسبت ۱۴ اکتبر برابر با ۲۲ مهرماه زادروز شهبانو بر فراز ساختمان شهرداری برافراشت. این مراسم توسط مایک کرباسی شهروند ایرانی تبار و عضو شورای شهر فرزنو برگزار شد. وی در سخنانی اعلام کرد، این شهر ۱۴ اکتبر را به نام «روز شهبانو فرح پهلوی» نامگذاری کرده است. شهبانو از اعضای شورای شهر فرزنو کالیفرنیا برای برگزاری این مراسم قدردانی کرد و گفت که شهر فرزنو برای نسل‌های متعدد مهاجران ایرانی،

خانۀ بوده به ویژه زمانی که بسیاری از ایرانیان به دنبال آزادی بودند. آنها بخشی از جامعه تحصیل کرده و ماهر ایران بوده‌اند. ملکه‌ی ایران گفت که به ایرانیان تحصیل کرده و فعال در عرصه‌های مختلف دانشگاهی، علمی و سیاسی شهر فرزنو و ایالت کالیفرنیا مانند مایک کرباسی افتخار می‌کند. شهبانو همچنین از مردم شهر فرزنو و شورای شهر آن به دلیل برافراشتن پرچم «شیر و خورشید» ایران بر فراز ساختمان شهرداری به عنوان یک هدیه‌ی بسیار خوشحال‌کننده از صمیم قلب سپاسگزاری کرد و از آن به عنوان یکی از به یادماندنی‌ترین خاطرات زندگی خود در خارج از ایران یاد نمود. ملکه ایران گفت که امید دارد نور بر تاریکی پیروز می‌شود و ایران بار دیگر از خاکستر خود بر خواهد خاست و این کشور دوباره به خانواده‌ی ملت‌های آزاد باز خواهد گشت.

● شورای شهر فرزنو پرچم فیروزه‌ای و نشان طلایی پادشاهی را همراه با پرچم ملی و تاریخی شیر و خورشید به مناسبت زادروز شهبانو بر فراز ساختمان شهرداری فرزنو برافراشت. ● شهبانو از مردم شهر فرزنو و شورای شهر آن به دلیل این هدیه‌ی بسیار خوشحال‌کننده صمیمانه سپاسگزاری کرد و از آن به عنوان به یکی از به یادماندنی‌ترین خاطرات زندگی خود در خارج ایران یاد نمود.

● ملکه ایران گفت که امید دارد نور بر تاریکی پیروز می‌شود و ایران بار دیگر از خاکستر خود بر خواهد خواست و این کشور دوباره به خانواده‌ی ملت‌های آزاد باز خواهد گشت.

شورای شهر فرزنو کالیفرنیا مراسم هشتاد و سومین زادروز شهبانو فرح پهلوی را با برافراشتن نشان فیروزه‌ای و طلایی پادشاهی و پرچم ملی و تاریخی شیر و خورشید بر فراز ساختمان شهرداری این شهر گرامی داشت. شهبانو این رویداد را یکی از به یادماندنی‌ترین رویدادهای زندگی‌اش پس از خروج از ایران خواند. شورای شهر فرزنو در ایالت

## حسین امیر عبداللهیان: آمریکا باید «حسن نیت» نشان دهد و قبل از مذاکره «اقدام جدی» کند!



مخالفان مذاکره با آمریکا در مراسم تشییع جنازه قاسم سلیمانی

نمایندگان حکومت به وین بازگردند بار دیگر مسئله مربوط به تهدیدات موشکی و شبه‌نظامیان و حمایت از تروریسم مطرح خواهد شد. حال آنکه رژیم ایران این موضوعات را جزو «مسائل ناموسی» خود می‌داند. در عین حال، وزیر خارجه دولت «قاضی مرگ» خواسته شرایط مذاکرات به قبل از دوران دونالد ترامپ بازگردد. دورانی که آمریکا در برجام بود و هنوز تحریم‌ها اعمال نشده بود و رژیم ایران هم از امتیازات برجام بهره‌برداری می‌کرد و هم به تأمین مالی و تسلیحاتی شبه‌نظامیان می‌پرداخت و هم مطابق شواهد برنامه مخفی اتمی را پیش می‌برد.

همچنین حسین امیر عبداللهیان همان چیزهایی را می‌گوید که ظریف هم می‌گفت و همان دستورالعملی را اجرا می‌کند که خامنه‌ای می‌خواست دولت روحانی پیش ببرد. با این تفاوت که ظریف معتقد بود منفعت نظام در گرو مذاکره و معامله با غرب است اما امیر عبداللهیان با توجه به سیاست‌های ضعیف دولت بایدن و کشورهای اروپایی، برآورد دیگری از ظرفیت‌های نظام و غرب دارد و گمان می‌کند بدون چنین معامله‌ای هم جمهوری اسلامی قادر است اهداف خود را پیگیری کند.

توقع جمهوری اسلامی ایران از آمریکا تکرار معاملات پنهان و سپس امضای توافق مشابه برجام است که در ژوئیه ۲۰۱۵ با دولت اوباما انجام شد. بر اساس آن زد و بندها که مدیون دولت روحانی و محمدجواد ظریف و لابیگران رژیم ایران بوده است، میلیون‌ها دلار پول عاید رژیم شد که توانست با آن هم نفوذ خود را در منطقه با ایجاد انواع گروه‌های شبه‌نظامی توسعه دهد و هم برنامه اتمی و موشکی را مخفیانه توسعه دهد.

امیر عبداللهیان در همین ارتباط گفته است طبق «قانون اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها عمل خواهیم کرد.» یادآوری می‌شود که با اجرای همین قانون بود که تولید اورانیوم فلزی و غنی‌سازی ۶۰ درصدی اورانیوم و ممانعت از دسترسی بازرسان آژانس به تأسیسات اتمی مشکوک آغاز شد و جمهوری اسلامی میزان و مقدار اورانیوم غنی‌سازی شده خود را به چندین برابر حد مجاز برجام رساند.

مجلس شورای اسلامی ۱۸ آذرماه سال ۱۳۹۹ «قانون اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها و صیانت از منافع ملت ایران» را با ۹ ماده تصویب کرد به این امید که افزایش تهدیدات اتمی اجزای برای باج گرفتن از غرب شود تا کل تحریم‌ها را لغو کنند اما این اتفاق نیفتاد. حسن روحانی و محمدجواد ظریف و همچنین اقلیتی در مجلس شورای اسلامی مخالف تصویب این طرح بودند. آنها می‌گفتند تصویب این طرح «موجب اتحاد دنیا علیه ایران و ادامه تحریم‌ها می‌شود.» شماری از کارشناسان و حقوقدانان در داخل ایران نیز به حکومت هشدار دادند این اقدامات موجب فعال شدن «مکانیزم ماشه» خواهد شد و پرونده جمهوری اسلامی به شورای امنیت خواهد رفت.

گفتنی است که حسین امیر عبداللهیان پیش از این قصد اصلی جمهوری اسلامی را به صراحت اعلام کرده و گفته بود آمریکا برای نشان دادن حسن نیت ۱۰ میلیارد دلار از اموال بلوکه شده ایران را آزاد کند تا مذاکرات از سر گرفته شود! هر چند جمهوری اسلامی ایران بر اساس خواست علی خامنه‌ای و در اواخر دولت حسن روحانی مذاکرات را متوقف کرده است اما واقعیت این است که تهران راه دیگری هم ندارد زیرا اگر

● وزیر خارجه جمهوری اسلامی در جلسه غیرعلنی با شماری از نمایندگان مجلس شورای اسلامی در ادعایی عجیب گفته است که جمهوری اسلامی مسیر مذاکرات هسته‌ای را از مسیر اقتصاد کشور جدا خواهد کرد و به هیچ وجه اقتصاد را شرطی نخواهیم کرد!

● امیر عبداللهیان خواسته آمریکا «اقدام جدی» را قبل از مذاکره انجام دهد! به نظر می‌رسد وزیر خارجه دولت «قاضی مرگ» با توجه به سیاست‌های ضعیف دولت بایدن و کشورهای اروپایی، بر آورد دیگری از ظرفیت‌های نظام و غرب دارد و گمان می‌کند جمهوری اسلامی بدون معامله با غرب قادر است اهداف خود را پیگیری کند.

تعدادی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی یکشنبه ۲۵ مهرماه ۱۴۰۰ با وزیر خارجه جمهوری اسلامی ایران جلسه غیرعلنی داشتند و درباره وضعیت مذاکرات اتمی صحبت کردند. به گفته علیرضا سلیمی عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی در این جلسه امیر عبداللهیان گفت «سیاست جمهوری اسلامی اقدام در برابر اقدام و عمل در برابر عمل است و آمریکایی‌ها باید حسن نیت و صداقت خود را نشان دهند.»

وزیر خارجه جمهوری اسلامی گفته ایالات متحده «حتماً بایستی اقدام جدی قبل از مذاکره را انجام دهند و بنای تهران آن است که مذاکره را از زمانی که ترامپ از برجام خارج شد، دنبال کنند نه موارد دیگر را!»

امیر عبداللهیان در این جلسه با طرح ادعایی عجیب گفته است «جمهوری اسلامی مسیر مذاکرات هسته‌ای را از مسیر اقتصاد کشور جدا خواهد کرد و به هیچ وجه اقتصاد را شرطی نخواهیم کرد.»

بخشی از صحبت‌ها در این جلسه در مورد مسائل میان جمهوری اسلامی با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی بود که

## توصیه گوهر عشقی به جو بایدن: دست یاری مردم ایران را بگیرید، نه طناب اعدام جمهوری اسلامی را!



گوهر عشقی در کنار فرزندش ستار بهشتی

عشقی در پیامی گفت: «ما صدای شما را می‌شنویم، ما از مبارزه شما برای دستیابی به حقوق اولیه حمایت می‌کنیم و ما به همه کشورها یادآوری می‌کنیم که بزرگترین قربانیان رژیم ایران، مردم ایران هستند.»

ستار بهشتی کارگر وبلاگ‌نویس به اتهام «اقدام علیه امنیت ملی» از طریق نوشتن و فعالیت در شبکه‌های اجتماعی توسط مأموران وزارت اطلاعات بازداشت شد و در جریان بازجویی به شدت از سوی پلیس فتا (فضای تولید و تبادل اطلاعات جمهوری اسلامی) مورد شکنجه قرار گرفت و گشته شد.

بهشتی ۹ آبان ماه ۱۳۹۱ در منزل مادری خود بازداشت شد و عصر روز ۱۳ آبان ۱۳۹۱ در بازداشتگاه پلیس فتای تهران جان باخت. «مأموران پلیس امنیت تهران بزرگ-فتا» روز ۱۵ آبان ۱۳۹۱ با احضار شوهرخواهر وی خیر درگذشت او را در بازداشتگاه به خانواده‌اش دادند. آنان در پاسخ درباره علت مرگ گفته بودند که «خفه شو و سوال نپرس!» ستار بهشتی یکی از دهها زندانیان اسیر در شکنجه‌گاه‌های جمهوری اسلامی است که بر اثر ضرب و جرح و شکنجه و یا عدم رسیدگی‌های پزشکی و یا انداختن محکومان پرونده‌های جنایی به جان زندانیان سیاسی و دگراندیش جان خود را از دست داده‌اند. هم‌اکنون نیز جان بسیاری از زندانیان سیاسی در زندان‌های جمهوری اسلامی در معرض انواع خطرهای قرار دارد.

کور کورانه‌ای» خوانده که «نسل امروز و دیروز» از وجود و ضررهای آن به ستوه آمده و «سرنگوش خواهند کرد.»

او از بایدن به عنوان رئیس یکی از قدرت‌های جهان «خاضعانه» درخواست کرده است «اگر در صدد کمک به مردم ایران برای رهایی نیستید، حتی الامکان پشتیبان این حکومت ضدانسانی در پست‌های تاریک سیاست نیز نباشید...»

مادر ستار بهشتی به بایدن توصیه کرده: «دست یاری مردم ایران را بگیرید، نه طناب اعدام جمهوری اسلامی را!» گوهر عشقی در این نامه به «نوع سنگ‌اندازی‌ها» در طول چهار سال تلاش برای راه‌اندازی بنیاد ستار بهشتی که در آمریکا ثبت شده، اشاره کرد و خواستار مساعدت خارج از نوبت دولت بایدن برای صدور ویزا برای خودش و شماری از همراهانش شد تا با داستان خود این بنیاد ماندگار را برای ایران و آمریکا و مردم دنیا افتتاح کند. او همچنین به نامه‌ای که در سال ۱۳۹۸ به دونالد ترامپ رئیس جمهوری وقت آمریکا برای نامگذاری اول شهریور سالروز تولد ستار بهشتی به عنوان «روز دوستی میان مردم ایران و مردم آمریکا» نوشته بود، اشاره کرد که «در کمترین زمان ممکن (ظرف هفت ساعت) پاسخ درخور دریافت» کرده است.

برایان هوک رئیس وقت مسائل ایران در وزارت خارجه ایالات متحده آمریکا دو سال پیش در پاسخ به نامه‌ی گوهر

● گوهر عشقی مادر ستار بهشتی وبلاگ‌نویس گشته‌شده زیر شکنجه‌های مأموران امنیتی به جو بایدن رئیس جمهوری ایالات متحده آمریکا نامه‌ای سرگشاده نوشته و از او خواسته است تا پشتیبان حکومت ضدانسانی جمهوری اسلامی در پست‌های تاریک سیاست نباشد.

● این مادر داغ‌دیده جمهوری اسلامی را حاصل «تصمیم کور کورانه‌ای» خوانده که «نسل امروز و دیروز» از وجود و ضررهای آن به ستوه آمده و «سرنگوش خواهند کرد.»

