

زنان شاخص

سوسن تسلیمی



سوسن تسلیمی (زاده ۱۳۲۸، رشت) بازیگر و کارگردان ایرانی تئاتر و سینما است. برخی وی را بهترین بازیگر زن تاریخ سینمای ایران می‌نامند. او ماندگارترین بازی‌های خود را در فیلم‌هایی از بهرام بیضایی یعنی چریکه تارا، مرگ یزدگرد، باشو غریبه کوچک و شاید وقتی دیگر ایفا کرده‌است. وی هم‌اکنون در کشور سوئد اقامت دارد و در زمینه کارگردانی و بازیگری تئاتر و سینما فعالیت دارد. وی در سال ۲۰۰۲ جایزه شخصیت ممتاز فرهنگی کشور سوئد را دریافت کرده‌است و همچنین نامزد پست وزارت فرهنگ سوئد در کابینه سایه از سوی حزب بورژواها (حزب پیروز درانتخابات سوئد) بود. او یکی از برترین بازیگران زن تاریخ سینمای ایران و اولین زن صاحب سبک بازیگری در ایران محسوب می‌شود. پدرش خسرو تسلیمی (مدیر تولید و تهیه کننده)، مادرش منیره آخوندنیا (تسلیمی) (بازیگر) و برادرش سیروس تسلیمی (فیلمنامه نویس و تهیه کننده و بازیگر) هر سه از چهره‌های عرصه فیلم و تئاتر می‌باشند. تسلیمی



مسواک دیجیتالی 3D

کارشناسان نوعی مسواک با سه برس به نام GlareSmile ساخته اند که بسیار سریعتر از مسواک‌های عادی می‌تواند دندان‌ها را تمییز کند، این مسواک همچنین دارای قابلیت پاک کردن پلاک‌های دندان‌ها به میزان بالایی را دارا است. این مسواک برقی منحصرفرد می‌تواند در عرض کمتر از ۱۰ ثانیه کلیه دندان‌ها و حتی زبان را پاک کند. از جمله قابلیت‌های این مسواک صفحه نمایش لمسی به سایز یک و هفتاد و هفت اینچ است که می‌تواند با استفاده از آن به انجام تنظیمات دستی برای کنترل سرعت و حرکت مسواک پرداخت همچنین پورت usb با قابلیت اتصال به شارژر خورشیدی و کامپیوتر برای شارژ باتری و نیز مشاهده میزان سرعت و برنامه تمییز کردن دندان‌ها است. اساس این مسواک برای از بین بردن باکتری از روی دندان‌ها است و می‌تواند باعث نفوذ بیشتر خمیردندان به دندان‌ها و در نتیجه کاهش مشکلات دهان و دندان شود، سر سه جهته متصل شده به این مسواک قابلیت تعویض دارد و چند نفر به طور همزمان می‌توانند از آن استفاده کنند. کار کردن با این مسواک بسیار آسان است و کاربرد درحالی که مسواک را در دهان دارد می‌تواند به طور همزمان سه جهت مختلف را برای تمییز کردن دندان‌ها پوشش دهد. قیمت این مسواک ارزان و در حدود ۹۹ دلار است و قرار است در سال جاری میلادی روانه بازارهای جهانی شود.



سیمین بهبهانی

ای نازنین! نگاه روان پرور تو کو؟
وان خنده ز عشق پیام آور تو کو؟
ای آسمان تیره که اینسان گرفته ای
بنما به من که ماه تو کو؟ اختر تو کو؟
ای سایه گستر سر من، ای همای عشق
از پا فتاده ای ز چه؟ بال و پر تو کو؟
آخر نه جایگاه سرت بود سینه ام؟
سر بر کدام سینه نهادی سر تو کو؟
سودای عشق بود و گذشتیم ما ز جان
اما گذشت این دل سوداگر تو کو؟
سیمین! درخت عشق شدی پاک سوختی
اما کسی نگفت که خاکستر تو کو؟

مصارف مختلف «آلوئه ورا» برای اطفال

پوشک و یا لباس او به وجود آمده است، قبل از خشک شدن ژل آلوئه ورا بر روی پوست فرزند خود، پوشک او را نبندید و یا لباس او را نپوشانید.

استفاده از ژل آلوئه ورا تازه: به یاد داشته باشید که استفاده از ژل آلوئه ورا در کودکان شما بهترین نتایج را به دنبال خواهد داشت. شما می‌توانید ژل آلوئه ورا ۱۰۰٪ خالص را از فروشگاه‌ها بخرید، و یا نوع بهتر ژل را در خانه، خودتان تهیه نمایید. گیاه آلوئه ورا به راحتی در خانه رشد می‌کند و نیاز به حداقل مراقبت‌ها را دارد. هنگامی که شما یک گلدان از این گیاه را تهیه کردید، لازم نیست که هر روز به آن آب دهید و یا هر هفته آن را هرس کنید. اگر برگ گیاه شما قهوه‌ای روشن شد، به این معنی است که گیاه آلوئه ورا شما نیاز به چند روز در سایه ماندن دارد. هنگامی که شما نیاز به استفاده از ژل آلوئه ورا دارید، یک یا دو برگ را برش داده و مستقیماً از گلدان بردارید، آن‌ها را بشویید و شکافی در وسط برگ‌ها ایجاد کنید. با دقت لایه بالایی برگ را ببرید و با استفاده از یک چاقو و یا هر چیز نوک تیز خراش عمیقی در آن ایجاد کنید، و ژل تراوش شده را برای بهبود وضعیت کودک خود استفاده نمایید.

