



احتمال فعال شدن «مکانیسم ماشه» علیه جمهوری اسلامی در صورت شکست مذاکرات وین



«افزایش ذخایر کالاهای استراتژیک در ایران»؛ ترس حکومت از اعتراضات اجتماعی یا جنگ؟!؛

همه راهها به وین ختم نمی شود!



سه کشور اروپایی عضو برجام در حالی می گویند نقض برجام با غنی سازی ۲۰ و ۶۰ درصدی هیچ توجیه غیرنظامی قابل قبول ندارد که جمهوری اسلامی نه تنها خواستار «لغو همه تحریمها»ست بلکه خواهان جبران خسارات عدم اجرای برجام نیز شده است!

سرتیتر

مردم ایران در مبارزه برای آب و محیط زیست چه از «گر تا تو نبرگ» کم دارند؟!؛



اصفهان؛ زاینده رود؛ ۵ آذر ۱۴۰۰

این سطور در حالی نوشته می شود که کشاورزان اصفهان با یورش شبانه یگان ضدشورش و نیروهای سرکوب در بستر خشک زاینده رود مورد ضرب و جرح قرار گرفته اند. تازه ترین ویدئوها از زخمی شدن معترضان و شلیک گلوله به سر شهروندان از جمله یک زن و یک مرد جوان خبر می دهند.

بیر

«حمید نوری»

آینه تمام نمای شارلاتانیسم جمهوری اسلامی



حمید نوری از مقامات پیشین قوه قضاییه متهم است که در کشتار هزاران زندانیان سیاسی از سازمان مجاهدین خلق و گروه های چپ در تابستان ۱۳۶۷ در زندان گوهردشت کرج نقش داشته است. او ۱۸

متهمان ردیف اول کجا هستند؟! دادگاه ۱۰ «متهم» شلیک موشک به هواپیمای اوکراینی؛ حامد اسماعیلیون؛ این دادگاه نمایشی شرم آور است

فرمانده سنتکام: رژیم ایران به بمب اتمی «خیلی نزدیک» شده؛ در صورت شکست دیپلماسی برای اجرای گزینه های دیگر آماده هستیم!

اصفهان در خشم و خروشی و خون؟ دست کم سه کشته و ده ها زخمی در حمله وحشیانه مأموران جمهوری اسلامی به مردم معترضی

عارضه های پدرسالاری در جمهوری اسلامی؛ خشونت سازمان یافته علیه زنان، مانع رشد و پیشرفت کشور

دکتر جلال متینی: آشنایی با یک چهره ماندگار عارف قزوینی (۲) ادامه اعتراضات مردمی در اصفهان و شهرکرد؛ اخطار به «قرارگاه خاتم الانبیاء» سپاه پاسداران و شعار «رضاشاه روحت شاد»

مرد روز ۱۳ عادت اشتباه شبانه که چاقان می کند!

زن روز ایمنی سینه یعنی خداحافظی با شیردهی؟

فرمانده سنتکام: رژیم ایران به بمب اتمی «خیلی نزدیک» شده؛ در صورت شکست دیپلماسی برای اجرای گزینه های دیگر آماده هستیم!

مژده به هم میهنانی که خواستار کتاب سقوط بهشت بودند می توانند چاپ دوم این کتاب را از کیمهان لندن خریداری نمایند

نسخه دیجیتال کتاب نیز به زودی در دسترس خواهد بود

وبسایت کیمهان لندن به زبان انگلیسی

KAYHANLIFE

SPOTLIGHT ON A GLOBAL IRANIAN COMMUNITY

www.kayhanlife.com

بنیاد نیکوکاری نوروز، راز ماندگاری ملت کهنسال ایران هویت ما همبستگی و پایداری ملی، در فراز و نشیب تاریخ

بنیاد نیکوکاری نوروز که در سال ۲۰۰۴ با هدف حمایت از پناهجویان ایرانی تأسیس شده است، در این سالها فعالیت های خود را گسترش داده و به یاری انسان ها در نقاط مختلف جهان شتافته است. یاری رساندن به زلزله زدگان و آسیب دیدگان در ایران و طرح آبرسانی به استان های سیستان و بلوچستان و خوزستان، کمک های پزشکی و دارویی، ارسال غذا و پوشاک و حمایت از بانوان در استانهای محروم و کمک به ایزدی ها در زمان اشغال بخش هایی از عراق، کمک به پناهجویان ایرانی و افغانی در کشورهای گوناگون، از فعالیت های این بنیاد است.

بنیاد نیکوکاری نوروز، به مناسبت فرخنده زادروز شهبانو فرح پهلوی، در ۲۲ مهر ماه، برای نهمین بار روستاهای محروم استان خوزستان را آبرسانی نمود.

این بنیاد با همیاری و کمک شما می تواند پل مستحکم و روزنه امید برای هم میهنان در ایران و دیگر نقاط جهان باشد. لطفاً برای اطلاعات بیشتر به وبسایت بنیاد: www.norooz.org مراجعه و یا با تلفن های زیر تماس بگیرید.

001-704 544 7800 & 001-703 303 6661
You Tube: Norooz Charity

همه راه‌ها به وین ختم نمی‌شود!

● سه کشور اروپایی عضو برجام در حالی می‌گویند نقض برجام با غنی‌سازی ۲۰ و ۶۰ درصدی هیچ توجیه غیرنظامی قابل قبول ندارد که جمهوری اسلامی نه تنها خواستار «لغو همه تحریم‌ها»ست بلکه خواهان جبران خسارات عدم اجرای برجام نیز شده است!

دوشنبه ۲۹ نوامبر ۲۰۲۱ قرار است مذاکرات برای احیای برجام بین جمهوری اسلامی و کشورهای باقیمانده در این توافق (روسیه، چین، فرانسه، بریتانیا و آلمان) و اتحادیه اروپا، پس از بیش از چهار ماه توقف از سر گرفته شود. آمریکا که در هشتم ماه مه ۲۰۱۸ در دولت دونالد ترامپ از این توافق خارج شده و جو بایدن از ابتدای ورود به کاخ سفید اعلام کرده است قصد بازگشت به آن را دارد، در این مذاکرات حضور مستقیم ندارد و میانجیگری اتحادیه اروپا در جریان مذاکرات قرار می‌گیرد.

مرگ مغزی برجام
مشکل به نظر می رسد با وجود پیش‌شرط‌های جمهوری اسلامی و آنچه کشورهای اروپایی عضو این توافق و آمریکا به عنوان هدف خود مطرح کرده‌اند، این مذاکرات بتوانند با موفقیت به پایان برسند. علی باقری کنی معاون سیاسی وزارت خارجه در سفر اخیر خود به چند کشور اروپایی گفته است جمهوری اسلامی تنها برای گفتگو در مورد تحریم‌ها به مذاکرات وین باز خواهد گشت و قرار نیست هیچ گفتگویی در مورد توافق هسته‌ای صورت گیرد. او همچنین اشاره کرد که شرط اصلی حضور ایران در این مذاکرات برداشته شدن کلیه تحریم‌هاست! چه تحریم‌هایی که در ارتباط با برنامه اتمی هستند و چه تحریم‌هایی که در رابطه با نقض حقوق بشر و فعالیت‌های تروریستی به تصویب رسیدند.

بازگشت رافائل گروسی مدیر آژانس بین‌المللی انرژی اتمی (نهاد وابسته به سازمان ملل متحد) از تهران با دستان خالی و بدون اینکه بتواند توافق جمهوری اسلامی را برای بازگیری بازرسی‌ها از تاسیسات هسته‌ای به دست آورد، بدون شک نه تنها مذاکرات وین را تسهیل نخواهد کرد، بلکه دستیابی به هرگونه توافق احتمالی را مشکل‌تر کرده است. واکنش شدید سه کشور اروپایی عضو برجام به سفر بی‌نتیجه‌ی رافائل گروسی بی‌تردید جو مذاکراتی را که قرار است آغاز شوند تحت تأثیر قرار خواهد داد. البته مقامات جمهوری اسلامی مدعی هستند که به «توافقی اصولی» برای «حل مشکلات فنی با آژانس» دست یافته‌اند.

موازی‌های دیپلماتیک و نظامی

آخرین گزارش مدیر آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به نشست شورای حکام این نهاد که در این روزها در وین برگزار می‌شود و در آن اشاره شده ذخایر اورانیوم غنی شده ایران به ۲۴۸۹ کیلوگرم رسیده است، و همچنین سفر بی‌نتیجه رافائل گروسی به تهران؛ بیش از پیش به نگرانی‌ها افزوده است. سه کشور اروپایی عضو برجام در بیانیه‌ای تأکید می‌کنند که «ایران هیچ توجیه غیرنظامی قابل قبولی برای غنی‌سازی ۲۰ درصدی و ۶۰ درصدی ندارد و تولید اورانیوم غنی‌شده در این سطح برای کشوری که برنامه تسلیحاتی ندارد بی‌سابقه است.» در این بیانیه همچنین اشاره می‌شود «در نتیجه‌ی سرعت تولید نگران‌کننده، کل ذخایر حاوی مواد شکافت‌پذیر ایران در حال حاضر کافیست تا در صورت غنی‌سازی بیشتر بتوان برای تولید بیش از یک سلاح هسته‌ای استفاده کرد.» این بیانیه «نصب زیرساخت‌های مدولار سانتیفریوژهای پیشرفته» را اقدامی نگران‌کننده توصیف کرده که به جمهوری اسلامی ایران امکان «پیکربندی عملیاتی آسان‌تر اینگونه آبشارها» و دسترسی به سطوح بالاتر غنی‌سازی را می‌دهد.

رابرت مالی نماینده ویژه آمریکا در امور ایران در وزارت خارجه ایالات متحده در گفتگو با رادیو ملی آمریکا تأکید کرد اگر ایران در مذاکرات هسته‌ای هفته آینده حاضر نشود به برجام بازگردد و گام‌های دیگری در جهت ساخت بمب هسته‌ای بردارد، پاسخ مناسبی دریافت خواهد کرد. البته کنت مک‌کنزی فرمانده ستاد فرماندهی مرکزی آمریکا (سنکتام) در روزهای گذشته بار دیگر تأکید کرد که جمهوری اسلامی توانایی ساختن سلاح هسته‌ای در مدت زمان بسیار کوتاهی را دارد و ارتش آمریکا از آمادگی لازم برای مقابله با جمهوری اسلامی در صورت شکست دیپلماسی برخوردار است.

در این میان، کشورهای منطقه به ویژه اسرائیل ضمن حمایت از فعالیت‌های دیپلماتیک و مذاکرات «برای دستیابی به توافقی بهتر و جامع‌تر» خود را آماده‌ی مقابله

این سطور در حالی نوشته می‌شود که کشاورزان اصفهان با بورش شبانه‌ی یگان دشورش و نیروهای سرکوب در بستر خشک زاینده‌رود مورد ضرب و جرح قرار گرفته‌اند. تازه‌ترین ویدئوها از زخمی شدن معترضان و شلیک گلوله به سر شهروندان از جمله یک زن و یک مرد جوان خبر می‌دهند. برای امروز جمعه پنجم آذرماه ۱۴۰۰ فراخوان‌هایی از سوی کشاورزان از جمله در اصفهان اعلام شد که قرار بود ساعت ۹ صبح در بستر خشک رودی که قرن‌ها این شهر و مناطق اطراف را سیراب می‌کرد جمع شوند.

جامعه جهانی که در تمام سال‌های گذشته از طریق لابیگران سازمانیافته و صادراتی‌های رژیم اسلامی در رسانه‌های خارجی و در دانشگاه‌های اروپا و آمریکا تغذیه شده، حتا در کنفرانس اقلیمی وابسته به سازمان ملل‌اش که به تازگی در گلاسکو برگزار شد، سکوت خود را در ارتباط

حمید نوری از مقامات پیشین قوه قضاییه متهم است که در کشتار هزاران زندانیان سیاسی از سازمان مجاهدین خلق و گروه‌های چپ در تابستان ۱۳۶۷در زندان گوهردشت کرج نقش داشته است. او ۱۸ آبان ۹۸ با یک پرواز مستقیم از ایران وارد فرودگاه استکهلم شد و بر اساس پرونده شکایتی که پیشتر علیه او گشوده شده بود، بازداشت و روانه زندان شد.

حمید نوری پس از آنکه دو سال حکم بازداشت وی مرتب تمدید شد، سرانجام در ۱۰ اوت ۲۰۲۱ در برابر دادگاه قرار گرفت که گفته می‌شود تا آوریل سال آینده ادامه خواهد داشت. پس از آنکه دادگاه شهادت شاکیان و شاهدان را که از زندانیان سیاسی سابق و یا خانواده‌های زندانیان سیاسی اعدام‌شده هستند شنید، وی فرصت یافته تا در چهار روز به دفاع از خود بپردازد. وی در روزهای سمشنبه و چهارشنبه و جمعه ۲۳ و ۲۴ و ۲۶ نوامبر به دفاع از خود پرداخت و به پرسش‌های دادستانی پاسخ داد. قرار است چهارمین جلسه دفاعیات وی دوشنبه ۲۹ نوامبر برگزار شود.

دروغ، انکار، وقاحت و بُرُوبی!

حمید نوری در «دفاعیات» خود تصویری روشن از وقاحت و دروغ‌گویی و جنایات دستگاه امنیتی و قضائی جمهوری اسلامی به نمایش گذاشت. او که روز اول تلاش می‌کرد «بی‌تفاوت» و «خندان» باشد در سومین روز که می‌بایست به پرسش‌های دادستانی پاسخ بدهد چنان عصبی شد که دادگاه به وی درباره شیوه حرف زدنش هشدار داد. حمید نوری در مجموع، روش دفاعیات خود را بر دروغ و انکار و همچنین سفشطه پرگویی گذاشته است. او به تعریف داستان‌هایی مشابه «بحر طویل» می‌پردازد که اصلا ربطی به دادگاه ندارند و هیچ نکته‌ای را به سود خودش نیز روشن نمی‌کنند! وی در نخستین دفاعیاتش گفته اصلا زندانی به نام «گوهردشت» وجود ندارد و کشتار زندانیان سیاسی در تابستان سال ۱۳۶۷ «داستان ساختگی»، «تتهوع آور» و «سرخره» است. حمید نوری درباره حضورش در زندان گوهردشت هم گفته یکبار که به زندان گوهردشت رفته بود متوجه شد آنجا نیز فردی به نام حمید هست که نام مستعار او نیز عباسی بود.

یک روانکاو در ایران درباره پریشان‌گویی‌ها و رفتار ضد و نقیض حمید نوری در دادگاه به کیهان لندن می‌گوید که بطور کلی او در روز نخست می‌خواست به بحث‌ها را به انحراف بکشاند و تا می‌تواند وارد گفتگویی مستقیم‌نشده و مجبور به توضیح جزئیات نشود و اطلاعاتی ناخواسته ندهد که مورد استنطاق و سوالات بعدی قرار بگیرد. یعنی بخشی از گفته‌ها نوعی گریز اطلاعاتی است. فراموش نکنیم که او یک نیروی امنیتی- قضایی در جمهوری اسلامی بوده و قطعاً آموزش‌هایی دیده است.» با اینهمه به عقیده این روانکاو بخش دیگری از رفتارها و روایتان گویی‌هایی حمید نوری به ساختار فکری و روانی او باز می‌گردد. حمید نوری در حالی خود را آرام و سرخوش و خندان و «خوش‌تیپ» و «هاوش» و «پولدار» معرفی کرده که به گفته خودش هنگام دستگیری در فرودگاه استکهلم به شدت وحشت‌زده شد و «تمام وقایع» زندگی‌اش را در نظر آورد. به عقیده این روانکاو «اینکه روی هوش و خوش‌تیپی و مقبول بودن خود و اینکه توانسته خیلی پول در بیاورد مانور داده نشان می‌دهد که او همواره احساس حقارت خیلی شدید داشته و این احساس را با خودشیفتگی می‌پوشاند. این نشان می‌دهد بینش این آدم فوق‌العاده پایین است. برای مثال هرگاه درون فردی صدایی باشد که هیچ‌وقت مورد توجه نبوده، با لاف و گزاف آن را به نمایش می‌گذارد. و مثلاً وقتی می‌بینیم روی باهوش بودن خودش تأکید می‌کند، نشان می‌دهد که نه تنها در کودکی و نوجوانی، بلکه در بزرگسالی و در همین سیستمی که کار می‌کرده نیز دچار این احساس بوده که از وی سوء استفاده می‌شود و به همین دلیل به شدت برای به رسمیت شناخته شدن از سوی دیگران کمبود دارد. این موضوع نیز که در ازای این احساس حقارت و جدی گرفته نشدن، از فرصت استفاده کرده تا تجارت سیمان

با اعتراضات مردم ایران علیه بحران آب و تخریب‌های محیط زیست نشکست! بلکه همگی به حرف‌های فرستادگان جمهوری اسلامی گوش فرا دادند که برای اخاذی و رفع تحریم‌ها در آنجا حضور یافتند. همانها که محیط زیست ایران را با تحریم و بدون تحریم همواره تخریب کرده‌اند و در یک چرخه‌ی شیطانی با برنامه اتمی سبب انزوای منطقه‌ای و جهانی کشور و تحریم‌های چندجانبه و یکجانبه شده‌اند و از سوی دیگر لغو همین تحریم‌ها را شرط توقف برنامه اتمی قرار می‌دهند!

در تابستان ۱۴۰۰ که همه چشم‌ها به سوی انتخابات نمایشی ۲۸ خرداد و روی کار آوردن دولت رئیسی معروف به «قاضی مرگ» دوخته شده بود، وقتی اعتراضات مردم خوزستان در تیرماه برای آب شکل گرفت، باز هم هم در سیاست حاکم و رسانه‌های اصلی جهان خبری مهم‌تر از نمایش تکراری انتخابات پیدا نمی‌شد.

«حمید نوری» آینه تمام‌نمای شارلاتانیسم جمهوری اسلامی

راه بیندازد، به زخم‌های حقارت بر می‌گردد.»

شخصیت‌ضداجتماع‌وبدون‌عذاب‌وجدان

حمید نوری مدعی شده که اتهامات این پرونده متوجه ۸۵ میلیون ایرانی عزت‌مند و باشرافت است که وی به نمایندگی از آنها در این دادگاه متهم شده و «خدا» با اوست! روانکاو ساکن ایران در همین ارتباط به کیهان لندن می‌گوید: «یک موضوع دیگر در خودشیفتگی این فرد، موضوع «استحقاق» است؛ او متقاعد است که «همیشه حق با من است!» «استحقاق» در روانشناسی یک طیف است که در جرای از آن لازم است اما وقتی بیش از حد می‌شود، فرد را دچار مشکلات متعدد می‌کند که یک جنبه‌ی آن نداشتن عذاب وجدان است! یعنی دستاویزی به فرد می‌دهد که عذاب وجدان‌های او را پاک می‌کند. همچنین در کنار خودشیفتگی، در این فرد نشانه‌هایی از شخصیت ضداجتماعی نیز وجود دارد. افراد ضداجتماع زیاد دروغ می‌گویند و فریب‌کارند و عذاب وجدان هم ندارند! کسی که در کشتار ۶۷ دست داشته بطور مشخص یک شخصیت ضداجتماع و حتا ضد عرف دارد.» این روانکاو در ادامه توضیح می‌دهد: «یکی از ویژگی‌های این افراد اینست که عوام‌فریب هستند. مثلاً وی یکجا در دفاعیات گفته اتهامات و پرونده و دادگاه را علیه میلیون‌ها ایرانی می‌داند. بخشی از این ادعا به آموزش‌های امنیتی و ایدئولوژیک او بر می‌گردد و بخشی به موضوع «استحقاق» که



حمید نوری در دادگاه استکهلم

برای این افراد ایستاد در کنار «حق» (خودشان) و علیه «باطل» (دیگران) است. حمید نوری چنان در ایدئولوژی جمهوری اسلامی ذوب شده که همه هویت خود را در جمهوری اسلامی می‌بیند که بخش مهمی از آن اینست که ما همواره «حق» هستیم و هرچه غیر از ما «باطل» است! پس به این نتیجه می‌رسد که یک دادگاه علیه او، دادگاهی علیه یک ملت است! یعنی تصور می‌کند که «من جزیی از ایدئولوژی جمهوری اسلامی هستم، پس هر کس به من حمله کند یا به من اتهام وارد کند، به ایدئولوژی حمله کرده یا اتهام وارد کرده پس علیه ملت اقدام کرده!» اتفاقاً با این ادعا وی ناخواسته اعتراف می‌کند که در خدمت رژیم بود. حمید نوری در کشتار ۶۷، هر گونه اقدام از صدور حکم و دستور تا اعدام را به راحتی انجام می‌داده است! چون موضوع برایش بر سر «حق و باطل» است و مشخص است که وقتی یک نفر «حق» مطلق باشد پس با باطل هر کاری که دلش می‌خواهد انجام می‌دهد. به راحتی زندانی می‌کند، مصادره می‌کند، شکنجه می‌کند، اعدام می‌کند، ترور می‌کند. اساساً انسان وقتی خواهد عمل شنیع و هولناکی را انجام

کیهان

مردم ایران در مبارزه برای آب و محیط زیست چه از

«گرِتا تونبرگ» کم دارند؟!

اما رودهای خشک با وعده و وعید و دستور و سرکوب و قطع اینترنت جاری نمی‌شوند. روشن بود که به زودی به ویژه در مناطق خشک و کویری ایران دوباره بحران آب مردم را به اعتراض وا خواهد داشت. اعتراضاتی که بخشی از جنبش جهانی برای حفاظت از محیط زیست هستند! عجیب است که اینهمه مدعیان و تبلیغاتچی‌های «محیط زیست نمایشی» اعتراضات کشاورزان ایران را علیه یک بحران عملاً موجود و ویرانگر که فراتر از ایران و رژیمی است که مسبب اصلی این بحران است، نمی‌بینند! آیا اعتراضات عملی کشاورزان و مردم ایران و سرکوب خونین آنان به اندازه «حرف»‌های گرِتا تونبرگ در کنفرانس‌های بین‌المللی درباره آنچه همه می‌دانند، اهمیت ندارد؟!

گاهی نه گفتار و رفتار و عملکرد بلکه سکوت، اقدامی به شدت ضدبشریست!

دهد باید برای خودش توجیه بسازد؛ چه توجیهی از این بالاتر که «ماحق هستیم و آنها باطل هستند!» پس اعدام می‌کنیم!» به نظر من او هیچگونه عذاب وجدان ندارد و اصلاً نمی‌تواند بفهمد چه بلایی سر آن زندانیان و خانواده‌های آنها آورده است! او آنچه را مرتکب شده، جنایت نمی‌داند بلکه برحق و عمل حق علیه باطل می‌داند!»

لباس سپید حق‌نمایی بر درون سیاه یک قدرت‌طلب

حمید نوری که روز نخست دفاعیاتش سپیدپوش در دادگاه حاضر شد و به هوش و تیپ و ثروت خود می‌بالید، روز جمعه ۵ آذر در سومین جلسه دفاعیات به موضوع «مأمور و معذور» متوسل شد. او حتا مدعی شده اگر به ایران بر گردد صد درصد بازداشت و زندانی خواهد شد.

به عقیده این روانکاو «لباس سپید و خنده‌ها و بی‌تفاوتی از سوی یک متهم می‌تواند «جبران افراطی» و «واکنش وارونه» برای شستشوی گناه یا جرم ارتکابی باشد اما در مورد حمید نوری این رفتار او یک ویرترین است که خود را به نمایش بگذارد: ببینید، من حق هستم، من آدم خوب هستم، من بی‌گناه هستم! و بعد تلاش می‌کند ثابت کند که این ویرترین، واقعیت اوست. روی آوردن وی از سنین نوجوانی به این نظام به او قدرت می‌داده. او یک فرد برتری‌طلب است و نظامی که قدرت را قبضه کرده بهترین سیستم برای ارائه این قدرت و برتری به چنین شخصیتی است.»

دفاع مداوم حمید نوری از جمهوری اسلامی و رهبران آن و تکرار همان زبان و بیان عباراتی که ۴۲ سال است از بلندگوهای رژیم تبلیغ می‌شود، یکی دیگر از نکات قابل توجه دفاعیات وی در دادگاه استکهلم است. موضوعی که از سوی روانکاو به این شکل توضیح داده می‌شود: «در ذهن حمید نوری به نظام نباید کوچکترین خدشهای وارد شود. او هویت خود را در هویت جمهوری اسلامی می‌بیند. اگر نظام خدشه بردارد، او خدشه بر می‌دارد. پس تمام‌قد از نظام دفاع می‌کند؛ حتا دفاع از نظام به او حس برتری می‌دهد. او فقط در پول و تیپ و هوش احساس برتری نمی‌کند بلکه نظامی هم که مثل هیچ نظام دیگری نیست، به وی حس برتری می‌دهد!»

این روانکاو در پایان می‌گوید: «البته برای تحلیل شخصیت حمیدنوری باید بررسی‌های روانشناختی دقیق انجام شود و می‌بایست نظام باورها و عقاید او را بررسی کرد. بطور کلی اما او دارای بینش بسیار پایین در کنار مکانیسم دفاعی خیلی شدید است. وی یک فرد به شدت روان‌نژند (نوروسیس) است. این افراد که خود را «انا الحق» و «یکپارچه شده یا امر قدسی» می‌دانند به هذیان گویی هم می‌افتند. آنها باورهایی دارند که با عرف و فرهنگ ناسازگار است و شاید برای ما خنده‌دار باشد اما برای خودشان بسیار جدیست! نکته مهم اینست که افرادی مانند حمید نوری در این حکومت کم نیستند و با همین هذیان‌ها چرخ‌های مملکت را در دست دارند. چون هذیان آنها از واقعیت دور است، مملکت به چنین وضعیتی افتاده ممکن است ما فکر کنیم دارند دغلقاری می‌کنند اما خودشان باور دارند که «برحق»‌اند. من معتقدم جمهوری اسلامی یک نظام بیمار و بیمار‌پرور است و قلمرو بیماران شخصیتی را در اختیار دارند که حمید نوری فقط یک نمونه از آنهاست!»

بیهوده نیست که با وجود سکوت سنگینی که جمهوری اسلامی در ارتباط با این دادگاه در پیش گرفته، روز جمعه ۵ آذر که حمید نوری در پاسخ به پرسش‌ها عصبی شد و به تناقض گویی افتاد، وابستگی جمهوری اسلامی اعم از اعضای خانواده نوری و سفارتچی‌ها به تهدید خبرنگاران پرداختند. به گزارش کیهان لندن، روز جمعه محل دادگاه پر از مأموران سفارت جمهوری اسلامی بود و یکی از خبرنگاران تلویزیونی از سوی پسر حمید نوری تهدید شد. همچنین همکارانی که مصاحبه‌هایی برای کیهان لندن تهیه کرده‌اند از سوی مأموران سفارت مورد اعتراض قرار گرفتند و تهدید شدند: بالاخره ایران که می‌آید!

روشنک آسترکی

احتمال فعال شدن «مکانیسم ماشه» علیه جمهوری اسلامی در صورت شکست مذاکرات وین



نمایش مجدد موشک بالستیک در یک راهپیمایی به عنوان نماد اقتدار

شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، خواهان بازگشت سریع ایران اتمی، و آمریکا به اجرای تعهدات برجامی شده‌اند. آنهم در حالی که با نقض مفاد آن توسط جمهوری اسلامی، و همچنین محدودیت زمانی آن که در ژوئیه ۲۰۱۵ یعنی شش سال پیش به دست آمد، در عمل چیزی برجام باقی نمانده است.