● گوهر عشقی از بایدن به عنوان رئیس قدرت‌های جهان «خاضعانه» درخواست کرده «اگر در صدد کمک به مردم ایران برای رهایی نیستید، حتی الامکان پشتیبان این حکومت ضدانسانی در پست‌های تاریک سیاست نیز نباشید...»

گوهر عشقی مادر ستار بهشتی وبلاگ‌نویس گشته‌شده زیر شکنجه‌های مأموران امنیتی در نامه‌ای به جو بایدن رئیس جمهوری ایالات متحده آمریکا نامه‌ای سرگشاده نوشته و از او خواسته است تا پشتیبان حکومت ضدانسانی جمهوری اسلامی در پست‌های تاریک سیاست نباشد. مادر ستار بهشتی جمهوری اسلامی را حاصل «تصمیم



## جاده خاکی

ویدئو

کارگردانی فوق‌العاده. داستان فیلم نیز بدون اشاره مستقیم، وضعیت ناهنجار کنونی در ایران را ترسیم می‌کند. پناه پناهی اولین کارگردان مرد ایرانی است که جایزه اصلی جشنواره سینمایی لندن را از آن خود ساخته. قبل از او سه کارگردان زن ایرانی، سمیرا مخملباف با «سیب»، مرجان ساتراپی با «پرسپولیس» و سودابه مرتضائی با «JOY» این جایزه را دریافت کرده بودند. احمد رفعت گزارشی از جشنواره سینمایی لندن تهیه کرده است.

کارگردان باتجربه که بزرگترین جوایز سینمایی را در کارنامه خود دارد، توانست با اولین فیلمش جایزه بخش اصلی جشنواره سینمایی لندن را به دست آورد. «جاده خاکی» فیلمی است که تمام عوامل برای ورود به فیلم‌های برتر را دارد: از فیلمبرداری ساده ولی بسیار روان تا داستانی که پرسش‌های بی‌شماری را برای بیننده مطرح می‌کند؛ از صدفرداری بسیار حرفه‌ای و انتخاب موسیقی خوب سال‌های قبل از انقلاب ۵۷ و مناسب با هر صحنه تا بازیگری قابل تحسین و

## جایزه جشنواره سینمایی لندن «جاده خاکی» به پناه پناهی رسید

جایزه بخش اصلی شصت و پنجمین جشنواره سینمایی لندن به «جاده خاکی» اولین فیلم پناه پناهی تعلق گرفت. در این جشنواره فیلم‌های «مونالیزا و ماه خونین» به کارگردانی آنالیلی امبرپور و «قهرمان» از اصغر فرهادی نیز خارج از بخش‌های رقابتی اکران شدند. محبوبه کلانی نیز با انیمیشن کوتاه «دیوار چهارم» در بخش فیلم‌های تجربی جشنواره سینمایی لندن حضور پناه پناهی در رقابتی برابر با هفت

## هنرمندی که با موسیقی می‌خواهد فرهنگ و هویت ایرانی را به کودکان معرفی کند



شهرام کاشانی در ۱۸ سالگی خوانندگی را شروع کرد و در آن زمان جزو معدود خوانندگان جوان عرصه موسیقی پاپ ایران بود

پراحساس شهرام داشتیم. به او ایمیل زدم؛ خیلی زود پاسخ داد و این شروع دوستی من و شهرام بود و این دوستی تا زمان درگذشت وی پابرجا بود. مادر کنار کار و حرفه مشترک، یکدیگر را برادر و رفیق خطاب می‌کردیم. حسین‌زاده ادامه می‌دهد: «کارهای بسیار زیادی برای شهرام عزیز ساختم که متأسفانه به دلیل شرایط نامساعد روحی او به مرحله تولید نرسید. از قطعات ماندگار این همکاری مشترک می‌توانم به ترانه «خیلی وقته» اشاره کنم که در سال ۱۳۹۲ منتشر شد و بسیار مورد توجه و علاقه هواداران او قرار گرفت. یکی دیگر از آثار مشترک من و شهرام که به تازگی و پس از درگذشت این هنرمند منتشر کردم، بازتابی از اتفاقاتی بود که طی سال‌ها شهرام با آنها روبرو شده بود. تولید این اثر به واسطه درد دل دوستانه من با او از سختی‌های روزگار و جفاي دوستانش

پراحساس شهرام داشتیم. به او ایمیل زدم؛ خیلی زود پاسخ داد و این شروع دوستی من و شهرام بود و این دوستی تا زمان درگذشت وی پابرجا بود. مادر کنار کار و حرفه مشترک، یکدیگر را برادر و رفیق خطاب می‌کردیم. حسین‌زاده ادامه می‌دهد: «کارهای بسیار زیادی برای شهرام عزیز ساختم که متأسفانه به دلیل شرایط نامساعد روحی او به مرحله تولید نرسید. از قطعات ماندگار این همکاری مشترک می‌توانم به ترانه «خیلی وقته» اشاره کنم که در سال ۱۳۹۲ منتشر شد و بسیار مورد توجه و علاقه هواداران او قرار گرفت. یکی دیگر از آثار مشترک من و شهرام که به تازگی و پس از درگذشت این هنرمند منتشر کردم، بازتابی از اتفاقاتی بود که طی سال‌ها شهرام با آنها روبرو شده بود. تولید این اثر به واسطه درد دل دوستانه من با او از سختی‌های روزگار و جفاي دوستانش



علی حسین‌زاده

در حوزه موسیقی و همچنین مشکلات او در زندگی شخصی شکل گرفت. چند روز پس از این گفتگوها با حسین‌زاده، این ترانه را برای شهرام ساختم که خیلی از آن استقبال کرد. این اثر همین اواخر پس از بازخوانی‌های فراوان شهرام، تولید و منتشر شد.

علی حسین‌زاده با مهرداد آسمانی خواننده و آهنگساز ایرانی ساکن لس‌آنجلس نیز همکاری داشته از جمله تنظیم آهنگ سه ترانه «پرو دیگه نمی‌خواهم»، «گریه» و «دل‌تنگی» در آلبوم «رنگ عشق» را برعهده داشته است. حسین‌زاده با خوانندگان مطرح عرصه پاپ در ایران نظیر مرتضی پاشایی، حمید عسکری، رضا صادقی، پاشایار اعتمادی، یاس، سهراب پاکزاد و امیر طبری، سعید عرب، پیام صالحی (گروه آریان) نیز در زمینه‌های آهنگسازی، ترانه‌سرایی، تنظیم، صدفرداری، ناظر ضبط، میکس، مستر و همچنین مشاوره در مورد تولید و پخش آهنگ همکاری داشته است. به گفته وی؛ انتخاب اجرای یکی از قطعات یانی در کنسرت نخست خاطر عسکری با نظر وی در «برج میلاد» با استقبال شدید مخاطبان روبرو شد.

این آهنگساز اضافه می‌کند: «با همکاری مرتضی پاشایی توانستیم آهنگی موفق به نام «نفس» تولید کنیم؛ اولین آهنگی که مرتضی بعد از انتشار آلبوم «یکی هست» و پس از مدتی سکوت به بازار ارائه کرد، بطوری که در اولین کنسرت او در برج میلاد عده زیادی از طرفداران مرتضی شروع به درخواست خواندن آهنگ «نفس»

● فعالیت حرفه‌ای این هنرمند جوان از سال ۱۳۸۳ پس از همکاری با تنظیم‌کنندگانی چون میلاد ترابی، امید حاجیلی، میثم مروستی، نیما وارسته و پوریا نیکان آغاز شد.

● این هنرمند که به دلیل علاقه به حوزه‌های نمایش و کودکان، در این حوزه نیز فعالیت داشته، در ششمین دوره برگزیدگان کانون کودک و نوجوان خانه تئاتر برای نمایش «عمو پامیل» نامزد و برگزیده آهنگسازی شد. حسین‌زاده تهیه آلبوم با کلام «کودک» را از برنامه‌های آینده خود معرفی می‌کند و می‌گوید: «تلاشم در این آلبوم، خلق ملودی‌هایی است که فرهنگ و هویت ایرانی ما را به کودکان معرفی کند.»

فیروزه نوردستروم - علی حسین‌زاده خواننده، ترانه‌سرا، آهنگساز و تنظیم‌کننده موزیک ساکن تهران است. او متولد ۲۸ تیر ۱۳۶۳ است و به گفته خودش در خانواده‌ای رشد کرد که هنر در بین آنها قدمتی دیرینه دارد. برخی از ترانه‌ها و ملودی‌های آذری‌زبان باکو توسط پدر بزرگ وی سروده شده و وی در کتاب ادبیات اوجاچی نوشته یحیی شیدا به عنوان یکی از شاعران برجسته آذربایجان معرفی شده است.

حسین‌زاده در رشته کامپیوتر تحصیل کرده و موسیقی را در حضور استادانی چون امیرتیمور پورتراب و تقی ضرابی آموخته است.

فعالیت حرفه‌ای این هنرمند جوان از سال ۱۳۸۳ پس از همکاری با تنظیم‌کنندگانی چون میلاد ترابی، امید حاجیلی، میثم مروستی، نیما وارسته و پوریا نیکان آغاز شد. این هنرمند در کنار آهنگسازی در زمینه ترانه‌سرایی، تنظیم و میکس و مسترینگ آهنگ نیز به صورت حرفه‌ای فعالیت دارد ولی تمرکز او همواره بر روی نواختن گیتار و آواز بوده است. حسین‌زاده در سال ۱۳۸۹ نخستین تک‌آهنگی خود را به نام «گریه داره» منتشر کرد. او در طول این سال‌ها تک‌آهنگ‌های دیگری نیز منتشر کرده است.

وی در گفتگو با کیهان لندن به سابقه همکاری با نوازندگان بین‌المللی در چند آلبوم به سبک جاز (موسیقی تلفیقی) اشاره می‌کند و می‌گوید چنین تجربه‌ای او را در مسیر این نوع فعالیت هنری بیش از پیش مصمم کرد. از جمله این همکاری‌ها می‌توان به کار با نوازندگان ترک‌زبان در استانبول در گروه «استانبول استرینگز» (Istanbul Strings) و نیز همکاری با نوازندگان عرب‌زبان برخی کشورهای عربی اشاره کرد. در نهایت، ثمره چندین سال فعالیت هنری علی حسین‌زاده تولید و انتشار نزدیک به ۱۵۰ قطعه موسیقی است.

علی حسین‌زاده در گفتگو با کیهان لندن به همکاری خود با هنرمندان خارج کشور نظیر سیاوش قمیشی، مهرداد آسمانی و شهرام کاشانی به عنوان آهنگساز و تنظیم‌کننده نیز اشاره می‌کند.

او در مورد آشنایی خود با شهرام کاشانی خواننده پاپ ایرانی که چندی پیش در اثر عوارض ناشی از بیماری کبدی و ابتلا به ویروس کرونا از دنیا رفت توضیح می‌دهد: «آشنایی من با شهرام کاشانی به واسطه مصاحبه‌ای بود که او چندین سال پیش با علیرضا امیرقاسمی داشت. با دیدن آن مصاحبه احساس بسیار خوبی از کلام صادقانه و

## قابل پیش‌بینی؛ «قهرمان» اصغر فرهادی نماینده سینمای جمهوری اسلامی در اسکار شد

● هیات معرفی نماینده سینمای ایران به مراسم اسکار، در پی جلساتی، فیلم «قهرمان» به کارگردانی اصغر فرهادی را به عنوان نماینده سینمای جمهوری اسلامی ایران برای معرفی به آکادمی اسکار ۲۰۲۲ برگزیدند.

● فرهادی که در سال‌های قبل شرکت‌اش در مراسم اسکار از پشتیبانی بخشی از مخاطبان ایرانی برخوردار بود، به نظر نمی‌رسد اگر اینبار به اسکار برود، مانند دوره‌های قبل مورد استقبال قرار بگیرد. بخشی از هواداران خودش نیز با توجه به رویدادهای فجیع سال‌های اخیر از جمله کشتار ابان ۹۸ و شلیک موشکی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به هوایی‌های مسافربری او کراینی که همه ۱۷۶ سرنشین آن کشته شدند، فرهادی و امثال او را نماینده فرهنگی خود و زبان هنر واقعی در ایران نمی‌دانند.

در یک اقدام قابل پیش‌بینی، فیلم سینمایی «قهرمان» ساخته اصغر فرهادی به عنوان نماینده سینمای جمهوری اسلامی ایران به اسکار معرفی شد.

اصغر فرهادی با فیلم «قهرمان» در فستیوال کن ۲۰۲۱ حضور پیدا کرد. اعضای هیات معرفی نماینده سینمای ایران به مراسم اسکار، در پی جلساتی، فیلم «قهرمان» به کارگردانی اصغر فرهادی را به عنوان نماینده سینمای جمهوری اسلامی ایران برای معرفی به آکادمی اسکار ۲۰۲۲ انتخاب کردند. آکادمی علوم و هنرهای سینمایی روز یکشنبه ۲۷ مارس ۲۰۲۲ (۷ فروردین ۱۴۰۱) ۹۴مین دوره جوایز سالانه اسکار را برگزار می‌کند که نامزددهایش در روز سه‌شنبه ۸ فوریه (۱۴ بهمن‌ماه) اعلام خواهند شد. به دلیل شیوع ویروس کرونا، تاریخ قبلی

با کسب مجوز نمایش از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار است یکی از فیلم‌های اکران پاییزی سینماهای ایران باشد. «قهرمان» که به صورت مشترک با «واکن شماره شش» جایزه بزرگ هفتاد و چهارمین فستیوال فیلم کن امسال را به دست آورد، توسط کمپانی «ممنتو» که یکی از سرمایه‌گذاران این فیلم است قرار است در حدود صد سالن در فرانسه اکران شود. تا کنون بیش از ۴۰ کشور دنیا از جمله اسرائیل، آلمان، کره جنوبی، ارمنستان، برزیل، فرانسه، یونان، مکزیک، اسپانیا و اوکراین نماینده خود را برای شرکت در بخش فیلم غیرانگلیسی‌زبان به اسکار معرفی کرده‌اند.

