

مردان شاخص



محسن معظمی

محسن معظمی در ۱۰ ماه مه سال ۱۹۶۰ در ایران به دنیا آمد، و در مدرسه ایران زمین در شهر تهران تحصیلات خود را پشت سر گذاشت. وی سپس بدون همراهی اعضای خانواده اش به ایالات متحده مهاجرت کرد، و در کالیفرنیا اقامت گزید. او در آنجا مدرک کارشناسی خود را از دانشگاه استنفورد دریافت نمود.

در سال ۱۹۹۵، شرکت نرم افزار و فن آوری اطلاعات معظمی، به نام استنفورد بیزنس سیستم، توسط شرکت شرکای کرت سلمون خریداری شد، که در آن زمان او، به عنوان قائم مقام شرکت، مسئولیت تجارت الکترونیک بین المللی شرکت را به عهده گرفت. معظمی در حال حاضر قائم مقام شرکت اینترنت بیزنس سلوشنز گروپ، مسئول فعالیت های این شرکت در بازارهای جهانی در حال ظهور و نیز عضو شرکت سیسکو ایندیاست، که بر سرمایه ۱/۱ میلیارد دلاری این شرکت در کشور هند نظارت می کند. او در انجمن های سیسکو اینترپرایز بیزنس و مارکتینگ خدمت کرده و عضو هیات مدیره

شرکت زنسیس است. او همچنین قائم مقام حقوقی گروه اینترنت بیزنس سلوشنز است، و در هیئت مشاوره ای شرکت کوکاکولا و پراکتر اند گمبل مشغول به کار بوده است.

در تمامی این سمت ها، او از طریق همکاری با مدیران ارشد شرکت های گلوبال ۵۰۰، توانسته توانایی و مهارت های بسیار خویش در رهبری و نیز تجربیات گسترده اش را برای کمک به سرعت بخشیدن به استفاده راهبردی این شرکت ها از فن آوری به منظور افزایش موفقیت این شرکت ها نشان دهد.



دوره

درمان آنتی بیوتیکی

در مورد این که چرا باید دوره آنتی بیوتیکی را که پزشک تجویز می کند، به طور کامل مصرف کنیم، و به محض قطع علائم نباید دریافت آنها را قطع کنیم، دلایل متعددی ذکر شده است که یکی از مهم ترین این دلایل جلوگیری از مقاومت آنتی بیوتیکی است. در این حالت باکتری ها قادر به زنده ماندن و تکثیر خواهند بود. این باکتری های تغییر یافته ممکن است موجب عفونت های جدی شوند که به سرعت قابل انتقال به سایرین است. بنابراین باید آنتی بیوتیک های جدید و قوی مصرف شود و در غیر این صورت بیماری شدید می شود و حتی احتمال مرگ وجود دارد. بیماری های ناشی از باکتری های مقاوم شده برخی از مواقع بسیار شدید هستند و نیاز به درمان در بیمارستان دارند. عفونتی که در ابتدا با خوردن آنتی بیوتیک درمان می شد، اکنون نیازمند تجویز داروهای قوی تر است. برای همین است که پزشکان تاکید می کنند قطع کردن سریع دارو یا کم کردن دوز آنتی بیوتیک خطرناک است. شاید آنتی بیوتیک تعدادی از باکتری ها را کشته باشد، اما همه آنها را از بین نبرده است و آن تعداد باقیمانده می تواند دوباره عفونت ایجاد کند یا به سایر بخش های بدن گسترش پیدا کند.

یکی دیگر از نگرانی ها در رابطه با قطع زودهنگام آنتی بیوتیک به محض بهبود علائم این است که این بیماران دوباره بیمار داروهای می شوند و پزشک نمی داند بیماری به خاطر قطع آنتی بیوتیک است یا عفونت جدیدی در حال ایجاد است.



شفیعی کدکنی

در روزهای آخر اسفند کوچ بنفشه های مهاجر زیباست در نیم روز روشن اسفند وقتی بنفشه ها را از سایه های سرد در اطلس شمیم بهاران در خاک و ریشه میهن سیارشان در جعبه های کوچک چوبی در گوشه خیابان می آورند جوی هزار زمزمه در من می جوشد ای کاش، کاش آدمی وطنش را مثل بنفشه ها در جعبه های خاک یک روز می توانست همراه خویش ببرد هر کجا که خواست در روشنی باران، در آفتاب پاک

آسیب به دهان و دندان با دارو

می رود. متأسفانه این نوع تغییر رنگ بازگشت ناپذیر است و تنها با سفید کردن دندان می توان رنگ طبیعی را به آن بازگرداند.

