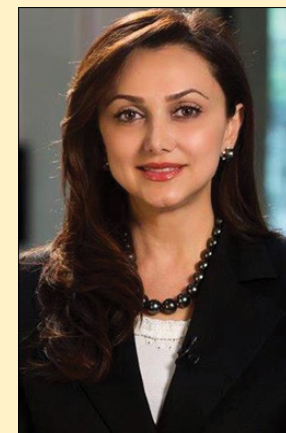


## زنان شاخص

### بیتا دریاباری



بیتا دریاباری مؤسس مرکز برابری پارس (Pars equality center) و حامی مالی پروژه‌های ایرانشناسی دانشگاه استنفورد و کمبریج است. خانم دریاباری در ۱۶ سالگی ایران را به منظور تحصیل در رشته‌های کامپیوتری در آمریکا ترک کرد و پس از پایان تحصیلات در رشته علوم کامپیوتری فعالیت‌های حرفه‌ای خود را در زمینه فناوری و ارتباطات دنبال کرد.

در سال ۲۰۰۸، بیتا دریاباری با نامه نگاری با دانشگاه استنفورد، او نه تنها حامی مالی استخدام استاد تمام وقت ادبیات فارسی شد، بلکه بودجه مالی مرکز پژوهش ایرانشناسی برای کنفرانس‌ها، تدریس زبان فارسی برای تمام مراحل تخصص و همچنین اعطای جوایز سالانه بیتا به نویسندگان فارسی زبان بود.

دریاباری مبلغی بیش از ۲ میلیون دلار به بخش شاهنامه دانشکده «ممبروک» دانشگاه کمبریج در انگلستان کمک کرد تا به حال کمک‌های متعددی به فعالیت‌های

## بوتاکس کردن و این آسیب‌ها

امروزه مد شده بسیاری از دخترخانم‌ها و حتی پسرهای کم سن و سال برای تزریق بوتاکس مراجعه می‌کنند و توجیه‌شان این است که اگر با ۵-۶ بار زدن بوتاکس عضلات فلج می‌شود و چروک نخواهد افتاد، چرا صبر کنیم تا چروک‌ها ظاهر شوند؟ نظر شما چیست؟ تزریق بوتاکس از سنین پایین درست است؟

تزریق بوتاکس را می‌توان از ۱۸ سالگی شروع کرد؛ یعنی بعد از این سن ممنوعیت تزریق نداریم اما تزریق بوتاکس از این سن توصیه نمی‌شود. استفاده از بوتاکس برای جوانسازی چیزی نیست که با توجه به عوارضی که دارد بتوان به هر کسی پیشنهاد داد. کسانی باید بوتاکس بزنند که واقعا به آن نیاز دارند. تزریق بوتاکس برای نوجوانی که چین و چروکی ندارد و بیشتر به هوای بالاکشیدن ابرو یا تغییر چهره می‌آید، درست نیست. اگر هدف از بوتاکس پیشگیری از بروز چین و چروک‌های پوستی است، توصیه‌های ساده را می‌توان جایگزین بوتاکس کرد.

اگر به موقع از ضدآفتاب و عینک آفتابی و کرم‌های مرطوب‌کننده استفاده کنیم و هنگام مطالعه یا تماشای تلویزیون اخم نکنیم شاید تا سال‌ها هیچ نیازی به تزریق بوتاکس نداشته باشیم. حتی با بروز اولین چروک‌های سطحی می‌توان از لیزر فراکشنال کمک گرفت که به صورت طبیعی پوست را جوانسازی می‌کند و بهتر از بوتاکس است.

کسانی که به دلیل حرکات زیاد عضلات صورت، چروک‌های سطحی روی پوستشان ظاهر شده و در حال پیشرفت و عمیق‌تر شدن است، برای بوتاکس گزینه مناسبی هستند. استفاده از بوتاکس در زمینه‌های درمانی نیز برای کسانی که دچار گرفتگی‌های عضلات گردن یا اسپاسم پلک هستند، انحراف چشم دارند، دچار تعریق بیش از حد در نواحی مثل زیربغل هستند یا میگرن دارند، توصیه می‌شود. برای رفع چین و چروک‌ها و گردن و دور لب یا بالابردن گوشه لب و ابروها و کاهش نمایش لثه موقع خنده نیز می‌توان از بوتاکس استفاده کرد اما پزشک متخصص باید این کار را انجام دهد و از بوتاکس استفاده شود. از عارضه بوتاکس‌های تقلبی و چینی زیاد شنیده‌ایم. در ایران بوتاکس کانادایی اصل نداریم اما روی خیلی از بوتاکس‌های چینی آرم کانادایی خورده است. حتی بوتاکس‌های استاندارد اگر درست و بجا و با دوز مناسب تزریق نشوند، می‌توانند عارضه داشته باشند.

**در چه کسانی و در چه موقعیت‌هایی نباید بوتاکس تزریق کرد؟**  
در خانم‌های باردار و شیرده،

بله، کسانی که بیماری‌های خودایمنی دارند بهتر است بوتاکس تزریق نکنند زیرا سیستم ایمنی در این افراد ضعیف است و هر عامل جدید می‌تواند واکنش‌های ایمنی ایجاد کند و باعث تشدید بیماری قبلی شود.