فیلم «قهرمان» ساخته‌ی اصغر فرهادی در حالی در فهرست پیشنهادی آثار شرکت‌کننده در بخش مسابقه‌ی فیلم غیرانگلیسی‌زبان به اسکار ارائه می‌شود که عملکرد او در قبال وقایع سیاسی و اجتماعی ایران و رفتار محافظه‌کارانه و بی‌اعتنایی وی به رویدادهای مربوط به معترضان و سرکوب آنان به ویژه در جریان حضورش در فستیوال فیلم کن، با انتقادهای جدی از سوی مخاطبان روبرو شده است.

فرهادی که در سال‌های قبل شرکت‌اش در مراسم اسکار از پشتیبانی بخشی از مخاطبان ایرانی برخوردار بود، به نظر نمی‌رسد اگر اینبار به اسکار برود، مانند دوره‌های قبل مورد استقبال قرار بگیرد. بخشی از هواداران خودش نیز با توجه به رویدادهای فجیع سال‌های اخیر از جمله کشتار ابان ۹۸ و شلیک موشکی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی

## کیهان لندن منتشر کرد:



● «سوریه: جاله عنکبوت» به قلم حامد محمدی (اثر خلیان) کتاب بار ایمل کسوده محور نظامی و کفایت‌های دولت رژیم جمهوری اسلامی در جنگ داخلی سوریه را به صورت مستند از آغاز جنگ تا به امروز به تصویر می‌کشد. پلاکات‌ها می‌توانند این کتاب را مستند از طریق ناس یا کیهان لندن ads@kayhan.london و با انتشارات ساتراپ و سور هرزد در لندن و کانگروندهای معتر ایران در اروپا و آمریکا به نشانی های زیر به مبلغ معادل ۲۰ پوند شامل هزینه بسته بندی و پست خریداری کنند. Satrap Publishing: Email: satrap@btconnect.com www.satrap.co.uk Super Hormuz, Finchley Road, Golders Green, NW11 6AD Ithx Publishers Bookshop, Inc. PO Box 30087, Bethesda, MD 20824-0087, USA Ferdosi Bookshop, Box 45095, SE-104 30 Stockholm, SWEDEN UTOPIRAN, 89 Rue du Rousseau, 75018 Paris, FRANCE Forough Publishing and Bookshop, Jahnstraße 24, 50676 Köln, GERMANY

## قانونگزاران آمریکا خواستار پاسخگویی دولت بایدن در مورد لغو تحریم‌های مربوط به برنامه موشکی رژیم ایران شدند



آزمایش یک موشک بالستیک در یکی از سایت‌های سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در کویر مرکزی ایران

● ۳۳ قانونگزار جمهوریخواه آمریکا خواستار تحقیقات درباره تصمیم وزارت خزانه‌داری دولت بایدن برای لغو تحریم‌ها علیه گروه صنعتی ماموت و زیرمجموعه آن شدند.

● جمهوریخواهان کنگره بر این باورند که تصمیم وزارت خزانه‌داری دولت بایدن بخشی از یک بسته امتیازاتی است که هدف آن ترغیب جمهوری اسلامی ایران به از سر گرفتن مذاکرات با هدف تضمین بازگشت به توافق هسته‌ای است اما مقامات دولت بایدن ارائه چنین بسته‌ای را رد می‌کنند.

● در بخشی از نامه نمایندگان جمهوریخواه آمده «ما از شما می‌خواهیم تأیید کنید که نهادهای خارج‌شده از فهرست تحریم‌ها دیگر درگیر اقدامات قابل تحریم نیستند؛ همچنین می‌پرسیم دولت ایالات متحده چه اقدامات دیگری برای ممانعت از قابلیت‌های موشکی بالستیک ایران انجام می‌دهد؟»

ترامپ را لغو کند.» وزارت خزانه‌داری هشتم اکتبر گروه صنعتی ماموت و کارخانه‌های زیرمجموعه آن را از فهرست تحریم‌ها خارج کرد. گروه صنعتی ماموت در دولت ترامپ به اتهام تولید و تأمین کالاهای درجه دو و کالاهای نظامی که در برنامه‌های موشکی ایران استفاده می‌شود تحریم شد اما دولت بایدن آنها را به همراه مدیرانش از فهرست تحریم‌ها خارج کرد. برنامه موشکی بالستیک ایران که بزرگترین برنامه تسلیحات موشکی در خاورمیانه است جمهوری اسلامی را قادر به ساختن موشک با قابلیت حمل کلاهک‌های هسته‌ای می‌کند. قانونگزاران جمهوریخواه از برایان استیل، جیم بنکس، و جو ویلسون در وزارت خزانه‌داری و وزارت امور خارجه خواسته‌اند اثبات کنند که گروه صنعتی ماموت و شبکه‌های وابسته به آن نمی‌توانند به توسعه موشکی رژیم ایران کمک کنند.

بر اساس نسخه‌ای از نامه آنها که در اختیار «واشنگتن فری بیکن» قرار گرفته، این قانونگزاران می‌نویسند: «ما متعهد به بررسی تمامی تخفیف‌های تحریمی ارائه شده به ایران و متحدانش و تلاش برای خنثی کردن قابلیت‌های حمله دوربرد رژیم هستیم... ما از شما می‌خواهیم تأیید کنید که نهادهای خارج‌شده از فهرست تحریم‌ها دیگر درگیر اقدامات قابل تحریم نیستند، همچنین می‌پرسیم دولت ایالات متحده چه اقدامات دیگری برای ممانعت از قابلیت‌های موشک‌های بالستیک ایران انجام می‌دهد؟ اقداماتی که خطری بزرگ برای نیروها و تأسیسات ایالات متحده و پرسنل ما در خاورمیانه و همچنین

رابط مالی نماینده دولت بایدن در امور ایران، هفته گذشته گفت که ایالات متحده «آماده است تا همه تحریم‌های اعمال شده از سوی دولت

متحدان کلیدی منطقه‌ای ما مثل اسرائیل به شمار می‌رود.» بریآن استیل به «فری بیکن» گفته است: «تصمیم اخیر برای حذف نهادهای مرتبط با برنامه موشکی بالستیک ایران، نگرانی‌های جدی امنیت ملی را برانگیخته است. ما باید به بررسی هرگونه کاهش تحریم‌ها که به ایران و متحدانش ارائه می‌شود، ادامه دهیم تا مطمئن شویم که در حال مبارزه با تروریسم در منطقه و خنثی کردن قابلیت‌های موشک‌های بالستیک رژیم ایران هستیم.» سخنگوی وزارت خارجه آمریکا در واکنش به نامه جمهوریخواهان اظهار نظری نکرد اما به «فری بیکن» گفت: «خارج شدن ماموت از فهرست تحریم‌ها یک اقدام اداری بود و بیانگر هیچ تغییری در سیاست تحریم‌های دولت آمریکا در قبال ایران نیست. آنها هیچ ارتباطی با مذاکرات برجام ندارند.» این نامه از سوی نمایندگان جمهوریخواه به دولت بایدن ۱۵ روز فرصت می‌دهد تا اطلاعات لازم را در اختیار کنگره قرار دهد.

## حمله پهبادی شبه‌نظامیان مورد حمایت جمهوری اسلامی به پایگاه آمریکایی‌ها در جنوب سوریه



پاسگاه نیروهای آمریکایی و متحدانش در امتداد مرز سوریه و اردن

● هنوز هیچ گروهی مسئولیت این حملات را به عهده نگرفته اما حملات پهبادی مشابه در عراق به اقدامات نظامی گروه «کتاب حزب الله» شبیه است.

● یک مقام آمریکایی گفت هیچ سرباز آمریکایی مستقر در پایگاه التنف مجروح یا کشته نشده است. ● فرماندهی مرکزی ایالات متحده اعلام کرد «آمریکا حق دفاع از خود را در مورد حمله التنف در سوریه محفوظ می‌داند و پاسخ به این حمله در زمان و مکان مناسب انجام می‌گیرد.»

پایگاه نیروهای آمریکایی در التنف در امتداد مرز سوریه با اردن چهارشنبه شب ۲۰ اکتبر (۲۸ مهرماه) هدف حمله شبه‌نظامیان مورد حمایت جمهوری اسلامی قرار گرفت. به گزارش «ای بی سی» به نقل از منابع امنیتی عراقی در این حمله دست کم از پنج پهباد انتحاری استفاده شده که از داخل سوریه هدایت می‌شدند.

این پایگاه کوچک نظامی در جنوب سوریه واقع شده و پایگاه اصلی آمریکایی‌ها در مناطق کردنشین شمال سوریه به شمار می‌رود و حدود هزار نیرو در آن مستقر هستند.

پایگاه دورافتاده التنف در امتداد یک بزرگراه کلیدی در جنوب سوریه در مرز با اردن در یک منطقه حائل ۳۵ مایلی احاطه شده تا از درگیری‌های احتمالی با نیروهای دولتی روسیه و سوریه که در آن نزدیکی هستند جلوگیری شود.

هنوز هیچ گروهی مسئولیت این حملات را به عهده نگرفته اما حملات پهبادی

مشابه در عراق به فعالیت‌های نظامی گروه «کتاب حزب الله» شبیه است. یک مقام آمریکایی گفت هیچ سرباز آمریکایی مستقر در پایگاه التنف مجروح یا کشته نشده است. روزنامه «تایمز اسرائیل» می‌نویسد این پایگاه توسط نیروهای آمریکایی و اسرائیلی استفاده می‌شود و این حملات به تلاقی حمله یک هفته پیش به پایگاه نظامی در پالمیرا صورت گرفته که در آن دست کم هفت نظامی مرتبط با رژیم ایران و سوریه کشته و زخمی شدند. این حمله ۱۳ اکتبر (۲۱ مهرماه) انجام شد و منابع نظامی غیررسمی گزارش دادند «ویلا سلطنتی قطری» و چندین سازه دیگر مورد هدف قرار گرفت. اوایل امسال از شبه‌نظامیان فاطمیون وابسته به سپاه قدس در این «ویلا» عکس‌هایی گرفته شد و حدس زده می‌شد که یک پایگاه نظامی است. تایمز اسرائیل همچنین می‌نویسد پایگاه آمریکایی که چهارشنبه شب هدف قرار گرفته شد در جاده‌ای قرار دارد که به عنوان یک معبر حیاتی برای نیروهای تحت حمایت تهران تا جنوب

لبنان و مرز اسرائیل به شمار می‌رود. این پایگاه در سال ۲۰۱۶ برای مقابله با داعش ایجاد شد. فرماندهی مرکزی ایالات متحده اعلام کرد «آمریکا حق دفاع از خود را در مورد حمله التنف در سوریه محفوظ می‌داند و پاسخ به این حمله در زمان و مکان مناسب انجام می‌گیرد.» کاپیتان بیل اوربان سخنگوی فرماندهی مرکزی آمریکا گفت: «بر اساس گزارش‌های اولیه می‌توانیم تأکید کنیم که منطقه پایگاه بر اساس عملیات بررسی شده و حمله‌ای هماهنگ هدف قرار گرفته است. همچنین استفاده از پهبادهای منجر به آتش‌سوزی غیرمستقیم شد.» اوربان اشاره کرد، نیروهای آمریکایی با شرکای خود در «مغاور الثور» تلاش می‌کنند تا از تلفات احتمالی این حمله مطمئن شوند. هر چند مقامات آمریکایی این حمله را خفیف و بدون تلفات اعلام کرده‌اند اما حامیان جمهوری اسلامی و حزب الله در شبکه‌های اجتماعی از آن به عنوان انتقام استقبال کرده‌اند.

### وزیر دارایی اسرائیل:

## منتظر رویارویی ما در آینده نزدیک با رژیم ایران باشید!



آویگدور لیبرمن وزیر درایی

● «یک و نیم میلیارد دلار برای کوبیدن تأسیسات هسته‌ای رژیم ایران خرج می‌کنیم.»

وزیر دارایی اسرائیل می‌گوید: رویارویی با رژیم جمهوری اسلامی نزدیک است زیرا هیچ‌گونه مذاکره یا توافق دیپلماتیک برنامه هسته‌ای حکومت تهران را متوقف نخواهد کرد.

اسرائیل پیش از این از تصویب یک بودجه یک و نیم میلیارد دلاری برای افزایش توان و امکانات لازم و هدف قرار دادن برنامه‌های هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران خبر داده بود. به گزارش «تایمز اسرائیل»، آویگدور لیبرمن روز پنجشنبه ۲۱ اکتبر در گفتگو با کانال ۱۲ آن کشور گفت: دولت پنج میلیارد شیکل بودجه که معادل یک و نیم میلیون دلار است، برای افزایش نیروی خود و هدف قرار دادن طرح‌های هسته‌ای ایران تصویب کرده است. این مقدار پول به منظور خریدن جنگنده‌های جدید و جمع‌آوری اطلاعات و استفاده از ماهواره و دیگر تجهیزات لازم به مصرف خواهد رسید.

طبق توافق هسته‌ای سال ۲۰۱۵ رژیم ایران تعهد داده بود فعالیت‌های غنی‌سازی اورانیوم خود را در ازای لغو تحریم‌های اقتصادی به شدت محدود کند اما بر خلاف ادعاهای تهران مبنی بر مستلماً آمیز بودن فعالیت‌های هسته‌ای، جمهوری اسلامی به نقض تعهدات هسته‌ای خود ادامه داده و همواره فعالیت‌های غنی‌سازی را با درصد بالا گسترش داده و پیشرفت‌های زیادی در این مورد داشته است.