این سه کشور اعلام کردند «اکنون ذخیره مواد شکاف‌پذیر ایران به اندازه‌ای است که اگر بیشتر غنی‌سازی شود، می‌تواند برای تولید بیش از یک بمب هسته‌ای مورد استفاده قرار بگیرد.» میخائیل اولیانوف سرپرست هیات روسی در مذاکرات اتمی در توییتی نوشت «شورای حکام بررسی راستی‌آزمایی و نظارت بر ایران بر اساس قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل را به پایان رساند. در واقع همه سخنرانان بر ضرورت احیای برجام تأکید کردند و برای مذاکرات وین که ۲۹ نوامبر مجدداً آغاز می‌شود، ارزیابی موفقیت نمودند.»

رابرت مالی نماینده ویژه آمریکا در امور ایران در گفتگو با کانال رادیویی «NPR» آمریکا گفت «اگر ایران زیاد به ساخت سلاح اتمی نزدیک شود، آمریکا بیکار نخواهد نشست.» مالی که نقش زیادی در توافق اتمی سال ۲۰۱۵ داشت از آغاز به کارش در دولت بایدن تلاش زیادی کرد تا رژیم ایران را متقاعد کند تا به احیای برجام بدهد که تا کنون ناکام مانده است.

آمریکا می‌گوید به بن‌بست رسیدن همکاری آژانس بین‌المللی انرژی اتمی و ایران برای مذاکرات احیای برجام که قرار است از هفته آینده‌تر سر گرفته شود نشانه خوبی نیست. یکی از تاکتیک‌های دولت ترامپ برای فشار به جمهوری اسلامی استفاده از «مکانیسم ماشه» بود اما آن زمان اروپایی‌ها با او همکاری نکردند. حالا به نظر می‌رسد دولت بایدن با مقامات جمهوری اسلامی بدبین بودند، گزینه‌های احتمالی را در صورت شکست مذاکرات بررسی می‌کردند.

گزینه‌های فوری شامل تحریم‌های اضافی است. اگر چه در دولت دونالد ترامپ تحریم‌های گسترده‌ای علیه رژیم ایران اعمال شد و اکنون تحریم‌های کمی برای زیر فشار گذاشتن جمهوری اسلامی وجود دارد که اعمال نشده‌اند اما یکی از گزینه‌های آمریکا گفتگو با شرکای اروپایی برای فعال کردن «مکانیسم ماشه» است.

پس از بازگشت گروسی از تهران و تأکید بر اینکه مذاکراتش با مقامات ارشد جمهوری اسلامی بی‌نتیجه ماندند سه کشور اروپایی عضو برجام در بیانیه‌ای اعلام کردند ایران برای افزایش سطح غنی‌سازی اورانیوم تا ۶۰ درصد هیچ توجیه غیرنظامی قابل قبول ندارد. بریتانیا، فرانسه و آلمان در نشست

نزار زکا گروگان لبنانی - آمریکایی جمهوری اسلامی: فریب وعده‌های وزیر خارجه رژیم ایران را نخورید! این ترنند دیگری برای گروگانگیری است!

اما سه روز بعد در حالی که با تاکسی به فرودگاه می‌رفت تا ایران را ترک کند، ناگهان ناپدید شد.

بعد از آنکه حسین امیرعبداللهیان وزیر خارجه جمهوری اسلامی با اطمینان دادن به ایرانیان دوتابعیتی در مورد اینکه در صورت سفر به ایران، مورد آزار و اذیت قرار نخواهند گرفت و آنها را برای رفتن به ایران تشویق کرد، برخی اعضای خانواده‌های ایرانیان دوتابعیتی که در مسافرت به کشورشان به گروگان گرفته شده‌اند، به شدت به سخنان او واکنش نشان دادند. از جمله الیکا آشوری که پدرش انوشه آشوری شهروند ایرانی- بریتانیایی در سفر به تهران در سال ۲۰۱۹ از سوی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی بازداشت شد و این روزها در حال گذراندن محکومیت ۱۰ ساله به اتهام ااهی «جاسوسی» است، گفته است: این را به پدرم بگویند که وقتی در ایران بود، دولت شما بدون هیچ‌گونه مدرک و سندی، در خیابان کبسه روی سراو کشید و وی را به درون اتومبیل زندان هل داد و زندگی‌اش را ویران کرد. خانواده ما چه کرده‌اند که مستحق چنین فاجعه‌ای باشیم؟

همچنین کمپینی که برای آزادی نازنین زاغری- رتکلیف بانوی ایرانی- بریتانیایی که در سال ۲۰۱۶ در سفر به ایران برای دیدار با خانواده‌اش دستگیر شد، تلاش می‌کند گفته است: بهتر است مقامات جمهوری اسلامی ایران بطور کلی گروگانگیری را متوقف کنند.

نیویورک تایمز با نادیده گرفتن ضعف‌های جمهوری اسلامی در حوزه سایبری مدعی شده «مقام‌های کنونی و پیشین آمریکایی به این نکته اشاره می‌کنند که ایران از آن زمان تا کنون توان دفاع خود را به مراتب ارتقاء داده و نیروهای سایبری خود را متشکل کرده است.»

این روزنامه به نقل از قیس قریشی کارشناس مسائل خاورمیانه که از تحلیلگران نزدیک به رژیم ایران به شمار می‌رود می‌نویسد: «برای ایران مطلقاً غیرممکن است که به آمریکا امتیازی را بدهد که در دولت روحانی داده است... مقامات ایرانی می‌گویند ما قرار نیست همه کارت‌هایمان را بسوزانیم و بعد منتظر بمانیم تا ببینیم آیا ایالات متحده یا اتحادیه اروپا چه می‌کنند؟ آیا به معامله متعهد هستند یا نه؛ به هیچ وجه این اتفاق نمی‌افتد.»

نگاهی که در این گزارش مستقیم و غیرمستقیم ترویج می‌شود به مواضع حسین دهقان مشاور نظامی علی خامنه‌ای در مورد برجام و مذاکرات شباهت دارد. دهقان درست یکسال قبل در آبان ۱۳۹۹ (نوامبر ۲۰۲۰) به آسوشیتدپرس گفت اگر آمریکا تغییر رویکرد بدهد و ایران و قدرت‌ش را در منطقه به رسمیت بشناسند و تضمین بدهد و «با نظام کار کند» هیچ مشکلی برای آنان ایجاد نمی‌شود.

این گزارش «نیویورک تایمز» نیز که تحریفات و گزارش‌های غیرواقعی آن از وضعیت ایران همواره مورد مخالفت و نقد ایرانیان در داخل و خارج کشور قرار می‌گیرد، با برجسته کردن مواضع جمهوری اسلامی و وارونه‌نمایی واقعیات وانمود می‌کند هر اقدامی برای متوقف کردن پروژه‌های هسته‌ای رژیم ایران نه تنها مفید نیست بلکه باعث می‌شود تا جمهوری اسلامی تشویق شود بر سرعت برنامه اتمی خود بیفزاید! نویسندگان و تحلیلگران رسانه‌هایی مانند «نیویورک تایمز» توضیح نمی‌دهند اگر انجام مذاکرات برای توقف برنامه اتمی جمهوری اسلامی است، ولی رژیم ایران برای مقابله با هر تلاشی جهت توقف این برنامه، آن را سرعت می‌بخشد، پس اساساً مذاکره بر سر چیست؟!



نزار زکا شهروند لبنانی - آمریکایی توسط جمهوری اسلامی با هدف اخاذی از غرب به گروگان گرفته شد در حالی که به دعوت دولت وقت برای شرکت در یک کنفرانس حکومتی به ایران سفر کرده بود!

سیاسی با کشورهای دیگر سوء استفاده می‌کند. نزار زکا به حسین امیرعبداللهیان وزیر خارجه دولت «قاضی مرگ» پیام داده: زمانی که من به ایران دعوت شدم، شما در وزارت خارجه بودید.

زکا در ۱۵ سپتامبر ۲۰۱۵ برای شرکت در یک کنفرانس از سوی شهیندخت ملاوردی معاون حسن روحانی رئیس جمهوری اسلامی وقت در امور زنان و خانواده دعوت شد. وی در دومین همایش بین‌المللی «فقدان آفرینی زنان در توسعه پایدار» با موضوع کارآفرینی و اشتغال‌زایی شرکت کرد.

زندانی دوتابعیتی را به صورت گروگان در اختیار دارد. این افراد بطور کلی محکوم به حبس انفرادی طولانی‌مدت، بازجویی مداوم، منع ملاقات کنسولی، محاکمات محرمانه و احکام طولانی برای جرائم امنیتی هستند.

رژیم ولایت فقیه دوتابعیتی بودن شهروندان خود را به رسمیت نمی‌شناسد و به گفته دولت‌های غربی و نهادهای حقوق بشر، رژیم جمهوری اسلامی از دستگیری و به گروگان گرفتن افراد دوتابعیتی به عنوان ابزار فشار برای پیشبرد مقاصد خود مانند چانه‌زنی در مورد تحریم‌ها و اخاذی در دیگر مسائل



خوش و بش گروسی با اسلامی در اولین دیدارش به عنوان رئیس سازمان انرژی اتمی جمهوری اسلامی

کمالوندی سخنگوی سازمان انرژی اتمی به صراحت می‌گوید «فقط کشورهای دارای سلاح اتمی قادر به این میزان غنی‌سازی هستند.» مقامات جمهوری اسلامی معتقدند «توانایی ساخت سلاح اتمی» بازدارندگی ایجاد می‌کند و از آن به عنوان ابزار اخاذی و باج گرفتن استفاده می‌کنند.

شماری از مقامات اسرائیل از جمله بنی گانتز وزیر دفاع این کشور می‌گویند «از یک توافق گسترده‌تر، قویتر و طولانی‌تر با ایران حمایت می‌کنند.» او در عین حال تأکید می‌کند جمهوری اسلامی خود را در قامت یک قدرت می‌بیند که بطور سیستماتیک «ارتش‌های تروریستی» را تجهیز می‌کند و ایدئولوژی افراطی، تسلیحات، منابع مالی و نیروی انسانی خود را به سراسر خاورمیانه صادر می‌کند. او در عین حال تأکید می‌کند و یمن را به آشوب می‌کشد و از رژیم‌های دست‌نشانده در لبنان و سوریه حمایت می‌کند. از سوی دیگر اما یائیر لاپید وزیر خارجه اسرائیل به رابرت مالی نماینده ویژه آمریکا در امور ایران گفته رژیم ایران قصد بازگشت به برجام را پس از توافق جدید را ندارد. این دو اظهار نظر متفاوت از دو مقام ارشد اسرائیلی می‌تواند این پیام را داشته باشد که در اسرائیل نیز در مورد نتیجه‌بخش بودن «احیای برجام» اتفاق نظر موجود ندارد اما تقریباً تمام مقامات ارشد اسرائیل در مورد اینکه باید به هر روشی از دستیابی ایران به سلاح اتمی جلوگیری شود اتفاق نظر وجود دارد. در همین ارتباط برخی تحلیلگران استدلال می‌کنند «آمریکا گزینه‌ای برای مقابله با رژیم ایران ندارد اما اسرائیل دارد.»

شماری از مقامات اسرائیل از جمله بنی گانتز وزیر دفاع این کشور می‌گویند «از یک توافق گسترده‌تر، قویتر و طولانی‌تر با ایران حمایت می‌کنند.» او در عین حال تأکید می‌کند جمهوری اسلامی خود را در قامت یک قدرت می‌بیند که بطور سیستماتیک «ارتش‌های تروریستی» را تجهیز می‌کند و ایدئولوژی افراطی، تسلیحات، منابع مالی و نیروی انسانی خود را به سراسر خاورمیانه صادر می‌کند. او در عین حال تأکید می‌کند و یمن را به آشوب می‌کشد و از رژیم‌های دست‌نشانده در لبنان و سوریه حمایت می‌کند. از سوی دیگر اما یائیر لاپید وزیر خارجه اسرائیل به رابرت مالی نماینده ویژه آمریکا در امور ایران گفته رژیم ایران قصد بازگشت به برجام را پس از توافق جدید را ندارد. این دو اظهار نظر متفاوت از دو مقام ارشد اسرائیلی می‌تواند این پیام را داشته باشد که در اسرائیل نیز در مورد نتیجه‌بخش بودن «احیای برجام» اتفاق نظر موجود ندارد اما تقریباً تمام مقامات ارشد اسرائیل در مورد اینکه باید به هر روشی از دستیابی ایران به سلاح اتمی جلوگیری شود اتفاق نظر وجود دارد. در همین ارتباط برخی تحلیلگران استدلال می‌کنند «آمریکا گزینه‌ای برای مقابله با رژیم ایران ندارد اما اسرائیل دارد.»

در ایران هم بسیاری معتقدند آمریکا قصدی برای بازگشت به برجام ندارد. آنچه جمهوری اسلامی برای معامله از غرب خواسته لغو تمام تحریم‌هاست. ضمن اینکه تهران تأکید می‌کند مذاکرات

مدیرکل آژانس بین‌المللی در حالی با مقامات جمهوری اسلامی دیدار می‌کند که سطح غنی‌سازی اورانیوم در ایران به ۶۰ درصد رسیده و بهروز رافائل گروسی مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی دوشنبه ۲۲ نوامبر (اول آذر) به تهران سفر می‌کند. این دومین سفر گروسی به تهران بعد از روی کار آمدن دولت سیدابراهیم رئیسی معروف به «قاضی مرگ» است.

مدیرکل آژانس بین‌المللی در حالی با مقامات جمهوری اسلامی دیدار می‌کند که سطح غنی‌سازی اورانیوم در ایران به ۶۰ درصد رسیده و بهروز

● جمهوری اسلامی از گروگان‌ها برای پیشبرد مقاصد خود مانند چانه‌زنی در مورد تحریم‌ها و اخاذی برای دیگر اهداف سیاسی سوء استفاده می‌کند.

نزار زکا شهروند لبنانی تبعه آمریکا که در سال ۲۰۱۵ بعد از چند بار سفر به ایران و حضور در سمینارها و کنفرانس‌های مختلف بازداشت شد و سال‌ها بدون هیچ‌گونه دلیل و مدرکی مانند شمار دیگری از دعوت‌شدگان به ایران به عنوان جاسوس در واقع به گروگان گرفته شد و در زندان‌های مختلف رژیم نکت‌بار ولایت فقیه بسر برد و در سال ۲۰۱۹ با وساطت سیدحسن نصرالله دبیرکل حزب‌الله لبنان آزاد شد، می‌گوید: خود دولت جمهوری اسلامی مرا دعوت و بعد دستگیر کرد!

نزار زکا توصیه کرده: گول قول‌های وزیر خارجه جدید رژیم تهران را نخورید. قطعاً سپاه پاسداران با این ترنند به دنبال فریب دادن ایرانیان دوتابعیتی برای بازگشت به ایران است تا آنها را به گروگان بگیرد.

وی گفته: به نظر می‌رسد این بیشتر هشدار برای ایرانیان دوتابعیتی باشد که به کشور خود باز نگردند.

طبق گزارش دو مرکز حقوق بشر ایران، جمهوری اسلامی دست‌کم ۱۵

نیویورک تایمز: مقامات آمریکایی به اسرائیل گفته‌اند حمله به تأسیسات اتمی ایران نتیجه معکوس دارد!

● شماری از مقامات اسرائیل از جمله بنی گانتز وزیر دفاع این کشور می‌گویند «از یک توافق گسترده‌تر، قویتر و طولانی‌تر با ایران حمایت می‌کنند.» او در عین حال تأکید می‌کند جمهوری اسلامی بطور سیستماتیک «ارتش‌های تروریستی» را تجهیز می‌کند و ایدئولوژی افراطی، تسلیحات، منابع مالی و نیروی انسانی خود را به سراسر خاورمیانه صادر می‌کند.

● روزنامه «نیویورک تایمز» در گزارشی می‌نویسد با کمتر شدن امیدها برای دستیابی به توافق با جمهوری اسلامی ایران مقامات آمریکایی به مقامات اسرائیلی هشدار داده‌اند که حمله به تأسیسات هسته‌ای ایران اگرچه ممکن است از نظر تاکتیکی رضایت‌بخش باشد، اما پشت پرده صحبت از این است چنین حملاتی در نهایت «نتیجه معکوس» دارند!

رافائل گروسی مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی دوشنبه ۲۲ نوامبر (اول آذر) به تهران سفر می‌کند. این دومین سفر گروسی به تهران بعد از روی کار آمدن دولت سیدابراهیم رئیسی معروف به «قاضی مرگ» است.

مدیرکل آژانس بین‌المللی در حالی با مقامات جمهوری اسلامی دیدار می‌کند که سطح غنی‌سازی اورانیوم در ایران به ۶۰ درصد رسیده و بهروز

کیهان شما، کیهان لندن

@KayhanLondon
@kayhanlondon
@kayhanlondon
https://t.me/kayhan_london

KAYHANLIFE
SPOTLIGHT ON A GLOBAL IRANIAN COMMUNITY

@KayhanLife
@kayhanlife
@KayhanLife
https://kayhanlife.com/newsletters-subscription

دوستی‌های مکاتبه‌ای دیروز و الکترونیک امروز



● **الاهه بقراط سردبیر کیهان لندن: «آزمان مجلاتی که مخاطبان جوان داشتند از این آگهی‌ها منتشر می‌کردند و در دبیرستان ما هم بودند دخترهایی که از این دوستان مکاتبه‌ای داشتند. من هم از همین طریق با یک دختر ژاپنی ساکن کیوتو دوست شدم. به انگلیسی مکاتبه می‌کردیم و برای بیشتر ماها از جمله خودم، این دوستی‌ها به خاطر تقویت زبان انگلیسی بود.»**

● **فلور ساکن تهران: «نوشتن یک نامه و انتظار برای دریافت پاسخ، تجربه‌ای است که هرگز جایشان را ایمیل یا پیامک نمی‌گیرد. خیلی هیجان داشت وقتی پستی با موتورش به کوچه می‌پیچید و زنگ در را می‌زد و من دوان دوان می‌رفتم تا نامه‌ام را بگیرم.»**

فیروزه نور دستروم - چندین دهه پیش که نه از اینترنت و تلفن همراه خبری بود و نه ایمیلی در کار بود، هزاران نفر در جهان از طریق نامه و مکاتبه با شهروندان سایر کشورها، دوستی برقرار می‌کردند. در ایران نیز برخی مجلات مانند دیگر کشورها ستونی برای دوستی‌های مکاتبه‌ای داشتند. این دوستی‌ها که بسیاری از آنها هرگز به دیدار نمی‌انجامیدند، با ظهور اینترنت نه تنها کم‌رنگ نشدند بلکه دوست‌های قلمی (Pen pal) از نوشتن و خودکار بر کاغذ و رفتن به اداره پست و روزها انتظار کشیدن برای دریافت نامه، به دوست‌های الکترونیک (epal) تغییر پیدا کردند.

الاهه بقراط روزنامه‌نگار و سردبیر کیهان لندن درباره دوستی‌های مکاتبه‌ای قبل از انقلاب می‌گوید: «آزمان مجلاتی که مخاطبان جوان داشتند از این آگهی‌ها منتشر می‌کردند و در دبیرستان ما هم بودند دخترهایی که از این دوستان مکاتبه‌ای داشتند.» وی ادامه می‌دهد: «من هم از همین طریق، احتمالاً مجله «دختران پسران»، با یک دختر ژاپنی ساکن کیوتو دوست شدم. اسمش نوریکو بود. به انگلیسی مکاتبه می‌کردیم و برای بیشتر ماها از جمله خودم، این دوستی‌ها به خاطر تقویت زبان انگلیسی بود. این دوستی دو سه سالی در دوران دبیرستان ادامه داشت.» وی درباره مضمون این نامه‌نگاری‌ها می‌گوید: «عمدتاً درباره خانواده و علاقت شخصی مثل فیلم و خواننده مورد علاقه و یا فرهنگ دو کشور بود. یکبار برای من بسته‌ای رسید که خیلی خوشحالم کرد. چند عروسک کوچک سنتی با لباس سنتی ژاپنی‌ها بود که عکس یکی از آنها را دارم. او عکس خودش را هم که با خانواده به یک گردش دریایی رفته بودند فرستاده بود. من هم، الان دقیق به یاد ندارم، ولی کاری از صنایع دستی ایران و یک عکس به او فرستادم.»

الاهه بقراط ادامه می‌دهد: «بعضی از هم‌کلاسی‌ها هم با جوانان هم‌سن و سال از کشورهای عمدتاً اروپایی دوستی مکاتبه‌ای داشتند. آزمان که فضا و سرگرمی‌ها و مشغولیت‌ها اصلاً با امروز قابل مقایسه نبود، به ویژه در شهرستان، حتا رنگ و بوی پاکت‌های هوایی و رد و بدل نامه با کشوری در آنسوی دنیا که هفته‌ها طول می‌کشید، هیجان خاص خودش را داشت. الان بازی بچه‌ها و دوستی‌ها و مراودات شکل و شمایل پیدا کرده که برای کودکان و جوانان آن نسل قابل تصور نبود. او در پایان می‌گوید: «لبته نفس ماجرا، دوستی از راه دور از طریق Air Mail با پست الکترونیک و E Mail با امکانات بی‌ظنیر و سریع وجود

دارد. ولی مگر می‌شود «تکنیک» بر «ماهیت» اثر نگذارد؟!»
آنسو، فلور ۵۳ ساله و ساکن تهران است. او در گفتگو با کیهان لندن از تجربه‌اش درباره دوستی‌های مکاتبه‌ای با زنان و مردانی از کشورهای مختلف جهان می‌گوید: «دانش‌آموز ژاندارک بودم، مدرسه فرانسوی‌ها، همان دبیرستانی که شهبانو فرح دیبا نیز از آنجا فارغ التحصیل شدند. صبح‌ها کلاس فارسی با معلم‌های ایرانی و بعد از ظهرها کلاس فرانسه با معلم‌های فرانسوی بود. کتاب‌های درسی ما دقیقاً منطبق با آموزش و پرورش هر دو کشور بود. در کلاس سوم ابتدایی بودم که معلم فرانسه‌مان گفت: «یک کاغذ مخصوص بهتون میدم، باید خودتان را به دانش‌آموزی مثل خودتان در فرانسه، معرفی کنید.» کاغذها به سبکی زورق بودند. ما خودمان را معرفی کردیم: از خواهر و برادر، علاقت و از این قبیل. معلم کاغذها را گرفت و فرستاد برای دوستش در فرانسه که او نیز معلم بود. او نامه‌های ما را بین دانش‌آموزانش توزیع کرد. به این ترتیب هر کدام از ما صاحب یک دوست مکاتبه‌ای در فرانسه شدیم. دوست من والری آندره نام داشت، دختری، با موهای بلند و عینک. دقیقاً مثل خودم. با او سال‌ها دوست بودم.»

فلور از احساسات خود در مورد دوستی مکاتبه‌ای می‌گوید: «نوشتن یک نامه و انتظار برای دریافت پاسخ، تجربه‌ای است که هرگز جایشان را ایمیل یا پیامک نمی‌گیرد. خیلی هیجان داشت وقتی پستی با موتورش به کوچه می‌پیچید و زنگ در را می‌زد و من دوان دوان می‌رفتم تا نامه‌ام را بگیرم. نامه را می‌گرفتم، به دقت باز می‌کردم،



عروسک ژاپنی؛ هدیه دوست مکاتبه‌ای از ژاپن

آن را چند بار با ولع می‌خواندم، تمبرش را صدها بار نگاه می‌کردم، روز ارسالش را چک می‌کردم و محاسبه می‌کردم که چند روز در راه بوده. او از دوران بعد از انقلاب و ادامه روند دوستی‌های مکاتبه‌ای خود می‌گوید: «بعد از انقلاب، مدرسه ژاندارک تعطیل شد و اینگونه خلاقیت‌های آموزشی هرگز با استقبال نظام جدید آموزشی روبرو نشد. من هم زبان انگلیسی را جایگزین فرانسه کردم. گرچه مجبور بودم خود را با نظام جدید وفق دهم، اما هرگز تجربه شیرین دوستان مکاتبه‌ایم را فراموش نکرده بودم. دیگر از والری نامه‌ای نمی‌رسید و من گویی چیزی را گم کرده بودم.»

یادگیری انگلیسی بعد از زبان فرانسه برای فلور سخت نبود و او در ۱۲ سالگی کاملاً به دو زبان مسلط بود. البته ارزش این مهارت را سال‌ها بعد فهمید.

روزی یکی از دوستان فلور به او گفت که آدرس یک کمپانی را پیدا کرده که

کارش یافتن دوست مکاتبه‌ای است. او بی‌درنگ برای آن شرکت، نامه‌ای به زبان انگلیسی نوشت و خود را معرفی کرد. از آنجا بود که داستان دوستان مکاتبه‌ای فلور ادامه پیدا کرد. از سال ۱۳۶۴ شروع شد و تا سال ۱۳۷۲ که او از ایران خارج شد، این دوستی‌های مکاتبه‌ای ادامه داشت.

مشوق اصلی فلور، پدرش بود. او می‌گوید: «پدرم پیگیر تک تک آنها بود. از من می‌پرسید: خوب، نوریکا چطور؟ فرانچسکو کار پیدا کرد؟ امبرتو شعر جدیدی نوشت؟ کلاوس هنوز گیتار می‌زند؟ پدرم همیشه می‌خواست اطمینان حاصل کند که پول کافی برای ارسال نامه دارم. برخلاف امروز، آن زمان ارسال نامه به راستی ارزان بود.»

پس از پیروزی انقلاب اسلامی در یکی از هم‌نشینی‌های خانوادگی، یکی از اعضای فامیل، نامه نگاری‌های او را مورد نگرانی قرار داد و گفت: «تو ناخواسته درگیر یک کار جاسوسی شده‌ای و به کسی اطلاعات می‌دهی که خودش هم نمی‌داند جاسوس است!» فلور می‌گوید: «خیلی ترسیده بودم. اصلاً فکر نمی‌کردم کارم امنیتی بوده! اما پدرم گفت فلاتی حرف‌هایش بی‌اساس است. به کار خود ادامه بده!»

فلور در طول این چند سال با افرادی ساکن کشورهای استرالیا، ژاپن، کره جنوبی، اندونزی، هند، ایتالیا، فرانسه، آلمان، آمریکا، کانادا، و آفریقای جنوبی مکاتبه داشت. ولی می‌گوید هیچگاه از چین یا بلوک شرق دوستان مکاتبه‌ای نداشته است.

