



خدمات ارزی پرشیا
ارزشی طلا دارد

نشان و نشان خدمات ارزی پرشیا در جواهری

قیمت مناسب
تحويل سریع

محمد توکلی

۵۰ سال سابقه در صنعت جواهر و خدمات بازرگانی

پشتیبانی و تلفن
خدمات ارزی پرشیا در جواهری
Tel: +44(0)20 7433 1514
Fax: +44(0)20 7794 7746
Mob: +44(0)7974 784 790
567 Finchley Road,
London NW3 7BN
persiaexchange@hotmail.com
www.persiaexchange.co.uk

سر مقاله سال میمون، سال شادی

بنا به هوروسکوپ چینی سال ۲۰۱۶ سال میمون و سال آتش است. «میمون» گذشته از معنای عربی آن که پرمیمنت و مبارک است، در فرهنگ‌های مختلف نماد تحرک، کنجکاوی، گستاخی، خرد و دانایی، و شادی است. در مازندران خودمان حتی به میمون می‌گویند «شادی»! علاوه بر اینها، علم تکامل، میمون را (به طور کلی) نزدیک‌ترین گونه جانوری به انسان و در واقع جد اشرف مخلوقات می‌داند. اما موقعیت امروز جهان و تصاویری که هر روز شاهد هستیم، با همه تحرک و گستاخی که در آنها به چشم می‌خورد، نشانی از خرد و شادی و تکامل ندارد که بتوان چندان به تغییر اوضاع در سال نو میلادی امیدوار بود. با این همه سال نو، چه در زمستان و چه در بهار، همواره با امید و آرزوهای خوب برای ماه‌هایی که در پیش داریم همراه است.

سال ۲۰۱۵ که سال بز و گوسفند بود و به نظر می‌رسید می‌بایست آرام و صلح آمیز و دوستانه و بدون فراز و نشیب‌های حاد جریان یابد، در همان آغاز، با کشتار روزنامه‌نگاران و کاریکاتورسیت‌های مجله «شارلی ابدو» در پاریس، جهان را در بهت و ناباوری فرو برد و با کشتار ۱۳ نوامبر که مردم را در کنسرت و ورزشگاه و رستوران‌های «عروس شهرهای جهان» مورد حمله قرار داد به اوج خود رسید. امنیت، اعتماد، آزادی در کشورهای اروپایی و جوامع باز یک بار دیگر مورد تهدید جدی قرار گرفت آن هم در حالی که هزاران نفر از کشورهای خاستگاه و حامی تروریسم اسلامی به سوی همین جوامع فرار می‌کنند. جنگ در سوریه و ناامنی سیاسی و اقتصادی در کشورهای خاورمیانه و آفریقا میلیون‌ها انسان را چنان در کشورهای خود و سرزمین‌های دیگر آواره کرده است که در تاریخ معاصر حتی در دوران دو جنگ بزرگ قرن بیستم که به «جنگ جهانی» مشهور شده‌اند، سابقه نداشته است.

حکومت‌ها، نهادهای بین‌المللی و سیاستمداران، ناتوانی خود را در حل مشکلاتی که تنها به مرزهای آنها محدود نمی‌شود بیش از هر زمان دیگر به نمایش گذاشته‌اند. ناتوانی‌ای که بیش از هر چیز نه ناشی از ضعف واقعی آنها بلکه حاصل محاسبات سودجویانه‌ای است که هر یک برای خود چر تکه می‌اندازند. در این میان، حکومت‌های فاسد و نالایق کشورهای موسوم به «جهان سوم» یا «جنوب» یا «در حال توسعه» و یا «اسلامی» در آسیا و آفریقا که از نظام‌های سیاسی عقب‌مانده و فرهنگ سنتی حاکم بر این جوامع سود می‌برند، نقش عاملان و همدستان مستقیم و نامستقیم کسانی را بازی می‌کنند که از ادامه شرایط موجود سود می‌برند. کلید حل این مشکلات که دامنه‌اش به کشورهای غربی و جوامع باز نیز رسیده، در خود آن سرزمین‌ها و در خود کشورهای مسلمان‌نشین است. تا زمانی که آنها از اعماق قرون گذشته و سنت و فرهنگی که از همه وسایل «هوشمند» ساخت دیگران استفاده می‌کند اما از به کار انداختن هوش و خرد خود عاجز است، به در نیایند، کشورهای غربی ممکن است آزادی و امنیت را به هر قیمتی درون مرزهای خود حفظ کنند، اما آن کشورها جز یک اسم جدید برای موقعیتی که در آن به سر می‌برند به دست نخواهند آورد: کشورهای در حال انقراض!

سال ۲۰۱۶، سال میمون، سال تحرکات مثبت، سال استفاده از هوش و خرد، و سال شادی باد!

الاهه بقراط

سالی با بیم و امید در انتظار ایران و جهان وضعیت جهان در حالی خراب به نظر می‌رسد که نسبت به قرن گذشته روند رو به بهبود و رشد داشته است



سرویس سیاسی کیهان:

یک سال دیگر به پایان رسید و تقویم‌ها سال ۲۰۱۶ را نشان می‌دهند. سال گذشته روزهای سفید و سیاه بسیاری به همراه داشت. در منطقه خاورمیانه چهره‌ی زشت انسان‌کشی و غفرت جنگ هر روز ویرانی‌های بیشتری به بار می‌آورد و ساکنان کشورهای منطقه را به امید یافتن یک جای امن و یا زندگی بهتر در سرزمین‌های خود و بیگانه آواره کرده است. بحران انسانی در سال ۲۰۱۵ به تصدیق سازمان ملل متحد بحرانی‌ترین موقعیت ممکن پس از جنگ جهانی دوم است. در چنین فضایی کشورهای صنعتی هنوز از ترکش‌های بحران اقتصادی رنج می‌برند و بیکاری در برخی از کشورها به بحران سیاسی بدل شده است. راست افراطی با شعارهای عوام‌پسند و مردم‌فریب قدرت گرفته و حتی کار به آنجا کشیده است که یکی از داوطلبان ریاست جمهوری ایالات متحده آمریکا می‌گوید: «به مسلمانان اجازه ورود به آمریکا را ندهید».

تفسیر سیاسی هفته را در صفحه ۲ بخوانید

پلیس اطفال و نوجوانان

در گفتگوی کیهان لندن با کارشناس معاونت اجتماعی ناجا

در هفته‌های اخیر رییس پلیس تهران، سردار ساجدی‌نیا از اقدامات جدید نیروی انتظامی چون تشکیل «پلیس اطفال و نوجوانان» برای اولین بار در ایران و یا استقرار پلیس کوهستان در بیست‌های اسکی خبر داد. اما این که وظایف پلیس در این بخش‌ها چگونه تعریف می‌شود واقعا روشن نیست. رییس پلیس تهران روز سه شنبه ۷ آذرماه (۲۹ دسامبر) از بحث راهاندازی

پلیس تخصصی در رابطه با کودکان و نوجوانان خبر داد و اعلام کرد: «این بحث از مدت‌ها قبل در فرماندهی انتظامی تهران بزرگ مطرح بود. همزمان با تصویب و ابلاغ قانون جدید آیین دادرسی کیفری و به استناد ماده ۳۱ این قانون خوشبختانه زمینه راهاندازی این پلیس تخصصی مهیا شد و امروز شاهد آغاز به کار آن هستیم.» در صفحه ۲

لیبی و سودای نفت برای داعش

در این شماره می‌خوانید:

صفحه ۳
● نگاهی دیگر به ایرانیان و انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۱۶ آمریکا

صفحه ۴
● آلودگی هوا: بحران سیاست در محیط زیست

صفحه ۵
● رمان بخوانیم: طعم‌دانه‌ی سیب

صفحه ۶
● پایان حکومت پدرخوانده‌ها بلاتر و پلاتینی در آخر خط

صفحه ۷
● گوناگون

صفحات ۸ و ۹
● «زن روز» و «مرد روز»

صفحه ۱۱
● سال ۲۰۱۵ و جهانی شدن بحران پناهجویی و مهاجرت اقتصاد ایران همچنان در رکود...

صفحه ۱۲
● طنزهای تلخ جنسیتی به رسانه‌ها نیز سرایت کرد

صفحه ۱۳
● سرگرمی - جدول - سودوکو

صفحه ۱۴
● ایران دیروز به روایت یک فرانسوی

صفحه ۱۵
● شهرداری تهران حل بحران آلودگی هوا را به مجلس و دولت واگذار کرد

لوزانو سرمربی جدید تیم ملی والیبال ایران

ایران در جایگاه ششم فوتسال جهان و اول آسیا

رونالدو بهترین گلزن باشگاه‌های اروپا در سال ۲۰۱۵

در صفحه ۱۰

سالی با بیم و امید در انتظار ایران و جهان

وضعیت جهان در حالی خراب به نظر می‌رسد که نسبت به قرن گذشته روند رو به بهبود و رشد داشته است

یک سال دیگر به پایان رسید و تقویم‌ها سال ۲۰۱۶ را نشان می‌دهند. سال گذشته روزهای سفید و سیاه بسیاری به همراه داشت. در منطقه خاورمیانه چهره‌ی زشت انسان‌کشی و عفریت جنگ هر روز ویرانی‌های بیشتری به بار می‌آورد و ساکنان کشورهای منطقه را به امید یافتن یک جای امن و یا زندگی بهتر در سرزمین های خود و بیگانه آواره کرده است. بحران انسانی در سال ۲۰۱۵ به تصدیق سازمان ملل متحد بحرانی‌ترین موقعیت ممکن پس از جنگ جهانی دوم است. در چنین فضایی کشورهای صنعتی هنوز از ترکش‌های بحران اقتصادی رنج می‌برند و بیکاری در برخی از کشورها به بحران سیاسی بدل شده است. راست افراطی با شعارهای عوام‌پسند و مردم‌فریب قدرت گرفته و حتی کار به آنجا کشیده است که یکی از داوطلبان ریاست جمهوری ایالات متحده آمریکا می‌گوید: «به مسلمانان اجازه ورود به آمریکا را ندهید». این در حالیست که وضعیت جهان بر اساس آمار و نسبت به افزایش جمعیت، در مقایسه با قرن بیستم در همه زمینه‌ها رو به بهبود گسترش یافته داشته است.

برجام و اقتصاد صفر

در چنین جهانی متناقض، مذاکرات اتمی میان جمهوری اسلامی و گروه ۵+۱ به نتیجه رسید و حالا همه کشورها (و نه فقط ایران) در انتظار اجرای نهایی آن هستند.

با امضای توافق هسته‌ای در وین، جمهوری اسلامی اگرچه نتوانست در کوتاه مدت گره از مشکلات اقتصادی کشور بگشاید، ولی راه را تا حدودی برای حضور گسترده‌تر ایران در صحنه بین‌المللی باز کرد. اگرچه سفر حسن روحانی به رم و پاریس به خاطر حملات تروریستی داعش در ۱۳ نوامبر ۲۰۱۵ به تعویق افتاد، ولی تهران میزبان مقامات سیاسی و اقتصادی بسیاری بود که از کم و بیش تمامی کشورهای اروپایی به ایران سفر کردند. روند عادی سازی روابط اقتصادی و خروج ایران از انزوا البته به سادگی آنچه مقامات دولت حسن روحانی می‌گویند نیست. بسته شدن پرونده بررسی فعالیت‌های نظامی برنامه هسته‌ای ایران در شورای حکام سازمان بین‌المللی انرژی اتمی گامی موثر بود، ولی تا زمانی که رژیم ایران به تعهداتش در رابطه با تغییر ماهیت راکتور اراک و توقف چرخه غنی‌سازی اورانیوم در فردو عمل نکند مشکل به نظر می‌رسد که روند برداشته شدن تحریم‌های اقتصادی آغاز شود.

سال ۲۰۱۶ را با آمیدی هر چند کم‌رنگ آغاز کرده‌ایم. شرایط داخلی ایران هنوز زیر بار فشارهای اقتصادی و سیاست‌های اقتدارگرایانه نظام از زمینه‌های پیشرفت و عدالت به دور است. رکود اقتصادی در ایران هر روز عمق بیشتری پیدا می‌کند. اجرا نشدن مرحله نهایی برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) و رفع نشدن تحریم‌ها، پایین آمدن هر روزه قیمت نفت در سطح جهانی، نوسان‌های شدید بازار ارز، ثابت ماندن هسته سخت تورم در کنار ایستایی و بی‌رونی تولید داخلی موجب تشدید و پایداری رکود در اقتصاد ایران شده است. بر اساس برآوردها ظاهراً اولین بخش از تحریم‌ها در اولین ماه میلادی برداشته می‌شود. با این همه صندوق بین‌المللی پول در گزارشی با فرض رفع تحریم‌ها در اوایل سال ۲۰۱۶ رشد اقتصادی را در پایان سال نزدیک به صفر پیش‌بینی کرده است.

مجلسی که قرار بوده همه کاره باشد

در چنین شرایطی ایران برای انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری آماده می‌شود. حضور پرشمار داوطلبان شرکت در هر دو انتخابات موجب ابراز نگرانی دبیر شورای نگهبان شده است. برخی تحلیل‌گران بر این باورند از آنجا که به احتمال بسیار زیاد این مجلس خبرگان می‌بایست در مورد ولی فقیه آینده رژیم مذهبی ایران تصمیم‌گیری کند، از اهمیت بسیاری برخوردار است. مجلس شورای اسلامی نیز با توجه به سیاست‌های اقتصادی و سیاسی دولت روحانی نیازمند حمایت مجلسی همراه و حامی است. بازگشت برخی چهره‌های آشنای اصلاح‌طلب نشان از نیت آنها برای بازگشت به قدرت است بدون آنکه تضمینی برای این بازگشت وجود داشته باشد. شکل‌گیری گفت‌وگو میان «عبداللین» نسل جدیدی از سیاست‌ورزان نظام جمهوری اسلامی را در کنار هم قرار داده است. کسانی که می‌خواهند هم از اصلاح‌طلبان و به تعبیری دیگر «فتنه‌گران» دوری کرده و هم از طیف تندرو گروهی که آنها را «اصول‌گرا» می‌شناسند مرزبندی داشته باشند.

انتخابات مجلس شورای اسلامی جدا از داعش هر روز دستگاه انسان‌کشی خود را

تقویت می‌کند و در سالی که گذشت برای اولین بار پای خود را از حوزه‌ی «خلافت» بیرون گذاشت. سال‌ها پس از انتشار کاریکاتور پیامبر اسلام در مجله «شارلی هبدو» دو جوان مسلمان مدیران و کاریکاتوربست‌های این نشریه را در پاریس هفتم ژانویه ۲۰۱۵ به گلوله می‌بندند تا به تعبیر خود «پاسخ‌اهانت» آنان را داده باشند. پاریس در روزهای پایانی سال گذشته نیز با موج ترور روبرو شد. پاریس چهره دیگری یافته است.

حالا داعش یک پدیده منحصر به خاورمیانه و کشورهای مسلمان‌نشین نیست. میلیون‌ها پناهجو در سال ۲۰۱۵ نه تنها از برابر سرکوب و فشار حکومت‌های خودی و یا اوضاع اقتصادی ناپس‌امان بلکه از برابر «حکومت اسلامی» نیز خود را به آب و آتش زدند تا به اروپا برسند. اروپایی که با دو احساس متناقض با آنها روبرو می‌شود: یکی اخلاق مبتنی بر دموکراسی و حقوق بشر، و دیگری هراس از پیامدهایی که بخشی از آن هم اکنون به صورت «محبوبیت» و قدرت یافتن راست افراطی خود را نشان داده است.

سال گذشته ولادیمیر پوتین نیز بیکار نشست و تلاش کرد تا بر گستره‌ی نفوذ روسیه در خاورمیانه بیفزاید. رویای آب‌های گرم، وسوسه‌ای نیست که از سر زمامداران این کشور به در شود. برای روسیه سقوط



هواپیمای مسافربری در مسیر بازگشت از شرم الشیخ (مصر) تنها مرگ چند شهروند روسی در یک حادثه تروریستی نبود. پس از آن او سرعت حملات هوایی به مواضع داعش در خاک سوریه را تشدید کرد تا نقشی تعیین‌کننده در مذاکراتی که قرار است سرنوشت منطقه را رقم بزند بازی کند. در این میان، رابطه بین پوتین و رژیم ایران یادآور همان مناسبات «برادر بزرگ» است. ناظران معتقدند این مناسبات می‌تواند به تغییر سیاست رژیم ایران در قبال سوریه و حمایت جمهوری اسلامی از رژیم بشار اسد تأثیرات مهمی بگذارد که احتمالاً در سال ۲۰۱۶ شاهد آن خواهیم بود.

گفتگو در میدان جنگ

در سال ۲۰۱۵ میلادی گفتگوهای بین‌المللی برای پایان دادن به جنگ در سوریه ادامه پیدا کرد، بدون هیچ نتیجه‌ای. در دو کنفرانسی که بعد از توافق اتمی بین گروه موسوم به ۵+۱ و جمهوری اسلامی در رابطه با پرونده هسته‌ای برگزار شد، ایران نیز حاضر بود. هیات ایرانی تأکید داشت که حاضر به قبول طرحی که پیش شرط آن برکناری بشار اسد باشد نخواهد بود. هم‌زمان علی‌اکبر ولایتی، مشاور بیت رهبری در امور بین‌المللی به دمشق سفر کرد و در بازگشت اعلام کرد که بشار اسد خط قرمز جمهوری اسلامی است. در تابستان نیز در پیامد دو سفر قاسم سلیمانی فرمانده سپاه قدس به مسکو و ملاقات وی با ولادیمیر پوتین، جنگ سوریه وارد مرحله جدیدی شد. روسیه مستقیم‌پا به میدان جنگ گذاشت و جنگنده‌های خود را راهی آسمان سوریه کرد تا بمب‌های خود را بر مناطقی که تحت کنترل نیروهای مخالف بشار اسد هستند بریزد. هم‌زمان جمهوری اسلامی نیز نیروهای وابسته به خود را در سوریه را تقویت کرد بدون آنکه موفقیتی داشته باشند بلکه برعکس، در هیچ دوره‌ای تلفات جمهوری اسلامی در سوریه به این اندازه نبوده است.

سالی دیگر را پشت سر نهادیم. سال ۲۰۱۵ با ترور در پاریس آغاز شد و با ترور در پاریس و وضعیت امنیتی در کشورهای مرکز اروپا و سیل پناهجویان در سراسر این قاره به پایان رسید. جهان سال‌هایی بدتر از ۲۰۱۵ را نیز به خود دیده است. امیدوار باشیم که سال نو میلادی نویدبخش شرایطی بهتر در همه‌ی زمینه‌ها باشد.

پلیس اطفال و نوجوانان

در گفتگوی کیهان لندن با کارشناس معاونت اجتماعی ناجا

بودجه ندارد که این گونه حرکت‌های نمادین را در سطحی وسیع عملیاتی کند.

● **برگردیم به بحث پلیس اطفال و نوجوانان، ولی در فرهنگ جهانی عنوان «مجرم» به کودکان داده نمی‌شود که بتوان برای آنها پلیس تعیین کرد...**

ما در ایران کودکان و نوجوانان مجرم زیاد داریم به طوری که باندهای قاچاقی هستند که به کودکان مثلاً آموزش سرقت و هر گونه بزهکاری را می‌دهند. بزهکاری به معنای سرقت، فرار از خانه، اعتیاد و اعمال منافی عفت عمومی، تجاوز به اموال دیگران و ضرب و جرح عمدی.

● **آیا نمی‌توان و بهتر نیست این گونه کودکان را به بهزیستی سپرد؟**

خیر، آنها به کانون اصلاح و تربیت سپرده می‌شوند که این کانون در حال حاضر زیرمجموعه اداره کل زندان‌های تهران بوده و به عنوان یک مجتمع تربیتی نوجوانان زیر ۱۸ سال (دختر و پسر) را نگهداری می‌کند.

● **یعنی از دیدگاه پلیس در ایران یک کودک ۵ ساله هم می‌تواند مجرم باشد؟**

البته در این زمینه باندهای قاچاق را می‌توان مجرم دانست چرا که آنها به کودکان آموزش کارهای خلاف را می‌دهند و آنها را چنان آموزش داده‌اند که به طور مثال اگر شما یک شهروند معمولی باشید به ذهن‌تان هم خطور نمی‌کند



رییس پلیس تهران - ساجدی‌نیا

که کودک می‌تواند به شکل حرفه‌ای در ماشین‌ها را باز کرده و ضبط‌های ماشین‌ها را سرقت کند و یا از فروروشگاهها زدی کند و یا از او در زمینه مواد مخدر سوء استفاده شود.

رییس پلیس پایتخت پیش از اعلام خبر تشکیل پلیس کودکان و نوجوانان، در ۲۲ آذرماه از حضور پلیس کوهستان و ماموران اسکی‌سوار در ارتفاعات برفگیر تهران خبر داده بود. به گزارش ایسنا، وی از حضور مستمر و فعال تیم‌های اسکی پلیس کوهستان در محورهای کوهستانی تهران خبر داد و گفت: با توجه به بردت هوا و برف‌گیر شدن محورهای کوهستانی و همچنین بازگشایی پیست‌های اسکی تیم‌های اسکی پلیس کوهستان به منظور خدمت‌رسانی بهتر به شهروندان در این پیست‌ها مسفر می‌شوند. وی البته به «جلوگیری از بروز جرائم اخلاقی و اجتماعی» نیز اشاره کرد و گفت: «ماموران با حضور مستمر خود در حاشیه پایتخت توانسته‌اند تا اندازه‌ی زیادی وقوع سرقت و زورگیری، درگیری و مزاحمت، کشف حجاب و استعمال مواد مخدر را کاهش دهند».

آقای منوچهر مرادی کارشناس معاونت اجتماعی ناجا اما نظر دیگری در مورد استقرار و تشکیل پلیس کوهستان دارد. او می‌گوید:

این نیروها اغلب همان گشت ارشاد هستند که برای اینکه بخواهند جامعه را از نظر روانی آرام کنند، فقط لباس پلیس به تن می‌کنند و با پلیس قرار داد بسته و آموزش می‌بینند و بیشتر به شکل نیمه‌وقت کار می‌کنند اما موضوع اصلی آنها منکراتی است، مسایلی نظیر حجاب و جداسازی روابط پسر و دخترها و از این قبیل. ● **بنابراین به نظر شما افزایش استقرار پلیس در اماکن تفریحی مثل پیست‌های اسکی و یا بلندی‌های اطراف تهران نیز ربطی به مانور قدرت نیروهای انتظامی در آستانه انتخابات ندارد؟**

به نظر من اصلاً هیچ ربطی به این موضوع ندارد، چون در این گونه موارد سپاه پاسداران جمهوری اسلامی انقدر نیرو دارد که به راحتی می‌تواند کنترل را به دست بگیرد. افراد آموزش دیده در نیروی انتظامی محدود است و استفاده از نیروی انتظامی در این گونه موارد هزینه‌بر است کسی که در نیروی انتظامی خدمت می‌کند باید ۴ سال دوره دانشکده افسری گذرانده باشد و آموزش این نیروها در دانشکده افسری هزینه بسیار بالایی برای دولت دارد.

در هفته‌های اخیر رییس پلیس تهران، سردار ساجدی‌نیا از اقدامات جدید نیروی انتظامی چون تشکیل «پلیس اطفال و نوجوانان» برای اولین بار در ایران و یا استقرار پلیس کوهستان در پیست‌های اسکی خبر داد. اما این که وظایف پلیس در این بخش‌ها چگونه تعریف می‌شود واقعاً روشن نیست.

رییس پلیس تهران روز سه شنبه ۷ آذرماه (۲۹ دسامبر) از بحث راه‌اندازی پلیس تخصصی در رابطه با کودکان و نوجوانان خبر داد و اعلام کرد: «این بحث از مدت‌ها قبل در فرماندهی انتظامی تهران بزرگ مطرح بود. هم‌زمان با تصویب و ابلاغ قانون جدید آیین دادرسی کیفری و به استناد ماده ۳۱ این قانون خوشبختانه زمینه راه‌اندازی این پلیس تخصصی مهیا شد و امروز شاهد آغاز به کار آن هستیم». به گفته ساجدی‌نیا، نیروهای به کار گرفته شده در این حوزه از کارشناسان ارشد زن و مرد و متخصص در علوم اجتماعی، روانشناسی و مشاوره هستند.

وی همچنین عنوان کرده که در این زمینه از پلیس زن استفاده می‌شود که برخورد عاطفی‌تر با کودکان و نوجوانان شود. رئیس پلیس تهران همچنین افزود: «تمامی کارکنان این پلیس تخصصی ضابط قضایی هستند و در کلانتری‌ها و پلیس‌های تخصصی پایتخت اقدامات خود را در زمینه رسیدگی به جرایم اطفال و نوجوانان دنبال خواهند کرد».

کازم داداشی حقوقدان در این باره می‌نویسد: «موضوع حقوق کیفری اطفال بزهکار در ایران از دو دهه گذشته، یکی از مسائل مهم و در عین حال مورد اختلاف در نظام کیفری ایران تلقی و از دغدغه‌های حساسیت برانگیز علاقمندان به سرنوشت کودکان، بالاخص اطفال مرتکب جرم محسوب می‌شود. این امر به ویژه از آن نظر مهم و موجب دل‌مشغولی است که ضوابط موضوع فعلی در حقوق کیفری اطفال، نه تنها در تعارض با معیارها و مفاد اسناد بین‌المللی و در تناقض با قوانین و رویه گذشته است، بلکه ناهمگن با اصول علمی، حقوقی و در مواردی فقهی معتبر است».

حال این پرسش پیش می‌آید که یک کودک چه جرمی می‌تواند مرتکب شود و پلیس «تخصصی اطفال و نوجوانان» در این زمینه چه نقشی ایفا می‌کند؟

در این زمینه کیهان لندن با منوچهر مرادی کارشناس معاونت اجتماعی ناجا گفت وگویی داشته که در ادامه می‌خوانید:

● **آقای مرادی، هدف از تشکیل پلیس‌های ویژه مانند پلیس کودک و نوجوان و یا پلیس کوهستان که به تازگی در نیروی انتظامی به راه افتاده چیست؟ آیا به دلیل نزدیک شدن به انتخابات هفتم اسفندماه است؟**

نه، به هیچ وجه ربطی به انتخابات ندارد، این گونه از سازماندهی‌های پلیس، از یک طرف، معمولاً به شکل نمادین و شعاری صورت می‌گیرد و به طور رسمی عملیاتی نمی‌شود یا حداقل می‌توانم بگویم که هنوز به شکل رسمی و گسترده فعال نشده است و از طرفی دیگر هر فرمانده جدیدی که در نیروی انتظامی به روی کار می‌آید برای این که اعلام کند که در زمینه تامین امنیت شهروندان خدمات بهتری به مردم ارائه می‌دهد به شکل نمادین این گونه حرکت‌ها در حوزه نیروی انتظامی صورت می‌گیرد. مثلاً در حال حاضر حسین اشتری که سال گذشته به جای احمدی مقدم به سمت فرمانده نیروی انتظامی منصوب شد، در صدد است به مردم اعلام کند که پلیس در حال حاضر خدمات بیشتری را نسبت به گذشته به مردم ارائه می‌دهد.

● **یعنی عملاً پلیس‌هایی ویژه با این عناوین فعال نیستند؟**

چرا، همان‌طور که سردار ساجدی‌نیا نیز اعلام کرده است، تعداد محدودی از افراد فارغ التحصیل از بعضی از رشته‌ها مثل حقوق، یا روانشناسی و غیره گزینش شده و در دانشکده‌های افسری در دوره‌های کوتاه‌مدت مثلاً بین یک تا ۶ ماه آموزش می‌بینند تا در حوزه‌های تخصصی مثل حوزه اطفال و نوجوانان، زنان، مواد مخدر و غیره خدمت کنند. اما متأسفانه در سطحی گسترده فعال نیستند.

● **شما تشکیل پلیس ویژه را در این زیرمجموعه‌ها تأیید می‌کنید؟**
بله، به نظر من کار خوبی است اگر که در سطح وسیعی عملیاتی شود، چون ما معمولاً در متن جامعه شاهد بزهکاری و فساد هستیم که شاید از چشم شهروندان عادی دور بماند به خصوص در سال‌های اخیر که مصرف مواد مخدر بسیار زیاد شده است و دامن نوجوانان و جوانان بسیاری را آلوده کرده، همچنین سبب بروز جرایمی مانند زدی، بزهکاری و سایر جرایم مرتبط شده است اما پلیس به اندازه کافی

سخنان یک بام و دو هوای حسن روحانی در کنفرانس وحدت اسلامی



حسن روحانی، رئیس جمهوری اسلامی ایران، در بیست و نهمین کنفرانس بین‌المللی وحدت اسلامی در تهران اعلام کرد: امروز بزرگترین وظیفه ما در جهان بهبود چهره اسلام در نزد افکار عمومی است.

وی خاطر نشان کرد: مسلمانان جهان باید تصویر دین‌شان را که توسط خشونت گروه‌های تندرو خدشه‌دار شده است بهبود بخشند.

رئیس جمهور اسلامی ایران هم چنین گفت: آیا ما حتی فکرش را می‌کردیم که یک گروه کوچک برخاسته از جهان اسلام، با استفاده از ادبیات و شعارهای اسلامی، این دین را به عنوان دین قتل، خشونت، تازیان، اخاذی و بی‌عدالتی معرفی کند؟! حسن روحانی تاکید کرد: اصول و قوانین اسلامی مخالف خشونت است و افراط گرایی گروه موسوم به دولت اسلامی نشانه کونه فکری و عدم اعتدال آن هاست.

روحانی در سخنان خود از سکوت کشورهای مسلمان در برابر کشتار و به راه انداختن حمام خون در سوریه، عراق و یمن در حالی انتقاد کرد که خود رژیم ایران در آنها نقش دارد.