این مورد داشته است. گیلعداردان نماینده اسرائیل در سازمان ملل متحد نیز حکومت جمهوری اسلامی را متهم کرده که روند مذاکرات برای فعال شدن دوباره توافق هسته‌ای

## انفجار بمب در اتوبوس نظامیان در دمشق ۱۴ کشته و شماری مجروح برجای گذاشت



انفجار اتوبوس نظامیان در دمشق

این انفجار یکی از مرگبارترین حملات علیه نظامیان ارتش بشار اسد در سال‌های اخیر به شمار می‌رود. مسئولیت این حمله را هنوز هیچ گروهی به عهده نگرفته است.

سرلشکر حسین جمعه فرمانده پلیس دمشق به تلویزیون دولتی گفت: «این یک اقدام ناجوانمردانه است... نیروهای پلیس بلافاصله منطقه را محاصره کرده‌اند و مطمئن شدند که دیگر بمبی وجود ندارد.» وی از مردم خواست موارد مشکوک را به مقامات اطلاع دهند. به گزارش «گاردین» ارتش سوریه کمی پس از بمب‌گذاری دمشق مناطق مسکونی شهر «اریحا» در حومه ادلب را گلوله‌باران کرد که دست کم ۱۱ غیرنظامی در این حمله کشته شده‌اند. دیده‌بان حقوق بشر سوریه اعلام کرد که موشک‌ها در زمانی که بچه‌ها به مدرسه می‌رفتند به یک منطقه شلوغ اصابت کرده و سه کودک در میان کشته‌شدگان هستند.

جنگ داخلی در سوریه از سال ۲۰۱۱ در پی سرکوب اعتراضات مدنی در این کشور توسط رژیم بشار اسد آغاز شد. این جنگ تا کنون حدود نیم میلیون کشته و ۲۲ میلیون بی‌خانمان و پیرانی‌های بسیار برجای گذاشت و سیل پناهنجویان را روانه کشورهای منطقه و اروپا کرده است.

● شبکه الجزیره به نقل از یک مقام نظامی رژیم سوریه گزارش داد بمب‌ها در خود اتوبوس کار گذاشته شده بود.

● ارتش سوریه کمی پس از بمب‌گذاری دمشق مناطق مسکونی شهر «اریحا» در استان ادلب را گلوله‌باران کرد که دست کم ۱۱ غیرنظامی از جمله سه کودک در این حمله کشته شده‌اند.

تلویزیون دولتی سوریه از کشته شدن ۱۴ پرسنل نظامی و زخمی شدن چندین نفر دیگر در حمله به یک اتوبوس خبر داد.

خبرگزاری دولتی «سانا» گزارش داد «در یک بمب‌گذاری تروریستی با استفاده از دو وسیله انفجاری یک اتوبوس در حال عبور از زیر یک پل اصلی در پایتخت هدف قرار گرفت.»

منابع سوری می‌گویند این اتوبوس در نزدیکی پل حافظ اسد عبور می‌کرد که دو انفجار صورت گرفت. واحد مهندسی ارتش سوریه از خنثی شدن یک بمب دیگر نیز خبر داد.

شبکه الجزیره به نقل از یک مقام نظامی رژیم سوریه گزارش داد بمب‌ها در خود اتوبوس کار گذاشته شده بود.

مژده به هم می‌مانی که خواستار کتاب سقوط بهشت بگردند  
می‌توانند چاپ دوم این کتاب را از کیمیا خریداری نمایند

نسخه دیجیتال کتاب نیز به زودی در دسترس خواهد بود

# سقوط بهشت

خاندان پهلوی و روزهای پایانی ایران پادشاهی اندرو اسکات کوپر ترجمه رضا تقی زاده





زن روز



لعبت والا

کار دشواری است و بران ساختن با دستهایی که هنوز خسته‌است از زحمت بنیاد و هنوز خسته از پیگیری یک جستجو، آلوده با پیغام دستی آشنا اما... جویباری از جدایی در همه رگهای او جاری من به محکومی می‌اندیشم که در بیداری آن فرصت آخر خواب می‌بیند: لذت نوشیدن یک جرعه چای داغ را در پناه سایه یک سقف، یک دیوار و بخار گرم آن قوری که می‌جوشد زلال زندگی در آن و می‌اندیشد: ساختن سخت است و بران ساختن آسان...

داروهایی که به استخوان‌ها آسیب می‌رسانند

استخوان افزایش از دست‌دهی کلسیم از استخوانها و اختلال در متابولیسم ویتامین D در بدن می‌شوند. این دسته دارویی به کورتیکواستروئیدها (کورتون‌ها) اشاره می‌کنیم. این داروها در درمان بیماری‌های روماتیسمی، آلرژی‌های مختلف، بیماری آدیسون (کم‌کاری غدد فوق کلیوی)، آسم، بیماری انسدادی مزمن ریه (برونشیت، آمفیزم)، پیوند اعضا، بیماری‌های پوستی مختلف، صدمات وارده به طناب نخاعی، بیماری‌های التهابی روده استفاده می‌شوند که عبارتند از: (prednisolone)، (methyl- prednisolone)، (Methylprednisolone Acetate)، (hydrocortisone)، (Dexamethasone)، (Beclometasone)، (Fludrocortisone)، (Fluticasone) و (sone) داروهایی که با اختلال در عملکرد آنزیم‌های دخیل در هضم و جذب چربی‌ها مانع جذب ویتامین دی و کلسیم و ایجاد پوکی استخوان می‌شوند. این داروها عموماً جهت مقاصد کاهش وزن به کار می‌روند. یکی از این داروها داروی اورلیستات (Orlistat) است که در روده با آنزیم لیپاز روده‌ای که مسئول هضم و جذب چربی‌هاست باند می‌شود و مانع از عمل این آنزیم در روده می‌گردد. در نتیجه هضم و جذب چربی‌ها و جذب ویتامین‌های محلول در چربی مثل ویتامین D و املاح مانند کلسیم کاهش می‌یابد.

داروهایی که از طریق افزایش دفع کلسیم از بدن باعث ایجاد پوکی استخوان می‌گردند. داروهایی مانند دیورتیک‌ها (Furosemide) این داروها از بازجذب کلیوی کلسیم جلوگیری کرده و باعث دفع بیشتر کلسیم از بدن می‌شوند و بدن با مکانیسم‌های هوشمند جهت کنترل سطح کلسیم خون جهت انجام اعمال حیاتی بدن مبارزه به جذب کلسیم از استخوانها می‌کند و ساختار استخوان ضعیف و غیر مستحکم می‌گردد.

تعدادی از داروها در دستگاه گوارش با کلسیم کمپلکسهای نامحلول و غیرقابل جذب تشکیل می‌دهند که مانع از جذب کلسیم می‌شوند که از این موارد می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: برخی از آنتی بیوتیک‌ها: Ciprofloxacin، (Doxy- cycline)، (Tetracycline)، (Erythromycin)، (Gemiflox- acin)، (Ofloxacin) داروهایی کمپلکس دهنده که برای درمان مسمومیت با جیوه، سرب و آرسنیک و سایر مقاصد درمانی مثل آرتريت روماتوئید مانند داروی دی‌پنی سیلامین

اشاره می‌کنیم که عبارتند از: (Drugs Castor Oil)، (Mineral Oils)، (Lactulose)، (Bisacodyl)، (Sorbitol)، (Psyllium) - برخی از داروها از طریق اثر مستقیم بر روی سلولهای مخاطی روده و یا آنزیم موجود در دستگاه، بر روی جذب مواد مغذی اثر می‌گذارند. داروهای متوترکسات (-Methotrexate) تجویزی در لوئوس، لنفوسارکوم، پسوریازیس (شدید)، آرتريت روماتوئید (شدید، مقاوم) و داروی کلشی سین (Colchicine) تجویزی جهت درمان نفرس و آرتريت و آنتی بیوتیک‌های نئومايسين (Neomycin) و کانامایسین (Kanamycin) تجویزی مختلف در کنار اثرات سودمندی که دارند ممکن است عوارض جانبی هم داشته باشند که خود این عوارض باعث ایجاد بیماریهای جدیدی از جمله پوکی استخوان شوند. دسته‌های دارویی مختلف بر ساختار و بافت استخوان تاثیر دارند و در مراحل

مختلف ساخت سلولهای استخوانی، جایگزین شدن سلولهای قدیمی با سلولهای جدید و یا نگهداری بافت یکپارچه استخوانی و تراکم استخوان ممکن است این تاثیرات اعمال شود. داروها معمولاً از طریق تاثیر بر مواد مغذی لازم در ساخت استخوان مانند ویتامین‌های D، K، و املاح کلسیم و فسفر و... باعث اختلال در ساختار استخوان و ایجاد پوکی استخوان می‌شوند. در این مطلب به مکانیسم‌ها و نحوه عملکرد داروهای ایجاد کننده پوکی استخوان اشاره می‌کنیم:

۱- داروهایی که از طریق کاهش زمان ترانزیت و نقل و انتقالات رودهای بر روی جذب مواد مغذی اثر می‌گذارند. این داروها زمان لازم برای جذب مواد مغذی را کاهش داده و جذب دچار اختلال می‌شود. عملکرد آنها مانع هضم و جذب چربی‌ها می‌گردند و با دفع چربی‌ها از دستگاه گوارش، سایر مواد محلول در چربی مانند ویتامین D و املاح دیگر مثل کلسیم از بدن دفع می‌شوند. از این دسته دارویی ۴- داروهایی که باعث کاهش تراکم



کنترل وزن با خوردن سالاد

تحقیقات نشان می‌دهد که اگر غذایان را با ظرف بزرگی از سالاد شروع کنید، کالری مصرفی هنگام خوردن غذای اصلی کاهش می‌یابد. اما نگاه شما به غذا، همچنین اندازه سالاد و آرایش آن، تفاوت ایجاد می‌کند. برای اثبات اینکه سالاد می‌تواند از مصرف کالری جلوگیری کند، محققین تحقیقی انجام دادند. در این تحقیق آنها برای ناهار قبل از سرو غذای اصلی به خانم‌ها، سالادهایی حجیم اما کم کالری دادند. نتایج کار نشان داد که خانم‌ها ۱۰۰ کالری کمتر از مقدار همیشگی مصرف کردند. این سالادها از کاهو، هویج، گوجه فرنگی، کرفس و خیار به همراه نسک کم چرب درست شده بود. برای اینکه بتوانید با سالاد خوردن وزنتان را کنترل کنید، حتماً باید سالادهایتان را کم کالری درست کنید. در این تحقیق مشاهده شد، وقتی سالادهایی با کالری نسبتاً بالا به خانم‌ها داده شد، کالری مصرفی کلی مثل همیشه بود و کاهش نداشت. حتی سالادهای بسیار پر کالری که حاوی پنیر و نسک‌های چرب بودند، کالری مصرفی کلی را افزایش داد. اما قبل از اینکه مشغول درست کردن سالادهای حجیم و کم کالری شوید، بهتر است ذائقه خود را امتحان کنید. در مطالعه‌ای که برای تحقیق سرطان در موسسه آمریکایی انجام گرفت، افراد بسیار ابراز کردند که مقدار غذایی که می‌خورند، به میزان گرسنگی آنها بستگی ندارد، بلکه بسته به میزان غذایی است که در بشقابشان گذاشته شده است. چون اکثر افراد عادت دارند هر مقدار که در بشقابشان گذاشته می‌شود را بخورند، حتی اگر واقعاً به آن اندازه گرسنه‌شان نباشد. اگر شما هم چنین فردی هستید سعی کنید به نسبت مقدار سالادی که می‌خورید، برای خود غذا با مصرف بسته‌بندی شده، آنها را بکشید. در یک کیسه سر بسته درون یخچال قرار دهید. از میوه خشک می‌توانید در غذاهای مختلف استفاده کنید یا آنها را به تنهایی بخورید. برخی از میوه‌های خشک را مانند سیب، زردآلو، هلو، آلو و گلابی می‌توان با خیساندن در آب گرم یا آهسته جوشاندن دوباره آبدار و مرطوب کرد و سپس استفاده نمود. بسیاری از میوه‌های خشک رایج در بازار قبل از بسته بندی با دی اکسید گوگرد خشک می‌شوند که این روش به میوه کمک می‌کند تا رنگ، طعم و

بسته‌بندی شده، آنها را بکشید. در یک کیسه سر بسته درون یخچال قرار دهید. از میوه خشک می‌توانید در غذاهای مختلف استفاده کنید یا آنها را به تنهایی بخورید. برخی از میوه‌های خشک را مانند سیب، زردآلو، هلو، آلو و گلابی می‌توان با خیساندن در آب گرم یا آهسته جوشاندن دوباره آبدار و مرطوب کرد و سپس استفاده نمود. بسیاری از میوه‌های خشک رایج در بازار قبل از بسته بندی با دی اکسید گوگرد خشک می‌شوند که این روش به میوه کمک می‌کند تا رنگ، طعم و



شکل خود را حفظ کند. اگر به گوگرد حساسیت دارید، می‌توانید میوه‌های خشک شده بدون گوگرد را خریداری کنید. **درست کردن چیپس میوه** شما می‌توانید با استفاده از فر یا دستگاه میوه خشک‌کن، چیپس‌های ترد و طلایی رنگ میوه درست کنید. میوه‌های دارای پوست نازک مانند سیب، آناناس، نارگیل، لیمو و پرتقال مناسب برای چیپس شدن هستند. برای یک دست شدن ورقه میوه‌ها از ماندولین استفاده کنید، برای جلوگیری از تغییر رنگ میوه‌ها بر روی آنها آب لیمو بزنید. سپس با کمی روغن یک سینی فر را چرب کنید، و حلقه‌های سیب را روی آن بچینید و در پایین ترین طبقه فر قرار دهید و صبر کنید تا میوه‌ها به مدت دو الی سه ساعت در فر باقی بمانند تا کاملاً خشک شوند. برای تزیین دسر یا سالاد و یا حتی به عنوان اسنک می‌توانید از این چیپس‌های میوه‌ای استفاده کنید.