او در مورد راه‌های پیدا کردن دوستان مکاتبه‌ای توضیح می‌دهد: «یک راه برای پیدا کردن دوستان مکاتبه‌ای جدید، این بود که یک نفر مثلاً در آلمان یک کاغذ را به شکل آکاردئونی درست کرده و متگنه می‌کرد. روی تالی اول آن اسم و آدرس خود را می‌نوشت و می‌فرستاد به یک نفر مثلاً در استرالیا. فرد ساکن استرالیا، آکاردئون کاغذی را دریافت می‌کرد و اسم و آدرس، سن، و جنسیت خود را بر روی آن اضافه می‌کرد و زیرش یک جمله مثل «سلام با عشق از استرالیا» می‌نوشت و می‌فرستاد به دوست مکاتبه‌ای خود در ایتالیا. این روند ادامه داشت تا اینکه دیگر جایی نبود برای درج نام و آدرس. آخرین نفر موظف بود که آکاردئون کاغذی را بفرستد به همان نفر اول که در آلمان بود. بنابراین این دفترچه آکاردئونی سراسر دنیا را طی می‌کرد و اگر من در این مسیر قرار داشتم می‌دیدم قبل از من یک آلمانی، استرالیایی، ایتالیایی و... چیزهایی در آن نوشته‌اند. از بین آنها یک نفر را انتخاب می‌کردم و برایش نامه می‌نوشتم. یا چند نفر نام مرا دیده و برابرم نامه می‌نوشتند. به این شکل این زنجیره ادامه داشت و من تقریباً هر روز یک نامه از یک کشور داشتم.» فلور اضافه می‌کند: «الان که به آنروزها نگاه می‌کنم می‌بینم نه تنها من بلکه بسیاری از دوستان مکاتبه‌ای من هم درباره ایران پرسش‌هایی داشتند. درباره جنگ با عراق و فتوای خمینی علیه سلمان رشدی می‌پرسیدند. یکی از آنها، از آمریکا، گرایش‌های سواد داشت و دائم درباره کارگران ایران سوال می‌کرد. چون در این مورد اطلاعاتی نداشتم از اطرافیانم می‌پرسیدم. و ...

۱۷ ادامه در صفحه

«شترنج باد» و زندگی دوباره در گردباد تاریخ



مستعدی مثل فخری خوروش، محمدعلی کشاورز و شهره آغداشلو (در نخستین نقش سینمایی‌اش) و از یک فیلمبرداری ماهرانه و دیدنی توسط هوشنگ بهارلو بهره گرفت که سنگینی بار فیلم را هم می‌کشد. اصلاتی اینک ۷۶ سال دارد و هنوز به ساختن فیلم‌های مستند مشغول است. فرمان آرا چند سالیست که فیلمسازی را کنار گذاشته و پروژه‌های در برنامه‌اش ندارد. هوشنگ بهارلو که فیلم‌های معروفی مانند «آقای هالو»، «در رشک چی»، «دایره مینا»، «ستارخان» و... را هم فیلمبرداری کرده، سال‌هاست فیلمبرداری را کنار گذاشته و خود را بازنشسته کرده است. اما «شترنج باد» با تمام ماجراهایی که بر آن گذشته، نظیر ققنوس دوباره از میان خاکستر خود پیا خاسته و با جان دوبارهای که گرفته می‌رود تا بعد از چند دهه تماشگرانی را که نتوانست در زمان ساختن به پای تماشای خود بنشیند، اینک با استفاده از فرصتی که یافته، تاریخ زندگی‌اش را ادامه دهد. تاریخی که با سال ۱۹۷۶ و با فضایی که ایران در آن هنگام درگیرش بود، بسیار

فیلم انتخاب و توسط آنان مرمت شد و پس از چهار دهه برای نخستین بار در فستیوال نیویورک (در ماه سپتامبر ۲۰۲۱) و سپس در فستیوال لیون در فرانسه به نمایش در آمد. من سال‌ها پیش که بهمن فرمان آرا برای نمایش فیلم «بوی کافور، عطر یاس» در فستیوال سانفرانسیسکو به اینجا آمده بود با او ملاقات و گفتگویی انجام دادم که در چند جا چاپ شد. فرمان آرا سینما را در آمریکا تحصیل کرده و پس از بازگشت به ایران مانند چند فیلمساز تحصیلکرده خارج از جمله مهرجویی و زرین دست، پروژه‌های راه به تبعیت از نبض تماشاگران آن زمان به دست گرفت به نام «خانه قمرخانم» که یکی از مشهورترین سریال‌های قبل از انقلاب در ایران به شمار می‌رود. اما پس از آن فیلم‌های «شازده احتجاب»، «سایه‌های بلند باد»، «خانه‌ای روی آب» و... را ساخت که از نظر هنری جایگاه ویژه در سینمای ایران دارند. «شترنج باد» داستان یک خانواده اشرافی رو به زوال قاجار است که زن محمدرضا اصلاتی کارگردان فیلم با هژیر داریوش مدیر فستیوال، نمایش

● **«شترنج باد» از جهات بسیاری سبک فیلمسازی لوکینو ویسکونتی از جمله در فیلم «روکو و برادرانش» و «هرگ در ونیز» را مد نظر داشت و نیز سوزهای که مطرح می‌کرد به یک خانواده اشرافی و بورژوا ارتباط داشت که سوزها بیشتر فیلم‌های ویسکونتی نیز بود. این فیلم در واقع به سرنوشتی بدشگون دچار شد و اثری از آن در جایی یافت نشد تا اینکه...**

سعید شفا - فیلم «شترنج باد» که با تهیه‌کنندگی بهمن فرمان آرا در سال ۱۹۷۶ برای شرکت صنایع سینما در ایران ساخته شد و در پنجمین فستیوال فیلم تهران هم همان سال به نمایش در آمد، به خاطر اتفاقاتی که بر این فیلم گذشت از اختلاف نظر محمدرضا اصلاتی کارگردان فیلم با هژیر داریوش مدیر فستیوال، نمایش



صحنه‌هایی از «شترنج باد»



تفاوت دارد و دست‌کم اصلاتی سازنده این فیلم که فیلمنامه آن را نیز نوشته، هنوز زنده است و می‌تواند حاصل کارش را در زمان حیات خویش ببیند.

درگیر برخوردهای شخصی می‌کند. محمدرضا اصلاتی کارگردان فیلم، یک مستندساز است و این نخستین فیلم داستانی اوست که با بازیگران

نامقطع و خراب فیلم در هنگام نمایش آن تا بر خورد بد منتقدان سینما، دیگر در جایی نمایش داده نشد و بعد از انقلاب هم هیچگاه به نمایش درنیامد. تنها چند نفر از جمله: ساتیاجیت رای فیلمساز هندی، روبرتو روسلینی کارگردان ایتالیایی، هنری لائنگلوا مدیر سینماتک فرانسه که در فستیوال تهران شرکت داشتند توانستند آن را در یک نمایش خصوصی ببینند. در واقع این اولین و آخرین نمایش «شترنج باد» در ایران بود.

«شترنج باد» از جهات بسیاری سبک فیلمسازی لوکینو ویسکونتی از جمله در فیلم «روکو و برادرانش» و «هرگ در ونیز» را مد نظر داشت و نیز سوزهای که مطرح می‌کرد به یک خانواده اشرافی و بورژوا ارتباط داشت که سوزها بیشتر فیلم‌های ویسکونتی نیز بود. این فیلم در واقع به سرنوشتی بدشگون دچار شد و اثری از آن در جایی یافت نشد تا اینکه در سال ۲۰۱۵ پسر محمدرضا اصلاتی کارگردان فیلم، اتفاقی نسخه اصلی فیلم را در یک مغازه سمساری که وسایل و اثاثیه فیلم‌های قبل از انقلاب را به فروش می‌رساند پیدا کرد. اصلاتی آنرا خرید و نسخه مستعمل را به فرانسه ارسال کرد تا چند بنیاد مانند چینه چیتا، بنیاد مارتین اسکورسزی، بنیاد جرج لوکاس که کار مرمت فیلم‌های کشورهایی را انجام می‌دهند که قادر به مرمت فیلم‌ها از نظر خرج و تکنولوژی نیستند، آن را مرمت کنند.

کیهان لندن منتشر کرد:

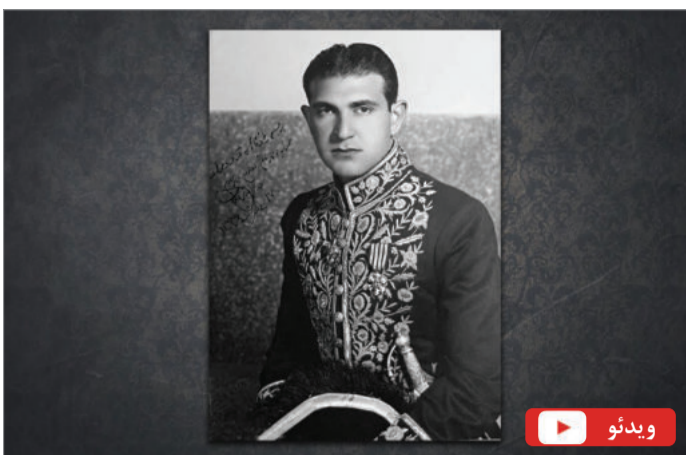


سوریه: چاله عنکبوت
حامد محمدی

کتاب «سوریه: چاله عنکبوت» به قلم حامد محمدی (اثر خلیان) برای نخستین بار به چاپ رسیده و در دسترس خوانندگان است. این کتاب سوریه را به صورت مستند از آغاز جنگ تا به امروز به تصویر می‌کشد. اطلاعاتی می‌تواند این کتاب را مستند از طریق اسامی با کیهان لندن ads@kayhan.london و با انتشارات ساراپ و سور هرز در لندن و کانفرانس‌های معجز ایران در اروپا و آمریکا به نشانی های زیر به مبلغ معادل ۲۰ پوند شامل هزینه بسته بندی و پست خریداری کنند.

Satrap Publishing: Email: satrap@btconnect.com www.satrap.co.uk
Super Hormuz, Finchley Road, Golders Green, NW11 6AD
Ibex Publishers Bookshop, Inc. PO Box 30087, Bethesda, MD 20824-0087, USA
Ferdosi Bookshop, Box 45095, SE-104 30 Stockholm, SWEDEN
UTOPIRAN, 89 Rue du Ruisseau, 75018 Paris, FRANCE
Forough Publishing and Bookshop, Jahnstraße 24, 50676 Köln, GERMANY

امیر طاهری از اردشیر زاهدی وزیر خارجه و سفیر دولت شاهنشاهی ایران در دوران پهلوی می گوید



ویدئو

اردشیر زاهدی وزیر خارجه و آخرین سفیر دولت شاهنشاهی ایران در ایالات متحده آمریکا روز ۲۷ آبان ۱۴۰۰ در سن نود و سه سالگی در سوئیس درگذشت.
نازنین انصاری مدیرمسئول کیهان لندن و کیهان لایف درباره این سیاستمدار دوران پهلوی که برخی مواضع وی در کپولت و سالهای پایان عمر مورد مناقشه و سوء استفاده جمهوری اسلامی قرار گرفته، با امیر طاهری روزنامه نگار بین المللی و تحلیلگر مسائل خاورمیانه گفتگو کرده است.

افشای بخشی از ابعاد پنهان کشتار آبان ۹۸؛ خاکسپاری «بدون علت فوت» حداقل ۵۰۰ جوان ۱۳ تا ۳۸ ساله همزمان با اعتراضات



همچنان در حال تکمیل است و در روزهای گذشته نیز به این اسامی اضافه شده. این اکانت حقوق بشری اطلاعاتی در مورد نحوه به دست آوردن این اسامی و توضیح خانواده هایشان نداده است.
این مرگها با علت فوت نامعلوم دقیقاً همزمان با سرکوب گسترده و خونین مردم ایران توسط نظام جمهوری اسلامی در آبان ۹۸ است که می تواند به روشن شدن ابعاد پنهان و مخفی نگهداشته شدهی شمار واقعی کشته شدگان کمک کند. این فهرستها نشان می دهد که چه کشتار وسیعی در ایران رخ داده و نام و مشخصات بیشترین شمار جانباختگان هنوز بر افکار عمومی

اکانت «+۱۵۰۰ تصویر» از روز گذشته ۲ آذرماه ۱۴۰۰ در رشته توئیت هایی هویت بیش از ۵۰۰ نفر را نشر داده که همزمان با اعتراضات سراسری آبان ماه ۱۳۹۸ در تهران، البرز و مشهد بدون اعلام علت مرگ به خاک سپرده شده اند.
● «+ ۱۵۰۰ تصویر» همچنین دیروز در یک توئیت نوشت که یک زن جوان به نام سمانه ی ذوالقدر در اعتراضات آبان ۹۸ در تهران کشته شده که نام وی در فهرست سازمان عفو بین الملل وجود ندارد.



نفر بیشتر بوده که این تفاوت فاحش می تواند به دلیل شمار جانباختگان آبان ۹۸ باشد.

پوشیده مانده است. «+۱۵۰۰ تصویر» همچنین دیروز در یک توئیت دیگر نوشته بود که یک زن جوان به نام سمانه ی ذوالقدر در اعتراضات آبان ۹۸ در تهران کشته شده که نام وی نیز در فهرست سازمان عفو بین الملل وجود ندارد.

شبیبخون نیروی یگان ویژه به کشاورزان اصفهان؛ شلیک تیر هوایی، ضرب و جرح و آتش زدن چادر معترضان

● نیروی یگان ویژه بعد از به آتش کشیدن چادرها از کشاورزان خواسته محل را ترک کنند و همزمان اقدام به تیراندازی هوایی و ضرب و جرح کشاورزان کرده اند.
● منابع محلی گزارش داده اند که در حمله یگان ویژه به کشاورزان دو تن از کشاورزان دچار حمله قلبی شدند که با آمبولانس به بیمارستان منتقل شدند.
● شهروندان اصفهان گزارش دادند که شب گذشته پیامک هایی به آنها ارسال شده که در آن نسبت به حضور در محل تجمع کشاورزان تهدید شده اند.
تجمع کشاورزان استان اصفهان در بستر خشک زاینده رود در حالی وارد سومین هفته شده بود که نیمه شب گذشته مأموران امنیتی و یگان ویژه

اکانت «+۱۵۰۰ تصویر» هویت بیش از ۵۰۰ نفر را اعلام کرده که همزمان با اعتراضات سراسری آبان ماه ۱۳۹۸ بدون اعلام علت مرگ در تهران، البرز و مشهد به خاک سپرده شده اند.
تصویر» از روز گذشته ۲ آذرماه ۱۴۰۰ در رشته توئیت هایی هویت بیش از ۵۰۰ نفر را نشر داده که همزمان با اعتراضات سراسری آبان ماه ۱۳۹۸ در تهران، البرز و مشهد بدون اعلام علت مرگ به خاک سپرده شده اند.
جانباختگانی که هویزشان را این اکانت حقوق بشری اعلام کرده، همگی در سن جوانی و متولد سال «۱۳۶۰ تا ۱۳۸۵» یعنی ۱۳ ساله تا ۲۸ ساله هستند.
انطور که «+۱۵۰۰ تصویر» می گوید، جانباختگان از تاریخ ۲۵ آبان تا ۵ آذر ۹۸ در سه شهر تهران، کرج و مشهد به خاک سپرده شده اند «اما دلیل مرگ آنها را نمی دانیم».
لازم به یادآوریست که این فهرست

مژده به هم میبغائی که خواستار کتاب سقوط بهشت بودند می توانند چاپ دوم این کتاب را از کیمیا خریداری نمایند

نسخه دیجیتال کتاب نیز به زودی در دسترس خواهد بود

سقوط بهشت

خاندان پهلوی و روزهای پایانی ایران پادشاهی

اندرو اسکات کوپر
ترجمه رضا تقی زاده

مورگان اور تگاس و لن خودور کوفسکی به مردم ایران اطمینان می دهند که روز آزادی و عدالت خواهد رسید



ویدئو

ویدئو

مورگان اور تگاس و لن خودور کوفسکی

● «نوفدی» در دومین سالگرد اعتراضات آبان ۹۸ و کشتار معترضان توسط رژیم اسلامی ویدئویی تهیه و منتشر کرده و در همین ارتباط نظر برخی سیاستمداران و تحلیلگران آمریکایی را درباره وضعیت جنبش های اجتماعی ایران جویا شده است.

اتحادیه ملی برای دموکراسی در ایران یا «نوفدی» یک نهاد سیاسی-فرهنگی و غیرانتفاعی است که در سال ۱۳۸۳ در آمریکا بنیانگذاری شد. این اتحادیه که در سال های اخیر فعالیت های خود را افزایش داده به عنوان یکی از گروه های مخالف جمهوری اسلامی و با هدف براندازی و جایگزینی آن با حاکمیت ملی و دموکراسی در ایران مبارزه می کند.
«نوفدی» در دومین سالگرد اعتراضات آبان ۹۸ و کشتار معترضان توسط رژیم اسلامی ویدئویی تهیه و منتشر کرده و در همین ارتباط نظر برخی سیاستمداران و تحلیلگران آمریکایی رادرباره وضعیت جنبش های

نشوید و به مبارزه ادامه دهید. لن خودور کوفسکی یکی دیگر از سیاستمداران آمریکاست که درباره آبان خونین با «نوفدی» گفتگو کرده است. او به عنوان مشاور ارشد وزارت خارجه ایالات متحده به مردم ایران اطمینان می دهد که روز عدالت خواهد رسید و آنها این روز را خواهند دید چرا که سرنوشت همه دیکتاتوری ها جز رفتن به زباله دانی تاریخ نیست و جمهوری اسلامی نیز سرنوشتی جز این ندارد.

اجتماعی ایران جویا شده است. مورگان اور تگاس سخنگوی پیشین وزارت خارجه ایالات متحده آمریکا درباره آبان خونین ۹۸ (نوامبر خونین ۲۰۱۹) می گوید که از مردم ایران، از شجاعت و سرسختی آنها الهام گرفته است. از اینکه حاضر به پذیرش وضعیت موجود و این رژیم شیطانی نیستند. اور تگاس به مردم ایران پیام می دهد، بسیاری در ایالات متحده به سرنوشت آنها اهمیت می دهند و در کنار آنها ایستاده اند: پس تسلیم

معترضین را به آتش کشانده و کشاورزان را با قصد متفرق کردن مورد ضرب و شتم قرار دادند.»
در این گزارش تأکید شده که «این رفتار خشونت بار با کشاورزان حاکی از آن است که دولت و حاکمیت هیچ برنامه مشخصی برای حل بحران آب در این استان و استان های همجوار ندارند.»

شهروندان اصفهان گزارش دادند که شب گذشته پیامک هایی به آنها ارسال شده که در آن نسبت به حضور در محل تجمع کشاورزان تهدید شده اند.
کشاورزان در استان اصفهان از سه هفته پیش در اعتراض به دریافت نکردن حقا به کشت پاییزه دست به اعتراض زدند. این اعتراضات از چهارده روز پیش با تحصن کشاورزان در بستر خشک زاینده رود در شهر اصفهان ادامه پیدا کرده و همچنان ادامه دارد. فعالان محیط زیست و شهروندان اصفهان نیز در اعتراض به خشک شدن رودخانه زاینده رود و همچنین زبان های زیست محیطی پروژه های انتقال آب و سدسازی های بی رویه و پولساز برای گروه های مافیایی و نظامی رژیم، از اعتراضات کشاورزان استقبال و حمایت کرده اند. جمعه گذشته، ۲۸ آبان ۱۴۰۰، نیز هزاران نفر در اصفهان در پاسخ به فراخوان کشاورزان در این شهر تجمع اعتراضی برگزار کردند.

در استان چهارمحال و بختیاری نیز از روز یکشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۰ اعتراض به پروژه های انتقال آب و از بین بردن منابع آبی از سوی جمهوری اسلامی برگزار شده است. مردم استان چهارمحال و بختیاری روز چهارشنبه در چهارمین روز تجمعات خود شعارهای «رضاشاه روحت شاد»، «دشمن ما همینجاست، دروغ میگن آمریکاست» و «دولت خودش مافیاست، مرگ بر مافیا» و «تنگ ما تنگ ما رهبر الدنگ ما» سر دادند.



با شبیبخون به کشاورزان متحصن، چادرهای آنها را به آتش کشیدند و با شلیک تیرهوایی و ضرب و جرح آنها را متفرق کردند. همزمان پیامک هایی به شهروندان اصفهان ارسال شده که نسبت به حضور در محل تجمع کشاورزان تهدید شده اند.
ساعت سه صبح پنجشنبه چهارم آذر مأموران نیروی انتظامی به چادر کشاورزان حمله کردند و با آتش زدن چادرها کشاورزان را متفرق کردند.
بر اساس ویدئوهایی که در شبکه های اجتماعی منتشر شده نیروی یگان ویژه بعد از به آتش کشیدن چادرها از کشاورزان خواسته محل را ترک کنند و همزمان اقدام به تیراندازی هوایی و ضرب و جرح کشاورزان کرده است. منابع محلی گزارش داده اند که به دنبال تنش ناشی از تلاش عوامل رژیم برای تخریب چادر کشاورزان در محل تحصن، دو تن از کشاورزان دچار حمله قلبی شدند که با آمبولانس به بیمارستان منتقل شدند.
خبرگزاری های حکومتی اما در خبری دروغ اعلام کرده اند که کشاورزان به تجمع خود پایان داده و پس از ترک

محل، عده ای اقدام به آتش زدن چادر کشاورزان کردند! خبرگزاری فارس وابسته به سپاه پاسداران انقلاب اسلامی نوشته که پس از دو هفته کشاورزان به این اعتراض پایان دادند.
خبرگزاری صداوسیما جمهوری اسلامی نیز مدعی شده شب گذشته عده ای با حمله به چادر کشاورزان معترض برخی از چادرها را آتش زدند و با دخالت نیروی انتظامی با حمله کنندگان برخورد شده است!
همچنین ویدئوهای دیگری نشان می دهد که در نخستین ساعات صبح پنجشنبه ۴ آذر ۱۴۰۰ پاکبانان به دستور استاندار بستر زاینده رود را پاکسازی می کنند!
سندیکای کارگران شرکت واحد اتوبوسرانی تهران و حومه با انتشار گزارشی نوشته که «با وجود دو هفته اعتراضات مسالمت آمیز کشاورزان که هزاران تن در این اعتراضات به صورت مسالمت آمیز شرکت داشتند بامداد پنجشنبه بین ساعت های سه و چهار صبح گروهی از لباس شخصی ها و نیروهای انتظامی به محل معترضین در زاینده رود حمله کردند و چادرهای

اگر رژیم ایران شروط آمریکا را نپذیرد، دولت ضعیف بایدن چه پاسخی دارد؟



را نخواهد کرد. مک گورک در پاسخ به کسانی که از او درباره خطر برنامه موشکی رژیم ایران و سیاست‌های خصمانه و شورانگیز آن در قبال کشورهای عربی و سایر کشورها سوال کرده بودند، گفت: «خوب ما این را می‌دانیم، اما اولویت امروز جلوگیری از بمب هسته‌ای است.»

مردم منطقه از این مقام آمریکایی می‌پرسند مگر زبان و خطر موشک‌های بالستیک، پهپادهای انفجاری توزیع شده میان شبه‌نظامیان نیابتی رژیم ایران در سراسر منطقه از لبنان تا سوریه و از عراق تا یمن، از سلاح هسته‌ای کمتر است؟ همه می‌دانند که سلاح هسته‌ای یک اسلحه بازدارنده روانی است چون کسی این سلاح را در جنگ به کار نمی‌گیرد و همه دارندگان تسلیحات اتمی از پیامدهای استفاده از آن مطلع‌اند اما اسلحه موشکی و پهپادی سلاح عملی و میدانی هستند که به کار بسته می‌شوند و کشتار می‌کنند و در حال حاضر منطقه را به آشوب و بی‌ثباتی کشانده است.

اگر رژیم ایران شروط آمریکا را نپذیرد که تا کنون به نظر می‌رسد، با ریاست ابراهیم رئیسی بر دولت سیزدهم جمهوری اسلامی نخواهد پذیرفت و مذاکرات هسته‌ای در شرایط دشواری قرار گرفته، واشنگتن چه جایگزینی یا پاسخی در قبال رژیم ایران دارد؟

حقیقت آمریکایی‌ها تا کنون برنامه‌ای جدی و روشن به عنوان طرح جایگزین برای عدم قبول مذاکرات از سوی حکومت ایران ندارند. آنها چنانکه خانم جویس کرم در مقاله خود در وبسایت «الجره» نوشته، برخی راه حل‌های صلح‌آمیز را به عنوان سناریوی جایگزین از سوی چک سالیوان مشاور امنیت ملی ایالات متحده ارائه دادند و فشرده‌ای از آن سناریو طبق آنچه در گزارش «اکسیوس» آمده است، امضای توافق هسته‌ای موقت با رژیم ایران است که به موجب آن ایران سطح غنی‌سازی را که با نقض گسترده همه محدودیت‌های اعمال شده در توافق هسته‌ای سال ۲۰۱۵ سطح آن را از ۲۰ درصد به ۶۰ درصد رسانده است، متوقف کند. در عوض آمریکا هم بخشی از تحریم‌ها علیه جمهوری اسلامی ایران را لغو کند تا بار دیگر بدون بازگشت کامل تهران به توافق هسته‌ای، دلارها به رژیم اسلامی سرازیر شود.

البته این یک سناریو است، اما کارشناسان می‌گویند سناریوی دیگری هم وجود دارد که شاید برخلاف میل و مزاج جو بایدن و حلقه اطراف او باشد و آن پیش‌دستی اسرائیل و اقدام مستقیم و خشن با پرونده هسته‌ای رژیم ایران است. در این صورت، رژیم ایران و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی «دیوانه» چه پاسخی به اسرائیل خواهند داد؟ آیا آنها به اسرائیل حمله خواهند کرد یا به کشورهای عربی منطقه؟ و چگونه؟

کشورهای عربی نیز همواره خود را نتوانند و بی‌نیاز از رویارویی با رژیم ایران می‌دانستند اگر که آمریکا و کشورهای غربی از روز اول سیاست ممانعت با رژیم ایران را کنار می‌گذاشتند و با جدیت و صداقت و بی‌ریا و با سیاستی شفاف غیرمتناقض برخورد می‌کردند. اگر چنین رفتار می‌شد، اینهمه آشفتگی و هرج و مرج در منطقه وجود نمی‌داشت!

اکنون بر ما کشورهای منطقه است که هرج و مرج و آشفتگی باقیمانده از سیاست‌های ممانعت‌گرانه آمریکا و اروپا را برطرف کنیم.

*منبع: شرق الاوسط

*نویسنده: شماری الذایدی

*ترجمه و تنظیم از کیهان لندن

واشنگتن در خلیج فارس انجام شد، پرسش بزرگی مطرح می‌شود که آیا واشنگتن سیاست‌های عقب‌نشینی و خروج اوبامایی را از این منطقه پرتنش از سر گرفته است؟ آیا ایالات متحده ترک «آرام» خاورمیانه و داشتن «ایران هسته‌ای» را در سر دارد؟

مشکل در پیام‌ها و سیگنال‌های متناقض مقامات آمریکا به‌خصوص در دوره دولت ضعیف کنونی به ریاست جو بایدن است. برای نمونه ما از سخنان لوید اوستین وزیر دفاع آمریکا در منامه چیزی می‌شنویم که با اظهارات مقام دیگری مانند برت مک گورک هماهنگ‌کننده شورای امنیت ملی آمریکا در امور خاورمیانه متفاوت است. مک گورک در ارتباط با عدم خروج آمریکا و بقای آن صحبت کرده است. او در کنفرانس «مذاکرات امنیتی منامه ۲۰۲۱» در بحرین طی اظهاراتی گفت که «ما برای مقابله با تهدیدهای ایران در خاورمیانه باقی می‌مانیم.»

