



ساندی تایمز: بازگشت بایدن به برجام دشوار است

۱۳ | ادامه در صفحه



گزارش جامع «خیزش سراسری آبان ماه»:

کشتار دست کم ۳ هزار نفر و بازداشت ۱۹ هزار نفر؛ هویت ۸۵۰ کشته اعلام شد

۱۴ | ادامه در صفحه

سراوان؛ بوی خون و باروت در زادگاه خورشید



● در همه اعتراضاتی که علیه شرایط موجود شکل می‌گیرد، همواره یک پرسش تکرار می‌شود: چرا می‌کشید؟! به کدام حق بجای پاسخگویی، آدمکشی می‌کنید!؟

طرح از احمد باقری زاده

تفسیر سیاسی هفته را در صفحه ۲ بخوانید

سرمقاله

خارج کشور و تلاش برای ایران متحد



بر خلاف تمامی تبلیغات مژمن جمهوری اسلامی، ایرانیان خارج کشور و تلاش‌های آنها علیه این رژیم همواره مهم بوده است. یکی از مهمترین علائم آن، موج صادراتی‌های دهه هشتاد خورشیدی به بعد است که با عناوین مختلف راهی کشورهای اروپایی و آمریکا و کانادا شدند تا با پوشش دانش و پژوهش و زندانی سیاسی سابق مانند اسب ترویا از درون جوامع آزاد علیه آنها بدریازی کنند.

۱۲ | ادامه در صفحه

بیر

تداوم سردرگمی هسته‌ای



چند روز قبل از حمله هوایی نیروهای آمریکایی، پنجشنبه ۲۵ فوریه ۲۰۲۱، به مواضع گروه‌های عراقی تحت حمایت جمهوری اسلامی در منطقه مرزی بوکمال در شرق سوریه، ند پرایس سخنگوی وزارت خارجه آمریکا هشدار داده بود که صبر آمریکا نامحدود نیست. در این حمله هوایی به گفته دیده‌بان حقوق بشر سوریه ۲۲ نفر از اعضای حشدالشعبی کشته شدند. البته منابع حشدالشعبی صحبت از یک کشته و چند زخمی می‌کنند. علاوه بر تلفات جانی، بمباران هوایی آمریکا کاروانی از کامیون‌هایی که اسلحه و مهمات ساخت جمهوری اسلامی را حمل می‌کردند نیز منهدم شدند.

۱۲ | ادامه در صفحه

پیکر بهنام محجوبی تحت تدابیر شدید امنیتی به خاک سپرده شد

۱۱۱ | ادامه در صفحه

پولیتیکو: بحث در دولت بایدن برای بازگشت به قراردادی که تاریخ انقضای آن نزدیک است!

۱۱۶ | ادامه در صفحه

پیام‌های راکتی جمهوری اسلامی از عراق به جو بایدن؛ رژیم ایران عبرت نمی‌گیرد!

۱۱۸ | ادامه در صفحه

مرد روز
چطور ورزش را به یک عادت روزانه تبدیل کنیم؟

زن روز
نگهداری شیر مادر در یخچال، فریزر و دمای اتاق



۱۵ | ادامه در صفحه

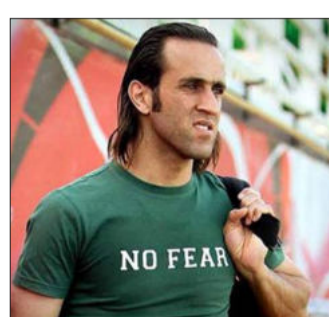
موفقیت پرونده پناهجویی زن ایرانی در آلمان؛ «خانه امن زنان» در ایران «امن» نیست!

دو قرن فراز و نشیب مطبوعات در ایران (۲۰۹) - احمد احرار
باز هم مصاحبه انتخاباتی حسین دهقان رو به غرب؛ متهم انفجار بیروت و سرکوب مردم از تریبون‌های آزاد تبلیغ می‌کند

۱۱۲ | ادامه در صفحه



نواک جاکوویچ و نائومی اوزاکا قهرمانان مردان و زنان گراند اسلم ۲۰۲۱ استرالیا



انتقاد تند علی کریمی از علی کفاشیان رئیس پیشین فدراسیون فوتبال؛ اگر حرفی برای گفتن داشتید، در این ۱۲ سال می‌گفتید

علی کریمی ستاره فوتبال ایران، کاپیتان پیشین تیم ملی، یکی از نامزدهای ریاست فدراسیون فوتبال است. او در ماه‌های اخیر برخی از رؤسای فدراسیون فوتبال در چند سال گذشته، از جمله علی کفاشیان را به شدت مورد انتقاد قرار داده و عملکرد آنها را خیلی جدی زیر سوال برده و بارها تکرار کرده که برخی مسئولان فوتبال ایران در این سال‌ها سالم و مخلصانه به این پرتطرفدارترین ورزش مملکت خدمت نکرده‌اند.

۱۰ | ادامه در صفحه



#سراوان؛ خشم و انزجار مردم در پی شلیک پاسداران به سوخت‌بران

این اعتراضات که تا ظهر سه‌شنبه با سقوط فرمانداری سراوان، بستن خیابان‌ها و آتش زدن چند اتومبیل سپاه پاسداران و نیروی انتظامی توسط مردم ادامه داشت، در واکنش علیه به رگبار بستن ...

مردم #سراوان در استان سیستان و بلوچستان روز سه‌شنبه پنجم اسفندماه ۹۹ در یک اعتراض عمومی علیه نیروهای امنیتی و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به ساختمان فرمانداری این شهر حمله کردند.

۷ | ادامه در صفحه



وبسایت کیمهان لندن به زبان انگلیسی

KAYHANLIFE

SPOTLIGHT ON A GLOBAL IRANIAN COMMUNITY

www.kayhanlife.com

۶ | ادامه در صفحه

سراوان؛ بوی خون و باروت در زادگاه خورشید

● در همه اعتراضاتی که علیه شرایط موجود شکل می‌گیرد، همواره یک پرسش تکرار می‌شود: چرا می‌کشید؟! به کدام حق بجای پاسخگویی، آدمکشی می‌کنید؟!

شهرستان سراوان که نخستین نقطه ایران است که خورشید در آنجا طلوع می‌کند و به «زادگاه خورشید» معروف شده، در روزهای گذشته به بوی خون و باروت آغشته شد.

در هفته نخست اسفندماه ۱۳۹۹ اعتراضات مردمی در سیستان و بلوچستان شکل گرفت که تا لحظه تنظیم این گزارش ادامه دارد. این اعتراضات در روز سه‌شنبه پنجم اسفندماه در شهرستان سراوان و در پی به رگبار بستن تعدادی از سوخت‌بران از سوی نیروهای مرزبانی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در نقطه صفر مرزی «اسکان» آغاز شد. جمهوری اسلامی مانند آبان ۹۸ در نخستین ساعت اعتراضات اقدام به سرکوب معترضان کرد و همزمان وزارت ارتباطات و وزارت کشور در اقدامی مشترک اینترنت شهرستان سراوان و بسیاری دیگر از مناطق استان را قطع کردند.

مقامات ارشد نظام و اکثر رسانه‌های حکومتی درباره این اعتراضات تا این لحظه سکوت اختیار کرده و چند مقام استانی از جمله فرماندار و رئیس نیروی انتظامی و استاندار تلاش دارند معترضان را «اشار مسلح» معرفی کنند. حتا برخی رسانه‌های خارجی نیز در نخستین گزارش‌ها تحت تأثیر وابستگی و لابیگران رژیم، از معترضان با واژه «وابش» نام بردند.در همین حال گزارش‌ها و ویدئوهایی که با دشواری از سیستان و بلوچستان خبره می‌شود نشان می‌دهد اعتراضات به ویژه در شهرهای سراوان، ایرانشهر، زاهدان، رودپیر، راسک و قصرقند ادامه دارد.

جو سنگین امنیتی بر استان سایه انداخته و ورودی شهرهایی که در آنها اعتراضات شکل گرفت توسط نیروهای نظامی و انتظامی کنترل می‌شود.

به دلیل قطع اینترنت و اختلال در شبکه‌های تلفن هنوز تعداد دقیق جانباختگان این اعتراضات مشخص نیست. هویت دو تن از کشته‌شدگان از سوی فعالان بلوچ تأیید شده و خبرهای تأیید نشده از کشته شدن ۱۵ نفر خبر می‌دهند.

موج گسترده‌ای از بازداشت نیز در شهرها و روستاهای مختلف استان توسط نیروهای امنیتی و انتظامی در جریان است. در یک نمونه ۴۰ نفر از ساکنان روستای غفورآباد از توابع شهرستان سراوان بازداشت شده‌اند. در میان بازداشت‌شدگان نوجوانان ۱۳ تا ۱۸ ساله نیز وجود دارند.

فقر و فلاکت در سرزمین رستم دستان

مقامات جمهوری اسلامی هر گز هیچ برنامه مشخص و متمرکزی برای توسعه ایران در حوزه اقتصادی نداشته‌اند. منابع اقتصادی ایران آنگونه که از سوی برخی آقایان و اقزاده‌های نظام نیز مطرح شده، مانند دارایی‌های سفره‌ای بوده که پس از انقلاب ۵۷ برای عده‌ای خاص پهن شده و حالا هر کدام بنا به طمع و موقعیت خود، سهم بیشتری از این سفره برداشته‌اند.طرح‌های توسعه اقتصادی نیز غالبا از زمان برنامه‌ریزی و تصویب و تا اجرا و بهره‌برداری از این روند معیوب و خسارت‌بار مستثنی نبوده‌اند. برخلاف این ادعا که توسعه اقتصادی در ایران «مرکزمحور» بوده، در جمهوری اسلامی همه اقدامات جز «مقام‌محور» و مافیاپرور نبوده است. نگاهی به طرح‌های توسعه نشان می‌دهد تصویب و کلنگ‌زنی این طرح‌ها در هر شهر و استان بستگی به تعداد مقامات آن منطقه در دولت و مجلس شورای اسلامی داشته! اگرچه همین طرح‌ها نیز فقط منبع رانت و سوء استفاده بوده و موجب هیچ توسعه‌ای جز جیب گرداندگان آنها نشده است.

در این میان استان سیستان و بلوچستان حتا از پروژه‌های غیراستاندارد عمرانی، رفاهی، آموزشی و اقتصادی در ۴۰ سال گذشته نیز سهم ناچیزی داشته و بی‌آبی و خشکسالی هم اقتصادش را به کلی فلج کرده است.

منابع رسمی نرخ بیکاری زاهدان را ۴۰ درصد و نرخ بیکاری در شهرستان‌ها را ۶۵ درصد اعلام کرده‌اند.

کشاورزی و دامپروری به عنوان منابع

اقتصادی این استان به شدت آسیب دیده و هزاران روستا خالی از سکنه شده‌اند. روستاییان به شهرهای بزرگ استان یا به استان‌های خراسان جنوبی و رضوی، کرمان، یزد و حتا دورتر مهاجرت کرده‌اند.غالب این نیروهای متخصص در کشاورزی و دامپروری با ساکن شدن در حاشیه شهرستان‌ها به مشاغل کاذب روی آورده و یا اگر خوش‌شانس شدند به عنوان کارگر ساده مشغول به کار می‌شوند.

با وجود پتانسیل‌های همسایگی با پاکستان و افغانستان و مرز طولانی ۳۷۰ کیلومتری باسواحل دریای عمان و همچنین جاذبه‌های توریستی منحصربه فرد در ایران و حتی جهان مانند کوه‌های مینیاتوری چاپهار و یا پدیده گل‌فشان در کنارک اما نرخ سرمایه‌گذاری در این استان ناچیز است.

در پی عدم سرمایه‌گذاری و توسعه اقتصادی در این استان، زیرساخت‌هایی

که پیش از انقلاب در این استان ایجاد شده بود مثل جاده‌ها نیز رو به نابودی رفته و این استان را به محروم‌ترین استان ایران تبدیل کرده است.

«سوخت‌بری» دستاورد نظام مستضعفان!

ناکارآمدی‌های جمهوری اسلامی سبب بروز پدیده‌ها و خلق واژه‌های نوظهور شده. مانند کودک‌همسری، کولبری، گور خوایی، اسید پاشی، زمین‌خواری و کوه‌خواری و…سوخت‌بری نیز یکی از پدیده‌هایی است که مردم استان سیستان و بلوچستان برای تأمین حداقل زندگی به آن روی آورده‌اند. به بیان دیگر، سوخت‌بری و قرار گرفتن در چرخه‌ی قاچاق سازمانیافته که توسط خود حکومتی‌ها هدایت می‌شود، تنها راه برای کسب درآمد بخور و نمیر است. سوخت‌بران چند گالن بنزین و گازوئیل را از اینسوی مرز به آنسوی مرز برده و در پاکستان می‌فروشند تا از اختلاف قیمت آن درآمد ناچیز کسب کنند. با اینهمه حکومتی‌هایی که سرخ قاچاق به خودشان می‌رسد، سوخت‌بران را به گلوله می‌بندند و انتظار دارند کسانی که چشم‌انتظار عزیزانشان هستند هیچ اعتراضی نکنند!

پرسش بی‌پاسخ: چرا می‌کشید؟

در این میان، با گذشت بیش از پنج روز از کشتار سوخت‌بران بی‌دفاع در مرز، نه مقامات سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و نه دیگر مقامات حکومتی پاسخی نداده‌اند که چرا سوخت‌بران و معترضان را کشتند؟!

در همه اعتراضاتی که علیه شرایط موجود شکل می‌گیرد، همواره این پرسش تکرار می‌شود: چرا می‌کشید؟! به کدام حق بجای پاسخگویی، آدمکشی می‌کنید؟!

عبدالستار دوشوکی مدیر مرکز مطالعات بلوچستان در اینباره گفته است «در بلوچستان مامورین نظام همواره «حکم تیر» داشته‌اند و مجاز بوده و هستند تا بنا به تشخیص «آنی» خویش با مردم بلوچ از طریق «لوله تفنگ» برخورد کنند. این حقیقت تلخ و مرگبار را همه در بلوچستان می‌دانند که جان‌های بی‌گناه بی‌شماری را تا کنون گرفته است، بدون آنکه حتی یک مامورخاطی مؤاخذه یا تحت پیگرد قانونی قرار بگیرد. این سیاست بی‌رحمانه سرکوب و کشتار در دو دهه اول نظام جمهوری اسلامی به شدت اعمال می‌شد.»

این در حالیست که به نظر می‌رسد موضوع اساسا سراسریست و به دستورالعملی برای نیروهای انتظامی و نظامی و امنیتی جمهوری اسلامی در هر اعتراض مردمی تبدیل شده است. در اعتراضات سراسری دی ۹۶ و آبان ۹۸ هم نیروهای امنیتی لباس شخصی، بسیجیان، نیروی یگان ویژه و سپاه پاسداران با استفاده از انواع اسلحه گرم مردم معترض و غیرمسلح را در شهرهای مختلف هدف قرار داده و کشتار کردند. حالا با توجه به افزایش پتانسیل اعتراضات در ایران که خود رژیم هم مسبب آن و هم مطلع از آن و هم به شدت از آن هراسان است، سرکوب خشن و عریان به تجمع و اعتراضی به اصلی‌ترین سیاست جمهوری اسلامی تبدیل شده است.در کشتار سوخت‌بران سیستان و بلوچستان نیز «برادران قاچاقچی» سپاه پاسداران قصد داشتند زهرچشم جدی از مردم این استان و سراسر ایران بگیرند و همچنین باخیال راحت به قاچاق خود ادامه دهند!

روشنک آسترکی نخستین اقدام، تعطیلی بازارهای

سرمقاله

خارج کشور و تلاش برای ایران متحد

باشد، چنان در آنان تقویت می‌شود که مناسبات حقوقی جهان اگر هم به چیزی گرفته شود، آن را دور می‌زنند. آنها ممکن است در مواردی کوتاه بیایند ولی نه به دلیل عقلانیت، بلکه به دلیل ضعف و کمبود امکانات! درست همانگونه که خمینی قطعنامه ۵۹۸ را پذیرفت و در نامه معروفش ادغان کرد که فعلا «جنگ جنگ تا پیروزی» و «فتح قدس» ممکن نیست و باید تلاش کرد تا «سلاح لیزر» به دست

آورد؛ بر همین مبنا پس از جنگ به سراغ برنامه هسته‌ای رفتند. غرب، از درک این تفکر آخر زمانی تا کنون عاجز بوده. اگر شکست برای هیتلر و گوبلز چنان سنگین بود که تحمل‌اش را نداشتند، خود را کشتند! جهادگران اما چه گروه و چه حکومت، فراتر از فاشیسم و نازیسم‌اند: اگر قرار است من نباشم، دیگران هم نباید باشند! به ویژه آنکه بهشت در انتظار من و دیگران جایشان در جهنم است!

برگردیم به لابیگران؛ اگرچه ممکن است برخی از این افراد با نگاهی «لوکس» در چارچوب تفکر غربی فکر کنند که به «دیپلماسی» مشغولند و چه خوبست که بتوان رژیم‌هایی مانند جمهوری اسلامی را چنان به راه راند

به‌ویژه اگر با منابع مالی عظیم همراه

یاسرو

از صفحه ۱

این حمله هوایی بنابر آنچه در بیانیه وزارت دفاع آمریکا آمده است در پاسخ به حملات راکتی اخیر علیه دو پایگاه نظامیان آمریکایی در عراق و پرتاب چند خمپاره به سمت سفارت این کشور در منطقه سبز بغداد صورت گرفت. در این منطقه دو گروه شبه‌نظامی عراقی تحت حمایت جمهوری اسلامی «کتاب حزب‌الله» و «کتاب سیدالشهدا» حضور دارند.

ائتلاف نظامی اسرائیل با کشورهای عربی

لوید آستین وزیر دفاع آمریکا، در اشاره به این حملات می‌گوید «رئیس جمهور [جو بایدن] ا روز پنجشنبه این حمله را تأیید کرد» و ساعاتی بعد جنگنده‌های آمریکایی برای اجرای آن به پرواز درآمدند. قبل از صدور این فرمان، جو بایدن با مصطفی الکاظمی نخست‌وزیر عراق تلفنی گفتگو کرده و احتمالا او را در جریان این اقدام نظامی گذاشته بود. رئیس جمهور جدید آمریکا بارها بر لزوم تبادل نظر و



همکاری با هم‌پیمانان آمریکا در منطقه در ارتباط با نحوه برخورد با جمهوری اسلامی تأکید کرده و گفتگو با نخست‌وزیر عراق را نیز می‌بایست در همین چارچوب ارزیابی کرد.

همچنین دولت اسرائیل بار دیگر تأکید کرد که «با هر وسیله‌ای» از دستیابی جمهوری اسلامی به سلاح اتمی جلوگیری خواهد کرد چه با توافق و چه بدون توافق در مورد پرونده هسته‌ای. تأکید دولت اسرائیل بر استفاده از «هر وسیله‌ای» برای جلوگیری از دستیابی جمهوری اسلامی به سلاح اتمی» را نیز باید بیش از گذشته جدی تلقی کرد. اسرائیل قصد ندارد به تنهایی علیه جمهوری اسلامی دست به اقدام نظامی بزند. بر اساس آنچه شبکه تلویزیونی «ای ۲۴»، نزدیک به بنیامین نتانیاهو، در گزارشی مدعی می‌شود، مذاکرات اسرائیل و پادشاهی سعودی، بحرین و امارات متحده عربی برای تشکیل یک ائتلاف

صلح و صفا باشند، اما با اسلامیت‌ها

که برای خود رسالت مذهبی و جهانی قائل‌اند هرگز چنین اتفاقی نخواهد افتاد.

رژیم‌های ایذوئولوژیک چه مذهبی، و چه چپ (کمونیسم) و راست (فاشیسم/ نازیسم) قادر به همزیستی در صلح با «دیگران» و تحمل آزادی «دیگران» نیستند! این «صلح» و «آزادی» برای آنها تنها زمانی وجود دارد که «دیگران» یا با پیوستن به آنها و یا حذف شدن، دیگر وجود نداشته باشند!

حالا یک‌ماه پس از جابجایی دولت در آمریکا به روشنی دیده می‌شود که تلاش ایرانیان خارج کشور برای توازنی به سود مردم ایران در سیاست خارجی این کشور شدت گرفته. لابیگرانی که در چهار سال گذشته کمی در لاک خود فرو رفته بودند دوباره سر بیرون آورده‌اند اما برخلاف انتظارشان در دوران اوپاما، با ایستادگی روبرو شده‌اند. خارج کشور با همه اختلافات همواره منادی اتحاد بوده و تفرقه‌افکنی یکی دیگر از دلایل گسیل صادراتی‌ها و تشکل لابیگران بوده است. از همین رو، همچنان و همواره می‌بایست برای ایران متحد کوشید و دولت‌های مدعی را نسبت به انجام وظیفه‌شان در دفاع از دموکراسی و حقوق بشر از جمله در ایران پاسخگو کرد.

تداوم سردرگمی هسته‌ای

هسته‌ای جمهوری اسلامی و افزایش محدودیت‌ها برای بازرسی از تاسیسات این کشور، خواهان افزایش فشار بر نظام حاکم بر ایران و صدور قطعنامه‌ای در محکومیت عملکرد مقامات تهران شدند. آژانس بین‌المللی انرژی اتمی سه‌شنبه گذشته خبر نگران‌کننده دیگری را نیز اعلام کرد و هشدار داد که ذخایر اورانیوم غلیظ شده در ایران به میزان لازم برای ساخت یک بمب اتمی نزدیک شده است.

مذاکره احتمالی واشنگتن با تهران، طولانی و پیچیده خواهد بود

دولت آمریکا البته هنوز مصمم به بازگشت به میز مذاکره با جمهوری اسلامی است. مقامات دولت جدید آمریکا بر این نظر هستند که گفتگو با جمهوری اسلامی کم‌هزینه‌ترین راه برای وادار ساختن آن برای بازگشت به توافق هسته‌ای به عنوان گام نخستین برای مذاکرات جدیدی در رابطه با برنامه‌های موشکی و سیاست‌های منطقه‌ای تهران است. واشنگتن اگرچه دعوت کشورهای اروپایی برای نشستی با جمهوری اسلامی با میانجیگری اتحادیه اروپا را پذیرفته است، ولی عجله‌ای برای از سر گرفتن این مذاکرات ندارد. البته تهران هنوز پاسخ روشنی به دعوت اروپایی‌ها نداده و برداشته شدن تمامی تحریم‌های دوران ریاست جمهوری دونالد ترامپ را مشروط به آغاز هرگونه گفتگو با دولت جو بایدن کرده است.

یک دیپلمات اروپایی در گفتگو با کیهان لندن می‌گوید «بازگشت به برجام که توافقی ۱۱۰ صفحه‌ای و بسیار پیچیده است نه تنها برای واشنگتن بلکه برای تهران هم ساده نیست. دولت جو بایدن نمی‌تواند به سادگی تمام تحریم‌ها را بردارد زیرا بسیاری از آنها ربطی به برنامه هسته‌ای جمهوری اسلامی ندارند و در رابطه با فعالیت‌های تروریستی سپاه پاسداران و یا نقض فاحش حقوق بشر هستند.» وی ادامه می‌دهد «علاوه بر این اگر جو بایدن بخواهد این تحریم‌ها را بردارد، نه تنها با مقاومت جمهوری‌خواهان بلکه با مخالفت بخش قابل توجهی از دمکرات‌ها نیز مواجه خواهد شد.»

این دیپلمات اروپایی در ادامه می‌افزاید «برای جمهوری اسلامی نیز بازگشت فوری به تعهدات‌اش در برجام ناممکن است. دولت جو بایدن به مقاومت جمهوری‌خواهان بلکه با مخالفت بخش قابل توجهی از دمکرات‌ها نیز مواجه خواهد شد.»

این دیپلمات اروپایی در ادامه می‌افزاید «برای جمهوری اسلامی نیز بازگشت فوری به تعهدات‌اش در برجام ناممکن است. دولت جو بایدن به مقاومت جمهوری‌خواهان بلکه با مخالفت بخش قابل توجهی از دمکرات‌ها نیز مواجه خواهد شد.»

احمد رأفت

بازداشت یک توریست فرانسوی در ایران؛ ۹ ماه سکوت مقامات فرانسوی!



دیدار روحانی و ماکرون در نیویورک - ۱۳۹۸

بر اساس این گزارشی مرد جوانی که بازداشت شده با هدف گردشگری و آشنایی با نقاط مختلف به ایران سفر کرده بود و بنا به دلایل اعلام نشده دستگیر و به زندان وکیل آباد مشهد منتقل شده است.

خبرگزاری رویترز نیز در گزارشی به نقل از یکی از نزدیکان این فرد نوشته که بنجامین ۳۵ ساله است و پس از پرواز دادن هوایمی بدون سرنشین (پهپاد) در بیابانی در نزدیکی مرز ترکمنستان و ایران دستگیر شده است. رویترز همچنین نوشته که مقامات فرانسوی و خانواده وی به دلیل اختلافات موجود در منطقه تا کنون سعی در محرمانه نگه داشتن این اطلاعات داشتند، زیرا بیم آن می‌رفت که رسانه‌های شدن این دستگیری به مذاکرات احتمالی آسیب برساند.

منبع آگاه نزدیک به خانواده بنجامین به خبرگزاری رویترز گفته که او از وضعیت جسمانی خوب و سلامتی برخوردار است و از زمان دستگیری در ماه مه ۲۰۲۰ سه بار با خانواده در تماس بوده است.

وین برخوردار است؛ رویه‌ای که امکان بررسی شرایط بازداشت، کنترل وضعیت سلامت و نیز دسترسی هر تبعه خارجی زندانی در خارج کشور به وکیل را فراهم می‌کند.

وزارت امور خارجه فرانسه بدون ارائه توضیحات بیشتر در خصوص شرایط دستگیری و بازداشت این شهروند فرانسوی نوشته که «بر این اساس با وجود شرایط بهداشتی موجود آدر ارتباط با پاندمی کرونا ملاقات‌های کنسولی با وی انجام شده و سفارت ما در تهران مدام با وی و خانواده او در تماس بوده است.»

خبرگزاری فرانس ۲۴ با انتشار گزارشی بازداشته نوشته بازداشت این شهروند در زمانی حساس و در حالی که طرفین اروپایی برجام سعی در احیای این توافق داشتند، انجام شده است.

خبرگزاری فرانسه نیز با اشاره به گزارش نشریه لوبوان در این مورد نوشته که شهروند بازداشت شده یک جهانگرد ۳۵ ساله است که توسط نیروهای امنیتی ایران در نزدیکی مرز ترکمنستان دستگیر شده است.

● بنجامین ۳۵ ساله است و ماه مه ۲۰۲۰ در سفر توریستی در بیابانی در نزدیکی مرز ترکمنستان دستگیر شده است.

● رویترز نوشته عدم رسانه‌ای کردن خبر بازداشت بنجامین از سوی مقامات فرانسوی و خانواده وی به دلیل بیم از آسیب به مذاکرات احتمالی بوده است.

یک شهروند فرانسوی که به عنوان گردشگر در ایران حضور داشته ماه بازداشت شده و همچنان در زندان است.

سعید دهقان وکیل پایه یک دادگستری در ایران دیروز پنجم اسفند برابر با ۲۴ فوریه در توییتری با اعلام زندانی بودن یک جوان فرانسوی در زندان وکیل آباد مشهد، نوشت: «این توریست جوان که حدود ۹ ماه از بازداشت غیرقانونی‌اش می‌گذرد، با اتهاماتی متناقض و واهی مواجه است! وکلا در طول این مدت، اجازه دسترسی به محتوای پرونده را نداشته‌اند!»

ساعتی پس از این توییت سعید دهقان، وزارت خارجه فرانسه با انتشار بیانیه‌ای بازداشت یک شهروند خود در ایران را تأیید کرد.

در این بیانیه آمده که سرویس‌های این وزارتخانه در تهران و پاریس با دقت وضعیت این شهروند فرانسوی را زیر نظر دارند.

بر اساس آنچه این بیانیه توضیح داده، شهروند فرانسوی بازداشت شده در تهران از حمایت کنسولی پیش‌بینی شده در کنوانسیون ۲۴ آوریل ۱۹۶۳

عباس عراقچی: بر سر موشک‌ها و توانمندی دفاعی مذاکره نمی‌کنیم؛ ساندی تایمز: بازگشت بایدن به برجام دشوار است



دیدار رافائل گروسی رئیس آژانس بین‌المللی انرژی اتمی و علی‌اکبر صالحی رئیس سازمان انرژی اتمی ایران

دولت دموکرات و جمهوریخواه هیچ فرقی نیست» افزود: «آنها در مهار قدرت ایران هیچ تفاوتی با هم ندارند و دعوا بر سر شیوه‌های انجام این کار است. دولت فعلی آمریکا معتقد است شیوه دونالد ترامپ و فشار حداکثری کاری نکرده و نتوانسته آمریکا را به اهدافش در مقابل ایران برساند ولی در آن طرف تکرار می‌کنند تمديد دوره‌های برجام، منطقه و موشک و... باید به آقای بلینکن گفت که آیا فکر می‌کند چیزهایی که ایران زیر فشار حداکثری قبول نکرد، با سیاست مذاکراتی آقایان قبول می‌کند.»