یک احتیاط کوچک درباره استفاده از آلوئه ورا در کودکان: اگر چه استفاده از ژل آلوئه ورا برای کودکان امن و بدون ضرر است، ولی به یاد داشته باشید: قبل از استفاده از ژل آلوئه ورا بر روی پوست کودک خود با پزشک فرزندتان مشورت کنید. مصرف موضعی از این ژل ممکن است با داروهای مصرفی دیگر کودک شما تداخل نماید و اثر آن را از بین ببرد. در صورتی که شما متوجه خارش و یا بثورات جلدی پس از استفاده از ژل آلوئه ورا شدید، وضع فرزند شما بدتر شد و یا بیماری کاهش پیدا نکرد، منطقه‌ای را که ژل آلوئه ورا زده‌اید را خوب بشویید و برای برنامه‌های دیگر درمان کودکان با پزشک او مشورت کنید.

بدرت شدن شرایط موجود شود. شما به عنوان یک پدر و مادر می‌توانید از درمان‌های طبیعی مانند ژل آلوئه ورا بر روی پوست کودک خود بدون هیچ گونه عوارض جانبی استفاده کنید. در این میان، شما همچنین می‌توانید اقداماتی را برای تقویت سیستم ایمنی بدن او انجام دهید.



کاربدهایی برای خردسالان می‌تواند داشته باشد در ادامه با موارد استفاده از این گیاه آشنا شوید
آیا شما برای درمان مشکلات پوستی کودکان خود به دنبال درمان‌های طبیعی هستید؟ آیا می‌دانید که فقط آلوئه ورا می‌تواند به شما کمک کند تا مشکلات را رفع کنید؟ اگر شما کسی را می‌شناسید که خواندن این مقاله و استفاده از مزایای آلوئه ورا به درمان وضعیت کودک او کمک می‌کند، شما با اطمینان می‌توانید این مقاله را به او معرفی نمایید.
درباره آلوئه ورا بیشتر بدانید:
گیاه آلوئه ورا متعلق به خانواده کاکتوس‌ها است، برگ‌های گوشتی آن حاوی لاتکس و ژل بوده که کمک شایانی در شرایط مختلف پزشکی به درمان مشکلات پوستی، دستگاه گوارش و غیره می‌کند. ژل آلوئه ورا به رنگ روشن و براق است که در بسیاری از موارد به عنوان یک درمان بهداشتی، طبیعی و متداول مورد استفاده قرار می‌گیرد. همچنین، آلوئه ورا شامل خواص ضد قارچی و ضد باکتریایی است. ژل آلوئه ورا زخم‌ها و بریدگی‌ها، کبودی و زخم‌های عمیق را التیام بخشیده و گردش خون در بدن روان‌تر خواهد کرد. لاتکس آلوئه ورا به رنگ زرد مایل به قهوه‌ای است و در لایه‌های بالایی پوست زیر برگ‌های آن وجود دارد، که یک ملین بسیار قوی به ویژه برای کودکان شما می‌باشد.



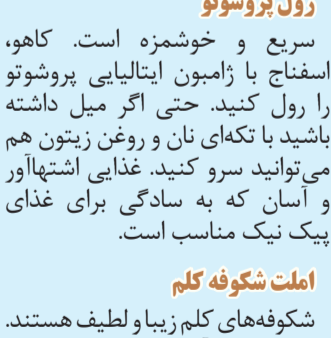
۲. شما می‌توانید ژل آلوئه ورا را برای درمان بریدگی‌های جزئی، سوختگی‌ها و کبودی‌های ایجاد شده در بدن فرزند خود استفاده کنید. ژل آلوئه ورا همچنین می‌تواند خارش پوستی را که به دلیل گزش پشه یا حشرات مختلف رخ داده را تسکین دهد.
۳. با استفاده از ژل آلوئه ورا می‌توان بثوراتی را که از تماس بیش حد از پوشک با بدن بچه نیز به وجود آمده است را سریع تسکین داد، و عوامل راحتی کودک خود را فراهم آورد.
۴. در حالی که از ژل آلوئه ورا بر روی پوست کودک خود زده‌اید، آن را با استفاده از انگشتان خود به آرامی مالش دهید. در صورتی که بثورات به دلیل

است. سس گوجه فرنگی را با پاستا سرو کنید. نمک، فلفل و ریحان را هم فراموش نکنید.
تاپاس یک غذای سنتی اسپانیایی

سبک



است که حجم زیادی ندارد. نان سیر، روغن زیتون، و سس گوجه فرنگی تمام مواد تشکیل دهنده این غذاست. شما می‌توانید این وعده غذای خوشمزه را با کمی پنیر، ژامبون گوشت و سبزیجات خام تغییر دهید. حتی می‌توانید گوجه فرنگی را هم فقط خرد کنید.



رول پروشوتو سریع و خوشمزه است. کاهو، اسفناج با ژامبون ایتالیایی پروشوتو را رول کنید. حتی اگر میل داشته باشید تا تکه‌های نان و روغن زیتون هم می‌توانید سرو کنید. غذای اشتهاآور و آسان که به سادگی برای غذای پیک نیک مناسب است.

سبک



سبک



سبک

غذاهای تابستانی سبک

هر یک از دستورات غذایی زیر نهایتاً ۱۰ دقیقه زمان می‌برند، البته بستگی به سرعت آشپزی شما هم دارد. آنها را با مواد غذایی تازه تابستانی بپزید. با این غذاها درجه حرارت بدن خود را کاهش می‌دهید.

سبک
سبک

سبک

سبک

سبک

سبک