زنان شاخص



زینب جلالیان

زینب جلالیان (زاده ۱۳۶۱ در ماکو) فعال سیاسی کرد ایرانی است که در سال ۱۳۸۸ به اتهام محاربه از طریق عضویت در گروه پژاک به اعدام محکوم شد. محکومیت وی در سال ۱۳۹۰ به حبس ابد کاهش یافت. زینب جلالیان، از سال ۱۳۸۶ در زندان به سر می‌برد و سنگین‌ترین حکم محکومیت (حبس ابد) را در میان زندانیان سیاسی زن دارد. جلالیان از ۱۳۸۶ بدون مرخصی در زندان به سر می‌برد و پیگیرها برای مرخصی وی تاکنون بی‌نتیجه بوده‌است. زینب جلالیان در حال حاضر در زندان یزد زندانی است. عفو بین‌الملل در خرداد ۱۳۹۳ اعلام کرد که زینب جلالیان در خطر از دست دادن کامل بینایی خود به سر می‌برد و به درمان فوری نیاز دارد. خانواده جلالیان تاکید دارند که مشکل بینایی زینب جلالیان پس از شکنجه آغاز شده‌است. زینب جلالیان بعد از انتقالش از زندان خوبی به زندان قرچک ورامین درخواست انتقال به زندان خوی یا اوین را داده بود ولی به بهداشتی ساده محروم کرده‌اند.»

چگونه میوه‌ها را خشک کنیم؟

فر، کاغذ مومی یا لاینر های سیلیکونی و سینی فر یا توری‌های گرد مخصوص پیتر. در این روش برای جلوگیری از رشد باکتری‌ها میوه‌ها را در دمای پایین گرم می‌کنند تا آب آنها به قدر کافی تبخیر شود.

روش سرخ کردن برای خشک کردن میوه

روش سرخ کردن یکی دیگر از بهترین روش‌ها برای خشک کردن میوه‌های پر نشاسته و کم رطوبت مثل موز است. خشک کردن میوه با شکر خشک کردن میوه است که با خیساندن یا جوشاندن میوه در یک شیر شکر انجام می‌شود.

خشک کردن میوه با میوه خشک‌کن

استفاده از دستگاه میوه خشک‌کن، معمول ترین و ابتدایی ترین روش خشک کردن میوه استفاده از آفتاب است. در این روش میوه را نصف یا خرد کرده و به مدت چند روز در فضای بیرون و در معرض نور آفتاب قرار می‌دهند.

مراحل خشک کردن میوه در آفتاب

برای خشک کردن میوه یک روز گرم آفتابی را که رطوبت هوا زیر ۶۰ درصد و هوا هم آفتابی و گرم باشد، انتخاب نمایید. این کار چند روز طول می‌کشد بنابراین لازم است که هوا برای چند روز متوالی صاف و خوب باشد.

میوه‌ها را روی سینی توری استیل ضدزنگ، پلاستیکی یا فایبرگلاس با روکش تفلون قرار دهید و با کمی فاصله روی توری بچینید.

خشک کردن میوه در فر

یکی دیگر از روش‌های خشک کردن میوه، خشک کردن با جریان هوا می‌باشد که ترکیبی از جریان هوا و حرارت کم است، این کار معمولاً در فر انجام می‌شود. خشک کردن با فر بهترین روشی است که می‌توانید استفاده کنید، زیرا شکر یا ماده افزودنی دیگری به آن نمی‌افزاید و تنها چندین ساعت زمان برای این کار نیاز دارید. فایده انجام این کار در خانه آن است که روی نتیجه کار خود کنترل دارید و میوه‌ها را به هر اندازه و شکلی که مایل باشید، خشک می‌کنید. کیفیت میوه خشک شده به اندازه تکه‌های میوه و مدت زمان خشک کردن آن بستگی دارد. **مواد لازم برای خشک کردن میوه در فر**

سبب می‌شود آب میوه به صورت خیلی آرام، آهسته و با حرارت خیلی کم تبخیر شود. اکثر این دستگاه‌ها میوه خشک‌کن در کف خود المنت برقی مشبک دارند که روی آن‌ها هواکش قرار دارد.



## مردان شاخص



### نادر مختاری

(۱۳۹۹ - ۱۳۶۳)

نادر مختاری از بازداشت‌شدگان اعتراضات آبان ۱۳۹۸ ایران بود. نادر مختاری از معترضان اعتراضات آبان ۱۳۹۸ در مهرشهر کرج بود. او از ۲۴ آبان مفقود شده بود، خانواده او ۲۰ آذر ۱۳۹۸، وی را در حالی که در کما بود و به‌شدت شکنجه شده بود، با سر و صورت و دست‌های شکسته، در بیمارستان شهدای هفت تیر شهر ری شناسایی و پیدا کردند. او به‌علت اصابت ضربات باتون در اعتراضات و وخامت اوضاع جسمی چند ماه در کما بود. وی قبل از نوروز ۱۳۹۹ بیهوش آمد و برخلاف نظر پزشکان متخصص و خانواده، بلافاصله توسط مأموران امنیتی به بازداشتگاه منتقل و در بهداری زندان تهران بزرگ، با وضعیت جسمی بستری و زندانی شد. نادر مختاری که به علت شکنجه، اصابت ضربات باتون و شکستگی‌های متعدد، دچار تراکستومی و آسیب گسترده مغزی شده بود در شهریور ۱۳۹۹، از زندان درگذشت. نادر مختاری تراکستومی شده بود و از طریق لوله Ng به او غذا داده می‌شد. وکلای نادر مختاری اجازه پیگیری پرونده، ملاقات با او و دادرسی را نداشتند. مأموران امنیتی تمام هزینه‌های درمان نادر مختاری را از خانواده‌اش گرفتند. مهر ۱۳۹۹، تصاویر دلخراشی از وضعیت جسمی نادر مختاری و اسناد بستری بودن او در بیمارستان، در رسانه‌ها منتشر شد. وزارت امور خارجه آمریکا، ضمن تسلیت به خانواده نادر مختاری، کشته شدن این زندانی سیاسی را محکوم کرد.



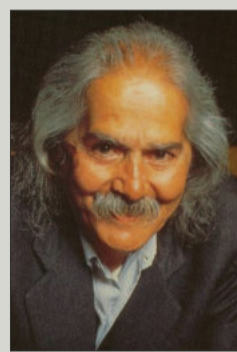
### افزایش خطر بیماری‌های قلبی با کمبود آهن

نتایج مطالعات اخیر نشان می‌دهد که کمبود آهن در بروز بیماری‌های قلبی نقش دارد و با جبران این مشکل می‌توان تا ۱۰ درصد از این خطر جلوگیری کرد. کمبود آهن معمولاً با سردرد، احساس خستگی و در موارد شدید با سرگیجه و رنگ‌پریدگی همراه است. با انجام آزمایش خون به‌خوبی می‌توان این کمبود را تشخیص داد. کمبود آهن باید هرچه زودتر جبران شود زیرا می‌تواند زمینه‌ساز نارسایی کلیوی و اختلالات نورولوژیک شود و بروز دیگر بیماری‌ها نیز تاثیر دارد و براساس مطالعات جدید ابتلا به بیماری‌های قلبی یکی از عوارض این کمبود است. البته تحقیقات پیشین نیز حاکی از آن بود که کمبود آهن در تشدید بیماری قلبی مبتلایان به این بیماری تاثیر دارد و حتی احتمال بستری و فوت را نیز افزایش می‌دهد. کمبود آهن یکی از مشکلات شایع در سنین میانسالی است و نزدیک به دو سوم افراد در این سن دچار چنین مشکلی هستند. علاوه بر تغذیه صحیح و مصرف کافی گوشت و جگر، در صورت نیاز باید تحت نظر پزشک از مکمل آهن استفاده شود. براساس بررسی‌های انجام شده در کشور ۴۶ میلیون نفر در ایران دچار کمبود آهن هستند و کمبود آهن و کلسیم بویژه در زنان باعث بروز «کم خونی» می‌شود. همچنین کم خون یکی از عوامل زایمان های زودرس و مرگ نوزادان نیز محسوب می‌شود. براساس تحقیقات انجام شده جگر، گوشت، ماهی و تخم مرغ از منابع غنی آهن بوده و کمبود آن در بدن کم خونی بوجود می‌آورد و بیش از ۹۹ درصد کلسیم در استخوان ها یافت می‌شود که شیر

به بیمارستان به و فرآورده های آن، بهترین منابع تامین آهن در سال های اخیر، ۴۰ برسد و وقتی حس می‌کنید تب در حال افزایش است سریع به پزشک مراجعه کنید. این درست نیست که شما حتما باید سرما بخورید و تب داشته باشید، بدن شما کاری بیشتری می‌سوزاند وقتی که تب دارید. اگر غذای کافی با مواد مغذی کافی نخورید، شما فاقد انرژی لازم برای سیستم ایمنی خود خواهید بود در نتیجه بهبودی شما به موقع میسر نمیشود. اگر تب دارید که بیش از ۱۰۵ °F است و بیش از ۴۸-۷۲ ساعت طول کشیده و یا با گیجی، درد در هنگام دفع ادرار همراه است، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.



### مرد روز



مهدی اخوان ثالث

همان رنگ و همان روی  
همان برگ و همان بار  
همان خنده خاموش در او خفته بسی راز  
همان شرم و همان ناز ...  
...ولی در پس این چهره دلی نیست  
گوش برگ و بری هست  
ز آب و ز گلی نیست  
هم از دور ببینش  
به منظر بنشان و به نظاره بنشینش  
ولی قصبه ز امید هبائی که در او بسته دلت،  
هیچ مگویش موبیش  
که او بوی چنین قصه شنیدن نتواند  
میر دست به سویس  
که در دست تو جز کاغذ رنگین ورقی چند، نماند

## مواد غذایی تب بر و خوردنی‌های مضر برای تب

دوم، سوپ مرغ پروتئین را تامین می‌کند که شما برای درمان سریع به آن نیاز دارید. **ماکیان و ماهی:** زمانی که تب دارید، بدن شما به تمام پروتئین نیاز دارد و می‌تواند با سرعت بسیار بیشتری بهبود یابد. برخی از بهترین منابع پروتئین ماکیان و ماهی هستند اما مطمئن می‌شوید که آن‌ها به طور کامل برای هضم آسان پخته شده‌اند. همچنین ماهی، مخصوصاً از نوع چربش، غنی از امگا ۳ است که به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند. **سبزیجات:** هیچ چیز بهتر از سبزیجات، مواد مغذی را به بدنتان نمی‌رساند. این یک ایده خوبی برای شما است که سبزیجات را کاملاً بپزید، تا هضم آن‌ها توسط معده ضعیف آسان تر شود. **میوه:** همچنین این یک ایده عالی برای شما است که مقدار زیادی از میوه‌ها را در زمانی که تب دارید، مصرف کنید. اکثر میوه‌ها غنی از ویتامین C هستند،

وقتی تب دارید، ممکن است اشتها نداشته باشید اما مهم است که چیزی بخورید تا بدنتان انرژی بگیرد. غذاهای ویژه‌ای وجود دارند که باید زمانی که تب دارید بخورید تا فرآیند التیام را تسریع کنید. متنوع و مضرها برای تب، غذاهایی هستند که هضم آن‌ها سخت است، زیرا در طول تب سیستم گوارشی شما به بهترین شکل خود کار نمی‌کند. همچنین شما باید از غذاهایی که هیچ ویتامین و مواد معدنی ندارند، دوری کنید بنابراین برای اینکه ایده‌ای به شما بدهیم، در ادامه برخی از آن‌هایی که شما نباید بخورید را آورده‌ایم. **هنگام تب کدام مواد غذایی را نباید بخورید؟** ابتدا با مواد غذایی مضر شروع می‌کنیم و به سراغ خوردنی‌هایی می‌رویم که وقتی تب دارید نباید از آنها استفاده کنید، این مواد غذایی شامل: گوشت قرمز، صدف، میان وعده غیر سالم، شیر خشک و محصولات مشابه، نوشابه، قهوه. **غذاهای مضر و نامناسب برای تب:** و اما غذاهای ممنوعه وقتی تب دارید که شامل:

**نودل:** وقتی تب دارید از نودل و دیگر غذاهایی که با آرد تصفیه شده تولید شده اند، خودداری کنید. **غذاهای سرخ شده:** چربی برای هضم مشکل است و زمانی که دچار تب هستید، باید از غذاهای سرخ شده اجتناب کنید. **غذاهای حاوی شیر:** سوپ را بدون خامه و شیر غلیظ شده تهیه کنید و تا حد ممکن از رسی‌هایی که شیر دارند در این شرایط استفاده نکنید. یک لیوان ساده شیر می‌تواند به حالت تهوع منجر شود.

**غذای سنگین:** پروتئین‌های سنگین، که با چربی‌های اضافه چرب می‌شوند، عملی برای ایجاد حالت تهوع است و مواد ضروری مثل آب و مواد معدنی را از بدن دور نگه می‌دارد. **کیک و شیرینی‌جات:** این خوردنی‌ها به دلیل دارا بودن ترکیبات و مواد نگهدارنده خاص، مورد مناسبی برای شما در وضعیتی که تب دارید نیستند. **مواد غذایی تب بر که هنگام تب باید بخورید:** زمانی که تب دارید، باید مطمئن شوید که تنها غذاهای سالم را می‌خورید، همچنین آن‌هایی که غنی از مواد مغذی هستند و بدن شما به میزان زیادی به آنها نیاز دارد؛ بنابراین برخی از غذاهایی که در طی تب برایتان مفید است را آورده‌ایم: **سوپ مرغ:** چند دلیل وجود دارد که چرا یک کاسه سوپ مرغ داغ برای شما خوب است. اول اینکه، مصرفش مایع بدن شما را افزایش می‌دهد و به کاهش دمای بدن و خارج کردن سموم کمک می‌کند.