به گزارش رویترز، در عین حال این سخنان از یک مقام ایرانی کاملاً غیر عادی به نظر می‌رسد چرا که جمهوری اسلامی همواره خود را به عنوان قدرت برتر جهان اسلام معرفی می‌کند و اغلب دشمنان دین را مسوول مشکلات خاورمیانه عنوان کرده است.

همچنین به گزارش رسانه های داخلی ایران، روحانی در این کنفرانس با اظهار تأسف از اینکه ۸۴ درصد خشونت، ترور و آدم‌کشی در حوزه دنیای اسلام، شمال آفریقا، خاورمیانه و غرب آسیا در حال وقوع است، بدون آنکه نامی از عربستان سعودی ببرد گفت: مگر یک مسلمان در برابر خون برادران مسلمان خود مسوول نبوده و نباید پاسخگو باشد؟ آیا درست است که با ترور جهان اسلام بمب بر سر مردم یمن بریزند یا موشک‌های ضد زره از آمریکا خریداری کرده و آن را در اختیار داعش و دیگر گروهک‌های ضداسلامی قرار دهند؟

روحانی تصریح کرد: چه شده است که امروز مسلمانان در برابر این همه خشونت، کشتار و خونریزی سکوت کرده و یا حتی به نفع عامل اصلی این خشونت کمک می‌کنند؟

به گزارش رویترز، اظهارات حسن روحانی در حالی بیان می‌شود که نیروهای ائتلاف ضد داعش از حمایت جمهوری اسلامی از حوثی‌ها در یمن و بشار اسد، رئیس جمهوری سوریه، به شدت انتقاد می‌کنند. بیست و نهمین کنفرانس بین‌المللی وحدت اسلامی در حالی روز یکشنبه ششم دی ماه ۹۴ افتتاح شد و سه شنبه هشتم دی ماه در هتل استقلال به پایان می‌رسد که هرگز «جهان اسلام» تا این اندازه دچار انشقاق و پراکندگی آن هم بین مذاهب و فرقه‌های مختلف خود نبوده است.

ترکیه در آستانه جنگ داخلی؟



حنیف حیدر نژاد - ترکیه از "برگ پناهجویان" برای ایجاد فشار بر اتحادیه اروپا استفاده می‌کند و اتحادیه اروپا نیز نشان داده که در این زمینه فشارپذیر بوده و آماده است تا مذاکره کرده و امتیاز دهد و بر تحولات داخلی این کشور چشم فرو ببندد.

در دو نشست سران اتحادیه اروپا، یکی در بیست و نهم نوامبر و دیگری در روز هفدهم و هجدهم دسامبر ۲۰۱۵ احمد داووداگلو نخست وزیر ترکیه رسماً دعوت شد.

این در حالیست که ترکیه عضو اتحادیه اروپا نیست. دلیل این مماشات: اتحادیه اروپا به ویژه در شرایط کنونی به ترکیه نیاز دارد. ترکیه مسیر اصلی گذر پناهجویانی است که با عبور از آب‌های مرزی، خود را به اتحادیه اروپا/ یونان رسانده و می‌توانند از آن طریق به طرف دیگر کشورهای اروپای غربی حرکت کنند. در چند ماه گذشته نزدیک به یک میلیون پناهجو از این طریق وارد آلمان شده‌اند. سوئد نیز بعد از آلمان پذیرای بیش از صد هزار پناهجو بوده است. در حالی که عضویت ترکیه در اتحادیه اروپا سال‌هاست عملاً راکد مانده است، اینک خود اتحادیه اروپا مجدداً اعلام آمادگی کرده است تا این موضوع را مورد بررسی مجدد و سریع‌تر قرار دهد.

از طرف دیگر بعد از ترور و کشتار در پاریس در سیزدهم نوامبر امسال، با تلاش فرانسه ائتلافی شکل گرفته که هدف خود را نابودی دولت اسلامی در سوریه و عراق اعلام کرده است. الزام اجرای این هدف استفاده از آسمان و زمین ترکیه است. پایگاه هوایی ترکیه در اینجریلیک مرکز اصلی استقرار نیروهای هوایی این ائتلاف است.

درست در چنین زمانی که غرب/ اتحادیه اروپا بیش از هر زمان دیگر به ترکیه نیازمند است، رجب طیب اردوغان موقعیت را برای تثبیت حکومت خودکامه خود مناسب می‌بیند: در چند هفته اخیر و به موازات نزدیکی بیشتر اتحادیه اروپا به ترکیه، اردوغان دستور حمله به روزنامه‌نگاران و مطبوعات و رسانه‌های غیر وابسته را صادر کرده و صدها نفر از مخالفین دستگیر شده‌اند. در یک ماجراجویی نظامی، ارتش ترکیه با تسلیحات سنگین تا نزدیکی موصل در عراق لشکرکشی کرده است.

در جدیدترین اقدامات در چند روز گذشته، ارتش ترکیه به طور سیستماتیک به اشغال برخی شهرها در کردستان، در شرق این کشور پرداخته و با هلی‌کوپتر و تانک و تسلیحات سنگین به کشتار مردم در این منطقه پرداخته است.

مردم کرد اعتراض کند. اتحادیه اروپا باید در مقابل قدرت گرفتن نئو-عثمانیست‌های اسلام‌گرا، از نیروهای رسمی در محکومیت این کشتارها دیده نشده است. در آلمان، حتی رسانه‌های خبری نیز به طور محدود و پس از چند روز به انتشار اخبار در این زمینه مبادرت کرده‌اند.

کشتار مردم کرد در ترکیه توسط ارتش این کشور واکنش نیروهای سیاسی و حزب پ ک ک را نیز به دنبال داشته است. آنها از "مقاومت" در برابر این تهاجم حرف زده و اخبار رسیده حکایت از آن دارد که در برخی از شهرها اقدام به سنگربندی در کوچه و خیابان می‌کنند. این یعنی ورود ترکیه به یک جنگ داخلی با آینده‌ای نامعلوم. این یعنی کشتار مردم غیر نظامی. این یعنی آوارگی ده‌ها و صدها هزار انسان و ویرانی شهرها و خانه‌ها، و این یعنی اضافه شدن هزاران هزار انسان دیگر به خیل پناهجویان و آوارگان.

دامن این جنگ داخلی می‌تواند به کشورهای اروپای غربی و به ویژه آلمان نیز برسد. در این کشور چندین میلیون ترک و صدها هزار کرد از ترکیه زندگی می‌کنند. در دهه ۹۰ میلادی، با بالاگرفتن سرکوب کردها در ترکیه، آلمان شاهد موجی از تظاهرات و درگیری بین کردها و ترک‌های طرفدار دولت ترکیه بود. تظاهرات و درگیری‌هایی که به دلیل گستردگی و شدت آن به یک مسئله امنیت داخلی در آلمان تبدیل شد.

نئو-عثمانیست‌های اسلام‌گرا به رهبری اردوغان عمد دارند تا با ایجاد فضای جنگی اقدامات امنیتی خود را توجیه کنند. اتحادیه اروپا می‌بایست با تاکید بر اصول بین‌المللی و ارزش‌های اروپایی در دفاع از حقوق بشر، به دولت ترکیه علیه سرکوب آزادی‌ها و کشتار

یک سخنگوی ارتش آمریکا از پرتاب چند موشک ایرانی از فاصله نزدیک یک ناو هواپیمابر آمریکا با نام هری اس ترومن خبر داد و اعلام کرد: این موشک در تنگه هرمز از کشتی‌های نظامی سپاه پاسداران ایران پرتاب شده است.

به گزارش رویترز و به نقل از خبرگزاری ان بی سی، یکی از مقامات نظامی آمریکا که نتوانست نامش فاش شود در این زمینه گفت: موشک آزمایشی هفته پیش تقریباً در ۱۴۰۰ متری ناو هواپیمابر ترومن پرتاب شده است.

کایل رینز، سخنگوی فرماندهی مرکزی آمریکا نیز خاطر نشان کرد: چند کشتی سپاه پاسداران در نزدیکی ناو جنگی آمریکایی اقدام به پرتاب آزمایشی موشک‌های خود کرده‌اند. این اقدام تنها پس از اعلام ۲۳ دقیقه هشدار رخ داده است. موشک‌های رینز ضمن تحریک آمیز

پرتاب چند موشک سپاه در نزدیکی یک ناو آمریکایی



هیچ تماسی بین ناوگان ایرانی و آمریکایی برقرار نشده و کشتی‌ها بدون حادثه خاصی به مسیر خود ادامه داده‌اند.

نیروهای دریایی ایران و آمریکا در سال ۱۹۸۰ زمان جنگ بین ایران و عراق نیز تجربه این درگیری را دارند. این موشک پراکنی‌ها و چند آزمایش نظامی دیگر از جدیدترین اقدام‌هایی به حساب می‌آیند که بعد از رسیدن به توافق اتمی می‌تواند تنش میان ایالات متحده و ایران را بالا ببرد. آمریکا پیش از این نیز از برخی مانورهای ایران در خلیج فارس انتقاد کرده بود.

اما رسانه‌های داخلی ایران این اقدام سپاه را تمرین نظامی کشتی‌های ایرانی مستقر در خلیج فارس قلمداد کردند.

این سخنگوی نظامی آمریکا گفت: ترومن به همراه دو کشتی جنگی متعلق به نیروهای ائتلاف تحت رهبری آمریکا علیه شبه نظامیان دولت اسلامی در عراق و سوریه از طریق تنگه هرمز وارد خلیج فارس شدند.

به گزارش ان بی سی، علاوه بر ترومن، یک ناوشکن آمریکایی و یک ناوچه فرانسوی نیز در منطقه‌ای که موشک پرتاب شده، حاضر بوده‌اند. رینز گفته است، در حالی که بیشتر حرکات نیروهای ایرانی و نیروی دریایی آمریکا حرفه‌ای، امن و متعارف است، رخداد اخیر اما این گونه نبوده و به تضاد با تلاش برای تضمین آزادی ناوبرها و ایمنی دریایی قرار داشت. گفته می‌شود: پس از این رخداد

خواندن این اقدام تاکید کرده است: ناامن و غیرحرفه‌ای بودن این حرکت، تعهد ایران به حفظ امنیت یک ابراه مهم در تجارت بین‌المللی را زیر سوال

نگاهی دیگر به ایرانیان و انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۱۶ آمریکا

پژوهشگر که سال‌ها در اردوگاه چپ علیه حکومت سلطنتی ایران فعالیت می‌کرد و اکنون نیز از مخالفان نظام اسلامی محسوب می‌شود به پرسش‌های بیژن فرهودی در مورد سیاست کاندیداهای اصلی انتخابات ریاست جمهوری آمریکا در قبال ایران پاسخ می‌دهد.

کیهان لندن در راستای سیاست خود برای بازتاب دیدگاه‌های گوناگون درباره مسایل مختلف، این بار با یکی دیگر از آمریکاییان ایرانی تبار در رابطه با سیاست خارجی آمریکا و نقش آن در انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۱۶ این کشور به گفتگو پرداخته است. حسن ماسالی فعال سیاسی و

تلاش دونالد ترامپ برای جلب حمایت امریکاییان ایرانی تبار

کاندیدای جمهوری خواه احراز مقام ریاست جمهوری گام‌هایی در جهت نزدیک شدن با جامعه ایرانی برداشته است که یکی از آنها دعوت از یک فعال سیاسی ایرانی مقیم ایالت ویرجینیا برای دیدار با شخص ترامپ و سخنرانی در یک اجتماع حزبی بوده است. بیژن فرهودی با این فعال سیاسی که محمدرضا حمزه پور نام دارد به گفتگو نشست.

در صحنه سیاست داخلی آمریکا کاندیداهای احراز مقام ریاست جمهوری در سال‌های اخیر کوشیده‌اند حمایت گروه‌های مهم قومی را از کاندیداتوری خود کسب کنند. یکی از این گروه‌های اقلیت در آمریکا جامعه ایرانی است که به خاطر عواملی چون اعتبار و موقعیت بالای اجتماعی، اعضای آن پیوسته مورد توجه کاندیداها بوده است. در این میان کمپین دونالد ترامپ

دارالترجمه بین‌المللی فریسی

زیر نظر و با مسؤلیت دکتر ناصر رحیمی (استاد دانشگاه)

ترجمه رسمی شناسنامه، قبالة ازدواج و طلاق، مدارک حقوقی، تجاری، طبی، تحصیلی و مدارک مربوط به تقاضای پناهندگی

تلفن: 020-8735 6500 / 020-8222 8884 / 020-8222 8831

فکس: 020-7760 7160
www.assot.co.uk
Email: assot@aol.com

Suite 611, Britannia House, 11 Glenthorne Road Hammersmith, London W6 0LH

دوشنبه تا جمعه ۱۰ صبح تا ۵ بعد از ظهر



www.kayhan.london

«برای دیدن ویدئو، روی عکس کلیک نموده و یا به سایت کیهان لندن مراجعه نمایید.»



«برای دیدن ویدئو، روی عکس کلیک نموده و یا به سایت کیهان لندن مراجعه نمایید.»

آلودگی هوا: بحران سیاست در محیط زیست



روشنک آسترکی - ساکنان تهران در نخستین روزهای زمستان دوباره هوایی ناسالم را تجربه کردند. میزان آلودگی هوای تهران این روزها مرز هشدار را رد کرده و وضعیت قرمز آن پایدار شده است. شاخص‌ها در روز یکشنبه، ششم دی ماه بصورت منواکسیدکربن پاک (۴۱)، ازن پاک (۲۹)، دی اکسید نیتروژن سالم (۶۵)، دی اکسید گوگرد پاک (۲۹) و ذرات معلق با قطر کمتر از ۱۰ میکرون سالم (۶۹) بود اما ذرات معلق با قطر کمتر از ۵/۲ میکرون برابر با ۱۳۷ و در وضعیت ناسالم برای گروه‌های حساس بوده است.

روند شاخص‌های وضعیت آلودگی هوا در تهران نشان می‌دهد که از سال ۹۱ تا ۹۳ تهران هر سال تنها ۳ روز هوای پاک داشته است. در سال ۹۳ تهران ۳ روز هوای پاک، ۲۰۲ روز هوای سالم، ۱۴۸ روز هوای «ناسالم برای گروه‌های حساس» و ۱۲ روز «ناسالم برای همه» را شاهد بوده است. هر چند دو دهه است وضعیت آلودگی هوای تهران مورد توجه مردم و رسانه‌ها قرار داشته است اما در روزهای اخیر گزارش‌های تکان دهنده‌ای از به خطر افتادن سلامت شهروندان تهرانی منتشر شده است. ابتلا به سرطان، بیماری‌های قلبی و عروقی، ابتلا به بیماری‌های تنفسی، سقط جنین، کاهش توان باروری، سردرد، افسردگی و پرخاشگری بخشی از عوارض آلودگی هوای تهران بر شهروندان است. به گفته کاظم ندافی، مدیر کل سابق مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، حداقل ۳۵ میلیون ایرانی یعنی حدود نیمی از جمعیت کشور در معرض آلودگی هوا قرار دارند و سالیانه ۲۶ هزار نفر بر اثر همین معضل جان خود را از دست می‌دهند.

هیچنین احمد حکیمی پور عضو کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای شهر تهران دوم دی ماه از افزایش شیفت کاری در بهشت زهرا همزمان با آلودگی هوا خبر داده است. به گزارش ایرنا، مهدی چمران رئیس شورای شهر تهران نیز گفته است آمار مرگ و میر روزانه پایتخت در اثر آلودگی هوا از ۱۵۰ نفر به ۱۸۰ نفر افزایش یافته است.

زبان‌های گسترده آلودگی هوا

معمولا وقتی موضوع آلودگی هوای شهرها مطرح می‌شود، بیش از هر چیزی کارخانه‌هایی با دودکش‌های بلند و انبوه خودروها و شهرک‌های صنعتی به ذهن می‌آیند و توسعه اقتصادی، متهم ردیف اول آلودگی کلان‌شهرها ارزیابی می‌شود. اما واقعیت اینست که آلودگی هوای شهرها تأثیر منفی بر چرخه توسعه اقتصادی دارد. برای نمونه سازمان همکاری‌های اقتصاد و توسعه با انتشار گزارشی عنوان کرد آلودگی هوا به کشورهای عضو این سازمان در سال ۲۰۱۰ رقم ۰.۷ میلیارد دلار هزینه تحمیل کرده است و در سال ۲۰۱۳ نیز این هزینه به ۲.۳ میلیارد دلار افزایش یافته است. تنها در کشور چین هزینه آلودگی هوا به ۱.۶ میلیارد دلار رسیده و در شبه‌قاره هند نیز این عدد به رقم ۵۰۰ میلیارد دلار بالغ شده است.

در تهران نیز تعطیلی مدارس، محدود شدن استفاده از وسایل نقلیه شخصی و

توقف برخی از فعالیت‌های عمرانی هر چند راهکارهایی است که برای کاهش آلودگی هوا در نظر گرفته می‌شود اما همه این‌ها زیان‌های اقتصادی کوتاه‌مدت و بلندمدت را برای کشور به همراه دارد. به همه اینها باید بالا رفتن هزینه‌های درمانی و سلامت را اضافه کرد که از جنبه دیگری هزینه‌های اقتصادی را به مردم تحمیل می‌کند.

مسئولان چه کرده‌اند؟

وضعیت آلودگی هوا و زیان‌های ناشی از آن در حالی ادامه دارد که به نظر می‌رسد مسئولین سازمان‌های مختلف اقدام موثری برای حل این بحران انجام نداده و به جای ارائه راه‌چاره به دنبال مقصر جلوه دادن رقبای سیاسی خود در نهادهای مختلف هستند. نخستین فرد مسؤل در این زمینه، معصومه ابتکار است؛ فردی که بنا بر گزارش‌ها بیشتر به فکر لابی کردن‌های سیاسی از طریق مقام و منصب خود است. ابتکار به دلیل فعالیت‌هایی که تنها رویکرد سیاسی و اقتصادی دارد بارها مورد انتقاد رسانه‌ها قرار گرفته است. در این چند روز نیز تنها موضع روشن معصومه ابتکار، سیاسی خواندن اعتراضات مردم و نمایندگان به افزایش آلودگی هوای کلان‌شهرهای ایران بوده است. از سوی دیگر حجت‌الاسلام حسن روحانی در دهمین دوره جایزه ملی محیط زیست که آبان امسال برگزار شد، اعلام کرد که دولت یازدهم، دولت محیط زیست است. با بیان چنین شعاری از سوی رییس دولت «تدبیر و امید» این توقع به وجود آمد که مسوولان دولتی تدابیر ویژه‌ای برای کنترل آلودگی هوا و بهبود وضعیت محیط زیست کشور داشته باشند. اما به جایش بعد از ضرر کردن شرکت‌های خودروسازی و به پارکینگ رفتن هزاران اتومبیل بی‌کیفیت داخلی تصمیم بر این شد که میلیون‌ها تومان از بودجه کشور به وام اتومبیل تولید داخلی اختصاص یابد. وامی که هر روز شرایطش با شرایط اعلام شده تغییر کرد. شهرداری تهران نیز از دید برخی کارشناسان متهم است که با بی‌توجهی به بهبود کیفیت ناوگان حمل و نقل عمومی و بر طرف کردن مشکلات مترو و همچنین با تخریب درخت‌ها و خانه‌باغ‌ها و صدور بی‌رویه مجوز ساخت برج، در افزایش آلودگی شهر تهران نقش داشته است. در این میان برخی نمایندگان مجلس نیز در اعتراض به وضعیت آلودگی هوای

کلان‌شهرهای ایران به ویژه بحرانی‌تر شدن وضعیت آلودگی هوای تهران در هفته اخیر، روز گذشته با ماسک در مجلس حاضر و در تذکری کتبی به حسن روحانی که به امضای ۱۰۷ نماینده رسیده بود با اشاره به بالا رفتن تعداد مرگ و میر بر اثر این بحران و هزینه جانی و مالی که مردم می‌پردازند، تهدید کرده‌اند که اگر دولت و سازمان محیط زیست در این باره پیگیری نکنند، مجلس به وظیفه خود عمل خواهد کرد.

گفتنی است با توجه به بحرانی‌تر شدن وضعیت آلودگی هوای تهران، این موضوع وسیله‌ای شده برای جناح‌های حکومت که توسط آن یکدیگر را سرزنش کنند و مورد انتقاد قرار دهند. برای نمونه روزنامه «ایران» که در اختیار حامیان دولت «تدبیر و امید» است در مورد بی‌تدبیری سازمان حفاظت از محیط زیست، در تیتیر یک روز یک‌شنبه خود مطلبی با عنوان «اقدامات شهرداران جهان برای مهار آلودگی هوا» تلاش کرد افکار عمومی را از مسوولیت سازمان محیط زیست و معصومه ابتکار به سوی شهرداری تهران هدایت کند. بلافاصله روز دوشنبه روزنامه «همشهری» ارگان شهرداری تهران تیتیر اول خود را به «اختیارات» شهرداران جهان در زمینه مبارزه با آلودگی هوا اختصاص داد. به این معنا که اگر اقدامی نشده و یا کم بوده به این دلیل است که شهرداری تهران در این زمینه اختیاراتی ندارد و اگر اختیارات لازم به شهرداری داده شود می‌تواند مانند دیگر شهرداری‌های دنیا در زمینه مقابله با آلودگی هوا اقدام کند. حمید رسایی نماینده اصول‌گرای مخالف دولت روحانی نیز روز یک‌شنبه، ششم دی ماه، در تذکری با بیان اینکه بعضی از مسوولان در دفتر کار خود دستگاه تصفیه هوا گذاشته‌اند اما مردم از این دستگاه‌ها ندارند، گفت: کار به جایی رسیده که مردم جوک می‌سازند که محیط زیست را ملاتکه باد و باران بنامیم، چون دولت منتظر است که یک باد بیاورد و هوا صاف شود. فارغ از درگیری‌های جناحی، عدم اقدام موثر و موضع‌گیری جدی در مورد آلودگی هوای تهران از سوی مسوولان دولتی نشان‌دهنده اولویت نداشتن حل بحران آلودگی هوا در دستور کار دولتی است که در دو سال و چند ماه گذشته تنها توانست شعارهای خوبی در موارد گوناگون از جمله ضرورت حل بحران آلودگی هوا به مردم ایران تحویل دهد.

پستی

مشکل سوء استفاده از نام کیهان



رسانه در بعد یک کشور و یا قاره فراتر رفته و این فرد نادان که حتی جمله‌بندی درستی در نوشته‌هایش را رعایت نمی‌کند «کیهان آلمان» را دفتر موقت کیهان اشغالی توسط «شورشیان ۱۳۵۷» می‌نامد.

من نمی‌دانم این شخص در طول ۳۷ سال گذشته کجا بوده که اکنون از خواب ناز بیدار شده و دفتر موقت خود را برپا نموده است. استدعا دارم به این مسئله در رسانه خود اشاره فرموده و برای مردم اطلاع‌رسانی کنید.

پستچی: در مورد سوء استفاده از نام کیهان و کیهان لندن متأسفانه چنین مواردی وجود دارد و کم هم نیست. ولی شیوه کار و نوع مطالب کیهان لندن برای مراجعه کنندگانش روشن و مشخص است و هر کسی متوجه می‌شود که کدام‌ها تقلبی و نادرست هستند.

خود خوانندگان باید تشخیص دهند که چه کسانی ممکن است از آنها سوء استفاده از جمله مالی بکنند. برای مثال هر کسی می‌داند که «کارت خبرنگاری» چیزی نیست که بشود آن را خرید و اگر چنین باشد حتما کلک و تقلبی این کار را بکنند واقعا خبرنگار است، که در این صورت می‌داند کارت خبرنگاری را به این شکل نمی‌فروشند! و یا خبرنگار نیست، که در این صورت در خود این تمایل برای تهیه کارت خبرنگاری کلک و حق‌فای وجود دارد!

ما به مخاطبان خود که ما را می‌شناسند اطمینان داریم و می‌دانیم فریب کسانی را که به دنبال سوء استفاده هستند نخواهند خورد. با سپاس از نگرانی مسوولانه‌ی شما.

۲۱ آذر و استان آذربایجان

نمی‌توان خبر و گزارش تازه‌ای درباره این رویداد داشت. رویدادی که بازیگرانش چشم طمع به خاک ایران داشتند. امیدواریم در فرصت‌های بعدی بتوانیم با صاحب‌نظران در این باره گفتگو کنیم. ولی منابع زیادی از دیدگاه‌های مختلف در این مورد وجود دارد که می‌توان به آنها مراجعه کرد.

تشکر برای زحمتهایی که می‌کشید

نفر تنها شانس آوردم که در آن زمان توانستم دو نفت از آنها را بزنم ولی بد دستم شکست که دیگر خداوند به داد همسر و دختر من رسید با داد و بی‌داد همسایه‌ها آنها فرار کردند. کی بودند چه می‌خواستند نمیدانم که البته تنها یک دلیل دارد فعالیت من به هر حال از شما عزیزان کمال تشکر را دارم. و از شما دوستانم هموطنانم بسیار سپاسگزارم. به امید آزادی وطن‌مان ایران.

پستچی: ما هم چنان از این بابت و وضعیت ایرانیان پناه‌جو در ترکیه متأسفیم. امیدواریم هر چه زودتر وضعیت شما مشخص شود و دختر نازنین شما بتواند به تحصیل خود ادامه بدهد. از لطفی هم که به کیهان لندن دارید سپاسگزاریم و متأسفیم که کار دیگری از دست ما جز بازتاب وضعیتی که در آن گرفتار هستید بر نمی‌آید.

خاطره خورشید: با درود خدمت شما، با توجه به اینکه این روزها فردی با نام «مهران مطیعی تهرانی» با استفاده از نام کیهان آلمان بسیار اراجیف به عنوان خیر در فضای مجازی به اشتراک می‌گذارد و من به شخصه بارها به ایشان تذکر دادم که به دلیل اعتبار نام این موسسه می‌بایست که در چگونگی درج خبرها نزاکت در گفتار را رعایت نماید و ایشان هیچ توجهی به این تذکرات نکردند.

ایشون یک سایت بسیار مبتدی هم راه‌اندازی کرده‌اند که در این سایت از مردم با نام «کیهان آلمان» دعوت به همکاری کرده‌اند به عنوان خبرنگار و برای عضویت از ۲۰ دلار تا ۱۰۰ یورو مطالبه کرده‌اند.

در ضمن همزمان مطلبی را از دیپروز و یا چند روز اخیر به اشتراک گذاشته‌اند که من اسکرین شات از این مطلب گرفته و برایتان ضمیمه نموده‌ام.

به نظر من شما مسئولین کیهان می‌بایست جلوی سوء استفاده اینگونه افراد را که نام کیهان را به مراتب بیشتر از «کیهان تهران» اشغالی توسط جمهوری اسلامی (حسین شریعتمداری) بر باد می‌دهند بگیرید و مردم را که امکان دارد با ساده لوحی ده‌ها هزار دلار و یا یورو به اعتبار نام کیهان به این گونه افراد بپردازند و از طرفی مطالبی بسیار سخیف و بی ارزش را در این رسانه با نام کیهان پراکنده می‌کند بگیریید.

اینکه ایشان خودشان رو «مسئول موسسه کیهان اشغالی توسط شورشیان ۱۳۵۷ ایران در دفتر موقت خود در آلمان» می‌نامد مسئله‌ای است که حتی از نظر ثبت کردن نام یک

حیدری: درود، من متن یا خبری در رابطه با ۲۱ آذر (روز نجات آذربایجان) ندیدم. آیا شما در این رابطه گزارشی داشتید؟ روز ۲۱ آذر خجسته باد.

پستچی: ما خبر و گزارشی در این باره نداشتیم برای اینکه یک موضوع تاریخی است و

شهرام کمالی: چند ماه و یا یک سال قبل بود که از شما خواهش کرده بودم که می‌خواهم در مورد سازمان ملل متحد در ترکیه مسائلی را بیان کنم و در مورد خودم و خانواده خودم صحبت کردم سازمان ملل متحد پرونده ما را باز کرده ولی متأسفانه ۶ ماه از باز شدن پرونده می‌گذرد و هنوز خبر نداریم که باید چکار کنیم. بارها نامه دادیم ولی مثل همیشه هیچ جوابی نمی‌دهند. به شما عزیزان عرض کرده بودم که به دلیل بسته شدن پرونده دخترم نمی‌تواند به مدرسه برود. حالا باز شده ولی باز هم خبری نیست. هنوز تنها دخترم به مدرسه نمی‌رود. اگر پیام گذشته من رو ببینید. متوجه میشوید که چه بدبختی داشتیم و چه بیماربهایی و عرض کرده بودم که تهدید می‌شوم. تمام اینها رو به سازمان ملل گفتم البته به غیر از کتک خوردن من از دست افرادی که مطمئنا ایرانی بودند ۵

سرورقی زنده زندگی
ماجرایی از نسل تازه موج مهاجرت ایرانیان
اول با من به جاکارتا بیایید!

بخش چهلیم:
فرار با دعای کمیل و «کیهان ماچاکریم!»