این مقام آمریکایی ضمن تاکید مجدد بر تعهد کشورش به حمایت و حفاظت از امنیت متحدان و شرکای خود در خاورمیانه افزود: «خروج آمریکا از افغانستان انطور که برخی معتقدند به معنای خروج ما از منطقه نیست. ایران در دو دهه است که حضور آمریکا در منطقه ادامه دارد. واشنگتن امنیت خاورمیانه را جزو اولویت‌ها و بخشی جداناپذیر از امنیت خود می‌داند.»

مک گورک افزود: «سه دولت متوالی آمریکا در دو دهه گذشته نقش مهمی در حفاظت از منطقه چه از طریق حمایت مستقیم یا غیرمستقیم و چه از طریق آموزش و توانمندسازی متحدان خود ایفا کرده‌اند و این خود نشان‌دهنده تعهد آمریکا در قبال کشورهای منطقه است.» وی همچنین گفت «ما رنج مردم ایران را درک می‌کنیم و اگرچه فضای دیپلماسی را در تفاهم با تهران باز می‌گذاریم، اما در عین حال آماده هرگونه گزینه دیگری نیز هستیم.»

این مقام آمریکایی درباره بازگشت جمهوری اسلامی ایران به توافق هسته‌ای گفت: «ما برای مذاکره درباره برنامه هسته‌ای و موضوعات جداگانه دیگر با تهران که یک «دشمن علنی» برای واشنگتن به شمار می‌رود، آماده‌ایم. منتظریم ببینیم ایران در وین چه چیزی می‌تواند روی میز مذاکره بگذارد!»

این اظهارات نشان می‌دهد که مقام‌های دولت بایدن هنوز هم بر سر احتمال یک معامله‌ی سازنده با رژیم جمهوری اسلامی شرط‌بندی می‌کنند. او سپس گفت: «به نظر من دیپلماسی بهترین راه‌حل بحران برنامه هسته‌ای ایران است.» از صحبت‌های این مقام آمریکایی و همچنین سخنان وزیر دفاع این کشور معلوم می‌شود که واشنگتن هنوز به توافق با تهران امیدوار است. همچنین نتیجه می‌گیریم مذاکرات «وین» که پس از ۶ دوره گپ‌کننده که از آوریل آغاز و در ژوئن سال جاری متوقف شد و بار دیگر در ۲۹ نوامبر آغاز می‌شود، مذاکراتی است که نتایج آن از پیش مشخص است.

در همان کنفرانس منامه، ایال هولاتا مشاور امنیت ملی اسرائیل که کشورش تمام اسرار و رازهای ریز و درشت رژیم ایران را می‌داند، به گونه‌ای صحبت کرد که گویی می‌خواست به هم‌تای آمریکایی خود پاسخ دهد. او گفت: «دولت‌های متوالی آمریکا نتوانستند ایران را برای تغییر سیاست‌هایش تحت فشار قرار دهند. اگر رژیم ایران به تغییر رویکرد خود مجبور نشود هرگز این کار

از صحبت‌های مقامات آمریکایی در کنفرانس امنیتی منامه معلوم می‌شود که واشنگتن هنوز به توافق با تهران امیدوار است.

● در همین کنفرانس، ایال هولاتا مشاور امنیت ملی اسرائیل که کشورش تمام اسرار و رازهای ریز و درشت رژیم ایران را می‌داند، به گونه‌ای صحبت کرد که گویی می‌خواست به هم‌تای آمریکایی خود پاسخ دهد. او گفت: «دولت‌های متوالی آمریکا نتوانستند ایران را برای تغییر سیاست‌هایش تحت فشار قرار دهند. اگر رژیم ایران به تغییر رویکرد خود مجبور نشود هرگز این کار را نخواهد کرد.»

● کشورهای عربی نیز همواره خود را نتوانند و بی‌نیاز از رویارویی با رژیم ایران می‌دانستند اگر که آمریکا و کشورهای غربی از روز اول سیاست ممانعت با رژیم ایران را کنار می‌گذاشتند و با جدیت و صداقت و بی‌ریا و با سیاستی شفاف غیرمتناقض برخورد می‌کردند. اگر چنین رفتار می‌شد، اینهمه آشفتگی و هرج و مرج در منطقه وجود نمی‌داشت!

● مردم منطقه از مقامات آمریکایی می‌پرسند مگر زبان و خطر موشک‌های بالستیک، پهپادهای انفجاری توزیع شده میان شبه‌نظامیان نیابتی رژیم ایران در سراسر منطقه از لبنان تا سوریه و از عراق تا یمن، از سلاح هسته‌ای کمتر است؟ همه می‌دانند که سلاح هسته‌ای یک اسلحه بازدارنده روانی است چون کسی این سلاح را در جنگ به کار نمی‌گیرد و همه دارندگان تسلیحات اتمی از پیامدهای استفاده از آن مطلع‌اند اما اسلحه موشکی و پهپادی سلاح عملی و میدانی هستند که به کار بسته می‌شوند و کشتار می‌کنند و در حال حاضر منطقه را به آشوب و بی‌ثباتی کشانده است.

● اکنون بر ما کشورهای منطقه است که هرج و مرج و آشفتگی باقیمانده از سیاست‌های ممانعت‌گرانه آمریکا و اروپا را برطرف کنیم.

● مشاری الذایدی (شرق الاوسط) - با سفر لوید اوستین وزیر دفاع آمریکا به خاورمیانه که با هدف گفتگو درباره تاکید بر ادامه حضور این کشور در منطقه و دادن اولویت‌ها به مهار جمهوری خلق چین قبل از جمهوری اسلامی ایران در راستای چارچوب استراتژیک جدید

آیا «توافق موقت» و «نرمش حداکثری» می‌تواند «پایدار» و تضمین‌کننده هیچ تعهدی باشد؟!



و دولت‌های این کشورها را به مسیر «دولت‌های شکست‌خورده» و ناکام سوق می‌دهد. از این رو، شرایط آشفتگی فزاینده منطقه‌ای، پیامدهای منفی خود را به صلح و امنیت بین‌المللی نیز انتقال خواهد داد. بهترین دلیل انعکاس این تنش‌های منطقه‌ای، اختلال اخیر در حرکت کشتیرانی در آب‌های خلیج فارس و بی‌ثباتی در روند نقل و انتقال انرژی از خاورمیانه به جهان به دلیل درگیری‌های دریایی میان رژیم ایران و اسرائیل است. بعلاوه اطلاعاتی که دولت کلمبیا اخیراً در باره شبکه‌ی تروریستی و قاچاق مواد مخدر و اسلحه وابسته به گروه‌های نیابتی جمهوری اسلامی به ویژه حزب‌الله لبنان منتشر کرده که برای ترور دیپلمات‌های آمریکایی و اسرائیلی در عراق طراحی کرده بودند، نشانه‌ی دیگری از انتقال درگیری از خاورمیانه به سایر مناطق جهان است. از سوی دیگر، اسرائیل چند رزمایش دریایی گسترده با برخی از کشورهای منطقه انجام می‌دهد که پیش از آن مانورهای هوایی برای آموزش مقابله با هواپیماهای بدون سرنشین، بی‌ثباتی و تهدید کشتیرانی در دریای سرخ و خلیج فارس نیز برگزار کرده بود.

موضع سرسخت مقامات جمهوری اسلامی ایران در بازگشت به توافق هسته‌ای و مذاکرات وین، با هدف جبران خروج آمریکا از توافق هسته‌ای و گرفتن امتیاز و باج با هدف لغو یکباره همه تحریم‌های اعمال شده از سال ۲۰۱۵ تا کنون و همچنین گرفتن تضمین‌هایی از واشنگتن مبنی بر این است که هیچ دولتی در آمریکا در آینده نتواند بار دیگر مثل دولت دونالد ترامپ از توافق هسته‌ای خارج شود!

به این ترتیب دولت بایدن برای اینکه از فشار افکار عمومی داخلی و خارجی ناشی از این بحران خارج شود مجبور است از توافق بلندمدت و کامل که با شرایط مطرح شده از ایران به هیچ عنوان قابل دسترسی نیست، به یک «توافق موقت» تن بدهد. از سوی دیگر رژیم ایران نیز که در بن‌بست داخلی ناشی از بحران‌های معیشتی و فروپاشی اقتصادی و انزوای منطقه‌ای و بین‌المللی رنج می‌برد، حاضر است به توافقی که در آن به چیزی پایبند نباشد تن دهد تا از آزی آن مبالغه‌ی پول برای تامین امور شبه‌نظامیان و گروه‌های نیابتی‌اش در منطقه دریافت کند!

اما این روند به تغییر رفتار رژیم تهران نمی‌انجامد و تهران هیچ تجدید نظری در سیاست گذشته خود نخواهد کرد زیرا تنها خواسته جمهوری اسلامی از رسیدن به یک توافق هسته‌ای موقت یا دائم، لغو تحریم‌ها و سرازیر شدن میلیاردهای دلار برای برنامه‌های توسعه‌طلبانه رژیم در منطقه است.

پیشنهاد «توافق موقت» آمریکا هرآنچه را از ثبات در منطقه باقی مانده با شکست مواجه خواهد کرد زیرا چنین توافقی فرصت نفس کشیدن را به رژیم تهران خواهد داد تا دوباره اوضاع آشفتگی مالی خود را روبرو کند و به بی‌اعتنایی برای رسیدن به یک توافق هسته‌ای مطلوب جامعه بین‌المللی و کشورهای منطقه ادامه داده و به مرور زمان زیرساخت‌های هسته‌ای خود را حفظ کرده و گسترش داده و توسعه اورانیوم را نیز که ذخایر آن دو برابر شده، بیش از پیش افزایش دهد.

*منبع: ایندپیندنت عربی
*نویسنده: هدی رؤوف
* ترجمه و تنظیم از کیهان لندن

موقوف می‌کند. شاید اعلام پیشنهاد جدید «توافق موقت» از سوی آمریکا باعث سفر هفته گذشته راب مالی نماینده آمریکا در امور ایران به منطقه خاورمیانه و دیدار با تعدادی از رهبران کشورهای عربی «شورای همکاری خلیج فارس» و همچنین اسرائیل برای توضیح موضع جدید آمریکا و قانع کردن متحدان آمریکا شده است. اغلب تحلیلگران هدف از سفر راب مالی به کشورهای منطقه را توجیه پیشنهاد «توافق موقت» آمریکا و اطمینان دادن به کشورهای منطقه که در ارتباط با رفتار بی‌ثبات کننده و مخرب رژیم ایران در منطقه ناراضی‌اند، تلقی کرده‌اند.

این پیشنهاد در برابر مقابله رژیم ایران با فشارهای حداکثری دولت دونالد ترامپ و سپس سیاست‌های بایدن در نظر گرفته شده که تهران نخست با صبر استراتژیک در برابر ضربات سنگین ترامپ تحمل کرد تا بعد با فشار بر بایدن از طریق تسریع توانمندی هسته‌ای و افزایش غنی‌سازی به اخاذی بپردازد. رژیم ایران سیاست نقض و زیر پا گذاشتن محدودیت‌ها و خطوط قرمز توافق هسته‌ای (برجام) را دنبال کرد. بی‌اعتنایی تهران به از سر گرفتن مذاکرات هسته‌ای و افزایش میزان غنی‌سازی حالا با پیشنهاد واشنگتن به نام «توافق موقت» مواجه شده است.

«توافق موقت» بازتاب کوتاه آمدن بایدن در سیاست مقابله با رژیم ایران نسبت به مواضعی است که او در ابتدای دوره ریاست جمهوری خود اعلام کرده بود. بایدن در آغاز ریاست جمهوری خود اعلام کرد که برای توافقی گسترده‌تر، قوی‌تر و جامع‌تر که شامل پرونده هسته‌ای، موشک‌های بالستیک و رفتار منطقه‌ای جمهوری اسلامی ایران می‌شود، با تهران وارد مذاکره خواهد شد، اما اکنون خواسته‌های دولت بایدن تنها به کاهش سطح تولید اورانیوم رژیم تهران محدود شده است!

بدون شک این یک شکست سیاسی برای بایدن در ارتباط با پرونده جمهوری اسلامی ایران است که در نتیجه تغییر اولویت‌ها و اهداف سیاست آمریکا در منطقه صورت می‌گیرد و در واقع نشان‌دهنده عدم علاقه واقعی واشنگتن به تقویت عوامل ثبات و امنیت در منطقه است.

بری بوزان استاد روابط بین‌الملل می‌گوید: «دستیابی به امنیت و صلح جهانی در وحله اول مستلزم دستیابی به صلح منطقه‌ای محدود است و آنگاه گام برداشتن به صلحی وسیع‌تر یا جهانی است. البته تغییر اهداف سیاست آمریکا و جهت‌گیری جدید آن در مشرق زمین برای مقابله با ظهور چین، بدان معنا نیست که واشنگتن به تعمیق عوامل بی‌ثباتی منطقه‌ای در خاورمیانه که ایران آن را دنبال می‌کند بی‌اهمیت باشد و کمکی برای حل معضل بی‌ثباتی نکند.»

سیاست فشار حداکثری دولت ترامپ که با سیاست نرمش حداکثری دولت بایدن دنبال می‌شود، تنها باعث تجاوزات بیشتر رژیم ایران و افزایش اعتماد به نفس تهران جهت رویکردهای خرابکارانه‌ی منطقه‌ای و بین‌المللی شده است. به همین دلیل تشدید تنش‌ها منطقه‌ای میان ایران و اسرائیل به اشکال مختلف از رقابت تسلیحاتی و غیره بیشتر شده است. حکومت ایران نه تنها برای افزایش تنش با اسرائیل که برای برتری نظامی خود در منطقه تلاش می‌کند، بلکه برای بهره‌برداری‌های سیاسی نیز از هیچ اقدامی فروگذار نمی‌کند. جمهوری اسلامی برخی کشورهای منطقه مانند عراق، لبنان و یمن را بی‌ثبات کرده

● «توافق موقت» بازتاب کوتاه آمدن بایدن در سیاست مقابله با رژیم ایران نسبت به مواضعی است که او در ابتدای دوره ریاست جمهوری خود اعلام کرده بود. بایدن در آغاز ریاست جمهوری خود اعلام کرد که برای توافقی گسترده‌تر، قوی‌تر و جامع‌تر که شامل پرونده هسته‌ای، موشک‌های بالستیک و رفتار منطقه‌ای جمهوری اسلامی ایران می‌شود، با تهران وارد مذاکره خواهد شد، اما اکنون خواسته‌های دولت بایدن تنها به کاهش سطح تولید اورانیوم رژیم تهران محدود شده است!

● سیاست فشار حداکثری دولت ترامپ که با سیاست نرمش حداکثری دولت بایدن دنبال می‌شود، تنها باعث تجاوزات بیشتر رژیم ایران و افزایش اعتماد به نفس تهران جهت رویکردهای خرابکارانه‌ی منطقه‌ای و بین‌المللی شده است.

● رژیم ایران که در بن‌بست داخلی ناشی از بحران‌های معیشتی و فروپاشی اقتصادی و انزوای منطقه‌ای و بین‌المللی رنج می‌برد، حاضر است به توافقی که در آن به چیزی پایبند نباشد تن دهد تا از آزی آن مبالغه‌ی پول برای تامین امور شبه‌نظامیان و گروه‌های نیابتی‌اش در منطقه دریافت کند!

هدی رؤوف (ایندپیندنت عربی) - پس از اعلام آمادگی جمهوری اسلامی ایران برای آغاز دور هفتم مذاکرات وین در خصوص بازگشت تهران به توافق هسته‌ای با غرب که همزمان با افزایش میزان غنی‌سازی اورانیوم و افزایش تعداد سانتریفیوژهای این کشور بود، مقامات دولت جو بایدن فعالیت خود را جهت آماده ساختن برای اجرای عملی این امضای یک «قرارداد موقت» با رژیم ایران سمت و سو دادند. حال با توجه به اینکه هیچ چیز در امور موقت، پایدار نیست، این پرسش بطور جدی مطرح می‌شود که آیا توافق موقت می‌تواند راه حلی دائمی برای مسئله رژیم ایران باشد؟ آیا با توافق موقت موفقیت رویکرد دولت جو بایدن در قبال تهران را می‌توان پیش‌بینی کرد؟ آیا این توافق موقت به منطقه ثبات و امنیت می‌دهد؟

ایده «توافق موقت» توسط چک سالیوان مشاور امنیت ملی آمریکا در جریان گفتگو با ایال هولاتا هم‌تای اسرائیلی وی مطرح شد. به گفته این مقام آمریکایی، توافق موقت با تهران با هدف کسب فرصت بیشتر برای مذاکرات هسته‌ای اساسی و دائمی مطرح شده است. بر اساس توافق موقت، جمهوری اسلامی ایران در ازای دریافت برخی از سرمایه‌های بلوک شده تهران و همچنین معافیت‌های تحریمی برای کالاهای بشردوستانه از سوی ایالات متحده و متحدانش، فعالیت‌های هسته‌ای از قبیل غنی‌سازی ۶۰ درصدی اورانیوم

زنان شاخص

پوری بنایی

(۱۳۱۹-۱۳۱۹) (اراک)

پوری بنایی هنرپیشه تئاتر، سینما و تلویزیون است. او خواهر اکی بنایی، خواننده ایرانی ساکن آمریکا است.

پوری بنایی در ۱۳ سالگی به هنرستان خیاطی رفت. بعد از خیاطی، چند سالی سنتور تمرین کرد. بعد ها به باله علاقمند شد و نزد خانم لازاریان تمرین باله کرد.

وی فعالیت سینمایی‌اش را در سال ۱۳۴۳ با بازی در فیلم عروس فرنگی به کارگردانی نصرت‌الله وحدت آغاز کرد.

از بازی‌های به یاد ماندنی و خاطره‌انگیز وی می‌توان به نقش اعظم در فیلم قیصر و اقدس در کوچه مردها اشاره کرد. او پس از انقلاب ۵۷ موفق به بازی در هیچ فیلمی نشد. محمدعلی نجفی برای مجموعه تلویزیونی سربداران (۱۳۶۲) به او پیشنهاد همکاری داد که بنایی به دلیل بیماری پدر و مادرش نپذیرفت. همچنین، در سال‌های بعد از انقلاب چند بار به خارج از کشور رفت و به رغم پیشنهادهایی که برای بازیگری به



او شد، به ایران بازگشت. او در طول فعالیت هنری خود با بازیگران نامدار و مطرحی چون محمدعلی فردین، ناصر ملک مطیعی، ایرج قادری و بهروز وثوقی همبازی بوده‌است. آخرین کار سینمایی بنایی، بازی در فیلم مریم و مانی به کارگردانی کبری سعیدی است، البته در سال ۱۳۸۶ در فیلم شیرین به کارگردانی عباس کیارستمی به عنوان یکی از صد بازیگر زنی که در این فیلم در نقش تماشاگران در حال تماشای یک فیلم دیده شدند، شرکت داشت.

اشتباهات رایج و مخرب مراقبت از پا

برای همه ورزش‌ها از یک کفش استفاده می‌کنید

جالب است بدانید که کفش‌ها برای ورزش‌های مختلف متفاوت هستند و در نتیجه نباید یک کفش را برای همه ورزش‌ها استفاده کنید، در غیر این صورت به پای شما آسیب وارد می‌شود. کفش را همیشه یک طرف می‌اندازید پزشکان به شدت توصیه می‌کنند که چیزهای سنگین مانند کیف را فقط به یک طرف بدن آویزن نکنید و جای آن را تغییر دهید. در غیر این صورت به کمر درد، گردن درد و حتی پا درد مبتلا می‌شوید.

خشکی و زخم را نادیده می‌گیرید

بسیاری از ما به پوست پای خود رسیدگی نمی‌کنیم و در نتیجه هر گونه خشکی و زخم را در این ناحیه نادیده می‌گیریم اما اگر این کار را نکنید، مطمئن باشید که پوست پای شما مستعد عفونت و قارچ خواهد بود.

پا عضو مهم بدن است و باید از آن به خوبی مراقبت کنیم؛ در غیر این صورت آسیب می‌بیند. شاید نکاتی باشد که از آن‌ها خبر نداریم اما به پایمان آسیب وارد می‌کند. در این بخش اشتباهات رایج که در مراقبت از پا مرتکب می‌شوید را به شما معرفی خواهیم کرد.

کفش پاشنه بلند می‌پوشید

قطعا کفش پاشنه بلند یکی از ناپایدهای مربوط به مراقبت از پا می‌شود، زیرا زاویه‌ها را به درستی رعایت نمی‌کنید و همین عامل آسیب به پای شما خواهد بود. پس تا جایی که می‌توانید از پوشیدن کفش پاشنه بلند خودداری کنید. در غیر این صورت به مشکلات استخوانی دچار خواهید شد.

هر روز یک کفش می‌پوشید

اگر عادت دارید که هر روز برای هر کاری فقط یک کفش بپوشید، حتی اگر راحت‌ترین کفش دنیا هم داشته باشید، باز هم به پایتان آسیب وارد می‌شود و دچار خستگی خواهید شد.

کفش تان خیلی قدیمی است

کفش‌های خیلی قدیمی به پا آسیب وارد می‌کنند و درد را در آن ایجاد می‌کنند. کفش‌های قدیمی یا پاره حالت خوبی را برای پای شما ایجاد نمی‌کنند و به آن صدمه می‌زنند. پس حتما کفش‌هایی نورا جایگزین کنید.

کفش صاف می‌پوشید

پوشیدن کفش صاف آسیب‌زاترین چیزی است که می‌توانید برای پای خود استفاده کنید. پس بهتر است که هنگام پیاده روی حتما به انحنای کفش خود دقت داشته باشید.

ناخن پای خود را گرد کوتاه می‌کنید

شاید اصلا به این موضوع توجه نکرده باشید اما بهتر است که ناخن پای خود را صاف کوتاه کنید. کوتاه کردن بیش از حد پا سوهان کشیدن و گرد کردن ناخن پا به آن آسیب وارد خواهد کرد.



اجازه نمی‌دهید پوست پایتان تنفس کند

اگر پر مشغله هستید، باید زمانی که به منزل می‌رسید، سریعاً جوراب و کفش تان را در بیاورید. اگر هم برای تان مقدور نیست، در محیط کار حتما مدتی کفش و جوراب را از پای خود خارج کنید تا پوست پایتان نفس بکشد.

درد را نادیده می‌گیرید

فشار و تمرین‌های سخت همگی می‌توانند عاملی برای ایجاد درد در قسمت پا باشند. اگر درد این ناحیه را نادیده بگیرید، قطعا آسیب جبران ناپذیری به پای تان خواهید زد.

کفش‌های بیرون از منزل را داخل منزل می‌پوشید

اگر شما هم جزو آن دسته از افرادی هستید که داخل منزل با دمپایی راه نمی‌روید و حتما باید کفش بیرون بپوشید، پس بدانید که پای شما آسیب خواهد دید و مستعد ابتلا به قارچ و زگیل است.



چه زمانی رنگ کردن مو عوارض دارد؟

احتمالا شنیده‌اید که رنگ کردن مو در دوران بارداری یا شرایط خاص خطرناک است و عوارض زیادی در پی دارد. نه تنها در این دوران نباید موها را رنگ نمود بلکه زمانی که موها تغییر می‌کند و پوست کف سر خارش خوب نیست، باید از رنگ کردن مو دست بردارید. اگر موهای شما به رنگ مو حساسیت دارد و وقتی موهایتان را رنگ می‌کنید، دچار خارش بیش از حد یا ریزش مو و درد می‌شوید، دست از رنگ کردن بردارید. استفاده زیاد از رنگ مو سبب خشک و شکننده شدن موها می‌شود. اگر شما باز هم اقدام به رنگ کردن موهای آسیب دیده خود کنید، باعث ریزش موها و آسیب جدی به آنها خواهید شد. اگر رنگ موهایتان سفید شده است و ریشه‌ها از عسلی طلایی به بلوند خاکستری و سفید پلاتینی رسیده، زمان آن است که دیگر دست از رنگ کردن موهایتان بردارید. به جای اینکه موها را روشن تر کنید تا ریشه‌های نقره‌ای آن را بپوشانید تا رنگش با رنگ مویی که می‌روید فرق چندانی نداشته باشد، کلا رنگ کردن موهایتان را متوقف کنید و بگذارید موهایتان به رنگ عادی خودشان باشند. هنگام بیماری به دلیل نحوه عملکرد «سیستم ایمنی بدن» و مبارزه با میکروب‌ها و ویروس‌ها، بدن مواد غذایی مغذی و انرژی را به گلبول‌های سفید و اعضای درگیر در بیماری اختصاص می‌دهد بنابراین در این زمان رنگ نکنید و اجازه دهید مشکل ریزش موی مقطعی برطرف شود تا ریشه مو استحکام و قدرت خود را به دست بیاورد. درجه حرارت بالای بدن می‌تواند اثرات مخرب کوتاه مدتی بر موهای سر به جای بگذارد و باعث سست شدن ریشه موها شود پس زمانی که تب دارید، معمولا هیچ چیز موهایتان را رنگ نکنید.

با پای برهنه راه رفتن اصلا برای پوست پای شما خوب نیست

برهنه راه رفتن اصلا برای پوست پای شما خوب نیست و اگر بخواهید مدت زمان طولانی با پای برهنه ورزش کنید؛ باعث آسیب تاندون و درد پاشنه و حتی درد مفصل می‌شود. بسیار مهم است که شما در منزل از پای خود مراقبت کنید. منظور ما این نیست که کفش‌های خیلی سخت بپوشید اما استفاده از پاپوش در منزل باعث می‌شود که پوست پای شما با سطوح سفت و سخت برخورد نداشته باشد و آسیب نبیند.

برهنه راه رفتن اصلا برای پوست پای شما خوب نیست و اگر بخواهید مدت زمان طولانی با پای برهنه ورزش کنید؛ باعث آسیب تاندون و درد پاشنه و حتی درد مفصل می‌شود.

از پاپوش استفاده نمی‌کنید

بسیار مهم است که شما در منزل از پای خود مراقبت کنید. منظور ما این نیست که کفش‌های خیلی سخت بپوشید اما استفاده از پاپوش در منزل باعث می‌شود که پوست پای شما با سطوح سفت و سخت برخورد نداشته باشد و آسیب نبیند.

برهنه راه رفتن اصلا برای پوست پای شما خوب نیست و اگر بخواهید مدت زمان طولانی با پای برهنه ورزش کنید؛ باعث آسیب تاندون و درد پاشنه و حتی درد مفصل می‌شود.

پای خود ضد آفتاب نمی‌زنید

در فصل تابستان که بسیاری از شما با دمپایی و صندل بیرون از منزل می‌روید، پوست پای تان در معرض آفتاب و اشعه فرابنفش قرار می‌گیرد و ممکن است به مشکلاتی مثل سرطان پوست مبتلا شوید؛ پس حتما به پوست پای خود ضد آفتاب بزنید.

درد را نادیده می‌گیرید

فشار و تمرین‌های سخت همگی می‌توانند عاملی برای ایجاد درد در قسمت پا باشند. اگر درد این ناحیه را نادیده بگیرید، قطعا آسیب جبران ناپذیری به پای تان خواهید زد.

کفش‌های بیرون از منزل را داخل منزل می‌پوشید

اگر شما هم جزو آن دسته از افرادی هستید که داخل منزل با دمپایی راه نمی‌روید و حتما باید کفش بیرون بپوشید، پس بدانید که پای شما آسیب خواهد دید و مستعد ابتلا به قارچ و زگیل است.