مصرف تتراسایکلین در کودکان زیر ۸ سال، زنان باردار و شیرده ممنوع است. مصرف طولانی مدت سایر آنتی بیوتیک ها از جمله آموکسی سیلین نیز می تواند باعث تغییر رنگ دندان ها شود که البته موقت و گذراست.

دندان ها صدمه بزند. استفاده بیش از حد فلورور در کودکان (بیش از ۱،۵ میلی گرم در روز برای کودکان و ۰،۱ میلی گرم بر کیلوگرم در نوزادان) می تواند به مبنای دندان آسیب برساند. در این شرایط معمولاً فلورور باعث ایجاد لک های سفید و متخلخل روی دندان می شود. به این حالت فلوروروز می گویند که به خصوص دندان های در حال شکل گیری در کودکان و حتی جنینی که در زندگی رحمی در مواجهه با فلورور است را تهدید می کند. متأسفانه فلوروروز بازگشت ناپذیر است.

آسپیرین و خونریزی لثه

تنها داروهای خاص، عوارض دندانی ندارند و برخی داروهای پرمصرف مثل آسپیرین هم با عوارض دندانی همراه اند. آسپیرین که معمولاً برای رقیق شدن خون تجویز می شود می تواند عامل خونریزی از لثه باشد. این عارضه زمانی بروز می کند که یا لثه از قبل ملتهب باشد یا دارو به مدت طولانی مصرف شود. مثلاً بیماران مبتلا به ناراحتی های قلبی که روزانه برای تمام طول عمرشان باید آسپیرین مصرف کنند، بیشتر دچار این عارضه می شوند. خونریزی از لثه که ناشی از مصرف آسپیرین باشد، برگشت پذیر است و به محض قطع مصرف دارو پایان می یابد، اما هرگز بدون تجویز پزشک اقدام به انجام این کار نکنید.

مکمل آهن و سیاهی دندان

آیا به دلیل فقر آهن و کم خونی مکمل آهن مصرف می کنید؟ مکمل آهن به شکل شربت می تواند باعث سیاه شدن رنگ دندان حتی با چندروز استفاده شود. معمولاً با قطع مصرف دارو، سیاهی دندان هم رفع می شود اما بهترین روش این است که از قطره چکان استفاده کنید تا دندان ها تغییر رنگ ندهند و بلافاصله بعد از مصرف قطره آهن آب بنوشید. اگر احساس می کنید سیاه شدن دندان در حال پیشرفت است و مایه نگرانی شما شده، هرگز سرخود مصرف مکمل آهن را قطع نکنید و ابتدا با متخصص در این رابطه صحبت کنید.

دهانشویه و تغییر رنگ دندان

غیر از قطره آهن برخی از دهانشویه ها هم می توانند باعث قهوه ای شدن رنگ دندان ها یا پروتوهای دندانی شوند. بیشتر این نوع دهانشویه ها حاوی کلرهگزیدین هستند. معمولاً تاثیر این نوع دهانشویه ها بعد از گذشت ۱۵ روز از استفاده، نمایان می شود. به همین دلیل بهتر است بیش از ۱۰ روز از آنها استفاده نکنید. اگر متوجه تغییر رنگ دندان شدید، فوراً استفاده از دهانشویه را کنار بگذارید و در عین حال که دندان ها را مسواک می زنید به خوبی آنها را آب بکشید.

قدر

تخلف از هر نوع، چه فیزیکی، کلامی، عاطفی و رفتاری غیر قابل قبول از هر دو جنس در رابطه پذیرفتنی نیست. توهین و گفتن سخنان شرم آور و یا استفاده از شریک خود به عنوان کیسه بوکس تخلیه احساسات نشان دهنده یک شخصیت بیمار و غیرقابل معاشرت است. این قلدری در زنان بیشتر کلامی است اما گاه به حملات فیزیکی نیز می انجامد.