پناه‌جویان مجرد با مقاومتی که کردند فعلا بحث انتقال شون منتفی شده چون با هم یک‌صدا بودند. راستی، پرویز دوستم که به همراه هشت افغانی تو زندان مرکزی بودند همون‌هایی که شب حرکت، پینکان اون دختر اندونزیایی، گیرشون انداخت زنگ زد گفت فرار کردیم گفتم چطور؟ گفت قرار بوده من با هشت تبعه افغانی رو انتقال بدن کالیدرس همون زندان که قبلا راجع بهش تعریف کردم. اونها هم شب به یکی از دوستاشون پودر رختشویی می‌خوراند، البته الکی، که دهنش کف میکنه و شب تو زندان مرکزی که زندان موقت محسوب میشه فقط

دو نفر به عنوان نگهبان بودند یکی از نگهبان‌ها ماشین رو آماده میکنه اونها هم دوستشون رو بلند میکنن و به طرف ماشین میرن و تو په لحظه هر نه نفر فرار می‌کنند. تا حالا کسی نتونسته بود از ایمیگرشن مرکزی فرار کنه و این اولین بار بود که نه نفر با این ترفند فرار کردند. چند روز قبل خانم ناوی پیلاوی کمیسر عالی حقوق بشر گفت این اقدام استرالیا و امضای قرارداد استرداد پناه‌جویان به مالزی قراردادی نژادپرستانه است و اینجور که بوش میاد استرالیا سر دوراهی مونده و معلوم نیست که چه تصمیمی می‌گیرند. یوان. بهشون فشار زیادی آورده که امیدوارم به نفع ما تموم بشه. با حسین همون پسر افغانی که تو کالیدرس خیلی کمک‌مون کرد صحبت می‌کردم که می‌گفت چند روز قبل یه هیئت از یوان. آمریکا اومده کالیدرس برای بازدید. بیچاره



ناوی پیلاوی

کردیم نه تنها این کار را انجام دهد بلکه خوانندگان کیهان لندن را تا پایان اینکه ماجرای مهاجرتش به استرالیا به کجا خواهد رسید، با خود همراه کند. حال با انتشار نسخه بی‌دی اف کیهان لندن، هر هفته بخشی از ماجرای مهاجرت آریا و خانواده‌اش به استرالیا را به همان زبانی که خودش بیان می‌کرد، می‌خوانید:

دوباره از اول می‌خوانند تا ساعت یک شب دعای کمیل تکرار می‌کنند و بعد که یه سیاه‌پوست رو میارند داخل بند عمومی همه هجوم می‌برند بیرون و سربازها رو می‌بندند و دگمه در برقی رو می‌زنند و فرار می‌کنند. حسین با سه نفر دیگه رو مردم می‌گیرند. بیچاره می‌گفت خیلی کتکش زدند. پنجاه نفر که فرار کردند چون از چند روز قبل با قاچاق‌بر هماهنگ کرده بودند شب بعدش سوار قایق میشن و میرن استرالیا و می‌رسند. بار دوم با مست کردن سربازها تو چند هفته و بریدن یک میله زندان که با نصف تیغ اره حدود یک ماه طول میکشه تا میله بریده بشه و سربازها هم مست بودند بیست و سه نفر فرار می‌کنند. حسین هم فرار میکنه و از روی دیوار بلندی خودشو پرت می‌کنه که پاش می‌شکنه و چون می‌ترسه به بیمارستان بره پای

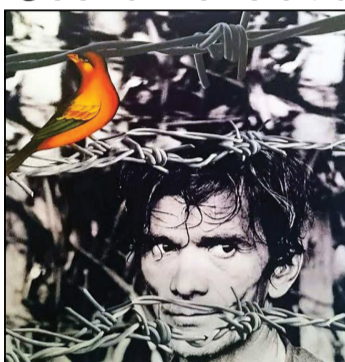
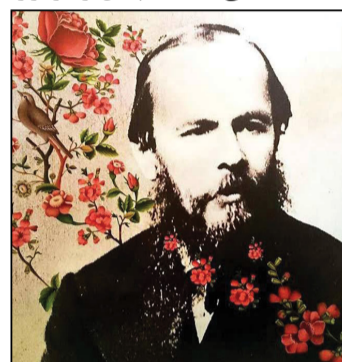
ادامه دارد...

نمایشگاه «آنتی بیوتی ک» در تهران: درمان با هنر و اندیشه



بهاره و بنفشه فریس آبادی

در چندین نمایشگاه گروهی نقاشی بهاره فریس آبادی درباره ایده اولیه شکل‌گیری این نمایشگاه می‌گوید: «ایده برگزاری چنین نمایشگاهی و نمایشگاه‌هایی که ما پیش‌تر برگزار



عکس بگیر» به اجرا درآمد. بنفشه فریس آبادی متولد ۱۳۶۰ در تهران و فارغ‌التحصیل رشته موسیقی در سال ۸۴ است. انتشار یک مجموعه شعر با عنوان «چند دقیقه بعد از انتحار»، ترجمه سه رمان در دست انتشار و اجرای پروژه مولتی‌مدیا یا چندرسانه‌ای «این اتفاق نادریست، از من عکس بگیر» را در کارنامه هنری خود دارد.

نمایشگاه «هنر چند رسانه‌ای آنتی بیوتی ک» تا ۱۴ دی ماه در گالری دنا مهمان دوستداران هنر است.

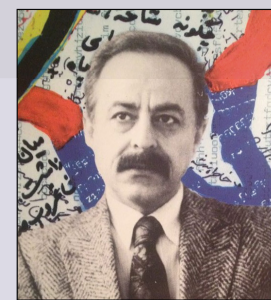
کرده‌ایم در پی گفت و گوهایی روزانه ما شکل گرفت. ایده‌های ما از دل بحث، توجیه و اقتناع من و بنفشه شکل می‌گیرد و به مرحله نهایی و اجرا که ساده‌ترین مرحله است، می‌رسد. این نقاش اضافه می‌کند: «توانایی‌های یکی از ما کاستی‌های دیگری را جبران می‌کند و در نهایت به اثری می‌رسیم که توقع هر دو ما را برآورده می‌کند.»

بهاره فریس آبادی متولد سال ۱۳۵۷ در تهران و فارغ‌التحصیل رشته نقاشی در سال ۱۳۸۲ است. او انتشار مجموعه شعر «بنفشه‌های لای برف» و شرکت

ممکن است بیننده در وهله اول در ارتباط برقرار کردن بین نمایشگاه و نقاشی‌های به تصویر کشیده شده سرگردان شود؛ به نظر می‌رسد ایجاد این سرگردانی از سوی برگزارکنندگان عامدانه باشد. «هنر چندرسانه‌ای آنتی بیوتی ک» نمایشگاهی است از بهاره و بنفشه فریس آبادی که از چهارم دی ماه در گالری دنا در تهران در حال برگزاری است.

این نمایشگاه شامل ۱۶ اثر نقاشی از شخصیت‌های هنری و ادبی و یک ویدیوی ده دقیقه‌ای است. در بین شخصیت‌های به تصویر کشیده شده هم لئو تولستوی نویسنده روس دیده می‌شود، هم اندی وار هول از پیشگامان جنبش هنر پاپ در دهه ۶۰ میلادی و هم لوییس بونوئل فیلم‌ساز معروف و آوانگارد اسپانیایی.

بهاره فریس آبادی یکی از دو خواهر برگزارکننده نمایشگاه درباره نحوه انتخاب شخصیت‌های به تصویر کشیده شده به کیهان لندن می‌گوید: «در یک نمایشگاه هنر چندرسانه‌ای، تمامی آثار ارائه شده در هر ژانر و با



رضا مقصدی

سال نو میلادی

عقربه‌های ساعت روی زمان تازه است.

معنی روزگار من جان و جهان تازه است.

کیست درین کرانه‌ها نام ترا سرود کرد؟

چیست که سینه‌ی ترا از تپش ستاره‌ها

شعر سپید رود کرد؟

سال خمیده، در گذشت

سال خجسته، سر رسید.

عقربه‌های ساعت

سوی پرنده، پر کشید.

جنگ داخلی سوریه در قاب تصویر یک هنرمند:

خود را به جای آنها بگذارید!



انگیزه‌ای شد تا امرانوی مجموعه آثار نمایشگاه «چهره مدرن سوریه» را خلق کند. تصویر انتقادی از بشار اسد با مدال افتخاری که به دلیل نابود کردن مردم کشورش به او داده شده یکی از تصاویر مورد بحث از آثار اوست. بی بی سی جهانی می‌نویسد، ظلم و ستم، گرسنگی و کشتار جمعی سبب شد تا امرانوی به جمع مخالفان و تظاهرکنندگان علیه دولت اسد بپیوندد؛ او یا باید قبول می‌کرد که در ارتش اسد برای کشتن مردم نابودی کشورش ثبت نام کند و یا سرزمین مادری‌اش را ترک بگوید که سرانجام مجبور به ترک سوریه

نمایشگاه انفرادی جدیدی است که در لندن برپا شد. این نمایشگاه به منظور به تصویر کشیدن چهره جنگ، خونریزی و وحشت روزانه در سوریه، برگزار شد.

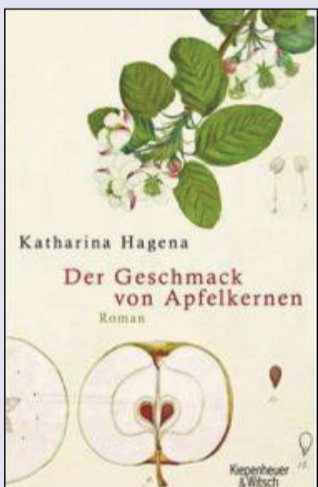
نمایشگاه چهره مدرن سوریه در برگزیده آثار هنرمند تبعیدی سوری با نام مستعار امرانوی بولد است که با طنزی تلخ، چهره بدویت، جنگ و هزینه انسانی را که در جنگ کنونی پرداخته می‌شود به تصویر می‌کشد.

نمایشگاه امرانوی بولد نقاش سوری این هنرمند گرافیکست که در حال حاضر در دوبی زندگی می‌کند برای اولین بار تصویر جنگ‌های داخلی سوریه را در کارهای خود به گونه‌ای به تصویر کشیده که بازتاب وضعیت دردناک و بحران پناهندگی در آن کشور است. امرانوی کار گرافیک کامپیوتری را از وقتی که در سوریه زندگی می‌کرد شروع کرد اما جنگ آن گروه از مخالفان بشار اسد که خواهان دموکراسی هستند با موافقان حکومت وی سبب شد تا این هنرمند انگیزه بیشتری برای کار بر لبه تیز سیاست پیدا کند.

به گزارش سایت بی بی سی جهانی، در سال ۲۰۱۲ زمانی که قتل عام دهکده تالدو (Taldou) در نزدیکی شهر هولاً در حمص رخ داد، بیش از ۱۰۸ نفر از مردم بی‌گناه که بیشتر آنها را کودکان و زنان تشکیل می‌دادند، کشته شدند. این فاجعه

رمان بخوانیم: طعم دانه‌ی سیب

تابستان‌های کودکی می‌اندازد.



برای خواندن کتاب لطفاً روی عکس کلیک کنید:

او در دریاچه‌ی سیاه شنا کنیم، شاهد بوسه‌های باشیم که او را با دوست دوران کودکی‌اش پیوند می‌زند، همراه او که اتاق به اتاق می‌رود خاطراتش و مهم‌تر از آن فراموشی‌اش را تجربه کنیم.

فراموشی خانوادگی، اعمال پدر بزرگ در زمان آلمان هیتلری، مردانی که در زندگی دختران برتا نقش داشتند و مزمره کردن همه جور سبزی که در باغ روبروی خانه به وفور پیدا می‌شود و بعضی‌ها دانه‌اش را هم تا ته می‌خوردند و می‌دانستند که طعم بادام تلخ می‌دهد و آشنایی با درختی که به فرمان عشق و نه جبر طبیعت غرق شکوفه می‌شود. مهمانی که ما را هفته‌ها به خود مشغول می‌کند و به یاد همه‌ی خاطرات تلخ و شیرین

هر آنچه از زندگی و امکانات محدود یک انسان به او اجازه نمی‌دهد تا خود تجربه کند، می‌توان در ادبیات و رمان از سر گذراند و حتی شخص دیگری شد! خواندن زمان تنها خواندن یک داستان نیست بلکه تجربه‌ی زندگی‌هایی از نوع دیگر در زمان‌ها و مکان‌های متفاوت است.

زمان‌ها و مکان‌هایی که هرگز در آنها نبوده و نخواهیم بود. با انگیزه‌ی تشویق به خواندن رمان و به دست آوردن تجربه‌های بیشتر و آشنایی با دنیاها و انسان‌های دیگر، متن کامل ترجمه‌ی رمان «طعم دانه‌ی سیب» به شکل «بی بی دی اف» در اختیار شما خوانندگان کیهان لندن قرار می‌گیرد. این کتاب نوشته‌ی کاترینا هاگنا و ترجمه‌ی گلناز غبرایی است.

مقدمه‌ای بر طعم دانه‌ی سیب

کتاب «طعم دانه‌ی سیب» و به این درک رسیدم که نه فقط فراموشی شکلی از یادآوری است، بلکه یادآوری هم شکلی از فراموشی است (از متن کتاب).

خاطرات تابستانی ابریس از خانه جذاب، رنگارنگ و آفتابی‌ست و حالا که بعد از گذشت سال‌ها پا به این خانه‌ی قدیمی که ارثیه‌ی مادر بزرگ است، می‌گذارد، خاطرات سه نسل به سراغش می‌آیند، خاطراتی که خیلی‌ها تلاش کردند فراموشش کنند. خاطراتی که مثل آبشار از شانه‌ی مادر بزرگ سرازیر شدند تا جای خالی‌شان تبدیل به هزاران حفره‌ی کوچک و بزرگ در ذهن برتا شود. دختران برتا با دردها، غم‌ها و شادی‌های کوچک و بزرگشان از گوشه و کنار اتاق و باغ سر بر می‌آوردند و رزماری که مرگش، مرگ خانه بود، دوباره با خنده‌ها، ماجراجویی‌ها، موهای قرمز و لباس‌های رنگی‌اش ظاهر می‌شود. نویسنده ما را به مهمانی یک هفته‌ای با ابریس می‌برد تا همراه

در گفتگو با صدرالدین زاهد...



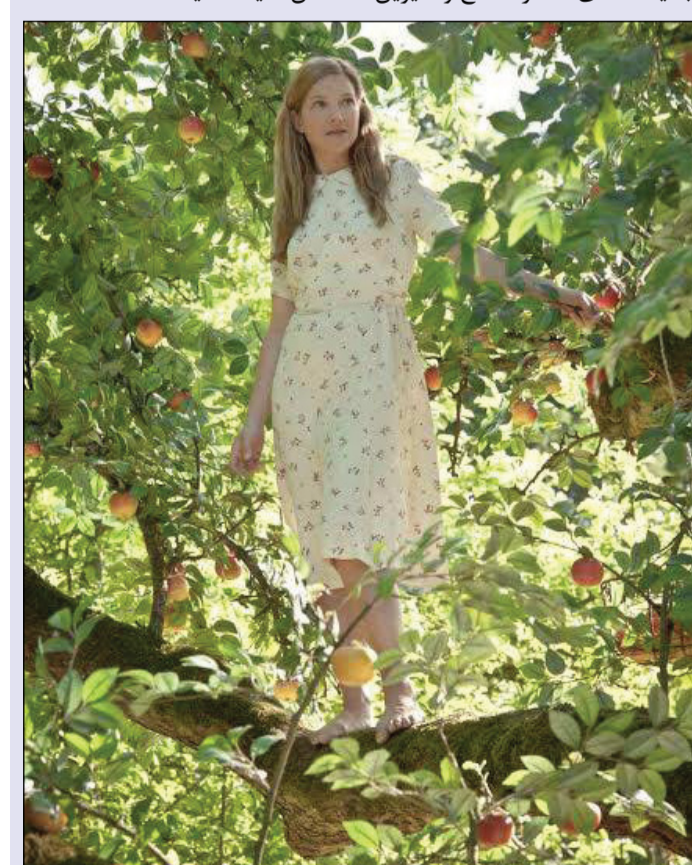
«برای دیدن ویدئو، روی عکس کلیک نموده و با سایت کیهان لندن مراجعه نمایید.»

روى صحنه برده و تا به حال در بیش از ۳۰ شهر آن را اجرا کرده است. این نمایش در ایران نیز دو بار به روی صحنه رفته است. یک بار توسط هادی عامل با بازی هدایت هاشمی و بار دیگر توسط اشکان جنایی. «افسانه ببر» به همراه یک نمایش دیگر به نام «شب و نازی، من و تب» با اقتباس از نمایشنامه‌ای به همین نام از حسین پنهانی در اواخر ماه ژانویه و اوایل ماه مارس ۲۰۱۶ در فرانکفورت به روی صحنه خواهد رفت.

دانشگاه سوربن است. «افسانه ببر» اثر داریو فو، نویسنده و کارگردان ایتالیایی است که در سال ۱۹۷۸ نوشته شده است. در این نمایشنامه یک سرباز مجروح چینی که در حال مرگ است و گرفتار سیل و توفان شده و هم‌زمان‌اش نیز او را رها کرده‌اند، ناگزیر به غاری پناه می‌برد و این سرآغاز آشنایی او با ماده ببر وحشی است. صدرالدین زاهد این داستان را با تغییرات اندکی به شیوه‌ی ایرانی به

کتایون حلاجان، علی اشتیاق - همراه با صدرالدین زاهد می‌شود و یک ساعت تمام با او در غاری تاریک با یک ماده ببر وحشی و پسر کوچک‌اش می‌مانید، با او می‌ترسید، فریاد می‌کشید و زخم برمی‌دارید و با دردش، شما نیز می‌نالید. صدرالدین زاهد با بازی بی‌ظن و تسلط‌اش بر صحنه تا جایی که می‌توانید تصور کنید شما را به وسط میدان جنگ می‌برد و افسانه ببرش را به رخ می‌کشد.

صدرالدین زاهد دانش‌آموخته بازیگری است و تجربه کار با پیترو بروک برای او نقطه عطفی در فعالیت حرفه‌ای‌اش است. او بارها و بارها در صحنه‌های بین‌المللی بازی کرده است. زاهد دارای فوق لیسانس تئاتر از دانشگاه سوربن است و در فرانسه نیز کارهای بسیار متفاوتی را به روی صحنه برده است. او تجربیات بسیاری نیز در سینما و تلویزیون دارد و آثار نویسندگان بسیاری را به فارسی برگردانده است و همین طور مقالات زیادی در حوزه نمایش نوشته است. او هم اکنون نیز مشغول گذراندن دوره دکترا در



پایان حکومت پدر خوانده‌ها بلاتر و پلاتینی در آخر خط

محمد رضا حمیدی - میشل

پلاتینی رئیس معلق شده کنفدراسیون فوتبال اروپا «یوفا» امیدوار بود کمیته اخلاق فدراسیون بین‌المللی فوتبال «فیفا» دریافت یک میلیون و ۳۵۰ هزار یورو پولی را که به دستور سب بلاتر رئیس فیفا به عنوان حق مشاوره به او پرداخت شده از مصادیق فساد مالی نداند و وی را از این اتهام تبرئه کند تا بتواند در انتخابات ریاست فیفا در فوریه آینده شرکت کند.

اما این اتفاق نیفتاد و کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال جهان که بسیاری صلاحیت خود این کمیته را هم زیر سوال می‌برد او و سب بلاتر را برای هشت سال از هرگونه فعالیت مربوط به فوتبال محروم نمود.

در پایان این هشت سال سب بلاتر ۹۶ ساله و پلاتینی ۶۵ ساله خواهند شد و طبیعتاً بازگشت آنها به عرصه فوتبال عملاً ممکن به نظر نمی‌رسد. بلاتر و پلاتینی مدعی هستند هیچگونه فساد مالی به قرارداد نانووشته و غیر مکتوب میان پلاتینی و فیفا مترتب نیست زیرا این قرارداد به صورت شفاهی و بر اساس حسن اعتماد میان طرفین تنظیم شده است. بنابراین دلیلی بر ناسالم بودن آن وجود ندارد و اتهاماتی که به آن وارد شده ساخته و پرداخته ذهن بدبینان و بدخواهان و مخالفان آنهاست و به همین دلیل کمیته اخلاق فیفا نتوانست آن دو را برای همیشه از فعالیت‌های مربوط به فوتبال محروم کند.

بلاتر در رابطه با شایعاتی که درباره اعطای برگزاری مسابقات جام جهانی فوتبال سال‌های ۲۰۱۸ و ۲۰۲۲ به مسکو و قطر پخش شده توضیح می‌دهد: دلیل انتخاب روسیه به عنوان میزبان مسابقات جهانی ۲۰۱۸ این بود که می‌خواستیم میزبانی به یک کشور اروپایی داده شود که تا کنون شانس انجام این مسابقات را نداشته است.

بلاتر اصرار دارد در دوران ۱۷ سال ریاست فیفا و ۴۴ سال همکاری با فدراسیون فوتبال جهان هیچ گونه خطائی مرتکب نشده که هیچ، خدمات شایان و فراموش نشدنی نیز برای پیشرفت و گسترش این ورزش در سراسر جهان انجام داده است.

او در مصاحبه‌های متعدد در روزهای اخیر گفته است: از این همه قدر ناشناسی سرخورده شده و تصمیم دارد از رای کمیته اخلاق فیفا فرجام بخواهد و اضافه کرده: پرداخت حق مشاوره به پلاتینی رئیس یوفا و مکتوب نشدن آن اشتباه بوده است، و اصولاً اصل این قضیه مسائلی است مالی و اداری که ارتباطی با کمیته اخلاق پیدا نمی‌کند.

او می‌گوید: برای فوتبال به طور کلی بسیار متأسفم همین طور برای ۴۰ عضو فیفا در سراسر دنیا، من تا حالا در هیچ یک از انتخابات فیفا از اروپا کمک نگرفته‌ام و کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال جهان حق ندارد علیه رئیس این سازمان اقدام کند.

وی در ارتباط با بازداشت ۱۲ نفر از مسئولان رده بالای فیفا نیز می‌گوید من مسئول رفتار و کردار آنها نیستم و تماس کاری روزمره با آنان ندارم. آنها را نه معرفی و نه انتخاب کرده‌ام بنابراین چگونه می‌توانستم از کارهای آنها خبر داشته باشم.

بلاتر تأکید می‌کند می‌دانستم ماجرابی در شرف تکوین است و حس کرده بودم اتفاقی علیه من خواهد افتاد. او اضافه کرده طبق قوانین سوئیس قاتلین و کسانی که به بانک دستبرد می‌زنند ۸ سال از کار معلق می‌شوند.

در همین حال اعضای کنفدراسیون فوتبال اروپا در حمایت از میشل پلاتینی رئیس خود بیانه‌های منتشر کرده‌اند که در آن آمده است:

از تصمیم کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال جهان در مورد میشل پلاتینی رئیس یوفا بسیار ناخوشنود هستیم و به همین دلیل یک بار دیگر حمایت خود را از وی اعلام می‌کنیم. در این بیانیه اضافه شده یوفا مصمم است از تمامی راه‌های

ممکن رئیس کنفدراسیون فوتبال اروپا را از اتهامات وارد شده به او مبرا نماید.

اما آنچه مسلم است دوران حکمرانی سب بلاتر بر قدرتمندترین تشکیلات ورزش جهان به پایان رسیده و می‌توان گفت که او و رئیس کنفدراسیون فوتبال اروپا به آخر خط رسیده‌اند بنابراین تا اینجای کار مساله جانشینی پلاتینی در مقام ریاست فیفا منتفی است. اما او پس از اعلام رای کمیته اخلاق فیفا از جنگیدن تا آخرین نفس برای اعاده حیثیت و بازگشت به فعالیت‌های فوتبال صحبت کرده و به خبرگزاری فرانسه گفته است:

تازه آغاز بازی است و اگر لازم باشد از این دادگاه به آن دادگاه خواهیم رفت تا ثابت کنم گناهی نکرده‌ام. متأسفانه من مدتی است چوب سب بلاتر را می‌خورم. او تأکید کرده که تمام این اتفاقات برای جلوگیری از رسیدن من به ریاست فیفا طراحی شده است. اعضای کمیته اخلاق برای ممانعت از نامزدی من بسیج شده‌اند. پلاتینی و سب بلاتر تصمیم دارند به دادگاه عالی ورزش سی.ا.اس شکایت کنند.

در شرایطی که کشمکش میان سب بلاتر و میشل پلاتینی از یک سو و کمیته اخلاق فیفا از سوی دیگر ادامه دارد دادگستری سوئیس اعلام کرده اوجینو فیگارو یکی از مقامات با نفوذ فیفا را که در ماه مه گذشته به اتهام دست داشتن در

برج سوئیس و ایتالیایی تبار است. اینفانتیتو فارغ التحصیل حقوق از دانشگاه فیربرد و به زبان‌های فرانسه، انگلیسی، ایتالیایی، آلمانی و اسپانیایی تسلط دارد و در حال حاضر دبیر کل کنفدراسیون فوتبال اروپا فیفاست.

● ماسیمو گابریل سکویلا تاجر و سیاستمدار است. او در جوانی کاراته‌باز ماهری بوده و به همین دلیل لقب «توکبو» به او داده شده است. وی در سال ۱۹۷۵ به دلیل مخالفت با دولت آفریقای جنوبی به روسیه تبعید شد، اما در بازگشت به کشورش محاکمه و در جزیره روبین در کنار نلسون ماندلا و دیگر فعالان سیاسی زندانی گردید. «توکبو» در تجارت الماس نیز فعال است.

● شیخ سلمان بن ابراهیم عضو خانواده سلطنتی بحرین رئیس کنفدراسیون فوتبال آسیا ای.اف. سی است.

● موسی حسین بیلیتی رئیس فدراسیون فوتبال لیبی است او ۴۸ سال دارد و سال‌ها در تیم‌های باشگاهی کشور خود بازی کرده است.

لازم به توضیح است که ریاست فدراسیون‌های بین‌المللی و اعضای هیأت مدیره آنها به ویژه فدراسیون‌های ورزش‌های طرفدار و پول‌ساز همیشه در اختیار بازرگانان و صاحبان صنایع با نفوذ و سرشناس کشورهای عضو بوده است.



میشل پلاتینی و سب بلاتر

فساد مالی بازداشت شده بود به جای تحویل به آمریکا به کشورش اورگوئه تحویل خواهد داد. فیگارو ۸۳ ساله سابقه بازی در تیم ملی فوتبال اروگوئه را دارد و به درخواست دادستان آمریکا به همراه سیزده تن دیگر از اعضای هیأت مدیره فیفا در زوریخ بازداشت شده بود. وی زمانی نایب رئیس کنفدراسیون فوتبال کشورهای آمریکای جنوبی «اکون مبول» بود. فیگارو متهم به دریافت میلیون‌ها دلار رشوه در ارتباط با مسابقات فوتبال در کشورهای آمریکای جنوبی است، اتهام پول‌شویی و فساد مالی در دادگاه بدوی در سوئیس به وی تهمین شده بود.

از واکنش روسای فیفا و یوفا پر قدرت‌ترین سازمان‌های ورزش جهان نسبت به تعلیق ۸ ساله خود و بازداشت فیگارو که بگذریم آنچه تشکیلات مدیریت فوتبال جهان در پیش رو دارد انتخابات ریاست این سازمان در آینده نزدیک است. در حال حاضر و در غیبت نامزدهایی که به اتهام بند و بست و فساد مالی از دور خارج شده اند، قرار است انتخابات فدراسیون فوتبال جهان در ماه فوریه برگزار گردد.

نامزدهای ریاست فیفا در حال حاضر عبارتند از:

● ژرژ شامپانی دیپلمات سابق وزارت خارجه فرانسه و مخالف سرسخت برگزاری مسابقات فوتبال جام جهانی ۲۰۲۲ در قطر.

● امیرعلی بن حسین سومین پسر ملک حسین پادشاه فقید اردن او ۴۰ سال دارد و رئیس فدراسیون فوتبال اردن است.

● جوانی اینفانتیتو متولد شهر

ایران می‌تواند میزبان کنوانسیون راهنمایان گردشگری در سال ۲۰۱۷ شود. روی روی و ایوانا کروچیا، بازرسان فدراسیون جهانی راهنمایان گردشگری، پس از پیشنهاد ایران برای میزبانی این کنوانسیون به ایران آمدند تا شرایط ایران را برای میزبانی از گردشگران جهان بررسی کنند.

آنها سه هتل آزادی، اسپیناس پالاس و هتل هما در تهران را جزو هتل‌های مناسب برای میزبانی برنامه اصلی کنوانسیون انتخاب کردند.

روی روی نایب رئیس فدراسیون جهانی راهنمایان گردشگری گفت: برخی مشکلات و نارسایی‌هایی در ایران وجود دارد که این کانون با آن روبرو است و از عهده آنها خارج است. صدور ویزا یکی از مشکلاتی است که گردشگران خارجی با آن روبرو هستند.

وی با اشاره به مشکلات دیگر زیربنایی خاطرنشان کرد: عدم تجهیز هتل‌ها به پلکان اضطراری از دیگر موانع جدی است. فقدان سرویس‌های بهداشتی و توالت‌های رنگی در اماکن گردشگری مختلف، فقدان پارکینگ برای اتوبوس‌های گردشگری در موزه‌ها و اماکن توریستی از دیگر مشکلات پیش روی جهانگردان است. اینها مواردی هستند که به آسانی

ایران میزبان کنوانسیون راهنمایان گردشگری ۲۰۱۷:

مردمانی مهربان با آغوشی باز؛ فرهنگی کهن و پر رمز و راز



که ایران افتخار بزرگ میزبانی کنوانسیون راهنمایان گردشگری در سال ۲۰۱۷ را از نظر ما کسب کرده است.

محسن حاجی سعید از اعضای کانون سراسری انجمن‌های صنفی راهنمایان گردشگری ایران و یکی

قابل مشاهده‌اند و ضرورت دارد که رفع شوند. البته نه فقط گردشگری ۲۰۱۷ فدراسیون راهنمایان انتظار دارد که این تغییرات ایجاد شود بلکه همه گردشگران و مردم می‌خواهند چنین مشکلاتی در ایران بر سر راه گردشگران وجود نداشته باشد.