چیزی که شما برای سیستم ایمنی قوی نیاز دارید. اگر اشتها ندارید، استفاده از آب میوه تازه به شدت توصیه می‌شود، چون مصرف آن‌ها بسیار آسان تر است. **ماست یونانی:** پزشکان مصرف ماست یونانی را برای هر کسی که تب دارد توصیه می‌کنند، چون برای بدن باکتری‌های خوب را فراهم می‌کند، که به مبارزه با میکروب‌های مهاجم کمک می‌کند. ماست یونانی یک منبع عالی از پروتئین است که به التیام سریع بدن شما کمک می‌کند. **آب نارگیل:** شما هم چنین اگر تب دارید، از آب نارگیل هم استفاده کنید، چون یک آبرسان فوق العاده برای بدن است و برای هر کسی که تب دارد بسیار مهم است. به خصوص اگر از اسهال خفیف رنج می‌برید، مصرف آب نارگیل نیز می‌تواند به جایگزینی مایعات حیاتی و الکترولیت‌های از دست رفته کمک کند. **احتیاط:** اگر تب شما به ۴۰ درجه سانتیگراد رسید، فوری به پزشک مراجعه کنید؛ البته نیازی نیست که صبر کنید تا دمای بدن‌تان قبل از رفتن

## رابطه بین سلامتی و بدن‌های عضلانی!

کم‌کاری و سهل‌گیری در مدل‌سازی رفتارهای غذایی ناسالم بر فرزندان شما سرزنش می‌شوند. فمینیست‌ها در دنیا از یکسو به عنوان مروج مثبت بودن جسم زنانه و از یکسو منتقد بیرحمانه مردان به تصویر کشیده شده‌اند. همچنین زنان به طور کلی متهم به نگه داشتن ظاهر مردان به حالت استاندارد می‌شوند که خود مردان نمی‌توانند انجامش دهند. اما این مواضع نه تنها غیرمنصفانه نسبت به زنان است - که خودشان شدیداً گرفتار نارضایتی از بدن خود هستند و فشارهای شدیدتری را نیز تحمل می‌کنند- بلکه برای مردان نیز ناعادلانه است، چون علت واقعی این نارضایتی را نادیده می‌گیرد. عدم امنیت خاطر آدم‌ها از ظاهرشان عیب نیست که مردان نسبت به ظاهر خودشان عدم اطمینان و امنیت را دارند، باتوجه به اینکه تحقیقات نشان می‌دهد چگونه بسیاری از تصاویر منتشر شده در مجلات پرفروش، وبسایت‌های دوستیابی و پورن از مردان، ظاهری با بازوهای عضلانی و شکم‌های چندتکه و البته مردان جوانی نشان می‌دهد که تقریباً همیشه سری پرپشت دارند. بنابراین هرکسی که با این مفهوم «جذابیت» ساخته شده، مطابقت نداشته باشد، احساس می‌کند که به اندازه کافی خوب نیست.

به رابطه جنسی با معشوق خود هم با یانوسکی صحبت کردند، زیرا از عریان شدن مقابل شریک جنسی خود و واکنش وی نسبت به اندامشان هراس داشتند و احساس شرمساری می‌کردند. برای بعضی از مردان، نارضایتی از بدن موجب اجتناب از فعالیت‌هایی شده بود که از آن لذت می‌بردند. یکی از شرکت‌کنندگان در تحقیقات یانوسکی می‌گوید: «من عضو یک گروه شنا بودم ولی الان جرأت نمی‌کنم که به استخر بروم!» **مبارزه با مشکل** این مردان برای مبارزه با نارضایتی از بدن‌شان نیاز به حمایت موثر دارند اما پیدا کردن اطلاعات کافی و قابل اطمینان بسیار کار سختی است. به عنوان مثال، فقط ۳ درصد از مطالعات منتشر شده در یک نشریه مربوط به اختلالات تغذیه، در واقع به معنای تلاش واقعی برای جلوگیری از اختلالات تغذیه است! همچنین،



روزانه بدن ما داشته باشند. احساس عدم رضایت‌مندی از بدن در مردان ناشی از تلاش و میل به «کامل» بودن است و یکی از دلایلی است که تعداد مردانی که به دنبال باشگاه‌های بدن‌سازی و ساختن سیکس پک و بازوهای عضلانی هستند، رو به افزایش گذاشته است. جلن یانوسکی پزشک و محقق حدود ۸ سال در زمینه نارضایتی مردان از اندام و بدنشان تحقیق کرده است. او برای اخذ مدرک دکترایش روی تعدادی از دانشجویان مرد عضو گروه‌های ورزشی دانشگاهی مطالعه کرد تا رابطه بین سلامتی و ظاهر این افراد را بررسی کند.

یانوسکی می‌گوید: «اعضای این گروه‌ها می‌فهمند که برای آنها نارضایتی از بدنشان به معنای هزینه پول برای لباس‌هایی است که هرگز نمی‌پوشند. همچنین آنها احساس می‌کردند که بیش از حد از بدن خود آگاه هستند و چه لباس‌هایی عیوب بدنشان را کاملاً تشدید می‌کند.» این مردان همچنین درباره عدم تمایل



برنامه‌هایی برای کاهش نارضایتی مردان از بدنشان وجود ندارد و آنها به عروسک‌های مرد، عضلات را اضافه کرده‌اند و چربی‌های بدن عروسک‌ها را برداشته‌اند! این تغییرات مشابه را می‌توانید در مدل‌های مجلات هم مشاهده کنید. این امر باعث افزایش رونق مارکت‌های فروش پروتئین، جراحی زیبایی، محصولات اپیلاسیون، لوازم آرایش و کرم‌های سلولیت مخصوص مردان شده است. شما می‌توانید حتی پودرهای پروتئین را در سوپ‌مارکت‌ها و مغازه‌های محل زندگی خود براهی پیدا کنید که این اجتناب از خریداری این محصولات را سخت می‌کند. سوزی اوربالخ روان درمانگر و نویسنده در مقاله‌ای نوشته است که چطور احساس عدم امنیت انسان‌ها نسبت به ظاهرشان توانسته بازار پررونق و پرسودی را برای شرکت‌های تولیدکننده ایجاد کند که همین عدم رضایت زن و مرد از ظاهرشان را تشدید هم می‌کند.



## «کفالت اجتماعی» محله‌های تهران به سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و «قرارگاه خاتم‌الانبیاء» سپرده می‌شود!



به گفته توکل‌زاده، «نیروه‌های تهران، «نیروه‌های جهادی» به سازمان‌های مردم‌نهاد اضافه می‌شوند و «قرارگاه خاتم‌الانبیاء» هم برنامه محله‌محور داشته و با کمک مساجد و ائمه جمعه موضوع «کفالت اجتماعی» را دنبال می‌کند! «کفالت اجتماعی» در توضیح معاون شهرداری تهران، «وقف، صدقه، ایثار» و موضوعاتی است که به گفته‌ی وی «در وجود همه ما ایرانی‌ها هست. اگر بتوانیم اینها را هدایت کنیم یعنی این صدقه برای رفع آسیب‌های اجتماعی همان محله استفاده شود، معنای کفالت است!» او از فعالیت‌های سپاه پاسداران و موسسات جهادی در یکسال اخیر برای «کمک مومنانه و کمک محرومان» قدردانی و تأکید کرد که این نهادها قرار نیست جایگزین گروه‌های مردم‌نهاد شوند. این در حالیست کارشناسان امور اجتماعی با دخالت گروه‌های جهادی، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و «قرارگاه خاتم‌الانبیاء» به مسائل و معضلات اجتماعی بسیار مخالفت دارند و معتقدند برخورد نظامی و استفاده از نیروهای سپاه تحت عناوینی چون «قرارگاه» و «مبارزه با آسیب‌های اجتماعی» نه تنها برطرف‌کننده مسائل نیست که صدمه‌زننده و محل سوء استفاده‌ی بیشتر از سوی این نهادهاست. پیام روشنفکر عضو هیئت علمی دانشمندی علوم بهزیستی تهران مداخله نهادهای نظامی در مسائل اجتماعی را غیرمثمر و منجر به «تداخل حوزه‌ی» ارزیابی نموده و می‌گوید: «شخصاً به ورود نیروهای نظامی به مسائل اجتماعی نگاه مثبتی ندارم، تصور می‌کنم تداخل حوزه‌ی لزوماً کار مثبتی نیست. در حوزه مسائل اجتماعی همواره تأکید می‌شود که رویکرد اجتماعی داشته باشیم، نه رویکرد پزشکی و انتظامی و جرم‌انگارانه قضایی و نه حتا مهندسی؛ چون تمام این ادبیات در دوره‌های مختلف در فضای اجتماعی حاکم بوده و در دوره‌ی از واژه‌های کنترل و ساماندهی... استفاده می‌شد.» این جامعه‌شناس معتقد است: قرارگاه و عملیات و رصد و دیده‌بانی واژه‌های اجتماعی نیستند و «وقتی شما از ادبیات نظامی استفاده کنید، دیدگاه نظامی هم پیدا می‌کنید و افراد این حوزه را می‌آورد اما این افراد متعلق به این حوزه نیستند، مثل این است که ما نیروهای بسیج و سپاه را در اتاق عمل بیمارستان ببریم!» پیام روشنفکر توضیح داد: نیروهای اجتماعی در ساختار حاکمیتی صدا ندارند و عموماً افراد صدادار جامعه مانند پزشکان و مهندسان و نیروهای نظامی در این عرصه‌ها فعالیت می‌کنند. در این میان، بر اساس گزارش رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران، حدود ۶ هزار «معتاد متجاهر» از سطح تهران جمع شده و آمار آنها به ۲۰ هزار نفر می‌رسد. زاکانی اما در سخنانش این آمار را «۲۱ هزار نفر» اعلام کرده است. علاوه بر این، گفته می‌شود در تهران حدود ۴ هزار کودک کار و «زباله‌گرد» وجود دارد که همزمان با موج تازه مهاجرت‌ها از افغانستان بیشتر نیز شده است. شواهد نشان می‌دهد که با روی کار آمدن دولت رئیسی سپردن مقامات و مناصب مختلف به فرماندهان و اعضای سپاه پاسداران بیش از پیش

به گفته توکل‌زاده معاون اجتماعی شهردار تهران، «نیروه‌های جهادی» به سازمان‌های مردم‌نهاد اضافه می‌شوند و «قرارگاه خاتم‌الانبیاء» هم برنامه محله‌محور داشته و با کمک مساجد و ائمه جمعه موضوع «کفالت اجتماعی» را دنبال می‌کند! معاون شهردار تهران از پنج نقطه «بحرانی» تهران که «آزاردهنده است» به این شرح «فرخزاد، خلایق، اسلام آباد، خاک سفید و شوش و هرندي» نام برد. **یک جامعه شناس:** **نیروه‌های اجتماعی در ساختار حاکمیتی صدا ندارند و عموماً افراد صدادار جامعه مانند پزشکان و مهندسان و نیروهای نظامی در این عرصه‌ها فعالیت می‌کنند.** توکل‌زاده معاون اجتماعی شهردار تهران از برعهده گرفتن «کفالت اجتماعی» محله‌های تهران توسط سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و «قرارگاه خاتم‌الانبیاء» خبر داد که با هدف سپردن دستگاه‌ها و نهاد‌های مختلف کشور به این نهاد نظامی-عقیدتی نامتعارف و سرکوبگر صورت می‌گیرد! علیرضا زاکانی شهردار تهران از همان اولین جلسهای که بعد از انتصابش به شورای شهر تهران آمد، خبر از ایجاد ۵ قرارگاه در پایتخت داد که یکی از آنها قرار بود «قرارگاه اجتماعی» باشد. او همان روزها در تشریح عملکرد «قرارگاه اجتماعی» ضمن نام بردن از مسائل اجتماعی چون کار کودکان و زباله‌گردی و طلاق و «کلونی» معتادان در مناطق جنوبی شهر اشاره نمود و برای از بین رفتن آنها از عباراتی مانند «همکاری در جمع‌آوری» و «پاک‌کردن لکه ننگ» استفاده کرده بود.

رورد سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به حوزه اجتماعی مدیریت شهری پایتخت در ادامه‌ی روند برپایی ۵ قرارگاه از جمله قرارگاه اجتماعی توسط علیرضا زاکانی شهردار تهران است که در شرح وظایف این قرارگاه گفته است «چهره شهر بعد از سالیان سال تغییر می‌کند!» زاکانی گفته، تغییر چهره تهران را با تغییر دادن «لکه‌هایی همچون معتادان متجاهر و کودکان کار که دامن شهر را در حوزه اجتماعی مخدوش کرده» به انجام می‌رساند. وی افزوده «ما به اینها و خانواده آنها به گونه‌ای خدمت می‌کنیم که آنها را بسازیم و به جامعه برگردانیم.»

توکل‌زاده معاون امور اجتماعی نیز سخنان زاکانی را تکرار کرده و می‌گوید که تهران «در حوزه آسیب‌های اجتماعی چهره خوبی ندارد و در این دوره قرار است در کنار رسیدگی به کالبد شهر به جان و روح شهر هم رسیدگی بیشتری شود.» معاون شهردار تهران از پنج نقطه «بحرانی» تهران که «آزاردهنده است» به این شرح «فرخزاد، خلایق، اسلام آباد، خاک سفید و شوش و هرندي» نام برد. توکل‌زاده درباره شیوه‌ی برخورد با «لکه‌های اجتماعی» تهران گفت: «ما نمی‌خواهیم از واژه جمع‌آوری برای موضوع استفاده کنیم و سعی بر ساماندهی است. مقدمه ساماندهی احتمالاً جمع‌آوری هم باشد اما ما مخالف طرح‌های ضربتی هستیم که خودش آسیب‌زا است.» او «ساماندهی» بحران اجتماعی شهر را در قالب استراتژی «سه‌ضلعی» متشکل از «نهاد‌های موظف، مشتاق و دستگاه‌های دولتی» توضیح داد: «مثل عزیزی که در نهادهای انقلابی هستند با این حال که سپاه، بسیج، ستاد اجرایی و بنیاد علوی در وظایف قانونی‌شان نباشد اما به واسطه تکلیف شهروندی پای کار آمدند.»