عراقچی در مورد مذاکره بر سر مسائل منطقه‌ای و موشکی تأکید کرد: «ما بطور قطع قبول نخواهیم کرد موضوع ما کاملاً روشن است. نه الان و نه بعداً به این مسائل نخواهیم پرداخت. توانمندی‌های دفاعی ما به هیچ وجه قابل مذاکره و مصالحه نیست. آماده‌ایم بدون کم و زیاد به اجرای کامل برجام بازگردیم به شرط این که اول آنها بازگردند. اگر قرار باشد در جلسات رسمی یا غیررسمی با حضور آمریکا و یا بدون حضور آمریکا گفتگو کنیم فقط درباره برجام است و درباره برجام پلاس و... هیچ مذاکره‌ای نخواهیم کرد.» هفته‌نامه «ساندی تایمز» یکشنبه ۲۱ فوریه (۳ اسفند) گزارش داد بایدن قصد دارد تا با تسهیل تحریم‌ها، برجام را احیاء کند. در این گزارش با اشاره به اینکه بعد از خروج آمریکا از برجام در سال ۲۰۱۸ و اعمال تحریم‌ها آمده است که ۱۵۰ میلیارد پوند به ایران خسارت وارد شده است.

عراقچی در این گزارش به نقل از یک مقام ارشد امنیت ملی آمریکا بیان شده که «رفع تحریم‌ها قطعاً در راه است.» ساندی تایمز نوشته آنتونی بلینکن وزیر خارجه آمریکا و رابرت مالی نماینده ایالات متحده در امور ایران قصد دارند تا

دولت دموکرات و جمهوریخواه هیچ فرقی نیست» افزود: «آنها در مهار قدرت ایران هیچ تفاوتی با هم ندارند و دعوا بر سر شیوه‌های انجام این کار است. دولت فعلی آمریکا معتقد است شیوه دونالد ترامپ و فشار حداکثری کاری نکرده و نتوانسته آمریکا را به اهدافش در مقابل ایران برساند ولی در آن طرف تکرار می‌کنند تمديد دوره‌های برجام، منطقه و موشک و... باید به آقای بلینکن گفت که آیا فکر می‌کند چیزهایی که ایران زیر فشار حداکثری قبول نکرد، با سیاست مذاکراتی آقایان قبول می‌کند.»

عراقچی در مورد مذاکره بر سر مسائل منطقه‌ای و موشکی تأکید کرد: «ما بطور قطع قبول نخواهیم کرد موضوع ما کاملاً روشن است. نه الان و نه بعداً به این مسائل نخواهیم پرداخت. توانمندی‌های دفاعی ما به هیچ وجه قابل مذاکره و مصالحه نیست. آماده‌ایم بدون کم و زیاد به اجرای کامل برجام بازگردیم به شرط این که اول آنها بازگردند. اگر قرار باشد در جلسات رسمی یا غیررسمی با حضور آمریکا و یا بدون حضور آمریکا گفتگو کنیم فقط درباره برجام است و درباره برجام پلاس و... هیچ مذاکره‌ای نخواهیم کرد.» هفته‌نامه «ساندی تایمز» یکشنبه ۲۱ فوریه (۳ اسفند) گزارش داد بایدن قصد دارد تا با تسهیل تحریم‌ها، برجام را احیاء کند. در این گزارش با اشاره به اینکه بعد از خروج آمریکا از برجام در سال ۲۰۱۸ و اعمال تحریم‌ها آمده است که ۱۵۰ میلیارد پوند به ایران خسارت وارد شده است.

عراقچی در این گزارش به نقل از یک مقام ارشد امنیت ملی آمریکا بیان شده که «رفع تحریم‌ها قطعاً در راه است.» ساندی تایمز نوشته آنتونی بلینکن وزیر خارجه آمریکا و رابرت مالی نماینده ایالات متحده در امور ایران قصد دارند تا

● عراقچی معاون ظریف: توانمندی‌های دفاعی ما به هیچ وجه قابل مذاکره و مصالحه نیست.

● علی واعظ مدیر پروژه ایران گروه بین‌المللی بحران: آمریکا به عنوان طرفی که برجام را به وضعیت تاسفبار کنونی کشاند موظف است، گام‌هایی را بردارد تا به ایران نشان دهد که یک شریک قابل اعتماد است. بعید است چیزی غیر از رفع تحریم‌ها بتواند نظر ایران را جلب کند.

● جان اتان شانزر معاون اندیشکده دفاع از دموکراسی: برای بایدن در مقام رئیس جمهوری که با شعار اتحاد دولت را دست گرفت و با دو بحران اقتصاد و کرونا روبروست، درگیر شدن در یک سیاست خارجی پر مخاطره و بحث‌برانگیز چندان گزینه مطلوبی نخواهد بود.

رافائل گروسی مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی یکشنبه ۳ اسفند (۲۱ فوریه) با علی‌اکبر صالحی رئیس سازمان انرژی اتمی جمهوری اسلامی دیدار و گفتگو کرد اما جزئیات این جلسه هنوز رسانه‌ای نشده است.

این دیدار دو روز قبل از پایان مهلت تهران برای لغو اجرای پروتکل الحاقی در پنجم اسفند که قبلاً سوم اسفند از سوی مجلس شورای اسلامی اعلام شده بود، صورت گرفت. اقدام جمهوری اسلامی قرار است دسترسی بازسان آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به تاسیسات اتمی ایران را بسیار محدود کرده و از بازرسی‌های سرزده‌ای آنها جلوگیری کند. عباس عراقچی معاون وزیر خارجه جمهوری اسلامی شنبه شب در یک گفتگوی تلویزیونی تأکید کرد «اقدام ایران در پنجم اسفند به منزله خروج از برجام نیست.»

او گفت: «بایدن برای مذاکره با ایران در قالب ۵+۱ اعلام آمادگی کرد اما به نظر می‌رسد هنوز نتوانسته‌اند به تنش‌های داخلی خود فائق بیایند.»

عراقچی در بخشی از این گفتگوی طولانی با اشاره به اینکه «در اهداف

رئیس ستاد ارتش یمن: سفیر تروریست جمهوری اسلامی در صنعا حملات حوثی‌ها را فرماندهی می‌کند



یک شبه‌نظامی حوثی در برابر عکس سلیمانی و المهندس؛ صنعا؛ یمن

این سازمان دیدار کرد. در این ملاقات به گفته الدبیبه، نحوه اجرای نقشه راه و روند تشکیل کابینه مورد بحث قرار گرفته است.

کوبیس تعهد سازمان ملل را برای حمایت از دولت لیبی، مرحله گذار و آماده‌سازی آن کشور برای برگزاری انتخابات ملی را در ماه دسامبر ۲۰۲۱ اعلام کرد.

در این بیانیه آمده است که کوبیس و دولت الوفاق در کمیته مشترک نظامی و در زمینه راه‌هایی بحث کردند که سازمان ملل و حامیان بین‌المللی می‌توانند به سرعت بخشیدن به اجرای لیبی با یان کوبیس فرستاده ویژه سازمان ملل به آن کشور و شماری از مقامات ارشد هیات اعزامی از سوی

مقابل حوثی‌ها بایستند. او در پایان صحبت‌هایش یادآور شده که ملت یمن هیچگاه اجازه نخواهند داد شبه‌نظامیان حوثی وابسته به رژیم جمهوری اسلامی مردم آن کشور را به تبعیت از نظام سرکوبگر ولایت فقیه وادار کنند.

در همین حال روز شنبه ۲۰ فوریه در ادامه تلاش‌ها برای تشکیل دولت متحد لیبی، کشور دیگر آفریقای که مدت‌هاست به میدان تاخت و تاز گروه‌های مختلف تبدیل شده و انتخاب وزیران کابینه آن کشور، عبدالحمید الدبیبه، نخست‌وزیر جدید لیبی با یان کوبیس فرستاده ویژه سازمان ملل به آن کشور و شماری از مقامات ارشد هیات اعزامی از سوی

«حوثی‌ها آلت دست رژیم سرکوبگر ولایت فقیه شده‌اند.»

رئیس ستاد ارتش یمن می‌گوید: حوثی‌ها مخالفان برقراری دموکراسی و بازگشت آرامش به یمن، ابزار دست رژیم جمهوری اسلامی شده‌اند.

ژنرال صغیر بن عزیز گفته: حسن ایرلو سفیر رژیم تهران از طریق کمک نظامی و مالی به حوثی‌ها از یکسو آنها را به ایجاد ناآرامی و آشفتگی در داخل و از سوی دیگر با پرتاب پهپاد و موشک به خاک عربستان، در کشورهای منطقه شرارت می‌کند. او گفت: شبه‌نظامیان مورد حمایت رژیم ایران به زودی در این درگیری‌ها ناپدید خواهند شد. حوثی‌ها تنها مجریان طرح‌های ویرانگر رژیم ایران در یمن هستند.

این ژنرال تأکید کرد که یمن نگران مافیای حوثی‌ها نیست و ارتش یمن از کمین آنها نشسته است. ما آنها را در مخفیگاه‌هایشان بیرون کشیده‌ایم و حسن ایرلو، تروریستی را که به عنوان سفیر رژیم ولایت فقیه، فرمانده اصلی جنگ حوثی‌ها علیه مردم یمن است، به سزای اعمالش می‌رسانیم.

رئیس ستاد ارتش یمن از تمام قبایل آن کشور، مارب، شوه، ابین، تعز، عدن، الحدیده، صعده، الجوف و تمامی آزادگان یمنی که دست حوثی‌ها برای آنها رو شده، خواست در صف واحدی



کمیته فعالین حقوق بشر در سال‌های گذشته برای آزادی سیامک و باقر نمازی

آزادی پدر ۸۴ ساله و سیامک برادر او را تضمین کنند.

باقر نمازی که تحصیلکرده آمریکاست، پنج سال پیش برای اطلاع از وضعیت قضایی سیامک پسر خود به تهران رفت. اما جمهوری اسلامی او را نیز بازداشت کرد.

سیامک که در ماه ژوئیه سال ۲۰۱۵ به ایران سفر کرده بود، ابتدا ممنوع‌الخروج و سپس در اکتبر همان سال زندانی شد و پدر و پسر از سوی دادگاه رژیم ولایت فقیه هر یک به ۱۰ سال زندان محکوم شدند.

سیامک نمازی مدتی پیش بر بخش برنامه‌ریزی‌های استراتژیک شرکت نفتی کرسنت بود و در انجمن مدیران بین‌المللی ایران نیز فعالیت داشت.

باقر نمازی گفته: حکم زندان پدر او با توجه به سن بالا و شرایط جسمی وی تغییر کرده و برای بخش باقیمانده از ده سال زندان بایستی جریمه نقدی بپردازد. ولی به وی اجازه خروج از ایران

آزادی پدر ۸۴ ساله و سیامک برادر او را تضمین کنند.

باقر نمازی که تحصیلکرده آمریکاست، پنج سال پیش برای اطلاع از وضعیت قضایی سیامک پسر خود به تهران رفت. اما جمهوری اسلامی او را نیز بازداشت کرد.

سیامک که در ماه ژوئیه سال ۲۰۱۵ به ایران سفر کرده بود، ابتدا ممنوع‌الخروج و سپس در اکتبر همان سال زندانی شد و پدر و پسر از سوی دادگاه رژیم ولایت فقیه هر یک به ۱۰ سال زندان محکوم شدند.

سیامک نمازی مدتی پیش بر بخش برنامه‌ریزی‌های استراتژیک شرکت نفتی کرسنت بود و در انجمن مدیران بین‌المللی ایران نیز فعالیت داشت.

باقر نمازی گفته: حکم زندان پدر او با توجه به سن بالا و شرایط جسمی وی تغییر کرده و برای بخش باقیمانده از ده سال زندان بایستی جریمه نقدی بپردازد. ولی به وی اجازه خروج از ایران

خانواده نمازی: از جو بایدن انتظار داریم پیش از آزادی بدون شرط پدر و برادر ما، با جمهوری اسلامی در مسائل هسته‌ای توافق نکنند!

● بابک نمازی: اوباما و ترامپ رؤسای جمهوری پیشین آمریکا گفته بودند آزادی زندانیان گروگان گرفته شده در ایران، برای آنها اولویت دارد. اما عملاً تلاشی برای آنها انجام ندادند.

بابک نمازی برادر سیامک نمازی و پسر دیگر باقر نمازی از مسئولان پیشین سازمان یونیسف و معاون سابق سردبیر روزنامه کیهان انگلیسی از انتشارات موسسه کیهان قبل از انقلاب، همزمان با پنجمین سالگرد بازداشت سیامک برادرش در یک کنفرانس خبری مجازی به اتفاق جرد گنسر وکیل خانواده خود از جو بایدن رئیس جمهوری ایالات متحده خواسته تا قبل از مذاکره و توافق در رابطه با پرونده هسته‌ای رژیم ایران،

کیهان شما، کیهان لندن

@KayhanLondon

@kayhanlondon

@kayhanlondon

https://t.me/kayhan_london

KAYHANLIFE

SPOTLIGHT ON A GLOBAL IRANIAN COMMUNITY

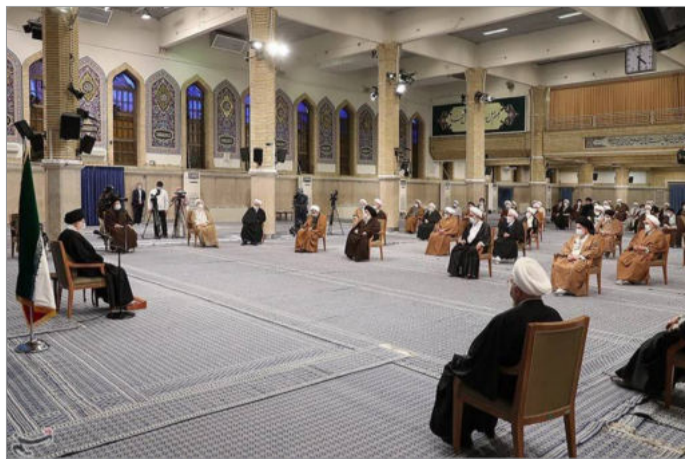
@KayhanLife

@kayhanlife

@KayhanLife

https://kayhanlife.com/newsletters-subscription

خامنه‌ای: این قرارداد چندساله را اگر آنها عمل نکنند ما هم می‌کنیم! بلیکن: این قرارداد باید تمدید و تقویت شده و نگرانی‌های موشکی و منطقه‌ای را بر طرف کند



دیدار علی خامنه‌ای و اعضای مجلس خبرگان

● ۲۴ ساعت پس از امضای تفاهمنامه سوم اسفند میان «دولت تدبیر و امید» و آژانس بین‌المللی انرژی اتمی بر سر یک مهلت سه ماهه که به ظاهر با اعتراض شدید «مجلس انقلابی» روبرو شد، علی خامنه‌ای همانگونه که در گزارش دیروز کیهان لندن تحلیل شد، در یک سخنرانی هر دو نهاد ظاهراً انتخابی اما گوش به فرمان ولی فقیه را به همکاری فرا خواند.

● خامنه‌ای خطاب به غربی‌ها: ما به خاطر نظر اسلام است که نخواستیم دنبال این سلاح برویم والا اگر می‌خواستیم برویم شماها کی هستید، چکاره هستید که بتوانید جلوگیری کنید؟

● «ممکن است که غنی‌سازی را به ۶۰ درصد هم برسائیم... حالا یک قرارداد چندساله‌ای گذاشته شده آن قرارداد را اگر آنها عمل کنند ما هم تا همان چند سال عمل خواهیم کرد اما بطور کلی نخیر!»

● بلیکن وزیر خارجه آمریکا: با همکاری متحدان و شرکای خود تلاش خواهیم کرد برجام را تمدید و تقویت کرده و سایر نگرانی‌ها، از جمله رفتارهای بی‌ثبات‌کننده منطقه‌ای و توسعه و تکثیر موشک‌های بالستیک ایران، را بر طرف کنیم.

رهبر جمهوری اسلامی ۴ اسفند ۹۹ یک روز پیش از پایان مهلت جمهوری اسلامی برای برداشتن تحریم‌ها در دیدار با شماری از اعضای مجلس خبرگان رهبری به اظهارات مقام غربی و گزارش‌های آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در مورد نزدیک شدن این رژیم به ساخت سلاح اتمی واکنش نشان داد.

۲۴ ساعت پس از امضای تفاهمنامه سوم اسفند میان «دولت تدبیر و امید» و آژانس بین‌المللی انرژی اتمی بر سر یک مهلت سه ماهه که به ظاهر با اعتراض شدید «مجلس انقلابی» روبرو شد علی خامنه‌ای همانگونه که در گزارش دیروز کیهان لندن تحلیل شده بود در یک سخنرانی هر دو نهاد ظاهراً انتخابی اما گوش به فرمان ولی فقیه را به همکاری فرا خواند و گفت «این اختلاف نظرها قابل حل است و باید دو طرف، قضیه را با همکاری یکدیگر حل کنند و نباید اختلاف‌ها رها و یا تشدید شود که نشان‌دهنده دودستی باشد».

هرچند که واضح است دولت بدون اجازه علی خامنه‌ای و بالاترین رده‌های امنیتی نظام هرگز توان تصمیم مستقل ندارد خامنه‌ای در یک نمایش تکراری تأکید کرد: «دولت خود را موظف به عمل به قانون می‌داند و باید به این قانون که قانون خوبی است، به دقت عمل شود».

وی با اشاره به هشدارهای بین‌المللی در مورد فعالیت‌های اتمی جمهوری اسلامی خطاب به اسرائیل و غربی‌ها با لاف و بزرگنمایی از توان جمهوری اسلامی گفت «شما چکاره‌اید که نگذارید که ایران به سلاح هسته‌ای دست پیدا کند! ما اگر تصمیم داشتیم به سلاح هسته‌ای دست پیدا کنیم، شما و بزرگتر از شما هم نمی‌توانستید مانع بشوید. ما تصمیم نداریم؛ این فکر اسلامی ما است؛ فکر اسلامی ما می‌گوید سلاحي که در آن، غیرمسلمین، غیرنظامی‌ها، و مردم عادی تلف می‌شوند، این سلاح ممنوع است!» این ادعای جمهوری اسلامی در حالیست که مردم عادی و غیرنظامی

خود ایران توسط مأموران سرکوب رژیم در زندان و خیابان کشتار می‌شوند. وی تأکید کرد «ما به خاطر نظر اسلام است که نخواستیم دنبال این سلاح برویم والا اگر می‌خواستیم برویم شماها کی هستید، چکاره هستید که بتوانید جلوگیری کنید؟»

خامنه‌ای افزود «ما به سلاح هسته‌ای اصلاً فکر نمی‌کنیم؛ اما کارهای دیگر چرا. حد غنی‌سازی ما هم ۲۰ درصد نیست؛ ما اگر لازم باشد، برای مثال پیشران هسته‌ای یا مسائل دیگر، ممکن است که غنی‌سازی را به ۶۰ درصد هم برسائیم؛ این کارها چیزهایی است که هرچه احتیاج باشد آن را انجام می‌دهیم. حالا یک قرارداد چندساله‌ای گذاشته شده است، آن قرارداد را اگر آنها عمل کنند ما هم تا همان چند سال عمل خواهیم کرد اما بطور کلی نخیر!» رهبر جمهوری اسلامی در ادامه اشاره کرد «غربی‌ها دروغ می‌گویند که فقط مسئله‌شان سلاح اتمی است آنها حتی با سلاح متعارف و با امکانات دفاعی ما مخالفند؛ می‌خواهند مؤلفه‌های قدرت را از ایران بگیرند؛ والا اصل نیاز کشور به غنی‌سازی یک امر مسلمی است... اینها می‌خواهند که ایران در آن روزی که به انرژی هسته‌ای نیاز پیدا می‌کند، نیازمند آنها باشد، به آنها احتیاج داشته باشد تا بتوانند شرایط خودشان را تحمیل کنند، تا بتوانند زور گویی کنند و باج‌گیری کنند؛ دنبال این هستند.» منظور علی خامنه‌ای از «توان دفاعی» و «مؤلفه‌های قدرت» برنامه موشک‌های بالستیک و همچنین راه‌اندازی و حمایت از شبه‌نظامیان مزدور و تروریست در منطقه است.

تأیید بر صفحه ۱۷

گزارش جامع «خیزش سراسری آبان‌ماه»: کشتار دست‌کم ۳ هزار نفر و بازداشت ۱۹ هزار نفر؛ هویت ۸۵۰ کشته اعلام شد



شماری از جوانانی که در آبان ۹۸ توسط جمهوری اسلامی به قتل رسیدند

پیکر فرزندشان را تحویل گرفتند که آثار ضرب و جرح و شکنجه بر بدن آنها مشهود بود.

این گزارش حاکی از افشای هویت بیش از ۸۰۰ کشته است که توسط حکومت جمهوری اسلامی در نقاط مختلف کشور به قتل رسیدند که بر

مبنای تفکیک منطقه سکونت بر این قرار هستند: اردبیل ۲ کشته، اصفهان ۶۳ کشته، فردیس کرج ۱۴ کشته، کازرون یک کشته، کرج ۸۱ کشته، ایوانغرب یک کشته، تبریز ۳ کشته، بوکان ۲ کشته، اسلامشهر ۱۲ کشته، بهارستان ۳ کشته، تهران ۹۲ کشته، رباط کریم ۲۲ کشته، شهربان ۱۳ کشته، شهریار ۴۷ کشته، ۷ کشته ملارد، نسیم شهر ۳ کشته، ورامین یک کشته، قزوین یک کشته، گناباد یک کشته، مشهد ۲ کشته، اندیمشک ۱۱ کشته، اهواز ۵۶ کشته، ایذه یک کشته، آبادان ۱۹ کشته، بهبهان ۱۵ کشته، حمیدیه ۲ کشته، خرمشهر ۸ کشته، دزفول یک کشته، رامهرمز ۷ کشته، شادگان ۳ کشته، شوش یک کشته، شوشتر ۱۶ کشته، کوه‌تبداله ۲ کشته، لالی یک

نفر، ماهشهر ۵۹ کشته، مسجد سلیمان ۱۲ کشته، بندرعباس ۲ کشته، زنجان یک کشته، گرمسار ۴ کشته، شیراز ۵۲ کشته، صفاسهر یک کشته، مرودشت یک کشته، نورآباد مفسنی ۳ کشته، سنندج ۱۶ کشته، مریوان ۸ کشته، سیرجان یک کشته، اسلام آباد غرب یک کشته، جوانرود ۲۰ کشته، سنقر یک کشته، کرمانشاه ۱۰۱ کشته، کرمان یک کشته، رشت یک کشته، صومعه‌سرا یک کشته، لنگرود یک کشته، خرم آباد ۱۰ کشته، لرستان ۳ کشته، ساوه ۳ کشته، میناب ۲ کشته.

بررسی فهرست اسامی کشته‌شدگان نشان می‌دهد، شمار آنان در اصفهان، کرمانشاه، تهران، کرج، ماهشهر، شهریار، اهواز و شیراز بیش از مناطق دیگر بوده و در مواردی از ۱۰۰ نفر نیز عبور کرده است. در گزارش جامع «خیزش سراسری آبان‌ماه ۹۸» به این نکته مهم اشاره شده که دستور سرکوب و هدایت سرکوبگران در اغلب استان‌ها توسط «استانداران، فرماندهان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، فرماندهان نیروی انتظامی، فرماندهان یگان ویژه و مسئولین حوزه‌های بسیج» صادر شده و نیروهای لباس شخصی نیز نقش فعال در سرکوب و کشتار معترضین داشتند.

همچنین این گزارش مفصل، حاوی اسامی بیمارستان‌ها و درمانگاه‌هایی است که مجروحان و کشته‌شدگان به آنجا منتقل شدند و همچنین آرامستان‌هایی که کشته‌شدگان را دفن نمودند. این نکته نیز یادآوری شده که صدور احکام سنگین چون اعدام برای بازداشت‌شدگان یکی از اقدامات حکومت برای جلوگیری از اعتراضات مشابه در آینده است. چند ماه پس از کشتار آبان ۹۸، حکم اعدام سه تن از بازداشت‌شدگان این اعتراضات به نام‌های امیرحسین مرادی، سعید تمجیدی و محمد رجبی، در دیوان عالی کشور تایید و برای اجرا به دادسرا ارجاع شد ولی این حکم ضدبشری با واکنش بسیار گسترده کاربران در فضای مجازی مواجه گشت. از جمله هشتگ #اعدام_نکنید با استقبال گسترده ملی و بین‌المللی روبرو و ترند اول جهانی شد. اعتراض جمعی کاربران تا جایی ادامه داشت که در حال حاضر منجر به توقف اجرای این حکم و اجازة اعاده دادرسی برای این پرونده شده است.

وبسایت «حقوق بشر در ایران» در گزارش جامع «خیزش سراسری آبان‌ماه» اعلام کرد، با بررسی‌های بیشتر به آمار کشتار دست‌کم ۳ هزار نفر و بازداشت بیش از ۱۹ هزار نفر در جریان اعتراضات آبان‌ماه ۱۳۹۸ دست پیدا کرده است.

وبسایت «حقوق بشر در ایران» در گزارش جامع «حقوق بشر در ایران» به هویت بیش از ۸۵۰ نفر از کشته‌شدگان اعتراضات سراسری آبان‌ماه ۱۳۹۸ را که به آنها دست پیدا کرده تحت عنوان گزارش جامع «خیزش سراسری آبان‌ماه» منتشر کرد.

وبسایت «حقوق بشر در ایران» وابسته به مرکز مهر می‌گوید با بررسی‌های بیشتر از کشته‌شدگان و بازداشت‌شدگان اعتراضات آبان‌ماه ۹۸ به آمار «دست‌کم ۳ هزار کشته و ۱۹ هزار بازداشتی» دست یافته است.

این وبسایت بیشتر در گزارش یازدهم آذرماه خود، تعداد کشته‌شدگان این اعتراضات را دست‌کم بیش از ۹۰۰ نفر و تعداد بازداشت‌شدگان را بیش از ۱۳ هزار نفر اعلام کرده بود.

در گزارش تازه وبسایت «حقوق بشر در ایران» با تکیه بر بررسی آمار تعداد فوتی‌های ثبت‌شده در منابع رسمی سازمان ثبت احوال از پاییز ۱۳۹۴ تا پاییز ۱۳۹۷، آورده است: «تعداد فوتی‌های آبان‌ماه ۱۳۹۸ حدود ۸ هزار نفر بیشتر از آمار فوت‌شدگان همین فصل در سال‌های پیش بوده است. تا کنون دلیل مشخصی برای این افزایش آمار از سوی منابع رسمی منتشر نشده است.» خبرگزاری رویترز دوم دی‌ماه ۹۸ در یک گزارش اختصاصی بر اساس اطلاعاتی که از منابع خود در وزارت کشور جمهوری اسلامی و اطرافیان علی خامنه‌ای گرفته بود، شمار جانب‌اختگان اعتراضات آبان را بالغ بر ۱۵۰۰ نفر اعلام کرد.

این درحالیست که حکومت پس از یکسال کتمان و مخفی‌کاری در ارائه آمار کشتار آبان‌ماه، خردادماه امسال، شمار کشته‌شدگان در اعتراضات سراسری آبان‌ماه ۹۸ را ۲۳۰ نفر و تعداد مجروحان را نیز ۲ هزار نفر عنوان نمود.

در گزارش به‌روز شده «حقوق بشر در ایران»، آمار کشته‌شدگان اعتراضات آبان‌ماه ۹۸ به تفکیک در ۹ استان لرستان، خراسان رضوی، کردستان، کرمانشاه، اصفهان، فارس، تهران، خوزستان (شهرهای ماهشهر، اهواز و بهبهان) و البرز بررسی و گزارش شده‌اند. همچنین تأکید شده که در دیگر استان‌های کشور از جمله استان ایلام، کرمان، آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، زنجان، گیلان، مرکزی، گلستان، چهارمحال و بختیاری و هرمزگان، درگیری‌های پراکنده در بیشتر نقاط استان در جریان بود که توسط نیروهای امنیتی به خشونت کشیده شده و منجر به کشته و مجروح شدن تعداد زیادی از معترضین شد. وبسایت «حقوق بشر در ایران»، در بخشی از گزارش خود آورده که حکومت پس از پایان اعتراضات، در ازای تحویل پیکر کشته‌شدگان از خانواده‌های آنها مبالغی تا ۸۰ میلیون تومان دریافت کرده و همچنین پیکرها با اخذ تعهدی مبنی بر عدم برگزاری مراسم، به خانواده‌ها تحویل داده شده است.

گزارش جامع «خیزش سراسری آبان‌ماه ۹۸» از اعمال انواع شکنجه‌های روحی و جسمی همچون ضرب و شتم، آزار جنسی، تجاوز و تجویز قرص‌های اعصاب قرار گرفتند و خانواده‌ها در حالی

● «تعداد فوتی‌های پاییز ۱۳۹۸ حدود ۸ هزار نفر بیشتر از آمار فوت‌شدگان همین فصل در سال‌های پیش بوده است. تا کنون دلیل مشخصی برای این افزایش آمار از سوی منابع رسمی منتشر نشده است.»

● وبسایت «حقوق بشر در ایران»، در بخشی از گزارش خود، آورده که حکومت پس از پایان اعتراضات، در ازای تحویل پیکر کشته‌شدگان از خانواده‌های آنها مبالغی تا ۸۰ میلیون تومان دریافت کرده و همچنین پیکرها با اخذ تعهدی مبنی بر عدم برگزاری مراسم، به خانواده‌ها تحویل داده شده است.