از برگزار کنندگان کنوانسیون راهنمایان ۲۰۱۷ گزارشی این برنامه‌های ایران درباره این کنوانسیون ارائه داد و گفت: شعار «ایران مردمانی مهربان با آغوشی باز؛ فرهنگی کهن و پر رمز و راز» به عنوان شعار این کنوانسیون انتخاب شده است. برای لوگوی آن نیز از نقش پنجره ایرانی و کاشی استفاده شده است.

همچنین به موضوع آموزش راهنمایان اشاره کرد و آن را مهم شمرد. این کارشناس گفت: راهنمایان خارجی می‌توانند از این سایت‌ها و موزه‌های ایران به صورت رایگان بازدید کرده و راهنمایان ایران نیز می‌توانند از سایت‌ها و موزه‌های دیدنی دنیا به صورت رایگان استفاده کنند. بنابراین همین جا اعلام می‌کنم

حذف برخوردهای سلیقه‌ای با گردشگران



بین مدیران تورهای گردشگری و نیروی انتظامی به منظور جلوگیری از برخوردهای سلیقه‌ای با گردشگران، کار گروهی صورت می‌گیرد. چندی پیش پلیس راهنمایی و رانندگی نایب، اتوبوس ۳۲ گردشگر را به مدت ۶ ساعت در هوای منفی صفر درجه و در بیرون از شهر به این دلیل که زن و مرد کنار هم در اتوبوس نشسته بودند را متوقف کرد و اجازه ورود به نایب را نداد.

گردشگریدر ادامه این رخداد، معاونت گردشگری سازمان میراث فرهنگی و گردشگری ضمن تشکیل جلسه اضطراری با حضور تعدادی از مدیران دفاتر خدمات مسافرتی فعال در زمینه تورهای طبیعت گفت: ما سعی می‌کنیم تا با اتخاذ راه‌کارهای مناسب و همچنین تشکیل کارگروهی مانع ادامه برخوردهای سلیقه‌ای با گردشگران شویم.

کریم شادفر که مسوولیت اجرای تور توقیف شده را به عهده داشت به ایسنا گفت: دستورالعمل‌ها و قوانین متعددی در حمایت از گردشگران داخلی و خارجی وجود دارد که

با سازمان‌ها و نهادهای ذی‌ربط ثبت شود، می‌توان از بروز چنین اشتباهاتی جلوگیری کرد.

شادفر همچنین گفت: ما بیش از یک دهه است که با برخوردهای سلیقه‌ای روبرو هستیم و هنوز گردشگری برای عده‌ای جا نیافتاده است، بنابراین قوانین حمایتی خوبی وجود دارد، اما مساله اهرم اجرایی است که برخی خود را ملزم به رعایت آن نمی‌دانند.

رعایت نمی‌شود و قرار شده ضمن تقویت این دستورالعمل‌ها، محتوای آن به گردشگری داخلی نیز تعمیم داده شود.

او همچنین به راه‌اندازی سایت «آنلاین» توسط سازمان میراث فرهنگی و گردشگری خبر داد و گفت: اگر اطلاعات تورهای طبیعت با قابلیت دسترسی سایر نهادها با هدف پیشگیری از رفتارهای سلیقه‌ای، نظارت اصولی و اطلاع‌رسانی و تعامل

ایرانیان باستان از هر فرصتی برای شاد زیستن استفاده می کردند



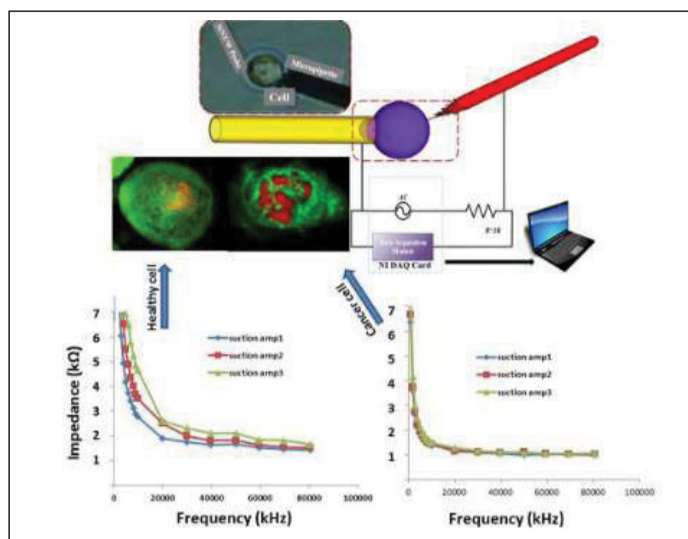
پشت بامها قرار می دادند و گاه آنها را می سوزاندند. در باور مردم این کار برای از بین بردن موجودات آزار رسان بوده است. همچنین در بامداد این روز سیب خورده و نرگس می بویدند و با فرا رسیدن شب، سنبل را داخل آتش می انداختند و بر این باور بودند که با این کار سراسر سال را آسوده و دور از فقر و خشکسالی سپری خواهند کرد. ایرانیان باستان همچنین برابر با ۱۶ دی ماه جشنی به نام «درامزینان» یا «کاکتل» برگزار می کردند. «کاکتل» در متون ایرانی جشنی بسیار کهن، اسطوره ای و ناشناخته است که نامهای گوناگون آن در ارتباط با «درفش کاویان»، «گاو کتل» و یا «گاو درفش» است. در این روایتها «فریدون» نیز جایگاه شاخصی دارد و می دانیم که در باورهای کهن، پیوندی بسیاری میان فریدون و گاو وجود دارد. گونه های مختلف نامهای کهن، نشانه دیرینگی این آیین و فراموش شدن شکل اصلی نام آن است، ایرانیان این روز را احتمالاً در پیوند با دیده شدن صورت فلکی «گاو» یا «ثور» جشن می گرفته اند. جشن کوسه گلدی یکی دیگر از جشنهای ایرانیان باستان است که هنوز ادامه دارد؛ در نیمه زمستان، چوپانان و دامداران مناطق مرکزی ایران مراسمی به نام «کوسه گلدی» برگزار می کنند. در این مراسم یک نفر نقش کوسه را بازی می کند و لباس قرمز و پوستینی به تن کرده، کلاه ویژه قرمز رنگی به سر می گذارد و تنبک زنان و رقص کنان به در خانه های دامداران رفته و با خواندن آواز از صاحب خانه ها، گردو و بادام هدیه می گیرد. امروزه از میان جشن های باستانی ایرانیان تا به امروز چند جشن و آیین به شدت در میان مردم سراسر ایران رواج دارد که فشارهای مختلف و سازمان یافته مذهبی نیز نتوانست آنها را از فرهنگ جامعه دور کند؛ پلدا، چهارشنبه سوری، نوروز و سیزده بدر.

امشب در اغلب کشورهای دنیا سال تحویل می شود و از فردا سال نو میلادی آغاز می شود. مردم در بیشتر نقاط دنیا امشب را به منظور استقبال از سال ۲۰۱۶ جشن می گیرند، همان طور که ما ایرانیان نوروز را جشن می گیریم.

اما در این روزهایی که هر ساله مردم دنیا جشنهای متعددی به مناسبت کریسمس و سال نو برگزار می کنند بد نیست نگاهی داشته باشیم به جشنهای ایرانیان باستان که آنها نیز در این روزها به مناسبتهای مختلف جشن می گرفتند. جشنهایی که دیگر حتی یاد برخی از آنها نیز در بین مردم باقی نیست. بنابراین می توان گفت نیاکان ما از هر فرصتی برای شاد زیستن استفاده می کردند و به دلیل ارزشی که برای شادی های زندگی قائل بودند، به هر مناسبتی جشنهایی برپا می کردند؛ از جشنی که در آن سیر می خوردند، تا جشنی که به مناسبت نود روز مانده تا نوروز برگزار می شد. به گزارش ایسنا، جشن «سیرسور» یکی از جشنهایی بود در چهاردهم دی ماه برگزار می شد. مردم در این روز ویژه، همراه با غذا سیر می خوردند یا آن را در میان گوشت می گذاشتند و می پختند؛ مثل همان غذای مورد علاقه اروپاییها که به آن «روست بیف» می گویند. ایرانیان باستان بر این باور بودند که خوردن این غذاها، زیان دیوها را دور می کند. همچنین این روز، روز غلبه دیوها بر جمشیدشاه و کشته شدن وی در روایتهای ایرانی است که در شاهنامه فردوسی هم آمده است. گفته می شود پدیده گوشت خوری پس از جمشید رواج پیدا کرد همان طور که در زین الاخبار نیز آمده است سنت بر این بود که در این روز مردم از خوردن چربی خودداری کنند. «... در برهان قاطع نیز می خوانیم: «... در این روز فاریسان عید کنند و جشن سازند و در این روز گوشت و سیر که برادر پیاز است خورند و گویند که خوردن آن ایمن بودن از مس و جن است و جن گرفته را از آن دهند. نیک است در این روز فرزند به مکتب دادن پیشه و صنعت آموختن.»

به نظر می رسد منظوران برپایی جشن در این روز تشویق مردم به خوردن غذاهای سالم و معرفی خواص مفید سیر و پیاز بوده است و منظور از جن و مس هم همان بیماری بوده است. در کتاب «جشنهای ایران باستان» اثر محمد جسیب موسوی آمده است: یکم دی از گرمای ترین روزهای ایرانیان به نام «خرم روز، خور روز یعنی

روش جدید محققان ایرانی برای تشخیص سلول های سرطانی



نصب روی میکروسکوپ های IVF را دارد و به کمک آن توانایی مطالعه خواص الکترومکانیکی تک سلولها نیز فراهم می شود. نتایج این تحقیقات که توسط محمد عبدالاحد با همکاری سید شمس الدین مهاجرزاده عضو هیات علمی دانشکده مهندسی برق دانشگاه تهران، مرتضی محمودی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، محسن جان ملکی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، علی سعیدی و امید ماشینیان دانشجویان دکتری به انجام رسیده در مجله معتبر Nanoscale نیز منتشر شده است.

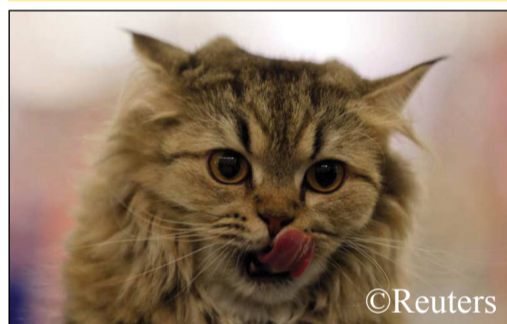
وی ضمن اشاره به عملکرد این سیستم می افزاید: بررسی رفتارهای مقاومتی و خازنی سلول های سالم و سرطانی در اثر نیروهای مکش مختلف، نشان از این دارد که سلول های سالم با تغییر میزان نیروی کشش وارد بر آنها تغییر کاملاً واضحی در امپدانس الکتریکی از خود نشان می دهند، این در حالیست که در مقادیر مختلف نیروی کشش، تغییر چندانی در امپدانس سلول های سرطانی دیده نمی شود و در واقع سلول های سرطانی، پاسخ الکتریکی بسیار ضعیفی به چنین تحریک های مکانیکی دارند. ایرنا می نویسد، این پژوهشگر طرح تصریح کرد که این سیستم قابلیت

محمد عبدالاحد، عضو هیات علمی دانشکده مهندسی برق دانشگاه تهران اعلام کرد: یک سیستم تشخیص سلول های سرطانی معرفی شده که قادر است بدون استفاده از نشانگرهای شیمیایی، سرطانی بودن یک تک سلول را در مراحل آغازین بیماری شناسایی کند. وی افزود: در این تحقیق از روشی بر مبنای پاسخ الکتریکی سلول به تحریک مکانیکی آن، با استفاده از کاوشگرهای متشکل از نانولوله های سیلیکونی به عنوان روشی نوین در تشخیص سلول های سرطانی استفاده شده است.

به گزارش خبرگزاری ایرنا، عبدالاحد توضیح داد: در واقع میزان فعالیت آکتین ها که به عنوان یکی از اجزای مهم اسکلت سلولی در رفتار مکانیکی سلول و رشد و تقسیم آن نقش کلیدی دارد در فعالیت الکتریکی غشای سلول با هم مرتبط است و این ارتباط پس از سرطانی شدن سلول دچار اختلال می شود که نشانه خوبی برای تشخیص سلول های سرطانی است.

این محقق دانشگاه تهران ادامه داد: در واقع روند کار، سیگنال گیری مستقیم از سلول و ارتباط مستقیم امپدانس الکتریکی و تحریک مکانیکی سلول است که برای تشخیص مراحل اولیه سرطان به کار می رود و به این ترتیب، می توان الگوی جدیدی برای تشخیص سلول های سرطانی ارائه داد.

گره های ایرانی در قاب عکس



©Reuters

ایران به شمار می رود، در سیزدهمین دوره اش که از اول تا بیستم اسفند ماه ۱۳۹۴ برگزار می شود، مانند دوره های گذشته، در فضاهای نمایشگاهی خانه هنرمندان ایران پذیرای آثار هنرمندان عکاس، فیلم ساز، طراح، گرافیست و کاریکاتوریست خواهد بود. در این مسابقه، عکاسان حرفه ای و آماتور می توانند با مراجعه به سایت رسمی تصویر سال، عکس های خود را آپلود و ارسال کنند. در این بخش از سوی هیات داوران به پنج اثر برگزیده، دیپلم افتخار و جوایز ارزنده اهدا می شود و همگی عکس های منتخب نمایشگاه به صورت کتابی مستقل منتشر خواهد شد.

گره ایرانی یکی از کهن ترین و مشهورترین نژادهای گربه است. نخستین اشاره مستند به گربه ایرانی مربوط به نامهای از پیترو دلاواله، جهانگرد ایتالیایی است که در ۲۰ ژوئن ۱۶۲۰ در اصفهان نوشته شده است. این گربه ها از حدود سده ۱۶ میلادی به اروپا وارد شدند. گربه ایرانی یکی از نژادهای فرهنگی ایران در بین جهانیان است. البته در این مسابقه اشاره ای به کدام نوع از گربه ایرانی نشده است اما به نظر می رسد که منظور گربه های خیابانی هستند که در خیابان ها زندگی می کنند و مورد بی مهری شهرداری ها و برخی مردم واقع می شوند.

به منظور توجه به حقوق حیوانات و همزیستی انسان و حیوان، گربه های ایرانی سوژه عکاسی سیزدهمین جشن تصویر سال ایران قرار گرفت.

به گزارش ایسنا، بخش ویژه عکس های موبایلی با موضوع گربه های ایرانی با همکاری جامعه دامپزشکان ایران و مجله پیام دامپزشکان برگزار می شود. جشن تصویر سال که بزرگترین گردهمایی تصویری در



گربه ایرانی بر فرش ایرانی دو نماد معروف کشوری که خود به شکل گربه است...

مرا به خانهات ببر...

خدماتشان را به این مرکز هدیه کرده اند. این پناهگاه در حال حاضر میزبان بیش از ۴۵۰ سگ است.



«برای دیدن ویدئو، روی عکس کلیک نمود و به سایت کیهان لندن مراجعه نمایید.»

پناهگاه وفا در سال ۱۳۸۲ تاسیس شد و به عنوان اولین پناهگاه حیوانات در ایران شروع به کار کرد. کار گردانندگان این پناهگاه کمک کردن و پناه دادن به حیوانات آسیب دیده و بی پناه در ایران است. پناهگاه وفا یک سازمان خیریه غیر دولتی است که فقط به کمک های مردمی و خدمات داوطلبانه اتکا دارد. این پناهگاه در حاشیه شهر جدید هشتگرد و در فاصله یک ساعت و نیمی غرب تهران در جاده قزوین قرار دارد.

پناهگاه وفا با تلاش سخت فاطمه معتمدی که دوستدار تمامی حیوانات است به وجود آمد. او زمینی را که از شوهرش هدیه گرفته بود به این کار اختصاص داد و آن را با سرمایه خود ساخت. در حال حاضر، پناهگاه زیر نظر آقای علی ثانی اداره می شود و گروهی از داوطلبان فداکار و صمیمی و دامپزشکان دلسوز و مهربان

با کارتونهای بابک معصومی

هفتم اسفند؛

روز اهدای خون به مقام معظم رهبری...



زنان شاخص

نازنین بنیادی



بازی کرده است. جدید ترین کار او ایفای نقش در سریال تلویزیونی «میهن» (Homeland) است. از فیلم‌های که وی در آن ایفای نقش کرده‌است می‌توان به Game Face با کارگردانی جیمز رودیمر (۲۰۰۷) اشاره کرد. Game Face یک فیلم کمدی است و نازنین بنیادی بازیگر ایرانی نقش زنی را در آن دارد که از عشق بیزار شده‌است و اجازه نمی‌دهد که نه خودش عاشق کسی شود و نه کسی عاشق وی شود.

او در تهران و در اوج انقلاب اسلامی ایران متولد شد. کمی بعد والدین او به انگلستان مهاجرت کردند. پس از پایان تحصیلات مقدماتی خانم بنیادی به آمریکا مهاجرت کرد و از دانشگاه کالیفرنیا-ایرواین لیسانس خود را در علوم بیولوژیک با درجه ممتاز دریافت کرد. پس از آن تصمیم به تغییر مسیر گرفت و به فراگیری بازیگری در آکادمی سلطنتی هنرهای دراماتیک لندن پرداخت.

اولین نقش آفرینی عمده بنیادی در سریال تلویزیونی «بیمارستان عمومی» بود که به خاطر آن در سال ۲۰۰۸ نامزد دریافت جایزه نقش اول زن برای سریالهای دراماتیک در ساعات طول روز شد. او همچنین در فیلم‌های «مرد آهنین» و «سه روز بعد» نقش ایفا کرده است. علاوه بر این خانم بنیادی در فیلم‌های مستقل متعددی نظیر فیلم در حال ساخت «شیرین عاشق»



خرمن زلف من کجا؟ شاخه یاسمن کجا؟
قهرز من چه می‌کنی بهر توهم‌چومن کجا؟
صحبت باغ را مکن پیش بهشت روی من
سبزه ی عارضم کجا؟ خرمی چمن کجا؟
لاله و من چه نسبتی؟ ساغر اوز می‌تهی
ساق فریب زن کجا؟ ساقی سیمتن کجا؟
غنچه دهان بسته بی پیش لب شکفته ام
گرمی بوسه ام کجا؟ سردی آن دهن کجا؟
این همه هیچ بهر تو بارز خود گذشته بی
دوستی تو خواسته دشمن خویشتن کجا؟
می‌روی و خطاست این شیوه‌ی نابجاست این
قهرز من چه می‌کنی؟ بهر توهم‌چومن کجا؟

سیمین بهبهانی



کاهش وزن در ماههای اول بارداری

برخی خانم‌ها در ماههای اولیه بارداری دچار کاهش وزن می‌شوند که این امر موجب نگرانی آن‌ها می‌شود چرا وزن آن‌ها کم می‌شود و چرا این حالت به وجود می‌آید؟ متخصصین زنان و زایمان معتقدند داشتن تغذیه مناسب در زمان بارداری بسیار حائز اهمیت است و وجود حالت تهوع در ۳ ماه اول دوران بارداری طبیعی است و حتی ممکن است این افراد به علت این عارضه ۱ تا ۲ کیلو کاهش وزن نیز داشته باشند. زنان ممکن است در اوایل دوران بارداری خود دچار کاهش اشتها، حالت تهوع و استفراغ شوند، بنابراین وجود این حالات در آنها می‌تواند موجب کاهش وزنشان شود. اما کاهش وزن در هفته‌های آخر بارداری طبیعی نیست و نیاز به بررسی پزشک متخصص دارد و پس از گذشت دوران اوایل بارداری وزن این افراد به صورت تدریجی افزایش می‌یابد اما امکان تشدید حالت تهوع در هنگام گرسنگی افراد در میان وعده‌های مختلف غذایی وجود دارد. بنابراین این زنان نباید وعده‌های غذایی طولانی مدت داشته باشند. کیفیت مواد غذایی که زنان در دوران بارداری مصرف می‌کنند بسیار حائز اهمیت است

تبادل بنابراین کیفیت غذاهای مصرفی مهم تر بر خی بو جو د است و این دقیقاً چیزی است که ما به آن نیاز داریم.

بافتنی بپاف

زمان آن فرا رسیده تا گرد و غبار صندلی کهنه مادر بزرگ را پاک کنید. نظرات علمی نشان می‌دهند گره زدن، دوختن، قلاب بافی، یا انجام هر کار دستی منجر به شادی و کاهش استرس می‌شود. مشابه جدول کلمات، بافندگی هم فعالیت تکرار شدنی است که در طولانی مدت باعث تقویت ذهن می‌شود و هر چقدر تمرکز بیشتر باشد، نتیجه حاصل از آن بهتر خواهد بود. کاترین کری پزشک اعصاب در سی ان ان، گفت: خلق کردن از طریق هنر، موسیقی، پخت و پز، دوخت و دوز، طراحی، عکاسی یا کیک پختن یکی از راه‌های مهم رسیدن به آرامش است.



استفاده از شیشه شیر هنگام خوابیدن

با وجود اینکه استفاده از شیشه شیر روشی مناسب برای خواباندن کودک است اما این روش احتمال پوسیدگی و خرابی دندان را افزایش می‌دهد. قرار گرفتن طولانی مدت در معرض قند موجود در شیر به مرور باعث از بین رفتن مینای دندان و در نتیجه پوسیدگی آن می‌شود.

سوراخ کردن زبان

سوراخ کردن زبان علی‌رغم هزینه‌های که دارد هزینه‌های سنگین‌تری را متوجه سلامتی شما می‌کند. دندانپزشکان این کار را توصیه نمی‌کنند زیرا باعث شکستگی دندان می‌شود. این عمل حتی می‌تواند موجب سائیدگی و از بین رفتن لثه و در نتیجه حساس شدن و در نهایت افتادن دندان شود. جواهرات استفاده شده در دهان همچنین باعث جذب باکتری‌های بیشتری می‌شوند و وضعیت ناسالمی در دهان ایجاد می‌کنند.

آسیاب دندان

فشار دندان‌ها بر روی هم که اصطلاحاً دندان قروچه نامیده می‌شود بین اکثر افراد شایع است. دندان قروچه معمولاً شب‌ها و در

چیزهایی که از ترکاندن حباب آرامش بخش ترند

بزنید. با خودتان قرار بگذارید تا به



برای بعضی‌ها، ترکاندن کیسه های حباب بسته بندی از هر چیز دیگری بیشتر آرامش بخش و تسکین دهنده است. معلوم نیست ترکاندن کیسه های کوچک حباب بسته بندی اعتیادآور است یا نه. اما احساسی که از تماس سرانگشتان با کیسه حباب و شنیدن صدای پاف هوا ایجاد می‌شود، خوردن بادام زمینی و تخمه یا شکاندن قولنج انگشتان روش های آرامش بخشی است که اگر یکبار انجام دهید دیگر نمی‌توانید آنها را ترک کنید. در اینجا چند فعالیت ساده برای رسیدن به آرامش را به شما توصیه می‌کنیم، کارهایی که شاید از ترکاندن کیسه های حباب آرامش بخش تر باشند. با روش های ساده رسیدن به شادی آشنا شوید.

جدول حل کن

برخی از مردم معتقدند دوره جدول حل کردن دیگر گذشته است. اینکه جدول یک مسابقه انفرادی است و اکنون زمانه بازی های جمعی است. اما این قضاوت درستی درباره جدول نیست. چرا که جدول اکنون یکی از محبوب ترین بخش های نیویورک تایمز و مایه مباحث میلیون ها فردی است که ساعت ها با این جدول کلمات سرگرم می‌شوند. در ساده ترین شکل، پازل جدول کلمات متقاطع، مغز را تحریک و فعال می‌کند و به اندیشه و کسب دانش خارج از چارچوب جدول تشویق می‌کند. چرا که باید برای حل این جدول به اطلاعات خود بیفزایید.

مهربانی کن

شاید کمک کردن به دیگران بهترین راه برای رسیدن به آرامش باشد. شما می‌توانید به یک فقیر در سوپرمارکت ۵۰ سنت کمک کنید ولی در یک روز خوب شیرجه



آسیب به دهان و دندان با این عادات مخرب

مفیدی است ولی به خاطر داشتن تجزیه شده و به دندان می‌چسبند کمتر از سایر انواع آن نیست.

چیپس سیب زمینی

تنقلات حاوی نشاسته در دهان محیط مناسبی را برای رشد باکتری‌ها فراهم می‌کنند که موجب پوسیدگی و خرابی دندان می‌شود.

جویدن مداد

ما معمولاً وقتی بر روی کاری تمرکز می‌کنیم، ناخودآگاه مداد و یا اشیای دیگری را می‌جویم. این فشار وارده روی دندان باعث ایجاد ترک و

خواب اتفاق می‌افتد و می‌تواند از یکی از والدین به شخص منتقل شود و غالباً به علت وجود استرس در زندگی پیش می‌آید. این عمل به دندان‌ها، ماهیچه‌ها و مفصل‌های فک فشار زیادی وارد کرده و باعث درد می‌شود. استفاده از محافظ مخصوص هنگام خواب می‌تواند از آسیب و فشار وارده روی دندان‌ها و سایر اعضای دهان جلوگیری کند. سایر راه‌ها از جمله تمرین آرامش نیز ممکن مفید باشد.

قرص‌های ضدسرفه

اگرچه قرص‌های ضدسرفه مصرف پزشکی دارند ولی حاوی میزان بالایی قند هستند. استفاده روزانه از این



شکستگی می‌شود.

نوشیدن قهوه

نوشیدن یک فنجان قهوه در روز به بسیاری از ما کمک می‌کند تا روز خود را آغاز کنیم. متأسفانه کافئین در جریان تولید بزاق خلل ایجاد کرده و باعث خشکی دهان و در نتیجه پوسیدگی می‌شود.

استعمال دخانیات

استفاده از توتون و تنباکو باعث خشکی دهان و تجمع پلاک دور دندان می‌شود. در افراد سیگاری احتمال از دست دادن دندان و بیماری‌های لثه بیشتر از افرادی است که سیگار نمی‌کشند.

خوردن تفریحی

این نوع خوردن یعنی مصرف میزان زیادی غذا و نوشیدنی شیرین که منجر به پوسیدگی دندان می‌شود. خوردن تفریحی گاهی ممکن است باعث پرخوری و در نهایت حالت تهوع و استفراغ شود. استفراغ چون یک عمل اسیدی است باعث پوسیدگی و از بین رفتن دندان می‌شود. مراقبت‌های پزشکی و مداخله برای ترک عادت این نوع اختلال خوردن مهم است.

قرص‌ها برای تسکین گلودرد در واقع دندان‌ها را با قند شستشو می‌دهد.

شکلات ژله‌ای (پاستیل)

همه آبنبات‌ها برای دندان مضر هستند به خصوص نوع جویدنی و چسبناک آن. این چسبندگی که در شکلات‌های آدامسی، کارامل‌ها و پاستیل‌ها وجود دارد باعث می‌شود که بین شکاف‌های دندان بچسبند و بزاق قادر به تمیز کردن آن‌ها نباشد.

نوشابه

قند زیاد و اسید ترکیب مضر برای دندان است. استفاده مداوم از نوشابه باعث پوسیدگی دندان می‌شود.

باز کردن بسته‌ها با دندان

دندان‌ها ابزاری برای غذا خوردن، درست صحبت کردن و خندیدن هستند. هر استفاده دیگری از دندان‌ها می‌تواند مضر باشد به خصوص استفاده از آن‌ها به عنوان یک وسیله. باز کردن در چیپس، کیسه سیب زمینی، سنجاق قفلی و یا حتی درب بطری باعث آسیب به دندان می‌شود.

آبمیوه

آبمیوه به دلیل داشتن ویتامین‌های مختلف و مواد معدنی، نوشیدنی

مردان شاخص



اسفندیار بهارمست زاده

اسفندیار (اسی) بهارمست زاده تهران یک داور بازنشسته فوتبال ایرانی تبار اهل آمریکا و عضو کمیته داوران کونکاکاف است که در مسابقات مهمی همچون جام جهانی ۱۹۹۸، کوپا آمریکا ۱۹۹۷، المپیک ۱۹۹۶ و گلد کاپ ۱۹۹۶ سوت زده است. بهارمست در ۱۹۷۲ به آمریکا رفت و در ۱۹۹۱ شهروند این کشور شد.

قضاوت او در بازی بین دو تیم برزیل و نروژ در جام جهانی ۱۹۹۸ مهمترین عامل شهرت بهارمست است. بهارمست در دقایق آخر آن دیدار با اعلام خطای جونیور بایانو مدافع برزیل بر روی توره آندره فلو مهاجم نروژ در محوطه جریمه یک ضربه پنالتی را به سود نروژ اعلام کرد و سبب پیروزی دو بر یک این تیم برابر برزیل شد و در حالی که در دیگر دیدار گروه مراکش توانسته بود تیم اسکاتلند را با نتیجه سه بر صفر شکست دهد مانع از صعود تیم ملی فوتبال مراکش به مرحله بعد مسابقات شد.

در ابتدا در حالی که در تصاویر هیچیک از ۱۶ دوربین تلویزیونی و عکاسان کنار زمین خطایی دیده نمی شد، برخی اعلام پنالتی از سوی بهارمست در دقایق پایانی دیدار را با توجه به مسائل داور بازی کامرون و شیلی در روز بعد به دسیسه قدرتهای غربی برای جلوگیری از حضور تیم های آفریقایی در میان شانزده تیم برتر مسابقات دانستند، اما فیلم گرفته شده توسط یک دوربین سوئدی خطای آشکار بازیکن برزیلی را مشخص کرد.