کفش‌های بیرون از منزل را داخل منزل می‌پوشید

اگر شما هم جزو آن دسته از افرادی هستید که داخل منزل با دمپایی راه نمی‌روید و حتما باید کفش بیرون بپوشید، پس بدانید که پای شما آسیب خواهد دید و مستعد ابتلا به قارچ و زگیل است.

درد را نادیده می‌گیرید

فشار و تمرین‌های سخت همگی می‌توانند عاملی برای ایجاد درد در قسمت پا باشند. اگر درد این ناحیه را نادیده بگیرید، قطعا آسیب جبران ناپذیری به پای تان خواهید زد.

کفش‌های بیرون از منزل را داخل منزل می‌پوشید

اگر شما هم جزو آن دسته از افرادی هستید که داخل منزل با دمپایی راه نمی‌روید و حتما باید کفش بیرون بپوشید، پس بدانید که پای شما آسیب خواهد دید و مستعد ابتلا به قارچ و زگیل است.



زن روز



لعبت والا

در خزان چنان سریع گذر کردم از تموج سبز که تا تحرک زرد درخت / هیچ ندیدم و در خضوع سرد خزان / باد بود، فقط باد که راز ساده پرواز را به من آموخت و رمز فاصله‌ها را و در میان همه‌تله تلخ بر گه‌ها ناگاه صدای خسته‌ای از آفتاب شنیدم و نقش مبهم تصویر خویش را دیدم که بر سطوح آینه و آب مشت می‌کوبید و غرق حسرت بود؛ چگونه خواب مرا در ربود؟ صدای پای همسفران را چگونه نشنیدم؟ و راه / چه سنگلاخ بود و سیاه کدام خصم مرا بند بر پا بست؟ ...

ایمپلنت سینه یعنی خدا حافظی با شیر دهی؟

حساسیت پستان:

خانم‌هایی که ایمپلنت انجام دادند، اغلب دچار حساسیت‌هایی مخصوصاً در قسمت بالا و زیر پستان می‌شوند که ممکن است مشکلاتی را هنگام شیردهی به وجود بیاورد.

این خانم‌ها هنگام شیردهی مشکلات بیشتری را تجربه می‌کنند.

تولید کم و غیر مداوم شیر: ایمپلنت سینه ممکن است که به نوع شیر سازی داخل سینه فشار وارد کند و در تولید شیر تداخل ایجاد گردد.

کاهش انعطاف پذیری سینه برای **شیردهی:** مطالعات نشان می‌دهد خانم‌هایی که ایمپلنت سینه انجام داده اند، احتمالاً توانایی شیردهی کمتری نسبت به بقیه دارند.

در بعضی از موارد کاملاً دچار اختلال می‌شوند، زیرا سینه آن‌ها به راحتی تکان می‌خورد.

البته هنوز هیچ ارتباط دقیقی بین کاهش توانایی برای شیردهی و ایمپلنت سینه وجود ندارد اما در هر صورت احتمال ایجاد این مشکلات زیاد است.

خطر ترک‌یدگی: ایمپلنت سینه همیشه باقی نمی‌ماند. در نهایت ممکن است که بتدریج و یا باد آن خالی شود که ممکن است مادر در چنین شرایطی نتواند کاملاً طبیعی به کودک خود شیر دهد.

توجه: مشکلات بالا در هر شرایطی ممکن است اما در هر صورت توانایی کامل شیردهی از مادر گرفته نمی‌شود.

سوالات متداول در مورد تاثیر ایمپلنت بر شیر دهی

آیا می‌توان با عمل جراحی کاهش سایز سینه و یا لیفت، باز هم شیردهی را انجام داد؟

بله. لیفت سینه و یا کاهش سایز آن از روش‌هایی هستند که لزوماً توانایی شیردهی تاثیرگذار نخواهند بود. لیفت باعث بالا نگه داشتن سینه می‌شود و آن را سفت‌تر می‌کند. این کار از طریق کاهش پوست اضافه و تنگ کردن بافت موجود انجام می‌شود.

معمولاً این عمل یک جایگزینی برای ایمپلنت سینه هم می‌باشد.

کاهش سایز سینه نیز در آوردن بافت اضافی و چربی از داخل سینه می‌باشد تا سایز سینه‌ها کاهش پیدا کند و متناسب با اعضای دیگر بدن شود.

در هر دو مورد هیچ جسم خارجی وارد بدن نمی‌شود.

آیا نوع ایمپلنت در توانایی شیردهی موثر است؟

خیر. فرقی ندارد که ایمپلنت شما سیلیکونی و یا نمکی باشد. ایمپلنت سیلیکونی ترکیبی از سیلیکون و اکسیژن است و ایمپلنت نمکی نیز از همان سدیم کلرید و آب ساخته می‌شود.



ایمپلنت در بالای عضله قفسه سینه

احتمال بیشتری دارد که در تولید شیر تداخلی ایجاد کند. بنابراین خانم‌هایی که می‌خواهند بعد از این جراحی شیر بدهند، باید از ایمپلنت داخل قفسه سینه استفاده کنند. پروسه شفابخشی، عمق برش و سرعت بهبودی آن نقش مهمی روی توانایی شیردهی مادر دارد. پس باید بعد از جراحی مراقبت‌های ویژه از خود داشته باشید و از داروها به موقع استفاده کنید تا هر چه سریع‌تر بهبود پیدا کنید. البته ممکن است در کنار همه این عوامل، باز هم نتوانید شیردهی داشته باشید اما قطعاً بدون مشکل نخواهید بود.

مشکلات شیردهی که بعد از ایمپلنت و پروتز سینه افزایش پیدا می‌کند چالش‌های زیر ممکن است که هنگام شیردهی با ایمپلنت سینه، احتمال رویداد بیشتری داشته باشند.

متراکم شدن خون در سینه: ایمپلنت سایز سینه را افزایش می‌دهد. احتمال حس سفتی و متراکم شدن در سینه و ورم آن بیش از سایز معمولی ایمپلنت در چنین شرایطی وجود خواهد داشت.

مشکلات شیردهی که بعد از ایمپلنت و پروتز سینه افزایش پیدا می‌کند چالش‌های زیر ممکن است که هنگام شیردهی با ایمپلنت سینه، احتمال رویداد بیشتری داشته باشند.

متراکم شدن خون در سینه: ایمپلنت سایز سینه را افزایش می‌دهد. احتمال حس سفتی و متراکم شدن در سینه و ورم آن بیش از سایز معمولی ایمپلنت در چنین شرایطی وجود خواهد داشت.

مشکلات شیردهی که بعد از ایمپلنت و پروتز سینه افزایش پیدا می‌کند چالش‌های زیر ممکن است که هنگام شیردهی با ایمپلنت سینه، احتمال رویداد بیشتری داشته باشند.

مردان شاخص



جمشید شبیبانی

(۱۳۸۸-۱۳۰۱)

جمشید شبیبانی آهنگساز، کارگردان، تهیه‌کننده، خواننده و ترانه سرای موسیقی پاپ و تلفیقی ایران بود. «ترانه سیمین بر» یکی از ترانه‌های معروف وی است. وی در خانواده‌ای هنرمند به دنیا آمد. او نوه دختری میرزا عبدالله، پدر موسیقی ایران است و پدرش عنایت‌الله خان شبیبانی از پیشگامان هنر نمایش در ایران به‌شمار می‌رود.

فعالیت هنری را از سال ۱۳۱۷ با پیش‌پرده‌خوانی در تئاتر نصر آغاز کرد. در سال ۱۳۱۹ همزمان با افتتاح رادیو به همکاری با آن پرداخت و با اجرای ترانه «بی تو» عملاً موسیقی پاپ را در ایران بنیان نهاد. این اقدام او در ابتدا با مخالفت تعدادی از بزرگان موسیقی ایران، از جمله غلامحسین بنان مواجه شد ولی در نهایت جای خود را به‌طور کامل در موسیقی ایران باز کرد. او سینمای حرفه‌ای را از با فیلم «غفلت» ساخته علی کسمایی به عنوان بازیگر تجربه کرد. از دیگر

فعالیت‌های جنبی شبیبانی می‌توان به تأسیس استودیو دوبلاژ «تخت جمشید» و استودیو «ایران فیلم» اشاره کرد. جمشید شبیبانی در سال ۱۳۲۵ جهت ادامه تحصیلات به آمریکا رفت و در لس آنجلس، کالیفرنیا مستقر شد و ضمن تحصیل در کالج سانتا مانیکا به عنوان خبرنگار هنری با مجلات داخل کشور از جمله تهران مصور همکاری داشت و با ستارگان معروف آن دوران هالیوود حشر و نشر داشت و با آن‌ها گفتگوهایی انجام می‌داد که در نشریات ایران چاپ می‌شد.



pinterest

درمان خانگی گردن درد با پوزیشن دلفین در یوگا

اگر زمان زیادی در حال کار پشت میز هستید حتما همیشه گردن درد دارید. شما می‌توانید با انجام حرکت ساده یوگا به نام حرکت دلفین از این درد گردن خلاص شوید. پوزیشن دلفین باعث می‌شود که احساس راحتی بیشتری داشته باشید، تعادل در بدن تان افزایش پیدا کند و بالاتنه تان تقویت شود. تداوم در تمرین دلفین به شما کمک می‌کند تا بتوانید حرکات بیشتری را انجام دهید. ستون فقرات و شانه‌های شما نیز تقویت می‌گردد و قدرت دست‌ها و مرکز بدن هم بالا می‌رود اما چگونه باید پوزیشن دلفین را انجام داد؟ کافی است که مراحل زیر را دنبال کنید: پوزیشنی شبیه به پشت میز داشته باشید. انگشتان خود را باز کنید؛ دست‌های شما باید به اندازه عرض شانه از دیگر فاصله داشته باشد. پیشانی تان را به آرامی پایین بیاورید. انگشتان پای خود را جمع کنید و لگن تان را بالا بیاورید. پاها باید فاصله ای به اندازه عرض لگن داشته باشند و انگشتان پا نیز باید به سمت جلو باشند. برای احساس کشش در قسمت پشت پا، کف پا را به زمین فشار دهید. سعی کنید ساق پا را صاف نگه دارید و کمی زانوهای تان را خم کنید تا کمر صاف بماند. اجازه دهید که سر و گردن از قسمت شانه آزاد باشد. پیشانی را هم می‌توانید روی زمین استراحت دهید. نفس بکشید و کمی آن را نگه دارید. برای آزاد شدن از این پوزیشن، به آرامی زانوی خود را خم کنید. لگن را به عقب برده و کم کم به حالت اول برسید. نفس خود را بیرون داده و استراحت کنید. انگشتان دست، کف دست و پیشانی را روی زمین فشار دهید و لگن تان را بالا و پایین کنید تا

کند و ممکن است جایی این کار را تکرار کنید که ستون کلاژن نوعی موجب سوزش معده در

نیمه‌های شب و مختل شدن خواب شود پس بهتر است اگر به این نوع ادویه‌ها علاقه دارید، آنها را در وعده ناهار مصرف نمایید.

۱۰. با فاصله خوابیدن پس از شام
اگر بعد از خوردن شام بخوابید، چربی‌ها در بدن جمع پیدا می‌کند و سوءهاضمه ایجاد خواهد شد پس پس از شام خوردن فوراً به رختخواب نروید و حداقل ۱/۲ تا ۲ ساعت صبر کنید.

۱۱. دسر
مصرف دسر در شب به دلیل اینکه مملو از شکر و آرد تصفیه شده هستند به علت عدم هضم سریع در شب به



مرد روز



مهدی سهیلی

کجایی تو، ای گرمی جان من؟ که شد زندگی بی تو زندان من کجایی تو ای تک چراغ شبم؟ که دور از تو جان میرسد بر لبم به هر جا گلی دیده، بو کردم ز گلها تو را جستجو کرده ام شب آمد، سیاهی جهان را گرفت غم تو، گریبان جان را گرفت بیا ای درخشنده مهتاب من که عشق تو بُرد از سرم خواب من رهایم مکن در غم بی کسی کنم ناله، شاید به دادم رسی خطاکارم، اما ز من گوش کن بیا رفته‌ها را فراموش کن

۱۳ عادت اشتباه شبانه که چاقان می‌کند!

داشتن اضافه وزن نه تنها منجر به سرخوردگی می‌شود بلکه ممکن است باعث مشکلات سلامتی نیز شود و طبق تحقیقات، اضافه وزن خطر مرگ زودرس را افزایش می‌دهد اما با این حال پاسخ به افزایش ناگهانی وزن ممکن است در برنامه روتین عصر شما پیدا شود و اگر از دلایل پشت اضافه وزن خود آگاه هستید، می‌توانید احتیاط کنید و یک روش سالم تر زندگی را انتخاب کنید. شایع ترین اشتباهاتی که در زمان خواب انجام می‌شود و در نهایت منجر به افزایش وزن می‌شود در زیر لیست شده است:

۱. وعده‌های شبانه دیروقت
همه ما در مورد قاعده نخوردن بعد از ساعت ۶ بعد از ظهر اطلاع داریم اما این کار معمولاً مانع از خوردن وعده های شام دیر یا وعده های نیمه شب نمی‌شود که باید بشود اما با این حال، مطالعات به ما یادآور می‌شوند که دیر غذا خوردن منجر به افزایش وزن می‌شود و علاوه بر این ممکن است باعث افزایش کلسترول، سطوح انسولین و تاثیر منفی بر روی مارکرهای هورمونی ما شود و به یاد داشته باشید که اگر جذب کالری خیلی بیشتر از چیزی باشد که می‌سوزانید، در نهایت منجر به افزایش وزن خواهد شد.

۲. نوشیدن قهوه در اواخر شب
نوشیدن قهوه در اواخر شب نه تنها به خواب شما آسیب می‌زند، بلکه آخرین زمان مصرف کافئین ۶ ساعت قبل از رفتن به خواب است و دانشمندان همچنین مصرف اسید کلروژنیک که در قهوه یافت می‌شوند را به افزایش وزن ربط می‌دهند پس سعی کنید قهوه را با چای گیاهی و یا حتی بهتر با آب گرم جایگزین کنید.

۳. نداشتن خواب کافی
یک مقدار خواب سالم حدود ۷ تا ۸ ساعت در شب است اما اگر روزانه کم تر از این باشد، بسیاری از مشکلات سلامتی شروع می‌شوند و مطالعات ثابت کرده‌اند که ارتباطی بین محرومیت از خواب و تغییرات منفی در متابولیسم وجود دارد و یک عامل تعیین کننده دیگر ممکن است این باشد که نداشتن خواب کافی منجر به خستگی و در نتیجه فعالیت فیزیکی کم تر می‌شود.

۴. فقدان ورزش
ورزش و فعالیت های فیزیکی نقش حیاتی در کاهش وزن دارند چون سوخت و کالری شما را افزایش می‌دهند و مهم است که حتی ساده ترین ورزش روزانه را انجام دهید بنابراین اگر هر روز حدود ۱۵ دقیقه پیاده روی کنید، حداکثر ۱۰۰ کالری اضافی را خواهید سوزاند و این به حدود ۷۰۰ کالری در هفته و ۴ کیلوگرم کاهش وزن می‌رسد.

۵. استفاده از وسایل الکترونیکی در شب
مصرف فلفل و غذاهای پر ادویه مخصوصاً در هنگام شب، هضم را دچار مشکل می‌کند و اگر گرمی جان من؟ که شد زندگی بی تو زندان من کجایی تو ای تک چراغ شبم؟ که دور از تو جان میرسد بر لبم به هر جا گلی دیده، بو کردم ز گلها تو را جستجو کرده ام شب آمد، سیاهی جهان را گرفت غم تو، گریبان جان را گرفت بیا ای درخشنده مهتاب من که عشق تو بُرد از سرم خواب من رهایم مکن در غم بی کسی کنم ناله، شاید به دادم رسی خطاکارم، اما ز من گوش کن بیا رفته‌ها را فراموش کن

جلوگیری از پیر شدن پوست با مصرف این مواد

۱- آب گوشت و ماهی از مواد غذایی مفید برای پوست
آب گوشت یکی قویترین منابع غذایی است که پس از مصرف آن بدن را تحریک به تولید کلاژن می‌کند. بطور کلی گوشت گوساله غنی از کلاژن نوع I است که مصرف آن تاثیر مثبت بر روی سلامت پوست دارد. همچنین آب گوشت و آب مرغ حاوی کلاژن نوع II است که می‌تواند در تقویت مفاصل گزیننده ای مناسب برای مصرف باشد. برخی از دانشمندان و محققان توصیه می‌کنند که روزانه ۱۷۰-۳۴۰ گرم آب گوشت بنوشید می‌تواند در تقویت کلاژن‌ها و عدم پیری پوست کمک بسیار زیادی نماید. همچنین ماهی سالمون نیز یکی از بهترین منابع مواد معدنی برای تقویت تولید کلاژن در بدن می‌باشد.

۲- سبزیجات، میوه‌ها، انواع توت‌ها از مواد غذایی مفید برای جلوگیری از پیر شدن پوست
و اگر وجود نداشت می‌توانست به سادگی باعث فرو ریختن اعضای بدن به زمین باشد. همانطور که قبلاً گفتیم، کلاژن یک پروتئین است که حدود ۳۰-۴۰ درصد کل پروتئین بدن را به خود اختصاص داده است و کلاژن ۱۶ نوع کلاژن وجود دارد که شایع ترین آنها ۳ I و II می‌باشد که این دو نوع در استخوان‌ها، پوست، تاندون‌ها و رباط‌ها یافت می‌شوند و کلاژن نوع III است که در مفاصل یافت می‌شود. همچنین لازم بذکر است که بدن انسان می‌تواند به راحتی کلاژن مورد نیاز خود را تولید کند و به همین ترتیب این فرآیند، پس از ۲۵ سال از گذشت زندگی شروع به افت می‌کند و در این دوره چین و چروک بر روی پوست ظاهر می‌شوند. برای اینکه چین و چروک بر روی پوستمان ظاهر نشود باید چکارهایی را انجام دهیم؟! برای انجام این کار تنها کافی است که از مواد غذایی ذیل مصرف نمایید. این مواد غذایی عبارتند از :



Pexels



Pexels

۳- آووکادو
آووکادو حاوی ویتامین E است از تجزینه کلاژن جلوگیری می‌کند و همچنین برای چربی های سلولی بسیار مناسب و موثر است. روغن آووکادو به تولید کلاژن کمک می‌کند. کارشناسان توصیه می‌کنند روزانه نصف آنرا استفاده نمایید.

تمشک، توت فرنگی، توت سیاه و قره قروت
این میوه‌ها حاوی میزان زیادی الایجک اسید می‌باشند که برای بدن یکی از ضروریات هستند و از فروپاشی تولید کلاژن جلوگیری می‌کند. همچنین برخی از توت‌ها حتی حاوی ویتامین C هستند. میزان مصرف توت‌ها در طول روز برای بزرگسالان حدود ۷۵ گرم می‌باشد.

۴- مبارزه با پیری پوست و افزایش میزان کلاژن سازی پوست با مصرف دانه کدو تنبل
دانه کدو تنبل یک منبع گیاهی غنی از روی می‌باشد که می‌تواند به راحتی میزان تولید کلاژن را افزایش دهد. با استفاده از مواد غذایی که حاوی روی هستند، از فروپاشی تولید پروتئین نیز در بدن جلوگیری می‌کنید. همچنین با استفاده از روی، زخم‌های سریعتر بهبود می‌یابند که کاملاً برای بدن و پوست مفید است.

بنابراین ماده روی را از رژیم غذایی خود حذف نکنید. توصیه می‌شود که روزانه ۲ قاشق غذا خوری از مغز دانه کدو تنبل را در سالاد بریزید و میل نمایید.

سبزیجات
استفاده از سبزیجات یکی از بهترین و مناسب ترین راه‌ها برای پیشگیری از بیماری های مختلف هستند چرا که بجز آنکه می‌توانند از فروپاشی تولید کلاژن جلوگیری کنند، بلکه می‌توانند میزان تولید آنرا نیز افزایش دهند. تمام سبزیجات حاوی کلروفیل هستند که علت اصلی افزایش تولید کلاژن هستند.

موکيات
ویتامین C یکی از ویتامین‌هایی است که در مرکباتی مانند پرتقال یافت می‌شوند که می‌توانند در تولید کلاژن بسیار موثر باشند. ویتامین C، دارای

و اگر وجود نداشت می‌توانست به سادگی باعث فرو ریختن اعضای بدن به زمین باشد. همانطور که قبلاً گفتیم، کلاژن یک پروتئین است که حدود ۳۰-۴۰ درصد کل پروتئین بدن را به خود اختصاص داده است و کلاژن ۱۶ نوع کلاژن وجود دارد که شایع ترین آنها ۳ I و II می‌باشد که این دو نوع در استخوان‌ها، پوست، تاندون‌ها و رباط‌ها یافت می‌شوند و کلاژن نوع III است که در مفاصل یافت می‌شود. همچنین لازم بذکر است که بدن انسان می‌تواند به راحتی کلاژن مورد نیاز خود را تولید کند و به همین ترتیب این فرآیند، پس از ۲۵ سال از گذشت زندگی شروع به افت می‌کند و در این دوره چین و چروک بر روی پوست ظاهر می‌شوند. برای اینکه چین و چروک بر روی پوستمان ظاهر نشود باید چکارهایی را انجام دهیم؟! برای انجام این کار تنها کافی است که از مواد غذایی ذیل مصرف نمایید. این مواد غذایی عبارتند از :

نفتالی بنت: بازوهای رژیم اختاپوسی ایران در منطقه آشوب می‌کند؛ باید سرش را در تهران زد!



نفتالی بنت نخست وزیر اسرائیل در کنار شماری از نظامیان ارشد اسرائیل از جمله بنی گانتز وزیر دفاع این کشور

استدلال‌های مقام‌های اسرائیلی در مورد مذاکرات هسته‌ای را رد می‌کند. نویسنده گزارش «نیویورک تایمز» دیوید ای. سانگر خبرنگار امنیت ملی این روزنامه و همچنین رسانه کاخ سفید است. آنچه او نوشته در واقع محاسبات بایده است که در آن به این نتیجه رسیده به توافقی بازگردد که در صورت دست یافتن، مفاد آن اندکی با توافق اتمی در سال ۲۰۱۵ تفاوت خواهد داشت. این در حالیست که شش سال از توافق گذشته و «برجام» در عمل منتفی شده است. اما با توجه به سیاست‌های جمهوری اسلامی برای متوقف کردن عمده مذاکرات، امید جو بایدن را به اینکه بتواند در سال اول ریاست جمهوری خود به توافق اتمی بازگردد و یک معامله «طولانی‌تر و مستحکم‌تر» با ایران داشته باشد، از بین برده است. رژیم ایران نیز ظاهراً به بهانه انتخابات ریاست جمهوری اسلامی در ۲۸ خرداد ۱۴۰۰ مذاکرات را به تأخیر انداخت.

روزنامه «هآرتس» می‌نویسد این موضع کنونی ایالات متحده است، اما نتیجه‌گیری در مورد آن جالب است. به ادعای دولت بایدن، نه تنها سیاست فشار حداکثری به رهبری دونالد ترامپ بی‌اثر بوده بلکه کارزار عملیات خرابکارانه اسرائیل علیه برنامه هسته‌ای ایران نیز شکست خورده است. علاوه بر این، بطور متناقض به نظر می‌رسد که این اقدامات تنها در خدمت نزدیکتر کردن رژیم ایران به اهداف خود بوده است!

به گفته سانگر و همکارانش در این مقاله (از جمله فرناز فصیحی)، اسرائیل در ۲۰ ماه گذشته محسن فخری‌زاده یکی از عاملان اتمی و موشکی رژیم را ترور کرد و دست‌کم چهار مورد انفجار در تأسیسات هسته‌ای و موشکی ایران ایجاد کرد، با این امید که پروژه‌های رژیم به تعویق بیفتد. اما به گفته مقامات اطلاعاتی ایالات متحده و بازرسان بین‌المللی، نتیجه معکوس بود و ایرانی‌ها به سرعت این سایت‌ها را بازسازی کردند و سانترفیوژهای جدید تولید شد و سطح غنی‌سازی اورانیوم افزایش پیدا کرد.

در ادامه این گزارش اشاره شد که منابعی در دولت آمریکا به این برآورد رسیده‌اند که ایران می‌خواهد با افزایش غنی‌سازی اورانیوم در «آستانه دستیابی به سلاح هسته‌ای» قرار گیرد. بر اساس گزارش اخیر مؤسسه علم و امنیت بین‌المللی که دیوید البرایت تحقیقات روی آن را انجام داده بود ایران با دستیابی به اورانیوم ۲۰ و ۶۰ درصد غنی‌شده توان کافی برای دستیابی به سلاح اتمی را دارد.

هآرتس در پایان گزارش خود می‌نویسد اگر جمهوری اسلامی ایران می‌خواهد سلاح هسته‌ای بسازد، باید بخش نظامی برنامه اتمی خود را پیش ببرد. یعنی نصب بمب به عنوان کلاهک هسته‌ای روی موشک بالستیک. فرآیندی که به گفته کارشناسان مختلف ممکن است یک تا دو سال دیگر طول بکشد. با این حال، نتیجه‌گیری البرایت نشان می‌دهد که ایرانی‌ها تا چه اندازه برنامه‌های اتمی خود را پیش برده‌اند و این در حالیست که دولت‌های واشنگتن ابتدا ترامپ و حالا بایدن خیال می‌کنند به خوبی از پس این مشکل بر می‌آیند!

نفتالی بنت نخست وزیر اسرائیل در کنار شماری از نظامیان ارشد اسرائیل از جمله بنی گانتز وزیر دفاع این کشور

● در آستانه برگزاری دور هفتم مذاکرات وین نخست وزیر اسرائیل در سخنانی گفته بزرگترین اشتباه استراتژیک اسرائیل این است که بجای حمله به رژیم ایران به پیام‌رسان‌های رژیم (شبه‌نظامیان و گروه‌های نیابتی) حمله کرده.

● نفتالی بنت با اشاره به اعتراضات گسترده داخل ایران از جمله اعتراض علیه بی‌آبی گفت «رژیم ایران در حال فرسایش است و از بسیاری جهات از اسرائیل ضعیف‌تر است».

● سال‌ها پیش رهبران عربستان سعودی نیز در دوران ریاست جرج بوش پسر به آمریکا گفته بودند: سر افعی در ایران است! آن را قطع کنید! ● منابع اسرائیلی می‌نویسند «این اولین بار است که یک نخست وزیر اسرائیل چنین با صراحت از لزوم برانداختن حکومت اسلامی در ایران سخن می‌گوید و آن را شرط اصلی برقراری آرامش در خاورمیانه عنوان می‌کند».

● روزنامه «هآرتس» در گزارشی می‌نویسد هر چه زمان برگزاری هفتمین دور مذاکرات وین نزدیکتر می‌شود جنگ روانی بین طرفین بیشتر می‌شود.

نخست وزیر اسرائیل ۲۳ نوامبر (دوم آذرماه) طی سخنانی در نشست مؤسسه سیاست و استراتژی دانشگاه «هرتسلیا» تأکید کرد بزرگترین اشتباه استراتژیک اسرائیل «حمله به پیام‌رسان» بجای رژیم ایران بود. منظور نفتالی بنت از «پیام‌رسان» گروه‌های ریز و درشت شبه‌نظامی در منطقه هستند که از سوی جمهوری اسلامی هم مالی و هم تسلیحاتی حمایت و تأمین می‌شوند.