● در گزارش جامع «خیزش سراسری آبان‌ماه ۹۸» به این نکته مهم اشاره شده که دستور سرکوب و هدایت سرکوبگران در اغلب استان‌ها توسط «استانداران، فرماندهان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، فرماندهان نیروی انتظامی، فرماندهان یگان ویژه و مسئولین حوزه‌های بسیج» صادر شده و نیروهای لباس شخصی نیز نقش فعال در سرکوب و کشتار معترضین داشتند.

سومین بیانیه فعالان سیاسی و مدنی معروف به ۱۴ نفر؛ همبستگی ملی با «نه» به جمهوری اسلامی



متن کامل این بیانیه به شرح زیر است:

ملت شریف ایران، جامه سیاه این مصیبت ملی ۴۳ ساله شد و هنوز اشک وداع به‌نام محبوی‌مان خشک نگشته بود که داغ فرزندان محروم و مظلوم سروران را بر دل‌های خون شده ملت نهادند. این تکرار تلخ، و این استبداد دینی تا آخرین لحظه حکومت ستمگرش قربانی خواهد گرفت اگر من و تو ما نشویم. باید رخت سیاه مصیبت را به دور انداخت و برای بازپس ستاندن میهن ویران گشته‌مان و برقراری صلح و عزت و آزادی رخت همبستگی پوشید که با دیو، سخن از مهر بیپوده است!

کشتگران و سازمان‌های بین‌المللی حقوق بشری بدانند و آگاه باشند که این اولین بار نیست و آخرین بار نخواهد بود که رژیم جمهوری اسلامی جان مردم بی‌گناه و آزادیخواهان را هدف ایدئولوژی کور خود قرار می‌دهد. ما به عنوان مخالفین نظام جمهوری اسلامی در درون کشور یکبار دیگر نه به جمهوری اسلامی را محکم‌تر از پیش تکرار و این نه بزرگ را به عنوان محور مشترک و آغاز فصل همبستگی ملی مطرح می‌کنیم.

سگ کند آهنگ درویشان به خشم در کشد مه خاک درویشان به چشم
۱- گوهر عشقی (مادر ستار بهشتی)
۲- محمد نوریزاد
۳- هاشم خواستار
۴- کمال جعفری یزدی
۵- محمدحسین سپهری
۶- عباس واحدیان شاهرودی
۷- جواد لعل محمدی
۸- محمد مهدوی فر
۹- محمد کریم بیگی
۱۰- رضا مهرگان
۱۱- فاطمه سپهری
۱۲- شهلا جهان‌بین
۱۳- نرگس منصوری
۱۴- نصرت بهشتی
نه به جمهوری اسلامی
محور همبستگی ملی

● باید رخت سیاه مصیبت را به دور انداخت و برای بازپس ستاندن میهن ویران گشته‌مان و برقراری صلح و عزت و آزادی رخت همبستگی پوشید که با دیو، سخن از مهر بیپوده است!

● ما به عنوان مخالفین نظام جمهوری اسلامی در درون کشور یکبار دیگر نه به جمهوری اسلامی را محکم‌تر از پیش تکرار و این نه بزرگ را به عنوان محور مشترک و آغاز فصل همبستگی ملی مطرح می‌کنیم.

در پی دو نامه منتشر شده در اواخر خرداد ۱۳۹۸ که به بیانیه اول و دوم ۱۴ نفر معروف شدند به تازگی بیانیه سومیه با همین عنوان از سوی آنان منتشر شده است.

در این بیانیه با اشاره به جان باختن زندانیان سیاسی و دگراندیش در زندان‌های جمهوری اسلامی و همچنین شلیک به کولبران و سوخت‌پران و دیگر فجایعی که هر روز در ایران روی می‌دهد، مردم ایران و جهان و همچنین نهادهای بین‌المللی فراخوانده شده‌اند تا به جمهوری اسلامی «نه» بگویند.

در جستجوی «مرگ آسان» هنگامی که زندگی آسان نیست ...

● محور کلیدی داستان، مجادله شخصیت داستان به عنوان یک زن نویسنده است که سیگار می‌کشد، مقید به اسلام و حجاب اسلامی نیست اما زنی است که به تعبیر راوی، «تظاهر به خوشبختی» می‌کند. این نکته حرف اصلی داستان است.

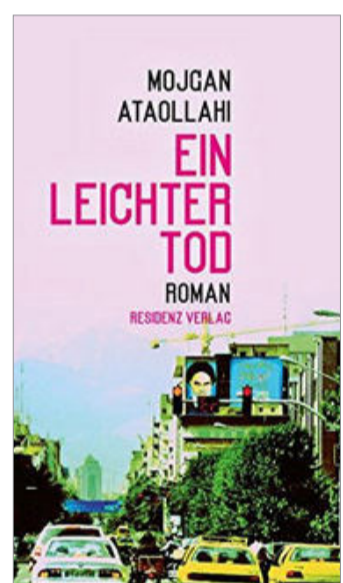
فیروزه رمضان‌زاده - رمان «مرگ آسان» نوشته مژگان عطالهی نویسنده و فیلمنامه نویس ایرانی ساکن تهران در سال ۲۰۱۵ با ترجمه سوزانه باغستانی از سوی Resident Verlag منتشر شد.

در آغاز «مرگ آسان» خواننده با شخصیت اول داستان آشنا می‌شود. مادری جوان به نام مژگان که خود راوی داستان است در جلسه خانه و مدرسه دخترش به خاطر رعایت نکردن حجاب اسلامی با نگاه سنگین دیگران روبرو می‌شود.

در همین بخش، نویسنده به یکی از مسائل مطرح زن در جامعه ایران یعنی نگاه طبقه مذهبی به مقوله «بدحجابی» اشاره می‌کند.

محور کلیدی داستان، مجادله شخصیت داستان به عنوان یک زن نویسنده است که سیگار می‌کشد، مقید به اسلام و حجاب اسلامی نیست اما زنی است که به تعبیر راوی، «تظاهر به خوشبختی» می‌کند. این نکته حرف اصلی داستان است. خواننده در جای جای این رمان با تحقیرها، کشمکش‌ها و ویرانی‌های روانی شخصیت داستان از سوی همسرش روبرو می‌شود. مردی که با رفتارهای مازوخیست و آزار و درد و رنج همسرش لذت می‌برد. مردی برخاسته از جامعه مردسالار که با نوشتن و کتاب خواندن همسرش نیز مخالف است: «مرا به دیوار چسباند و دسته چوبی کارد را وسط گلوبم گذاشت. نمی‌دانم چقدر فشار داد. آنقدری بود که من تا سه ماه وسط تابستان مجبور شدم یقه اسکی بپوشم. ول نمی‌کرد. هر بار که شروع می‌کرد می‌دانستم تا اتفاقی نیافتد دست بر نمی‌داد. ماتیسا گریه می‌کرد. به سختی از دستش فرار کردم و ماتیسا را به اتاق خواب بردم و در را قفل کردم که بیرون نیاید. بی‌رحمانه در را باز کرد و دست او را گرفت و بیرون آورد و گفت: بذار ببینم مامانش عین سگ کتک می‌خوره.»

زندگی خود قبل از ازدواج با «مجید»، شیفته «مجنتی»، مرد جوانی می‌شود که به تعبیری عشق به «یک موجی قطع نخاعی» بوده که در زمان جنگ ایران و عراق دچار معلولیت جسمی و روانی شده است. بن‌مایه اصلی این رمان بر چند اصل استوار است؛ روزهایی در دهه شصت خورشیدی، سال‌های وقوع جنگ ایران و عراق و دوران کودکی زن جوان، برشی از درماندگی و مصائب



مردم در زمان جنگ و زندگی در حال اعتراضشان با نمایش ایستادن در صف برای دریافت پیت‌های نفت، پناه گرفتن در پناهگاه مدرسه هنگام شنیدن آژیر قرمز و حمله هوایی در آن سال‌ها.

سپس در بخش دیگری از داستان، نگاه راوی داستان به ماجراهای دوران کودکی و نوجوانی و به تعبیر او در «محیطی وحشتناک که هوا مسموم از سیاست است» معطوف می‌شود.

زن راوی همچنین به «رامین» پسر بچه یهودی، همبازی دوران کودکی خود، اشاره می‌کند که همراه خانواده‌اش از ایران می‌گریزد. او بعدها در مدرسه با وجود تهدید و پرخاش ناظم مدرسه از سر دادن شعار «مرگ بر اسرائیل» خودداری می‌کند: «به آنها فهماندم که دوست ندارم بگویم مرگ بر اسرائیل. مدیر مدرسه با خشم گفت: برای چی دوست نداری بگی؟ مگه مامان بابات بهت نگفتن این اسرائیل چه شیطون بدجنسیه؟! من چشمه‌ایم را می‌چرخاندم و در دل می‌گفتم: خیلی هم خوبن. من یکیشون رو می‌شناسم که تانک داره هیچوقت

همسرش به عمق سقوط رابطه زناشویی آنها پی می‌برد. در حقیقت حادثه اصلی رمان یعنی تصمیم به مرگ و خودکشی که نام رمان از آن گرفته شده از آبشخور این رابطه نافرجام منشاء گرفته است، «او در ظاهر زن خوشبختی است» اما از درون تکه تکه شده و همه چیز برای وی در حال ویرانی است. این رمان همچنین جزو آثار نیست که به موضوع بازماندگان جنگ ایران و عراق نیز نگاهی متفاوت دارد. شخصیت رمان در مقطعی از



مژگان عطالهی

می‌کند. در اینجا، اقامت موقت او در یک اتاق مخروبه بدون امکانات اولیه زندگی در گوشه‌ای از شهر ساری همراه دختر کوچک وی، خواننده را بسیار تحت تاثیر قرار می‌دهد. نویسنده بار دیگر به مرور زندگی فلاکت‌نازناشویی شخصیت داستان‌اش می‌پردازد و خواننده را به هزارتوی روان زن می‌برد با دنیایی پر از کابوس‌ها و رنج‌هایی که گویی تمامی ندارند و هرگز رهايش نمی‌کنند؛ از جمله خواننده را به کارگاه نجاری پدرش هنگام جنگ ایران و عراق می‌برد که در آن اسلحه‌های اسباب‌بازی چوبی می‌ساخت.

در جایی زن راوی که در داستان نیز نویسنده است، به پدر همسرش و به رفتار ریاکارانه برخی از شهروندان ایرانی بعد از پیروزی انقلاب و آسیب‌شناسی پیامدهای اجتماعی این جنگ اشاره می‌کند: «پدر و مادرش آدم‌های سرشناسی بودند. پدرش چنان نفوذی در شهر داشت که می‌توانست هر کار بخواهد انجام دهد. آنها به ظاهر مدیر و دفتردار مدرسه بودند اما نفوذ آنان بیش از این بود. از خودشان شنیده بودم

اوایل انقلاب پدرشوهرم کراواتش را باز می‌کند. مشروب را دیگر نمی‌خورد و تصمیم می‌گیرد توبه کند و به صف بسیجیان می‌پیوندد.» بخشی از رمان «مرگ آسان» نیز برش‌هایی از وقایع بعد از انتخابات ریاست جمهوری اسلامی در سال ۱۳۸۸ و همدلی شهروندان با معترضان را به تصویر می‌کشد: «بعضی از خانه‌ها دره‌پاشان باز بود و جمعیت یخش می‌شدند و به خانه‌ها پناه می‌بردند. ما خودمان زودتر دیدیم و در آپارتمان را باز گذاشتیم.»

آنچه این رمان را جذاب می‌کند به کار گرفتن توصیفات، زبان بی‌تکلف و ساده نویسنده در ادبیات داستانی است. عناصر داستانی به بهترین نحو در روایت به کار گرفته شده‌اند. نویسنده تصویرهای متعددی از مکان‌ها و روابط آدم‌ها را در تهران و ساری، سبک زندگی و تفاوت‌های فرهنگی آدم‌ها و قاب‌هایی متناقض از شخصیت داستان را نشان می‌دهد.

این رمان با نقل قول‌های بسیاری از شخصیت داستان به عنوان راوی زن از مجادلات او به عنوان یک زن در یک جامعه مردسالار، بدون داشتن حقوق برابر، پایان می‌یابد.

پرواز در زیبایی‌هایی هستی



بهزاد معصومی

● بهزاد معصومی از چند هفته پیش پروژه‌های را با همکاری ده‌ها مدل زن و مرد ساکن در کشورهای مختلف برای معرفی و فروش آثار نقاشان جوان و کمتر شناخته شده در نقاط مختلف دنیا شروع کرده است.

● این هنرمند ایرانی پس از ۱۲ سال حضور در ارتش جمهوری اسلامی به عنوان خلبان هواپیمای شکاری اف۱۴ در سال ۲۰۰۱ از نیروهای مسلح پاکسازی و پس از مدتی مجبور به ترک ایران شد و به فرانسه رفت. او که از سال ۲۰۱۷ به صورت حرفه‌ای نقاشی کردن در سبک آبستره و انتزاعی را آغاز کرده همچنین دارای مدرک فوق لیسانس مدیریت پروژه از آلمان و دکترای مدیریت استراتژیک از آمریکا است.

فیروزه رمضان‌زاده - بهزاد معصومی نقاش ایرانی-فرانسوی مقیم اسپانیا است که تاکنون چند نمایشگاه از آثار خود را در کشورهای فرانسه، آلمان و اسپانیا برگزار کرده است. او در ۲۶ اسفند ۱۳۴۹ در تهران به دنیا آمد و در نوجوانی با علاقه‌ای که به تصویر و نقاشی داشت، به نقاشی روی شیشه (ویترای) روی آورد.

این هنرمند پس از پایان تحصیلات ابتدایی دوران راهنمایی و دبیرستان را به دلیل شغل پدرش که نظامی بود در جنوب ایران گذراند.

بهزاد معصومی پس از شرکت در کنکور رشته خلبانی در دانشگاه نیروی هوایی ارتش پذیرفته شد و پس از چهار سال موفق به دریافت لیسانس هوانوردی از این دانشگاه شد. این هنرمند ایرانی پس از ۱۲ سال حضور در ارتش جمهوری اسلامی به عنوان خلبان هواپیمای شکاری اف۱۴ در سال ۲۰۰۱ از نیروهای مسلح پاکسازی و پس از مدتی مجبور به ترک ایران شد و به فرانسه رفت. او که از سال ۲۰۱۷ به صورت حرفه‌ای نقاشی کردن در سبک آبستره و انتزاعی را آغاز کرده همچنین دارای مدرک فوق لیسانس مدیریت پروژه از آلمان و دکترای مدیریت استراتژیک از آمریکا است.

بهزاد معصومی از چند هفته پیش پروژه‌های را با همکاری ده‌ها مدل زن و مرد ساکن در کشورهای مختلف برای معرفی و فروش آثار نقاشان جوان و کمتر شناخته شده در نقاط مختلف دنیا شروع کرده است.

این هنرمند ۴۹ ساله در گفتگو با کیهان لندن از علاقه‌اش به نقاشی در دوران نوجوانی و ورودش به رشته خلبانی می‌گوید: «از زمان نوجوانی علاقه‌مند به نقاشی بودم و روی شیشه نقاشی ویترای می‌کشیدم و بیش از ۹۰ تابلو نقاشی روی شیشه کشیدم بعدها که بزرگتر شدم در کنکور و در رشته خلبانی در دانشگاه نیروی هوایی قبول شدم و پس از چهار سال موفق به گرفتن لیسانس هوانوردی از دانشگاه نیروی هوایی ارتش شدم.

بعد از ورود به دانشکده خلبانی نقاشی را متوقف کردم. به مدت ۱۲ سال خلبان بودم و بعد پنج سال بلا تکلیف بودم چون می‌خواستند مرا باز خرید و به نوعی پاکسازی کنند. از کشور خارج شدم و در حال حاضر مقیم فرانسه و اسپانیا هستم.»

این هنرمند که به صورت تخصصی و جدی از سال ۲۰۱۷ نقاشی به شکل آبستره و همچنین نقاشی از طبیعت را شروع کرده تا کنون بیش از ۴۰۰ تابلوی نقاشی کار کرده است.

آنچه در آثار او به عنوان مضمون، بیش از همه جلب توجه می‌کند، فضا و منظره سرشار از آرامش، نرمی و گرمی است که بیان ویژه احساس عاطفی و

استرالیا، ایرلند انگلستان و آمریکا با ما همکاری می‌کنند. با توجه به اینکه بیشتر شرکت‌ها و مؤسسات به خاطر کرونا بسته شده‌اند و توانایی استخدام و پرداخت حقوق ندارند با این پروژه در واقع نوعی کارآفرینی برای مدل‌های زن و مرد و همچنین سازندگان ویدئو ایجاد کرده‌ایم.»

بهزاد معصومی توضیح می‌دهد: «هر تابلوی نقاشی با تصویری از یک مدل به شکل تلفیقی همراه با موزیک در یک ویدئو به معرض نمایش گذاشته می‌شود. با توجه به اینکه در حال حاضر بازدید از نمایشگاه‌های نقاشی به دلیل کرونا مانند گذشته امکانپذیر نیست و مردم هم تا حدودی هنر را فراموش کرده‌اند با نمایش مجازی آثار نقاشان جوان و کمتر شناخته شده از سراسر جهان در واقع یک گالری نقاشی مجازی ایجاد کرده‌ایم.»

به گفته وی، این پروژه بیشتر به پوشش آثار نقاشان جوان می‌پردازد. وی می‌گوید «می‌دانید معمولاً گالری‌دارها به دنبال چهره‌های معروف و شناخته شده هستند و کمتر از نقاشان جوان و بدون نام استقبال می‌کنند؛ بنابراین بدون اینکه هزینه‌ای بابت تبلیغ از آنها بگیریم آثار آنها را به این شکل در شبکه‌های اجتماعی معرفی و مطرح می‌کنیم. البته هر مدلی که موفق به فروش هر یک از این آثار شود پس از فروش، ۴۰ درصد از مبلغ فروش را به او پرداخت می‌کنیم.»

از بهزاد معصومی می‌پرسم چرا از مدل‌ها و زنان زیبا در تبلیغ آثار نقاشی کمک گرفته‌اید؟ در پاسخ می‌گوید: «من عاشق زیبایی هستم، آفریننده زنان زیبا هم خالق جهان هستی است؛ و واسطه زنان انسان‌ها آفریده شده‌اند؛ ما در زهدان آنها شکل می‌گیریم؛ همه انسان هستیم و همه حق یکسان داریم. حضور آنها برای معرفی آثار نقاشی در واقع تلفیقی از دوزبایی است یکی، زن به عنوان نمادی از زیبایی جهان هستی؛ و دیگری، نقاشی به عنوان فعالیت هنری یک انسان که خود بخشی از این جهان هستی است.»

کیهان لندن منتشر کرد:



بیشگفتارها، رضا تهرانی‌زاده و حسن شریعتمداری

کتاب «سوریه: جاله عنکوب» به قلم بهزاد معصومی (اثر خلبان برای نخستین بار ایجاب کننده محور نظامی و تاکتیک‌های حالت رژیم جمهوری اسلامی در جنگ داخلی سوریه را به صورت مستند از آغاز این جنگ تا به امروز به تصویر می‌کشد. علاقه‌مندان می‌توانند این کتاب را مستقیماً از طریق ناس با کیهان لندن ads@kayhan.london و با انتشارات ساتراپ و سوپر هرز در لندن و کتابفروشی‌های معتبر ایران در اروپا و آمریکا به نشانی‌های زیر به مبلغ معادل ۲۰ پوند شامل هزینه بسته بندی و پست خریداری کنند.

Satrap Publishing: Email: satrap@btconnect.com www.satrap.co.uk
Super Hornum, Finchley Road, Golders Green, NW11 6AD
Ibex Publishers Bookshop, Inc. PO Box 30087, Bethesda, MD 20824-0087, USA
Ferdosi Bookshop, Box 45095, SE-104 30 Stockholm, SWEDEN
UTOPIRAN, 89 Rue du Rousseau, 75018 Paris , FRANCE
Forough Publishing and Bookshop, Jahnstraße 24, 50676 Köln, GERMANY

تورم ایران یک گام تا ۵۰ درصد؛ تورم ۶۷ درصدی مواد غذایی



این در حالیست که نرخ تورم ماهانه برای خانوارهای شهری ۲.۴ درصد می‌باشد که نسبت به ماه قبل ۰.۵ واحد درصد افزایش داشته است. همچنین این نرخ برای خانوارهای روستایی ۳.۳ درصد بوده که نسبت به ماه قبل ۱.۶ واحد درصد افزایش داشته است.

نرخ تورم سالیانه که میانگین تورم طی سال منتهی به به بهمن در آن اعلام شده نیز با افزایش روبرو بوده است. نرخ تورم سالانه به ۳۴.۲ درصد رسیده که بالاترین میزان تورم سالانه در سال ۹۹ است. عبدالناصر همتی رئیس کل بانک مرکزی اعلام کرده بود تورم سالانه سال ۹۹ را در کانال ۲۲ درصد نگه خواهد داشت اما پایین تورم در یازده ماه گذشته مربوط به مردادماه بوده که رقم ۲۵.۸ را ثبت کرده است.

همچنین نرخ تورم تورم سالانه برای خانوارهای شهری و روستایی به ترتیب ۳۴.۱ درصد و ۳۵ درصد بوده است. این رقم نشان می‌دهد تورم سالانه برای خانوارهای شهری ۱.۹ واحد درصد افزایش و برای خانوارهای روستایی ۲.۵ واحد درصد افزایش داشته است.

یکی از مهمترین بخش‌های گزارش تورم مربوط به تورم گروه خوراکی‌ها است چرا که مستقیماً بر سفره اقشار فرودست و متوسط اثرگذار است. تورم خوراکی‌ها در بهمن‌ماه نیز مانند چند ماه گذشته با افزایش قابل توجهی روبرو بوده است. به گزارش مرکز آمار ایران نرخ تورم نقطه به نقطه گروه «خوراکی‌ها، آشامیدنی‌ها و دخانیات» در دی ماه ۵۹.۹ درصد اعلام شده بود که با ۶.۹ درصد رشد در بهمن ماه به ۶۶.۸ درصد افزایش یافت. افزایش تورم مواد خوراکی به حدود ۷۰ درصد نشان‌دهنده تحمیل بار تورم به اقشار ضعیف و متوسط است. تورم مرکز آمار ایران آمده است که نرخ تورم گروه «کالاهای غیر خوراکی و خدمات» در بهمن ماه با کاهش دودهم درصد کاهش یافته و به ۳۹.۷ درصد رسیده است.

در این میان حسن روحانی اول بهمن‌ماه امسال از «رشد کاهشی تورم» خبر داده و گفته بود در شرایطی که «همه عوامل، روند کاهش تورم را نشان می‌دهد، نباید مجدداً به التهاب تورمی دامن زده شود». وسایط اقتصاد نیوز درباره افزایش تورم بهمن نوشته که «تورم بالای بخش خوراکی‌ها در بهمن‌ماه امسال سبب شد تا فشار گرانی بر ثروتمندان به مراتب کمتر از طبقات کم درآمد جامعه باشد. این افزایش قیمت، تورم نقطه به نقطه غیر خوراکی و خدمات» به ترتیب ۵.۲ درصد و ۱.۱ درصد بوده است.

نرخ تورم نقطه‌ای در بهمن ماه ۱۳۹۹ به ۴۸.۲ درصد رسیده است. یعنی خانوارها در ایران به طور میانگین ۴۸.۲ درصد بیشتر از بهمن ۱۳۹۸ برای خرید یک «مجموعه کالاها و خدمات یکسان» هزینه کرده‌اند.

آمارهای ارائه شده از سوی مرکز آمار ایران نشان می‌دهد مانند ماه‌های گذشته شاخص تورم برای خانوارهای روستایی بیش از خانوارهای شهری بوده است.

این در حالیست که نرخ تورم نقطه‌ای برای خانوارهای شهری ۴۷.۲ درصد می‌باشد که نسبت به ماه قبل ۱.۷ واحد درصد افزایش داشته است. همچنین این نرخ برای خانوارهای روستایی ۵۳.۶ درصد بوده که نسبت به ماه قبل ۳.۸ واحد درصد افزایش داشته است.

نرخ تورم ماهانه نیز بیانگر درصد تغییر عدد شاخص قیمت، نسبت به ماه قبل است و نرخ تورم ماهانه بهمن ۱۳۹۹ به ۲.۵ درصد رسیده که در مقایسه با همین اطلاع در ماه قبل، ۰.۷ واحد درصد افزایش داشته است. تورم ماهانه برای گروه‌های عمده «خوراکی‌ها، آشامیدنی‌ها و دخانیات» و «کالاهای غیر خوراکی و خدمات» به ترتیب ۵.۲ درصد و ۱.۱ درصد بوده است.

کیمیا منتشر کرد:
سقوط بهشت
خاندان پهلوی و روزهای پایانی ایران پادشاهی
اندرو اسکات کورپر ترجمه رضاتی زاده
کتاب سقوط بهشت را تقی‌الزکی کیمیا لندن دی‌تی‌وی خریداری کرد
قیمت: ۳۵ پوند + هزینه بسته بندی و پست

پس از چندی آقای دکتر جواد آشتیانی که بیش از سی سال در سمت مدیریت عامل سازمان شاهنشاهی خدمات اجتماعی انجام وظیفه کرده بود و به سن بالای نود سالگی رسیده بود اظهار تمایل کرد که از این خدمت معاف شود و تقاضای او مورد قبول قرار گرفت و با احترام و تجلیل فراوان از کار کنار رفت و به اخذ نشان درجه اول همایون مفتخر شد و مقرر گردید که مادام‌العمر از مزایای حقوقی خود برخوردار باشد.

پس از کنار رفتن ایشان، والا حضرت اشرف در نظر داشتند آقای مجید رهنما به سمت مدیر عامل سازمان شاهنشاهی خدمات اجتماعی انتخاب گردد ولی ایشان به علت این که بیشتر به کارهای تحقیقاتی و مطالعات علمی علاقمند بوده و از امور اداری مؤسسات گریزان می‌باشند از قبول این سمت سر باز زد و به همین جهت والا حضرت اشرف از من خواستند که به‌طور موقت مسؤولیت اداره این سازمان را که در هر حال به حوزه کاری من مربوط می‌شد، به‌عهده بگیرم.

در ابتدای کار به آقای مهندس رزم‌آرا معاون سابق وزارت صنایع و معادن پیشنهاد کردم سمت معاونت سازمان شاهنشاهی خدمات اجتماعی را عهده‌دار شده و برنامه‌های آموزشی این سازمان را سرپرستی نمایند. زیرا به نظر می‌آمد با پیشرفت‌های کشور در تمام‌شئون مملکتی و بخصوص توسعه صنایع، موضوع آموزش حرفه‌ای و آماده شدن جوانان کشور برای اداره صنایع مورد لزوم از احتیاجات اولیه خواهد بود و آقای مهندس رزم‌آرا با سوابق تحصیلاتی در امور فنی و تجاری که در وزارت صنایع داشتند، بیش از هر کس به نیازهای صنعتی کشور آشنا بودند. ایشان نیز پیشنهاد مرا قبول کردند و کلیه امور مربوط به آموزش حرفه‌ای و بنگاه داروپخش و شرکت افسنت و برنامه‌ریزی‌های مربوط به آینده را تحت نظر گرفتند که بعداً به آنها خواهیم پرداخت.

در قسمت امور درمانی، والا حضرت اشرف از من خواستند که با آقای دکتر محسن ضیائی رئیس دانشگاه مشهد که از کار کناره‌گیری کرده بودند ملاقات کرده و به ایشان پیشنهاد کنم سمت معاونت امور درمانی سازمان را عهده‌دار شده و با دید جدیدی که متناسب با شرایط موجود کشور باشد فعالیت‌های بهداشتی و درمانی را سرپرستی نمایند.

ملاقات با این شخصیت دوست‌داشتنی که چه از لحاظ تحصیلاتی و سوابق علمی و تجربی و چه از جهت فلسفه مربوط به امور بهداشتی و درمانی فردی ممتاز بود برای من لحظه‌ای فراموش‌نشده است و وقتی برایشان تشریح کردم که در این سمت با چه امکاناتی می‌توانند در سیاست آینده کشور در امور بهداشت و درمان مؤثر بوده و خدمتی انجام دهند، این مسؤولیت را قبول کردند و فقط خواستند ترتیبی داده شود که آقای دکتر پرویز قائم‌مقامی دوست و همکار ایشان نیز به سازمان شاهنشاهی خدمات اجتماعی منتقل گردند که البته ترتیب این کار داده شد.