**در کسانی که بیماری‌های زمینهای دارند، مثلا به قند خون یا فشار خون مبتلا هستند، چگونه؟**  
کسانی که داروهای ضدانعقاد مثل وارفارین مصرف می‌کنند، بهتر است از یک هفته قبل از بوتاکس مصرف دارو را قطع کنند تا موقع تزریق خونریزی نداشته باشند. در افرادی که بیماری زمینه‌ای کنترل شده دارند، تزریق بوتاکس مشکلی ایجاد نمی‌کند اما همیشه بهتر است با پزشک مشورت کنند. کسانی که آگزماهای پوستی دارند نیز بهتر است صبر کنند تا بیماری خاموش شود. به دنبال تزریق بوتاکس، آگزما و عفونت فعال در هر ناحیه از صورت می‌تواند سیستم ایمنی را درگیر کند.

**در سالمندان استفاده از بوتاکس ممنوعی ندارد؟**  
همانطور که در مورد نوجوان‌ها



ای خوشا مستانه سر در پای دلبر داشتن  
دل تهی از خوب وزشت چرخ اخضر داشتن  
نزد شاهین محبت بی پر و بال آمدن  
پیش باز عشق آئین کبوتر داشتن  
آب حیوان یافتن بیرنج در ظلمات دل  
زان همی نوشیدن و یاد سکندر داشتن  
از برای سود، در دریای بی پایان علم  
عقل را مانند غواصان، شناور داشتن  
در گلستان هنر چون نخل بودن بارور  
عار از ناچیزی سرو و صنوبر داشتن  
از مس دل ساختن با دست دانش زر ناب  
علم و جان را کیمیا و کیمیاگر داشتن

## وظیفه پرستار در جراحی گوش

جنبه موقتی دارد. می‌توان از داروهای ضد تهوع یا ضد سرگیجه استفاده کرد. بیمار باید درباره اثرات مفید دارو و عوارض جانبی آن آموزش داده شود. معیارهای ایمنی نظیر کمک به بیمار در حین حرکت، برای پیشگیری از سقوط بیمار اجرا می‌شوند.

### پیشگیری از اختلال حس-ادراکی

آسیب به عصب صورتی یک عارضه احتمالی اما نادر پس از جراحی ماستویئید است. به بیمار آموزش داده می‌شود که شواهد ضعف عصب صورتی از جمله افتادگی دهان در طرف عمل شده را فوراً

بوسیله محلول آنتی بیوتیکی آغشته شوند. برای پیشگیری از عفونت، آنتی بیوتیکها بصورت پروفیلاکسی استفاده می‌شود به بیمار آموزش داده می‌شود که تا ۶ هفته بعد از عمل، از ورود آب در کانال گوش جلوگیری کنند.

برای پیشگیری از آلودگی ناشی از آب یک تکه پنبه یا پارچه پشمی به ژله پترولاتوم آغشته کرده و در کانال گوش قرار داده می‌شود. تا دو روز محل برش جراحی، خشک نگهداشته می‌شود. علائم عفونت از قبیل افزایش درجه حرارت و ترشح چرکی باید به پزشک گزارش گردد. مقداری



## استفاده از اثر انگشت در زمینه‌های مختلف

به تازگی با استفاده از اثر انگشت می‌توان جنسیت افراد را حدس زد و این امر در پیشگیری از بروز جنایات و بزهکاری‌ها بسیار مفید موثر خواهد بود. محققین از طریق اثر انگشت به کشفیات جالبی دست یافته اند. مجریان قانون به مدت طولانی بر استفاده از اثر انگشت به عنوان ابزاری برای دستگیری مجرمان تکیه داشتند. اما برای این روش شناسایی باید سابقه و پیشینه ایی از هویت شخص وجود داشته باشد. بدون این اطلاعات این نشانه‌ها و علامت‌های به دست آمده و مشخص کارآمد نخواهند بود. اخیرا محققانی از دانشگاه آلبانی درصدد هستند تا با یک روش جدید ترکیب شیمیایی اثر انگشت را تجزیه و تحلیل کنند تا جنسیت صاحب آن اثر انگشت مشخص شود. این روش مقدار اسید آمینه در DNA اثر انگشت باقی مانده را تجزیه و تحلیل می‌کند. همانطور که دکتر Jan Halamek استاد شیمی در دانشگاه و همکارانش در مجله تجزیه شیمی (Analytical Chemistry) نوشتند که از طریق عرق باقی مانده تغییرات ظریف در محتوای اسید آمینه بین زن و مرد را تجزیه و تحلیل می‌کنند. به ویژه آن‌ها اشاره داشتند که زنان نسبت به مردان معمولا دوبرابر بیشتر اسید آمینه از خود باقی می‌گذارند و به وضوح در وجود و پخش اسید آمینه از زنان و مردان تفاوت‌هایی وجود دارد.