به گزارش «اورشلیم پست» بنت در سخنانی بی‌سابقه تأکید کرد «تعقیب و هدف گرفتن تروریست‌های ازمای سپاه قدس دیگر منطقی نیست ما باید سراغ کسی برویم که تروریست‌ها را می‌فرستد!»

نخست وزیر اسرائیل گفته «باید از قدرت نسبی خود از جمله اقتصاد قوی، قدرت سایبری و مشروعیت بین‌المللی اسرائیل در مقابل ضعف‌های رژیم ایران بطور مؤثرتری نسبت به گذشته استفاده شود.» او با اشاره به اعتراضات گسترده داخل ایران از جمله اعتراض علیه بی‌آبی گفت «رژیم ایران در حال فرسایش است و از بسیاری جهات از اسرائیل ضعیف‌تر است... مشکلات ما را [اسرائیل] به آنچه امروز هستیم تبدیل کرد [بنابراین] ما برای رویارویی با این مشکل [تهدیدات رژیم ایران] نیز آماده‌ایم... اسرائیل باید آزادی عمل و توانایی عمل را در هر وضعیت و شرایط سیاسی حفظ کند».

نفتالی بنت جمهوری اسلامی ایران را به اختاپوسی تشبیه کرد که سرش در تهران است اما بازوهای آن در منطقه آشوب می‌کند. او گفت: «همه آشوبگرهای تروریستی علیه اسرائیل از تهران سرچشمه می‌گیرد و رژیم ایران مانند اختاپوس بازوهای خود را در منطقه گسترده است و بریدن این بازوها کافی نیست بلکه باید سر اختاپوس را کوبید تا خاورمیانه روی آرامش ببیند».

منابع اسرائیلی می‌نویسند «این اولین بار است که یک نخست وزیر اسرائیل چنین با صراحت از لزوم برانداختن حکومت اسلامی در ایران سخن می‌گوید و آن را شرط اصلی برقراری آرامش در خاورمیانه عنوان کرده است».

دختران فوتبالیست افغان با تلاش کیم کارداشیان و خاخام یهودی به بریتانیا رسیدند



گروهی از دختران فوتبالیست افغانستان و خانواده‌هایشان وارد بریتانیا شدند؛ ۱۸ نوامبر ۲۰۲۱

به گزارش آسوشیتدپرس، یکی از باشگاه‌های فوتبال در بریتانیا نیز در فراهم نمودن امکانات لازم برای ادامه زندگی و کار این دختران فوتبالیست نقش اساسی دارد.

هزینه اجاره هواپیمای حامل دختران فوتبالیست و خانواده آنان را کیم کارداشیان پرداخته است. گفتنی است که خاخام موشه مارگاتن با جمع‌آوری هفتاد هزار یورو به ده‌ها شهروند غیرنظامی افغانستان کمک کرده است تا آن کشور را ترک کنند. به گزارش آسوشیتدپرس، به دلیل محدودیت‌های کرونایی در بریتانیا، اعضای تیم فوتبال دختران افغانستان و خانواده‌های آنها ۱۰ روز در قرنطینه خواهند بود. آسوشیتدپرس افزوده: باشگاه معروف و قدیمی فوتبال حرفه‌ای

به گزارش آسوشیتدپرس، یکی از باشگاه‌های فوتبال در بریتانیا نیز در فراهم نمودن امکانات لازم برای ادامه زندگی و کار این دختران فوتبالیست نقش اساسی دارد.

هزینه اجاره هواپیمای حامل دختران فوتبالیست و خانواده آنان را کیم کارداشیان پرداخته است. گفتنی است که خاخام موشه مارگاتن با جمع‌آوری هفتاد هزار یورو به ده‌ها شهروند غیرنظامی افغانستان کمک کرده است تا آن کشور را ترک کنند. به گزارش آسوشیتدپرس، به دلیل محدودیت‌های کرونایی در بریتانیا، اعضای تیم فوتبال دختران افغانستان و خانواده‌های آنها ۱۰ روز در قرنطینه خواهند بود. آسوشیتدپرس افزوده: باشگاه معروف و قدیمی فوتبال حرفه‌ای

معروف و قدیمی فوتبال حرفه‌ای

● باشگاه معروف «لیدز یونایتد» هزینه زندگی ۳۰ دختر فوتبالیست افغان را از این پس تأمین می‌کند.

گروهی از دختران عضو تیم ملی جوانان و باشگاه‌های فوتبال افغانستان که به دنبال به قدرت رسیدن دوباره گروه تروریستی طالبان به پاکستان انتقال داده بودند، پنجشنبه ۱۸ نوامبر با کمک موشه مارگاتن خاخام کنیسه یهودیان نیویورک و کیم کارداشیان چهره مشهور تلویزیونی آمریکا و عضو مؤسسات نیکوکاری و فعال اجتماعی، همراه خانواده‌های خود که ۱۳۰ نفر هستند در فرودگاهی نزدیک لندن از هواپیما پیاده شدند.

کایلی مور گیلبرت گروگان سابق جمهوری اسلامی:

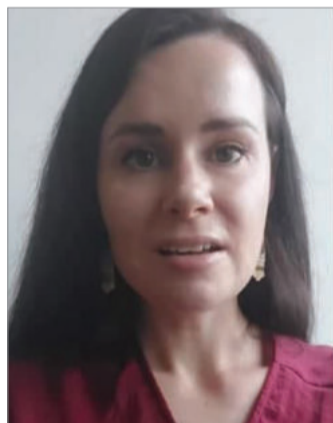
آینده هزاران زندانی سیاسی در ایران تاریک و تلخ است

نسرین، سهیلا و زبیدی دیگران هنوز حبس شوند. چطور بتوانم با زندگی آزاد من ادامه بدهم وقتی که یک جزء از قلبم هنوز آنجاست؟ او از حمایت‌هایی که از او شد قدردانی کرده و خواسته است تا دیگر کسانی را که هنوز در زندان‌های جمهوری اسلامی رنج می‌برند نیز فراموش نکنند.

او گفت که این یکسال برایش «آسان نبود و مجبور بودم سعی کنم، هر روز به دنیای آزاد، باز و مهربان دوباره عادت کنم».

این شهروند انگلیسی-استرالیایی در جریان سفر به ایران توسط نهادهای امنیتی جمهوری اسلامی دستگیر و «محاکمه» و به اتهام «جاسوسی» به ۱۰ سال زندان محکوم شد که دو سال آن را در زندان قرچک، ورامین و اوین طی کرد و سپس پارسال با سه تن از تروریست‌های تحت حمایت حکومت جمهوری اسلامی مبادله شد.

اکنون مور گیلبرت در ویدئویی که منتشر کرده، می‌گوید: «وقتی که از دروازه زندان اوین خارج شدم، شروع کردم بفهمم به من واقعاً چه اتفاق افتاده بود. تلاش‌های دولت من چه بود. چه کسی طرف من بود، و چه کسی ناپدید شده بود.» او تأکید بر حمایت‌هایی کرده که او را تنها نگذاشتند از جمله «مردم عزیز استرالیا، انگلیس، ایران و ده‌ها کشور دیگر که مرا حمایت کردند، حتا هزاران نفری که مرا نمی‌شناختند.» این استاد دانشگاه در توییتر با اشاره به آموزش زبان فارسی در ایران گفت که یک روز کلاس زبان نرفته و «زبان قشنگ‌تان را خیلی دوست دارم، انشالله به آینده بهترش کنم.»



کایلی مور گیلبرت با انتشار ویدئویی به زبان فارسی در اولین سالگرد آزادی خود از زندان جمهوری اسلامی گفت که باورش نمی‌شود یک کابوس نبوده و واقعیت داشته است

این استاد دانشگاه ملیورن استرالیا گفت که «هر روز به خودم یادآوری می‌کنم ارزش آزادی چیست. هر روز خدا را شکر می‌کنم که اینجا هستم، در مکانی که آرام و مسالمت‌آمیز است و احترام برای حقوق بشر من دارد. هیچوقت از یادم نمی‌رود که به زیادی از کشورهای دنیا این آزادی و صلح وجود نیست».

مور گیلبرت در بخش دیگری از سخنانش گفت: «مردم عزیز و مهربان ایران هنوز رنج می‌برند، هنوز آزاد نیستند. آینده‌ی هزاران زندانیان سیاسی ایران هنوز تاریک و تلخ است. دوست‌های زندان عزیز من هیچوقت دور از افکار من نیستند. در حالی که آنها هنوز داخل زندان هستند، دل و ذهن من آنجا با ایشان باشد.»

مور گیلبرت چهارشنبه ۵ آذرماه ۱۳۹۹ در سعید مرادی، محمد خزایی و مسعود صداقت‌زاده عاملان بمب‌گذاری سال ۲۰۱۲ در بانکوک پایتخت تایلند که قصد ترور یک دیپلمات اسرائیلی در

● کایلی مور گیلبرت شهروند انگلیسی- استرالیایی که در ایران به گروگان گرفته شده بود، امروز پنجشنبه ۴ آذرماه ۱۴۰۰ با انتشار یک ویدئو به زبان فارسی، اولین سالگرد آزادی خود از زندان و مبادله‌اش با سه عامل تروریستی جمهوری اسلامی در تایلند را یادآوری کرد.

● مور گیلبرت در بخشی از سخنانش گفت: «مردم عزیز و مهربان ایران هنوز رنج می‌برند، هنوز آزاد نیستند. آینده‌ی هزاران زندانیان سیاسی ایران هنوز تاریک و تلخ است. دوست‌های زندان عزیز من هیچوقت دور از افکار من نیستند. در حالی که آنها هنوز داخل زندان هستند، دل و ذهن من آنجا با ایشان باشد.»

کایلی مور گیلبرت شهروند انگلیسی- استرالیایی که توسط جمهوری اسلامی به گروگان گرفته شده بود، امروز پنجشنبه ۴ آذرماه ۱۴۰۰ با انتشار یک ویدئو به زبان فارسی، اولین سالگرد آزادی خود از زندان و مبادله‌اش با سه عامل تروریستی جمهوری اسلامی در تایلند را یادآوری کرد.

مور گیلبرت چهارشنبه ۵ آذرماه ۱۳۹۹ در سعید مرادی، محمد خزایی و مسعود صداقت‌زاده عاملان بمب‌گذاری سال ۲۰۱۲ در بانکوک پایتخت تایلند که قصد ترور یک دیپلمات اسرائیلی در

علیه فراموشی و تحریف
«حقیقت آبان»

پاسداشت حقیقت کشته شدن عزیزان بی‌گناهمان و دادخواهی آنها، بدون هیچگونه حمایتی مبارزه می‌کنند و ارباب و هراس‌افکنی نظام نیز آنها را ساکت و متوقف نمی‌کند.

اکانت «+۱۵۰۰ تصویر» روز ۲۴ آبان ماه ۱۴۰۰ ضمن اعلام تغییراتی در مدیریت این حساب اینترنتی، در توفیر نوشت که مسئولیت صفحه به گروه دیگری تحویل داده شده تا «با روش‌های دیگری مبارزه را ادامه دهند». این اکانت حقوق بشری می‌گوید، پس از این روش‌هایی را اتخاذ می‌کند تا اینکه «شاید دیگر کسی نتواند حقیقت را اینگونه تحریف و خون عزیزترین فرزندان این خاک را به قبیح‌ترین شکل در دومین سالگرد جنایت آبان ۹۸ و به نام دفاع از حق آنها پیمان کند». مجموعه «پس از آبان» در دومین سالگرد کشتار آبان ماه به آنچه بر خانواده‌های کشته‌شدگان در این روزها می‌گذرد می‌پردازد و نشان می‌دهد که بسیاری از خانواده‌های دادخواه از جمله مادران و برادران و خواهران کشته‌شدگان با هدف جلوگیری از برگزار شدن مراسم یادبود به بازداشت تهدید شدند و گوشی موبایل‌شان هم ضبط شده تا نتوانند در شبکه‌های اجتماعی فعالیت کنند. مادر پژمان قلی‌پور و مادر و برادر علی سرتیپی از جمله افرادی هستند که در همین ارتباط بازداشت شده بودند.

مجموعه «پس از آبان» تصاویر و ویدئوهای دردناکی از مراسم سوگواری مستندی کند که هر بار با هجوم نیروهای امنیتی بهم زده شده ولی با مقاومت خانواده‌ها دوباره از سر گرفته می‌شود. در این روزها «اکانت +۱۵۰۰» ویدئوهای متعددی از مراسم یادبود بهروز ملکی، مهدی نکویی، حسین کشاورز، نقدعلی رضائی، فرشاد حاجی پور، علیرضا نوری، علی سرتیپی، عبدالله قویمی، حسین قنونی، محمد چشمدار، رضا معظمی، مهرداد معین فر، احسان عبدالله‌نژاد منتشر کرده است.

مجموعه مصاحبه‌های «حقیقت آبان» نیز شامل ۲۳ مصاحبه در این اکانت منتشر شده که هدف آن معرفی کشته‌شدگان، نحوه کشته شدن آنان و روایت خانواده‌ها از دادخواهی و رنجی‌ست که متحمل شده و می‌شوند. این مجموعه‌ها در قالب مصاحبه با بازداشت‌شدگان و خانواده‌ها، به بیان واقعیت روزهای خونین آبان از زبان خود بازداشت‌شدگان و خانواده‌های قربانیان این کشتار صورت می‌گیرد.

تا کنون مصاحبه‌هایی با خانواده‌ی مسعود بهارلو از کشته‌شدگان در اصفهان صورت گرفته که صداوسیما جمهوری اسلامی با تهیه یک گزارش دروغین، تلاش کرده بود تا حقیقت کشته شدن این جوان توسط ماموران جمهوری اسلامی را تحریف کند و اینگونه جلوه دهد که او در درگیری خیابانی یا به دلیل دشمنی شخصی کشته شده است. آنچه آنگونه که خانواده‌ی بهارلو به +۱۵۰۰ تصویر گفته‌اند، آنها فقط برای اینکه بگویند فرزندشان بی‌گناه کشته شده با شبکه ۵ اصفهان مصاحبه کردند، ولی صداوسیما با تقطیع و دستکاری سخنان آنها را منتشر کرده بطوری که محتوای آن تغییر کرده است!

مصاحبه با مادر نوید بهبودی و پدر علیرضا نوری نیز به تازگی منتشر شده است. مادر نوید می‌گوید مأمور در جواب دادخواهی به او گفته، من پسترت را کشتم، حالا می‌خواهی چه کنی؟

پدر علیرضا نوری نیز گفته است که وقتی پیکر پسرش را در سردخانه دیده‌ام او خواسته‌اند تا برای گرفتن پیکر فرزند ۱۷ ساله‌اش به آنان تعهد بدهد!

● اکانت «+۱۵۰۰ تصویر» آبان‌ماه سال گذشته فعالیت خود را با تمرکز بر مستندسازی بر فجایع رخ داده در طول روزهای اعتراضات سراسری آبان‌ماه ۱۴۰۰ آغاز کرد. نام این اکانت حقوق بشری تأکید بر این موضوع است که کشته‌شدگان آبان‌ماه پیش از خانواده‌های جانباختگان نیز بر آن باور و تأکید دارند.

● در دومین سالگرد جنایت آبان ۹۸ اکانت «+۱۵۰۰ تصویر» سلسله‌وار و تحت عناوین «حقیقت آبان» و «پس از آبان» از طریق مصاحبه‌های ویدئویی با خانواده‌های کشته‌شدگان و همچنین تلاش آنان برای دادخواهی عزیزانشان به وقایع نگاری می‌پردازد.

● این اقدام در واکنش به سکوت و سانسور رسانه‌های داخلی در ارتباط با این جنایت و همچنین خبرهای مربوط به خانواده‌های کشته‌شدگان و تلاش برای سکوت و سانسور رسانه‌های داخلی است.

● فعاليت این حساب حقوق بشری نشان می‌دهد چطور خانواده‌های جانباختگان اقدام در واکنش به سکوت و سانسور رسانه‌های داخلی در ارتباط با این جنایت و همچنین خبرهای مربوط به خانواده‌های کشته‌شدگان و تلاش برای قلب واقیعت آبان ۹۸ است. فعالیت این حساب حقوق بشری نشان می‌دهد چطور خانواده‌های جانباختگان اعتراضات سال ۹۸ با استان خالی برای پاسداشت حقیقت کشته شدن عزیزان بی‌گناهمان و دادخواهی آنها، بدون هیچگونه حمایتی مبارزه می‌کنند و ارباب و هراس‌افکنی نظام نیز آنها را ساکت و متوقف نمی‌کند.

متهمان ردیف اول کجا هستند؟! دادگاه ۱۰ «متهم» شلیک موشک به هواپیمای اوکراینی؛ حامد اسماعیلیون: این دادگاه نمایشی شرم آور است

خامنه‌ای تمام وجودشان را می‌لرزاند. پرواز «پیس ۷۵۲» هواپیمای «اوکراین اینترنشنال» سرگاز ۱۸ دی‌ماه سال ۱۳۹۸ چند دقیقه پس از برخاستن از فرودگاه بین‌المللی تهران دست‌کم با دو موشک پدافند سپاه پاسداران انقلاب اسلامی سرنگون شد و تمامی ۱۷۶ مسافر و خدمه آن جان باختند.

جمهوری اسلامی سه روز این جنایت را پنهان کرد و مقامات ادعا می‌کردند علت سقوط «قص فنی» بوده است. پس از افشای این حقیقت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در بیانه‌ای ادعا کرد دلیل شلیک «خطای انسانی» بوده است. اما با وجود اینکه دو سال از این رویداد تلخ گذشته این ادعا اثبات نشده است. با این حال دولت‌های خارجی درگیر در این پرونده به ویژه کانادا فشار لازم را برای روشن شدن حقایق به رژیم ایران نمی‌آورند. برخی تحلیلگران در ارتباط با این تعلل گفته‌اند «احتمالاً یکی از دلایل گره خوردن مذاکرات برجام در وین و یا اصرار فرانسه و آلمان به ضرورت طرح مسائل موشکی در وین ناشی از اثرات شلیک موشک‌های سپاه به پرواز ۷۵۲ است.»

اوایل فروردین ۱۴۰۰ اولکسی دانیلوف دبیر شورای دفاع و امنیت ملی اوکراین در مصاحبه با روزنامه کانادایی «گلوبل اند میل» گفت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی «عمدی» به هواپیمای مسافری «اوکراین اینترنشنال» شلیک کرده و آن را ساقط نموده است تا از «افزایش تنش منطقه‌ای بین ایران و آمریکا جلوگیری کند.» کیهان لندن نخستین رسانه ایرانی بود که موضوع «سقوط بر اثر اصابت» و نه سقوط بر اثر «حادثه» را صبح ۱۸ دی‌ماه ۹۸ در گزارش خود مطرح کرد.



در تصاویری که از این تجمع در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده خانواده‌ها عکس‌هایی از قربانیان پرواز ۷۵۲ و پلاکاردهایی در اعتراض به نحوه برگزاری این دادگاه به همراه داشتند

خانواده‌های جانباختگان «پرواز ۷۵۲» که همسر و فرزند خود را در تهران دست به تجمع اعتراضی زدند و علیه دادگاه نمایشی شعار دادند. انجمن خانواده جانباختگان «پرواز ۷۵۲» گزارش داد مادران و پدران دادخواه این پرواز در مقابل دادگاه نمایشی در محاصره مامورین امنیتی و لباس شخصی‌های حکومت عکس‌های عزیزانشان را در دست داشتند. شاهدان می‌گویند به خواهران و برادران جانباختگان اجازه ورود به دادگاه را ندادند و اعلام شد که فقط پدران و مادران آنها می‌توانند در جلسه دادگاه حاضر شوند.

در این دادگاه قرار بود به اتهامات ۱۰ نفر که جمهوری اسلامی ادعا می‌کند «متهم» هستند رسیدگی شود اما هیچکدام از این افراد فرماندهان رده‌بالا و آمران و عاملان اصلی و درواقع متهمان ردیف اول این جنایت هولناک نیستند. حامد اسماعیلیون سخنگوی انجمن

آب؛ دومین روز اعتراض شهروندان چهارمحال و بختیاری علیه جمهوری اسلامی



سیاست و انگار که مشکلات اقتصادی تازه به وجود آمده، تلاش کرده مطالبات سیاسی مردم در این اعتراضات چند هزار نفره را سانسور کند: «بنده معتمد اولویت امروز جامعه ایران احیای اقتصاد است. به نظر می‌رسد که اگر توجه لازم به امورات مربوط به اقتصاد نشود، کشور با چالش‌های جدی مواجه خواهد شد. چالش‌هایی که نمونه‌های آن را امروز در اصفهان شاهد هستیم. اگر امروز مردم به دلیل تنش آبی موجود معترض می‌شوند، بخشی از دلایل این اعتراض را در حل نشدن مسائل اقتصادی که بر مدیریت کشور نیز تأثیر گذاشته، می‌توان یافت.»

حسین مرعشی مشکلاتی را که عامل و مسبب آنها چیزی جز چهار دهه ناکارآمدی جناحین مختلف جمهوری اسلامی نیست، از جمله مشکلات زیست محیطی و خشکسالی را هم به «تحریم» ربط داده و گفته است: «بحرانی که پرونده هسته‌ای ایران برای کشور ایجاد کرده موجب شده تا بسیاری از بخش‌های مهم اقتصادی و توسعه‌ای ایران دچار ضررهای جبران‌ناپذیر شود!»

در پاسخ به این تحریف‌ها و دروغ‌هاست که کشاورزان اصفهان چهار سال پیش با تشخیص «دشمن» و مسببان واقعی مشکلاتی که همه کشور را در بر گرفته اعلام کردند «دشمن ما همینجاست، بیخود می‌گن آمریکاست!»

را»، «اینجا چهارمحال، بردن آب محاله» و «تنگ ما تنگ ما، صداوسیما می‌ما» از جمله شعارهای معترضان در تجمع روز گذشته بود.

قابل توجه اینکه رسانه‌های حکومتی در ایران نیز اعتراضات مردم در استان‌های اصفهان و چهارمحال و بختیاری نسبت به سیاست‌های نادرست انتقال آب را پوشش می‌دهند. به نظر می‌رسد هدف از این کار از یکسو سرپوش گذاشتن بر شکاف میان مردم و جمهوری اسلامی و از سوی دیگر ایجاد تفرقه و این توهم است که گویا مقامات و جناحین جمهوری اسلامی که مسببان این وضعیت هستند، مشکلی با این اعتراضات ندارند!

این نمونه خبرگزاری فارس در گزارشی نوشته «این تجمع که حدود یک ساعت طول کشید بدون دخالت پلیس و به صورت مسالمت آمیز برگزار شد و به پایان رسید.»

از سوی دیگر حسین مرعشی فعال اصلاح‌طلب و دبیر کل حزب کارگزاران درباره اعتراضات روزهای اخیر در کلاتشهر اصفهان گفته که این اعتراضات ریشه اقتصادی دارد رسانه‌ها و فعالان و روزنامه‌نگاران اصلاح‌طلب نیز سعی کرده‌اند تا اعتراضات کشاورزان اصفهان و همبستگی مردم را مخدوش کنند و به سیاست تفرقه توسط رژیم پاری برسانند. حسین مرعشی نیز بر اساس همین

● رسانه‌های حکومتی در ایران نیز اعتراضات مردم در استان‌های اصفهان و چهارمحال و بختیاری نسبت به سیاست‌های نادرست انتقال آب را پوشش می‌دهند. به نظر می‌رسد هدف از این کار از یکسو سرپوش گذاشتن بر شکاف میان مردم و جمهوری اسلامی و از سوی دیگر ایجاد تفرقه و این توهم است که گویا مقامات و جناحین جمهوری اسلامی که مسببان این وضعیت هستند، مشکلی با این اعتراضات ندارند!

● معترضان می‌گویند اگر قرار است آبی از این استان به اصفهان و یزد انتقال داده شود، تنها باید برای مصارف آشامیدنی باشد نه مصارف صنعتی.

● «وای اگر ایل‌مان، برنو به دست بگیرد»، «استاندار کجایی، باید بیرون بیایی»، «امروز آب‌مان، فردا خاک‌مان را»، «اینجا چهارمحال، بردن آب محاله» و «تنگ ما تنگ ما، صدا و سیما می‌ما» از جمله شعارهای معترضان در تجمع روز گذشته بود.

صدها نفر از شهروندان در استان چهارمحال و بختیاری روز یکشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۰ با تجمع در شهرکرد نسبت به سیاست‌های نادرست مدیریت آب و پروژه‌های انتقال آب به استان‌های کویری مانند یزد اعتراض کردند. این تجمع دو روز پس از تجمع چند هزار نفره در شهر اصفهان برگزار شد و از صبح دوشنبه اول آذرماه نیز برای دومین روز ادامه دارد. صدها تن از کشاورزان، شهروندان عادی و فعالان زیست محیطی چهارمحال و بختیاری روز یکشنبه ۳۰ آبان و روز دوشنبه اول آذرماه ۱۴۰۰ در مقابل استانداری در شهرکرد تجمع کرده و به پروژه‌های انتقال آب از این استان به استان‌های کویری اعتراض کردند.

این تجمع دو روز پس از تجمع چند هزار نفر در شهر اصفهان در اعتراض به خشکی زاینده‌رود و پروژه‌های زبان‌بار انتقال آب به استان یزد انجام شد و در روز دوشنبه اول آذرماه نیز ادامه یافت. کشاورزان اصفهان از دو هفته پیش از این تجمع در بستر خشک زاینده‌رود اعتصاب کرده و خواهان باز شدن آب زاینده‌رود و دریافت قنابقه برای کشت پاییزه هستند.

این اعتراض به استان چهارمحال و بختیاری نیز کشیده شد و مردم نسبت به کم‌آبی در این استان که یکی از پرآب‌ترین استان‌های ایران به شمار می‌رفته و مدت‌هاست به دلیل سیاست‌های نادرست آبی توسط جمهوری اسلامی با بحران آب روبرو شده است اعتراض کردند.

بر اساس گزارش‌ها دست‌کم ۲۰۰ روستا در چهارمحال و بختیاری مشکل تهیه آب آشامیدنی دارند؛ آب کوهرنگ در چهارمحال و بختیاری که یکی از سرچشمه‌های رودخانه کارون است خشک شده و مردم استان‌های چهارمحال و بختیاری و خوزستان بارها خواستار توقف انتقال آب به استان‌های مرکزی ایران شده‌اند.

معترضان می‌گویند وعده‌های عملی نشده از سوی مسئولان از جمله ناقص ماندن طرح انتقال آب بن-بروج که برای تأمین آب نیمی از ساکنان استان طراحی شده بود، آنها را به وعده‌ها بی‌اعتقاد کرده است.

توقف پروژه‌های انتقال آب از جمله تونل بهشت‌آباد، گلاب و سد و تونل کوهرنگ ۳ یکی از مطالبات معترضان است. معترضان می‌گویند اگر قرار است آبی از این استان به اصفهان و یزد انتقال داده شود، تنها باید برای مصارف آشامیدنی باشد نه مصارف صنعتی.

«وای اگر ایل‌مان، برنو به دست بگیرد»، «استاندار کجایی، باید بیرون بیایی»، «امروز آب‌مان، فردا خاک‌مان

ادامه اعتراضات مردمی در اصفهان و شهر کرد:

اخطار به «قرارگاه خاتم‌الانبیاء» سپاه پاسداران و شعار «رضاشاه روحت شاد»



پروژه‌ها کارگاه‌ها و تجهیزات آنها را ویران خواهند کرد.