## «تعرض به انبار» سپاه پاسداران در خمین؛ «سرق» یا «اقدام مسلحانه»؟



تشییع جنازه مهدی مکرمی عضو سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ناحیه خمین در توییتر شماری از حامیان نظام و صیتنام‌های را منتسب به مکرمی منتشر کرده‌اند که اعتبار آن مشخص نیست و در آن آمده که او «خواب دیده گلوله خورده و شهید می‌شود.» در بخشی از این نامه نوشته شده که مکرمی عشق نظامی و نظامیگری داشته و برای جذب استخدام [در یکی از نهادهای نظامی و دانشگاه افسری تلاش کرده اما او را به خاطر مدرک تحصیلی رد کرده‌اند. در نهایت جذب یکی از ارگان‌های سپاه پاسداران شده است. در این میان، ادعای اینکه افراد مهاجم «سارق» بودند با ابهام روبروست زیرا یک پادگان آنهم مربوط به سپاه پاسداران انقلاب اسلامی که با لایه‌های مختلف توسط نگهبانان پاسدار محافظت می‌شود، برای ارتکاب «سرق» اصلاً مناسب به نظر نمی‌رسد! ضمن اینکه در اطلاعیه سپاه تأکید شده سارقان «قصدها» را در روز روشن به یک پادگان نظامی حمله می‌کنند و دست‌کم یک نفر را می‌کشند و بدون تلفات می‌گریزند صرفاً قصد «سرق» از یک «انبار» را داشته‌اند. از همین رو احتمالاً یک اقدام مسلحانه بوده که دستگاه‌های امنیتی ترجیح داده‌اند مهاجمان را «سارق» معرفی کنند. سردار محسن کریمی فرمانده «سپاه روح‌الله» استان مرکزی در مراسم تشییع جنازه مکرمی گفته «پیام خون پاک شهدا حمایت قاطعانه از ارزش‌های انقلابی و دینی و تلاش همه‌جانبه برای اقتدار جمهوری

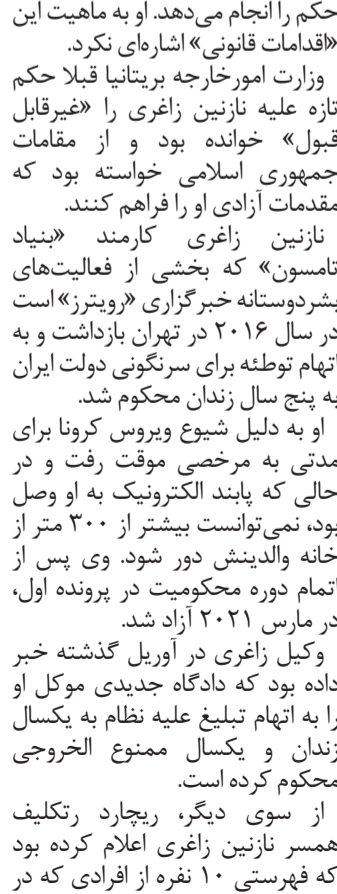
● مراسم تشییع جنازه مهدی مکرمی عضو سپاه پاسداران انقلاب اسلامی که در یک درگیری مسلحانه در شهر خمین کشته شد با حضور فرماندهان نظامی و روحانیون برگزار شد. ● منابع غیررسمی و شماری از کاربران در شبکه‌های اجتماعی ادعای «سارق» بودن مهاجمان را رد کرده و می‌گویند اقدامی مسلحانه علیه نظام بوده و علاوه بر مکرمی چند مجروح برجای گذاشته و مقادیری اسلحه و مهمات نیز به غنیمت گرفته شده است. ● کانال تلگرامی «خمین نیوز» دوشنبه ۲۷ مهرماه خبر داد که بعد از اعلام خبر «شهید مکرمی» صفحه اینستاگرام آنها از دسترس خارج شد.

روابط عمومی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در استان مرکزی یکشنبه ۲۵ مهرماه در اطلاعیه‌ای ادعا کرد یکی از پرسنل سپاه پاسداران در ناحیه خمین به نام مهدی مکرمی توسط چند سارق مسلح که «قصدها» به «انبار» یکی از مقرهای این نهاد انقلابی را داشتند کشته شده است. جزئیات زیادی از این ماجرا منتشر نشده و مشخص نیست در آن «مقر» سپاه در حومه شهر خمین دقیقاً چه اقدام یا عملیاتی صورت گرفته اما گفته شد سارقان با هوشیاری یکی از پاسداران مستقر در محل مواجه شدند و در هنگام فرار اقدام به «تیراندازی کور» کردند که یکی از پرسنل مورد اصابت گلوله قرار گرفت. مراسم تشییع جنازه و تدفین مکرمی امروز سه‌شنبه ۲۷ مهرماه در خمین برگزار شد. سپاه پاسداران انقلاب اسلامی اعلام کرد «تحقیقات برای شناسایی و دستگیری سارقین مسلح متواری شده با همکاری دستگاه‌های امنیتی و اطلاعاتی ادامه دارد.»

## تأیید حکم یکسال زندان نازنین زاغری بدون برگزاری جلسه رسیدگی

● وزارت امور خارجه بریتانیا: حکم تازه علیه نازنین زاغری «غیر قابل قبول» است. شعبه ۵۴ دادگاه تجدید نظر تهران بدون برگزاری جلسه رسیدگی، حکم یکسال حبس تعزیری و یکسال ممنوعیت خروج از ایران را برای نازنین زاغری زندانی دوتابعیتی ایرانی-بریتانیایی تأیید کرد. حجت کرمانی وکیل نازنین زاغری به پیگاه خبری «امتداد» گفته است: زاغری به اتهام فعالیت تبلیغی علیه نظام از طریق شرکت در تجمع سال ۲۰۰۹ مقابل سفارت جمهوری اسلامی ایران در لندن و مصاحبه با شبکه بی‌بی‌سی فارسی محکوم شده است. پیش از این شعبه ۱۵ دادگاه انقلاب جمهوری اسلامی، نازنین زاغری را به یکسال حبس تعزیری و ممنوعیت خروج از ایران به مدت یکسال محکوم کرده بود که حجت کرمانی به این حکم اعتراض کرد. کرمانی در مورد تأیید این حکم در دادگاه تجدید نظر گفته است که به رای صادر شده تمکین می‌کند اما اقدامات قانونی برای عدم اجرای این

گروگانگیری همسرش نقش داشتند را به لیز تراس وزیر خارجه بریتانیا تحویل داده است. روزنامه بریتانیایی «گاردین» گزارش داده بود که در دیدار لیز تراس با حسین امیرعبداللّه‌پیان وزیر خارجه جمهوری اسلامی در حاشیه نشست مجمع عمومی سازمان ملل متحد در نیویورک، او در پاسخ به تقاضای آزادی زاغری خواستار پرداخت بدهی بریتانیا به ایران شده است.



حکم را انجام می‌دهد. او به ماهیت این «اقدامات قانونی» اشاره‌ای نکرد. وزارت امور خارجه بریتانیا قبلاً حکم تازه علیه نازنین زاغری را «غیر قابل قبول» خوانده بود و از مقامات جمهوری اسلامی خواسته بود که مقدمات آزادی او را فراهم کنند. نازنین زاغری کارمند «بنیاد تامسون» که بخشی از فعالیت‌های بشردوستانه خبرگزاری «رویترز» است در سال ۲۰۱۶ در تهران بازداشت و به اتهام توطئه برای سرنگونی دولت ایران به پنج سال زندان محکوم شد. او به دلیل شیوع ویروس کرونا برای مدتی به مرخصی موقت رفت و در حالی که پابند الکترونیک به او وصل بود، نمی‌توانست بیشتر از ۳۰۰ متر از خانه والدینش دور شود. وی پس از اتمام دوره محکومیت در پرورده اول، در مارس ۲۰۲۱ آزاد شد. وکیل زاغری در آوریل گذشته خبر داده بود که دادگاه جدیدی موکل او را به اتهام تبلیغ علیه نظام به یکسال زندان و یکسال ممنوع الخروجی محکوم کرده است. از سوی دیگر، ریچارد تکلیف همسر نازنین زاغری اعلام کرده بود که فهرستی ۱۰ نفره از افرادی که در















شهبانو فرح پهلوی در  
وبینار دانشگاه هارواردما در آن  
دوران تلاش  
کردیم به مردم  
نشان دهیم  
کیستند و چه  
دارند!

با برگزاری جشن‌های ۲۵۰۰ ساله و تأسیس کمیته‌های گوناگون در خارج از کشور که فرهنگ و هنر و تمدن ایران را به جهان معرفی می‌کردند، اشاره کرد که همگی از جمله اثرات مثبت برگزاری این جشن‌ها بوده است.

شهبانو فرح پهلوی همچنین اشاره کرد که با وجود همه نقدهایی که به برگزاری جشن‌های ۲۵۰۰ ساله شده بود اما با گذشت چند دهه مردم ایران آن جشن را در خاطر دارند و همچنان به تخت جمشید می‌روند و روز کوروش بزرگ را جشن می‌گیرند تا یادآوری کنند که بر بقایای تخت جمشید پادشاه ایران آرمیده است.

شهبانو فرح پهلوی افزود که جمهوری اسلامی تلاش دارد تاریخ ایران قبل از ورود اسلام را نفی کند و برای این منظور پروپاگاندای گسترده‌ای راه می‌اندازد و مردمی که برای بزرگداشت کوروش بزرگ به پاسارگاد می‌روند با مسائل و مشکلات امنیتی روبرو می‌شوند.

در ادامه این وبینار هاروارد، شهبانو به تأسیس و راه‌اندازی موزه‌هایی مانند آگینه، موزه رضا عباسی، موزه فرش، موزه هنرهای معاصر، تئاتر شهر، موزه صنایع دستی شیراز، و همچنین کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، برگزاری جشنواره فیلم کودکان، برگزاری جهان در آن، برگزاری جشنواره اصفهان و برگزاری جشنواره توس اشاره کرد. او همچنین افزود «در آن دوران تلاش شد به ایرانیان نشان دهیم که کیستند و چه دارند.»

شهبانو فرح پهلوی همچنین درباره ساختن موزه هنرهای معاصر و موزه فرش ایران در محوطه پارک فرح (پارک لاله کنونی در تهران) گفت که تا آن زمان هنرمندان ایرانی جایی برای نمایش آثارشان نداشتند و در جریان مصلحت با ایران درودی یکی از نقاشان معاصر ایران، او مطرح کرد که چرا در ایران محل مشخصی برای نمایش آثار هنری مدرن وجود ندارد و در نتیجه شهبانو فرح پهلوی ایده ساختن مکانی مخصوص هنرمندان ایرانی را با کامران دیبا که یکی از معماران معروف ایران است مطرح کرد و این بنا ساخته شد. او همچنین به علی سردار افخمی معمار بنای تئاتر شهر، عزیز فرمانفرمایان معمار بنای موزه فرش و نادر اردلان معمار بنای مرکز مطالعات مدیریت دانشگاه هاروارد (دانشگاه امام صادق کنونی وابسته به سپاه پاسداران انقلاب اسلامی) در تهران اشاره کرد.

در بخش دیگری از این وبینار به مجموعه آثار هنری ارزشمندی که توسط شهبانو فرح پهلوی جمع‌آوری شده و سرنوشت آنها پس از انقلاب اسلامی (۱۳۵۷) اشاره شد. شهبانو فرح پهلوی گفت که چند سال پیش یکی از تابلوهای «ویلیم دی کونینگ» (نقاش هلندی-آمریکایی) را با بخشی از یک شاهنامه طهماسبی که به یک کلکسیونر آمریکایی تعلق داشت معاوضه کردند. ارزش این کتاب در زمان معاوضه در بازار آثار عتیقه حدود شش میلیون دلار بود. اما بعد یک تاجر آمریکایی که تابلوی «ویلیم دی کونینگ» را به بهای ۲۰ میلیون دلار خریده بود آن را چند سال پیش به ۱۱۰ میلیون دلار فروخت!

شهبانو فرح پهلوی همچنین از باقی ماندن کلکسیون نقاشی‌اش در ایران و دسترسی مردم به ویژه نسل جوان به آن ابراز خوشحالی کرد.

شهبانو فرح پهلوی تأکید کرد که «باور نکردنی است ایران که سازنده تمدن جهانی بود، چگونه از کوروش بزرگ به خمینی رسید!» وی با اینهمه افزود: «اما هیچگاه امیدم را از دست نمی‌دهم و همواره مثبت می‌اندیشم و مطمئن هستم نور بر تاریکی پیروز می‌شود و ایران روزی از خاکستر خود برمی‌خیزد.»

داشتند نقاشی‌شان را روی دیوار نصب می‌کردند و یک روزنامه‌نگار در فرانسه بعد از انقلاب عکسی از نقاشی دوران دانشجویی من روی دیوار دانشگاه گرفت و من هنوز یک نسخه از آن عکس را دارم. پدر بزرگ من نقاش بود و در تقلیس نقاشی می‌کرد و همینطور پدرم کاریکاتوریست بود و به این شکل علاقه من به هنر بیشتر شد.»