نوشیدنی های خطرناک برای مینای دندان

محققان استرالیایی ۲۳ محصول بدون قند و حاوی شکر را مورد آزمایش قرار دادند و دریافتند که برخی افزودنی های اسیدی حتی در عدم وجود قند، به دندان آسیب می زنند. رینولدز، استاد دانشگاه ملبورن، گفت: «افراد زیادی آگاه نیستند که اگرچه کاهش قند مصرفی، خطر پوسیدگی دندان را کاهش می دهد، آمیزه اسیدی برخی غذاها یا نوشیدنی ها می تواند همان قدر آسیب زننده باشد. فرسودگی دندان زمانی اتفاق می افتد که اسید بافت های سخت دندان را حل می کند. در مراحل ابتدایی، لایه های سطحی مینای دندان کنده می شود. در مراحل پیشرفته ممکن است پالپ نرم داخل دندان بی حفاظ شود.» اکثر نوشیدنی های معمولی و نوشیدنی های ورزشی، ۳۰ تا ۵۰ درصد منجر به نرم شدن مینای دندان می شوند. هم نوشیدنی های قنددار، هم نوشیدنی های بدون قند و هم آب معدنی های طعم دار باعث از بین رفتن قسمت قابل توجهی از سطح دندان شدند. رینولدز برای حفاظت از دندان چندین راه کار را پیشنهاد کرد: «برچسب محصول را از نظر افزودنی های اسیدی، علی الخصوص اسید سیتریک و اسید فسفریک بررسی کنید. آب بیشتری بنوشید (ترجیحاً آب دارای فلوراید) و نوشیدنی های ورزشی کمتری بنوشید. و در نهایت، بعد از مصرف غذا و نوشیدنی اسیدی دهان خود را با آب شسته و قبل از مسواک زدن یک ساعت صبر کنید. مسواک زدن بلافاصله بعد از مصرف، باعث برداشته شدن مینای نرم شده می شود.

آموزش حرکات ورزشی مناسب برای اداری ها

قسمت وسط پیشانی قرار دهید و دستتان را به آرامی به سمت سر فشار دهید و فشاری از سمت سر به کف دست وارد کنید ولی سر را حرکت ندهید. می توانید به مدت ۱۰ تا ۱۵ ثانیه در این حرکت بمانید و حرکات را سه تا چهار بار انجام دهید. **تمرین سوم: کشش کتفها به سمت عقب** همانطور که روی صندلی نشسته اید کمر خود را کاملاً صاف کنید و تکیه دهید. دستها را پشت سرتان قلاب کنید، به گونه ای که آرنجها باز باشد. سپس کتف خود را به سمت عقب بکشید. ۲۰ تا ۳۰ ثانیه در این حرکت بمانید و آن را سه تا چهاربار تکرار کنید. این حرکت برای تقویت عضلات پشت مناسب است. **تمرین چهارم: نشر از مقابل تا بالای سر** می توانید این حرکت را به صورت

- **کار بیابورید**
- **منابع غذایی آهن را در رژیم غذایی تان جای دهید.**
- **تخم مرغ، گوشت قرمز و جگر را در رژیم غذایی شان جای دهید.**
- **سالاد، غذاهای پخته و کبابی، پروتئین ها، مغزهایی مانند گردو، چای سبز، لبنیات کم چرب و شکلات تلخ از جمله مواد غذایی مفید برای کارمندان است.**
- **روزانه هشت لیوان آب بنوشید**
- **تند، تند غذا نخورید و برای خوردن ناهار ساعت مشخصی را در نظر بگیرید.**

چه آسیب هایی در کمین شماس؟ بیشتر کسانی که به صورت طولانی پشت میز کار می کنند، دارای پشت



ایستاده یا نشسته انجام دهید؛ منتها در هر حال بدن باید در وضعیت کاملاً صافی قرار گرفته باشد. دستتان را از کنار بدن خود تا بالای سر بیابورید و سپس سر جای اول ببرید. این تمرین را ۱۰ تا ۱۵ بار در سه یا چهار ست تکرار کنید تا به تقویت عضلات سرشانه و پشت کمک کنید. **تمرین پنجم: حرکت فلای** برای از بین بردن خمیدگی پشت باید عضلات سینه را تقویت کنید. می توانید این حرکت را در حالت ایستاده یا نشسته انجام دهید. دستتان را مشت کنید. سپس از مقابل سینه دستتان را موازی با زمین باز کنید. آرنجها کمی رو به بیرون هستند. این حرکت را ۱۰ تا ۱۵ بار در سه تا چهار ست تکرار کنید.

تمرین ششم: تقویت مچ دست همانطور که نشسته اید، دستتان را روی پاها قرار دهید؛ به طوری که پشت ساعد روی ران باشد. مچ دست را از پایین به حالت موازی زمین قرار دهید. سپس آن را پایین و بالا ببرید. می توانید یک وزنه سبک هم در دست بگیرید. این تمرین را ۱۰ تا ۱۵ بار در سه یا چهار ست تکرار کنید.

خمیده هستند و در دراز مدت گردن درد شدید سراغشان می آید. برای اصلاح این وضعیت باید عضلات پشت و همینطور عضلات سینه قوی شوند. بعضی از افراد هم گردن خود را- مثلاً در حالت نوشتن- در وضعیت افتاده قرار می دهند. پس آنها هم باید به فکر تقویت عضلات گردن و سرشانه باشند. علاوه بر این مشکل دیگر تایپ کردن زیاد است که به عضلات مچ دست آسیب می رساند و گاهی انگشتان دست هم درد می گیرند. قوی کردن عضلات مچ دست به پیشگیری از بروز این مشکلات کمک می کند.

تمرین اول: تقویت عضلات گردن بایستید یا بنشینید. کف دستهای خود را روی سمت راست سرتان فشار دهید. در همین حالت سرتان را به دست خود فشار دهید، به طوری که سرتان حرکت نکند. می توانید در این حرکت ۱۰ تا ۱۵ ثانیه بمانید و حرکت را سه تا چهاربار تکرار کنید. سپس آن را برای سمت چپ سر انجام دهید. این تمرین به تقویت عضلات گردن کمک می کند.

تمرین دوم: تقویت عضلات گردن مانند حرکت اول بایستید یا روی صندلی بنشینید. کف دست را روی

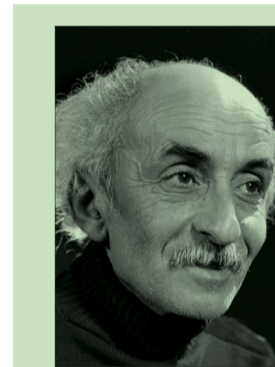
اینها متمرکز باشد. کریگ می گوید: حفظ اعتدال در چنین کارهایی باعث می شود تا روی کارهای خود تمرکز بیشتری داشته باشید و آنها را سریع تر انجام دهید و کارآمد باشید. در چنین شرایطی قطعاً اوقات فراغت بیشتری خواهید داشت.

وظایف خود را اولویت بندی کنید جان براردی دکترای علوم تغذیه می گوید: با بیرحمی تمام وظایف خود را اولویت بندی کنید. الویت های مهم زندگی را مرور کنید و بدانید کدامیک افراطی است. الویت های افراطی را قطع کنید و براحتی به زندگی خود ادامه دهید. یا حداقل تا موقعی که مهمترین الویت های خود را انجام ندهد، سراغشان نروید.

برای هر هفته برنامه ریزی داشته باشید به طور حتم این برنامه ریزی از شما وقت می گیرد ولی در آینده سودمند خواهد بود. دورکین می گوید: من هر یکشنبه برد و باخت هایم و کارهای خوب و بدی که کرده ام را مرور می کنم و به یک چشم انداز برای هفته آینده دست می یابم. ضمن اینکه اهداف هفته آینده را می چینم.

داشتهن یک نقشه واقعی برای طول هفته وظایف و کارایی شما را برای آینده روشن می کند. بدون داشتن یک استراتژی مشخص، قطعاً با اتلاف وقت روبرو خواهید بود.

- **صبحانه را پشت گوش نیندازید.**
- **میوه و سبزیجات کافی را در رژیم غذایی تان داشته باشید.**
- **وعده ناهار را از خانه به محل**



نیما یوشیج

فریاد می ززم، من چهره ام گرفته! من قایم نشسته به خشکی! مقصود من ز حرفم معلوم بر شماس است، یک دست بی صداست، من، دست من کمک ز دست شما می کند طلب، فریاد من شکسته اگر در گلو، و گر فریاد من رسا، من از برای راه خلاص خود و شما، فریاد می ززم فریاد می ززم!!

آیا استقلال زمانی دارید؟

موضوع اتفاق نظر دارند. تاد دورکین مربی پرورش اندام و صاحب استودیو بدنسازی در سن دیگو می گوید: این خیلی آسان است که برای اوقات فراغت به تماشای تلویزیون بپردازید، چون دقیقاً برای همین هم طراحی شده است. یک برنامه کوتاه می تواند آرامش بخش هم باشد ولی لزوماً نباید خودتان را در چاه برنامه های احمقانه تلویزیون بیندازید.

می توانید در محدوده زمانی ۳۰ دقیقه یا فقط برای تعطیلات آخر هفته تلویزیون تماشا کنید. شما فقط با نگهداری چند دقیقه می توانید ساعت های بیشتری به خود بپردازید.

از موقعیت های بلااستفاده بهره بگیرید دورکین می گوید: این خیلی ساده است که از زمان در ماشین، قطار یا اتوبوس و موقع رفت و آمد استفاده کنیم و از اینگونه زمان های هدر رفته به طرق مختلف استفاده کنیم. برای همین هم هست که دورکین علاقمند به گوش دادن پادکست و کتاب های صوتی است که حداکثر تا رسیدن به مقصد، وقت او را پر کنند.

او می گوید: اگر می خواهید همیشه موفق باشید، باید همواره یاد بگیرید و همین موقعیت ها بهترین راه برای یادگیری هستند.

ایمیل های خود را محدود کنید کریگ بلنتین نویسنده کتاب اغتشاش آموزش می گوید: هر چند وقت یک کار مجبور به چک کردن ایمیل هایتان و پاک کردن ایمیل های بی فایده هستید؟ او اینطور برنامه کرده است که فقط دو روز یکبار ایمیل هایش را بررسی کند. این زمان می تواند در ابتدا روی یک ساعت یکبار و به مرور کمتر از

با داشتن برنامه های متعدد کاری و روزهای پر مشغله، گاه به دست آوردن یک زمان کوتاه برای تفریح و استراحت غیرممکن می شود. به گفته کارشناسان روانشناسی مدیریت زمان، «استقلال زمانی»، کلید داشتن ۲۴ ساعتی بهتر است.

اما رسیدن به مدیریت زمان به اندازه بیان اش، ساده نیست، خصوصاً وقتی در تعطیلات سال نو، بیشتر علاقمند به فکر کردن درباره راه های گذراندن تعطیلاتی بهتر هستید. اما نباید فراموش کرد مدیریت زمان، می تواند در طول روزهای کاری و پریهاهو، فرصت تفریح و استراحت را فراهم کند.

تجربه نشان داده وقتی مشغله کاری شما را محاصره کرده، علاقمند هستید تا روی سرگرمی های سالم متمرکز شوید. تجار و بازرگانانی که ما می شناسیم اغلب به تناسب اندام و تغذیه سالم در دوران فراغت توجه می کنند. آنها اسرار موفقیت خود را در اختیار ما قرار داده اند که برخی از آنها را با هم مرور می کنیم.

مهم نیست چقدر سخت کار می کنید

از دوران کودکی، والدین و معلمان را ساز فضیلت اخلاقی بودن تلاش و کار به عنوان یک کارمند وظیفه شناس را زده اند، که وقتی میسر می شود که ساعت های طولانی را برای ارتقا مسیر کاری در محل کارت تلاش کنی و آن را بهترین روش برای رسیدن به رشد دانسته اند. اما این روش کاری یعنی «دام تلاش» را پس بزیند و رشد کاری را با متمرکز بر هوشمندی بدانید و نه سخت کوشی.

تلویزیون را خاموش کنید

تقریباً همه کارشناسان بر سر این



رونالدو بهترین گلزن باشگاه های اروپا در سال ۲۰۱۵



کریستیانو رونالدو بازیکن پرتغالی تیم فوتبال رئال مادرید اسپانیا با وارد کردن ۵۵ گل به درون دروازه حریفان عنوان بهترین گلزن سال ۲۰۱۵ باشگاه های اروپا را به خود اختصاص داده است.

برترین گلزن های باشگاه های اروپا در سال ۲۰۱۵ اینها هستند:

- ۱- کریستیانو رونالدو - رئال مادرید ۵۵ گل
- ۲- لیونل مسی - بارسلون ۴۹ گل
- ۳- روبرت لواندوفسکی - بایرن مونیخ ۴۹ گل
- ۴- لوئیس سوارز - بارسلون ۴۶ گل
- ۵- زلاتان ابراهیموویچ - پاریس سنت ژرمن ۴۵ گل
- ۶- نیمار - بارسلون ۴۳ گل
- ۷- آبومونگ - دورتموند ۴۲ گل
- ۸- آرتیز آدوریز - بلبائو ۳۸ گل
- ۹- توماس مولر - بایرن مونیخ ۳۶ گل
- ۱۰- گونسالو هیگواین - ناپولی ۳۵ گل

یک مصاحبه ورزشی با وزیر خارجه و این همه سرو صدا



جلوگیری از پخش مصاحبه عادل فردوسی پور مجری برنامه ۹۰ تلویزیون جمهوری اسلامی با محمد جواد ظریف وزیر خارجه ایران بازتاب زیادی داشته و همچنان مورد بحث مردم، روزنامه ها و سایت های داخل کشور است.

مستولان صدا و سیما جمهوری اسلامی مدعی هستند عادل فردوسی پور که گفته می شود برنامه ۹۰ او پربیننده ترین برنامه تلویزیونی در ایران است سرخود و بدون هماهنگی با مدیران صدا و سیما و طی مراحل لازم با ظریف مصاحبه کرده و وقتی آنها از ماجرا با خبر شده اند جلوی پخش آن را گرفته اند، و به جای آن گفتگویی درباره شعر و ادبیات با حداد عادل نماینده مجلس شورای اسلامی و پدر عروس علی خامنه ای رهبر رژیم را روی آنتن برده اند.

در این گیر و دار علی دایی از چهره های با نفوذ ورزش در ایران در دفاع از مجری برنامه ۹۰ گفته است اولاً من و عادل تصمیم نداریم وارد فعالیت های سیاسی شویم پدر مرحومم به من توصیه کرده بود دور سیاست را خط بکشم و به همین

دایی گفت، اصولاً عادل و دکتر ظریف در میان مردم محبوبیت زیادی دارند و نباید آنها را تخریب کرد. من در بعضی موارد با عادل اختلاف سلیقه دارم اما با آن عده که تلاش می کنند تنها برنامه پربیننده تلویزیون را بایکوت کنند به شدت مخالفم.



دلیل به کسانی که مرا برای شرکت در انتخابات مجلس تشویق می کردند پاسخ منفی دادم.

دایی در مورد ماجرای مصاحبه عادل با ظریف می گوید: دکتر ظریف این روزها چهره خبرساز و مطرحی

به دنبال این حادثه نوبخت سخنگوی دولت ضمن انتقاد شدید از مدیریت صدا و سیما گفت رسانه ملی در حد یک تلویزیون وابسته به اپوزیسیون دولت توجیهاتی درباره واکنش به اظهارات نوبخت و انتقادات رسانه های میانه رو روابط عمومی صدا و سیما رژیم دو بار ضمن گله از سخنگوی دولت توضیحاتی درباره پخش نشدن این گفتگو داده است که هیچ کس آن را باور نکرده. صدا و سیما در این مدت سعی داشته عادل فردوسی پور را مقصر این پیش آمد معرفی کند و حتی شایعه اخراج او از تلویزیون نیز بر سر زبان ها افتاده است. در همین حال آشنایان به اوضاع و احوال درون حکومت می گویند صدا و سیما و به طور کلی رژیم عاشق چشم و ابروی عادل فردوسی پور نیست و تا حالا هم برنامه او را فقط به خاطر میلیون ها بیننده و سرگرم کردن جوان های پر شر و شور تحمل

لوزانو سرمربی جدید تیم ملی والیبال ایران



رائول لوزانو مربی سرشناس آرژانتینی پس از امضای قرارداد رسمی در تهران کار خود را به عنوان سرمربی تیم والیبال ایران آغاز کرد. در رزومه لوزانو سرمربی گری موفقیت آمیز او با تیم های ملی کشورهای صاحب والیبال و تیم های باشگاهی معروف جهان به چشم می خورد.

از مأموریت های مهم لوزانو آماده ساختن تیم والیبال ایران برای مسابقات انتخابی المپیک در ژاپن و لیگ جهانی ۲۰۱۶ و در صورت کسب سهمیه المپیک آمادگی ایران برای حضور در المپیک ریودزانیرو است.

نقره گرفت. در سال ۲۰۰۰ با تیم پالمو ایتالیا قهرمان سوپر جام شد، در همان سال برای بار دوم سرمربی گری تیم ملی اسپانیا را به عهده گرفت و در سال ۲۰۰۵ به عنوان سرمربی تیم ملی والیبال

لهستان انتخاب گردید و در سال ۲۰۰۶ با این تیم مدال نقره قهرمانی جهان را دریافت نمود. لوزانو در سال ۲۰۰۴ سرمربی تیم ملی والیبال آلمان شد و این تیم را به مقام قهرمانی اروپا رساند.

هواداران فولاد اهواز سرمربی تیم را کتک زدند



این اتفاق در فرودگاه تهران و هنگامی رخ داد که اسکوپچ و هواداران تیم فولاد قصد مراجعت به اهواز را داشتند. پلیس فرودگاه سرمربی فولاد را از دست هواداران عصبانی نجات داد و بازیکنان فولاد را به سالن دیگری منتقل کرد.

طرفداران تیم فولاد اهواز روز شنبه گذشته پس از تساوی یک بر یک این تیم با تیم راه آهن در تهران در حالی که از باخت های پشت سر هم تیم خود در لیگ فوتبال ایران به شدت ناراحت بودند در آگان اسکوپچ سرمربی این تیم را به باد کتک گرفتند.

لگدپرانی در مسابقات والیبال باشگاه های ایران



کاپیتان ایتالیایی پیکان به پلیس شکایت کرد

دیدار تیم های والیبال پیکان و بانک سرمایه یکشنبه این هفته با درگیری های لفظی و فیزیکی بسیار ناخوشایند همراه بود.

پیمان اکبری سرمربی تیم والیبال پیکان بعد از دیدار با تیم بانک سرمایه دریا حرکت ناشایست بازیکن تیم بانک سرمایه به خبرنگاران گفت: این موضوع را از طریق قضائی پیگیری کرده ایم زیرا رأی کمیته انضباطی فدراسیون والیبال را کافی نمی دانیم.

والریو ورمیلو کاپیتان ایتالیایی تیم پیکان تهران از مهدی مهدوی بازیکن تیم بانک سرمایه به پلیس و مراجع قضائی شکایت کرد و به دنبال آن حضار به دادگاه برای این بازیکن به فدراسیون والیبال رسید.

ورمیلو در روز دیدار گفته بود فدراسیون پیکان تهران از امیدوار حاتمی رئیس کمیته داوران که ناظر این بازی بود، خواسته که گزارشش پیوست حضور دارند.

گزارش ناظر بازی شود اما حاتمی نپذیرفت.

ورمیلو که با مخالفت ناظر مسابقه روبرو شده بود تصمیم گرفت از بازیکن تیم بانک سرمایه به پلیس شکایت کند.

محمود افشار دوست دبیرکل فدراسیون والیبال درباره این حضار به گفت: بازیکن خارجی پیکان اشتباه کرده است او نباید شکایت این موضوع را در خارج از فدراسیون والیبال پیگیری می کرد.

وی گفت: فدراسیون والیبال کمیته انضباطی دارد و باشگاه پیکان و ورمیلو باید ابتدا شکایت خود را در کمیته انضباطی مطرح می کردند و اگر نتیجه نمی گرفتند، به پلیس شکایت می بردند.

مهدی مهدوی کاپیتان تیم والیبال بانک سرمایه پس از لگد زدن به بازیکن ایتالیایی گفته بود فدراسیون والیبال نباید اجازه دهد یک بازیکن خارجی همه بازیکنان و فدراسیون را به مسخره بگیرد.

او افزود: من خانواده خود را از خیابان نیاورده ام که یک بازیکن خارجی به آنها توهین کند و من واکنش نشان ندهم. اگر تمام بازی های پیکان را بررسی کنید، خواهید دید که این بازیکن همواره حاشیه ساز بوده است و در طول مسابقه نیز به داور چندین بار مشکلات این بازیکن را یادآوری کردم. در جریان این بازی و پس از پیروزی ۳ بر یک تیم والیبال سرمایه بر پیکان مهدی مهدوی و محمد موسوی بازیکنان تیم بانک سرمایه که در تیم ملی ایران هم بازی می کنند با ورمیلو کاپیتان تیم پیکان درگیر شدند. مهدی مهدوی در پایان بازی هنگام دست دادن با برخی بازیکنان تیم پیکان برخورد پیدا کرد اما یاران دو تیم آنها را از یکدیگر جدا نمودند، سپس موسوی که برای آرام ساختن ورمیلو قصد صحبت با او را داشت با این بازیکن درگیر می شود و به گفته شاهدان به او لگد می زند و تنش میان دو تیم به اوج می رسد و ورمیلو به پلیس مراجعه می کند.

جای خالی رضا چاچا در فوتبال خوزستان



دوستانش از نوجوانی او را به خاطر علاقه به آهنگ و رقص چاچا رضا چاچا صدا می کردند. وی در سال ۱۹۷۸ همراه تیم ملی ایران برای تشویق بازیکنان به مسابقات جام جهانی فوتبال که در آرژانتین برگزار شد به آن کشور رفت.

رضا چاچا مردی که بیش از شصت سال فوتبالیست های خوزستانی را در مسابقات استانی، کشوری و بین المللی با روش خاص و شیپور معروف خود تشویق می کرد، چندی پیش در ۷۲ سالگی چشم از جهان فرو بست.

نام اصلی او رضا صفاریان بود و

سال ۲۰۱۵ و جهانی شدن بحران پناهجویی و مهاجرت

حنیف حیدر نژاد - سال ۲۰۱۵ در حالی به پایان می‌رسد که از هر ۱۲۲ انسان بر روی کره زمین یک نفر به دلایل مختلف از محل زندگی‌اش فرار کرده یا در نقطه دیگری در کشورش محل امنی را جستجو می‌کند و یا در جستجوی پناهندگی به نقطه دیگری از جهان نقل مکان کرده است.

تنها در شش ماه اول سال ۲۰۱۵ در هر روز ۴۰۶۰۰ نفر از کشور خود فرار کرده‌اند. تصاویر منتشر شده در سال ۲۰۱۵ نشان می‌دهد که پناهجویی شکل گروهی و همگانی به خود گرفته و شمار خانواده‌ها، زنان و کودکان به طور چشم‌گیری بالا رفته است. مهاجرت و پناهجویی در هم تنیده شده و مردمی که در

با هدف تقویت یک جناح در مقابل جناح دیگر بوده است. به این ترتیب سال ۲۰۱۵ شاهد عملکرد ناکارآمد سیاستمدارانی شد که فاقد دورنگری لازم و قاطعیت در تصمیم‌گیری هستند. نتیجه و حاصل این همه: مرگ و کشته شدن صدها هزار انسان، ویرانی شهرها و زیرساخت‌های آنها، آوارگی، مهاجرت و فرار میلیون‌ها انسان بوده است. این در حالیست که کانون‌های بحرانی دیگری مثل لیبی، سومالی و مالی نیز شاهد گسترش فعالیت اسلام‌گراها می‌باشند.

نگاهی به ابعاد بحران پناهجویی در جهان از زبان آمار و ارقام. آمار و ارقامی که پشت هر عدد آن، سرنوشت یک انسان و یک خانواده خوابیده است:



©Reuters

حال فرار هستند از قاره‌ای به قاره دیگر کوچ می‌کنند.

سال ۲۰۱۵ همچنین نشان داد که اراده سیاسی لازم در بین قدرت‌های جهانی برای حل و فصل نزاع‌های منطقه‌ای و پایان دادن به جنگ‌های نیابتی وجود ندارد. یا شاید باید گفت، نزاع‌ها و جنگ‌های موجود به ویژه در سوریه، عراق و افغانستان از یک سو حاصل سیاست‌های غلط و ناکارآمدی مدیریتی سیاستمداران و رهبران ایالات متحده آمریکا، و هم‌پیمانان غربی‌اش و از سوی دیگر حاصل کارشکنی‌های روسیه و چین بوده است. تجربه سال ۲۰۱۵ نشان می‌دهد که نظم کنونی جهانی و شورای امنیت سازمان ملل کارایی لازم در کنترل بحران‌های جهانی را ندارد.

در سال ۲۰۱۵ جنگ، اصلی‌ترین دلیل مهاجرت و فرار مردم از خانه‌هایشان و دلیل اصلی کشتار و مرگ و میر بسیاری انسان‌ها بوده است. اسلام سیاسی و تروریسم آشکار گروه دولت اسلامی، دخالت‌های رژیم جمهوری اسلامی در مسائل داخلی کشورهای عراق و سوریه و یمن و دفاع از شیعیان در مقابل سنی‌ها از یک سو و حمایت عربستان سعودی و برخی دیگر از کشورهای منطقه خلیج فارس از سلفی‌ها و دولت اسلامی از سوی دیگر نیز مهم‌ترین عوامل گسترش و طولانی شدن جنگ در سوریه و

کمیساریای عالی امور پناهندگی سازمان ملل متحد در گزارشی که ۱۸ دسامبر ۲۰۱۵ منتشر کرده است، در مورد آمار پناهجویان در شش ماه اول سال ۲۰۱۵ می‌نویسد در حالی که شمار آوارگان و پناهجویان در تمام سال ۲۰۱۴ ۱۹۰۵ میلیون نفر بوده، این رقم فقط در شش ماه اول سال ۲۰۱۵ ۲۰۰۲ میلیون نفر بوده است. پیش از این، حداکثر میزان پناهجویان ثبت شده، مربوط به سال ۱۹۹۲ بود (۲۰ میلیون نفر).

بر اساس این گزارش درخواست‌های پناهندگی ثبت شده فقط در نیمه اول سال ۲۰۱۵ ۹۹۳۶۰۰ مورد بوده که نسبت به کل سال ۲۰۱۴ ۷۸٪ افزایش داشته است.

تعداد آوارگان داخلی (در داخل مرزهای کشور خود) نیز ۳۴ میلیون نفر گزارش شده که نسبت به سال ۲۰۱۴ دو میلیون نفر افزایش داشته است. به این ترتیب پیش‌بینی می‌شود که تا پایان سال ۲۰۱۵ میزان آوارگان و پناهجویان از مرز ۶۰ میلیون نفر نیز گذشته و به بالاترین میزانی که تا کنون ثبت شده، برسد. در ترکیه، کشور همسایه ایران و در شش ماه اول سال ۲۰۱۵ در دفتر کمیساریای عالی پناهندگی در این کشور مجموعاً ۴۳۰۶۰۰ درخواست پناهندگی ثبت شده است. بیش از نیمی از این تعداد، یعنی ۲۵۰۷۰۰ مورد مربوط به پناهجویان از عراق است. بعد از آن افغان‌ها با ۱۲۰۱۰۰ مورد و ایرانیان با ۴۰۳۰۰ مورد قرار



©Reuters

پناهندگان سوری، مرز یونان، ۲۱ اوت ۲۰۱۵

در سال ۲۰۱۶ به دیگر نقاط جهان، از جمله کشورهای غربی گسترش پیدا خواهد کرد.

می‌گیرند. سازمان بین‌المللی مهاجرت که مقرش در ژنو است نیز در گزارشی

عراق بوده است. دخالت کشورهای غربی و ورود روسیه به سوریه نیز نه برای پایان دادن به جنگ، بلکه

اقتصاد ایران همچنان در رکود ...



توام با نگرانی ادامه داد تا جایی که با افت قیمت سهام شرکت‌ها و افزایش زیان سهامداران، روزهای تلخی برای سهامداران خود رقم زد. در حالی که در ماه گذشته نگاه سهامداران به برگزاری جلسه نشست شورای حکام آژانس بین‌المللی در خصوص پرونده هسته‌ای ایران بود که با برگزاری این نشست به راستی به بسته شدن فصل نظامی پرونده اتمی انجامید، اما این خبر مهم نیز نتوانست تأثیر شگفت‌انگیزی بر روند حرکت بورس بگذارد به طوری که حتی با انتشار این خبر، بورس تهران سیر نزولی در پیش گرفت.

یکی دیگر از امیدواری‌های مردم انجام توافق هسته‌ای ایران با غرب بود. مساله‌ای که دو سال دولت روحانی همه مشکلات اقتصادی را به آن مرتبط می‌کرد و به دلیل جاری بودن روند مذاکرات هسته‌ای، پیدا

را به فروش خودروهای انبارشده در پارکینگ خودروسازان اختصاص داد و با ارائه تسهیلات خرید خودرو تلاش داشت بازار اتومبیل کشور را با تحریک تقاضا از رکود خارج کند؛ اما گزارش‌ها نشان می‌دهد با توقف نام‌نویسی‌ها، دوباره رکود به فروش خودروسازان بازگشت. فروش قسطی خودروسازان باعث شد همان معامله‌هایی که بابت خرید و فروش در بازار صورت می‌گرفت، متوقف شود. بسیاری از مشتریان بازار منتظرند دوباره طرحی مانند پرداخت تسهیلات ۲۵ میلیون تومانی اجرا شود و بعد از آن نسبت به خرید خودرو اقدام کنند. طبق آخرین آمار وزارت صنعت، میزان تولید خودرو در کشور طی آبان امسال ۵۵ هزار و ۴۹۳ دستگاه بوده که نسبت به آبان ۹۳ کاهش ۴۲/۳ درصدی را نشان می‌دهد. این افت تولید نشان‌دهنده تشدید رکود در صنعت خودرو در ماهی از سال است

اقتصاد در ایران در حالت رکود همچنان وضعیت بحرانی را سپری می‌کند و نه برجام و نه بسته‌های اقتصادی دولت حسن روحانی تا کنون اثری بر خروج اقتصاد ایران از رکود نداشته است. تداوم وضعیت رکود در ایران آنقدر پا برجاست که بانک مرکزی نیز در آخرین گزارش خود رکود سایه انداخته بر اقتصاد ایران را تأیید کرده است. بانک مرکزی در جدیدترین گزارش خود که مربوط به شاخص‌های عمده اقتصادی سه ماهه اول سال ۹۴ (مربوط به فصل بهار) بود هیچ اشاره‌ای به نرخ رشد اقتصادی سه ماهه ابتدای امسال نشده است.