آقای دکتر ضیائی مدت چند ماه کلیه فعالیت‌های بهداشتی و درمانی سازمان را تحت نظر گرفته و مورد بررسی قرار دادند و به این نتیجه رسیدند که در شرایط موجود مملکت، باید نحوه برخورد سازمان با مسائل بهداشت و درمان به کلی تغییر پیدا کند زیرا مسائلی که در سی سال پیش در کشور وجود داشته در حال حاضر به‌صورت دیگری درآمده و رفع نیازهای فعلی با روش‌های گذشته امکان‌پذیر نخواهد بود زیرا در سی سال قبل مردم اغلب دهات و شهرهای کوچک هر وقت ناخوش می‌شدند به دعانویس و جن‌گیر و عطار محله و یا بزرگترهایی که در خانواده‌ها بودند مراجعه می‌کردند و داروهای هم که در دسترس بود از مقداری گیاه و جوشانده تجاوز نمی‌کرد. بنابراین در چنان شرایطی تأسیس یک درمانگاه و حضور یک پزشک و یا حتی فردی که تا اندازه‌ای از امور درمانی سررشته داشته باشد از بزرگترین تحولات آن منطقه بود و هنگامی که سازمان شاهنشاهی درمانگاهی را در یک روستای دورافتاده که در شعاع صد کیلومتری آن هیچ مؤسسه دولتی که خدماتی را ارائه کند وجود نداشت،

تاریخ شفاهی ایران ناظر: عبدالرضا نصاری (۵۹)



ایجاد می‌کرد و یک دکتر اثربشی با داروهای مدرن که به‌طور مجانی در اختیار بیماران قرار می‌گرفت، در آنجا مشغول کار می‌شد و به مردم کمک می‌رساند، بزرگترین واقعه‌ای بود که در آن منطقه اتفاق می‌افتاد. بنابراین، ایجاد دوست و پنجاه درمانگاه از این نوع، در سراسر کشور از خدماتی است که نباید هیچگاه فراموش شود. ولی در حال حاضر با پیشرفت‌های کشور و ازدیاد جمعیت و ایجاد شبکه راه‌های روستایی در سراسر مملکت، وضع به کلی تغییر کرده و متناسب با این تغییر وضع باید در تأمین خدمات درمانی نیز تجدید نظر کرد.

ایشان عقیده داشتند که اولاً در علم پزشکی تغییرات عمده‌ای پیش آمده که دیگر نباید از یک پزشک انتظار داشت که در تمام رشته‌های علم پزشکی تخصص داشته باشد زیرا دامنه کشفیات جدید این رشته به‌حدی است که اگر انسان چند صد سال هم عمر داشته باشد نخواهد توانست در تمام رشته‌های علم پزشکی تبحر پیدا کند. بنابراین امروزه روال کار بر این است که تمام پزشکان پس از گذراندن دوره عمومی علم پزشکی، در رشته‌های مختلف تخصص پیدا کرده و



مرکز پزشکی رضا پهلوی

تمام فعالیت خود را در آن قسمت متمرکز می‌کنند و به‌معنا به‌کار می‌پردازند. به این صورت موضوع تأسیس یک درمانگاه در یک نقطه دورافتاده و اعزام یک پزشک به آن محل برای درمان تمام بیماران موضوعی است که باید درباره آن تجدید نظر شده و راه‌حل‌های جدیدی جستجو شود. دوم این که در حال حاضر با پیشرفت‌های پزشکی و اختراع وسایل جدید برای درمان‌های ساده‌اولیه، شرایط فراهم شده که می‌توان به افرادی که از لحاظ جسمی سالم بوده و فقط به اندازه کلاس ششم ابتدایی سواد داشته باشند در مدت حد اکثر شش ماه آموزش‌شده داد که بتوانند بیماری‌های ساده را که اغلب روستاییان به آن مبتلا هستند تشخیص داده و با داروهای محدودی که در اختیار آنها گذاشته خواهد شد مداوا نمایند. بنابراین اگر ما بتوانیم درمانگاه‌های فعلی سازمان را با اضافه کردن یکی دو تخت در هر درمانگاه و گذاشتن تعدادی وسایل تشخیص و عکسبرداری ساده مجهز کنیم و یک وسیله حمل بیمار به نزدیکترین مرکز پزشکی در اختیار رئیس درمانگاه قرار دهیم بازه این تأسیسات به چند برابر افزایش خواهد یافت. البته موفقیت در این کار مشروط بر این است که در ابتدا طرحی برای آموزش افراد جهت فراگرفتن تعلیمات برای درمان‌های اولیه تهیه کرده و مجوزهای لازم را نیز از مقامات وزارت بهداشت کسب کنیم و پس از مطالعه کامل، وسایلی را که برای تکمیل و تجهیز یک درمانگاه مورد نیاز است تهیه کرده و به‌صورت نمونه در یکی از درمانگاه‌های سازمان به‌مرحله اجرا بگذاریم تا پس از رفع نقائصی که مسلماً در حین اجرای کار نمایان خواهد شد، نسبت به ادامه طرح در سایر نقاط اقدام کنیم.

آقای دکتر ضیائی در دنباله این بحث ادامه دادند که در حال حاضر بزرگترین واحد درمانی سازمان شاهنشاهی خدمات اجتماعی، بیمارستان رضا پهلوی در تجریش است که با داشتن یکصد تخت‌خواب، بزرگترین و مفیدترین مؤسسه درمانی در شمال تهران محسوب می‌شود و خدمات این بیمارستان به کلیه مردمی که در تمام این منطقه ساکن هستند، غیر قابل انکار می‌باشد و باید ادامه پیدا کند ولی در عین حال باید توجه داشت

مأمورین محلی دولتی در انجام کارها سنگ‌اندازی و موش‌کشی نکنند ترتیبی دادند که از طرف وزارت کشور حکمی تحت عنوان بخشدارالشر برای ایشان صادر شد.

نحوه اجرای این برنامه برای کارشناسان یونسکو و سایر متخصصین خارجی که از آن بازدید می‌کردند به‌قدری جالب بود که می‌خواستند نظیر آن را در سایر کشورهای در حال توسعه به‌مرحله اجرا بگذارند و این تقاضاها به‌حدی بود که باعث شد فیلمی از جزئیات اجرای آن تهیه شده و در شصت کیلی در اختیار سازمان یونسکو گذاشته شود.

همزمان با این کار، آقای دکتر ضیائی و دکتر قائم‌مقامی تجهیز کامل بیمارستان رضا پهلوی و بهبود وضع این بیمارستان را در سرلوحه کار خودشان قرار دادند و در ظرف مدت زمان کوتاهی با خرید وسایل جدید و انتخاب پزشکان مجرب و همچنین اصلاح روش‌های قبول و مداوای مراجعین، این بیمارستان را به سطحی رساندند که از آن به‌صورت یکی از بیمارستان‌های درجه اول تهران نام برده می‌شد. سپس با برقراری ارتباط با دانشگاه جانز هاپکینز و مذاکره با مقامات بالای این دانشگاه ترتیبی دادند که رئیس دانشکده پزشکی آن مؤسسه به‌دعوت سازمان شاهنشاهی خدمات اجتماعی به ایران آمد و مدت چند روز با وضع بیمارستان رضا پهلوی و برنامه‌های بهداشتی و درمانی سازمان آشنا شد و در پایان این مسافرت حاضر شدند قراردادی برای همکاری در امور پزشکی و تبادل پزشکان و کارآموزان با سازمان شاهنشاهی امضا نمایند.

بر اساس این قرارداد، موافقت شد که هر ساله طبق یک برنامه منظم، پزشکانی از دانشگاه جانز هاپکینز برای درمان و تدریس به بیمارستان رضا پهلوی بیایند و از طرف سازمان نیز تعداد ده پزشک برای آشنا شدن با پیشرفت‌های جدید علم پزشکی و کارآموزی به آنجا اعزام گردند. به دنبال امضای این قرارداد، گروه اول پزشکان از طرف آقای دکتر ضیائی انتخاب و به آمریکا اعزام شد و از آن دانشگاه نیز تعدادی پزشکان به ایران اعزام گردیدند و به این ترتیب همکاری نزدیکی بین بیمارستان رضا پهلوی و دانشگاه جانز هاپکینز برقرار گردید.

موضوع توسعه و تجهیز یک درمانگاه نمونه نیز از طرف آقای دکتر قائم‌مقامی دنبال شد و اولین درمانگاه نمونه در منطقه اهواز برای رسیدگی به امور بیماران با روش جدید آماده به کار گردید و مورد بهره‌برداری قرار گرفت. درباره طرح گسترش بیمارستان رضا پهلوی و تبدیل آن به یک بیمارستان پانصد تخت‌خوابی که به‌صورت یک مرکز پزشکی و تحقیقاتی درآید نیز موضوع دنبال شد و پس از این که لزوم ایجاد چنین مؤسسه‌ای مورد قبول سازمان برنامه قرار گرفت با کمک آقای مهندس اصغیا طرح اجرای آن در برنامه‌های عمرانی کشور منظور گردید و به سازمان شاهنشاهی ابلاغ شد و تحت نظر آقای مهندس محسن فروغی نقشه‌های ساختمان این مرکز پزشکی تهیه گردید و چون محوطه بیمارستان رضا پهلوی کافی برای اجرای طرح جدید نبود قرار شد به مقدار کافی اراضی اطراف بیمارستان که در آن خانه‌های مسکونی وجود داشت خریداری شود. لذا به پیشنهاد من و موافقت والا حضرت اشرف مقرر شد هرگاه بهای املاکی که طبق مقررات سازمان برنامه و بر اساس ارزیابی کارشناسان رسمی تعیین می‌شود مورد رضایت صاحبان منازل نباشد، مابه‌التفاوت قیمت ارزیابی و قیمتی که مالکین تقاضا می‌کنند از طرف سازمان شاهنشاهی خدمات اجتماعی پرداخت گردیده و رضایت مالکین به‌طور کامل جلب شود و با میل و رغبت این نقل و انتقال انجام پذیرد. اجرای این تصمیم نیز به آقای دکتر شاپور شفائی معاون امور اداری سازمان محول شد و ترتیبی اتخاذ گردید که حتی یک مورد شکایت پیدا نشد.

آقای دکتر ضیائی پس از چندی تصمیم گرفتند برای اقامت دائم به آمریکا بروند. بنابراین کارهای ایشان به آقای دکتر قائم‌مقامی تفویض شد و طبق برنامه‌ای که به‌تصویب رسیده بود تا پیش آمدن انقلاب دنبال گردید.

ادامه دارد

سران؛ خشم و انزجار مردم در پی شلیک پاسداران به سوخت‌بران؛ اشغال فرمانداری، اختلال در اینترنت و تیراندازی به معترضان



بیشتر مناطق این استان از چابهار، ایرانشهر، سراوان تا زاهدان و زابل قطع شده و در برخی مناطق دیگر نیز دسترسی به اینترنت با اختلال شدید روبرو شده است.

برخی دیگر از ویدئوهایی که در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده نشان می‌دهد تعدادی از زنان و کودکان با شلیک گلوله ساچمه‌ای نیروهای جمهوری اسلامی هدف قرار گرفته‌اند. ابوزر مهدی نخعی فرماندار زاهدان گفته که در «حمله اشراق مسلح با سلاح‌های سبک و نارنجک‌انداز به پاسگاه کورین زاهدان» یک مأمور نیروی انتظامی کشته شده است.

ابوزر مهدی نخعی افزوده که «در پی فضا سازی رسانه‌های بیگانه، عناصر گروه‌های شورور به بهانه حمایت از کشته‌های «جعلی» پاسگاه شمسر سراوان با سلاح‌های مختلف از جمله سلاح‌های سبک و نارنجک‌انداز به قصد تصرف پاسگاه کورین و قلعه‌بید حمله کردند».

در مقابل این گفته‌های فرماندار زاهدان، بر اساس گزارش‌های مردمی، تیراندازی مأموران امنیتی به سمت شهروندان همچنان ادامه دارد.

مردم همچنین ویدئوهایی از آنچه فرماندار زاهدان حمله با «سلاح‌های سبک و نارنجک‌انداز به پاسگاه کورین و قلعه‌بید» خوانده منتشر کرده‌اند.

در این میان، احمد طاهری فرمانده نیروی انتظامی در استان سیستان و بلوچستان نیز اعلام کرده: «تمامی ناآرامی‌ها به پایان رسیده است و کل استان در امنیت کامل قرار دارد و اوضاع تحت کنترل کامل مأموران انتظامی است.» ملک فاضلی نماینده سراوان در مجلس شورای اسلامی پس از سه روز سکوت درباره کشتار مردم و آنچه در این شهرستان اتفاق افتاده، گفته است که «اعضای کمیسیون‌های مختلف مجلس روز شنبه ۹ اسفند به مدت دو تا سه روز به شهرستان سراوان سفر خواهند کرد تا «در کنار دلجویی از مردم، مشکلات و مواردی را که پیش آمده با دقت مورد بررسی قرار دهند».

با گذشت بیش از سه روز از اعتراضات در سیستان و بلوچستان تا این لحظه مقامات ارشد جمهوری اسلامی از جمله حسن روحانی رئیس دولت و عبدالرضا رحمانی فضلی وزیر کشور یا سرداران سپاه پاسداران انقلاب اسلامی نسبت به این اعتراضات و کشتار مردم هیچ واکنشی نشان نداده‌اند. از سوی دیگر گزارش‌های تازه‌ای از اعتراضات در شهرهای خاش، ایرانشهر و سراوان در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده است.

شماری از کاربران در توئیتر، قطع اینترنت در سیستان و بلوچستان را همزمان با اوج گرفتن اعتراضات را اقدامی مشابه قطع اینترنت در جریان اعتراضات آبان‌ماه ۹۸ و تلاش در جهت فراهم کردن مقدمات سرکوب و خشونت شدید علیه مردم معترض این استان ارزیابی کرده‌اند.

در همین ارتباط، کانون مدافعان حقوق بشر خواهان رسیدگی فوری کمیسرایای حقوق بشر سازمان ملل به کشتار سراوان شده است. کانون مدافعان حقوق بشر در نامه‌ای به این نهاد بین‌المللی، شلیک مستقیم گلوله به مردم و کشتن دست‌کم ۱۰ سوخت‌بر را «کشتار بی‌رحمانه» خوانده و خواهان رسیدگی فوری به این رویداد فجیع و سرکوب مردم معترض شده است.

این نامه همچنین به اعدام‌های گسترده در این استان طی ماه‌های گذشته و فقر مردم اشاره کرده است: «مردم محروم سیستان و بلوچستان که طی ماه گذشته شاهد اعدام بیش از ۲۱ نفر از بلوچ‌های زندانی بوده‌اند، در شرایط تبعیض‌آمیز و فقر و محرومیت طاقت‌فرسای زندگی می‌کنند».

کانون مدافعان حقوق بشر نیز تأکید کرده که شلیک مستقیم و کشتار سوخت‌بران و مردم سراوان «یادآور کشتار بی‌رحمانه مردم معترض به گران شدن بنزین در آبان سال ۹۸ است که به دست نیروهای امنیتی با شلیک مستقیم کشته شدند».

در اعتراضات آبان ۹۸ هزاران تن کشته و زخمی و مفقود و دستگیر و زندانی شدند. برای برخی از زندانیان حتا حکم اعدام صادر شد.

تنظیم این خبر منتشر شده در حمله روز گذشته سپاه به سوخت‌برانی که اکثر ساکنان شهرستان سراوان در استان سیستان و بلوچستان بودند دست کم ۱۰ نفر کشته و ۵ نفر زخمی شدند. برخی گزارش‌های دیگر از کشته شدن ۳۷ نفر و زخمی شدن حدود ۶۰ نفر خبر می‌دهند.

این در حالیست که در یکی از ویدئوهایی که در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده یکی از مردم نیز از کشته شدن ۳۷ نفر توسط سپاه در منطقه مرزی سخن می‌گوید.

بر اساس گزارش‌ها و ویدئوهای منتشر شده در شبکه‌های اجتماعی پس از تجمع خانواده جانباختگان و مردم، آنها با درهای زنجیرشده‌ی

فرمانداری روبرو شدند. تعدادی از مردم درهای فرمانداری را باز کرده و به داخل فرمانداری رفتند تا به کشته شدن مردم بی‌دفاع توسط سپاه اعتراض کنند.

نیروهای انتظامی به سوی مردم گاز اشک‌آور به سوی مردم با آنها و ورود به ساختمان فرمانداری شد و اعتراضات به خیابان‌های سراوان کشیده شد. بر اساس ویدئوهای منتشر شده در شبکه‌های اجتماعی معترضین در سراوان جاده مقابل قرارگاه نیروی زمینی سپاه پاسداران را نیز با روشن کردن آتش مسدود کردند.

منابع محلی گزارش داده‌اند که نیروهای نظامی و امنیتی برای عقب راندن مردم معترض اقدام به تیراندازی مستقیم به سوی مردم کرده‌اند و از زاهدان نیز درخواست نیروی کمکی شده است. در این میان هشتگ #سراوان که بلافاصله توسط کاربران شبکه‌های اجتماعی استفاده شد تا این لحظه با ۴۲ هزار توییت به ترند فارسی تبدیل شده است. بر اساس برخی گزارش‌ها، اینترنت در شهرستان سراوان دچار اختلال و همچنین گاهی کامل قطع شده و راه‌های ارتباطی با این شهرستان بسته شده است. همچنین گفته شده ادارات این شهرستان نیز پیش از ظهر سه‌شنبه تعطیل شدند.

خبرها و ویدئوهایی از اعتراض مردم سراوان در شبکه‌های اجتماعی در حال انتشار است اما هنوز هیچکدام از رسانه‌های حکومتی و مقامات جمهوری اسلامی در این نقاط صفر مرزی از تردد سوخت‌بران ممانعت کردند و شماری از آنها با حضور در مقابل پایگاه سپاه خواستار بازگشایی مرز بودند که با تیراندازی نیروهای سپاه مواجه شدند.»

در ویدئوهایی که در شبکه‌های اجتماعی از حمله نیروهای سپاه پاسداران به سوخت‌بران منتشر شده، صدای رگبار بی در پی و شگفت‌زده شدن مردم کاملاً مشخص است.

عبدالله عارف مدیر کمپین فعالان بلوچ می‌گوید تیراندازی از سوی نیروهای نظامی پس از آن آغاز شده که رانندگان سوخت‌بر به علت مسدود شدن گذرگاه مرزی دست به اعتراض زدند. بر اساس فرآخوان برخی فعالان بلوچ اعلام شده بود که خانواده جانباختگان این تیراندازی خونین، صبح روز سه‌شنبه پنجم اسفند برای اعتراض به کشته شدن عزیزانشان به فرمانداری شهرستان سراوان مراجعه خواهند کرد و برخی از مردم نیز قرار بود خانواده قربانیان را همراهی کنند.

بر اساس گزارش‌هایی که تا زمان

مردم #سراوان در استان سیستان و بلوچستان روز سه‌شنبه پنجم اسفندماه ۹۹ در یک اعتراض عمومی علیه نیروهای امنیتی و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به ساختمان فرمانداری این شهر حمله کردند.

این شهر حمله مردم به فرمانداری را نیز با روشن کردن آتش مردم به سوی پاسداران و سپاه پاسداران و تیراندازی توسط سپاه پاسداران و نیروی انتظامی توسط مردم ادامه داشت، در واکنش علیه به رگبار بستن شهروندان سوخت‌بران این منطقه شکل گرفت.

نیروهای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در منطقه مرزی بم‌پشت سراوان روز دوشنبه چهارم اسفندماه ۹۹ به سوخت‌برانی که در این منطقه به دلیل مسدود بودن گذرگاه مرزی تجمع اعتراضی کرده بودند تیراندازی کردند.

در حمله سپاه پاسداران به سراوان در استان سیستان و بلوچستان هستند دست کم ۱۰ نفر کشته و ۵ نفر زخمی شدند. برخی گزارش‌های دیگر از کشته شدن ۳۷ نفر و زخمی شدن حدود ۶۰ نفر خبر می‌دهند.

با آغاز اعتراضات در شهر سراوان اینترنت در این شهر قطع شد که همچنان ادامه دارد و خطوط تلفن همراه و اینترنت در کل استان سیستان و بلوچستان با اختلال همراه است.

همچنین بر اساس ویدئوهای اندکی که امروز چهارشنبه ۶ اسفند در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده، بازاریان در شهرهای ایرانشهر و زاهدان و دزاق در حمایت از مردم سراوان

با تجمع مردم در مقابل فرمانداری این شهرستان و در اعتراض به تیراندازی مستقیم نیروهای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به سوخت‌بران شکل گرفت.

نیروهای مرزبانی سپاه پاسداران در نقطه صفر مرزی «اسکان» سوخت‌برانی را که در اعتراض به بسته شدن مرز و جلوگیری از عبورشان جمعی آرام داشتند به رگبار بستند.

آمار کشته‌شدگان این حمله‌ی ناگهانی و یکطرفه نیز هنوز بطور دقیق مشخص نیست. گزارش‌ها از کشته شدن ۱۰ تا ۳۷ نفر و زخمی شدن ده‌ها نفر خبر می‌دهند. ثناءالله بلوچ نماینده مجلس ایالتی پاکستان و عضو سابق مجلس سنای این کشور در توئییت اعلام کرده که دست‌کم ۳۰ جوان بلوچ در این حادثه کشته شدند.

در اعتراض به این کشتار، شهروندان سراوان روز سه‌شنبه پنجم اسفند در مقابل فرمانداری این شهرستان تجمع کردند اما با حضور نیروهای سرکوبگر جمهوری اسلامی این تجمع به اعتراضات گسترده تبدیل شد.

مردم فرمانداری سراوان را اشغال کردند و اعتراضات به خیابان‌ها کشیده شد. در مقابل، نیروهای یگان ویژه و سپاه پاسداران نیز با تفنگ ساچمه‌ای به مردم شلیک کرده و به سوی آنها گاز اشک‌آور پرتاب کردند. اعتراضات مردم در سیستان و بلوچستان روز گذشته نیز با اعتصاب بخش زیادی از بازاریان در شهرهای سراوان، ایرانشهر و زاهدان ادامه پیدا کرد. همزمان مولوی عبدالحمید امام جمعه اهل سنت شهر زاهدان صبح روز گذشته با صدور بیانیه‌ای کشتار مردم را محکوم و اعلام کرد که «سوخت‌بری جرم و قاچاق نیست؛ سوخت‌بران نان‌آوران شلیک مستقیم گلوله خودشان هستند و زندگی هزاران خانواده از همین طریق می‌چرخد».

این اعتراضات از روز گذشته به شهر زاهدان کشیده شد و بر اساس تصاویر منتشر شده در شبکه اجتماعی، شماری از معترضان به «پاسگاه نیروی انتظامی کورین» وارد شدند. فعالان بلوچستان گزارش دادند که اعتراضات مردم تا نخستین ساعات روز پنجشنبه هفتم اسفندماه ادامه داشته است.

ویدئوی زیر از اعتراضات شامگاه چهارشنبه ششم اسفند در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده است.

همچنین نیروهای امنیتی، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و یگان ویژه در اکثر شهرهای این استان حضور گسترده دارند تا از افزایش و گسترش اعتراضات جلوگیری کنند.

ویدئوهای منتشر شده دیگری که گفته می‌شود مربوط به سرچنگل زاهدان است نشان از شلیک و تیراندازی در نیمه‌شب چهارشنبه دارد.

در همین حال اینترنت موبایل در

تنظیم این خبر منتشر شده در حمله روز گذشته سپاه به سوخت‌برانی که اکثر ساکنان شهرستان سراوان در استان سیستان و بلوچستان بودند دست کم ۱۰ نفر کشته و ۵ نفر زخمی شدند. برخی گزارش‌های دیگر از کشته شدن ۳۷ نفر و زخمی شدن حدود ۶۰ نفر خبر می‌دهند.

این در حالیست که در یکی از ویدئوهایی که در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده یکی از مردم نیز از کشته شدن ۳۷ نفر توسط سپاه در منطقه مرزی سخن می‌گوید.

بر اساس گزارش‌ها و ویدئوهای منتشر شده در شبکه‌های اجتماعی پس از تجمع خانواده جانباختگان و مردم، آنها با درهای زنجیرشده‌ی

فرمانداری روبرو شدند. تعدادی از مردم درهای فرمانداری را باز کرده و به داخل فرمانداری رفتند تا به کشته شدن مردم بی‌دفاع توسط سپاه اعتراض کنند.

نیروهای انتظامی به سوی مردم گاز اشک‌آور به سوی مردم با آنها و ورود به ساختمان فرمانداری شد و اعتراضات به خیابان‌های سراوان کشیده شد. بر اساس ویدئوهای منتشر شده در شبکه‌های اجتماعی معترضین در سراوان جاده مقابل قرارگاه نیروی زمینی سپاه پاسداران را نیز با روشن کردن آتش مسدود کردند.

منابع محلی گزارش داده‌اند که نیروهای نظامی و امنیتی برای عقب راندن مردم معترض اقدام به تیراندازی مستقیم به سوی مردم کرده‌اند و از زاهدان نیز درخواست نیروی کمکی شده است. در این میان هشتگ #سراوان که بلافاصله توسط کاربران شبکه‌های اجتماعی استفاده شد تا این لحظه با ۴۲ هزار توییت به ترند فارسی تبدیل شده است. بر اساس برخی گزارش‌ها، اینترنت در شهرستان سراوان دچار اختلال و همچنین گاهی کامل قطع شده و راه‌های ارتباطی با این شهرستان بسته شده است. همچنین گفته شده ادارات این شهرستان نیز پیش از ظهر سه‌شنبه تعطیل شدند.

خبرها و ویدئوهایی از اعتراض مردم سراوان در شبکه‌های اجتماعی در حال انتشار است اما هنوز هیچکدام از رسانه‌های حکومتی و مقامات جمهوری اسلامی در این نقاط صفر مرزی از تردد سوخت‌بران ممانعت کردند و شماری از آنها با حضور در مقابل پایگاه سپاه خواستار بازگشایی مرز بودند که با تیراندازی نیروهای سپاه مواجه شدند.»

در ویدئوهایی که در شبکه‌های اجتماعی از حمله نیروهای سپاه پاسداران به سوخت‌بران منتشر شده، صدای رگبار بی در پی و شگفت‌زده شدن مردم کاملاً مشخص است.

عبدالله عارف مدیر کمپین فعالان بلوچ می‌گوید تیراندازی از سوی نیروهای نظامی پس از آن آغاز شده که رانندگان سوخت‌بر به علت مسدود شدن گذرگاه مرزی دست به اعتراض زدند. بر اساس فرآخوان برخی فعالان بلوچ اعلام شده بود که خانواده جانباختگان این تیراندازی خونین، صبح روز سه‌شنبه پنجم اسفند برای اعتراض به کشته شدن عزیزانشان به فرمانداری شهرستان سراوان مراجعه خواهند کرد و برخی از مردم نیز قرار بود خانواده قربانیان را همراهی کنند.

بر اساس گزارش‌هایی که تا زمان

مردم #سراوان در استان سیستان و بلوچستان روز سه‌شنبه پنجم اسفندماه ۹۹ در یک اعتراض عمومی علیه نیروهای امنیتی و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به ساختمان فرمانداری این شهر حمله کردند.

این شهر حمله مردم به فرمانداری را نیز با روشن کردن آتش مردم به سوی پاسداران و سپاه پاسداران و تیراندازی توسط سپاه پاسداران و نیروی انتظامی توسط مردم ادامه داشت، در واکنش علیه به رگبار بستن شهروندان سوخت‌بران این منطقه شکل گرفت.

نیروهای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در منطقه مرزی بم‌پشت سراوان روز دوشنبه چهارم اسفندماه ۹۹ به سوخت‌برانی که در این منطقه به دلیل مسدود بودن گذرگاه مرزی تجمع اعتراضی کرده بودند تیراندازی کردند.

در حمله سپاه پاسداران به سراوان در استان سیستان و بلوچستان هستند دست کم ۱۰ نفر کشته و ۵ نفر زخمی شدند. برخی گزارش‌های دیگر از کشته شدن ۳۷ نفر و زخمی شدن حدود ۶۰ نفر خبر می‌دهند.

با آغاز اعتراضات در شهر سراوان اینترنت در این شهر قطع شد که همچنان ادامه دارد و خطوط تلفن همراه و اینترنت در کل استان سیستان و بلوچستان با اختلال همراه است.

همچنین بر اساس ویدئوهای اندکی که امروز چهارشنبه ۶ اسفند در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده، بازاریان در شهرهای ایرانشهر و زاهدان و دزاق در حمایت از مردم سراوان

با تجمع مردم در مقابل فرمانداری این شهرستان و در اعتراض به تیراندازی مستقیم نیروهای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به سوخت‌بران شکل گرفت.

نیروهای مرزبانی سپاه پاسداران در نقطه صفر مرزی «اسکان» سوخت‌برانی را که در اعتراض به بسته شدن مرز و جلوگیری از عبورشان جمعی آرام داشتند به رگبار بستند.

آمار کشته‌شدگان این حمله‌ی ناگهانی و یکطرفه نیز هنوز بطور دقیق مشخص نیست. گزارش‌ها از کشته شدن ۱۰ تا ۳۷ نفر و زخمی شدن ده‌ها نفر خبر می‌دهند. ثناءالله بلوچ نماینده مجلس ایالتی پاکستان و عضو سابق مجلس سنای این کشور در توئییت اعلام کرده که دست‌کم ۳۰ جوان بلوچ در این حادثه کشته شدند.

در مقابل این گفته‌های فرماندار زاهدان، بر اساس گزارش‌های مردمی، تیراندازی مأموران امنیتی به سمت شهروندان همچنان ادامه دارد.

مردم همچنین ویدئوهایی از آنچه فرماندار زاهدان حمله با «سلاح‌های سبک و نارنجک‌انداز به پاسگاه کورین و قلعه‌بید حمله کردند».

در این میان، احمد طاهری فرمانده نیروی انتظامی در استان سیستان و بلوچستان نیز اعلام کرده: «تمامی ناآرامی‌ها به پایان رسیده است و کل استان در امنیت کامل قرار دارد و اوضاع تحت کنترل کامل مأموران انتظامی است.» ملک فاضلی نماینده سراوان در مجلس شورای اسلامی پس از سه روز سکوت درباره کشتار مردم و آنچه در این شهرستان اتفاق افتاده، گفته است که «اعضای کمیسیون‌های مختلف مجلس روز شنبه ۹ اسفند به مدت دو تا سه روز به شهرستان سراوان سفر خواهند کرد تا «در کنار دلجویی از مردم، مشکلات و مواردی را که پیش آمده با دقت مورد بررسی قرار دهند».