افسر پلیس

شاید داشتن رابطه با زنی که افسر پلیس باشد بسیار لذت بخش و تازه باشد ولی منظور از افسر پلیس زنی است که مدام در حال جستجوی خلافکار است. زنی کنترل گر که مدام کیف پول و جیب های شریک زندگی اش را جستجو می کند تا از او یک نکته خلاف در بیاورد. با او نمی توانید یک قاشق غذا راحت بخورید، چون شما را زیر نظر دارد. این اخلاق مرد را به عنصری قانون شکن بدل می کند، حتی اگر قانون را از ابتدا نپذیرفته باشد.

حمایت طلب

در حالی که حمایت و کمک به شریک زندگی به مرور زمان به امری بدیهی تبدیل می شود اما باید دریابیم که برخی از افراد وارد یک رابطه می شوند تا از حمایت برخوردار باشند و نه عشق. اگر یک زن از اختلال روانی یا عاطفی شدید رنج می برد، بیش از اینکه نیاز به یک دوست پسر داشته باشد نیاز فوری به کمک یک درمانگر دارد.



تجویز می شوند اما این داروها به شدت روی دندان ها اثر مخرب دارند. بیوفسفات ها می توانند باعث استونکروز یا تخریب بافت استخوانی شوند که از دندان ها محافظت می کند.

استونکروز بسیار دردناک است و می تواند زمینه ساز بروز عفونت شود. توصیه می شود قبل از اینکه این نوع درمان ها آغاز شود فرد با مراجعه به دندان پزشک وضعیت دندان خود را اصلاح کند. بهتر است تا زمانی که تحت درمان با بیوفسفات ها هستید از خالی کردن دندان پرهیز کنید زیرا این کار احتمال نکروز بافت را افزایش می دهد. هرگز بدون مشورت با متخصص مربوطه نیز مصرف دارو را قطع نکنید.

آنتی بیوتیک و زردی دندان

آنتی بیوتیک ها می توانند عامل زردی، قهوه ای شدن یا رنگ خاکستری دندان شوند. تتراسایکلین بیش از سایر آنتی بیوتیک ها چنین عوارضی دارد. این عارضه بیشتر متوجه زنان باردار، جنین آنها و کودکان است که مولکول های دارو در عجاج و مینای دندان آنها فرو

فلورور و لک های دندانی

معمولاً افراد برای محافظت از دندان هایشان از فلورور استفاده می کنند اما مصرف بی رویه و سرخود این ماده می تواند به

۹ زن خطرناک در رابطه

اینکه یک طرف رابطه با شخص دیگری رابطه فیزیکی ندارد به این معنی نیست که قلب او نمی تواند با شخص دیگری باشد. اگر او به وضوح نسبت به دوست پسر قبلی اش، یک همکار یا دوست قدیمی اش وسواس غیرقابل تحلیلی دارد، نشان می دهد که شما در اشتباه بزرگی هستید.

خودشیفته

جهان حول محور او می چرخد: هر برنامه، رویداد و مراسمی باید طبق سلیقه و تصمیم او باشد. اگر او هیچ علاقه ای به ملاقات دوستان یا خانواده دوست پسرش ندارد، در نتیجه روی چیزهای دیگر پافشاری می کند و برنامه تازه ای می چیند. بنابراین در رابطه با یک خودشیفته چیزهایی که ما می خواهیم بی اهمیت هستند. در رابطه بودن با یک زن خودشیفته، خودآزاری است.

غیرقابل انعطاف

تفاوت روشنی بین یک زن که دوست دارد چیزهای تازه را تجربه کند و زنی که همیشه دوست دارد هر روز ساعت شش در کلوب همیشگی اش باشد، وجود دارد. زنی که همواره به دنبال اتفاقات تازه هستند، روح آزاد و مشتاقی دارند. قطعاً اینکه یک زن چارچوب مشخصی از خواسته ها و علاقمندی ها داشته باشد، بی نظیر است ولی انعطاف لازمه یک رابطه است.

مادی گرا

در دنیای امروزی ما هر زنی دوست دارد زندگی لوکس و باشکوهی داشته باشد. اما زمانی که هدایای گران قیمت و صرف شام در رستورانی لوکس پایه و اساس رابطه یک زن است، باید عاقل تر بود. یک مرد باید عشق عمیق تری دریافت کند، اساس یک رابطه هم بر همین

تعهد عاطفی

تعهد فقط فیزیکی نیست، بلکه هر زوج باید تعهد عاطفی داشته باشند.