بر اساس گزارش بانک مرکزی در سه ماهه اول امسال میزان صادرات نفت خام و خالص صادرات فرآورده‌های نفتی با ۰۴ درصد کاهش به یک میلیون و ۴۲۲ هزار بشکه در روز رسیده است. ضمن اینکه میزان تولید نفت در این مدت با رشد ۲۶ درصدی به ۳ میلیون و ۹۳ هزار بشکه در روز افزایش یافته است. گزارش بانک مرکزی به جواز تأسیس واحدهای صنعتی اشاره و اعلام شده است که میزان سرمایه‌گذاری در واحدهای صنعتی در فصل بهار امسال به ۱۹۸ هزار میلیارد ریال رسیده است که از کاهش ۲۳/۷ درصدی نسبت به مدت مشابه سال گذشته حکایت دارد.

همچنین جواز تأسیس واحدهای صنعتی در این مدت با کاهش ۶۴ درصدی به ۳ هزار و ۲۲۵ فقره رسیده است. در همین حال در سه ماهه اول امسال تعداد پروانه‌های ساختمانی ساخته شده در مناطق شهری نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۷۸ درصد کاهش یافته و به ۲۷۰ هزار فقره بالغ شده است.

این آمارها نشان دهنده وضعیت رکود در ایران است که دیگر می‌توان گفت به صورت پایدار درآمده است. دامنه نگرانی‌ها نسبت به وضعیت رکود تا آنجا گسترده شده که ۲۰۵ نفر از نمایندگان مجلس در نامه‌ای به رئیس‌جمهور، حل مشکل رکود بی‌سابقه حاکم بر اقتصاد کشور، اشتغال‌زایی و جلوگیری از ورود کالاهای مشابه را خواستار شدند. نمایندگان در این نامه که ششم دی ماه منتشر شد، درخواست کردند دولت در جهت اشتغال‌زایی و حمایت از تولیدات داخلی و جلوگیری از ورود کالاهای مشابه که امکان تولید آن‌ها در داخل کشور وجود دارد، تلاش کند و همچنین برای برون‌رفت از رکود عمیق و بی‌سابقه حاکم بر اقتصاد کشور اقدام نماید. دولت یازدهم مدعی است اقداماتی مانند ارائه بسته حمایت از تولید را که در همراه رونمایی شد، جهت خروج از بحران رکود در کشور انجام داده است اما با گذشت مدتی از اقدامات دولت مشخص شده است این راهکارها تأثیری در وضعیت اقتصاد کشور، ایجاد رونق و خروج از رکود نداشته است. برای نمونه دولت در بسته حمایت از تولید خود توجه ویژه‌ای به صنعت اتومبیل داشت. توجهی که همان زمان نیز انتقادات زیادی را به همراه آورد و برخی کارشناسان و صنعتگران معتقد بودند این حجم قابل توجه از حمایت می‌توانست به بخش‌های موثری از صنعت تعلق گیرد. دولت ۲۵۰۰ میلیارد تومان از منابع بانکی



کردن راهکاری موثر برای حل بحران اقتصادی را به فراموشی سپرده بود. حسن روحانی که در روزهای نخست ریاست جمهوری اعلام کرده بود «باید هم چرخ سانتریفیوژ بچرخد و هم چرخ اقتصاد»، با گذشت بیش از ۸۵۰ روز از دوران ریاست جمهوری خود نه تنها نتوانست چرخ اقتصاد را بعد از سال‌ها رکود ترمیمی به چرخش بباندازد بلکه چرخ سانتریفیوژها نیز از حرکت باز ایستاد. بدون شک دوران پسانتخابات فرصتی برای بهبود وضعیت اقتصادی ایران را ایجاد خواهد کرد اما برخی اقتصاددانان در مورد استفاده درست و کارآمد دولت روحانی از این فرصت دچار تردید هستند و هشدارهایی را مطرح می‌کنند. برای نمونه علی رشیدی، رییس انجمن اقتصاددانان ایران معتقد است دولت یازدهم باید بتواند زمینه ورود سرمایه‌گذاران خارجی به ایران را فراهم و همچنین برای آنان فضای سیاسی و اجتماعی امنی ایجاد کند تا سرمایه‌گذاران نسبت به سرمایه‌گذاری در ایران مشتاق شوند. همچنین بحث محدود کردن سیستم مافیایی واردات کالاهای رانت و فساد اقتصادی نیز از جمله مواردی است که اقتصاددانان به عنوان مشکلات بر سر راه بهبود شرایط اقتصادی ایران در دوران پسانتخابات بیان می‌کنند. همه اینها در حالیکه که با بررسی عملکرد اقتصادی دولت یازدهم کاملاً مشخص است رکود اقتصادی ایران ناشی از زیر ساخت‌های نامناسب اقتصادی، قوانین و مقررات و تصمیماتی است که در اثر سیاست‌های ناکارآمد دولتی می‌دهد و شعارها و ارائه راهکارهای مردم‌پسند مانند ارائه تسهیلات نه تنها بیماری رکود در اقتصاد ایران را مداوانمی‌کند بلکه بیشتر بر تداوم آن و مشکلات اقتصادی می‌افزاید.

که در همان ماه، تزریق منابع مالی با هدف رفع رکود صورت گرفت. باید یادآوری کرد که همزمان با رونمایی دولت یازدهم از بسته خروج از رکود، بسیاری از اقتصاددانان شرایط فعلی بازار و اقتصاد را پیش‌بینی کرده بودند. برای نمونه ابوالقاسم حکیمی‌پور، عضو هیئت علمی دانشگاه علامه بسته ۶۰ درصدی در پیامد آن را پیش‌بینی کرده بود. حالا می‌بینیم که با وجود گزارش‌های دولت درباره کاهش نرخ تورم و قرار گرفتن نرخ در آستانه تک رقمی شدن، اما خانوارهای کم‌درآمد همچنان می‌گویند که در عمل اصلاً چنین احساسی ندارند و قیمت برخی اقلام مصرفی حتی تا ۵۵ درصد افزایش داشته است. خبرگزاری مهر در گزارشی از قول کارگران نوشته است با ارقام فعلی دستمزدها، عملاً امکان تأمین هزینه‌های زندگی خود را ندارند و حداکثر قدرت خرید حقوق‌های آنها ۱۰ روز در هر ماه است. این گزارش می‌افزاید کالاهای و خدمات مصرفی حساس و استراتژیک با گرانی‌های ۳۰ تا ۵۵ درصدی در دو سال گذشته روبرو شده است.

حداقل دستمزد ۷۱۲ هزار تومانی امسال مشمولان قانون کار و متوسط دریافتی یک تا یک و نیم میلیون تومانی باعث بروز چالش‌های جدی معیشتی برای اقشار کم درآمد و گروه‌های کارگری کشور شده است. نمایندگان کارگران می‌گویند خانوارهای کم درآمد مجبور شده‌اند برای خروج از مسائل معیشتی بسیاری از اقلام سبب هزینه خانوار را حذف کرده و یا اولویت‌بندی کنند. گزارش دیگری نیز که به تازگی منتشر شده از تداوم ۲۴ ماهه رکود در بورس ایران خبر می‌دهد. بورس تهران در آخرین ماه پاییز تحت تأثیر عوامل مختلفی قرار گرفت و به حرکت نزولی و

طنزهای تلخ جنسیتی به رسانه‌ها نیز سرایت کرد

گسترده‌ی شبکه‌های اجتماعی در ایران و محبوبیت آن در بین کاربران سبب شده تا تکرار طنزهای جنسیتی که در آنها زنان دستمایه‌ای برای خنده مخاطب می‌شوند در فضای مجازی نیز مرسوم شود.

نمونه این طنزها پیامک‌هایی با مضمون «دختره میره سوپر مارکت...»، «دختره میره پشت چراغ قرمز...»، «دختره میره امتحان گواهی‌نامه بده...» و غیره هستند؛ مطالبی که مهم‌ترین درون‌مایه آنها کم هوش، بی‌عرضه، کودن و منزلزل نشان دادن شخصیت زنان ایرانی است.

خبرگزاری ایرنا با انتشار گزارشی در این زمینه می‌نویسد، رواج این ماجرا در سطح جامعه زمانی تاسف‌بار تر و تلخ خواهد شد که به بدانیم برخی تولیدکنندگان این گونه مطالب که زنان در آنها به تمسخر گرفته می‌شوند، خود زنان هستند و افزون بر این، مخاطبان نیز اتفاقاً زنانی هستند که با ناآگاهی تمام به مسخره شدن خود در رسانه‌های عمومی می‌خندند.

البته این گونه جوک‌ها در بین مردم همواره رایج بوده اما اینکه در کنار شبکه‌های بی در و پیکر اجتماعی، پای مسخره کردن زنان و بهره‌جویی آنان به رسانه‌های عمومی و حتی رسمی مانند رادیو، تلویزیون و روزنامه‌ها هم باز شود، تاسف‌بار است. وقتی که رسانه‌های عمومی به عنوان نهاد رسمی ترویج فرهنگ، خود در وادی طنز، جنسیت را سوزه قرار دهند و برای خندانند مخاطب، هویت زنان را قربانی کنند باید دریافت که واقعا چیزی این وسط می‌لنگد. این در حالیست که یکی از مهم‌ترین رسالت رسانه‌ها در دنیای کنونی رفع شکاف‌های اجتماعی و آگاهی دادن به جامعه در خصوص مفهوم‌های والای انسانی

از همین رو بی دلیل نیست که به نوشته خود ایرنا، تقی آزاد ارمکی، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه پدیده‌ی است.

از همین رو بی دلیل نیست که به نوشته خود ایرنا، تقی آزاد ارمکی، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه



به عنوان کارشناس، مردسالاری، تبعیض علیه آن و به تبع همه آنها، رواج طنزهای جنسیتی را به ویژه در ایران امروز، معلول ضعف در مبانی حقوقی و قضایی در حوزه حقوق ارث، مالکیت، وظایف، روابط، خانواده و غیره می‌داند. به باور وی، این ضعف‌ها از مهم‌ترین مواردی هستند که در حوزه روابط زن و مرد در ایران ناهنجاری‌هایی ایجاد کرده‌اند؛ ضعف‌هایی که همواره به بازتولید آنچه مردسالاری می‌نامیم منجر می‌شود.

از همین روست که رسانه‌های جمعی می‌توانند نقش موثری ایفا کنند. به نوشته ایرنا، برنامه‌سازان تلویزیونی، نویسندگان، روزنامه‌نگاران و همه کسانی که در حلقه تولید اندیشه و فرهنگ قرار می‌گیرند، باید با آگاهی کامل در این مسیر گام بردارند و بیش از پیش درباره آنچه تولید می‌کنند بیاندیشند.

کیهان لندن بر گزارش ایرنا چنین می‌افزاید که کلیشه‌سازی از زنان ایران به عنوان موجودات کودن و سطحی که قادر به کارهایی نیستند که مردان انجام می‌دهند، یعنی تعمیم خصوصیات فردی به نیمی از یک جامعه، و این کاریست که درباره هر گروه دیگری از جمله مردان نیز می‌توان انجام داد بدون آنکه حقیقتی در آن باشد. چنین شیوه‌هایی هیچ حاصلی جز پرورش بذر کینه و دشمنی و پراکندگی نه تنها در جامعه بلکه در روابط خصوصی و فردی ندارد.

موجودی وابسته و ضعیف‌نگریسته می‌شود؛ موجودی که همگان می‌توانند ویژگی‌هایی از جمله «سبیل دورست» بود که از اختلال هویت رنج می‌برد.

او در نتیجه تجارب دردناک دوران کودکی ۱۴ شخصیت متفاوت در وجودش شکل گرفته بود. این کتاب آنقدر مرا تحت تأثیر قرار داده بود که تا مدت‌ها به شخصیت داستان‌اش فکر می‌کردم و گاهی نیز دچار ترس و وحشت می‌شدم. از آن زمان سال‌ها گذشت و من بار دیگر ذهن‌ام درگیر چنین اختلالی شد. آن هم پس از ملاقات با شخصی که پیش از این او را با نام و شخصیت دیگری می‌شناختم. بعد از زمان کوتاهی متوجه شدم که رفتارش شباهت بسیاری با شخصیت قسه‌ای است که من در نوجوانی آن را خوانده بودم، «سبیل».

برای آنکه درباره این اختلال بیشتر بدانم به سراغ شکیبا شاکر حسینی کارشناس ارشد علوم روان‌کاوی نظری از دانشگاه UCL لندن، و فعال حقوق زنان رفتم.

یکی از اختلالات روانی که نادر اما به عنوان یک اختلال حاد روانی از آن نام برده می‌شود، تجزیه هویت است. تعریف روان‌شناسی از این اختلال چیست؟

به طور کلی همیشه در زندگی همه آدم‌ها هیجاناتی چون استرس و اضطراب وجود دارد که زندگی فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهد و در هنگام بروز، عملکرد فرد را مختل می‌کند. در بیماری اختلال‌های تجزیه‌ای با وجود اضطراب و استرس و هیجان فرد به یک تعارض و ناهمگونی می‌رسد.

این تعارض منجر به چند پاره شدن شخصیت فرد می‌شود به گونه‌ای که شخصیت جدا شده هیچ شناختی بر روی شخصیت اصلی فرد نداشته و هوشیاری و علم‌اش را نسبت به آگاهی فرد از دست می‌دهد. در نتیجه تعریفی می‌توان گفت: وجود دو یا چند هویت یا شخصیت متمایز که به تداوم رفتار فرد را کنترل می‌کنند و شخص مورد نظر بیشتر از یک شخصیت را در وجود خود پرورش می‌دهد. به عنوان مثال، ما شخصی را می‌شناسیم که جنسیت‌اش مشخص است، انسانی آرام، خجالتی با روابط محدود، دارای مشخصات ظاهری و اسم و فامیل مشخص. اگر این فرد در شرایط دیگری خودش را فردی کاملاً متفاوت با هویت اصلی خودش، بشناسد و بشناساند به گونه‌ای که هویت، سبک رفتار و ادراک متفاوت، سن و حتی در موارد حاد هویت جنسیتی متفاوتی را دارا باشد، این فرد دچار اختلال هویت تجزیه‌ای است. تغییر بین شخصیت‌های فرد ناآگاهانه است.

این اختلال یکی از اختلالات نادر است اما دارای شرایط حاد روانی‌ست. آمار نشان می‌دهد که در حدود یک تا ۳ درصد افراد جامعه به این بیماری دچار هستند.

افراد مبتلا به این اختلال چند شخصیت را در خود نگه می‌دارند؟ - شخص دارای یک هاست host یا همان شخصیت اصلی است که به آن میزبان می‌گویند. همان هویت اصلی است که دیگران با آن در شرایط معمول در ارتباط هستند. میزبان عموماً منفعل و افسرده است. اما فرد شخصیت‌های دیگری را در خود دارد که هیچ وجه تشابهی با شخصیت اصلی و میزبان ندارد. در مواردی ممکن است آلتر یا شخصیت دیگر، جنسیت متفاوتی داشته باشد. ادراک، طرز رابطه و گذشته برقرار کردن، سبک رفتار، گذشته و تصویری که از خود دارد کاملاً متفاوت با شخصیت میزبان است. تاریخ تولد، سطح هوش و حالت‌های عاطفی متفاوت دارد و در برخی موارد ممکن است شخص به یک زبان دیگر سخن بگوید و حتی دست‌خط‌اش نیز تغییر کند. در این اختلال، فرد بقیار دست کم ۲ هویت دارد. اتفاق شایعی که در این افراد وجود دارد این است که آلترها یا همان شخصیت‌های گوناگون فرد نسبت به هم احساس گم‌گشتی می‌کنند و هیچ نشانه‌ای

اختلالی که کمتر می‌شناسیم: تجزیه هویت

می‌کند از زمان خارج شده، اطلاعات فردی که در خاطرش زنده می‌شود دچار گپ و فاصله است. علائم جسمانی از قبیل سردرد و سوزش سر که با دلایل جسمانی قابل توجیه نیستند یا شنیدن صداهای گوناگون که کسی آنها را نمی‌شنود، ممکن است شخص در وسایل‌اش چیزهایی را ببیند که نفع‌مند از کجا آمده و کجا خریده است. زخمی بر روی بدنش باشد که ممکن است نفع‌مند این زخم از کجا آمده که ممکن است یکی از آلترهای ویرانگری که در فرد وجود دارد به او صدمه رسانده باشد یا نوشته‌ای از خودش باشد که به زبان دیگری است و یا نقاشی از خود ببیند با علم به اینکه توانایی نقاشی کشیدن ندارد. این نشانه‌ها از آن دسته نشانه‌هایی است که خود فرد هم می‌تواند به آن آگاهی پیدا کند. البته

از شخصیت قبلی به خاطر ندارند. یک فراموشکاری غیرعادی که از نظر روانی قابل توجیه نیست. مثلاً شخص از چیزی می‌گوید که هیچ کسی به خاطر ندارد. فرد مبتلا به این اختلال دچار گم‌گشتگی‌ست چرا که بخش‌هایی از زمان را با دیگر شخصیت‌هایش سپری می‌کند و از بخشی از خاطراتش که توسط دیگر شخصیت‌هایش تجربه شده‌اند اطلاع ندارد. بیمار دچار نوعی یادزدودگی است که با فراموش کاری عادی قابل توضیح نیست.

شیوع این اختلال از چه سنی است، آیا ممکن است در دوران کودکی به این اختلال دچار شد؟ - اختلال هویت تجزیه‌ای یک اختلال بحث برانگیز است. از نگاه علمی روش‌های محدود و نامطمئنی برای تشخیص و درمان وجود دارد.

اما آن چیزی که در اپیدمیولوژی این اختلال دیده می‌شود این است که در پچه‌ها و سنین خردسالی کمتر دیده می‌شود اما نسبت جنسیتی بین کودکان مبتلا در خرتان و پسران برابر است. ابتلا به این اختلال در ابتدای جوانی است و با بالا رفتن سن شیوع آن کاهش پیدا می‌کند. شیوع این اختلال بین یک تا ۳ درصد در میان افرادی که با سابقه بیماری‌های روانی بستری شده‌اند بین ۳ تا ۵ درصد است. مطالعات سیستماتیک آماری محدودی که در دست داریم نشانگر این است که بین زنان ۵ تا ۹ بار شایع‌تر از مردان است. ولی از آنجایی که مردانی که دچار هویت اختلال تجزیه‌ای هستند بیشتر احتمال این را دارد که در سیستم قضایی و زندان‌ها دیده شوند تا در بیمارستان‌های روانی در نتیجه امکان دارد این مسئله آمار را تحت تأثیر قرار دهد.

یکی از علل اختلال به این بیماری که بسیاری از روان‌پزشکان و درمانگرها به آن اشاره می‌کنند، تجاوز و آزار و اذیت جنسی و فیزیکی در مورد شخص بیمار در زمان کودکی است، چقدر این نظریه درست است؟

در مورد نظریه کاملاً متفاوت درباره علت این بیماری وجود دارد. یک نظریه معتقد است بین سوء استفاده جنسی و فیزیکی شدید در دوران کودکی و افرادی که اختلال هویت تجزیه‌ای دارند، پیوند تنگاتنگ وجود دارد. این به این معنا نیست که کسانی که در کودکی دچار آسیب شدیدی شده‌اند یا به آنها تجاوز شده حتماً دچار این بیماری می‌شوند ولی برعکس آن صادق است یعنی بیشتر کسانی که دارای اختلال تشخیص هویت هستند در کودکی یک ضربه روحی را تجربه کرده‌اند مثلاً از دست دادن یکی از اعضای خانواده یا یک بیماری حاد در دوران کودکی و یا تجاوز جنسی و آزار فیزیکی و هر اتفاقی که ضربه روحی محسوب می‌شود. نظریه‌ی دوم به وجود آمدن و پرورش بیماری را در نتیجه‌ی دخالت‌های درمانگر و تشویق درمان‌جو به پرورش شخصیت‌های متفاوت می‌داند.

این اختلال دارای چه نشانه‌هایی است؟ - مواردی خود بیمار متوجه علائم‌اش می‌شود. نخستین نشانه ضعف حافظه است. شخص احساس

باید به نکته‌ای هم اشاره کرد که این علائم می‌تواند تا حدودی با اختلالات شدیدایی و خلق و حتی اسکیزوفرنی نیز در ارتباط باشد. فرد مبتلا ممکن است دچار حملات ترس بی سابقه شود که نداند از کجاست. در همه موارد گفته شده این خود بیمار است که می‌تواند وجود این علائم را در خود احساس کند. یک سری علائم نیز هستند که از سوی اطرافیان گوشزد می‌شود. مثل تغییرات رفتار غیر قابل توجیه فرد که توسط او به یاد آورده نمی‌شود. یا بازگویی برخی خاطرات برای شخص و انکار آن توسط فرد بیمار. در برخی موارد فردی که دچار اختلال تجزیه هویت است خود را در مکان‌های مختلف با نام‌های گوناگون معرفی می‌کند و یا خود را با ضمیر سوم شخص خطاب می‌کند. ممکن است گروهی از افراد را ببیند که او در همه دیگری بشناسد. در کنار هم قرار دادن این علائم می‌توانند کمک خواستن هدایت کند.

آیا اختلال تجزیه هویت می‌تواند ارثی باشد؟ - هیچ شکلی از تصویربرداری مغزی علت فیزیولوژیک برای بیماری نیافته است. تا همین لحظه آزمایش‌های انجام شده توسط پت اسکن که یک روش برش‌نگاری است نیز وجود علت بیولوژیک و فیزیولوژیک را ثابت نکرده و توضیح ژنتیک چندانی برای آن وجود ندارد. باید به این نکته توجه داشت از آنجا که این اختلال نادر است در نتیجه اطلاعات و دانش موجود نیز به اندازه کافی نیست.

در میان گفته‌هایتان به این مسئله اشاره کردید که تجزیه هویت شخصیتی با اختلال خلق افسردگی، شدیدایی، و اختلالات شخصیت مرزی پیوند دارد. کدام یک باعث به وجود آمدن دیگری می‌شود؟

بوند که به دلیل نپرداختن به آن یا اشتباهات درمانگر، این بیماری شدت پیدا کرده و به سمت اختلال شخصیت تجزیه‌ای کشیده شده است.

چه زمانی شخصیت فرد دچار تغییر می‌شود و به عنوان مثال از قالب یک زن یا مرد خارج شده و از نظر رفتاری تغییر می‌کند؟ - توضیح دقیق و جامعی وجود ندارد ولی بر اساس تئوری‌های روان‌کاوی دفاع ناخودآگاه در برابر یک واقعه یا تجربه‌ای که فرد نتوانسته تحمل‌اش کند باعث تجزیه‌ی هویت فرد می‌شود. با این پیش‌فرض که خود شخص در دوران کودکی نتوانسته است «من» منسجم و واحد خود را بیافریند. یعنی هر چه که تصویر از خود دچار همبستگی کمتری باشد آن فرد مستعدتر است که در برابر اتفاقات چندپاره شود. ناتوانی در تحمل تکان‌های حسی منجر به انتقال بخشی از عواطف و تأثرات به یکی از دیگر شخصیت‌ها می‌شود. مثلاً فردی که مورد تجاوز قرار گرفته شخصیت میزبانش پدر و مادرش را دوست دارد و شخصیتی منفعل و غمگین و گناهکار است که خودش را مقصر می‌داند در حالی که یکی دیگر از شخصیت‌هایش از پدر و مادرش متنفر و عصبانی است و سبک رفتاری پرخاشگر دارد. حال چه عاملی مسبب این رخداد می‌شود؟ چون این فرد در درون خودش آن مقدار نفرت و احساسات منفی را نمی‌توانسته درونی کند مگر اینکه از هم بپاشد و تجزیه بشود و این شکلی از مکانیزم دفاعی است برای قابل تحمل کردن چیزی که برای سیستم روانی یک فرد غیرقابل تحمل است.

آیا خود فرد بدون نیاز به درمانگر می‌تواند شخصیت‌های پراکنده خود را به یکپارچگی برساند؟ - این اختلال حاد است و غلبه بر آن طبعاً از عهده خود شخص به تنهایی خارج است. کلیت درمان بیمار این است که کمک می‌کند بخش‌های غیرقابل تحمل وقایع درونی و بیرونی خود را با هم یکپارچه کرده و تکه تکه‌های هویت را به هم بچسباند. روش دیگری به غیراز روان‌کاوی که روش زمان‌بری است وجود دارد که آن هیپنوتراپی است. در این روش درمانگر از بیمار می‌خواهد که هویت‌های دیگر خود را بروز دهد.

این خود بیمار است که برای شخصیت را انتخاب کند یا درمانگر بر اساس مطالعات رفتاری که بر روی بیمار دارد باید فرد را به سوی یک شخصیت مشخص هدایت کند؟

عموماً واضح است. شخصیت میزبان شخصیتی است که به درمانگر مراجعه کرده است. دیگر شخصیت‌ها، شخصیت‌های حاد هستند. شخصیت اصلی با اطلاعات شناسنامه‌ی فرد همبستگی بیشتری دارد. به عنوان مثال اگر شما و دیگران شخصی را با یک سری اطلاعات اصلی مثل نام و نام خانوادگی و جنسیت می‌شناسید، شخصیت میزبان با این اطلاعات همخوانی دارد. در درمان‌های طولانی‌تر و روان‌کاوی که بر اساس گفته‌های فرد (تداعی آزاد) اتفاق می‌افتد، درمانگر و درمان‌جو با کمک هم سعی می‌کنند، همبستگی کلی بین شخصیت‌ها به وجود آورده و سعی بر این دارند که بفهمند این شیفت‌های شخصیتی از کجا به کجا صورت می‌گیرد، کجا تکنه‌ای از تحمل شخصیت میزبان خارج می‌شود و باعث جشش به یکی از دیگر شخصیت‌ها می‌شود. اما به طور کلی کار کردن با این شرایط بسیار سخت و دشوار است چون درمانگر نیز با یک شخصیت واحد سر و کار ندارد و باید بتواند با روش‌های مختلف با شخص ارتباط مفید و موثر برقرار کند تا بتواند به بیمار کمک کند که به یک شخصیت ثابت برسد. درمان در بحث روان‌شناسی بسیار پیچیده است اما نتیجه‌گیری کلی مبنی بر اینکه این اختلال غیردرمان است گزارش نشده است.



دانشگاه پهلوی شیراز، تخت جمشید دوران



معمار اصلی این دانشگاه «مینورو یاماساکی» نام دارد که از دیگر کارهای مشهور او، مرکز تجارت جهانی نیویورک می‌باشد.

تنها دو ساختمان از ۵ ساختمان ساخته شد و سومی به صورت نیمه‌کاره و در مرحله فونداسیون (زیر بنا) رها شد. این دو بنا، آنقدر بزرگ است که می‌توان در هر کدام از آنان، یک دانشگاه تأسیس کرد و هر طبقه‌اش یک دانشکده باشد با ده‌ها کلاس و ده‌ها آزمایشگاه.

هزینه ساخت این دانشگاه از محل بودجه «بنیاد راکفلر» بوده و دولت ایران در ساخت آن نقشی نداشته است. هوشنگ نهاوندی، رئیس سابق این دانشگاه درباره ساخت آن چنین گفت: «شاهنشاه به من فرمودند، امیدوارم این تخت جمشید دوران ما باشد.»



دکتر مصدق در کنار غلامحسین صدیقی

دکتر غلامحسین صدیقی:
آنچه اعراب و مغول‌ها جدا جدا کردند، اگر روحانیون به قدرت برسند، یکجا خواهند کرد

در یکی از روزهای بهار ۵۷ دکتر صدیقی، استاد جامعه‌شناسی در کلاس درس سرگرم درس بود که یکی از دانشجویان می‌پرسد: استاد این روزها در کشور انقلابی آغاز شده است، شما چرا مثل دکتر شریعتی از انقلاب سخن نمی‌گویید؟ فقط به جزوهای خودتان چسبیده‌اید؟ استاد که انتظار چنین رفتاری را نداشت همچنان که گوش می‌داد، آرایش دیگری گرفت و خطاب به درس را رها کرد و به شاگرد سؤال کننده که «مهدوی» نام داشت گفت:

آقای مهدوی می‌توانید بگویید آقای شریعتی و آن انقلابی که شما می‌گویید چه می‌گویند و چه می‌خواهند؟ آقای مهدوی گفت: «استاد، آنها همه همراه مردم و رهبران روحانی به دنبال انقلاب هستند و آزادی و عدالت می‌خواهند»، استاد گفت: آقای مهدوی، از درون هیچ انقلابی آزادی و عدالت بیرون نیامده است، انقلاب‌ها به جنگهای داخلی می‌مانند که اگر گروهی بر گروهی دیگر پیروز شوند، آن گروه شکست خورده را سرکوب خواهند کرد و سپس هر کس که منتقد یا مخالفشان باشد، آنان را نیز سرکوب خواهند کرد تا از بین بروند زیرا که همراه انقلاب نه عدالتی پدید می‌آید و نه امکان ظهور آزادی، بخصوص آن که رهبران آن انقلاب اگر آقایان روحانی باشند و سپاه آن

انقلاب مردم مسلمان ایران، آنگاه بدترین انقلاب جهان روی خواهد داد و سپس با حالت پرسشی به مهدوی نگاه کرد و گفت: «آقای مهدوی، می‌دانی اگر این آقایانی که شما از آنها نام می‌برید یعنی روحانیون به حکومت برسند چه خواهند کرد؟ من می‌گویم آنچه اعراب و مغولها جدا جدا کردند، اینان یکجا خواهند کرد» و همه را حتی «آقای دکتر شریعتی» را که من شخصاً به دلیل ضعف علمی توصیه کردم به جای دانشگاه تهران در دانشگاه مشهد استخدامش کنند نیز از دم تیغ خواهند گذرانند، اینها را من از روی تجرب تاریخی ایران و جهان می‌گویم و حتی خواهم کوشید که از وقوع چنین حادثه‌ای پیشگیری شود.»