مردم از دو شهرستان فرخ‌شهر و هفشجان در استان چهارمحال و بختیاری نیز به اعتراضات پیوسته‌اند. بر اساس ویدئوهایی که در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده مردم این دو شهرستان به شهر کرد آمدند تا با معترضان همراهی و هم‌صدایی کنند. آنها در تظاهرات خود با صدای بلند اعلام می‌کنند که از هر شهر و ایل و تبار و منطقه‌ای، متحد و یک‌صدا هستند.

اینهمه در حالیست که همزمان با آغاز اعتراضات در چهارمحال و بختیاری، هیئت دولت ابراهیم رئیسی معروف به «قاضی مرگ» در ادامه‌ی انتصاب فرماندهان سپاه پاسداران در بدنه حکومت از جمله به عنوان استاندار در استان‌های مختلف، یکشنبه شب سی‌ام آبان‌ماه ۱۴۰۰ همزمان با اعتراضات اصفهان غلامعلی حیدری فرمانده پیشین سپاه پاسداران در اصفهان و چهارمحال و بختیاری را به عنوان استاندار چهارمحال و بختیاری منصوب کرد.

سدسازی‌های بی‌رویه و غیراصولی از دوره ریاست جمهوری اکبر هاشمی رفسنجانی آغاز شد و پس از آن با پروژه‌های انتقال آب در چهارمحال و بختیاری و خشک شدن زاینده‌رود به دوران دولت به اصطلاح اصلاحات محمد خاتمی باز می‌گردد. او در نگاهی که به زادگاهش معطوف بود، پروژه‌های اقتصادی غیرکارشناسی برای استان یزد تصویب کرد. این پروژه‌های صنعتی در حالی با حمایت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در استان یزد آغاز شد که به شدت نیازمند مصرف آب بودند. در نتیجه آب زاینده‌رود راهی استان کویری یزد شد تا این رودخانه خشک و زمین‌های حاصلخیز و باغ‌های این اصفهان نیز خشک و برهوت شوند!

مهدی طغیانی سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی در سخنانی گفته دو دهه است مدیریت آب زاینده‌رود مشکل‌زا شده است: «مجموع مشکلات از قبیل بارگذاری صنعت و جمعیت و نیز خروج آب از ۲۰ سال پیش تا الان، باعث مشکلات در رودخانه زاینده‌رود شده است. اگر آبی تخصیص داده می‌شود در کنار آن آبی هم آورده شود تا این تعادل بهم نخورد که نتیجه آن بدبختی کشاورزان و فرونشست زمین در شهر شود.»

نتیجه آنکه تصمیمات غیرعلمی و ایدئولوژیک و معطوف به منافع گروه‌ها و خانواده‌های مافیایی جمهوری اسلامی چنان ضرباتی به محیط زیست ایران وارد آورده که تنها در برنامه‌های بلندمدت کارشناسی شده و با تکنولوژی‌های مدرن و در همکاری‌های منطقه‌ای و جهانی می‌توان بر آن، از جمله بر بحران آب در ایران، غلبه کرد.

حالا بار دیگر اعتراضات هزاران نفر در استان‌های اصفهان و چهارمحال و بختیاری علیه پروژه‌های انتقال آب و سدسازی‌های غیرکارشناسی که سبب تخریب محیط زیست و تهدید کشاورزی این دو استان شده، به بزرگترین و طولانی‌ترین اعتراضات زیست محیطی در ایران تبدیل شده است.

بر اساس ویدئوها و گزارش‌های منتشر شده از اصفهان نیروی انتظامی و مأموران شهرداری در نخستین ساعات بامداد چهارشنبه سوم آذرماه به محل تحصن کشاورزان حمله‌ور شدند؛ چادرهای آنها را پاره کرده و محل تهیه غذای آنها را تخریب کرده و دیگرها را با خود بردند.

در استان چهارمحال و بختیاری نیز از روز یکشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۰ اعتراض به پروژه‌های انتقال آب و از بین بردن منابع آبی از سوی جمهوری اسلامی برگزار شده است.

مردم استان چهارمحال و بختیاری امروز چهارشنبه در چهارمین روز تجمعات خود شعار «رضاشاه روحت شاد» نیز سر دادند.

نیروهای حکومتی با برپا کردن بنر و انتشار اخبار تجمعات در استان‌های اصفهان و چهارمحال و بختیاری به دنبال این هستند که اعتراضات علیه سیاست‌های جمهوری اسلامی را به اعتراض علیه چند مقام و سازمان دولتی خلاصه کرده و جنبه سیاسی آن را سانسور کنند و همزمان خود را نگران معضل آب در کشور جلوه دهند و در عین حال بین معترضان تفرقه بیندازند.

خبرگزاری ایسنا از جمله رسانه‌های حکومتی است که اعتراضات مردم در استان‌های اصفهان و چهارمحال و بختیاری را به صورت سانسور شده بازنتاب می‌دهد. این رسانه گزارش داده که معترضان در شهر کرد خواستار توقف پروژه‌های انتقال آب از جمله تونل بهشت‌آباد، گلاب و سد و تونل کوه‌رنگ ۳ شدند و تاکید کردند که اگر قرار است آبی از این استان به اصفهان و یزد انتقال داده شود، تنها باید برای مصارف آشامیدنی باشد نه مصارف صنعتی.

احمد راستینه نماینده شهر کرد هم به رسانه‌های درون ایران گفته است: «حرف ما با تمام مسئولان این است: که نگاه واقع‌بینانه‌ای به انتقال آب از استان ما داشته باشند و برای آنچه که وجود ندارد، سرمایه‌گذاری نکنند.» نماینده شهر کرد در مجلس شورای اسلامی افزوده که «ما مخالف انتقال آب نیستیم، اما اصلاً آبی برای انتقال وجود ندارد که برای انتقال آن برنامه‌ریزی کرد.»

این در حالیست که معترضان کاملاً زاویه‌ی خود را با جمهوری اسلامی و رسانه‌هایش نشان می‌دهند. آنها نه تنها شعار «رضاشاه روحت شاد» را سر دادند بلکه هم در شهر اصفهان و هم در شهر کرد هنگامی که مأموران حکومتی تلاش داشتند اعتراضات را با زیر سایه‌ی جمهوری اسلامی بردن ناکار کنند و با همین هدف پشت بلندگوها از عبارت «رهبر جمهوری اسلامی» یا «آیت‌الله خامنه‌ای» استفاده کردند، مردم هم خامنه‌ای و هم گویندگان را «هو» کردند.

شعار معروف «دشمن ما همینجاست، دروغ می‌گن آمریکاست» و «دولت خودش مافیاست، مرگ بر مافیا» نیز از دیگر شعارهای معترضان در شهر کرد بود.

مردم در اعتراضات خود در شهر کرد به «قرارگاه خاتم‌الانبیاء» وابسته به سپاه پاسداران انقلاب اسلامی که سه کلانی از پروژه‌های ناکارآمد و ویرانگر انتقال آب و سدسازی می‌برد هشدار دادند که در صورت ادامه این

● **مردم استان چهارمحال و بختیاری امروز چهارشنبه در چهارمین روز تجمعات خود شعار «رضاشاه روحت شاد» سر دادند.**

● **«دشمن ما همینجاست، دروغ می‌گن آمریکاست» و «دولت خودش مافیاست، مرگ بر مافیا» از دیگر شعارهای معترضان در شهر کرد بوده است.**

● **نیروی انتظامی و مأموران شهرداری در نخستین ساعات بامداد چهارشنبه به محل تحصن کشاورزان اصفهان حمله کرده، چادرهای آنها را پاره و محل تهیه غذای آنها را تخریب کردند و دیگرها را با خود بردند.**

● **هیئت دولت نیز یکشنبه شب سی‌ام آبان همزمان با اعتراضات اصفهان، غلامعلی حیدری فرمانده پیشین سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در اصفهان و چهارمحال و بختیاری را به عنوان استاندار چهارمحال و بختیاری منصوب کرد.**

اعتراضات مردمی در استان‌های اصفهان و چهارمحال و بختیاری به ناکارآمدی در مدیریت منابع آب توسط جمهوری اسلامی روز چهارشنبه ۳ آذر ۱۴۰۰ نیز ادامه یافت. در شهر کرد مردم شعارهای «رضاشاه روحت شاد» و «نگ ما نگ ما رهبر الدنگ ما» سر دادند.

مردم در استان چهارمحال و بختیاری به «قرارگاه خاتم‌الانبیاء» وابسته به سپاه پاسداران انقلاب اسلامی که سود کلانی از پروژه‌های ناکارآمد و ویرانگر انتقال آب و سدسازی می‌برد هشدار دادند. این در حالیست که هیئت دولت «قاضی مرگ» شبانگاه سی‌ام آبان در جریان اعتراضات علیه بی‌آبی و نهادهای مسئول جمهوری اسلامی، غلامعلی حیدری فرمانده پیشین سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در اصفهان و چهارمحال و بختیاری را به عنوان استاندار چهارمحال و بختیاری منصوب کرده است!

کشاورزان در استان اصفهان از سه هفته پیش در اعتراض به دریافت نکردن حقایق کشت پاییزه دست به اعتراض زدند. این اعتراضات از چهارده روز پیش با تحصن کشاورزان در بستر خشک زاینده‌رود در شهر اصفهان ادامه پیدا کرده و همچنان ادامه دارد. فعالان محیط زیست و شهروندان اصفهان نیز در اعتراض به خشک شدن رودخانه زاینده‌رود و همچنین زیان‌های زیست محیطی پروژه‌های انتقال آب و سدسازی‌های بی‌رویه و پولساز برای گروه‌های مافیایی و نظامی رژیم، از اعتراضات کشاورزان استقبال و حمایت کرده‌اند. جمعه گذشته، ۲۸ آبان ۱۴۰۰، نیز هزاران نفر در اصفهان در پاسخ به فراخوان کشاورزان در این شهر تجمع اعتراضی برگزار کردند.



دکتر جلال متینی: آشنایی با یک چهره ماندگار

عارف قزوینی (۲)

تصنیف‌ساز، آهنگساز، خواننده و شاعر ملی دوران مشروطیت



عارف و ایرج

● در لغتنامه دهخدا درباره عارف قزوینی آمده است: در ۱۷ سالگی به سرودن شعر پرداخت و قصیده‌ای به مطلع «باز از افق، هلال محرم شد آشکار...» سرود. پس از یاس از وصال محبوب خود، دختر حاج رضاخان افشار، شبی بدون اراده و برحسب تقاضای دوستان رهسپار تهران

چو می‌خوانند اشعار چرندت کسان می‌زنند از بهر تو دست که یا مثل تو نادانند یا مست شود شعر تو خوش با زور تحریر چو با زور بزک روی زن پیر به‌داد تو رسیده ای دل، ای دل وگر نه کار شجرت بود مشکل «اعترافات عارف» به‌صورت «دیوان عارف» درآمده است:

و در پایان این مثنوی عارف را «راهنمایی» کرده است که دست از سیاست و قانون و معدلت‌خواهی



ایرج میرزا

گفته بودند که مسری‌ست جنون گفتیم این گفته بود ناموزون چون تو را دیدم و دیوان تو را و آن جنون‌های فراوان تو را، در سرم کرد سفاقت لانه بنده هم چون تو شدم دیوانه سرم از فرط جنون می‌گردد خیرت هست که چون می‌گردد بادم آید که مگر خواندی تو اعترافات جناب روسو پیش خود چند خیالی کردی وان خیالات به‌کار آوردی نام آن گشت کتاب عارف اعترافات جناب عارف گرچه ژان‌ژاک روسو از ساده‌دلی نه ز طراری و شید و دغلی، مهملی چند به قالب زده است گفته هرچش که پسند آمده‌است اعترافات روسو راست بود سر به‌سر بی‌کم و بی‌کاست بود آنچه کرده‌ست نوشته‌ست روسو از سر حق نگذشته‌ست روسو دزدی و هیزی و بداخلاقی همه گفته‌ست و ندارد باقی زین سبب مایه حیرت گشته جالب اهل بصیرت گشته در میان همه آن اقوال که بود تیره‌تر از کان ذغال، از در فلسفه و خلق حسن کرده پنهان سخنانی روشن

بردار: دو ذرعی مولوی راکنده‌تر کن خودت را روضه‌خوانی معتبر کن چو ذوقت خوب و آوازت ستوده‌ست سوادت هم اگر کم بود، بوده‌ست عموم روضه‌خوان‌ها بیسوادند تو را این موهبت تنها ندادند

ایرج میرزا درباره علت سرودن «عارف‌نامه» گفته است وقتی شنیدم «عارف جانم»، «رفیق سابق تهرانم» به مشهد آمده وسایل پذیرایی او را مظهرالدین‌شاه رسید. مورد توجه خاص قرار گرفت. به‌امر شاه خواستند او را در سلک فراش خلوت‌های دربار درآورند. عارف به رجال درباری متوسل شد و آنان شاه را از این تصمیم منصرف کردند.

«عارف یکی از شعرای آزادخواه ایران بوده و از روزی که انقلاب مشروطیت در این سرزمین روی داد تا مدت شانزده سال با ملت در تمام انقلابات همقدم و همگام بود... و از تهییج احساسات ملت به مخالفت با دستگاه ظلم و بیدادگری حکام و زمامداران کشور که از نزدیک دیده بود کوتاهی نمی‌کرد... به‌علت سر

پرشور و بی‌باکی خاصی که داشت بیشتر اوقات متواری و در حال مسافرت... بود. او دارای خصالتی بود از قبیل وطن‌پرستی، آزادی، شوریدگی، صمیمیت، حساسیت شدید، و به‌تندخوبی نیز مشهور بود.» عمده هنر عارف در ساختن تصنیف بود. عارف بعد از یک سلسله کشمکش‌ها و ناراحتی‌ها به همدان مسافرت کرد و بنا بر قولی تبعید شد و تا آخر عمر در آن سامان به حال انزوا و فلاکت زندگی کرد.»

● شاهزاده ایرج میرزا جلال‌الممالک در مثنوی ۵۱۵ بیت «عارف‌نامه» عارف را نه تنها با الفاظ بسیار زشت و مستهجن مورد حمله قرار داده و بارها او را کو... خوانده و به بچه‌بازی نیز متهم کرده است، بلکه خطاب به وی گفته است: «تو شاعر نیستی، تصنیف‌سازی.» کسانی که اشعار چرندت را می‌خوانند، تو را ریشخند می‌کنند و نیز کسانی که در کنسرت‌ها برایت دست می‌زنند یا مثل تو نادانند یا مست. وی عارف را «وردار و ورمال»، «دیوانه»، «گوساله»، «کم‌سواد» نیز خوانده است. این است برخی از ابیات «عارف‌نامه»:

تو را گفتند تا تصنیف‌سازی نه از شیشه اماله قیف سازی کنی با شعر بد عرض کیاست غزل سازی و آن هم در سیاست تو آهوئی، مکن جانا گرازی تو شاعر نیستی، تصنیف‌سازی عجب اشعار زشتی ساز کردی عجب مشت خودت را باز کردی برادر جان خراسان است اینجا سخن گفتن نه آسان است اینجا... نمایند اهل معنی ریشخندت

● ملک‌الشعراء بهار که در «مثنوی مستزاد» خود گفته است «سر به‌سر، تصنیف عارف نیک بود»، در اشعاری که در هجو عارف سروده، دیوان عارف را با اعترافات ژان‌ژاک روسو نویسنده و متفکر فرانسوی (۱۷۱۲-۱۷۷۸م.) مقایسه کرده و گفته است روسو در اعترافات خود «دنباله دارد»

و در «جمهوری‌نامه» خود نیز از عارف نام برده است:

... نمایش می‌دهد این هفته عارف به‌همراهی اعضای معارف شود معلوم با جزئی مصارف که جمهوری ندارد یک مخالف... «دنباله دارد»

نگاهی به یکی از قیامهای ایرانیان



بعد از ظهور اسلام در ایران و سقوط نظام ساسانیان، و بعد از روی کار آمدن خاندان بنی امیه، روز به روز فشارها و نارواییها افزایش یافت و همین امر موجب شد تا مردم به رهبری ابومسلم خراسانی علیه بنی امیه قیام کنند و خاندان بنی عباس را به قدرت برسانند. عباسیان نیز پس از مدتی، راه بنی امیه را در پیش گرفتند. غافل از اینکه ایرانیان حاضر به تحمل چنان وضعی نیستند و به مقابله با آنان برخاستند. تاریخ گواه است که در طول خلافت عباسیان و در سالهای بعد از آن، ایرانیان بارها نهضت‌های رهایی‌بخش تشکیل دادند و رویاری خودسرینهای حکام که غالباً نیز بیگانه و غیر ایرانی بودند ایستادند. ابتداء قیام ابومسلم خراسانی و قیامهایی که به خونخواهی او در گوشه و کنار کشور شکل گرفت و نیز قیام سنباد و رانندیان در سال ۱۴۱ قمری که نه سال بعد از قیام ناکام رانندیان خراسانی به اسم «استادسیس» که بعدها مأمون از بطن دخترش «مراجل» متولد شد و در واقع جد مادری مأمون محسوب می‌شود، علم طغیان علیه منصور دوانیقی برافراشت و ضربات مهلکی را بر پیکر حکومت او وارد آورد. از زندگی «استادسیس» تا سال ۱۵۰ هجری قمری اطلاع چندان دقیقی در دست نیست تنها از روایت «سبوطی» چنین استنباط می‌شود که قبل از خراسان به فراتر ایستاد داشته و حاکم با قدرتی نیز بوده و «یعقوبی» نوشته است وی در حدود سیستان و هرات دارای نفوذ و قدرت بود و دربارهاش نوشته‌اند که وقتی منصور دوانیقی پسرش مهدی را به عنوان ولیعهد خود تعیین کرد، «استادسیس» از قبول آن سرباز زد.

به هر حال طبق آنچه طبری و ابن اثیر نوشته‌اند، وقتی که وی از در مخالفت با منصور درآمد، حداقل ۳۰۰ هزار مرد در اطرافش گرد آمدند و او به

منارجنبان اصفهان، همچنان می‌جنبند!



اصفهان‌ها معمولاً شب‌های جمعه به منارجنبان می‌روند، گشتی می‌زنند، بستنی می‌خورند و برمی‌گردند اما توریست‌ها را می‌شود همیشه آنجا پیدا کرد. از غرب اصفهان که به سمت نجف‌آباد راه بیافتید پس از حدود ۱۵ دقیقه به یک بنای کوچک که ۲ مناره باریک دارد خواهید رسید. پیش‌ترها منارجنبان کاملاً از شهر خارج بود و متعلق بود به روستایی که به آن «کاردالان» می‌گفتند ولی حالا چسبیده به خود اصفهان و در نزدیکی محله‌ای به نام «نصرآباد» قرار دارد. چیزی که این بنای کوچک را - که عرض آن ۹ متر است و طول هر مناره‌اش ۱۷ متر - این قدر معروف کرده است این است که می‌جنبند! یعنی اگر یکی از مناره‌ها تکان بدهید، آن یکی مناره و بقیه ساختمان هم تکان می‌خورد. البته الان اجازه ندارید خودتان این کار را انجام بدهید؛ زحمتش را یکی از ماموران میراث فرهنگی می‌کشد و مناره‌ها را هر نیم ساعت یک‌بار می‌جنبانند. در کنار آن کاشی‌های فیروزه‌ای و لاجوردی آرامگاه عموعبدالله دیده می‌شود. کتیبه‌های مرمری روی سنگ

قبر در مورد او چیزهایی نوشته شده. عموعبدالله آدم عارف مسلکی بوده که منارجنبان را به عنوان مقبره برای او ساخته‌اند. روی سنگ قبر عموعبدالله، تاریخ فوتش را سال ۷۱۶ قمری نوشته‌اند؛ یعنی زمان حکومت سلطان محمد خدابنده یا اولجایتو. ایوان بنا هم به سبک مغول ساخته شده است ولی شکل مناره‌ها نشان می‌دهد که آنها را اواخر دوره صفویه به ایوان اضافه کرده‌اند. اینکه چرا این بنا به این طریق حرکت می‌کند، تا مدت‌ها برای دانشمندان جای سؤال بود. خیلی‌ها هنوز هم می‌گویند هیچ دلیل منطقی برای این حرکت وجود ندارد، اما چیزی که مهم است، این است که منارجنبان در دنیا تنها بنایی نیست که به این نحو حرکت می‌کند؛ در عراق و عربستان هم چند ساختمان مشابه وجود دارد. به هر حال منطقی‌ترین علتی که برای تکان خوردن مناره‌ها می‌تواند وجود داشته باشد، همان پدیده‌ای است که در فیزیک به آن می‌گویند تشدید یا دوپلر. چون مناره‌ها سبک و کاملاً مشابه هم هستند، تکان خوردن یکی، روی دیگری تأثیر می‌گذارد.

«استادسیس» روایات و حکایات متعددی نقل شده که چون غالباً اغراق آمیز و دور از ذهن است از نقل آنها خودداری فقط به چند نکته مهم که شاید بتواند در شناسایی بیشتر او مفید باشد کفایت می‌شود. اول اینکه اغلب مورخان نوشته‌اند بهانه قیام او، همانند دیگر قیامهایی که در دوره عباسیان به وقوع پیوست، خونخواهی ابومسلم بود که این نکته را به سادگی می‌توان پذیرفت، زیرا همه اسناد و مدارک معتبر تاریخی دلالت بر محبوبیت و مظلومیت ابومسلم در اذهان و افکار مردم زمانه‌اش دارد و طبیعی به نظر می‌رسد که پایه‌گذاران قیامها از نام او برای برانگیختن احساسات عامه بهره گرفته باشند.

دوم اینکه نقل است پیروانش از هرگونه تجاوز و راهزنی برای تحریک احساسات ضد عباسی استفاده نمی‌کردند که این نکته نیز بعید به نظر نمی‌رسد و احتمال دارد گروه ۳۰۰ هزار نفره‌ای که دور از شهر و دیار خود، در کوهستان اقامت داشتند و درگیر

بازی آنان توانست بر قسمتی از خراسان استیلا یابد و تا مرورود پیش برود. وی چندین بار با لشکریان خلیفه درگیر شد و هر بار شکست سختی به آنان وارد ساخت تا اینکه عاقبت در محاصره افتاد و ۷۰ هزار تن از یارانش کشته و ۱۴ هزار تن از آنان اسیر شدند، اما خودش به همراه دختر جوانش «مراجل» که در تمام نبردها را یاری می‌داد، موفق به فرار شد و به کوهستانهای خراسان گریخت. درباره پایان زندگی او دو روایت وجود دارد. عده‌ای نوشته‌اند پس از مدتی به قتل رسید و سرش را به بغداد نزد خلیفه فرستادند و عده دیگری از محققان معتقدند او را اسیر کرده، همراه با همسر و فرزندان به بغداد بردند و خلیفه وی را جلوی چشم فرزندان به قتل رساند و دخترش را به زندان انداخت و همان دختر بود که بعدها به عنوان کنیز در دربار هارون الرشید مشغول کار شد و هارون با وی ازدواج کرد و مأمون را به دنیا آورد.

به علت گستردگی دامنه قیام

			۹			۶
۴	۳	۱		۵		
	۲					
			۵	۳	۷	۴
	۱	۷				۸
		۹	۶			۲ ۱
	۷	۸		۲		۳
			۷			۸
			۴			۲ ۱

جدول اعداد (سودوکو)

۴						
۱		۵				
	۳					۲
		۱				
		۶			۴	
۱		۳				

جدول

عمودی:

- از استادان مسلم و بی نظیر موسیقی ایرانی، آهنگسازی پیشکسوت و بنیانگذار مدرسه موسیقی
- از نویسندگان مشهور و معاصر ایران و مؤلف «در حضر»
- از شعرای معروف ایران که از کودکی نابینا بود - شهری در کشور ما - از ادوات استفهام
- نه به عربی - از فرآورده‌های شیری - از شهرهای ایران
- امتحان - او را آدمیت لازم است - از رنگها
- نحیف - مسیحی - شبنم
- وحشی - تعلم
- آهسته - از رودخانه‌های ایران - فوری
- سر - در سینه می‌تپد - کشوری است
- فزونی‌ها - کوشش
- کشوری است - زیان
- شیون و ندبه - دوستان - از شهرهای استان فارس
- اصیل - از خوراکیهای سنتی - درختی است
- روزنه - چند بیت - از سلسله‌های حکومتی در ایران قبل از یورش عربها
- ثبات و مقاومت - کنگره سر دیوار

افقی:

- نقاش و مینیاتوربست مشهور ایران در اوایل دوره صفوی
- خرد شده - ایذا - سازی است سنتی - از آن طرف به سبکی مثال است
- پراکنده کردن - آواز خوان - تیره - حرف خطاب
- از نواغ جهان
- شماره - وزنه برداران بلند می‌کنند - کوشش
- جانداري است - بلی
- طرف راست - شهری تاریخی در ایران - غم‌انگیز
- از وسایل موسیقی - قوانین چنگیزی - از کشیدنی‌ها - بدون
- اثری از ژان ژاک روسو
- سنگی است - آرایش و تغییر چهره - عدل

عمودی:

- از نویسندگان معروف روس
- سرپرست - ورزشی است
- از وسایل نقلیه - شهری در ایران
- شهری تاریخی در عراق - نوعی شیرینی
- کشوری است - واحد اندازه‌گیری وزن
- دستور - بده
- ظرفی است - عقیده
- مددکار - «نادر» را

حل جدول شماره قبل

۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

افقی:

- از هنرپیشگان معروف و فقید انگلیس و برنده جایزه اسکار
- پهلوان - روز - خاندان
- سلطان جاز ایران
- صدا و ندا
- از هنرپیشگان معروف و قدیمی تئاتر ایران
- حرف دریغ - اشاره به دور
- تکرار یک حرف - حرفه‌ای است
- از داستانسرایان و نویسندگان معروف و

واشنگتن فری بیکن:

جمهوریخواهان کنگره از دولت بایدن خواستند تضمین دهد که تحریم‌های حقوق بشری علیه رژیم ایران لغو خواهد شد



اعتراضات سراسری آبان ۱۳۹۸ پس از کران شدن قیمت بنزین

خارجی آن مبتنی بر حقوق بشر و دموکراسی خواهد بود. مردم ایران که در هر فرصتی به مبارزه با رژیم ادامه می دهند، به همین ترتیب به دنبال حقوق بشر، دموکراسی و دولتی هستند که نماینده ارزش‌ها و آرمان‌های آنها باشد... با توجه به شکافی که بین مردم ایران و رژیم جمهوری اسلامی وجود دارد، ما ایستادن و حمایت از مردم ایران را نه تنها یک ضرورت راهبردی، بلکه یک ضرورت اخلاقی می‌دانیم.» امضاکنندگان این نامه خطاب به کاخ سفید می‌نویسند: «از آنجایی که ایالات متحده برای مذاکره غیرمستقیم با جمهوری اسلامی بر سر برنامه‌های هسته‌ای آن آماده می‌شود و موضوعاتی مانند رفع تحریم‌ها، بازگشت مجدد به توافق اتمی و موارد دیگر اهمیت پیدا می‌کند، ایالات متحده نمی‌تواند اجازه دهد که مسائل حقوق بشر نادیده گرفته شود یا به موضوع فرعی تبدیل گردد... تخفیف در تحریم‌ها به حکومتی که نمایندگانش هم‌چنین می‌خواهند بدانند دولت بایدن در قبال نقض مداوم حقوق شهروندی توسط رژیم ایران شامل قتل، شکنجه و بازداشت معترضان که شماری از آنها در ماه‌های اخیر محاکمه شدند چه اقدامی انجام داده است.

