

## مردان شاخص



### سیروس حبیب

«سیروس حبیب» که از هشت سالگی نابینای مطلق بوده است، در ۲۲ اوت ۱۹۸۱ در ایالت مریلند آمریکا از پدر و مادری که از ایران به آمریکا مهاجرت کرده بودند متولد شد. او که وکیل دادگستری است نماینده مجلس نمایندگان ایالت واشینگتن (در شمال غربی آمریکا) است. او اولین ایرانی-آمریکایی است که برای نمایندگی در مجلس نمایندگی ایالتی انتخاب شده است و در حال حاضر به عنوان یک ایرانی-آمریکایی، عالیترین سمت سیاسی را در آمریکا در اختیار دارد.

سیروس، که وابسته به حزب دموکرات آمریکاست، در سال ۲۰۱۲ برای نمایندگی حوزه چهارم هشتم ایالت واشینگتن در مجلس نمایندگان این ایالت انتخاب شد. او با جمع آوری ۳۴۰۰۰۰ دلار برای فعالیتهای انتخاباتی خود رکوردی جمع آوری بیشترین کمکهای نقدی انتخاباتی را برای انتخابات مجلس

نمایندگان ایالت واشینگتن از آن خود کرد. او بلافاصله پس از انتخابات به عنوان جانشین ریاست کمیته توسعه فناوری و اقتصاد مجلس واشینگتن برگزیده شد. وی همچنین به فعالیت حقوقی خود در شهر سیاتل، به عنوان مشاور شرکتی فنی، ادامه می دهد. حبیب فارغ التحصیل دانشگاه های کلمبیا (با درجه عالی) و آکسفورد و دانشکده حقوق دانشگاه ییل است. او در ییل مسوول نشریه حقوقی دانشکده نیز بود.



### با مصرف سیگار سرطان لوزالمعده خواهید گرفت

طبق یافته اخیر دانشمندان، شدت سرطان لوزالمعده با مصرف دخانیات ارتباط مستقیم دارد. بر اساس تحقیقاتی که به تازگی انجام شده است بیماری افراد مبتلا به سرطان لوزالمعده در صورت عدم ترک سیگار بدتر خواهد شد. در راستای انجام این پژوهش، متخصصان به بررسی ۱۴ پژوهش پزشکی دیگر دست زدند که تمامی این تحقیقات توسط محققان دانشگاه اوکلند انجام شده بود. دکتر «مکس پترو»، سرپرست این تحقیق، در این باره بیان کرد که طبق این مطالعه احتمال مبتلا شدن افراد سیگاری به بیماری سرطان لوزالمعده مزمین نیز بیشتر است. بعد از تجربه یک دوره از سرطان لوزالمعده مزمین، احتمال تکرار این بیماری به یک در پنج و احتمال ابتلا به سرطان لوزالمعده مزمین یک در ده می شود. این تحقیق همچنین نشان داد که بخش قابل توجهی از بیمارانی که از التهاب حاد پانکراس رنج می برند، مدت ها پس از بستری شدن در بیمارستان زخم های دائمی در اندام های آنها ایجاد می شود. علاوه بر این مشخص شد که مصرف دخانیات می تواند موجب تشدید این مشکل شود و بیماری در افرادی که به آن مبتلا شده اند ممکن است به علت مصرف سیگار تشدید پیدا کند.

### مردان ارگاسم دروغی ندارند

شما فکر می کنید فقط زنان درباره ارگاسم خود دروغ میگویند؟ جواب منفی است. مردان هم این کار را می کنند، با شیوه هایی که شاید هرگز باور نکنید. متأسفانه افسانه هایی که درباره ارگاسم همیشگی مردان گفته می شود، آنها را به شدت تحت فشار قرار می دهد و مردان سعی می کنند اسطوره مردانه شان را حفظ کنند. رسیدن به ارگاسم

سمی و تنظیم درجه حرارت بدن است. اما با این حال بوهای نامطلوب دیگری نیز وجود دارند که به دلیل وجود مشکلی در سلامتی مانند وجود عفونت یا سرطان هستند. نتایج پژوهش ها نشان می دهند که بیماری ها باعث بروز تغییراتی در ترکیبات شیمیایی بدن می شوند. برخی از این تغییرات با مشاهده ی علائم آنها و همچنین استنشام بوی نامطبوع قابل تشخیص هستند. اگر این بوها دائمی بوده و از بین نرفتند، بهتر است احتیاط کرده و بررسی های لازم پزشکی را انجام دهید. در این مطلب هفت بوی بد بدن را بررسی کرده و بیماری های احتمالی مسبب آنها را عنوان می کنیم.

### بوی بد پاها

آیا بوی بد پاهایتان غیرقابل تحمل است و تا کنون نتوانسته اید با آن مقابله کنید؟ با وجود اینکه محصولات زیادی به منظور مقابله با بوی بد پاها وجود دارد، اما برخی افراد نمی توانند با این بو مقابله کنند. بوی بد و شدید پاها می تواند هتدادهنده ی وجود باکتری و قارچ در پاها باشد که در معرض هوا تجزیه شده و بوی نامطبوعی منتشر می کنند. این مشکل می تواند در اثر تغییرات هورمونی، عدم رعایت بهداشت پاها و یا اختلالات عصبی نیز بروز کند.