با گذشت بیش از سه روز از اعتراضات در سیستان و بلوچستان تا این لحظه مقامات ارشد جمهوری اسلامی از جمله حسن روحانی رئیس دولت و عبدالرضا رحمانی فضلی وزیر کشور یا سرداران سپاه پاسداران انقلاب اسلامی نسبت به این اعتراضات و کشتار مردم هیچ واکنشی نشان نداده‌اند. از سوی دیگر گزارش‌های تازه‌ای از اعتراضات در شهرهای خاش، ایرانشهر و سراوان در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده است.

شماری از کاربران در توئیتر، قطع اینترنت در سیستان و بلوچستان را همزمان با اوج گرفتن اعتراضات را اقدامی مشابه قطع اینترنت در جریان اعتراضات آبان‌ماه ۹۸ و تلاش در جهت فراهم کردن مقدمات سرکوب و خشونت شدید علیه مردم معترض این استان ارزیابی کرده‌اند.

در همین ارتباط، کانون مدافعان حقوق بشر خواهان رسیدگی فوری کمیسرایای حقوق بشر سازمان ملل به کشتار سراوان شده است. کانون مدافعان حقوق بشر در نامه‌ای به این نهاد بین‌المللی، شلیک مستقیم گلوله به مردم و کشتن دست‌کم ۱۰ سوخت‌بر را «کشتار بی‌رحمانه» خوانده و خواهان رسیدگی فوری به این رویداد فجیع و سرکوب مردم معترض شده است.

این نامه همچنین به اعدام‌های گسترده در این استان طی ماه‌های گذشته و فقر مردم اشاره کرده است: «مردم محروم سیستان و بلوچستان که طی ماه گذشته شاهد اعدام بیش از ۲۱ نفر از بلوچ‌های زندانی بوده‌اند، در شرایط تبعیض‌آمیز و فقر و محرومیت طاقت‌فرسای زندگی می‌کنند».

کانون مدافعان حقوق بشر نیز تأکید کرده که شلیک مستقیم و کشتار سوخت‌بران و مردم سراوان «یادآور کشتار بی‌رحمانه مردم معترض به گران شدن بنزین در آبان سال ۹۸ است که به دست نیروهای امنیتی با شلیک مستقیم کشته شدند».

در اعتراضات آبان ۹۸ هزاران تن کشته و زخمی و مفقود و دستگیر و زندانی شدند. برای برخی از زندانیان حتا حکم اعدام صادر شد.

تنظیم این خبر منتشر شده در حمله روز گذشته سپاه به سوخت‌برانی که اکثر ساکنان شهرستان سراوان در استان سیستان و بلوچستان بودند دست کم ۱۰ نفر کشته و ۵ نفر زخمی شدند. برخی گزارش‌های دیگر از کشته شدن ۳۷ نفر و زخمی شدن حدود ۶۰ نفر خبر می‌دهند.

این در حالیست که در یکی از ویدئوهایی که در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده یکی از مردم نیز از کشته شدن ۳۷ نفر توسط سپاه در منطقه مرزی سخن می‌گوید.

بر اساس گزارش‌ها و ویدئوهای منتشر شده در شبکه‌های اجتماعی پس از تجمع خانواده جانباختگان و مردم، آنها با درهای زنجیرشده‌ی

فرمانداری روبرو شدند. تعدادی از مردم درهای فرمانداری را باز کرده و به داخل فرمانداری رفتند تا به کشته شدن مردم بی‌دفاع توسط سپاه اعتراض کنند.

زنان شاخص

یاسمن آریانی



یاسمن آریانی فعال مدنی حقوق زنان و زندانی سیاسی اهل ایران است. او به سبب اعتراض علنی علیه قانون حجاب اجباری، و در ارتباط با پویش چهارشنبه‌های سفید در تاریخ چهارشنبه ۲۱ فروردین ۱۳۹۸ توسط مأموران امنیتی حکومت جمهوری اسلامی بازداشت شد. در پی این بازداشت، آریانی پس از محاکمه به ۱۶ سال حبس تعزیری محکوم شد. این حکم سنگین با موجی از واکنش‌ها در افکار عمومی روبرو شد. یاسمن آریانی در تاریخ ۱۷ اسفندماه ۱۳۹۷ برابر با ۸ مارس ۲۰۱۹ در روز جهانی زن به همراه مادرش «منیره عربشاهی» کلبی از خود در فضای مجازی منتشر کرده‌است که در آن به دادن گل به زنان محبوسه در متروی تهران می‌پرداختند. در پی این اقدام، یاسمن آریانی، ۲۱ فروردین در کرج و مادرش «منیره عربشاهی» که روز ۲۲ فروردین برای پیگیری وضعیت فرزندش به بازداشتگاه وزرا در تهران مراجعه کرده بود، از سوی مأموران امنیتی بازداشت شدند. ایشان در روز ۳۰ فروردین ۱۳۹۸ به زندان فرچک ورامین منتقل شده و جلسه دادگاهشان بدون حضور وکیلشان «امیر رئیسپان» برگزار شد. یاسمن آریانی در کنار صبا کردافشاری در ارتباط با کشف حجاب بابت مخالفت با حجاب اجباری به این احکام محکوم شدند. سازمان عفو بین‌الملل گزارش داد که در سال گذشته حداقل ۳۹ نفر در ایران در ارتباط با اعتراض به این مقوله بازداشت شده‌اند. وزارت خارجه ایالات متحده آمریکا بازداشت کردافشاری را محکوم و این بازداشت‌ها را نقض حقوق شهروندی قلم‌داد کرد.

نگهداری شیر مادر در یخچال، فریزر و دمای اتاق

گاهی لازم می‌شود مادر، شیر خود را بدوشد و آن را فریزر کند و در مواقعی که در خانه نیست مراقب کودک این شیر را به او بدهد اما طریقه دوشیدن و نگهداری شیر مادر درون یخچال و یا فریزر اصول و قواعد خاصی دارد که در صورت عدم رعایت آن ممکن است سلامتی کودک به خطر افتد. **چه مواقعی لازم است مادر شیر خود را بدوشد؟** برخی مواقع مادر لازم است شیر خود را بدوشد و به وسیله فنجان، قاشق، قطره چکان، سرنگ و یا لوله معده به کودک خود بدهد از جمله: زمانی که نوزاد نارس است و یا به دلیل بیماری در بیمارستان بستری است و نیاز به شیر مادر دارد. شیرخوارانی که نمی‌توانند به دلیل نقایص مادرزادی مانند شکاف بزرگ کام نمی‌توانند سینه مادر را بمکند. نوزادانی که مادر شاغل دارند و امکان شیردهی آنها به دلیل ساعت کاری مادر برای او امکان پذیر نیست.



بنابراین این مادران باید هر ۳ ساعت یک بار هر دو پستان خود را بدوشند و شیر را در یخچال نگهداری کنند. نکاتی مهم قبل از دوشیدن شیر مادر برای دوشیدن شیر زمانی را انتخاب کنید که پستان مادر پر شیر باشد، بهتر است این زمان صبح باشد اما هر زمان دیگری نیز مادران می‌توانند شیر خود را بدوشند مثلاً می‌توانند بعد از تغذیه مستقیم نوزاد، شیر اضافی پستان کاملاً تخلیه نشده و یا پستان که شیرخوار از آن شیر نخورده است را بدوشند. قبل از شروع دوشیدن شیر، بهتر است مادر یک نوشیدنی گرم مانند شیر، چای کم رنگ بنوشد و یا سوپ بخورد و ۱۰ - ۲۰ دقیقه استراحت کند، مایعات گرم از مایعات سرد بیشتر به ترشح شیر کمک می‌کنند. قبل از دوشیدن شیر نباید مادران سیگاری، سیگار مصرف کنند. قبل از دوشیدن شیر ۵ - ۱۰ دقیقه یک حوله گرم و مرطوب برای بهتر جریان یافتن شیر و رگ کردن پستان، روی آن قرار دهید. بهتر است قبل از دوشیدن شیر برای افزایش یافتن شیربه حمام کردن، ماساژ پستان، ماساژ ستون فقرات ناحیه پشت و یا نوک پستان برای یک تا دو دقیقه بپردازید. وسایل مورد استفاده برای دوشیدن شیر باید تمیز باشد و عاری از هرگونه میکروب که برای دوشیدن شیر به کار می‌روند باید تمیز و باشند. قبل از دوشیدن باید دست‌ها و ظروف را خوب شسته و آماده شویم. **ظروف مورد استفاده و روش نگهداری و ذخیره کردن شیر دوشیده شده مادر** برای ذخیره شیر از ظروف پلاستیکی یا شیشه‌ای با سرپوش محکم استفاده کنید تا هوا در آن نفوذ نکند. اما در کل ظروف شیشه‌ای به علت جذب نکردن پروتئین‌های شیر و مواد ایمنی بخش بهترین انتخاب برای جمع‌آوری و ذخیره کردن شیر هستند زیرا این ظروف به سادگی تمیز می‌شوند. یک سری کیسه‌های پلاستیکی مخصوص ذخیره شیر مادر نیز هستند که برای ذخیره کمتر از ۷۲ ساعت مناسب است. از کیسه‌های مخصوص جمع‌آوری شیر به علت احتمال سوراخ شدن و آلودگی آن برای کودکان نارس استفاده نکنید. حجم ظرف برای فریز کردن شیر باید ۶۰ تا ۱۲۰ میلی‌لیتر باشد یک چهارم از ظرف نگهداری شیر باید خالی باشد تا جای یخ زدن هم داشته باشد. روی ظروف نگهداری شیر تاریخ بزنید تا اول شیرهایی که زودتر دوشیده شده‌اند مورد استفاده قرار گیرند و اگر این شیر را به مهد کودک می‌فرستید حتماً روی آن نام کودک را هم علاوه بر تاریخ دوشیدن شیر، ثبت نمایید. **نکات مهم نگهداری از شیر فریز** لذت می‌برد و بوی شیر تازه نسبت



ساخت بطری آب خوردنی با استفاده از جلبک

هرساله میلیون‌ها تن پلاستیک به دامان طبیعت انداخته می‌شود که در طبیعت باز یافت نمی‌شوند و بسیاری از آنها در زمین و یا اقیانوس دفن می‌شوند. در این میان راه‌حل‌های امیدوار کننده‌ای ارائه شده که یکی از این روش‌ها بطریهای خوردنی است. «اری جانسون» دانشجوی ایسلندی، بطری زیست‌تجدیدپذیری طراحی کرده که شبیه بطری‌های پلاستیکی بوده با این تفاوت که بعد از استفاده مشکلی برای محیط زیست ایجاد نمی‌کند. جانسون اظهار کرد: بعد از اینکه فهمیدم ۵۰ درصد مواد پلاستیکی در طبیعت رها می‌شوند در جستجوی روشی برای مقابله با این تهدید محیطی بودم. واقعا چرا از موادی که به راحتی در طبیعت شکسته می‌شوند و به محیط زیست آسیب نمی‌رسانند برای ساخت مواد استفاده نمی‌شود؟

به همین منظور وی از جلبک و پودر آگار برای ساخت استفاده کرد. زمانی که این پودر به آب افزوده شود شیشه زله شده و در قالب ریخته می‌شود و تا زمانی که بطری حاوی آب باشد شکل خود را حفظ می‌کند. شما می‌توانید این بطری را بعد از خالی شدن میل کنید، البته ممکن است به دلیل وجود جلبک قدری شور مزه باشد. این بطری زیست‌تجدیدپذیر تنها قطعه‌ای مفهومی بوده و روشی برای ساخت بطری‌های جدید خواهد بود. این بطری نمایانگر فکر بیشتر برای طراحی‌های آینده خواهد بود. جانسون افزود: من ادعا نمی‌کنم این روش بهترین روش برای این مشکل است، اما شروعی امیدوارکننده

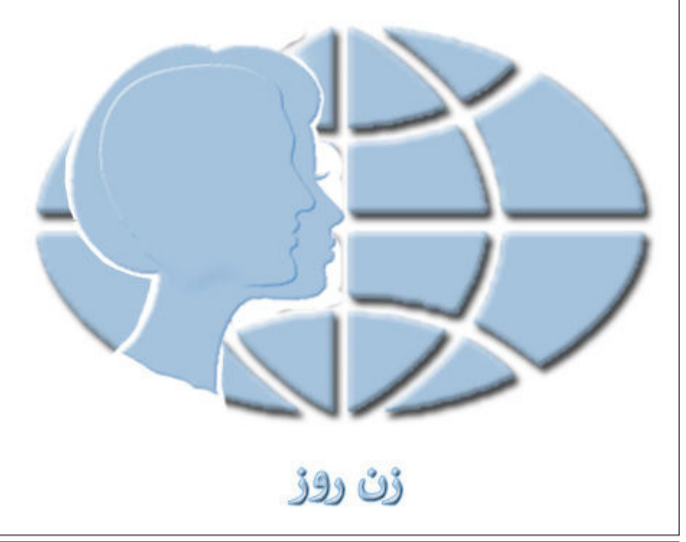
قرار داده و آن را با یک حوله سرد پوشانده و در محل خنک اتاق نگهداری کنید. قابلیت ماندگاری شیر دوشیده شده در کنار کیسه یخ تا ۲۴ ساعت است. قابلیت ماندگاری شیر دوشیده شده در دمای ۴ درجه یخچال تا چهار روز قابل نگهداری است. رنگ شیر دوشیده شده‌تان به علت رژیم غذایی شما ممکن است تغییر رنگ داشته باشد. در مواقعی که در خانه و در کنار کودک هستید، خود مستقیماً به نوزادتان شیر بدهید زیرا کودک از گرمای بدن مادر و نوازش‌های او لذت می‌برد و بوی شیر تازه نسبت

نکاتی مهم برای داشتن خانه ای

را بیابید و خانه‌تان نظم و ترتیب زیادی خواهد داشت. ۱. در بیشتر خانه‌ها، عکس‌های یادگاری و کاتالوگ‌های تبلیغاتی در روی یخچال استفاده می‌شود. اگر منزل شما اینطور نیست کافی است که یکبار امتحان کنید. خانه‌های خلوت که در آنها جبری از تصاویر مختلف بر روی در و دیوار و یا روی یخچال نیست آرامش بیشتری می‌توان یافت. اگر از آن دسته افرادی هستید که نمی‌توانید از عکس‌های خود دور شوید بهتر است تا قسمتی از دیوار آشپزخانه را به چسباندن عکس‌های دلخواه خود اختصاص دهید. ۲. هر کاری را به موقع انجام دهید. انجام به موقع کارهایتان و موکول نکردن کاری به زمان‌های بعد، سبب می‌شود هیچ وقت کارها روی هم انباشته نشود. با منظم بودن شما باعث می‌شود کودکان‌تان هم این رفتار را از شما بیاموزند و کودکان مرتبی شوند. ۳. جاکفشی مناسب در منزل از



وسایلی است که می‌تواند مشکل به ۱. از جلوی چشم گذاشتن سوغاتی و یادگاری‌های مختلف دوری کنید. با اینکه همیشه دوست داریم تا وسایل خاطره پرانگیز و سوغاتی‌ها را مانند یک غنیمت نگهداری کرده و گاه به دید دیگران برسانیم، اما باید توجه داشت که این وسایل در اندازه‌های مختلف که هیچ تناسبی با هم ندارند نه تنها موجب زیبایی نشده بلکه فضای خانه را شلوغ تر نشان خواهد داد. فقط کافیست که به تعدادی از آنها که بسیار خاص هستند بسنده کرده و باقی را در ۲. اسباب و لوازم منزل را درجه بندی کنید و هر وسیله‌ای را جای مخصوص خود قرار دهید. ظرف‌هایی را که همیشه به آن احتیاج دارید را در دسترس قرار دهید و دیگر وسایلتان را که به آنها نیاز کمتری دارید مانند اسباب شیرینی‌خوری، آجیل‌خوری، ظرف‌های شربت‌خوری را در جای مخصوص بگذارید. اینگونه راحت‌تر می‌توانید وسایلتان



زن روز



سیمین بهبهانی

به کاسه‌ی این خالی چه بوده، که دیگر نیست؟ تفکر و هشیاری که نیست، سرم سر نیست تفکر و هشیاری؟ چه بیهوده می‌گویی که دشمن آسایش ازین دو فراتر نیست خوشا که چنین مستم ز خویش برون هستم به کو به مفر سادر که کس پس این در نیست که خفته چنین با من تو پیر هنی یا تن که با تو مرا خفتن پذیره ی باور نیست ز باور و ناباور به یاهه سخن گفتم مراد من از معنا به لفظ میسر نیست تمامی تن جسم و در تب آغوشت به منطقم از عصیان خلاص مقدر نیست به کاسه ی این خالی کنون ز جنون سرشار تجاسر کودک هست تعقل مادر نیست ...

راز داشتن خانهای همیشه مرتب و به دور از شلختگی

جای دادن آن اختصاص دهید. گوشه اتاق جای خوبی برای گذاشتن میز اتو نیست. امروزه میزهای اتو با طرح‌های مختلفی وجود دارد که فضای کمی را می‌تواند اشغال کند. ۸. طراحان داخلی از پیدا بودن مواد شوینده در فضای آشپزخانه به عنوان یک خطای بزرگ قلمداد می‌کنند. آنها طراحی سینک‌ها را طوری انتخاب می‌کنند که فضای کافی برای قرار دادن مواد شوینده داشته باشند. در آشپزخانه‌هایی که مواد شوینده در معرض دید باشد نمی‌توان هیچ نظم و ترتیبی را مشاهده کرد. ۹. وسایل بچها در منزل همیشه باعث بی نظمی می‌شود. نباید به کودکانی که در مرتب کردن اسباب بازی‌های خود کوچک بوده و توانایی مرتب کردن آنها را ندارند خرده گرفت. در این مواقع بهتر است از سبدهای مخصوص جمع کردن اسباب بازی استفاده شود تا بتوان از شلوغی اتاق کودکان جلوگیری کرد. ۱۰. داروها و مواد خطرناک و سمی مانند نفت و بنزین را در جایی قرار دهید تا جلوی چشم و در دسترس کودکان نباشد زیرا احتیاط کردن شرط عقل است. ۱۱. در اتاقی که پر از وسایل آنتیک و لوکس است انتخاب روتختی و باقی وسایل خواب باید کمی ساده تر باشد. شلوغ بودن و زرق و برق زیاد باعث کلافگی می‌شود. گذاشتن سرویس خواب ساده و راحت در مقابل هزینه‌هایی زیادی که برای اتاق خواب محتمل می‌شود هیچ آرامشی برای شما نخواهد داشت. ۱۲. داشتن وسایل ورزشی در منزل که این روزها بسیار باب شده است نیز باعث شلوغی منزل می‌شود. وسایلی که می‌تواند مشکل به هم ریختگی‌های مربوطه را تا حدود بسیاری حل کند. انتخاب یک جاکفشی بزرگ در زمان داشتن مهمانان زیاد بسیار کارآمدتر است. هر چه قدر هم برای مهمانان عزیز خود سنگ تمام گذاشته و خانه خود را برق بیاندازید، وجود کفش‌های زیاد و به هم ریخته در جلوی در خانه تصویر جالبی به وجود نمی‌آورد و موجب قضاوت نادرست نسبت به شما می‌شود. ۱۳. اشیاء ارزش دار را در جای محفوظی بگذارید و در دسترس کودک قرار ندهید. پول و اوراق بهادار مانند چک و سفته و اسناد و مدارک را در جای مخصوصی بگذارید که در دسترس بچه‌های کوچک نباشد تا در اثر غفلت از بین بروند و ضررهایی به شما وارد گردد. ۱۴. داشتن میز اتو. هر چقدر هم اتاق را تمیز کرده و مرتب نگاه دارید تا زمانی که میز اتو کنار دیوار بوده و لباس‌ها روی آن قرار بگیرد مانند این است که هیچ کاری انجام نداده اید! قبل از اینکه به فکر خرید میز اتو باشید باید فضای مناسبی را برای

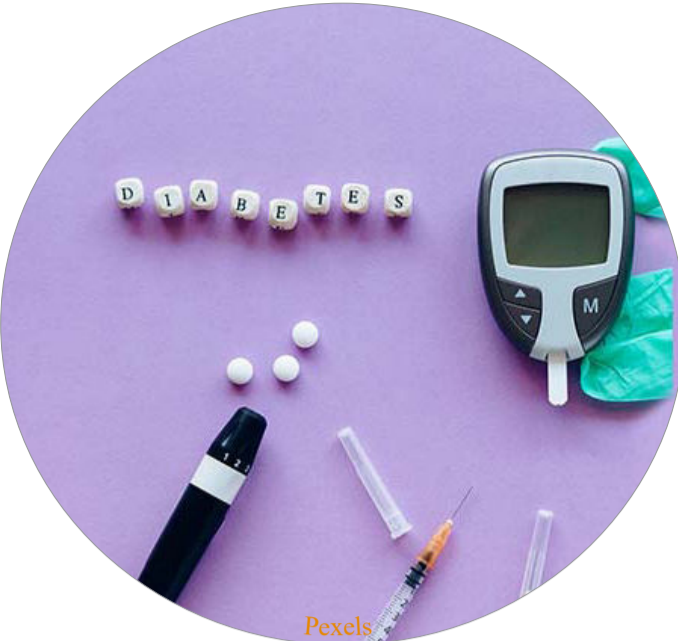
مردان شاخص



علی نجاتی

علی نجاتی فعال کارگری، عضو هیئت مدیره سندیکای کارگران نیشکر هفت تپه و زندانی سیاسی است. نجاتی بارها در ارتباط با فعالیت‌های صنفی احضار، بازجویی و بازداشت شده‌است. او در تاریخ ۸ آذرماه ۹۶ با هجوم مأموران امنیتی در منزل خود بازداشت شد. بازداشت نجاتی همراه با توهین و ضرب و شتم فرزند وی بود. در آبان ۱۳۸۷ سندیکای کارگران هفت تپه که در دوره جمهوری اسلامی تعطیل شده بود فعالیت‌های خود را از سر گرفت. بیش از هزار نفر از کارگران علی‌رغم مخالفت وزارت کار و وزارت اطلاعات دولت محمود احمدی‌نژاد، و در حالیکه علی کردان چند روز قبل تشکیل سندیکاهای مستقل را تهدیدی برای جمهوری اسلامی تلقی کرده بود، در انتخابات سندیکا شرکت کردند. در این انتخابات علی نجاتی به همراه جمعی دیگر به رای کارگران هفت تپه به عنوان هیئت مدیره سندیکا انتخاب شدند. شامگاه شنبه ۲۹ دی‌ماه برنامه داشته‌اند.

تولوزیونی بیست و سی شبکه ۲ صدا و سیمای جمهوری اسلامی با پخش گزارشی به نام «طراحی سوخته» به انتشار اوراق بازجویی تعدادی از دستگیرشدگان اعتراضات کارگری خوزستان و «اعتراضات» آن‌ها علیه خودشان پرداخت. در این گزارش با طرح اتهامات امنیتی علیه بازداشت‌شدگان، آن‌ها وابسته به گروه‌های کمونیستی و برانداز خارج از کشور خوانده شده‌اند که سعی در ایجاد تشکل‌های مستقل کارگری داشته‌اند.



کنترل دیابت با پیچ‌های جدید هوشمند

دانشمندان موفق به اختراع یک پیچ مصنوعی بدون درد با سلول‌های بتای طبیعی شدند که می‌تواند سطوح قند خون را به میزان دلخواه تنظیم کند. محققان در دانشگاه کارولینای شمالی یک پیچ انسولین هوشمند اختراع کردند که می‌تواند سطح قند خون افزایش یافته در جریان خون را شناسایی کرده و در مواقع مورد نیاز در جریان خون انسولین ترشح کند. نتایج این پژوهش نشان می‌دهد که این تحقیق شگفت‌انگیز می‌تواند روزنه‌ای برای بیماران مبتلا به دیابت نوع ۱ و ۲ پیشرفته باشد که نیاز به نظارت مداوم بر سطح انسولین خون دارند. سرتاسر این پیچ کوچک مربع شکل با صدها میکروسوزن پوشیده شده که اندازه هر کدام از این سوزن‌های کوچک مانند یک مژه چشم است. این سوزن‌ها با واحدهای ذخیره سازی میکروسکوپی انسولین و آنزیم‌های سنجش گلوکز پر شده‌اند که در زمان بالا رفتن بیش از حد قند خون به طور خودکار انسولین ترشح می‌کنند. محققان این پژوهش اظهار کردند که ما این پیچ غیر سمی و زیست سازگار را برای بیماران دیابتی طراحی کرده‌ایم که استفاده از آن آسان و سریع است. سلول‌های بتا، سلول منحصراً به فرد پانکراس در بدن انسان هستند که مسؤلیت ذخیره سازی و تنظیم هورمون انسولین را به عهده دارند. لازم به ذکر است که در یک فرد مبتلا به دیابت، تعداد این سلول‌ها به طور چشمگیری کاهش می‌یابد. این پژوهش نشان می‌دهد که بیش از ۳۸۷ میلیون نفر در سراسر جهان مبتلا به دیابت هستند و متأسفانه این تعداد رو به رشد بوده و تا سال ۲۰۳۵ به ۵۹۲ میلیون می‌رسد. نتایج این پژوهش

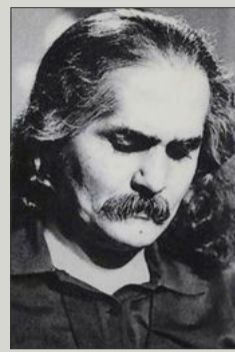
تعطیل را به عنوان در مجله Advanced Material تا به حال از خود روزی برای استراحت در نظر بگیرید تا بتوانید شش روز بعدی را بهتر ورزش کنید. البته در چنین روزهایی هم می‌توانید به مدت ۲۰ دقیقه پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری، شنا یا حرکات سبک این چنینی داشته باشید.

۹. ورزش را به یک سرگرمی تبدیل کنید: تلاش کنید ورزش‌های مختلف را امتحان کنید. مثلاً اگر می‌خواهید ورزش دو را انجام دهید، سعی کنید آن را در محیط‌های متنوع به انجام برسانید و آن را شبیه به یک رقابت یا بازی در کنار دوستانتان کنید تا هم ورزش کرده باشید و هم از این اوقات لذت ببرید.

۱۰. مواد مغذی را فراموش نکنید: رژیم غذایی ضعیف قطعاً نمی‌تواند در ورزش موفق شوید. پس به دنبال مواد مغذی باشید که واقعاً بدن شما را سالم نگه می‌دارد و باعث می‌شود که انرژی بیشتری برای ادامه کار داشته باشید.



مرد روز



مهدی اخوان ثالث

چون پرده‌ی حریر بلندی خوابیده مخمل شب، تاریک مثل شب آینه‌ی سیاهش چون آینه عمیق سقف رفیع گنبد بشکوهش لبریز از خموشی، وز خویش لب به لب امشب بیاد مخمل زلف نجیب تو شب را چو گریه‌ای که بخوابد به دامن من ناز می‌کنم چون مشتری در رخشان، چون زهره آشنا امشب دگر به نام صدا می‌زنم تو را نام ترا به هر که رسد می‌دهم نشان «آنجا نگاه کن» نام تو را به شادی آواز می‌کنم امشب به سوی قدس اهورائی پرواز می‌کنم

چطور ورزش را به یک عادت روزانه تبدیل کنیم؟

اینکه یک روتین برای تناسب اندام خود داشته باشید، قطعاً یک کار هیجان‌انگیز است. بدون شک همه ما عاشق صبح زود بیدار شدن، رفتن به باشگاه قبل از محل کار و فعالیت بدنی هستیم اما موفق به انجام این کار نمی‌شویم. شاید در هفته اول انرژی و انگیزه داشته باشید اما کم‌کم این رویه را کنار می‌گذارید. به نظر شما باید چه کار کرد تا ورزش به یک عادت روزانه تبدیل شود؟!

۱. صبح زودتر بیدار شوید: تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که صبح‌ها ورزش می‌کنند، معمولاً بیش از بقیه به ورزش پایبند می‌مانند. ورزش صبح زود معمولاً اثرگذاری بیشتری در روند شما دارد.

۲. تمرکز خود را پیدا کنید: بسیار مهم است از کاری که انجام می‌دهید لذت ببرید. مثلاً اگر عاشق حرکات موزون هستید، به سراغ کلاس‌های ایروبیک بروید. اگر به دنبال حرکت با وزنه هستید، پس بدنسازی را انتخاب کنید. به همین منوال به دنبال علاقه خود بروید.

۳. شرایط راحتی را برای خود انتخاب کنید: حتماً باشگاهی را انتخاب کنید که نزدیک به خانه باشد تا برای رفتن به آن، مسافت طولانی را تعیین کنید. نزدیک بودن باشگاه به منزل باعث می‌شود که انگیزه بیشتری داشته باشید.

۴. یک دوست پیدا کنید: مطالعات نشان می‌دهد که ورزش کردن با یک دوست و همراه، قطعاً سطح عملکرد شما را افزایش می‌دهد و باعث می‌شود که شما بیشتر به برنامه خود پایبند بمانید.