مهمترین خدمت علمی و فرهنگی دکتر صدیقی تأسیس مؤسسه مطالعات و تحقیقات اجتماعی در دانشگاه تهران در ۱۳۲۷ بود که در ۱۳۵۱ به دانشکده علوم اجتماعی تبدیل شد. دکتر صدیقی پس از آزادی از زندان به پیشنهاد و حمایت دکتر اقبال رئیس دانشگاه تهران و حمایت و اصرار دکتر احسان نراقی مسئولیت تأسیس مؤسسه مطالعات اجتماعی را پذیرفت. او از بنیانگذاران کنگره «هزاره ابوعلی‌سینا» بود و هنگامی که کنگره در اردیبهشت ۱۳۳۳ در همدان تشکیل شد در زندان لشکر ۲ زرهی تهران به‌سر

۱۰ متروی بزرگ جهان

قدیمی ترین (سال راهاندازی)

- ۱ - لندن (۱۸۶۳)
 - ۲ - بوداپست (مه ۱۸۹۶)
 - ۳ - گلاسگو (دسامبر ۱۸۹۶)
 - ۴ - بوستون (۱۸۹۷)
 - ۵ - پاریس (۱۹۰۰)
 - ۶ - برلین (۱۹۰۲)
 - ۷ - نیویورک (۱۹۰۴)
 - ۸ - فیلادلفیا (۱۹۰۷)
 - ۹ - هامبورگ (۱۹۱۲)
 - ۱۰ - بوینوس آیرس (۱۹۱۳)
- طول ترین (طول خطوط به کیلومتر)
- ۱ - لندن (۴۰۸)
 - ۲ - نیویورک (۳۶۸)
 - ۳ - مادرید (۲۹۴)
 - ۴ - مسکو (۲۹۳)
 - ۵ - سئول (۲۸۷)



متروی لندن

- ۶ - شانگهای (۲۲۸)
 - ۷ - پاریس (۲۱۴)
 - ۸ - توکیو (۲۰۳)
 - ۹ - پکن (۲۰۰)
 - ۱۰ - مکزیکوسیتی (۱۷۷)
 - ؟ - تهران (۱۱۰/۲)
- شلوغ ترین (میلیارد مسافر در سال)
- ۱ - سئول (۲/۰۴۷)
 - ۲ - نیویورک (۱/۵۶۳)
 - ۳ - مکزیکوسیتی (۱/۴۱۷)
 - ۴ - پاریس (۱/۳۸۸)
 - ۵ - هنگ کنگ (۱/۳۰۹)
 - ۶ - پکن (۱/۲۰۰)
 - ۷ - لندن (۱/۱۹۷)
 - ۸ - شانگهای (۱/۱۲۲)
 - ۹ - تهران (۰/۵)

۶									
	۵				۳	۹			
	۲		۵	۶	۳			۴	
۴		۶	۸			۵			۷
۷	۸		۲	۵					
					۹	۷			۲
									۱
		۸							
۱		۲		۴	۶				

جدول اعداد (سودوکو)

۳									
				۱					
					۲				
						۵			
							۶		۲

جدول اعداد (سودوکو)

عمودی:

- ۱- پژوهشگر، مؤلف و ادیب برجسته و استاد ممتاز و فقیه دانشگاه تهران
- ۲- او هم حرفه‌ای دارد - وسیله سنجش زمان - مایه حیات
- ۳- جانوری است - بها - الحد
- ۴- وحشی - از آنطرف نام یکی از خوانندگان قدیمی و معروف ایران است - زندگی - فصلی است
- ۵- روستا - رعد - عقب - تکرار یک حرف
- ۶- کاشف و شیمیدان بزرگ و برجسته فرانسوی در قرن هجدهم میلادی و بنیانگذار شیمی نوین
- ۷- منحصر به فرد - حرارت غیر طبیعی بدن - پایان نایافته
- ۸- تکرار یک حرف - جانشین - قسمتی از بنا
- ۹- از غزلسرایان و ادبای معروف و استاد فقیه دانشگاه شیراز
- ۱۰- بار گردن - او - عددی است - پایتخت کشوری است
- ۱۱- صعوبت - تکرار یک حرف
- ۱۲- از نخست‌وزیران پیشین ایران
- ۱۳- از مصالح ساختمانی - جدید - نشان - مددکار
- ۱۴- میوه‌ای است - آخر - کاهل
- ۱۵- وحشت - مرکز تولید زعفران ایران - اندرز و موعظه

افقی:

- ۱- ترانه‌سرا، آهنگساز و موسیقی‌شناس کم‌نظیر و فقیه ایران
- ۲- بخیل - مطلع - شتاب
- ۳- از حیوانات - وسیله معالجه - کاسب بدون دکان
- ۴- خرس - عالمگیر
- ۵- دیواره - بخشی از تیر و کمان - شناسا
- ۶- به‌امانت گرفته‌شده - رشد - تابش و فروغ
- ۷- از هنرپیشگان مشهور و قدیمی تئاتر و سینمای ایران - حرف فاصله
- ۸- درختی است - غیر کتی
- ۹- از آثار ویکتور هوگو
- ۱۰- فرمانروا - واحد پول کشوری است - تهور
- ۱۱- از فیلمسازان برجسته ایران با شهرتی جهانی - راه بی‌پایان - تکرار یک حرف
- ۱۲- داخل دایره است - از وسایل موسیقی - طرف راست
- ۱۳- دارایی‌ها - از چهارپایان
- ۱۴- مسخره کردن - وسیله‌ای برای باز و بسته کردن - حرص
- ۱۵- از کشتی‌گیران قدیمی و قهرمان پیشین ایران و جهان

عمودی:

- ۱- از کشتی‌گیران نام‌آور و قهرمان پیشین ایران و جهان
- ۲- آستن - مسکن
- ۳- بالای سر ماست - قسمتی از هواپیما
- ۴- علمی است
- ۵- نقاشی معروف و آورنده کیشی نوین - واقعی
- ۶- از تقسیمات ارتشی - جایگاه
- ۷- سرکردگی - اشاره
- ۸- حامی - بلندی
- ۹- رها - معاهده
- ۱۰- گریبان - جنگ‌افزای است سنتی - طمع
- ۱۱- پیامبری است - پایتخت کشوری است

حل جدول شماره قبل

۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
د	ا	گ	ه	ز	س	ش	ج	ل	پ	ت	ث
۲	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۳	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۴	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۶	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۷	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۸	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۱۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۱۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح

افقی:

- ۱- گیتار نواز ،
- ۲- کهن - عنوان
- ۳- محل معالجه - از
- ۴- منسوب به اداره -
- ۵- آشیان - جدایی
- ۶- از اقوام ایرانی -
- ۷- درختی است -
- ۸- داخل سر است -
- ۹- تعلق خاطر
- ۱۰- رنگی است - اندازه
- ۱۱- وسیله سنتی برای نواختن - مظهر - جنس مؤنث

حل جدول شماره قبل

۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۲	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۳	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۴	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۶	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۷	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۸	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۱۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح
۱۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
ا	ب	پ	ت	ث	ج	د	ر	ز	س	ش	ح

ایران دیروز به روایت یک فرانسوی

درباره طرز پخت و پز، اغذیه و مشروبات ایرانیان

می کرد و جنگ های ایران و روس موسوم به جنگ جهادی که روحانیون عامل و محرک آن بودند با شکست ایران، تازه پایان گرفته بود.

درباره ایران و ایرانیان در اوایل قرن نوزدهم میلادی است.

سفرنامه «گاسپار درویل» یکی از اعضای هیأت نمایندگی فرانسه که مدت سه سال در ایران اقامت داشته از معتبرترین روایات



ناصرالدین شاه قاجار هنگام خوردن غذا در شکارگاه به اتفاق گروهی از محافظین و شکارچیان

مجموعاً شکل نعل اسب دارد. در انتهای یکی از اضلاع، صاحبخانه می نشینند و از آنجا تمام مدعوین را زیر نظر دارد. طرز نشستن ایرانی ها با ترک ها خیلی متفاوت است. در اینجا مثل معروف، که عادت، طبیعت ثانوی است، مصداق پیدا می کند. در عمل، کسی که تا بیست سالگی طرز نشستن ایرانی ها را نیاموخته باشد نمی تواند به آن عادت کند و به زحمت ممکن است نیم ساعت دوام بیاورد. در صورتی که برای خودشان این طرز نشستن دلپذیر است و غالب اوقات در تمام روز در این وضع باقی می مانند. مدت سه سال سعی کردم به این حالت ناراحت کننده عادت کنم بدون آن که موفق شوم بیش از پنج دقیقه دوام بیاورم. به همین دلیل شاهزاده ولیعهد در حق من لطف نمود و مرا از آن معاف داشت و این از آن جهت قابل ملاحظه است که نشان دادن پا، بی ادبی بزرگی محسوب می شود و البته چنانچه من مجبور می شدم که روی زمین بنشینم ناگزیر در عداد بی ادبان به حساب می آمدم.

ترک ها مانند خیاط های اروپا چهارزانو روی زمین می نشینند. به این طرز نشستن می توان بدون زحمت زیاد عادت کرد در صورتی که ایرانی ها هم

معمولاً یخ را از فاصله شصت فرسخی یا بیشتر به خیمه گاهشان می آورند. همچنین به هنگام سفر با اسب زیر آفتاب سوزان غلامان همیشه ظروف سربی بزرگی پر از آب یخ همراه دارند که آن را در خورجین های مویی که به زمین اسب هایشان آویزان است، حمل می کنند.

گرمای خفه کننده بعضی مناطق ایران این تجمل را تا اندازه ای توجیه می کند. در این نقاط حتماً باید آب خنک نوشید و الا در معرض امراض سخت قرار می گیرند که علاج آنها تنها آشامیدن آب یخ است. این شیوه معالجه در دیگر

کشورهای گرمسیر نیز متداول می باشد و من خود در ایتالیا، اسپانیا و حتی در جزایر آنتیل شاهد نتیجه موفقیت آمیز این روش بوده ام. در این مناطق مانند نقاطی در ایران که فاقد یخ و برف است آب را به شیوه مشابهی خنک می کنند، به این ترتیب که دوسوم کوزه ای را که از خاک خلل و فرج دار ساخته شده است از آب پر می کنند و پارچه سفید نمداری را چند بار به دور آن می پیچند. سپس آن را در برابر جریان هوا می گذارند. در مدت کوتاهی آب درون کوزه از هوای

مجاور خنک تر می شود. در جنوب ایران که تهیه یخ فراهم

معمولاً یخ را از فاصله شصت فرسخی یا بیشتر به خیمه گاهشان می آورند. همچنین به هنگام سفر با اسب زیر آفتاب سوزان غلامان همیشه ظروف سربی بزرگی پر از آب یخ همراه دارند که آن را در خورجین های مویی که به زمین اسب هایشان آویزان است، حمل می کنند.

گرمای خفه کننده بعضی مناطق ایران این تجمل را تا اندازه ای توجیه می کند. در این نقاط حتماً باید آب خنک نوشید و الا در معرض امراض سخت قرار می گیرند که علاج آنها تنها آشامیدن آب یخ است. این شیوه معالجه در دیگر

کشورهای گرمسیر نیز متداول می باشد و من خود در ایتالیا، اسپانیا و حتی در جزایر آنتیل شاهد نتیجه موفقیت آمیز این روش بوده ام. در این مناطق مانند نقاطی در ایران که فاقد یخ و برف است آب را به شیوه مشابهی خنک می کنند، به این ترتیب که دوسوم کوزه ای را که از خاک خلل و فرج دار ساخته شده است از آب پر می کنند و پارچه سفید نمداری را چند بار به دور آن می پیچند. سپس آن را در برابر جریان هوا می گذارند. در مدت کوتاهی آب درون کوزه از هوای

مجاور خنک تر می شود. در جنوب ایران که تهیه یخ فراهم

معمولاً یخ را از فاصله شصت فرسخی یا بیشتر به خیمه گاهشان می آورند. همچنین به هنگام سفر با اسب زیر آفتاب سوزان غلامان همیشه ظروف سربی بزرگی پر از آب یخ همراه دارند که آن را در خورجین های مویی که به زمین اسب هایشان آویزان است، حمل می کنند. گرمای خفه کننده بعضی مناطق ایران این تجمل را تا اندازه ای توجیه می کند. در این نقاط حتماً باید آب خنک نوشید و الا در معرض امراض سخت قرار می گیرند که علاج آنها تنها آشامیدن آب یخ است. این شیوه معالجه در دیگر کشورهای گرمسیر نیز متداول می باشد و من خود در ایتالیا، اسپانیا و حتی در جزایر آنتیل شاهد نتیجه موفقیت آمیز این روش بوده ام. در این مناطق مانند نقاطی در ایران که فاقد یخ و برف است آب را به شیوه مشابهی خنک می کنند، به این ترتیب که دوسوم کوزه ای را که از خاک خلل و فرج دار ساخته شده است از آب پر می کنند و پارچه سفید نمداری را چند بار به دور آن می پیچند. سپس آن را در برابر جریان هوا می گذارند. در مدت کوتاهی آب درون کوزه از هوای مجاور خنک تر می شود. در جنوب ایران که تهیه یخ فراهم

دستپخت ایرانیان را نباید دست کم گرفت و به نظر من آشپزی آنها بر آشپزی ایتالیایی ها و اسپانیولی ها برتری دارد.

ایرانی ها مانند برخی ملل اروپایی یک غذای ملی دارند که گاهی به صورت غذای اصلی است و بعضی اوقات هم تنها غذای آنهاست. غذای ملی ایران پلو است که با دقت و مهارت از برنج و روغن فراهم می نمایند. خوب در آوردن پلو به قدری مشکل است که خود ایرانی ها اعتراف می کنند که از هر صد نفر آشپز به زحمت دو نفر پیدا می شود که بتوانند به طور کامل در این امر توفیق یابند. پلو انواع و اقسام مختلفی دارد: پلو با کشمش، انگور فرنگی، دانه انار، پسته، بادام، زعفران، سبزی، خلر، به، دارچین، وانیل و غیره و غیره. در خانه بزرگان عادی است که پنج یا شش نوع پلو را در یک وعده غذا بر سر سفره مشاهده نمود. ایرانی ها به ندرت سوپ می خورند، ولی نوعی آبگوشت با گوشت گوسفند و مرغ درست می کنند که نامش شوربا است و به راستی می توانم بگویم که خیلی به ندرت خوشمزه تر از آن را در اروپا خورده ام. غذاهای معمولی دیگرشان عبارت است از خوراک بره، گوسفند، پرند که با برگه میوه خشک می پزند، کوکو، شیرینی و کباب. کباب عبارت از قطعات کوچک گوشت است که خام خام ادویه می زنند و به وسیله سیخ بریان می کنند. بعضی از انواع کبابها بسیار لذیذند. مخصوصاً کباب گوشت شکار از قبیل آهو، گوزن، کل و بز کوهی و غیره.

ایرانی ها از گوشت گاو خوششان نمی آید و هرگز آن را نمی خورند. گوشت گوساله مصرف بسیار کمی دارد و چون مسیحی ها فقط از این دو نوع گوشت مصرف می کنند تهیه آن برایشان مشکل است. کبک و قرقاول در ایران خیلی فراوان است و غالباً سفره بزرگان را رنگین می سازد. از گوشت خرگوش تنفر دارند و آن را مکروه می دانند. ماهی خیلی کمیاب است. با این که در کمتر کشوری در دنیا سبزی به خوبی ایران به دست می آید ایرانی ها به منتها درجه نسبت به آن بی اعتنا هستند. صیاحان شان خیلی ساده و عبارت از سرشیر کلفت خیلی شیرینی است که قیماق نامیده می شود و بعضی اوقات هم نیمرو می خورند. از خوردن گوشت امساک می کنند اما همیشه در سر سفره شان ماست وجود دارد که نوعی شیر ترش بسته شده است که در تمام کشورهای آسیا بسیار مصرف می شود. به منظور شیرین کردن ماست، غالباً آن را با عسل مخلوط می کنند که به عقیده من طعم آن را بهتر نمی کند. ایرانی ها معمولاً خیلی میوه می خورند. میوه در این کشور بسیار خوشمزه است و درخت ها چنان پر بارند که شاخه ها زیر سنگینی آن می شکنند. انواع طالبی را خیلی دوست می دارند، مخصوصاً هندوانه را که قارپوز می نامند و بدون آن که ناراحت شوند به مقدار زیادی از آن می خورند. شگفت آور این که این میوه ها که طبیعت تبانگیز دارند به آنها صدمه ای نمی زند. باید اضافه کنم که پزشکان هم در بعضی از انواع تبها آن را به صورت مسکن تجویز می کنند و من شخصاً شاهد نتایج بسیار خوب آن بوده ام. انگور که از خوبی بی نظیر است طعم خاصی دارد و در هیچ کشوری به خوشمزه گی آن یافت نمی شود. انگور انواع مختلف دارد و در تبریز تنها ۳۲ نوع آن وجود دارد که چهارتای آن بی دانه است. یکی دیگر از خواص انگورهای ایرانی زودرسی آنهاست. ایرانی ها خیار را خیلی دوست دارند و همان گونه که اروپایی ها سیب یا گلابی می خورند، آنها هم خیار را به همان شکل و بدون ادویه می خورند. ایرانی ها هنگام صرف غذا جز شربت چیزی نمی نوشند. شربت نوعی آتشزه است که با میوه و عصاره بعضی گیاهان و ادویه جات، معطر می شود و آن را از توت فرنگی، تمشک، آناناس، لیمو، دارچین، گل سرخ، یاسمن و غیره فراهم می کنند. مردمان عادی که توان مصرف مشروبات را ندارند به جای آن، آب قند یا عسل را با سرکه درهم می آمیزند و مصرف می کنند. نام این شربت سرکه شیره سی است. گمان نمی کنم در جهان کشوری بتوان یافت که در آنجا به مانند ایران مشروبات را با یخ بنوشند. این کار علاوه بر جنبه تجملی آن، ضرورت نیز دارد. بزرگان

از روی نزاکت و نه از روی میل، قدری از آن برمی دارند. این تنقلات بیشتر جنبه تحمل و خودنمایی دارد. با یک اشاره صاحبخانه، پیشخدمت ها با عجله سینی ها را از جلو میهمانان برمی دارند و چون به قدر آریابان مبادی آداب نیستند در یک چشم به هم زدن محتویات آن را خالی می کنند. بلافاصله آوردن غذا به ترتیب زیر شروع می شود:

پیشخدمت ها نخست نان های بزرگ به پهنای یک پا و طول دو پا و قطر دو یا سه لینی که «چورک» نامیده می شود، می آورند. نان منحصراً کار بشقاب را می کند و دانه های برنجی که موقع برداشتن و به دهان گذاردن از دور دست می ریزد، روی آن جمع می شود. سپس برای هر دو نفر یک سینی که این بار به جای تنقلات محتوی پلو است و قدحی شربت می آورند و جلو میهمان ها می گذارند. وقتی که سفره چیده شد، میزبان با گفتن بسم الله (به نام خدا) شروع صرف غذا را اعلام می دارد. ولی پیشخدمت ها با آوردن غذاهای دیگری که آخرین آنها بریانی یا کباب است به پذیرایی ادامه می دهند.

هنگام صرف غذا، صاحبخانه معمولاً میهمانان را با موسیقی و بعضی اوقات با رقص سرگرم می کند. در غیر این صورت در تمام مدت سکوت محض حکم فرماست.

ایرانی ها با دست راست غذا می خورند و با به کار بردن قاشق، کارد و چنگال آشنایی ندارند. آنها با کمال مهارت با همین یک دست گوشت را قطعه قطعه می کنند. البته گوشت همیشه آنقدر پخته است که با کمترین فشار انگشت ها، از هم جدا می شود. دست چپ را که در موارد دیگری بدون واسطه به کار می برند هرگز سر سفره نشان نمی دهند و چون برداشتن هر یک از مواد خوراکی با دست چپ بی ادبی ناخوشودنی محسوب می شود از این روه، دست چپ را در تمام مدت غذا خوردن لای چین قبا در زیر بازوی راست پنهان می کنند.

چنانچه میزبان بخواهد احترام خاصی نسبت به یکی از میهمانان معمول بدارد قطعه ای از گوشت مرغ یا گوشت گوسفند را جدا کرده، آن را در میان برنج می گذارد و به صورت کوفته ای تقدیم میهمان می کند. البته این نوع تعارف برای یک اروپایی چندان اشتها آور نیست ولی برگرداندن دستی که با این همه لطف و مرحمت دراز می شود ناشایست و کاملاً برخلاف ادب است. طرز غذا خوردن ایرانی ها نه تنها ناراحت، بلکه خیلی خسته کننده است و همانطور که قبلاً گفته ام یک عادت طولانی لازم است برای این که بتوان به این طرز نشستن عجب خود گرفت. مردی را که بازوهای خم شده به شکل Z روی پاشنه پا نشسته، سر خود را طوری به جلو خم کرده است که فاصله دهانش از زمین بیش از یک پا و نیم نیست در نظر آورید تا بتوانید تصویری از سر سفره نشستن ایرانی ها در ذهن خود مجسم نمایید. همچنین در ایران با به کار بردن گیلان آبخوری آشنا نیستند. نوشیدنی ها را در قدح می ریزند و کنار آن قاشق بزرگی از چوب که خیلی با ظرافت و بسیار هنرمندانه ساخته شده، می گذارند. دسته قاشق ها تقریباً به طول هیژده پوس است و هر قدحی یک قاشق دارد که برای برداشتن شربت و نوشیدن آن به کار می رود. ظرفیت قاشق ها متفاوت است اما قاشق هایی که معمولاً به کار می رود یک گیلان آبخوری ظرفیت دارد ولی قاشق هایی هم که دو برابر آن، جا می گیرد وجود دارد. ناهار به ندرت یک ساعت طول می کشد. موقعی که غذا خوردن پایان یافت سینی ها را به همان ترفه که آورده بودند برمی دارند و بعد سفره را با کمال دقت و مهارت جمع می کنند که چیزی از آن روی فرش نیفتد. سرانجام پیشخدمت ها با آفتابه لگن که این بار از آب ولرم پر شده است وارد می شوند. میهمان ها هر یک دست راست خود را بدون آن که دست چپ را جلو بیاورند شست و شو می دهند، آب در دهان مزمزه می کنند و همچنین ریش خود را می شویند و مانند پیش از ناهار، با دستمال خود که غالباً خیلی کثیف است آن را خشک می کنند. بعد از آن قهوه و قلیان تعارف می کنند.



کودکان عصر قاجار در حال خوردن آبگوشت

خود آن را خشک می کنند. بعد از آن، پیشخدمت ها ابتدا جلو صاحبخانه و سپس جلو هر دو نفر از میهمانان سینی های بسیار بزرگ محتوی شیرینی و بیسکویت و شیرینی خامه دار و نقل بادام و میوه می گذارند. میهمانان بیشتر

روزی زمین اما روی پاشنه پا می نشینند. طرز ورود ایرانی ها در مجالس و نشست نشان به قدری شگفت آور است که ارزش دارد چند کلمه درباره آن گفته شود. وقتی کسی داخل مجلسی می شود، چنانچه حق نشستن داشته باشد، فوراً

بلکه باید وسایل سرگرمی مدعوین را در تمام مدت روز نیز فراهم نمود. اتاق ناهار خوری مانند دیوان خانه به شکل مربع مستطیل است که دروازه در آن، همه روی زمین می نشینند. زمین پوشیده از نمذ به عرض سه پا است و

نیست از برف استفاده می کنند. برف را از قلعه بعضی کوه ها که از برف پوشیده است به دست می آورند. قلعه دماوند که قسمتی از کوه البرز و نزدیک تهران است برف این شهر و این استان را در تمام مدت سال فراهم می کند. این کوه بی نهایت

اقتصاد ایران در دولت یازدهم «چینی تر» شد

بازار خرده‌فروشی چین، با شکستن رکورد چهار تریلیون یوان (معادل ۶۱۸ میلیارد دلار) سود در ماه جاری، در صدر بازارهای آنلاین جهان قرار گرفت. این در حالیست که بر اساس آمارهای رسمی گمرک، اقتصاد ایران در دولت یازدهم نیز بیش از گذشته به بازار اقتصادی چین متمایل شده است و به قول کارشناسان بازار، اقتصاد در دولت روحانی «چینی‌تر» شده است. به طوری که به عقیده آنها تا کنون بالغ بر ۲۹ میلیارد دلار برای چینی‌ها اشتغال‌زایی شده است.

به گزارش خبرگزاری مهر، هنوز کمتر از شش ماه از سخنان جنجال برانگیز روحانی در مورد اشتغال‌زایی برای چینی‌ها نگذشته بود که اسحاق جهانگیری، معاون اول حسن روحانی اظهار کرد: در دو دوره گذشته، ۷۰۰ میلیارد دلار پول خرج واردات کالا به ایران شد، این در حالیست که تعداد شاغلان در کشور ۲۰ میلیون نفر بوده است. و این به آن معناست که این میزان پول صرف اشتغال‌زایی جوانان چینی و کشورهای دیگر شده است.

اما این تلنگرها به اقتصاد ایران و زیر سوال بردن مکرر دولت احمدی نژاد هم نتوانست درد اقتصاد ایران را دوا کرده و وابستگی اقتصادی ایران را به چینی‌ها کمتر کند. آمار گمرک جمهوری اسلامی ایران به عنوان یک نهاد رسمی در زمینه‌ی آمار تجارت خارجی نشان می‌دهد در سال ۹۰، حجم واردات جمهوری اسلامی از کشور چین به لحاظ وزنی حدود ۳ میلیارد و ۱۹۹ میلیون کیلوگرم بوده که بابت آن، ۷ میلیارد و ۴۴۳ میلیون و ۲۱۷ هزار دلار ارز از کشور خارج شده است، یعنی به میزان همان رقم برای چینی‌ها در این سال اشتغال‌زایی شده است. این رقم در سال ۹۱ به ۳ میلیارد و ۵۴۷ هزار کیلوگرم معادل ۸ میلیارد و ۱۸۱ میلیون و ۴۴۲ هزار دلار رسیده



کسی حرف از جهش صادراتی نمی‌زند. حتی حرف از این هم زده نمی‌شود که باید ارزهای داخلی را در مسیر واردات، مدیریت کرد.

مهر می‌نویسد، آنگونه که آمار واردات کالا در ۸ ماهه منتهی به آبان ماه سال جاری نشان می‌دهد، میزان واردات از چین در این مدت که هنوز ۴ ماه از سال باقی مانده است، ۳ میلیارد و ۲۲۵ میلیون کیلوگرم بوده که ارزشی ۶ میلیارد و ۷۸۲ میلیون و ۴۲۶ هزار دلار داشته است. یعنی معادل ۲۹ میلیارد و ۳۰۱ میلیون و ۹۴۱ هزار و

شهرداری تهران حل بحران آلودگی هوا را به مجلس و دولت واگذار کرد



شاخص کیفیت هوا در تهران امروز از مرز ۱۵۰ فراتر رفت و اکنون هوای تهران در شرایط ناسالم برای همه شهروندان قرار دارد.

لیلا نظری، سخنگوی شرکت کنترل کیفیت هوا به خبرگزاری مهر گفت: استمرار آلودگی هوا به مدت تقریباً سه هفته متوالی برای مردم نگران کننده شده است اما متأسفانه امروز با وجود اینکه تعطیل بوده و انتظار کاهش غلظت آلاینده‌ها را داشتیم اما شاهد افزایش این آلاینده‌ها و قرار گرفتن شاخص کیفیت هوا در وضعیت قرمز یعنی خطر آلودگی هوا برای همه مردم هستیم.

او گفت: شاخص کیفیت هوا در ساعت ۸ صبح امروز ۱۵۷ بوده است. در این شرایط توصیه می‌کنیم شهروندان از حضور غیر ضروری در فضای باز خودداری کنند.

نظری تأکید کرد: امروز ورزش و فعالیت بدنی شدید از جمله کوهنوردی یا دویدن در بوستان‌ها می‌تواند برای سلامت همه افراد به ویژه گروه‌های حساس خطرات جدی به همراه داشته باشد. مقصود از گروه‌های حساس جامعه در برابر آلودگی هوا، بیماران قلبی و تنفسی، سالمندان و زنان باردار، کودکان و همچنین جانباران شیمیایی است که تنفس هوای آلوده آنها را بیش از دیگر افراد تحت تأثیر قرار می‌دهد.

این درحالیست که حتی با وجود طرح زوج و فرد شدن اتومبیل‌ها با محوریت کاهش آلودگی هوا در کرج هم دود دست از سر البرز بر نمی‌دارد و آلودگی هوا دوباره دامان این شهر را نیز گرفته است.