این روش به عنوان جایگزینی برای تکنیک‌های مرسوم تشخیص هویت به کار گرفته شده است. اطلاعاتی که جراح گوش در سالمندی هم درباره آنها با بیمار بحث می‌کند شامل بیهوشی، موضع برش (پشت گوش) و نتایج مورد نظر برای جراحی (شنوایی، تعادل، چشایی، حرکات صورت) می‌باشند. همچنین بیمار تشویق می‌شود که هر گونه اضطراب و نگرانی خود را در مورد جراحی بیان کند.

بوتاکس زدن را بی مورد دانستیم، در سالمندی هم بوتاکس به تنهایی اثربخش نیست و کمکی به رفع چروک‌های عمقی نمی‌کند. این افراد باید به کمک سایر درمان‌ها، افتادگی‌ها را درمان کنند. لیزر، رایوفر کوئینس، کرم‌های موضعی، ژل و پرکننده‌ها و در نهایت بوتاکس در این سن در کنار هم به جوانسازی صورت کمک می‌کنند.

## عوارض شایع و ناشایع بوتاکس

برخی عوارض بوتاکس، نسبتا شایع و موضعی هستند؛ مثل افتادگی پلک، کبودی یا خونمردگی، سرخی صورت، حالت تهوع و سردرد که در عرض چند روز تا چند ماه برطرف می‌شود. برخی عوارض نیز شیوع کمتری دارند؛ مثلا تزریق بیش از اندازه بوتاکس، انتشار دارو به اطراف و رسیدن به نقاطی که غیرقابل پیشگیری اند، باعث از کارافتادگی یا ضعف عضلات اطراف ناحیه و غیرطبیعی شدن چهره فرد یا از بین رفتن تقارن می‌شود. تزریق دوز نامناسب بوتاکس اطراف چشم باعث بیرون زدگی چشم، دوبینی یا ناتوانی در بستن ارادی چشم می‌شود. قوس غیرطبیعی ابرو و بروز حالت متعجب یا شیطانی یا افسرده در صورت فرد نیز نتیجه تزریق نادرست بوتاکس است. گاهی حتی تزریق بوتاکس مسمومیت زاست و علائم حساسیت بروز می‌کند که در این شرایط تزریق مجدد بوتاکس توصیه نمی‌شود. بروز مشکلاتی در بلع یا تغییر صدا نیز از جمله عوارض تزریق بوتاکس به گردن برای رفع چروک‌های این ناحیه است.

## تسکین درد

گرچه اکثر بیماران از ناراحتی خیلی کمی در محل برش جراحی ماستویئید، شکایت می‌کنند اما آنها غالبا از ناراحتی گوش رنج می‌برند. احساس پری یا فشار در گوش پس از جراحی در اثر باقی ماندن خون یا مایع در گوش میانی ایجاد می‌شود. ممکنست تا ۲۴ ساعت پس از جراحی از مسکن برای کاهش درد استفاده شود. نحوه استفاده و عوارض جانبی دارو به بیمار آموزش داده می‌شود. ممکنست همزمان با عمل ماستویئیدکتومی، تمپانوپلاستی هم انجام شود. پس از تمپانوپلاستی، برای تثبیت پرده صماخ از یک فیتله یا پانسمان در کانال گوش استفاده می‌شود. باید به بیماران اطلاع داد که ممکنست دچار دردهای ناگهانی شدید در گوش شوند (تا ۳-۲ روز بعد از جراحی) که علت این دردها باز شدن لوله استاش و ورود هوا در گوش میانی است.

## پیشگیری از عفونت

معیارهای لازم برای پیشگیری از عفونت در جراحی گوش اجرا می‌شوند. در کانال گوش خارجی ممکنست یک فیتله یا پانسمان وجود داشته باشد که باید قبلا



گزارش کند. اختلال در عصب Chorda tympani شیوع بیشتری دارد این عصب یکی از شاخه‌های عصب صورت است که به گوش میانی می‌رسد. بیماران تا چندین ماه بعد از عمل که عصب صدمه دیده دوباره ترمیم می‌شود ممکنست اختلال چشایی و خشکی دهان را تجربه کنند.

## تامین التیام زخم

به بیمار آموزش داده می‌شود که از بلند کردن اشیاء سنگین، زور زدن، فعالیت زیاد و دمیدن در بینی تا ۳-۲ هفته بعد از جراحی اجتناب کند زیرا ممکنست این اقدامات منجر به جابجایی پیوند در پرده صماخ یا جابجایی پروتز استخوانچه‌ها شوند.

## افزایش آگاهی

بیمار درباره جراحی و محیط اطراف عمل آموزش داده می‌شود. بحث کردن در مورد انتظارات بعد از عمل به کاهش اضطراب بیمار کمک می‌کند. آموزشهای بعد از عمل در مورد جراحی ماستویئید به نظر جراح بستگی دارد بنابراین برای پرستار این نکته اهمیت دارد که در هنگام آموزش بیمار از نقطه نظرات جراح، مطلع باشد.