۵. در صورت امکان یک مربی بگیرید: در صورتی که شرایط مالی تان اجازه می‌دهد مربی خصوصی داشته باشید، قطعاً می‌تواند به مرور زمان پیشرفت شما و کاهش وزن‌تان را اندازه‌گیری کند، شما را به سمت ورزش هول بدهد و در نتیجه احتمال کاهش انگیزه در شما به شدت کاهش پیدا خواهد کرد.

۶. اهداف مختلف تعیین کنید: قطعاً دلتان می‌خواهد که با ورزش کردن به تناسب اندام مناسب برسید. مثلاً اگر به دنبال کاهش وزن هستید، یک عدد را به عنوان هدف برای کاهش وزن خود در نظر بگیرید و ببینید که در مدت زمان مشخصی تا چه حد به آن نزدیک شدید. همین باعث می‌شود که نسبت به هدفی که دارید، پیگیرتر باشید.

۷. محیط اطراف خود را تغییر دهید: ورزش کردن داخل منزل دیگر قدیمی شده‌است؛ مخصوصاً زمانی که هوا کم‌کم گرم می‌شود. پس سعی کنید چند هفته یکبار محیط اطراف خود را تغییر دهید. در فضاهای مختلف با افراد مختلف ورزش کنید تا فضا را یکنواختی خارج شود.

۸. برنامه و موفقیت‌های خود را

۱۱. از چیزهای کوچک شروع کنید: شاید این کاربردی‌ترین پیشنهادی باشد که تا به حال شنیده‌اید. هنگامی که شروع به ورزش می‌کنید، انرژی زیاد و انگیزه بالایی دارید اما شاید نتوانید آن را تا انتها دنبال کنید. بهتر است که از همان اول از قدم‌های کوچک شروع کنید تا به یکبار انرژی خود را از دست ندهید.

۱۲. زمان بندی داشته باشید: تصمیم بگیرید که می‌خواهید صبح‌ها، ظهرها، عصرها یا شب‌ها ورزش کنید. سپس همیشه به آن تایم ورزشی پایبند بمانید.

۱۳. برای خودتان یک چیز را به عنوان یادآوری نظر بگیرید: می‌توانید از برنامه‌های مختلف یا قسمت یادداشت‌های خود استفاده کنید یا پیام‌های متنی را آماده کنید که سر زمان‌های خاصی به شما ارسال شود تا فراموش نکنید که اکنون وقت ورزش کردن است.

۱۴. یک روز را برای استراحت در نظر بگیرید: همان طور که می‌دانید ریکاوری بعد از ورزش بسیار اهمیت دارد. باید به بدن خود فرصتی برای استراحت بدهید. پس می‌توانید یک روز

بیماری‌های شایع محیط کاری ناسالم

است که در ادامه خواهید خواند:

۱- سندروم تونل کارپال: سندرم تونل کارپال می‌تواند به دلیل شرایطی در محل کار ایجاد شود که باعث خم شدن مکرر دست می‌شود و می‌تواند به عصب مدیان آسیب برساند یا آسیب موجود را تشدید کند. سندرم تونل کارپال کارگرانی را تحت تأثیر قرار می‌دهد که تمام روز با کامپیوتر کار می‌کنند یا حتی بازیگرهای فروشگاه مواد غذایی و کارگران خط مونتاژ هستند. این اتفاق با کار کردن در یک محیط سرد، تشدید خواهد شد.

۲- آسیب‌های گمرو: از دلایل اصلی آسیب‌های گمرو در محل کار می‌توان به آموزش ناکافی، روش نامناسب بلند کردن اجسام و عجله کردن اشاره کرد. هنگامی که به کمرتان آسیب می‌زنید، به طور قابل توجهی احتمال آسیب دیدگی مجدد کمر در آینده بیشتر می‌شود. کارفرمایان باید اطمینان حاصل کنند کارکنانی که اجسامی را بلند می‌کنند دارای تجهیزات ایمنی بوده و به خوبی آموزش دیده‌اند.

۳- بیماری‌های مرتبط با قرارگیری در معرض سموم: قرار گرفتن در معرض مواد سمی در محل کار می‌تواند باعث آسیب‌های تنفسی، کلیوی، قلبی، عروقی و مشکلات تولید مثل شود. کارگران باید پروتکل‌هایی برای کاهش خطرات شیمیایی و مواد سمی را رعایت کنند.

۴- فشار خون: ساعات طولانی کار می‌تواند خطر ابتلا به فشار خون بالا را افزایش دهد، که به آن پرفشاری خون نیز می‌گویند. این وضعیت می‌تواند تأثیرات جدی بر سلامتی شما از جمله آنوریسم، سکته مغزی، آسیب قلبی، نارسایی کلیه و حتی آسیب دید بگذارد.

۵- خستگی: خستگی می‌تواند اثرات جدی بر سلامتی داشته باشد. گذشته از کاهش هوشیاری و اختلال در توانایی تصمیم‌گیری، می‌تواند بر حافظه و توانایی تمرکز نیز تأثیر بگذارد. همچنین ممکن است که باعث تحریک پذیری بیشتر و بی‌انگیزگی شود. اگر راننده

هستید یا با ماشین کار می‌کنید، خستگی حین کار می‌تواند کشنده باشد و مشکلات قلبی ایجاد کند.

۶- مشکلات گوارشی: خستگی در محیط کار همچنین می‌تواند باعث مشکلات گوارشی شود که علائمی شبیه به علائم سندروم روده تحریک پذیر دارد. این موارد می‌تواند شامل اسهال، حالت تهوع، یبوست و نفخ باشد. مشکلات گوارشی همچنین ممکن است که ناشی از استرس در محل کار باشد.

۷- دیابت: اسفردگی، استرس و اضطراب در محل کار می‌تواند منجر به ایجاد دیابت نوع ۲ شود و هیچ درمانی برای این بیماری وجود ندارد. وقتی استرس دارید، بدن شما انسولین آزاد نمی‌کند که در نهایت باعث افزایش بیش از حد گلوکز در خون خواهد شد. هر چه مدت بیشتری تحت استرس باشید، سطح گلوکز بالاتر می‌رود.

۸- صدمات ناشی از تصادفات یا انفجارها: سالانه میلیون‌ها کارگر در اثر حوادث غیر مرگبار محل کار زخمی و تقریباً ۵۰۰۰ کارگر در محل کار کشته می‌شوند. لغزش، مسافرت و سقوط از ارتفاع، آتش سوزی، انفجار و خشونت باعث بسیاری از معلولیت‌ها می‌شود. این کارها همچنین هزینه‌های زیادی را برای کارفرمایان به همراه دارد. بیشتر این‌ها آسیب‌های قابل پیشگیری است که با آموزش و تجهیزات بهتر رخ نخواهد داد.

هر یک از این مشکلات جسمی محیط‌های کاری نا سالم می‌تواند منجر به از دست رفتن دستمزد، از دست دادن کار و در جدی‌ترین موارد ناتوانی دائمی فرد شود. اگر به دلیل شغل خود هر یک از این شرایط را تجربه کرده‌اید، پس در یک محیط کار ناسالم هستید.

۹- خطرات مرتبط با سلامت روان: برخی از مشکلات روانی که ممکن است در یک محیط کار ناسالم بر کارمندان و کارگران تأثیر بگذارد، عبارتند از: استرس، افسردگی، اضطراب، پارانویا، خشونت، ترس. بسیاری از افراد برای مقابله با استرس محیط کار خود، مکانیسم‌های مقابله‌ای ناسالم مانند پرخوری را تجربه می‌کنند.

۱۰- بی‌خوابی: بسیاری از کارگران تحت فشار روانی از بی‌خوابی رنج می‌برند. وقتی در یک محیط مسموم کار می‌کنید که عوامل استرس زا بسیار فراتر از حد معمول است، اغلب اوقات این منجر به بی‌خوابی از نگرانی استرس می‌شود. بی‌خوابی فرصت تجدید قوا را از شما می‌گیرد. نداشتن خواب کافی باعث آشفته‌شدن شده و مقابله با استرس را دشوار می‌کند. همچنین احتمال اشتباه یا تصادف در محل کار را برای شما بیشتر خواهد کرد.



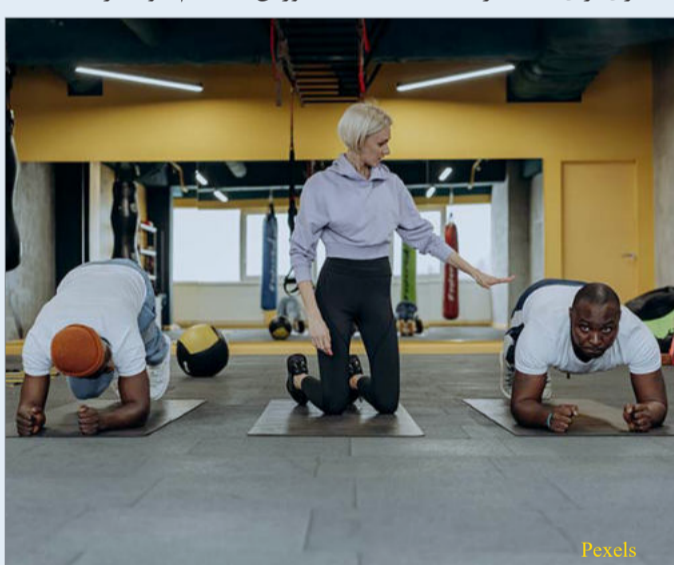
Pexels

ندارد. به طوری که براساس آمار، از هر ۵ کارمند، یک نفر گزارش می‌دهد که در یک محیط ناسالم کار می‌کند. تأثیرات این محیط ناسالم به طور بالقوه بر سلامت جسم و روان مرتبط است که عوارض جسمی آن را در این مطلب آورده‌ایم.

اگر فشار ذهنی، اضطراب عاطفی یا درد جسمی را تجربه می‌کنید، می‌تواند ناشی از یک محیط کار ناسالم باشد. اولین قدم برای بیرون آمدن از یک محل کار ناسالم و سمی، درک ناسالم بودن آن شغل و تأثیرات منفی اش بر سلامت جسمی و روانی تان می‌باشد.

۱۰ اثر منفی یک محیط کار ناسالم روی سلامت بدن

در برخی از محیط‌های کاری سرعت و فشار بالای کار صدمات جسمی به کارگران وارد می‌کند. این امر معمولاً از سوی کارفرمایان رخ می‌دهد و باعث کاهش بهره‌وری کارگران و افزایش هزینه‌ها می‌شود. برای کارگران، این به معنای واقعی کلمه کار کردن تا حد مرگ است. مهم‌ترین عوارض و تأثیرات جسمی محل کار ناسالم شامل مواردی



Pexels

۱۶. حتی یک روز را هم جا نیاندازید: شاید گفتن این جمله آسان باشد که امروز ورزش نمی‌کنم اما در عوض، پنج روز بعد خوب ورزش می‌کنم اما هرگز راهکار خوبی نخواهد بود زیرا اگر امروز به روتین خود پایبند نباشید، قطعاً فردا هم نمی‌توانید کاری برای جبران آن انجام دهید.

۱۷. یک زمان جداگانه برای ورزش در نظر بگیرید: حتماً در طول روز زمانی را اختصاص دهید و به انجام ورزش بپردازید. بهتر است که این زمان جدا از زمان کاری و استراحت و یا هر مشغله دیگر شما باشد. پس حتماً برای ورزش زمان خالی کنید.

۱۸. به خودتان پاداش بدهید: اهداف کوتاه مدت تعیین کنید و بعد از دستیابی به آن‌ها به خودتان پاداش دهید. مثلاً برای خودتان هدف تعیین کنید که در چند روز آینده این مقدار ورزش را انجام خواهید داد و سپس بعد از اینکه آن را انجام دادید، برای خودتان یک پاداش و هدیه در نظر بگیرید تا انگیزه شما افزایش پیدا کند.

نواک جاکوویچ و نائومی اوزاکا قهرمانان مردان و زنان گRAND اسلم ۲۰۲۱ استرالیا



نائومی اوزاکا؛ ۲۰ فوریه ۲۰۲۱



نواک جاکوویچ؛ ۲۱ فوریه ۲۰۲۱

و برنده ۲۳ گراند اسلم تنیس را در مرحله نیمه نهایی ۳ بر ۶ و ۴ از سربینا که تا دور نیمه نهایی با اقتدار رقیبان خود را از دور خارج کرده بود، امیدوار بود با کسب عنوان نخست این گراند اسلم برای همیشه از تنیس حرفه‌ای خداحافظی کند. اما چون نتوانست در آخرین دیدار بر حریف جوان خود پیروز شود، در کنفرانس مطبوعاتی هنگام پاسخ به سوال نخست خبرنگار به گریه افتاد و جلسه را ترک گفت.

در مسابقات ۴ نفره دختران اسمال استرالیا، الیس مرتنز تنیس‌باز بلژیکی و آرینا سابلنکا از بلاروس ۶ بر ۳ و ۶ بر ۲ باربورا کریچویکووا از جمهوری چک و هموطنش کاترینا سینیاکوا را شکست دادند و قهرمان شدند.

در قسمت چهار نفره مردان گراند اسلم استرالیا ۲۰۲۱ نیز ایوان دادیک از بوسنی و همبازیش فیلیپ پولاسک از اسلوانی رقیبان خود را جویو رام آمریکایی و جو سالیسبوری از بریتانیا را با حساب ۶ بر ۳ و ۶ بر ۴ شکست دادند و به مقام قهرمانی رسیدند.

به مدت ۳۱۰ هفته، عنوان دیگری را به فهرست افتخارات خود اضافه نمود. جاکوویچ در سخنانی در مراسم پایانی مسابقه گفت: راجر فدرر ستاره بی نظیر تنیس جهان و رافائل نادال نفر دوم رده‌بندی مردان، الهام‌بخش من برای ادامه حضور در رقابت‌ها و صعود به مراحل بالاتر در این ورزش بوده‌اند. او افزود: من بارها گفته‌ام و باز تکرار می‌کنم این دو تنیس‌باز کم‌نظیر، انگیزه اصلی من برای ادامه تمرین، پشتکار و ممارست در این سال‌ها بوده‌اند و تا زمانی که آندو در صحنه بین‌المللی تنیس فعال باشند، من هم در کنارشان خواهم بود.

در قسمت دختران اسمال گراند اسلم استرالیا، نائومی اوزاکا تنیس‌باز ۲۲ ساله اهل ژاپن تمامی رقیبان خود را نسبتاً آسان از سر راه برداشت.

وی در بازی فینال نیز جنیفر بردی تنیس‌باز ۲۵ ساله آمریکایی را ۶ بر ۴ و ۶ بر ۳ مغلوب نمود و برنده جام قهرمانی گراند اسلم ملبورن ۲۰۲۱ شد.

اوزاکا پیش از این پیروزی، سرینا ویلیامز تنیس‌باز ۳۹ ساله آمریکایی

نواک جاکوویچ تنیس‌باز ۳۴ ساله اهل صربستان روز یکشنبه این هفته در پیروزی بر دانیل مدودو تنیس‌باز ۲۵ ساله روسی برای نهمین بار جام قهرمانی اولین گراند اسلم سال ۲۰۲۱ را بالای سر برد.

جاکوویچ که اوایل امسال به بیماری کرونا مبتلا شده بود، مدتی از تمرین و مسابقات دور بود. او با این پیروزی تعداد قهرمانی‌های خود را در رقابت‌های گراند اسلم به هجده بار رساند. راجر فدرر و رافائل نادال با بیست مقام قهرمانی در بازی‌های گراند اسلم همچنان در جایگاه اول جهان قرار دارند. انتظار می‌رفت مدودو با توجه به بازی‌های درخشان خود در مسابقات اسمال ملبورن در مرحله نهایی، همچنان با قدرت و تسلط برابر جاکوویچ ظاهر گردد، اما او حتی نتوانست در این دیدار یک ست برنده شود. جاکوویچ رقیب روس خود را به آسانی و با حساب ۷ بر ۵، ۶ بر ۲ و ۶ بر ۲ به زانو در آورد.

تنیس‌باز صرب با کسب این مقام و ادامه حضور خود در جایگاه نخست رده‌بندی تنیس‌بازان مرد حرفه‌ای دنیا



محمد حسینیوند، قهرمان کشتی نوجوانان آسیا، بانکوک، ۲۰۱۷

نشدم که واقعا دلیلش را نمی‌دانم، او همچنین گفته که «خیلی از دوستان و آشنایان در دزفول از این اتفاق ناراحت هستند اما وقتی هیچ مسئولی در خوزستان حتی یک شغل به من نداد مجبور شدم این کار را انتخاب کنم، خانواده ام تا جایکه می‌توانستند از من حمایت کردند اما دیگر روی اینکه در این شرایط بد اقتصادی از پدر پول توجیبی بگیرم خجالت می‌کشیدم.»

بی‌توجهی مقامات جمهوری اسلامی به ورزشکاران و فشارهای امنیتی، حرفه‌ای و اقتصادی به آنها طی سالهای گذشته سبب شده تعداد قابل توجهی از ورزشکاران ایران به دیگر کشورهای مهاجرت کنند.

پوریا جلالی پور، سامان طهماسبی، راحله آسمانی، پریسا فرشیدی، شروین پاکدل، آرش آقایی، وحید سرک، سام(احسان)رجبی از جمله ورزشکارانی هستند که به دیگر کشورهای مهاجرت و با با پرچمی دیگر در مسابقات شرکت می‌کنند. شمار ورزشکارانی که در دهه گذشته به کشورهای دیگر پناهنده یا مهاجرت کردند تا زندگی حرفه‌ای خود را آنجا ادامه دهند بیش از ۵۳ نفر است.

برخی از این ورزشکاران اردوی تیم ملی در کشورهای دیگر را ترک کرده و به ایران بازنگشتند. یکی از فشارهای حرفه‌ای در ورزشکاران ایرانی زیر سایه ایدئولوژی جمهوری اسلامی، مجبور کردن آنها به انصراف از مسابقه با حریف‌های اسرائیلی و یا باخت خودخواسته و اجباری برای این بوده است که در ادامه با حریف اسرائیلی مسابقه ندهند.

در ارتباط با ورزشکاران زن نیز قوانین سختگیرانه در مورد حجاب اجباری و عدم شرکت در مسابقات بین‌المللی در برخی از رشته‌ها از جمله مشکلات آنان است. این در حالیست که اقدام به ممنوع‌الخروج کردن از سوی همسر زنان ورزشکار یا زنان مربی نیز چند سال است که به دغدغه‌های زنان ورزشی اضافه شده است!

همه این فشارها در شرایطی است که بسیاری از ورزشکاران ایرانی، به ویژه در ورزش‌های انفرادی از نظر مالی مورد حمایت فدراسیون‌ها قرار ندارند و با مشکلات اقتصادی زیادی روبرو هستند.

همه بیکار هستند، به آن‌ها گفتیم حداقل به من شغلی بدهند اما فایده ای نداشت.»

این ورزشکار جوان که مدال طلای کشتی نوجوانان آسیا در سال‌های ۲۰۱۶ و ۲۰۱۷، درباره شرایط شغلش در شهرداری دزفول گفت: «حدود یک ماه است از طریق یکی از آشنایان که سفارش کرده بود، در شهرداری دزفول به عنوان رفتگر مشغول به کار شده‌ام، ساعت ۱۰ هر شب کارم را شروع می‌کنم و تا ۴ صبح در خیابان‌های دزفول زباله‌ها را یا بوسیله فرغون و یا با نایلون‌های بزرگ جمع‌آوری می‌کنم تا خیابان‌ها تمیز شوند.»

محمد حسینیوند این پرسش را مطرح کرده که «آیا شان یک ورزشکاری که برای تیم ملی افتخار آفرینی کرده، این است که با او اینطور برخورد شود و این حرف را به من بزنند که اگر خوب زباله‌ها را جمع‌کنی صد هزار تومان بیشتر حقوق می‌گیری؟» پرسشی که به نظر نمی‌رسد پاسخ به آن برای هیچیک از مسئولین جمهوری اسلامی اصلا اهمیتی داشته باشد.

از سوی دیگر کار شبانه و خواب نامناسب پس از مدتی وضعیت جسمی این کشتی‌گیر جوان را تحت تأثیر قرار خواهد داد. او حالا کند نمی‌تواند مانند گذشته تمرین کند: «به خاطر این مشکلات مثل سابق نمی‌توانم تمرین کنم اما به هر حال هر فرصتی گیر بیاورم تمرین می‌کنم تا بدنم رها نشود.»

فقر و تن دادن به رفتگری به دلیل مشکلات مالی حالا آینده حرفه‌ای یک سرمایه ورزش کشور را نیز با اهدام روبرو کرده است. او گفته که «با وجودیکه همه حریفانم را در سبک وزن شکست دادم اما آنها به تیم ملی بزرگسالان دعوت شدند و من دعوت نشدم. سال گذشته در لیگ کشتی پویا دادرز، سجاد عباسپور، مصیب اکبری و مسلم نادری خادم را بردم، در جام تختی هم رضا خدیری مقابل عباسپور پیروز شد و من نیز خدیری را ده بر صفر شکست دادم و در نهایت به علت باختی که در نیمه نهایی به پویا ناصرپور داشتم به عنوان سومی جام تختی در شیراز رسیدم. حالا ناصرپور به یک وزن بالاتر رفته اما باز هم با وجودیکه همه رقیبیم را در وزن ۵۵ کیلوگرم بردم به تیم ملی دعوت

تباهی دیگر در جمهوری اسلامی: رفتگری قهرمان ۲۰ ساله‌ی کشتی آسیا

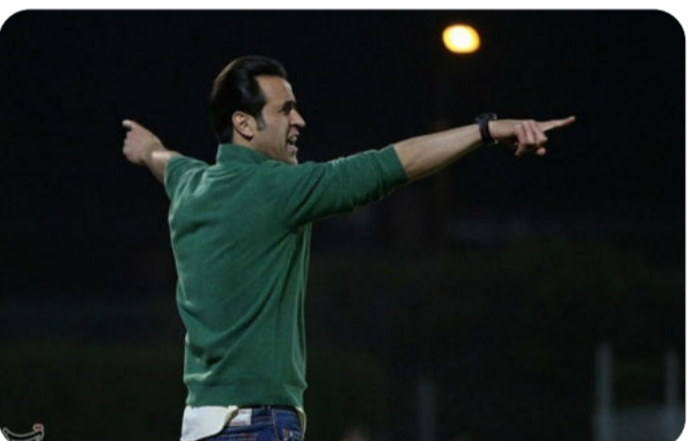
● محمد حسینیوند: آیا شان یک ورزشکاری که برای تیم ملی افتخار آفرینی کرده، این است که با او اینطور برخورد شود و این حرف را به من بزنند که اگر خوب هزار تومان بیشتر حقوق می‌گیری؟! محمد حسینیوند قهرمان کشتی آسیا به دلیل مشکلات مالی و پیدا نکردن شغل مناسب به عنوان رفتگر شهرداری دزفول استخدام شده است. محمد حسینیوند که ۲۰ سن دارد، از ۲ سال پیش در پی مشکلات مالی جویای کار بوده اما فدراسیون کشتی برای او که مدال قهرمانی آسیا را دارد، کاری انجام نداده و تلاش‌هایش برای یافتن شغل بی‌نتیجه ماند. او به تازگی به عنوان رفتگر در شهرداری دزفول مشغول به کار شده است.

محمد حسینیوند دارنده ۲ مدال طلای قهرمانی کشتی فرنگی آسیا است و سابقه حضور در چندین رقابت ملی و بین‌المللی را دارد.

این قهرمان جوان در گفتگو با خبرنگاری ایسنا گفته که «دو سال به هر دری زدم و از هر مسئولی در خوزستان خواستم حداقل شغلی برایم مهیا کنند تا بتوانم هم از پس هزینه‌های ورزش حرفه‌ای بریبایم و هم حداقل برای خودم آینده‌ای داشته باشم. متأسفانه هر مسئولی قول داد، برخی از مسئولان ورزش شهرستان هم انصافاً پیگیری کردند اما هیچ مسئولی حاضر نشد به من شغل بدهد، در این مدت آنقدر به ادارات و سازمان‌های مختلف رفتم که همه من را می‌شناختند و وقتی باز هم برای گرفتن شغل مراجعه می‌کردم می‌گفتند باز هم پدیدایت شد؟»

محمد حسینیوند همچنین فرزند یکی از جانبازان و اسرای جنگ ایران و عراق است: «پدرم جانباز ۲۵ درصد جنگ تحمیلی است و ۲ سال و نیم در اسارت بوده اما چندین مرتبه به همراه پدرم به بنیاد جانبازان هم رفتم تا شغلی به من بدهند که متأسفانه هیچ کاری نکردند. من ۴ خواهر و برادر دارم که آن‌ها هم با وجود داشتن تحصیلات دانشگاهی

انتقاد تند علی کریمی از علی کفاشیان رئیس پیشین فدراسیون فوتبال: اگر حرفی برای گفتن داشتید، در این ۱۲ سال می‌گفتید



علی کریمی در مراسم مرد سال ۲۰۰۴ فوتبال آسیا

شرکت پتروشیمی امیرکبیر) هستند. کریمی قرار است در صورت پیروزی در انتخابات روز یکشنبه آینده، مهدی مهدوی کیا بازیکن پیشین تیم ملی را به عنوان نایب رئیس اول خود معرفی کند. مهدوی کیا بازی در باشگاه‌های بانک ملی، پرسپولیس، بوخوم، اینترناخت فرانکفورت و هامبورگ آلمان را در کارنامه خود دارد. وی که از سوی هواداران تیم هامبورگ «موشک ایرانی» لقب گرفته، در حال حاضر مربی تیم نوجوانان زیر ۱۷ سال این باشگاه است.

علی کریمی که ۴۲ سال دارد، در دوران فوتبال حرفه‌ای ۱۸ ساله خود از سال ۱۳۷۵ تا ۱۳۹۳، سابقه بازی در لیگ‌های ایران، امارات، قطر و آلمان را دارد و از او با لقب‌های «شعبده‌باز» و «مارادونای آسیا» یاد می‌شود. وی بیش از یک دهه بازیکن تیم ملی فوتبال ایران بود.

او در دوران فوتبال حرفه‌ای خود در تیم‌های فتح تهران، پرسپولیس، الاهلی امارات، بایرن مونیخ، القطر، استیل آذین، شالکه آلمان و تراکتورسازی تبریز بازی کرد.

علی کریمی در سال ۲۰۰۴ از سوی کنفدراسیون فوتبال آسیا جایزه «مرد سال فوتبال آسیا» را دریافت نمود. او در سال ۱۳۹۳ با دستگیری کارلوس کیروش سرمربی سرشناس پرتغالی در تیم ملی ایران پا به دنیای مربیگری گذاشت و مدتی نیز هدایت تیم سپیدرود را به عهده داشت.

کریمی ادامه داد: زمان شعار دادن امثال شما تمام شده، بروید به پیاده‌روی‌تان برسید و دوغتان را بنوشید.

به گزارش جماران نیوز، کریمی تأکید کرده اگر رئیس فدراسیون شود، کفاشیان و دار و دسته‌اش جواب خیلی مسائل را باید بدهند.

کفاشیان نیز در برنامه ورزش و مردم گفته: رئیس جدید فدراسیون فوتبال در یک باتلاق پا می‌گذارد.

کریمی هم در واکنش به این سخنان کفاشیان گفته: در باتلاقی که البته شما و دارو دسته تان درست کرده‌اید. برو دعا کن من به این صندلی نرسم، اگر نه همه شما باید جواب پس بدهید. گفتنی است که کریمی هم مانند علی دایی حاضر نشد با بخش ورزشی صداوسیما جمهوری در ریاست فدراسیون فوتبال و طرح‌ها و برنامه‌هایش در صورت انتخاب به این سمت، صحبت کند.

شرط او برای مصاحبه با خبرنگار تلویزیون حکومتی رژیم جمهوری اسلامی، پخش زنده این گفتگو بوده که مورد قبول مسئولان صداوسیما قرار نگرفت.

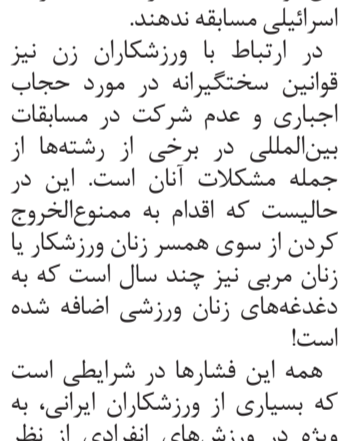
رقبای علی کریمی در انتخابات فدراسیون فوتبال، مصطفی آجرلو (عضو سپاه پاسداران)، کیومرث‌هاشمی (قائم مقام پیشین وزیر آموزش و پرورش در امور تربیت بدنی) و شهاب‌الدین عزیززاده (رئیس هیات مدیره

علی کریمی ستاره فوتبال ایران، کاپیتان پیشین تیم ملی، یکی از نامزدهای ریاست فدراسیون فوتبال است.

او در ماه‌های اخیر برخی از رؤسای فدراسیون فوتبال در چند سال گذشته، از جمله علی کفاشیان را به شدت مورد انتقاد قرار داده و عملکرد آنها را خیلی جدی زیر سوال برده و بارها تکرار کرده که برخی مسئولان فوتبال ایران در این سال‌ها سالم و مخلصانه به این طرفدارترین ورزش مملکت خدمت نکرده‌اند.