این نامه کمتر از یک هفته پس از دومین سالگرد سرکوب وحشیانه معترضان در سال ۲۰۱۹ (آبان ۹۸) توسط رژیم ایران ارائه شده است. گزارش‌ها حاکی از آن است که در این اعتراضات بیش از ۱۵۰۰ نفر کشته شدند.

جمهوریخواهان دولت بایدن را متهم می‌کنند که به خاطر پیشبرد مذاکرات اتمی برای احیای برجام، نقض حقوق بشر توسط حکومت اسلامی در ایران را نادیده می‌گیرد. در بخشی از این نامه آمده «دولت شما مدعی شده است که سیاست

شامل پهلپادها، قایق‌های انتحاری و موشک‌های بالستیک است.» او گفت که همکاری با شرکاء برای مقابله با این تهدیدها و سایر تهدیدها شامل تمرینات و آموزش‌های مشترک خواهد بود. وزیر دفاع آمریکا تأکید کرد، «ما برای تقویت اشتراک اطلاعات برای مقابله با خطرات ایران و نیروهای وابسته به آن تلاش خواهیم کرد.» وی توضیح داد، «ایران چالش‌های امنیتی جدی ایجاد می‌کند، باعث تنش در منطقه و تضعیف صلح می‌شود؛ از ایران می‌خواهیم اقداماتی را برای کاهش خشونت و درگیری در منطقه انجام دهد.»

لوید اوستین همچنین گفت، «ما از دوستان و منافع خود دفاع خواهیم کرد و ایران اگر فکر کند می‌تواند روابط ما را در منطقه تضعیف کند دچار توهم است؛ ما با سیستم پهلپادی ایران نیز که تهدیدی برای نیروهای ماست مقابله خواهیم کرد.» پیش از این لیز تراس وزیر خارجه بریتانیا در باره افزایش غنی‌سازی اورانیوم در ایران گفت که «همه گزینه‌ها» برای متوقف کردن دستیابی جمهوری اسلامی به سلاح اتمی روی میز خواهد بود. حتا جوزپ بورل مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا هم با ابراز امیدواری به احیای برجام اما به مقامات رژیم هشدار داده بود «گزینه بعدی چیز خوبی نخواهد بود!»

● در حالی که دولت بایدن وعده لغو تحریم‌ها را به جمهوری اسلامی داده تعدادی از نمایندگان جمهوریخواه کنگره در نامه‌ای به کاخ سفید خواسته‌اند اطمینان پیدا کنند اقداماتی که حمایت رژیم ایران از تروریسم و جنایات علیه مردم آن را هدف قرار می‌دهد، همچنان به قوت خود باقی می‌ماند.

● **جمهوریخواهان دولت بایدن را متهم می‌کنند که به خاطر ضربه نخوردن به مذاکرات اتمی برای احیای برجام، نقض حقوق بشر توسط حکومت ایران را نادیده می‌گیرد.**

● **در این نامه آمده «با توجه به شکافی که بین مردم ایران و رژیم جمهوری اسلامی وجود دارد، ما ایستادن و حمایت از مردم ایران را نه تنها یک ضرورت راهبردی، بلکه یک ضرورت اخلاقی می‌دانیم.»**

● **در بخش دیگری از این نامه تأکید شده «تخفیف در تحریم‌ها به حکومتی که اصلی‌ترین حامی تروریسم در جهان است، تنها به معنای توانمندسازی کسانی است که دست به سرکوب داخلی و تجاوز خارجی می‌زنند.»**

● **این نمایندگان پرسیده‌اند چرا دولت بایدن هیچکدام از مقامات و شخصیت‌های حکومتی در ایران را که مرتکب نقض حقوق بشر شده‌اند بر اساس قانون ماگنیتسکی تحریم نکرده است؟ این در حالیست که قانون ماگنیتسکی برای تحریم روسیه، سوریه و سایر دولت‌هایی که مرتکب جنایات مشابه شده‌اند استفاده شده است.**

فرمانده سنتکام:

رژیم ایران به بمب اتمی «خیلی نزدیک» شده؛ در صورت شکست دیپلماسی برای اجرای گزینه‌های دیگر آماده هستیم!



ژنرال مک کنزی فرمانده سنتکام

اورانیوم را به ۶۰ درصد رسانده است و اجازه بازدید بازرسان آژانس از کارخانه ساخت سانتریفیوژ «تسا» در کرج را صادر نکرده است. رافائل گروسی مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی پس از بازگشت از تهران گفت مذاکراتش با مقامات جمهوری اسلامی بی‌نتیجه مانده است.

برخلاف تصورات و سخنان مقامات جمهوری اسلامی، «تایم» با اشاره به این موارد نوشت رفع فشار اقتصادی بر تهران در حال حاضر بخشی از مذاکراتی که قرار است هفته آینده از سر گرفته شود نیست. آنتونی بلینکن وزیر خارجه آمریکا در پاسخ به اصرار رژیم ایران مبنی بر لغو تمامی تحریم‌های ایالات متحده، به صراحت تمایل مقامات ایران برای دنبال کردن دیپلماسی را زیر سؤال برد.

شکست تلاش‌های گروسی برای گفتگو با مقامات جمهوری اسلامی لحن غربی‌ها در مورد برنامه‌های اتمی آن را تندتر از پیش کرده است. همچنین مقامات اسرائیل نیز بی‌پرده‌تر از گذشته در مورد ضرورت اقدام نظامی علیه جمهوری اسلامی در صورت شکست مذاکرات صحبت می‌کنند. آنها در عین حال تأکید کرده‌اند که «به هیچ توافقی با تهران پایبند نیستیم.»

همزمان با حضور گروسی در تهران حسین سلامی فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به مناسبت «هفته بسیج» سخنرانی کرد و گفت «تا پیروزی راه زیادی باقی نمانده است.» او در لاف و گزاف‌های تکراری تأکید کرد «دشمن در حال زوال است و دیگر تمرکز بر این سرزمین ندارد؛ شما دشمن را در جبهه‌های مختلف تعقیب می‌کنید، هرگز عقب‌نشینی را تمرین نکرده‌اید و همواره در حال پیشروی هستید.»

دست‌کم یک سال دیگر طول می‌کشد اما در عین حال اشاره کرده که «ایران نشان داده موشک‌هایش توان اثبات شده‌ای برای حملات نقطه‌ای دارند.» اشاره مک‌کنزی به حملات موشکی جمهوری اسلامی به دو پایگاه آمریکایی در «عین الاسد» و اربیل در ژانویه ۲۰۲۰ بود که به تلافی ترور قاسم سلیمانی انجام گرفت. در این حملات بیش از ۱۲ موشک بالستیک «قیام-۱» و «فاتح-۳۱۳» از سایت‌هایی در غرب ایران پرتاب شدند و خساراتی به این پایگاه‌ها وارد شد اما کسی کشته نشد.

«تایم» می‌نویسد بین مقامات دولت بایدن در مورد اینکه «جمهوری اسلامی یک بازیگر بد در صحنه بین‌المللی است» و قصد گسترش نفوذ خود در خاورمیانه را دارد اختلاف نظر وجود ندارد. رژیم ایران مستقیم با تامین مالی و تسلیحاتی شبه‌نظامیان و گروه‌های سیاسی در عراق و سوریه و همچنین حزب‌الله در لبنان و حماس در فلسطین اقدام می‌کند. پرسش اینجاست که با وجود این واقعیت‌ها دولت بایدن تا کجا حاضر است به امید بازگرداندن جمهوری اسلامی به برجام این وضعیت را تحمل کند؟

قرار است هشتم آذرماه (سه روز دیگر) دور هفتم مذاکرات اتمی در وین پس از یک وقفه طولانی چهار ماهه از سرگرفته شود. علی باقری کنی معاون وزیر خارجه جمهوری اسلامی در سفر اروپایی اخیر خود به صراحت اعلام کرد گفتگوها در این دور از مذاکرات بر سر مسائل اتمی نخواهد بود و فقط در مورد «لغو همه تحریم‌ها» صحبت می‌کنیم. او همچنین به «گاردین» گفته بود آمریکا باید تحریم‌های اتمی و تروریستی و حقوق بشری را لغو کند و تضمین بدهد از برجام خارج نمی‌شود!

جمهوری اسلامی سطح غنی‌سازی کند؟

● ژنرال مک کنزی به «تایم» گفته دیپلمات‌ها در مورد مسئله اتمی ایران پیش‌تاز هستند، اما فرماندهی مرکزی همیشه طرح‌های مختلفی دارد که اگر لازم شود، می‌توانیم آنها را اجرا کنیم.

● **این مقام ارشد نظامی ایالات متحده توضیح داد «حتا اگر تهران سوخت کافی برای ساخت یک بمب اتمی را تامین کند، اما هنوز با استانداردهای لازم برای نصب کلاهک هسته‌ای بر روی موشک‌های بالستیک فاصله دارد.»**

● **مجله «تایم» می‌نویسد بین مقامات دولت بایدن در مورد اینکه «جمهوری اسلامی یک بازیگر بد در صحنه بین‌المللی است» و قصد گسترش نفوذ خود در خاورمیانه را دارد اختلاف نظر وجود ندارد. رژیم ایران مستقیم با تامین مالی و تسلیحاتی شبه نظامیان و گروه‌های سیاسی در عراق و سوریه و همچنین حزب‌الله در لبنان و حماس در فلسطین اقدام می‌کند. پرسش اینجاست که با وجود این واقعیت‌ها دولت بایدن تا کجا حاضر است به امید بازگرداندن جمهوری اسلامی به برجام این وضعیت را تحمل کند؟**

● **حسین سلامی فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی: تا پیروزی راه زیادی باقی نمانده است و دشمن رو به زوال است!**

یک روز پس از آنکه نفتالی بنت نخست‌وزیر اسرائیل گفت «بازوهای رژیم اختاپوسی ایران در منطقه آشوب می‌کنند و باید سرش را در تهران زد» ژنرال کنت مک‌کنزی فرمانده ستاد فرماندهی مرکزی آمریکا (سنتکام) می‌گوید ایران توانایی ساخت سلاح هسته‌ای در مدت زمان بسیار کوتاه را دارد و ارتش آمریکا آماده است تا در صورت شکست دیپلماسی، گزینه‌های دیگری را برای مقابله با این تهدید ارائه دهد.

مک کنزی چهارشنبه ۲۴ نوامبر (سوم آذرماه) به مجله «تایم» گفت: «رئیس جمهور ما گفت که آنها سلاح هسته‌ای نخواهند داشت. دیپلمات‌ها در این زمینه پیش‌تاز هستند، اما فرماندهی مرکزی همیشه طرح‌های مختلفی دارد که اگر لازم شود، می‌توانیم آنها را اجرا کنیم.»

مک کنزی همچنین توضیح داد که «حتا اگر تهران سوخت کافی برای ساخت یک بمب اتمی را تامین کند، اما هنوز با استانداردهای لازم برای نصب کلاهک هسته‌ای بر روی موشک‌های بالستیک فاصله دارد.» او تخمین زده که نصب کلاهک هسته‌ای روی موشک

وزیر دفاع آمریکا:

جمهوری اسلامی در مذاکرات جدی نباشد آمریکا «همه گزینه‌ها» را در نظر خواهد گرفت

● **لوید اوستین وزیر دفاع آمریکا در نشست سالانه منامه گفت که وزارت دفاع آمریکا با شرکای خود در منطقه برای مقابله با تهدیدات ایران و گروه‌های نیابتی مورد حمایت ایران و سازمان‌های تروریستی کار می‌کند. این تهدیدها شامل پهلپادها، قایق‌های انتحاری و موشک‌های بالستیک است.**

وزیر دفاع آمریکا در نشست امنیت منطقه‌ای بحرین موسوم به «گفتگوهای



لوید اوستین وزیر دفاع آمریکا در نشست منامه ۲۰۲۱

۲۰۲۱ منامه» قول داد که از دستیابی جمهوری اسلامی به سلاح هسته‌ای جلوگیری کند و با «استفاده خطرناک» از پهلپادها انتحاری در خاورمیانه توسط رژیم ایران مقابله نماید.

به گزارش وبسایت پنتاگون در حالی که دولت بایدن به دنبال احیای توافق است لوید اوستین روز شنبه ۲۰ نوامبر (۲۹ آبان) در نشست سالانه امنیتی منامه تهدید کرد آمریکا به دیپلماسی متعهد اما اگر ایران تمایلی به گفتگوی جدی نداشته باشد و مسیر دیپلماتیک مانع توسعه هسته‌ای آنها نشود آمریکا برای حفظ امنیت خود همه گزینه‌های لازم را در نظر خواهد داشت.

اوستین افزود، «ما با حسن نیت به مذاکرات هسته‌ای باز خواهیم گشت، اما اقدامات اخیر ایران امیدوارکننده نبود... اگر ایران با مواضع سازنده [به مذاکرات] بازگردد، فکر می‌کنیم که می‌توانیم به سرعت اختلافات طولانی خود را حل کنیم تا بازگشت متقابل به برجام ممکن شود.»

وزیر دفاع آمریکا در این نشست که توسط مؤسسه بین‌المللی مطالعات استراتژیک برگزار شد همچنین شیوع کرونا، تغییرات اقلیمی و حمایت رژیم ایران از تروریسم را جزو مشکلات مهم در حال حاضر دانست.

اوستین تأکید کرد: «وزارت دفاع آمریکا با شرکای خود در منطقه برای مقابله با تهدیدات ایران و گروه‌های نیابتی مورد حمایت ایران و سازمان‌های تروریستی کار می‌کند. این تهدیدها

امریکا است.»

اصفهان در خشم و خروش و خون؛ دست کم سه کشته و دهها زخمی در حمله وحشیانه مأموران جمهوری اسلامی به مردم معترض



اصفهان در بستر خشک زاینده رود در شهر اصفهان ادامه پیدا کرده و همچنان ادامه دارد. فعالان محیط زیست و شهروندان اصفهان نیز در اعتراض به خشک شدن رودخانه زاینده رود و همچنین زیانهای زیست محیطی پروژههای انتقال آب و سدسازیهای بی رویه و پولساز برای گروههای مافیایی و نظامی رژیم، از اعتراضات کشاورزان استقبال و حمایت کرده اند. جمعه گذشته، ۲۸ آبان ۱۴۰۰، نیز هزاران نفر در اصفهان در پاسخ به فراخوان کشاورزان در این شهر تجمع اعتراضی برگزار کردند.

در استان چهارمحال و بختیاری نیز از روز یکشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۰ اعتراض به پروژههای انتقال آب و از سبب بردن منابع آبی از سوی جمهوری اسلامی برگزار شده است. مردم از شهرستانهای فرخ شهر و هفشجان به شهر کرد آمده و در این اعتراضات شرکت کردند. در این تجمعها شعارهایی چون «رضاشاه روح شاد»، «دشمن ما همینجاست، دروغ میگن آمریکاست» و «دولت خودش مافیاست، مرگ بر مافیا» و «نگنگ ما رهبر الدنگ ما» سر داده شد. روز گذشته و ساعتی پس از آنکه کشاورزان در اصفهان هدف شبیخون مأموران یگان ویژه قرار گرفتند، سرتیپ پاسدار احمد وحیدی وزیر کشور دولت سیزدهم به شهر کرد سفر کرد. گفته شده این سفر برای برگزاری مراسم معارفه غلامحی حیدری عضو سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به عنوان استاندار چهارمحال و بختیاری انجام شده است.

احمد وحیدی در سخنانی بی سر و ته گفته که «وحدت خیلی خوبی در استان چهارمحال و بختیاری وجود دارد که در برخی مناطق اینگونه نیست، این وحدت نویدبخش وحدت و انسجام بیشتر برای فائق آمدن استان بر مشکلات خود از جمله بیکاری و تنش آبی است تا مردم اینجا رونق اقتصادی را شاهد باشند.»

مقامات جمهوری اسلامی در تلاش هستند از یکسو با سرکوب و تهدید شهروندان به اعتراضات اخیر در استانهای اصفهان و چهارمحال و بختیاری پایان دهند و از سوی دیگر با مدیریت خبرها در رسانه های داخلی، انگیزه های سیاسی و شعارهای مردم علیه نظام را سانسور کنند.

برای نمونه پس از شبیخون یگان ویژه به کشاورزان در اصفهان، خبرگزاری فارس وابسته به سپاه پاسداران انقلاب اسلامی نوشته که پس از دو هفته کشاورزان به این اعتراض پایان دادند. خبرگزاری صداوسیما جمهوری اسلامی نیز در گزارشی قطع آب یزد را تأیید و اعلام کرد که ستاد مدیریت بحران یزد برای حل این مشکل جلسه تشکیل داده است.

اینترنت موبایل در شهر اصفهان و چند شهر دیگر ایران با کندی سرعت و اختلال روبرو شده است. کشاورزان و شهروندان اصفهان صبح روز جمعه ۵ آذر ۱۴۰۰ اعتراضات خود را از سر گرفتند و در بستر خشک زاینده رود تجمع کردند. بر اساس ویدئوهای منتشر شده در شبکه های اجتماعی، مأموران نظامی و یگان ویژه با موتورسیکلت به سوی تجمع کنندگان هجوم برده و با ضرب و تیر هوایی تلاش می کنند مردم را پراکنده کنند.

همزمان تعدادی از شهروندان در اصفهان در حمایت از کشاورزان که در بستر زاینده رود تجمع کرده اند، با تظاهرات به سمت پل خواجو حرکت کرده و شعار «هموطن بیا خیز، ایران فلسطین شده» سر دادند.

بر اساس گزارش های محلی، ساعتی پیش مأموران ضدشورش به یک تجمع چندصد نفری شهروندان اصفهان کنار پل خواجو یورش بردند و شماری از آنها را دستگیر کردند. تعدادی از نیروهای بسیجی نیز برای سرکوب مردم با یگان ضدشورش همکاری می کنند.

در حالی که مأموران حکومتی از باتوم و گاز اشک آور و شلیک هوایی برای سرکوب مردم استفاده می کنند، مردم با دست خالی شعار می دهند و در نهایت با پرتاب سنگ از خود دفاع می کنند.

تا زمان تنظیم این گزارش همچنان درگیری میان مردم و کشاورزان با مأموران ضدشورش و یگان ویژه نیروی نظامی در خیابان های اطراف پل خواجو در اصفهان ادامه دارد.

این تجمع در حالی آغاز شده که ساعت صبح پنجشنبه چهارم آذر مأموران امنیتی و یگان ویژه با شبیخون به کشاورزان متحصن، چادرهای آنها را به آتش کشیدند و با شلیک تیرهوایی و ضرب و جرح آنها را متفرق کردند.

در پی این حمله تعدادی از کشاورزان مجروح شدند و دست کم دو کشاورز به دلیل فشار ناشی از شبیخون مأموران یگان ویژه دچار حمله قلبی شده و به بیمارستان منتقل شدند.

همزمان پیامک هایی به شهروندان اصفهان ارسال شده که نسبت به حضور در محل تجمع کشاورزان تهدید شده اند.

کشاورزان در استان اصفهان از سه هفته پیش در اعتراض به دریافت نکردن حقه کشت پاییزه دست به اعتراض زده اند. این اعتراضات از چهارده روز پیش با تحصن کشاورزان

حقلی «دانست و نوشت:» آنچه امروز همه ما در اصفهان دیدیم، نمایش شجاعت، اتحاد، ایستادگی و حقیقتی مردم و کشاورزان فرهیخته این استان بود که با دست خالی در مقابل وحشیگری مزدوران مسلح و سرکوبگر جمهوری اسلامی ایستادند و نشان دادند که این رژیم تا چه میزان از ملت ایران می ترسد و در مقابل قدرتشان ناتوان است.

بر مردم دلاور اصفهان و نیز هممیهنان غیورم در چهار محال و بختیاری درود می فرستم و بار دیگر از همه اقشار ملت ایران می خواهم که در کنار یکدیگر به این مبارزه تداوم بخشند و با اتحاد ملی و سراسری، اجازه تفرقه انگیزی را به رژیم ندهند. ناهید شیرپیشه، مادر پویا بختیاری از جانبازگان آبان خونین ۹۸ در صفحه اینستاگرام خود ضمن حمایت از اعتراضات مردم اصفهان نوشت: «دوران بزن در رو گذشته؛ بزیند، می خورید! حالا وقت تسویه حساب است. خشم فروخورده ملت گریبانانتان را گرفته. من، ناهید شیرپیشه برایتان مرگ آرزو نمی کنم چون مرگ برای شما بسیار کم است. منتظر مجازاتی شدیدتر باشید. بترسید از ملتی که خشم و غضب ۴۳ سال را در سینه دارد.» مادر فرهاد مجدم از جانبازگان اعتراضات آبان ۹۸ نیز حمایت خود را از مردم و کشاورزان اصفهان و شهر کرد و خوزستان اعلام کرد. تصویر او در حالی که بنری در دست دارد که روی آن نوشته شده «من بعنوان مادر دادخواه آبان ۹۸ از کشاورزان اصفهان و شهر کرد و خوزستان حمایت می کنم. بترسید بترسید ما همه باهم هستیم» منتشر شده است.

مادر پژمان قلی پور از کشته شدگان اعتراضات آبان ۹۸ نیز با انتشار استوری های متعدد از معترضان آذرماه حمایت کرده است.

خبرگزاری آسوشیتدپرس با انتشار گزارشی درباره درگیری های امروز اصفهان نوشت: پلیس از گاز اشک آور برای متفرق کردن صدها نفر از معترضان در یکی از شهرهای مرکزی ایران، اصفهان، استفاده کرده است.

به این شهروندان نیز حمله کرده اند. اعتراضات کشاورزان و مردم اصفهان به مدیریت ناکارآمد منابع آبی در این استان روز جمعه ۵ آذر ۱۴۰۰ ادامه یافت. مردم اصفهان در حالی اعتراضات خود را از سر گرفتند که یک شب پیشتر مأموران یگان ویژه چادرهای کشاورزانی را که در بستر زاینده رود تحصن کرده بودند، آتش زده و آنها را مورد ضرب و جرح قرار دادند. گزارش کاربران نشان می دهد شجاعت، اتحاد، ایستادگی و

وحشیانه نیروهای امنیتی و نظامی جمهوری اسلامی همراه شد. در حالی که اینترنت این شهر قطع و روند خبررسانی با اختلال روبرو شده اما تصویر و ویدئوها و خبرهای منتشر شده توسط شهروند خبرنگاران نشان از جان باختن دست کم سه تن و زخمی شدن دهها نفر دارد. برخی گزارش های غیررسمی تعداد زخمی شدگان را ۴۰۰ نفر عنوان می کنند.

همچنین تعداد زیادی از شهروندان در اصفهان بازداشت شده اند اما هنوز آمار دقیقی از بازداشت شدگان در دست نیست. اعتراض کشاورزان و شهروندان اصفهان به مدیریت نادرست منابع آبی در کشور از سه هفته پیش آغاز شد اما از سه روز پیش تا کنون این اعتراضات با سرکوب خشونت بار معترضان ادامه یافته است.

به گزارش منابع خبری از بامداد روز جمعه ۵ آذرماه ۱۴۰۰ صدها تن از شهروندان اصفهان در بستر خشک زاینده رود که پیشتر توسط یگان های ضدشورش رژیم از کشاورزان و مردم معترض «پاکسازی» شده و چادرهای آنها آتش زده شده بود، تجمع کردند اما این تجمع نیز با یورش نیروهای یگان ویژه و بسیجی ها (نیروهای سرکوبگر لباس شخصی) به خشونت کشیده شد.

با ایستادگی مردم، نیروهای انتظامی تیر هوایی و گاز اشک آور شلیک کرده و مردم را به شدت و وحشیانه مورد ضرب و جرح قرار دادند. با افزوده شدن بر تعداد مردم معترض، درگیری ها به خیابان های دو سوی زاینده رود کشیده شد و مردم با سنگ به دفاع از خود پرداختند.

از ظهر روز جمعه نیروی انتظامی و ضدشورش با گلوله های مشقی و ساچمه ای نیز به سوی مردم تیراندازی کردند. این در حالیست که برخی از مأموران یگان ویژه و امنیتی با اسلحه های دیگر به سوی مردم شلیک کرده اند.

بر اساس تصاویر و ویدئوهای که در شبکه های اجتماعی منتشر شده تعداد زیادی از مردم شامل کشاورزان معترض و شهروندان اصفهان زخمی شدند. همچنین نیروهای بسیجی با موتور و اتومبیل به سوی مردم بی دفاع رفته و آنها را زیر می گیرند و یا به افراد هجوم می برند.

همچنین مردم در تجمع امروز خود به صورت گروهی شعار «رضاشاه روح شاد» و «رضاشاه کجایی به داد ما بیایی» سر دادند.

شاهزاده رضا پهلوی در پیامی اعتراضات مردم اصفهان را «نمایش شجاعت، اتحاد، ایستادگی و

دست کم سه تن از شهروندان جان باخته و تعداد زیادی از مردم شامل کشاورزان معترض و شهروندان اصفهان زخمی شده اند. مردم در تجمع امروز خود به صورت گروهی شعار «رضاشاه روح شاد» و «رضاشاه کجایی به داد ما بیایی» سر دادند.

مادر شماری از جانبازگان اعتراضات آبان ۹۸ با انتشار پیام و تصویری از اعتراضات مردم در اصفهان حمایت کردند. شاهزاده رضا پهلوی در پیامی اعتراضات مردم اصفهان را «نمایش و حقیقتی» دانست.

مأموران انتظامی و یگان ویژه با موتورسیکلت به سوی تجمع کنندگان هجوم برده و با ضرب و جرح و تهدید و شلیک گاز اشک آور و تیر هوایی تلاش می کنند مردم را پراکنده کنند.

همزمان تعدادی از شهروندان اصفهان در حمایت از کشاورزان که در بستر زاینده رود تجمع کرده اند با تظاهرات به سمت پل خواجو حرکت کرده و شعار «هموطن بیا خیز، ایران فلسطین شده» سر دادند. مأموران

اعتراضات مردم اصفهان روز جمعه ۵ آذر ۱۴۰۰ توسط مأموران یگان ویژه و ضدشورش انتظامی و بسیجیان و لباس شخصی ها و چماق به دستان حکومت اسلامی به خاک و خون کشیده شد. مأموران جمهوری اسلامی باز هم به سوی معترضان شلیک کرده و دست کم سه تن را کشته و دهها تن را زخمی و شماری از مردم را بازداشت کرده است.

اعتراضات روز جمعه ۵ آذر ۱۴۰۰ مردم اصفهان با سرکوب شدید و

اعتراضات مردم اصفهان روز جمعه ۵ آذر ۱۴۰۰ توسط مأموران یگان ویژه و ضدشورش انتظامی و بسیجیان و لباس شخصی ها و چماق به دستان حکومت اسلامی به خاک و خون کشیده شد. مأموران جمهوری اسلامی باز هم به سوی معترضان شلیک کرده و دست کم سه تن را کشته و دهها تن را زخمی و شماری از مردم را بازداشت کرده است.

اعتراضات روز جمعه ۵ آذر ۱۴۰۰ مردم اصفهان با سرکوب شدید و