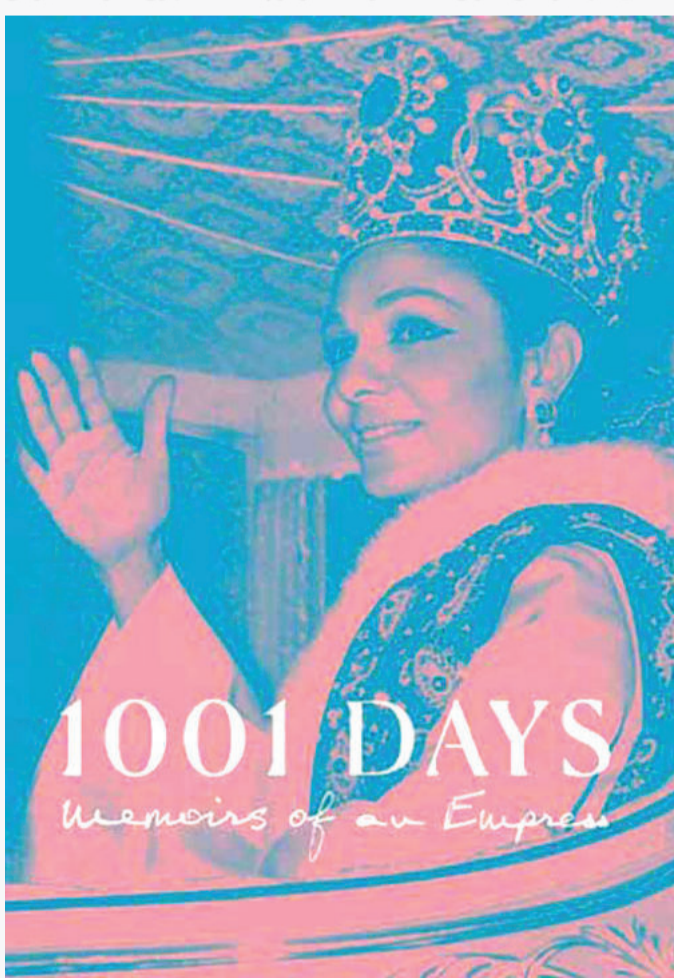
شهبانو فرح پهلوی درباره مراسم تاجگذاری به عنوان نخستین ملکه ایران که تاج بر سر گذاشته گفت: «وقتی شاه با تأیید دولت و مجلس تاج را بر سر من گذاشت، احساس کردم این تاج بر سر تمامی زنان ایران نهاده شده است. وقتی پادشاه تاج را بر سر من نهاد، با گرفتن عنوان «تایب‌السلطنه» احساس تغییری در شخصیت فرد خودم نداشتم. من ۲۰ سال پیش از آن با شاه ازدواج کرده بودم و در بهترین روزهای تاریخ ایران با او زندگی کردم و در کنارش بودم.»

شهبانو فرح پهلوی درباره جشن‌های ۲۵۰۰ ساله تاریخ شاهنشاهی ایران در تخت جمشید با اشاره به نقدهای منفی که از جمله از سوی رسانه‌های غربی علیه این جشن انجام می‌شد، گفت «ما یک کشور با فرهنگ و تاریخ تمدن بزرگ بودیم و آن جشن نکات مثبت فراوانی داشت که توانستیم به جهان ارائه دهیم.»

وی در همین ارتباط افزود «سازمان‌ها و مقامات زیادی از وزرای مختلف تا ارتش در سازماندهی این برنامه نقش داشتند و همچنین مقامات زیادی از پادشاهان، رؤسای جمهور و وزرا و دیپلمات‌های خارجی مهمان این برنامه بودند. برنامه‌ریزی زیادی برای استقبال، اسکان، پذیرایی و انجام خدمات به مهمانان انجام شده بود. یکی از مسائل آماده ساختن غذا برای این مراسم بود که ما با توجه به تعداد زیاد شرکت‌کنندگان تهیه و توزیع غذا را به رستوران ماکسیم (در پاریس) سپردیم.»

او از دیگر خدماتی که در آن دوران انجام شد به ساختن ۲۵۰۰ مدرسه روستایی در نقاط مختلف ایران هم‌زمان

می‌رفتیم و من در کنار آب نهر با گل خانه درست می‌کردم و شاید علاقه‌ام به معماری به همان‌روزها بر می‌گردد. وقتی که به پاریس برای تحصیل در رشته معماری امدم دختران کمی در این رشته تحصیل می‌کردند و فقط هشت دختر در رشته معماری بودیم و بقیه پسر بودند. آن زمان می‌گفتند دخترها به رشته معماری می‌روند که شوهر پیدا کنند چون اکثر دانشجویان



این رشته پسر بودند. سال اول به عنوان یک خارجی در غربت برایم دشوار بود اما زندگی در پاریس برایم عادی شد و به موزه‌ها و گالری‌های هنر می‌رفتم و خیلی به هنر علاقمند بودم. یاد هست در دانشکده مجسمه را به عنوان مدل می‌گذاشتند تا ما نقاشی کنیم و استادمان می‌گفت فقط می‌توانید مینیاتور بکشید اما پرسپکتیو نه! خوشبختانه من توانستم یاد بگیرم و خیلی خوب نقاشی می‌کشیدم و نمره‌ام خیلی بالا بود. آن زمان دانشجویانی که نمره خوبی

کند که عکس‌های کتاب چقدر با هم متفاوت هستند. شهبانو فرح پهلوی با اشاره به جذابیت رنگ آبی که در طراحی جلد کتاب به کار رفته گفت عنوان «۱۰۰۱ روز» برای کتاب از سوی ناشر پیشنهاد شد و یادآور داستان قدیمی «هزار و یکشب» است که همه درباره آن شنیده‌اند و آن را می‌شناسند. به گفته‌ی شهبانو، این عنوان تأکید دارد

نسخه جدید آن با طراحی جدید جلد به بازار ارائه شود. در ابتدای این نشست آنلاین شهبانو فرح پهلوی تأکید کرد که همه کارهایی که برای ایران انجام داده به دلیل علاقه به ایران و جایگاهی که به عنوان ملکه داشته و با همراهی و یاری پادشاه فقید بوده که هر کاری توانستند برای ایران انجام دادند و در این مسیر تعداد زیادی از زنان و مردان کشور نیز وی را همراهی کردند.

شهبانو با اشاره به اینکه همچنان فعالیت‌های ایشان مورد توجه مردم و به ویژه جوانان است، تأکید کرد «باور دارم اگر دانه‌ای بکارید، رشد می‌کند و بزرگ می‌شود و هیچوقت از بین نمی‌رود.» ملکه ایران افزود «با هموطنان در ارتباط هستم و می‌دانم چه حس دارند. جوانان امروز ایران می‌دانند که کشورمان چه بود و چه می‌شد اگر انقلاب ۵۷ رخ نمی‌داد.»

شهبانو فرح پهلوی همچنین گفت که «صحبت کردن در هاروارد مرا تحت تأثیر قرار می‌دهد چون به صورت ناخودآگاه به پسر عمیرضا فکر می‌کنم که ایران را دوست می‌داشت و درباره تاریخ و فرهنگ ایران صحبت کرد و پایان‌نامه دکترایش را در همین زمینه در هاروارد شروع کرد اما متأسفانه نیمه‌کاره ماند.» شهبانو همچنین از اینکه قرار است بخشی از درآمد فروش این کتاب که درباره هنر مدرن ایران است، به «بنیاد علیرضا پهلوی» در دانشگاه هاروارد تعلق بگیرد ابراز خوشحالی نمود.

شهبانو فرح پهلوی توضیح داد که به دلیل مشغله زیاد نسخه جدید کتاب «۱۰۰۱ روز» را دوباره نخوانده و از سوی دیگر علاقه نداشته است که در محتوای کتاب تغییری دهد یا توضیحی به آن اضافه کند چون کتابی است که در همان روزهای فعالیت در ایران نوشته است. با اینهمه تعدادی از عکس‌های چاپ دوم کتاب جدید هستند اما چون نسخه فرانسوی را در دست نداشته نمی‌توانسته مقایسه کند که عکس‌های کتاب چقدر با هم متفاوت هستند.

«صحبت کردن در هاروارد مرا تحت تأثیر قرار می‌دهد چون به صورت ناخودآگاه به پسر عمیرضا فکر می‌کنم که ایران را دوست می‌داشت و درباره تاریخ و فرهنگ ایران صحبت کرد و پایان‌نامه دکترایش را در همین زمینه در هاروارد شروع کرد اما متأسفانه نیمه‌کاره ماند.»

شهبانو فرح پهلوی توضیح داد که به دلیل مشغله زیاد نسخه جدید کتاب «۱۰۰۱ روز» را دوباره نخوانده و از سوی دیگر علاقه نداشته است که در محتوای کتاب تغییری دهد یا توضیحی به آن اضافه کند چون کتابی است که در همان روزهای فعالیت در ایران نوشته شده و وی می‌خواسته دقیقاً همان باشد که آن سال‌ها نوشته است. با اینهمه تعدادی از عکس‌های چاپ دوم کتاب جدید هستند اما چون نسخه فرانسوی را در دست نداشته نمی‌توانسته مقایسه کند که عکس‌های کتاب چقدر با هم متفاوت هستند.

شهبانو فرح پهلوی توضیح داد که به دلیل مشغله زیاد نسخه جدید کتاب «۱۰۰۱ روز» را دوباره نخوانده و از سوی دیگر علاقه نداشته است که در محتوای کتاب تغییری دهد یا توضیحی به آن اضافه کند چون کتابی است که در همان روزهای فعالیت در ایران نوشته شده و وی می‌خواسته دقیقاً همان باشد که آن سال‌ها نوشته است. با اینهمه تعدادی از عکس‌های چاپ دوم کتاب جدید هستند اما چون نسخه فرانسوی را در دست نداشته نمی‌توانسته مقایسه کند که عکس‌های کتاب چقدر با هم متفاوت هستند.

شهبانو فرح پهلوی توضیح داد که به دلیل مشغله زیاد نسخه جدید کتاب «۱۰۰۱ روز» را دوباره نخوانده و از سوی دیگر علاقه نداشته است که در محتوای کتاب تغییری دهد یا توضیحی به آن اضافه کند چون کتابی است که در همان روزهای فعالیت در ایران نوشته شده و وی می‌خواسته دقیقاً همان باشد که آن سال‌ها نوشته است. با اینهمه تعدادی از عکس‌های چاپ دوم کتاب جدید هستند اما چون نسخه فرانسوی را در دست نداشته نمی‌توانسته مقایسه کند که عکس‌های کتاب چقدر با هم متفاوت هستند.

این نشست به مناسبت انتشار چاپ دوم کتاب خاطرات شهبانو فرح پهلوی با عنوان «۱۰۰۱ روز، خاطرات یک ملکه» برگزار شد. این کتاب برای نخستین بار در سال ۱۹۷۸ به زبان فرانسه منتشر گشت و قرار است شانزدهم نوامبر نسخه جدید آن با طراحی جدید جلد به بازار ارائه شود.

شهبانو فرح پهلوی توضیح داد که به دلیل مشغله زیاد نسخه جدید کتاب «۱۰۰۱ روز» را دوباره نخوانده و از سوی دیگر علاقه نداشته است که در محتوای کتاب تغییری دهد یا توضیحی به آن اضافه کند چون کتابی است که در همان روزهای فعالیت در ایران نوشته شده و وی می‌خواسته دقیقاً همان باشد که آن سال‌ها نوشته است. با اینهمه تعدادی از عکس‌های چاپ دوم کتاب جدید هستند اما چون نسخه فرانسوی را در دست نداشته نمی‌توانسته مقایسه کند که عکس‌های کتاب چقدر با هم متفاوت هستند.

«صحبت کردن در هاروارد مرا تحت تأثیر قرار می‌دهد چون به صورت ناخودآگاه به پسر عمیرضا فکر می‌کنم که ایران را دوست می‌داشت و درباره تاریخ و فرهنگ ایران تحصیل کرد و پایان‌نامه دکترایش را در همین زمینه در هاروارد شروع کرد اما متأسفانه نیمه‌کاره ماند.»

شهبانو فرح پهلوی توضیح داد که به دلیل مشغله زیاد نسخه جدید کتاب «۱۰۰۱ روز» را دوباره نخوانده و از سوی دیگر علاقه نداشته است که در محتوای کتاب تغییری دهد یا توضیحی به آن اضافه کند چون کتابی است که در همان روزهای فعالیت در ایران نوشته شده و وی می‌خواسته دقیقاً همان باشد که آن سال‌ها نوشته است. با اینهمه تعدادی از عکس‌های چاپ دوم کتاب جدید هستند اما چون نسخه فرانسوی را در دست نداشته نمی‌توانسته مقایسه کند که عکس‌های کتاب چقدر با هم متفاوت هستند.

شهبانو فرح پهلوی توضیح داد که به دلیل مشغله زیاد نسخه جدید کتاب «۱۰۰۱ روز» را دوباره نخوانده و از سوی دیگر علاقه نداشته است که در محتوای کتاب تغییری دهد یا توضیحی به آن اضافه کند چون کتابی است که در همان روزهای فعالیت در ایران نوشته شده و وی می‌خواسته دقیقاً همان باشد که آن سال‌ها نوشته است. با اینهمه تعدادی از عکس‌های چاپ دوم کتاب جدید هستند اما چون نسخه فرانسوی را در دست نداشته نمی‌توانسته مقایسه کند که عکس‌های کتاب چقدر با هم متفاوت هستند.

شهبانو فرح پهلوی توضیح داد که به دلیل مشغله زیاد نسخه جدید کتاب «۱۰۰۱ روز» را دوباره نخوانده و از سوی دیگر علاقه نداشته است که در محتوای کتاب تغییری دهد یا توضیحی به آن اضافه کند چون کتابی است که در همان روزهای فعالیت در ایران نوشته شده و وی می‌خواسته دقیقاً همان باشد که آن سال‌ها نوشته است. با اینهمه تعدادی از عکس‌های چاپ دوم کتاب جدید هستند اما چون نسخه فرانسوی را در دست نداشته نمی‌توانسته مقایسه کند که عکس‌های کتاب چقدر با هم متفاوت هستند.