وی روز پنجشنبه ۷ اسفند ۹۹ در حالی که تنها سه روز به انتخابات فدراسیون باقی مانده در واکنش به صحبت‌های علی کفاشیان، رئیس پیشین فدراسیون فوتبال که چند روز پیش گفته بود بعد از تعیین رئیس فدراسیون جواب کریمی را می‌دهم، واکنش نشان داد و در اینستاگرام خود نوشت: شما اگر حرفی برای گفتن داشتید در این ۱۲ سال می‌گفتید. درواقع عملکردتان و اوضاع و احوال کنونی فوتبال، گویای همه چیز است.

موفقیت درخشان دختران اسکی‌باز ایران در مسابقات جهانی ایتالیا



عاطفه احمدی

شمشکی در مسابقات مقدماتی ماریپچ بزرگ با زمان ۲ دقیقه و ۳۶ ثانیه و ۲۶ صدم ثانیه، شصت و نهمین اسکی‌بازی بود که توانست به خط پایان مسابقه برسد.

اما پوریا ساوه شمشکی و نیما بها دو عضو دیگر تیم مردان ایران موفق به طی کامل مسیر در دور دوم رقابت‌ها نشدند.

مرتضی جعفری عضو دیگر تیم اسکی مردان ایران هم نتوانست در مرحله اول مسابقه تا خط پایان مسیر به حرکت ادامه دهد.

اسکی‌بازان ایران گفته‌اند به خاطر سختگیری‌های مربوط به ویروس کرونا نتوانستند در روزهای قبل از مسابقات تمرین کنند.

گفتنی است که سمیرا زرگری سرمربی تیم اسکی دختران ایران که به رغم تلاش‌های مسئول فدراسیون اسکی به دلیل آنکه همسرش به او اجازه سفر و همراهی تیم ملی دختران در مسابقات جهانی ایتالیا را نداد، به خبرنگاران

اسکی‌باز عضو تیم اسکی بانوان ایران در رقابت‌های اسکی جهان که در کورتینا دامپیزو ایتالیا در حال برگزاری است، روز ۱۹ فوریه این هفته توانست در رشته ماریپچ بزرگ به دور دوم این رقابت‌ها راه یابد.

ماریپچ بزرگ از مشکل‌ترین بخش‌های مسابقات اسکی روی پیست‌های بین‌المللی است و به این دلیل رسیدن عاطفه احمدی به خط پایان دور اول این رقابت‌ها بسیار قابل تقدیر است.

عاطفه احمدی با زمان ۳ دقیقه و ۱۰ ثانیه و ۳۳ صدم ثانیه از خط پایان عبور کرد. او چهل و ششمین اسکی‌بازی بود که بدون اشتباه به نقطه پایان رسید. در این مسابقه‌ها ۹۹ اسکی‌باز از کشورهای مختلف حضور داشتند.

فروع عباسی و صدف ساوه شمشکی دو بانوی دیگر عضو تیم اسکی دختران ایران موفق به رسیدن به پایان مسیر مسابقه نشدند.

در قسمت آقایان، بهنام کیا

واکنش‌های بین‌المللی به جان باختن بهنام محجوبی؛ ایالات متحده «پریشان» است و سازمان ملل خواستار تحقیقات شد

آمریکا یادآوری کرده است که فعل به کار رفته غلط است: «درگذشت؟ نه، به قتل رسید.»

همچنین الاهی بقراط روزنامه‌نگار و سردبیر کیهان لندن «یواس‌ا» به فارسی را به «شرم» و «سکوت» دعوت و توصیه کرده است که «زبان

حقوق بشر همچنین خواستار دسترسی فوری به مراقبت‌های کافی برای همه زندانیان در ایران شد.

توثیتر فارسی وزارت امور خارجه آمریکا نیز با انتشار پیامی نسبت به درگذشت بهنام محجوبی واکنش نشان داده است. وزارت خارجه آمریکا



سیاسی» خود را عوض کند. بهنام محجوبی درویش گنابادی مبتلا به بیماری «پانیک اتک» (حمله عصبی ناشی از وحشت) پس از چند روز زندگی گیاهی به کمک دستگاه و عمل‌های جراحی که به دستور مقامات امنیتی انجام شد، روز گذشته چهارم اسفندماه در کرمان تحت تدابیر امنیتی به خاک سپرده شد.

در این توثیت نوشته که از «بدرفتاری دولت ایران» با بهنام محجوبی و «عدم دریافت مراقبت‌های پزشکی مناسب» و «ماه‌ها حبس ناعادلانه به دلیل مشارکت در اعتراضات مسالمت‌آمیز در سال ۲۰۱۸»، «عمیقاً پریشان» شده! کاربران ایرانی به این توثیت به شدت واکنش نشان داده‌اند. کاربری با نام «شلدون» نوشته است: «یعنی چی عمیقاً پریشان شدید؟ یعنی حالا با پریشانی می‌شینید سر میز مذاکره با قاتل‌ها و شکنجه‌گرها؟ با پریشانی بهشون امتیاز میدید و تقویت‌شون میکنید؟ با پریشانی چماق‌شون تو سر مردم ایران رو تقویت میکنید؟ با پریشانی عوامل صادراتی‌شون رو میبرید تو دولت‌تون؟ یا چی؟ شامورتی‌بازهای شیادا!»

کامرون خوانساری نیا مسئول سیاست‌گذاری «اتحادیه ملی برای دموکراسی در ایران» (نوفدی) به ادمن این اکانت و وزارت خارجه سوق می‌دهند.

دو دفتر کمیساری عالی حقوق بشر سازمان ملل در پیام توثیتری خواستار «تحقیقات کامل و شفاف» در مورد «مرگ در بازداشت» بهنام محجوبی زندانی عقیدتی در زندان اوین شد. دفتر کمیساری عالی حقوق بشر سازمان ملل در پیام توثیتری روز دوشنبه ۴ اسفندماه خواستار «تحقیقات کامل و شفاف» در مورد «مرگ در بازداشت» بهنام محجوبی زندانی عقیدتی در زندان اوین شد.

سازمان ملل در این توثیت همچنین مرگ بهنام محجوبی را یادآور دیگری بر این امر دانست که چگونه درمان پزشکی کافی از زندانیان بطور مکرر دریغ می‌شود. این نهاد بین‌المللی

● دفتر کمیساری عالی حقوق بشر سازمان ملل در پیام توثیتری مرگ بهنام محجوبی را یادآور دیگری بر این امر دانست که چگونه زندانیان بطور مکرر دریغ می‌شود. این نهاد بین‌المللی حقوق بشر همچنین خواستار دسترسی فوری به مراقبت‌های کافی برای همه زندانیان در ایران شد.

● توثیتر فارسی وزارت امور خارجه آمریکا نیز با انتشار پیامی نوشته که از «بدرفتاری دولت ایران» با بهنام محجوبی و «عدم دریافت مراقبت‌های پزشکی مناسب» و «ماه‌ها حبس ناعادلانه به دلیل مشارکت در اعتراضات مسالمت‌آمیز در سال ۲۰۱۸»، «عمیقاً پریشان» شده!

دو دفتر کمیساری عالی حقوق بشر سازمان ملل در پیام توثیتری خواستار «تحقیقات کامل و شفاف» در مورد «مرگ در بازداشت» بهنام محجوبی زندانی عقیدتی در زندان اوین شد.

سازمان ملل در این توثیت همچنین مرگ بهنام محجوبی را یادآور دیگری بر این امر دانست که چگونه درمان پزشکی کافی از زندانیان بطور مکرر دریغ می‌شود. این نهاد بین‌المللی

پیکر بهنام محجوبی تحت تدابیر شدید امنیتی به خاک سپرده شد



پیکر بهنام محجوبی امروز دوشنبه ۴ اسفندماه ۱۳۹۹ به خاک سپرده شد

کالبدشکافی شود. باید علت مرگ پسر روشن شود. پس از اعلام این خواسته مادر بهنام اما هیچگونه اطلاعات و جزئیاتی از وضعیت خانواده و همچنین محل نگهداری پیکر این زندانی سیاسی و عقیدتی توسط رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی و همچنین نزدیکان او منتشر نشد. صبح امروز ابراهیم‌الله بخشی دوست بهنام در توثیتر نوشت: «به خاطر جو شدید امنیتی مجبور شدم از کرمان خارج شوم. رفیق بیخوش برای خاکسپاری نیستیم.» برخی درویش گنابادی نیز در حساب‌های توثیتر خود نوشتند که برای همدردی با خانواده‌ی بهنام به کرمان سفر کرده‌اند.

مهدی فروزش مدیرکل پزشکی قانونی استان تهران امروز دوشنبه چهارم اسفندماه ۹۹، در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: «در تاریخ سوم اسفندماه متوفی در مرکز تشخیص آزمایشگاهی استان تهران تحت کالبدگشایی قرار گرفت و نمونه‌های لازم جهت آزمایشات تخصصی اخذ شد.»

مدیرکل پزشکی قانونی استان تهران گفت که «درپاره نتیجه بررسی‌های انجام شده و تعیین علت تامله فوت منوط به حصول نتایج آزمایشات، بررسی سوابق بالینی و یافته‌های کالبدگشایی است که متعاقباً به مرجع قضائی اعلام خواهد شد.»

در حالی که مادر بهنام محجوبی در ویدئویی اعلام کرده بود تا انجام کالبدشکافی برای مشخص شدن علت کشته شدن فرزندش، اجازه دفن وی را نمی‌دهد، ولی پیکر این زندانی سیاسی و عقیدتی در روستایی بیرون شهر کرمان و تحت تدابیر شدید امنیتی به خاک سپرده شد.

پس از ساعت‌ها بی‌خبری از پیکر بهنام و خانواده‌ی بهنام محجوبی، تصاویر و ویدئوهایی از مراسم خاکسپاری او در توثیتر منتشر شده که می‌تواند تأییدکننده دفن این زندانی سیاسی و عقیدتی با وجود مخالفت مادرش باشد.

گزارش‌ها حاکیست هنگام خاکسپاری جو شدید امنیتی بر محل حاکم بوده و نیروهای امنیتی و لباس‌شخصی‌ها در کنار شماری از درویش و دوستان بهنام محجوبی در مراسم حضور داشتند. برخی حساب‌های توثیتری ناشناس نوشته‌اند که پیکر بهنام محجوبی را ابتدا به آرامستان کرمان بردند که با ممانعت نیروهای امنیتی مواجه می‌شوند. سپس پیکرش به «بهشت زهرا»ی شهر چوپار و منطقه اسماعیل‌آباد منتقل شده که باز با ممانعت نیروهای امنیتی مواجه شدند و در نهایت بهنام محجوبی در روستای حجت‌آباد در حوالی کرمان به خاک سپرده شد.

مادر بهنام محجوبی شامگاه دیروز با انتشار ویدئوی گفته بود، «به عنوان مادر و ولی دم بهنام محجوبی به مقامات و ارگان‌ها اجازه نمی‌دهم تا فرزندم را دفن کنند، مگر اینکه به پزشکی قانونی برود و علت مرگ او مشخص شود. اجازه دفن پسر را نمی‌دهم تا

در حالی که بتول حسینی مادر بهنام محجوبی زندانی سیاسی و عقیدتی که به دلیل عدم دسترسی به درمان در زندان پس از چندین روز زندگی گیاهی در بیمارستان لقمان تهران جان سپرد، با انتشار ویدئویی خواستار کالبدشکافی فرزندش برای روشن شدن علت مرگ او شده بود، پیکر او امروز دوشنبه چهارم اسفندماه ۱۳۹۹ در روستایی خارج از کرمان تحت تدابیر شدید امنیتی به خاک سپرده شد.

پس از ساعت‌ها بی‌خبری از پیکر بهنام و خانواده‌ی بهنام محجوبی، تصاویر و ویدئوهایی از مراسم خاکسپاری او در توثیتر منتشر شده که می‌تواند تأییدکننده دفن این زندانی سیاسی و عقیدتی با وجود مخالفت مادرش باشد.

گزارش‌ها حاکیست هنگام خاکسپاری جو شدید امنیتی بر محل حاکم بوده و نیروهای امنیتی و لباس‌شخصی‌ها در کنار شماری از درویش و دوستان بهنام محجوبی در مراسم حضور داشتند. برخی حساب‌های توثیتری ناشناس نوشته‌اند که پیکر بهنام محجوبی را ابتدا به آرامستان کرمان بردند که با ممانعت نیروهای امنیتی مواجه می‌شوند. سپس پیکرش به «بهشت زهرا»ی شهر چوپار و منطقه اسماعیل‌آباد منتقل شده که باز با ممانعت نیروهای امنیتی مواجه شدند و در نهایت بهنام محجوبی در روستای حجت‌آباد در حوالی کرمان به خاک سپرده شد.

مادر بهنام محجوبی شامگاه دیروز با انتشار ویدئوی گفته بود، «به عنوان مادر و ولی دم بهنام محجوبی به مقامات و ارگان‌ها اجازه نمی‌دهم تا فرزندم را دفن کنند، مگر اینکه به پزشکی قانونی برود و علت مرگ او مشخص شود. اجازه دفن پسر را نمی‌دهم تا

شاهزاده رضا پهلوی روز گذشته در پیام توثیتری دادخواهی خون بهنام محجوبی و جانب‌باختگان راه آزادی را مطرح کرد و نوشت: «ضحاک بیدادگر خونریز، جوانان وطن را می‌کشد و زبانش هم دراز است. دادخواه خون

شاهزاده رضا پهلوی روز گذشته در پیام توثیتری دادخواهی خون بهنام محجوبی و جانب‌باختگان راه آزادی را مطرح کرد و نوشت: «ضحاک بیدادگر خونریز، جوانان وطن را می‌کشد و زبانش هم دراز است. دادخواه خون

یک تباهی دیگر؛ پیکر بی‌جان یک متهم را دار زدند!



زهرا اسماعیلی

امید مرادی تأکید کرده که او «از مدیران کل وزارت اطلاعات بود نه یک افسر ساده اداره آگاهی!»

امید مرادی توضیح داده که بامداد چهارشنبه «۱۶ مرد را قبل از زهرا و جلوی چشمانش دار زدند. زهرا قبل از اینکه پای چوبه دار برود، سکنه کرد و قلبش ایستاد. با این وجود جسد بی‌جان را دار زدند و فاطمه آسال ماهی، مادر مقتول شخصاً زیر چارپایه زد تا حتی برای چند لحظه جنازه عرووش را بالای دار ببیند.»

با توجه به اینکه پیشتر برخی خیرگزاری‌ها علیرضا زمانی (مقتول) را افسر آگاهی معرفی کرده بودند،

● جسد بی‌جان زهرا اسمعیلی را در حالی دار زدند که فاطمه آسال ماهی مادر مقتول شخصاً زیر چارپایه زد تا حتی برای چند لحظه جنازه عرووش را بالای دار ببیند!

● زهرا اسمعیلی ۴۲ ساله و مادر دو فرزند متهم به قتل علیرضا زمانیان همسرش، یکی از مدیران ارشد وزارت اطلاعات، بود.

● پرونده این قتل گویای فساد اخلاقی شدید مقتول است که به دست دخترش با شلیک گلوله به ناحیه سر کشته شد. اما زهرا اسمعیلی به عنوان مادر این دختر قتل را به گردن گرفت تا دخترش را نجات دهد.

پیکر بی‌جان زهرا اسمعیلی متهم محکوم به اعدام که با دیدن دار زده شدن ۱۶ نفر پیش از خود دچار ایست قلبی شده و پای چوبه دار جان باخته بود، توسط مأموران قوه قضاییه به دار آویخته شد.

زهرا اسمعیلی ۴۲ ساله مادر دو فرزند متهم به قتل علیرضا زمانیان همسرش، یکی از مدیران ارشد وزارت اطلاعات، بود.

علیرضا زمانیان در سال ۹۷ و در خانه به قتل رسید. گزارش‌ها حاکی از آن است که در پی بدرفتاری‌ها و خشونت‌های فیزیکی علیرضا زمانی علیه همسر و دو فرزندش، و همچنین تهدید به تجاوز دخترش، دختر نوجوان به همراه برادر کوچکش توسط اسلحه کمری پدرشان، او را به قتل می‌رسانند.

در پی وقوع این قتل و با توجه به اینکه شواهد نشان از انجام قتل توسط دختر نوجوان داشت، فرزندان به همراه مادر بازداشت می‌شوند اما زهرا اسمعیلی برای نجات جان دخترش این قتل را به عهده می‌گیرد و به

عالی کشور رد شد و درخواست اعاده دادرسی او به استناد ماده ۴۷۷ قانون آیین دادرسی کیفری نیز، با بی‌توجهی تمام، مورد رسیدگی قرار نگرفته است و حکم در مرحله اجراست.

دو هفته پیش نیز وبسایت «دیدار نیوز» درباره این پرونده نوشت: «این پرونده حاشیه‌ها و حرف و حدیث زیادی دارد، از جمله گفته شده است، مقتول (پدر خانواده) دارای مشکلات اخلاقی بوده تا جایی که دو فرزند و همسرش را به نقطه‌ای رساند که تصمیم بگیرند دست به قتل او بزنند و ظاهراً قتل توسط دختر مقتول و توسط اسلحه کمری پدر انجام شده است. تا زمانی که زهرا قتل را به گردن گرفت هر سه عضو خانواده در زندان بسر می‌بردند. از سال ۹۷ تا کنون تلاش‌های زیادی صورت گرفت که رضایت اولیا دم را بگیرند، ولی در نهایت مادر مقتول رضایت نداده است.»

نعمت احمدی دیگر وکیل زهرا اسمعیلی نیز به «دیدار نیوز» گفته بود: «قرار است حکم اعدام زهرا اسماعیلی اجرا شود. امروز چند نفر برای آخرین تلاش‌ها در منزل اولیا دم جمع شده‌اند تا شاید رضایت آنها را بگیرند.»

خبرگزاری قوه قضاییه «هیزان» اما ادعای امید مرادی را تکذیب کرده و نوشته است: «در پی انتشار ادعایی عجیب در رسانه‌های ضدانقلاب مبنی بر قصاص یک زن در زندان رجایی‌شهر با وجود سکنه قلبی قبل از اجرای حکم، خبرنگار میزان کسب اطلاع کرد که ادعای فوق کذب محض است؛ بنابراین گزارش، فرد محکوم زهرا اسماعیلی نام داشت که به جرم مباشرت در قتل همسر خود به قصاص نفس محکوم شده بود و علیرغم تلاش‌های فراوان برای جلب رضایت اولیای دم، مصالحه صورت نمی‌گیرد. حتی تا یک ساعت پیش از اجرای حکم نیز مسئولان قضایی و مددکاران به منظور صلح و سازش تلاش‌های لازم را انجام دادند، ولی به دلیل اصرار اولیای دم بر اجرای قصاص نفس، حکم اجرا شد.»

«پیترا فالک» هنرپیشه‌ای که با ایفای نقش «کار آگاه کلمبو»

شهرت و محبوبت جهانی یافت

کلمبو، قهرمان داستانی است که نخستین بار در ماهنامه

Alfred Hitchcock Mustery Magazine انتشار یافت



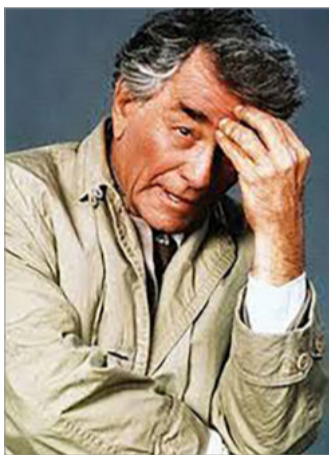
همان دوران او را در فیلمهای دیگری نیز می‌بینیم. این در سال ۱۹۶۵ است و برای او بهترین‌ها هنوز در پیش است. و آن دو فیلمی است زیر نظر جان کاسلوتیس. باید گفت که پیترا فالک برای ارائه تصویر ستوان کلمبو خیلی از خودش مایه گذاشت. این اوست که در یک روز بارانی در نیویورک منتوی می‌خرد و در تمام فیلمهایش آن را می‌پوشد. بقیه لباسها هم مشابه آنست. اوایل سالهای هشتاد اقرار می‌کند که: «بله، این بارانی خود من است، کفشهای چرمی قهوه‌ای مال خود من و کت و شلوار متعلق به من.» کلمبو شخصیتی است که بازیگرش کمترین هزینه لباس برای کارخانه اونیسورسال ندارد. داستان اتومبیلش هم همینطور است. در آغاز، فالک اتومبیل نمی‌خواهد. و ستوان کلمبو تا چهارمین فیلم فاقد آنست. اما لینک و لوینسون دو نمایشنانه‌نویس خالق کلمبو اصرار می‌ورزند و او را به گاراژ اونیسورسال می‌برند که ماشینی برای خود انتخاب کند. او می‌گوید: «همه این اتومبیل‌ها شبیه هم بودند. صدها اتومبیل در آن گاراژ وجود داشت و من نمی‌توانستم هیچ کدامشان را انتخاب کنم. هنگام خروج از گاراژ، دماغ اتومبیلی که از صف ماشین‌ها بیرون آمده بود، نظرم را جلب کرد. این اتومبیل حتی موتور هم نداشت. گفتم من این را می‌خواهم!» این پژو ۴۰۳ درب و داغان با شخصیت قهرمان فیلم هماهنگ بود، مانند کت و شلوار چروکش، سیگار برگ و مادام کلمبویی که ستوان مدام از یاد می‌کند و کسی چهره‌اش را نمی‌بیند! پیترا فالک در زندگی واقعی‌اش دو بار ازدواج کرده: بار اول با دانشجویی که روی نیمکت کلاس درس دانشگاه سیراکوز با او آشنا شده بود و در سال ۱۹۷۶ از او جدا شد. پس از این که SHERA DANESE را هنگام فیلمبرداری سی و هشتمین مأموریت کلمبو دید و عاشق بیقرار او شد. SHERA در شش فیلم دیگر هم از سریال کلمبو شرکت می‌کند، سریالی که از همسرش یک هنرپیشه جهانی ساخت. در این اواخر چند سالی بود که امور مالی شوهرش را که مبتلا به بیماری آلزایمر شده بود، اداره می‌کرد.



چهار سال پس از بخش سریال کلمبو در فرانسه، پیترا فالک با منتوی بارانی و سیگار برگش در فرودگاه اورلی پیاده می‌شود



در مراسم ازدواج الکه کرایزورت با بن گازارا و جان کاسلوتیس، دوستان جمعند.



کار آگاه کلمبو علاوه بر نحوه خاص صحبت کردن و تحقیق کردنش، سه مشخصه دیگر داشت: سیگار برگ، بارانی کثیف خشکشویی‌نرفته و اتومبیل پژو ۴۰۳ مدل ۱۹۵۹ که در جریان فیلمبرداری در طی ۳۲ سالی که این سریال تهیه می‌شد، ۴ بار خودش با این اتومبیل قراضه تصادف کرد!

کهن، گویی روزگار انتقام می‌گیرد، چرا که در معیت کاپرا است که پیترا فالک نقش بزرگ خود را در فیلم «میلیاردر» برای یک روز ایفا می‌کند.

فیلمهای فرانک کاپرا چانه می‌زد، کهن به او می‌گوید: «با این قیمت من می‌توانم هنرپیشه‌ای که دو چشم دارد استخدام کنم.» سه سال پس از مرگ

«پیترا فالک» هنرپیشه‌ای که با ایفای نقش «کار آگاه کلمبو» شهرت و محبوبت جهانی یافت اکنون دیگر در این جهان نیست و نامش در فهرست رفتگان سال ۲۰۱۱ به ثبت رسید. اما قیافه و زست‌های او با آن چشمهای مورب و سیگار زیر لب از یاد رفتنی نیست.

برای گفت و گو درباره پیترا فالک که پس از چند سال درگیری با بیماری «آلزایمر» تسلیم سرنوشت شد بهتر است از «کلمبو» شروع کنیم. کلمبو، قهرمان داستانی است که نخستین بار در ماهنامه Alfred Hitchcock Mustery Magazine انتشار یافت.

در سال ۱۹۶۷ وقتی تلویزیون NBC تصمیم گرفت به رقابت با سینما، فیلم‌های پلیسی تهیه و پخش کند، عملیات کار آگاه کلمبو را سوژه مناسبی تشخیص داد. بازی در نقش کلمبو ابتدا به بینگ کروسبی پیشنهاد شد اما او نپذیرفت زیرا به برنامه زندگی‌ش شامل گلف‌بازی روزانه لطمه می‌زد. پس از آن چندین هنرپیشه نقش کلمبو را در سریالهای تلویزیونی بازی کردند اما این «پیترا فالک» بود که گویی برای ایفای چنین نقشی آفریده شده بود.

پیترا فالک پیش از آن در چندین فیلم بازی کرده بود اما بازی در نقش «کلمبو» بود که نام و خاطره‌اش را برای همیشه در یادها زنده نگاهداشت. فالک، پیش از هر چیز یک نگاه است، یک عدم توازن بخصوصی در چشمهایش که ناشی از یک بیماری قدیمی است: در سن سه سالگی چشم راستش را برمی‌دارند و از آن پس، او با یک چشم شیشه‌ای تیله مانند زندگی می‌کند. پسر یک پهلوی مقیم نیویورک است و پیش از آن که به ارتش بپیوندد، تحصیلات درخشانی می‌کند. به خاطر چشمش ناچار است در نیروی دریایی تجاری خدمت کند. پس از یک سال دنباله تحصیلاتش را می‌گیرد، اما مجذوب هنرپیشگی است. برای اولین بار در سن ۳۰ سالگی بر صحنه تئاتری ظاهر می‌شود، ولی رؤیای سینما را می‌بیند. خسته و درمانده از سماجتش، متصدی معرفی او به او می‌فهماند که

جدول اعداد (سودوکو) - Grid with numbers 1-9

جدول اعداد (سودوکو) - Sudoku puzzle with clues and grid

سودوکو - Large crossword puzzle grid with clues in Persian

عمودی - Crossword clues for vertical words

عمودی - Crossword clues for vertical words (continued)

افقی - Crossword clues for horizontal words

افقی - Crossword clues for horizontal words (continued)

حل جدول شماره قبل - Solution for the previous puzzle

افقی - Crossword clues for horizontal words (continued)

حل جدول شماره قبل - Solution for the previous puzzle

افقی - Crossword clues for horizontal words (continued)

داستان دراز مرزهای شمالی ایران

از قدیمترین دوران تا به امروز

باز نشر

وی انجام گرفت، در مقاله‌های جامع و فشرده به تاریخچه طولانی اختلاف و کشمکش بر سر مرزهای شمالی ایران پرداخته است که آگاهی بر آن، خاصه در این ایام ضروری است. این نوشته در دو شماره چاپ می‌شود.

بود، به تفصیل آمده است.

آقای مجید جهانبانی، که پدرش شادروان سپهبد امان‌الله جهانبانی در سال ۱۳۳۴ ریاست هیأت ایرانی را در تعیین مرزهای ایران و روسیه به عهده داشت و علامتگذاری مرزی توسط

در سلسله مقالات «کالبدشکافی یک طغیان» نیز ماجرای دست انداختن روسیه تزاری و امپراتوری عثمانی بر سرزمینهای شمالی و غربی ایران، با استفاده از فرصتی که سقوط امپراتوری صفوی برای این دو کشور همسایه فراهم ساخته



پذیرانی مارشال بوگائین نخست وزیر و مارشال ژکف وزیر دفاع ملی اتحاد جماهیر شوروی از هیات نمایندگی ایران سپهبد جهانبانی و عبدالحسین انصاری در عکس دیده می‌شوند

مرزهای ایران و روسیه

امپراتوری هخامنشی که به دست توانای کوروش بزرگ برپا گردیده و در سلطنت داریوش اول، حدود پانصد سال قبل از میلاد مسیح به اوج عظمت خود رسید، بزرگترین امپراتوری بود که جهان تا بدان روز به خود دیده بود. ادامه و بقای امپراتوری گسترده ایران متجاوز از هزار سال به طول انجامید سرانجام روزی زنگهای خطر برای آن امپراتوری بزرگ به صدا درآمد و با حمله اعراب بادیفشنین در قرن هفتم میلادی حدود دویست سال یوغ بندگی اعراب بر گردن ایرانیان افتاد... چرخ روزگار همچنان به گردش خود ادامه داد، سلسله‌های بسیاری به طور پراکنده آمدند و رفتند، دشمنان بی‌شمار دیگری بر ایران زمین تاختند و تکه‌های بیشتری را از پیکر آن جدا کردند.

در آن دورانها، سرداران و سرکردگانی چند بپا خاستند تا بار دیگر ماهیت آن ملت کهنسال را بدو باز گردانند ولی اکثر آنان جان خود را در این راه از دست دادند و نتیجه لازم نگرفتند. بالاخره وحدت ایران به دست فرمانروایانی چون شاه اسماعیل صفوی، نادرشاه افشار، و آقامحمدخان قاجار جامه عمل پوشید. حدود و ثغور ایران به جای خود بازگشت و امپراتوری نوحاشته قدم به عرصه هستی نهاد.

با این حال، گرفتاریهای مرزی ایران هرگز بسنده نکرد، بخصوص کشمکش با همسایه شمالی، یعنی روسیه تزاری و بعدها اتحاد جماهیر شوروی سوسیالیستی، همچنان ادامه یافت. همسایه‌ی غول پیکر شمالی ما هیچگاه از آسیب رساندنهای سیاسی و جغرافیایی به ایران منفک نشد و در نتیجه سالهای بسیار مردمان مرزنشین ما زجر و مشقت بی‌شماری را از این ناحیه تحمل کردند.