به گزارش خبرگزاری مهر، کیفیت هوای کلان‌شهر کرج این روزها بر روی نمودار، خیال پایین آمدن ندارد و همچنان در حال بالا رفتن است. در این میان تعطیل شدن مدارس و اجرای طرح زوج و فرد در هفته مرکزی شهر نیز دردی از البرز جوان که چهره‌اش به پیری می‌زند، دوا نکرده است.

روند آلودگی هوا در البرز به‌گونه‌ای است که باید منتظر ماند و دید که هوا را حل خواهد کرد یا همچنان البرزی‌ها باید از پشت ماسک هر روز صبح به هم سلام کنند.

در گفتگویی دیگر، مدیرکل اداره حفاظت محیط‌زیست استان البرز در گفت و گو با مهر شاخص کیفیت

رییس جمهور نیجریه:

بین امنیت و حجاب، امنیت را انتخاب می‌کنم



محمد بوهاری، رئیس جمهور نیجریه اعلام کرد: اگر لازم باشد حجاب را ممنوع می‌کنیم.

به گزارش خبرگزاری مهر، محمد بوهاری، رئیس جمهور نیجریه در جمع خبرنگاران گفت: دولت چاره ای ندارد و باید بین حجاب و امنیت یکی را انتخاب کند. من حجاب را ممنوع می‌کنم.

خبرگزاری مهر که به نظر می‌رسد سخنان بوهاری را مطابق سیاست‌های جمهوری اسلامی تنظیم کرده است از قول رییس جمهور نیجریه نوشته است: زنان نباید حجاب داشته باشند زیرا آنها زیر حجاب بمب منفجر می‌کنند و تروریست هستند!

به گزارش این خبرگزاری بسیاری از «زنان شیعه» در زندان‌های این کشور کشف حجاب شده‌اند. این در حالیست که «حجاب» نه تنها از سوی برخی زنان شیعه بلکه از

سوی زنان فرقه‌های دیگر اسلامی مثل سنی‌ها نیز استفاده می‌شود و اگر رییس جمهور نیجریه آن گونه که خبرگزاری مهر نوشته است، زنان با حجاب را تروریست می‌داند چرا فقط اقدام به «کشف حجاب» زنان

تکذیب پرتاب موشک به نزدیک ناو آمریکایی در خلیج فارس



مسئول روابط عمومی سپاه پاسداران ایران پرتاب موشک در نزدیک یک ناو هواپیمابر آمریکایی در تنگه هرمز را تکذیب کرد.

خلیج فارس به گزارش سپاه نیوز، رمضان شریف گفته است که «نیروی دریایی سپاه طی هفته اخیر و زمان مورد ادعای آمریکایی‌ها آزمایشی در محدوده تنگه هرمز نداشته است که اقدام به شلیک موشک و راکت کرده باشد». چند روز پیش رسانه‌های غربی نوشتند که سپاه پاسداران به نزدیکی ناو هواپیمابر «هری اس ترومن» در حالی که ناو آمریکایی در حال گذر عادی روزانه خود در تنگه هرمز بوده شلیک کرده است.

موشک در نزدیکی ناو هواپیمابر ترومن زمانی رخ داده است که این ناو به همراه دو کشتی دیگر ائتلاف علیه گروه دولت اسلامی به رهبری امریکا از طریق تنگه هرمز در حال حرکت به سوی خلیج فارس بود.

تنش بین نیروهای دریایی ایران و امریکا در آب‌های خلیج فارس در گذشته هم رخ داده است اما این نخستین تنش بین آنها پس از توافق هسته‌ای بر سر پرونده اتمی ایران است.

گزارش‌ها گفته است: «انتشار اینگونه اخبار دروغ در شرایط جاری بیشتر یک عملیات روانی بوده و قابل تأمل است».

به گفته او «امنیت و آرامش منطقه راهبردی خلیج فارس از راهبردهای جدی ایران بوده و سپاه نیز آزمایش‌های خود برای ارتقای آمادگی‌های لازم در این عرصه را طبق جدول برنامه‌های یگانی خود در زمان مقرر اجرا می‌کند».

به نوشته رسانه‌های غربی شلیک

پس از آن نیز کابیل رینز سخنگوی فرماندهی مرکزی امریکا در گفت و گو با خبرگزاری رویترز ضمن تأیید تحریر خبر گفت: «این اقدامات بسیار تحریک آمیز، خطرناک و غیرحرفه‌ای است و تعهد ایران به امنیت این گذرگاه مهم آبی در تجارت بین‌المللی را زیر سوال می‌برد».

رمضان شریف در واکنش به این

تلاش تازه اصلاح‌طلبان برای تصاحب اکثریت در مجلس



«برای دیدن ویدئو، روی عکس کلیک نموده و یا به سایت کیهان لندن مراجعه نمایید.»

در ایران یک رکورد دیگر شکسته شد. حد نصاب تازه مربوط به شمار ثبت نام کنندگان برای کاندیدایی نمایندگی در مجلس دهم است که به گفته وزارت کشور از مرز ۱۲ هزار نفر گذشته و این رقم در تاریخ انتخابات مجلس شورای اسلامی بی‌سابقه است. در حالی که محمد یزدی رئیس مجلس خبرگان رهبری و احمد جنئی دبیر شورای نگهبان از افزایش کاندیداهای انتخاباتی پیش رو ابراز «تأسف» و «نگرانی» کرده‌اند، حسینعلی امیری قائم مقام وزیر کشور، افزایش تعداد کاندیداهای را حاکی از «افزایش تمایل مردم به دخالت در سرنوشت سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و سرنوشت کشور» دانست.

در میان ثبت نام کنندگان نام بسیاری از چهره‌های اصلاح‌طلب و کسانی که در گذشته به دلایل سیاسی به زندان افتاده‌اند به چشم می‌خورد. یکی از این افراد قاسم شعله سعیدی نماینده دو دوره مجلس شورای اسلامی است که در تماسی تلفنی با بیژن فرهودی نظرات خود را در مورد انتخابات این مجلس و نیز انتخابات خبرگان رهبری بیان کرده است.

حل جدول ویژه کریسمس

۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷
۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴
۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱
۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸
۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵
۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲
۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵	۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹
۱۲۰	۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵	۱۳۶
۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴	۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰	۱۵۱	۱۵۲	۱۵۳
۱۵۴	۱۵۵	۱۵۶	۱۵۷	۱۵۸	۱۵۹	۱۶۰	۱۶۱	۱۶۲	۱۶۳	۱۶۴	۱۶۵	۱۶۶	۱۶۷	۱۶۸	۱۶۹	۱۷۰
۱۷۱	۱۷۲	۱۷۳	۱۷۴	۱۷۵	۱۷۶	۱۷۷	۱۷۸	۱۷۹	۱۸۰	۱۸۱	۱۸۲	۱۸۳	۱۸۴	۱۸۵	۱۸۶	۱۸۷
۱۸۸	۱۸۹	۱۹۰	۱۹۱	۱۹۲	۱۹۳	۱۹۴	۱۹۵	۱۹۶	۱۹۷	۱۹۸	۱۹۹	۲۰۰	۲۰۱	۲۰۲	۲۰۳	۲۰۴
۲۰۵	۲۰۶	۲۰۷	۲۰۸	۲۰۹	۲۱۰	۲۱۱	۲۱۲	۲۱۳	۲۱۴	۲۱۵	۲۱۶	۲۱۷	۲۱۸	۲۱۹	۲۲۰	۲۲۱
۲۲۲	۲۲۳	۲۲۴	۲۲۵	۲۲۶	۲۲۷	۲۲۸	۲۲۹	۲۳۰	۲۳۱	۲۳۲	۲۳۳	۲۳۴	۲۳۵	۲۳۶	۲۳۷	۲۳۸
۲۳۹	۲۴۰	۲۴۱	۲۴۲	۲۴۳	۲۴۴	۲۴۵	۲۴۶	۲۴۷	۲۴۸	۲۴۹	۲۵۰	۲۵۱	۲۵۲	۲۵۳	۲۵۴	۲۵۵
۲۵۶	۲۵۷	۲۵۸	۲۵۹	۲۶۰	۲۶۱	۲۶۲	۲۶۳	۲۶۴	۲۶۵	۲۶۶	۲۶۷	۲۶۸	۲۶۹	۲۷۰	۲۷۱	۲۷۲
۲۷۳	۲۷۴	۲۷۵	۲۷۶	۲۷۷	۲۷۸	۲۷۹	۲۸۰	۲۸۱	۲۸۲	۲۸۳	۲۸۴	۲۸۵	۲۸۶	۲۸۷	۲۸۸	۲۸۹
۲۹۰	۲۹۱	۲۹۲	۲۹۳	۲۹۴	۲۹۵	۲۹۶	۲۹۷	۲۹۸	۲۹۹	۳۰۰	۳۰۱	۳۰۲	۳۰۳	۳۰۴	۳۰۵	۳۰۶
۳۰۷	۳۰۸	۳۰۹	۳۱۰	۳۱۱	۳۱۲	۳۱۳	۳۱۴	۳۱۵	۳۱۶	۳۱۷	۳۱۸	۳۱۹	۳۲۰	۳۲۱	۳۲۲	۳۲۳
۳۲۴	۳۲۵	۳۲۶	۳۲۷	۳۲۸	۳۲۹	۳۳۰	۳۳۱	۳۳۲	۳۳۳	۳۳۴	۳۳۵	۳۳۶	۳۳۷	۳۳۸	۳۳۹	۳۴۰
۳۴۱	۳۴۲	۳۴۳	۳۴۴	۳۴۵	۳۴۶	۳۴۷	۳۴۸	۳۴۹	۳۵۰	۳۵۱	۳۵۲	۳۵۳	۳۵۴	۳۵۵	۳۵۶	۳۵۷
۳۵۸	۳۵۹	۳۶۰	۳۶۱	۳۶۲	۳۶۳	۳۶۴	۳۶۵	۳۶۶	۳۶۷	۳۶۸	۳۶۹	۳۷۰	۳۷۱	۳۷۲	۳۷۳	۳۷۴
۳۷۵	۳۷۶	۳۷۷	۳۷۸	۳۷۹	۳۸۰	۳۸۱	۳۸۲	۳۸۳	۳۸۴	۳۸۵	۳۸۶	۳۸۷	۳۸۸	۳۸۹	۳۹۰	۳۹۱
۳۹۲	۳۹۳	۳۹۴	۳۹۵	۳۹۶	۳۹۷	۳۹۸	۳۹۹	۴۰۰	۴۰۱	۴۰۲	۴۰۳	۴۰۴	۴۰۵	۴۰۶	۴۰۷	۴۰۸
۴۰۹	۴۱۰	۴۱۱	۴۱۲	۴۱۳	۴۱۴	۴۱۵	۴۱۶	۴۱۷	۴۱۸	۴۱۹	۴۲۰	۴۲۱	۴۲۲	۴۲۳	۴۲۴	۴۲۵
۴۲۶	۴۲۷	۴۲۸	۴۲۹	۴۳۰	۴۳۱	۴۳۲	۴۳۳	۴۳۴	۴۳۵	۴۳۶	۴۳۷	۴۳۸	۴۳۹	۴۴۰	۴۴۱	۴۴۲
۴۴۳	۴۴۴	۴۴۵	۴۴۶	۴۴۷	۴۴۸	۴۴۹	۴۵۰	۴۵۱	۴۵۲	۴۵۳	۴۵۴	۴۵۵	۴۵۶	۴۵۷	۴۵۸	۴۵۹
۴۶۰	۴۶۱	۴۶۲	۴۶۳	۴۶۴	۴۶۵	۴۶۶	۴۶۷	۴۶۸	۴۶۹	۴۷۰	۴۷۱	۴۷۲	۴۷۳	۴۷۴	۴۷۵	۴۷۶
۴۷۷	۴۷۸	۴۷۹	۴۸۰	۴۸۱	۴۸۲	۴۸۳	۴۸۴	۴۸۵	۴۸۶	۴۸۷	۴۸۸	۴۸۹	۴۹۰	۴۹۱	۴۹۲	۴۹۳
۴۹۴	۴۹۵	۴۹۶	۴۹۷	۴۹۸	۴۹۹	۵۰۰	۵۰۱	۵۰۲	۵۰۳	۵۰۴	۵۰۵	۵۰۶	۵۰۷	۵۰۸	۵۰۹	۵۱۰
۵۱۱	۵۱۲	۵۱۳	۵۱۴	۵۱۵	۵۱۶	۵۱۷	۵۱۸	۵۱۹	۵۲۰	۵۲۱	۵۲۲	۵۲۳	۵۲۴	۵۲۵	۵۲۶	۵۲۷
۵۲۸	۵۲۹	۵۳۰	۵۳۱	۵۳۲	۵۳۳	۵۳۴	۵۳۵	۵۳۶	۵۳۷	۵۳۸	۵۳۹	۵۴۰	۵۴۱	۵۴۲	۵۴۳	۵۴۴
۵۴۵	۵۴۶	۵۴۷	۵۴۸	۵۴۹	۵۵۰	۵۵۱	۵۵۲	۵۵۳	۵۵۴	۵۵۵	۵۵۶	۵۵۷	۵۵۸	۵۵۹	۵۶۰	۵۶۱
۵۶۲	۵۶۳	۵۶۴	۵۶۵	۵۶۶	۵۶۷	۵۶۸	۵۶۹	۵۷۰	۵۷۱	۵۷۲	۵۷۳	۵۷۴	۵۷۵	۵۷۶	۵۷۷	۵۷۸
۵۷۹	۵۸۰	۵۸۱	۵۸۲	۵۸۳	۵۸۴	۵۸۵	۵۸۶	۵۸۷	۵۸۸	۵۸۹	۵۹۰	۵۹۱	۵۹۲	۵۹۳	۵۹۴	۵۹۵
۵۹۶	۵۹۷	۵۹۸	۵۹۹	۶۰۰	۶۰۱	۶۰۲	۶۰۳	۶۰۴	۶۰۵	۶۰۶	۶۰۷	۶۰۸	۶۰۹	۶۱۰	۶۱۱	۶۱۲
۶۱۳	۶۱۴	۶۱۵	۶۱۶	۶۱۷	۶۱۸	۶۱۹	۶۲۰	۶۲۱	۶۲۲	۶۲۳	۶۲۴	۶۲۵	۶۲۶	۶۲۷	۶۲۸	۶۲۹
۶۳۰	۶۳۱	۶۳۲	۶۳۳	۶۳۴	۶۳۵	۶۳۶	۶۳۷	۶۳۸	۶۳۹	۶۴۰	۶۴۱	۶۴۲	۶۴۳	۶۴۴	۶۴۵	۶۴۶
۶۴۷	۶۴۸	۶۴۹	۶۵۰	۶۵۱	۶۵۲	۶۵۳	۶۵۴	۶۵۵	۶۵۶	۶۵۷	۶۵۸	۶۵۹	۶۶۰	۶۶۱	۶۶۲	۶۶۳
۶۶۴	۶۶۵	۶۶۶	۶۶۷	۶۶۸	۶۶۹	۶۷۰	۶۷۱	۶۷۲	۶۷۳	۶۷۴	۶۷۵	۶۷۶	۶۷۷	۶۷۸	۶۷۹	۶۸۰
۶۸۱	۶۸۲	۶۸۳	۶۸۴	۶۸۵	۶۸۶	۶۸۷	۶۸۸	۶۸۹	۶۹۰	۶۹۱	۶۹۲	۶۹۳	۶۹۴	۶۹۵	۶۹۶	۶۹۷
۶۹۸	۶۹۹	۷۰۰	۷۰۱	۷۰۲	۷۰۳	۷۰۴	۷۰۵	۷۰۶	۷۰۷	۷۰۸	۷۰۹	۷۱۰	۷۱۱	۷۱۲	۷۱۳	۷۱۴
۷۱۵	۷۱۶	۷۱۷	۷۱۸	۷۱۹	۷۲۰	۷۲۱	۷۲۲	۷۲۳	۷۲۴	۷۲۵	۷۲۶	۷۲۷	۷۲۸	۷۲۹	۷۳۰	۷۳۱
۷۳۲	۷۳۳	۷۳۴	۷۳۵	۷۳۶	۷۳۷	۷۳۸	۷۳۹	۷۴۰	۷۴۱	۷۴۲	۷۴۳	۷۴۴	۷۴۵	۷۴۶	۷۴۷	۷۴۸
۷۴۹	۷۵۰	۷۵۱	۷۵۲	۷۵۳	۷۵۴	۷۵۵	۷۵۶	۷۵۷	۷۵۸	۷۵۹	۷۶۰	۷۶۱	۷۶۲	۷۶۳	۷۶۴	۷۶۵
۷۶۶	۷۶۷	۷۶۸	۷۶۹	۷۷۰	۷۷۱	۷۷۲	۷۷۳	۷۷۴	۷۷۵	۷۷۶	۷۷۷	۷۷۸				

شما با آگهی در کیهان فقط
اطلاع رسانی و کسب و کار خود
را معرفی نمی کنید بلکه یک کار
فرهنگی نیز انجام می دهید:

کیهان، کیهان لندن، کیهان
خودتان را زنده نگاه می دارید
www.kayhan.london
ads@kayhanlondon.net

آخرین ویدئوهای خبری در لنز ایران

www.lenziran.com

LENZIRAN
Focus visually on iran



به دلیل حمله جنگنده های روسی
مختل شده است اما دریای مدیترانه
موقعیت خوبی برای برقراری جریان
نفت به سوی ترکیه است. از سوی
دیگر امکانات زراعی سرت به داعش
امکان کشت، تامین و صادرات مواد
غذایی را نیز می دهد.
داعش از طریق لیبی قصد دارد، عمق
آفریقا، مصر و عمق مغرب عربی و نیز
الجزایر را از طریق تونس تحت تاثیر
قرار دهد در نتیجه به یک کابوس

لیبی و سودای نفت برای داعش

روشنک آسترکی - در سال ۲۰۰۱
دنیا تنها با چندصد تروریست مواجه
بود؛ جهادگرایان در محدوده های
کوچک فعال بودند و آن هنگام که
بخت به القاعده روی کرد زمانی
بود که تنها توانست در بخش هایی
از افغانستان برای مدت کوتاهی
حکمرانی کند، اما اکنون داعش در
غالب «خلافت جدید» کشورها را به
عنوان «ولایات» خود اعلام می کند.
بر همین اساس، دولت اسلامی در

جانب من رباط

جنود الخلافة في مدينة سرت

نظامی و امنیتی برای کشورهای
همسایه تبدیل خواهد شد. بسیاری
از سربازان داعش در سرت، سودانی
و سومالیایی هستند و این مساله
در گسترش نفوذ داعش به سمت
سومالی و سودان اهمیت دارد. اگر
لیبی برای داعش اهمیت اقتصادی
دارد و کاهش صادرات نفت را جریان
می کند، در عین حال واجد اهمیت
ژئوپلیتیک برای گسترده کردن
زمین بازی و در عین حال استفاده از
جمعیت فراوان و مستعد این مناطق
نیز می باشد به ویژه اینکه جمعیت
این مناطق آفریقایی می توانند با خود
ترور و وحشت را به اروپا منتقل کنند.
داعش با تغییر زمین بازی در تلاش
است علاوه بر استقرار در این منطقه،
قلمرو یک خلافت شناور را تاسیس
کند که از پهنه گسترده جهان اسلام
بهره می برد. بر اساس همین سیاست
بود که روزنامه واشنگتن پست
نوشت: ۲۰۰۰ مایل دورتر از سوریه،
داعش با ایجاد شاخه هایی زیر عنوان
«امارت کوچک» در تلاش است تا
خودش را به «سومالی» برساند.

گزارش ها نشان می دهد که افراد
متعددی از گروه الشباب که متصل به
القاعده است با داعش بیعت کرده اند.
سومالی دستاوردهای گسترده ای
برای داعش خواهد داشت چرا که در
این کشور دولت نقش پررنگی نداشته
و با برخورداری از طولانی ترین خط
ساحلی قاره هم زمان با سه کشور
از متحدان آمریکا یعنی اتیوپی،
جیبوتی و کنیا هم مرز است.
داعش در آفریقا یاران مستعدی
یافته است. بوکوحرام در نیجریه با
انتشار ویدئوهای مختلف درصد
یاری رساندن به گسترش امارت های
داعش است، خلیفه با امیرانی در
آفریقا قصد دارد میدان گسترده تری
به جنگ بین «کفر» و «ایمان» بدهد.
با توجه به میدان بازی و زمینی که
در آن نیروهای تروریسم گسترده
شده اند و وحشتی که به راحتی
جابجا می شود و حتی می تواند منجر
به ایجاد حالت فوق العاده در اروپا
شود، مهار تروریسم در تمام جهان،
نظم جهانی را به شدت تحت تاثیر
خود قرار خواهد داد. به نظر می رسد
این نیروهای سیاه و شیطنی تنها با
نظمی متشکل از کنترل و امنیت و
توزیع قدرت می تواند مهار شود و این
مهار برای آینده آفریقا و آسیا اهمیت
سرنوشت ساز دارد.

جهادگرا نیز در کشمکش برای به
دست آوردن قلمرو به نبرد مشغولند.
تسلط داعش بر «سرت» نظرات را
متوجه این حادثه کرده و گزارشگر
شبکه «الان» عربی علت پیوستن
جوانان به داعش را جاذبه های مالی
و جنسی می داند. این گزارشگر
می گوید داعش زن و ثروت دارد و
بیشتر زنان داعش از الجزایر و چین
و تونس و مراکش و بوسنی هستند.
داعش در کرانه دریا دو استان مجاور
سرت و مصرانه را تصاحب کرد. هر
دو شهری ساحلی هستند و مصرانه
شهری در کرانه غربی خلیج سیدرا
است. از سوی دیگر فاصله شهر
مصرانه تا طرابلس، پایتخت لیبی
۲۰۰ کیلومتر است و مصرانه با
جمعیت ۵۵۰ هزار نفری و مساحتی
بالغ بر ۲۷۷۰ کیلومتر مربع سومین
شهر لیبی به شمار می آید. این استان
از لحاظ استراتژیک و حمل و نقل
دریایی اهمیت بسزایی دارد.
در کنار اهمیت مصرانه، سرت از

دموکراتیک تفسیر شد؛ لوموند
دیپلماتیک ارزیابی دولت فرانسه
از وقایع لیبی را این گونه ارزیابی
می کند: «به خاطر تحریک احساسات
و با مشارکت آقای نیکولا سارکوزی
و برنار-هانری لوی، فرانسه با قدرت
برای سقوط معمر قذافی اقدام کرد.
در اینجا نیز فکر این بود که با کشتن
یک دیکتاتور، یک دموکراسی لیبرال
غربی متولد می شود. نتیجه این
شد که حکومت لیبی تکه پاره شد
و داعش چندین شهر این کشور را
تحت کنترل در آورد و از آنها سوء
قصدهایی علیه کشور همسایه، یعنی
تونس سازماندهی کرد تا جایی که
وزیر دفاع فرانسه می پذیرد که:
«لیبی مرا خیلی نگران می کند.
داعش با بهره گیری از رودررویی های
لیبیایی ها در آنجا مستقر شده است.»
در ۲۷ فوریه شورای ملی انتقالی لیبی
با نام «المجلس الوطني الانتقالي»
شکل گرفت و در تاریخ ۱۹ مارس
ناتو به لیبی حمله هوایی کرد و در

نفت با داعش به میان آمده است.
در همین رابطه بعد از اینکه سوخوی
روسیه توسط ترکیه ساقط شد پوتین
گفت: دلائلی وجود دارد که ترکیه
هواپیمای روسی سوخو ۲۴ را برای
تامین امنیت صادرات نفت داعش
سرنگون کرده است.

گفتنی است داعش و ترکیه هر دو به
نفت احتیاج دارند. برخی منابع عربی
علت ورود قوای ترکیه به خاک عراق
را ایجاد بستری برای انتقال نفت
اقلیم کردستان به «بندر جیحان» و
«نقش خابو» در تامین این کریدور
انتقال دانسته اند.

در عین حال گمانه زنی هایی هم از
اهداف ترکیه در حفظ امنیت «زاخو»
در میان است. آن طور که العربی
الجدید می گوید زاخو محل قاچاق
نفت داعش به ترکیه است، فاصله
این شهر تا موصل فقط ۱۱۸ کیلومتر
است. به هر حال با توجه به اهمیت
نفت در اقتصاد داعش و نقش ترکیه
در خرید نفت قاچاق، لیبی منطقه ای

و لیبی به لحاظ نفتی توجه کنیم.
مدت هاست منابع مالی داعش مورد
علاقه کارشناسان و تحلیلگران
سیاسی و نظامی قرار گرفته است،
داعش به منابع مالی گسترده ای
دسترسی دارد؛ در مورد منابع متعدد
مالی داعش بحث های زیادی وجود
دارد، اما یکی از منابع مهم مالی
برای این گروه صادرات و قاچاق
نفت است. به گزارش موسسه انرژی
عراق، داعش ۳۰ هزار بشکه در روز از
چاه های نفتی عراق و ۵۰ هزار بشکه
نفت از چاه های سوریه تولید و به
فروش می رساند. فروش غیرقانونی
نفت در بازار سیاه برای این سازمان
تروریستی حدود ۲ تا ۴ میلیون دلار
در روز درآمد داشته است، به عبارت
دیگر ۱۰۰ میلیون دلار در ماه!

بسیاری انگشت اتهام را به سوی
ترکیه دراز کرده اند؛ آنها ترکیه را
پشتیبان و در این مورد شریک
تجاری داعش می دانند. بسیاری
ترکیه را معبری امن برای قاچاق

لیبی اعلام ولایت کرده و شورا و امیر
نیز منصوب کرده است. اکنون در
لیبی، زادگاه و کشور قذافی که ۴۰
سال بر آن یک تنه حکومت می کرد
و اینک از اختلافات داخلی به شدت
رنج می برد، این امیر داعش است که
حکم می زند.

به نظر می رسد وقتی بوش بعد از
یازده سپتامبر گفت: «با ما هستید
یا با آنها»، ضمیر آنها بر می گشت به
«جهادی هایی» که قرار بود در چند
ماه آینده و طی یک «جنگ مقدس»
با الهام از الهیات آگوستین قدیس،
توسط یک ائتلاف مهار و نابود شوند؛
شاید کمتر کسی می توانست به این
بیاندیشد که به زودی «تروریسم»
در کنار رقبا و تهدیدات متعارف
دیگر، وزنی برابر با شوروی سابق در
دوران «جنگ سرد» برای سیاست

خارجی و امنیت آمریکا پیدا کند و
همه قدرت ها را وادار نماید تا نسبت
خود با آنها را از جهت خطرات
و فرصت ها بسنجند و موضوع
برنامه ریزی قرار بدهند، ارزیابی های
استراتژیک خود را تغییر داده و اتخاذ
سیاست و مواضع جدید کنند؛ همه
شظرنج بازان در یک میدان بازی
وسیع ناگزیر بودند این مهره نوظهور
را ببینند. بوش، طالبان و القاعده را
تنبیه کرد و با سرعت بر عراق مسلط
شد و با صراحت اعلام کرد جنگ در
عراق به پایان رسید؛ اما اکنون نه تنها
داعش با منفر کردن مرز سایکس
پیکو - مرز میان عراق و سوریه -
اعلام خلافت کرده بلکه دارای
پایتخت است و در بخشی از سوریه
و عراق حکمرانی می کند، دیوان
اداری و زکات و قضا دارد و حدود
و احکام شرعی اجرا می کند. این در
حالیست که چند ائتلاف منطقه ای
و فرمانطقه ای علیه اش شکل گرفته
و به نبرد واقعی یا نمایشی با آن
دست زده است؛ برخی به واقع در
حال جنگ با داعش هستند و برخی
نمایش جنگ را اجرا می کنند و در
واقع تاکتیک همراهی و رقابت و مهار
را هم زمان به کار می برند.

اکنون در حالی که همه تلاش ها
نتوانسته داعش را در عراق و سوریه
از بین ببرد، با شدت گرفتن حملات
علیه مواضع داعش در سوریه، دولت
اسلامی در شهر سرت اعلام امارت
کرده و در حال بیعت با خلیفه
ابراهیم هستند. مساله سرت زمانی
مهم می شود که به اهمیت این شهر



لحاظ اقتصادی سرشار از منابع نفتی
است و این منطقه ساحلی، به داعش
این امکان را می دهد که از بندرهای
آن نفت قاچاق شود. به نظر می رسد
بنادر این دو استان موقعیتی ممتاز و
ویژه برای داعش جهت قاچاق نفت
به سوی ترکیه فراهم می کند. اگر
در حال حاضر مسیر ترانزیت نفت
توسط نفت کش ها به سمت ترکیه

۲۱ اوت ۲۰۱۱ طرابلس سقوط
کرد. قذافی خیلی زود کشته شد؛ با
کشته شدن قذافی نه تنها امتیازات
اقتصادی چشم گیر و قابل توجه لیبی
که شامل آب و برق رایگان و امکانات
بانکی بود، از دست رفت بلکه امنیت
نیز از این کشور رخت بر بست. اینک
دو دولت یکی در طبرق و دیگری در
طرابلس مستقر است و چند گروه

مهم برای داعش محسوب می شود.
لیبی کشوری واقع در آفریقای
شمالی و مدیترانه است که شاید
بتوان به اعتبار دریای مدیترانه این
کشور را به نوعی همسایه ترکیه به
حساب آورد.
در ۱۶ فوریه ۲۰۱۱ نخستین
تظاهرات در بنغازی آغاز شد.
اعتراضات علیه دیکتاتور لیبی،

نفت داعش محسوب می کنند؛ از
آنجا که اردوغان در سودای خلافت،
البته عثمانی، می سوزد و برای آن به
دنبال توان مالی و از میان برداشتن
حریفان منطقه ای خود است، دلیل و
انگیزه لازم را برای پشتیبانی دولت
«عدالت و توسعه» از داعش به دست
می دهد؛ حتی سخن از نقش بلال
فرزند اردوغان و دامادش در تجارت