### بوی بد دهان

هالیتوز یا بوی بد دهان ناشی از عدم رعایت بهداشت دهان و دندان و یا وجود نوعی عفونت است که محیط مناسبی را برای رشد باکتری ها فراهم می سازد. باکتری هایی که در ناحیه ی زیر بغل رشد می کنند، عامل اصلی بوی نامطبوع این ناحیه هستند. عدم رعایت بهداشت بدن و عدم استفاده از محصولات خوشبوکننده و ضدتعریق می تواند باعث تشدید



### آلت جنسی مردان به اندازه بزرگی پای آنهاست

این یک باور اشتباه است و مطلقاً پایه علمی ندارد. اینکه آلت جنسی مردان به اندازه پا، دست یا اندازه بینی آنهاست، یک باور عامیانه اشتباه است که علم آن را ثابت نمی کند. بنابراین شاخصه ای برای این امر محسوب نمی شود. استفان اشنایدر یک درمانگر جنسی اهل نیویورک با بیان این نکات میگوید: افسانه هایی که مردم می سازند یک اشتباه بزرگ درباره مردان است.

و ششصد زن و مرد درباره رابطه جنسی و عاشقانه خود مورد پژوهش قرار گرفته اند. این مطالعه نشان می دهد که ۹۰ درصد از مردان مورد سوال به وفاداری همسرشان اطمینان کامل داشته اند و نیازی به تعقیب و زیر نظر گرفتن آنها نمی بینند. در هر حال این مسئله مهمی است و باید گفت نشان از پیشرفت دارد.

### مردان فقط از زنان رابطه جنسی می خواهند

همه مردان خواهان رابطه جنسی فارغ از ارتباط عاطفی نیستند. رابطه جنسی غیراحساسی همچون بسیاری از ویژگی های شخصیتی مثل برون گرایی و درون گرایی به طور گسترده در بین زنان و مردان متفاوت است. دکتر سانا ورنالگووا محقق جنسیت می گوید: تحقیقات بر روی مردان نشان داده که همه آنها علاقمند به رابطه جنسی غیراحساسی نیستند. نکته مهم این است که علاقمند بودن به رابطه جنسی دلیلی بر عدم توجه و بی اعتنائی نسبت به رابطه احساسی

## نامطبوع ترین بوهای بدن و راههای رفع هر کدام

شود، باید به آن دقت کنید، چون بوی تند آن می تواند ناشی از برخی مشکلات در سلامتی باشد. عواملی مانند مصرف برخی داروها و ویتامین ها و مصرف مارچوبه باعث تغییر بوی ادرار می شود. از این گذشته مشکلاتی مانند بیماری های کلیوی یا بیماری دستگاه ادراری، عفونت ادراری و دیابت نیز باعث ایجاد بوی نامطبوع و تند ادرار می شود. در اکثر موارد بوی نامطبوع ادرار با احساس جزئی سوزش در پایان ادرار کردن همراه است.

این بو شود. این مشکل روی اعتماد به نفس افراد تاثیر منفی می گذارد و حتی امکان دارد آنها را به انزوا بکشاند. توجه داشته باشید عواملی مانند آسبه دندان، پوسیدگی و جرم دندان ها، بیماری های لثه، بیماری های ریوی، عفونت های گلو و همچنین مصرف موادغذایی بودار مانند سیر و پیاز خام باعث ایجاد بوی بد دهان می شوند.

### بوی بد ناحیه تناسلی خانم ها

بوی بد ناحیه واژن در صورت عدم تشخیص علت آن، در اغلب موارد به سختی کنترل می شود. اگر این بو



سفیدرنگ و بی بو باشد، کاملاً طبیعی است. اما زمانی که این ترشحات پنبه‌ری و غلیظ و همراه با بوی مخمر می شود، احتمالاً پای یک عفونت ناشی از قارچ کاندیدا یا انواع دیگر قارچ ها در میان است.

در اکثر موارد این ترشحات غیرطبیعی به بارداری، بیماری دیابت و استفاده از آنتی بیوتیک ها مربوط می شود. این مشکل همچنین خود را با علائم دیگری مانند خارش و سوزش نشان می دهد. بنابراین زمانی که متوجه بوی بد ترشحات واژن شدید که همراه با علائم ذکر شده است، حتماً به پزشک مراجعه کنید.

### بوی بد پوست سر

پوست سر نیز می تواند دچار بوی نامطبوعی شود. این بوها می تواند ناشی از عدم رعایت بهداشت فردی باشد. اما همیشه این بو ناشی از عدم شستشوی موها نیست. ترشح زیاد غدد سباسه (چربی) یا تولید نوعی مخمر می تواند عاملی برای ایجاد بوی نامطبوع پوست سر به همراه خارش و قرمزی در آن شود. توصیه می شود با احساس هر یک از بوهای نامطبوع اشاره شده در بالا، اگر با رعایت بهداشت موفق به کنترل آنها نشدید، حتماً به پزشک متخصص مراجعه کرده و مشکل تان را با او در میان بگذارید.

### بوی بد زیر بغل

باکتری هایی که در ناحیه ی زیر بغل رشد می کنند، عامل اصلی بوی نامطبوع این ناحیه هستند. عدم رعایت بهداشت بدن و عدم استفاده از محصولات خوشبوکننده و ضدتعریق می تواند باعث تشدید این بو شود. با این حال در برخی موارد بوی زیر بغل مربوط به مشکلاتی در سلامتی می شود که به نام «بروم هیدروز» شهرت دارد. این مشکل باعث بروز بوهای نامطبوع می شود که به سختی قابل کنترل است.

اگر شما هم از بوی بسیار بد و غیرقابل تحمل زیر بغل رنج می برید بهتر است، مشکل تان را با یک متخصص در میان بگذارید.

### بوی تند ادرار

ادرار بوی خاصی دارد. با این حال زمانی که این بو تند و نامطبوع می