مطالبی که از نظر خوانندگان گرامی می‌گذرد مروری است بر روابط ایران و روسیه و اشارهای است به اختلافاتی پی در پی مرزی ایران و روسیه که پس از دو قرن اختلاف، عاقبت در سال ۱۳۳۵ شمسی با تثبیت و علامتگذاری مرزها، حدود شمالی ایران مشخص گردید. اما مرزهای ایران و روسیه داستانی تاریخی و طولانی دارد که آگاهی به آن حتی با نگاهی کوتاه از ضرورتهایی است که هر ایرانی باید به آن توجه داشته باشد. آنچه بر ذهن و زبان اکثر ایرانیان بوده و هست این است که بر اثر عدم لیاقت و عدم توجه فتحعلیشاه قاجار، هنده شهر قفقاز و بعضی نقاط دیگر ایران از دست رفت، در حالی که همانطور که اشاره شد این امر سابقه‌ای بس طولانی داشته و فقط مالا کاسه و کوزه بر سر فتحعلیشاه شکسته است.

نخستین تماس

اولین تماس قابل ذکر باروسها مربوط است به دوره سلطنت شاه طهماسب صفوی. در سال ۱۵۶۱ میلادی از طرف ایوان مخوف تزار روسیه یک تاجر انگلیسی به نام «آنتونی جنکینسون» که با روسیه معاملات تجاری داشت مأمور شد که به عنوان نماینده دولت روسیه به ایران بیايد. نامبرده هنگامی که از انگلستان برای قبول این مأموریت کسب اجازه نمود، الیزابت اول ملکه انگلستان ضمن موافقت با این امر از او خواست که نماینده دولت انگلستان هم با شد. متأسفانه به علت تعصبات شدید مذهبی، از طرف شاه طهماسب توجهی به این مأموریت به عمل نیامد. به طور کلی نمایندگان دول مسیحی در دوره شاه اسماعیل ثانی و سلطان محمد خدابنده هم به علت همان تعصبات و اشکالات مذهبی، توفیقی در انجام وظیفهشان بدست نیابورند. پس از نیم قرن که روسها بتدریج شهرهای قازان و آستارخان را بدست آوردند، شمال بحر خزر به منزله مرز دو کشور شناخته شد. در سال ۱۶۱۸ میلادی شاهزاده «ماریا تینسکی» از طرف تزار میخائیل فئودوروویچ به دربار شاه عباس کبیر اعزام گردید. شاه عباس که برخلاف سلاطین قبل، به بسط تجارت و دوستی با کشورهای اروپائی - و مخصوصاً برای جلوگیری از بسط قدرت عثمانیه - توجه و علاقه خاص داشت نماینده دولت روسیه را به خوبی پذیرا شد و اجازه داد که تزار روس در کمال آزادی در ایران مشغول تجارت و آمد و رفت شوند و بدین طریق روابط حسنه و مناسبه با روسیه برقرار گردید. تنها در دوره شاه سلیمان صفوی به سال ۱۶۶۷ میلادی عده زیادی قزاق به رهبری «استنکارازین»

بدین ترتیب از محل التقای رودخانه کوربارود ارس شمالی ولایات ساحلی بحر خزر تا استراباد متعلق به روسها و از محل تلاقی این دو رود تا همدان و کرمانشاهان از آن عثمانیها باشد. بنابراین، ایران دارای مرزهای تازه‌ای گردید و آبادترین مناطق آن به تصرف دو همسایه شمالی و غربی درآمد. خوشبختانه با ظهور نادرشاه افشار افغانها رانده شدند و عثمانیها در چند جنگ شکست خوردند. در روسیه هم با مرگ پتر کبیر در سال ۱۷۲۵ میلادی و بالاخره پادشاهی «آنا ایوانوفا»، با توجه به قدرت آزاد شاه دولت روسیه به عنوان اینکه سواحل دریای مازندران بعلت مالاریا و امراض دیگر ناسالم است قوای خود را خارج و به موجب قرارداد بیست و یکم مارس ۱۷۲۵ شهرهای اشغالی روس از دربند تا استراباد تخلیه و به ایران تحویل گردید و با رود سولاق در شمال، سرحد رسمی دولتین شناخته شد و مرزها به صورت اول خود بازگشت.

سرکوبی یاغیان داخلی از ارس عبور کرد و در محاصره شوشی در توطئه‌های به دست دو نفر از گماشتگان خود کشته شد.

بدین طریق بدون این که قراردادی با روسها منعقد شود باز مرزهای ایران و روسیه به صورت اول بازگشت ولی گرجستان همچنان تحت حمایت روسیه باقی ماند. بالاخره عده‌ای از مسلمانان گرجستان و نواحی قفقاز که دچار تجاوز روسها شده بودند از فتحعلیشاه قاجار تقاضای امداد کردند. روسها ژنرال «سی سیانف» را در رأس لشکری آزوده اعزام داشتند. او گنجه را تسخیر و مردم آنجا را قتل عام کرد و بدین طریق جنگ بطور رسمی بین ایران و روس آغاز شد.

ارتش مجهز روسیه با روشهای نوین نظامی و اسلحه مدرن و بیرون آمده از جنگهای ناپلئونی در اروپای دو جنگ که یکی ده سال و دیگری دو سال بطور انجاصید، با همه فن‌کارهای عباس میرزا نایب‌السلطنه و وزیر کاراندش قائم مقام اول، نیروهای ایران را از پا درآوردند و به موجب عهدنامه گلستان و ترکمن‌چای به میانجیگری انگلیسیها رود ارس مرز دو کشور شناخته شد.

مرزهای شمال شرقی

در منطقه خاوری دریای خزر، روابط و درگیریهای مرزی ایران و روس در واقع نیم قرن بعد از معاهده ترکمن‌چای آغاز می‌شود. سرحد شمال شرقی ایران همیشه منکی به رود جیحون بوده است، در لوی سلطنت صفویه که وحدت ایران صورت تحقق یافت در نتیجه جنگهای شاه عباس کبیر با خوانین ازبک و تراکمه و سرکوبی آنان، سرحد ایران از طرف شمال شرقی باز به حدود طبیعی جیحون رسید. در زمان نادرشاه افشار اردوکشی او به ترکستان و پیشروی اردوی ایران تا بخارا و تقویض حکومت آنجا از طرف نادرشاه به ابوالفضل خان، قراردادی بسته شد که مطابق آن مرز طبیعی جیحون بین ایران و بخارا مسجل گردید و بلخ با تمام توابع آن تا چهار جوی، به خاک ایران ضمیمه شد. پس از تسخیر خیوه، نادرشاه حکومت آنجا را به محمدطاهرخان ازبک از خدمتگزاران مطیع خود واگذار نمود. این قسمت ترکستان هم معنا تحت نفوذ ایران قرار گرفت. در زمان قاجاریه هم خوانین خیوه و سران ترکمن باز مطیع و خراجگزار ایران بودند، بطوری که یکی از مواد قراردادی که بین ایران و انگلیس در زمان فتحعلیشاه بسته شد، تصریح دارد که دولت ایران باید سرحدات هندوستان را از جانب بخارا و خیوه و بلخ تأمین نماید و از تجاوز نیروهای خارجی به کمک طوایف آن حدود به مرزهای هندوستان جلوگیری کند. در اواخر سلطنت فتحعلیشاه که

نیامد. بطور مثال در سال ۱۸۹۶ میلادی از طرف ایران به ارفع‌الدوله وزیر مختار ایران در سن‌پترزبورگ دستور داده شد که برای تعیین و اعزام کمیسیون‌ی از طرف دولت روسیه اقدام نماید. در کمیسیون، نظرات روسها با ایرانیها تفاوت کلی داشت و کمیسیون پس از یک سال منحل شد و نمایندگان روسیه مراجعت نمودند. ارفع‌الدوله طی گزارشی اظهار داشت که روسها معتقدند که پس از یک سال معطلی و تحمل مخارج سنگین، به علت ناسازگاری مأمورین ایرانی کمیسیون تعطیل گردیده‌است. باز پس از چند سال، در سال ۱۹۰۲ میلادی در باغ قیصریه تهران با حضور وزیر مختار روسیه و نایب اول آن سفارت و مشیرالدوله وزیر امور خارجه وقت و پسرش مشیرالملک، کمیسیون تشکیل گردید ولی همه مذاکرات بی نتیجه ماند. از همه چیز رقت‌انگیزتر قرارداد ۱۹۰۷ میلادی است که روسها و انگلیسیها ایران را بین خود به منطقه نفوذ تقسیم نمودند. بعد هم در جنگ بین الملل اول با وجود بیطرفی ایران، نیروهای روس و انگلیس و عثمانی از هر طرف ایران را عرصه تجاوزات خود قرار دادند بطوری که دیگر تشخیص مرزهای ایران کار آسانی نبود.

روابط ایران و روسیه پس از انقلاب اکتبر

پس از تشکیل دولت شوروی سوسیالیستی که ایران اولین کشوری بود که آن را به رسمیت شناخت، قرارداد جدیدی در سال ۱۹۲۱ بسته شد که به موجب آن روابط دو کشور بر اساس حسن همجواری و حس برادری مابین دولتین ایران و روس پیش‌بینی شده بود. در عهدنامه مقرر گردید که برای حل همه اختلافات سرحدی، کمیسیون با اختیارات وسیع تشکیل شود. متأسفانه تجاوزات روسها در دوران استالین مانند زمان امپراطوری ادامه پیدا کرد - بطور نمونه در سال ۱۹۲۳ میلادی روسها غفلتاً به پست ساری‌بلاخ حمله نموده یک نفر درجه‌دار و دو نفر نظامی ایران را کشته و در حمله به پست تولو چند عمه و نظامی مقتول یا اسیر شدند. کمیسیونهای بی نتیجه‌ای بعداً تشکیل گردید که مهمترین آنها کمیسیون منشور - حکیم‌اف در سال ۱۳۰۳ شمسی و الهامی - لاراف در ۱۳۰۴ و کمیسیون اعلی - مایفسکی ۱۳۳۰ شمسی بود. با مرگ ژنرال یسمن استالین دیکتاتور شوروی، نحوه برخورد روسها با مسائل خارجی تفاوت کلی پیدا کرد. پس از سقوط دولت مصدق‌السلطنه، دولتین تصمیم گرفتند که اختلافات خود را بطور کامل حل کنند. در کمیسیون سیاح - لاورنتیف به سال ۱۳۳۳ شمسی، پس از یک سال کوشش قرار شد که دولتین اقدام به تعیین حدود و ثبت مرز با توجه به روشهای علمی و فنوی جدید نمایند. در تاریخ پنجم مردادماه سال ۱۳۳۴ اختیاریه‌ای ذیل از طرف دولت حسین علاء برای سناتور امان‌الله میرزا جهانبانی صادر گردید: «تیمسار سپهبد امان‌الله جهانبانی سناتور از طرف دولت شاهنشاهی ایران به ریاست هیأت ایرانی در کمیسیون مختلط مرزی ایران و شوروی تعیین و به ایشان اختیار داده می‌شود که با هیأت نمایندگی دولت اتحاد جماهیر شوروی سوسیالیستی توحید مساعی نموده و طبق ماده دوم موافقتنامه مورخه یازدهم آذرماه ۱۳۳۳ شمسی (دوم دسامبر ۱۹۵۴ میلادی) منعقد بین دولتین ایران و اتحاد جماهیر شوروی سوسیالیستی اقدام لازم به معمول و صورت مجالس و نقشه‌های مربوط را از طرف دولت شاهنشاهی ایران امضا نمایند. - نخست‌وزیر: حسین علاء»

هیأت نمایندگی شوروی به ریاست آقای «پاول آرف» و هشت عضو که چهار نفر از آنان سرهنگ بودند، تشکیل شده بود و طبق اظهار رئیس هیأت شوروی متجاوز از هزار نفر کارشناس و کارمند در جوار سرحد به انجام کارهای مربوط به مرزبندی اشتغال داشتند. هیاتهای مرزی دو کشور بر روی پل آستارا به هم رسیده و پس از مراسم معرفی و نواخته شدن سرود ملی شوروی و ایران، آقای آرف در سخنانی از ماوریت خود و حضور در ایران اظهار خوشوقتی کرد و گفت امیدوارم تشبثات دشمنان مانع کار و حصول نتیجه نشود.

نخستین اقدام نظامی دولت بایدن علیه نیابتی‌های جمهوری اسلامی: «خفیف»، «بدون افزایش خصومت» و بجای عراق در سوریه!



ابوكمال سوریه پایگاه «امام علی»

● **حمله سنتکام نه به عراق که از آنجا به منافع آمریکا حمله شده، بلکه به جمهوری اسلامی در سوریه به اسرائیل هدف قرار گرفته، این پیام را به تهران می‌فرستد که سپاه پاسداران و وابستگان آن در عراق امکان تهدید دارند و در حال حاضر برنامه و عزمی از سوی آمریکا برای پاسخ محکم به آنها در عراق وجود ندارد.**

● **مقامات گفته‌اند پنتاگون هدف قرار دادن اهداف بزرگتری را پیشنهاد داده‌اند اما بایدن گزینه حملات خفیف‌تر را قبول کرده است.**

● **جان کربی سخنگوی وزارت دفاع آمریکا: هدف این اقدام نظامی آمریکا مجازات عاملان حمله موشکی به مواضع آمریکا بود نه تشدید خصومت با ایران!**

● **رسانه‌ها گزارش می‌دهند در این حملات دست‌کم ۱۷ نیروی مورد حمایت جمهوری اسلامی ایران کشته شدند.**

فرماندهی نیروهای آمریکا مستقر در خاورمیانه (سنتکام) پنجشنبه شب ۲۵ فوریه (۷ اسفند) اهدافی در شرق سوریه (ابوكمال) نزدیک مرز عراق را که به گفته پنتاگون متعلق به شبه‌نظامیان مورد جمهوری اسلامی هستند هدف قرار داد. به گزارش «نیویورک تایمز» جان اف کربی دبیر مطبوعاتی پنتاگون به خبرنگاران گفت رئیس جمهور جو بایدن در تلاقی حمله راکتی در عراق به مواضع آمریکا و ادامه تهدیدات علیه پرسنل آمریکایی و ائتلاف در این کشور، مجوز این حملات را صادر کرد.

این اقدام ۱۰ روز پس از حمله راکتی شبه‌نظامیان شیعه در عراق به فرودگاه اربیل صورت گرفته که در آن یک پیمانکار فیلیپینی کشته و شش نفر دیگر از جمله یک سرباز ارتش و چهار پیمانکار آمریکایی زخمی شدند.

مقامات آمریکایی می‌گویند حمله هوایی به مقر شبه‌نظامیان در سوریه یک واکنش نظامی نسبتاً کوچک و نقطه‌ای بود. در این عملیات تأسیسات و انبار مهمات شبه‌نظامیان در مرز سوریه و عراق یا هفت بمب ۵۰۰ تنی هدف قرار گرفت. این مقامات گفته‌اند پنتاگون هدف قرار دادن اهداف بزرگتری را پیشنهاد داده‌اند اما بایدن گزینه حملات خفیف‌تر را قبول کرده است.

سخنگوی پنتاگون گفته در این حملات پایگاه‌های «کتاب حزب‌الله» و «کتاب سید الشهدا» که مورد حمایت جمهوری اسلامی ایران هستند هدف قرار داده شدند.

او تأکید کرد این پاسخ نظامی متناسب با اقدامات دیپلماتیک، از جمله مشورت با شرکای ائتلاف، انجام شد. به گفته جان کری «این عملیات یک پیام صریح ارسال می‌کند: رئیس جمهور بایدن برای محافظت از پرسنل آمریکایی و ائتلاف دست به اقدام می‌زند.»

وی همچنین توضیح داد «هدف اقدام تلافی‌جویانه آمریکا مجازات عاملان حمله موشکی به مواضع آمریکا بود نه

پولیتیکو: بحث در دولت بایدن برای بازگشت به قراردادی که تاریخ انقضای آن نزدیک است!

● **تحولات نشان می‌دهد احیای کامل برجام ممکن است بسیار پیچیده‌تر و شامل مجموعه‌ای از مذاکرات بسیار طولانی‌تر از انتظار ناظران باشد، انهم اگر این اتفاق اصلاً رخ دهد!**

● **برت مک‌گورک از مقام‌های شورای امنیت ملی آمریکا در امور خاورمیانه مواضع تندی نسبت به جمهوری اسلامی ایران دارد و چک سالیوان مشاور امنیت ملی دولت آمریکا بعضاً موضوع سخت‌تری نسبت به بسیاری از همکاران خود در موضوع ایران اتخاذ می‌کند.**

● **افراد مطلع می‌گویند رابرت مالی به عنوان نماینده ویژه آمریکا در امور ایران در مدت کوتاهی که به این سمت منصوب شده بیشتر با سایر اعضای برجام از جمله چین و روسیه در ارتباط بوده تا خود ایران! رابرت مالی همچنین با نمایندگان از اسرائیل و کشورهای عربی تماس گرفته است. اسرائیل و همچنین کشورهای عربی مخالف برجام‌انداز آمریکا خواسته‌اند در مذاکرات آتی با جمهوری اسلامی ایران حضور داشته باشند.**

● **مشاور پیشین وزارت خارجه آمریکا در امور ایران: اقتصاد و سیاسی مستأصل شده و هیچ دلیلی وجود ندارد که بخواهیم این فشار را انقضای آن نزدیک است!**

جو بایدن رئیس جمهوری آمریکا بارها گفته در صورتی که ایران به تعهدات هسته‌ای خود در چارچوب برجام پایبند باشد ایالات متحده با هدف پیگیری ساز و کار منع تولید و تکثیر تسلیحات اتمی بار دیگر به توافق اتمی باز خواهد گشت.

پایگاه خبری «پولیتیکو» در گزارشی می‌نویسد دستیاران ارشد بایدن در حال بحث بر سر این موضوع هستند که در صورت پایبندی جمهوری اسلامی ایران به تعهداتش در توافق اتمی ۲۰۱۵ آیا بازگشت به برجام با هدف بسترسازی برای اجرای «پیمان منع گسترش تسلیحات اتمی» بهترین راه برای آمریکاست یا باید راه‌های دیگر که احتمالاً پیچیده‌ترند و ممکن است فراتر از توافق اصلی باشد، اتخاذ شود؟

۲۰۱۵ نگران‌اند بایدن برای بازگشت به برجام عجله نداشته باشد. آنها می‌ترسند که سرعت محتاطانه‌ی بایدن به مخالفان معامله با جمهوری اسلامی ایران فرصت دهد تا بین چهره‌های اصلی حزب دموکرات و سیاستمداران جمهوری اسلامی ایران که منتظر انتخابات آینده در این کشور هستند درگیری ایجاد کنند. آنها همچنین نگران اقدامات دائمی زمامداران ایران‌اند که بایدن را برای اقدام سریع‌تر و لغو تحریم‌ها به عنوان بخشی از بازگشت به توافق اولیه زیر فشار قرار می‌دهند. تازه‌ترین ترفندی که جمهوری اسلامی به کار گرفته تعیین مهلت یک هفته‌ای برای محدود کردن دسترسی بازرسان آژانس بین‌المللی



انرژی اتمی به تأسیسات هسته‌ای است. یک مقام وزارت خارجه آمریکا احتمال دیدار رو در رو با مقامات جمهوری اسلامی ایران را را گامی فراتر از پیشرفت توصیف کرده است.

تحولات نشان می‌دهد احیای کامل برجام ممکن است بسیار پیچیده‌تر و شامل مجموعه‌ای از مذاکرات بسیار طولانی‌تر از انتظار ناظران باشد، انهم اگر این اتفاق اصلاً رخ دهد!

● **دریل کیمبال مدیر اجرایی انجمن کنترل تسلیحات به پولیتیکو می‌گوید «یک روزنه برای مذاکره به وجود آمده که همیشه باز نخواهد ماند. سرعت پایین آمریکا در مذاکره، هدفی را که بایدن در مورد بازگشت به توافق به عنوان پایه مذاکرات و سپس پیشبرد آن در نظر گرفته به خطر می‌اندازد.»**

یک فرد آگاه به مسائل با اشاره به اینکه «دیدگاه‌های مختلف زیادی در دولت بایدن وجود دارد» می‌گوید: «من فکر می‌کنم بازگشت به معامله طبیعی است، اما نتیجه آن از پیش قابل تعیین نیست.»

یک نماینده دموکرات کنگره می‌گوید: «فکر نمی‌کنم دولت آمریکا برای بازگشت به برجام جدول زمانی مشخص و تاریخ و ساعت داشته باشد.»

● **بحث بر سر سرعت بازگشت و دامنه توافقی است که مثل برجام نخواهد بود**

پولیتیکو در ادامه می‌نویسد: یکی از مباحث اصلی داخل دولت آمریکا تا حد زیادی به این موضوع خلاصه می‌شود: اینکه آیا ابتدا هدف باید بازگشت به توافق اتمی اصلی باشد یا از همان ابتدا به دنبال توافقی گسترده‌تر می‌بایست بود؛ توافقی که می‌تواند جنبه‌های غیرهسته‌ای شامل محدودیت در برنامه موشک‌های بالستیک ایران را در بر بگیرد و می‌بایست از توافق برجام طولانی‌تر یا دائمی باشد. در هر صورت، گزینه روی میز داشتن نوعی توافق موقت است که بتواند در دو طرف اعتماد ایجاد کند.

افراد آشنا به قضیه می‌گویند این توافق لزوماً شبیه توافق اصلی (برجام) نخواهد بود و می‌تواند شامل اعطای برخی معافیت‌های تحریمی محدود مثل اجازه فروش نفت در ازای توقف برخی اقدامات از سوی جمهوری اسلامی ایران باشد که از زمان خروج آمریکا از توافق در زمان دونالد ترامپ آغاز کرد. مثلاً یکی از آنها می‌تواند توقف غنی‌سازی اورانیوم ۲۰ درصدی باشد.

یک مقام ارشد دولت بایدن اصرار دارد که زمان این بحث‌ها گذشته است. این مقام می‌گوید هدف این است که اگر ایران از توافق اتمی پیروی کند آمریکا به توافق اتمی بازمی‌گردد. اما به گفته این مقام مسئول «اینکه دقیقاً چه مرحله‌ی و با چه سرعتی باید برای دستیابی به این هدف طی شود هنوز جای بحث و گفتگو دارد.»

پولیتیکو می‌نویسد افراد آگاه به گفتگوها نمی‌دانستند یا حاضر نشدند درباره‌ی اینکه چه کسانی در بین دستیاران بایدن چه تاکتیکی را مؤثر می‌دانند اظهار نظر کنند. برخی تأکید کرده‌اند که دولت آمریکا همچنان در حال تعیین بست‌های کلیدی در وزارت خارجه، کاخ سفید و فراتر از آن با گزینه‌های مرتبط با مسائل ایران است. سه منبع می‌گویند برت مک‌گورک از مقام‌های شورای امنیت ملی آمریکا در امور خاورمیانه مواضع تندی نسبت به جمهوری اسلامی ایران دارد و چک سالیوان مشاور امنیت ملی دولت آمریکا بعضاً مواضع سخت‌تری نسبت به بسیاری از همکاران خود در موضوع ایران اتخاذ می‌کند.

افراد مطلع می‌گویند هر دو مقام ارشد امنیت ملی آمریکا احتمالاً از همان ابتدا به یک معامله گسترده‌تر تمایل دارند تا تلاش برای زنده کردن دوباره‌ی توافق

مفادی از آن را نقض کرد اما در کل این توافق تا حدی بازدارندگی ایجاد کرده بود ولی وقتی آمریکا از آن خارج شد تهران اقدامات زیادی را در جهت نقض برجام و نزدیک شدن به ساخت بمب اتم انجام داد. به گفته تحلیلگران این اقدامات با هدف فشار به آمریکا برای بازگشت به میز مذاکره و همچنین فشار به رهبران اروپایی برای بازکردن راهی جهت کاستن از فشارهای اقتصادی علیه جمهوری اسلامی است.

اخیراً رژیم ایران هشدار داده از ورود بازرسان به ایران برای بازدید از تأسیسات اتمی جلوگیری خواهد کرد.

در بیانیه مشترکی که وزرای خارجه آمریکا و سه کشور اروپایی عضو برجام صادر کرده‌اند از ایران خواسته شده برای بازرسان آژانس منع ایجاد کنند. این سه کشور هشدار داده‌اند پیامدهای این تصمیم را در نظر بگیرد به ویژه در این زمانی که برای ادامه مسیر دیپلماتیک فرصت مناسبی ایجاد شده است.

بر اساس آنچه در بحث‌های منابع معتمد مطرح شده، بسیاری از همراهان مردد هستند زیرا نموده‌اند چندین تصمیم را به نظر برسد که گویا تسلیم فشارهای جمهوری اسلامی شده‌اند که تهدید کرده در هفته‌های آینده اجرا و رعایت پروتکل الحاقی را متوقف خواهد کرد.

در بیانیه مشترک کشورهای غربی عضو برجام همچنین تأکید شده که آنتونی بلینکن به نقل از بایدن گفته اگر ایران از تعهداتش در برجام عمل کند ایالات متحده نیز همین کار را انجام خواهد داد و آماده است تا با ایران در اینباره مذاکره کند.

● **آیا اروپا می‌تواند جدول زمانی خود را تغییر دهد؟**

انتظار می‌رود تلاش اتحادیه اروپا برای پیوستن دوباره آمریکا به توافق اتمی احتمالاً منجر به اولین دور مذاکرات بین آمریکا و جمهوری اسلامی ایران خواهد شد. تحلیلگران پیش‌بینی می‌کنند که این نشست در ماه مارس و همان جلسه‌ای خواهد بود که از پیش برای برگزاری کمیسیون مشترک برجام برنامه‌ریزی شده است.

بجز اینها دولت بایدن درخواست دولت ترامپ در مورد «فعال شدن مکانیسم ماشه» را از شورای امنیت سازمان ملل پس گرفته است.

با پس گرفتن این درخواست ترامپ ممکن است تا حدودی از زمامداران ایران دلجویی شود. اما بطور کلی افراد آگاه در دولت بایدن می‌گویند-به صورت عمومی- برای بازگشت به برجام و کاهش هرچه زودتر تحریم‌ها کار زیادی انجام نشده است.

حتی دولت بایدن و خود رئیس جمهور و اطرافیان‌ش بیشتر بر این تأکید می‌کنند که جمهوری اسلامی برجام را نقض کرده است نه آمریکا.

افراد مطلع می‌گویند رابرت مالی به عنوان نماینده ویژه آمریکا در امور

ایران در مدت کوتاهی که به این سمت منصوب شده بیشتر با سایر اعضای برجام از جمله چین و روسیه در ارتباط بوده تا خود ایران! رابرت مالی همچنین با نمایندگان از اسرائیل و کشورهای عربی تماس گرفته است. اسرائیل و همچنین کشورهای عرب که مخالف برجام‌اند از آمریکا خواسته‌اند در مذاکرات آتی با جمهوری اسلامی ایران حضور داشته باشند. آنها می‌گویند که خواستار بازگشت سریع به توافق اتمی هستند می‌گویند زمان نقش بسیار مهمی دارد زیرا انتخابات ریاست جمهوری اسلامی در ایران بسیار نزدیک است و این جریان می‌تواند احتمالاً پیروز انتخابات باشد از جریانی که اکنون

دولت را در دست دارد و توافق اتمی را در سال ۲۰۱۵ امضا کردند ضد آمریکایی‌تر خواهند بود. مخالفان بازگشت سریع به برجام اما می‌گویند نتیجه انتخابات در ایران اهمیتی ندارد و فشارهای اقتصادی که جمهوری اسلامی با آن روبروست و همچنین شیوع ویروس کرونا زمامداران ایران را مجبور می‌کند به میز مذاکره بازگردند.

گابریل نارونا مشاور پیشین وزارت خارجه آمریکا در امور ایران می‌گوید رژیم ایران زیر فشارهای اقتصادی و سیاسی مستأصل شده و هیچ دلیلی وجود ندارد که بخواهیم این فشار را از بین ببریم به خصوص برای بازگشت به قراردادی که تاریخ انقضای آن [۲۰۲۵]

● **تیتز از کیهان لندن است**

● **منبع: پولیتیکو**

● **نویسنده: نهای طوسی**

● **ترجمه و تنظیم از کیهان لندن**

انفجار یک کشتی تجاری اسرائیلی در دریای عمان؛ احتمال اقدام نامتقارن نیروهای نظامی جمهوری اسلامی!



یک کشتی تجاری «هلیوس ری» (رول آن - رول آف)

● **شرکت اطلاعات دریایی «دریاد گلوبال» اعلام کرد کشتی آسیب‌دیده «هلیوس ری» (MV Helios Ray) با پرچم باهاماست. این کشتی از نوع «رول آن-رول آف» است.**

● **کشتی متعلق به شرکت «Ray Shipping Lt» است که مالک آن ابراهام اونگار از ثروتمندترین شهروندان اسرائیل به شمار می‌رود و ده‌ها کشتی و هزاران مهندس و تکنیسین برای شرکت او کار می‌کنند.**

یک کشتی تجاری متعلق به اسرائیل جمعه ۲۶ فوریه (۸ اسفند) در آب‌های دریای عمان دچار انفجار و آتش‌سوزی شد. سازمان دریانوردی انگلیس (UKMTO) ابتدا اعلام کرد یک فروند کشتی متعلق به بریتانیا دچار انفجار شده اما اندکی بعد مشخص شد کشتی اسرائیلی است.

نخستین اقدام نظامی دولت بایدن از صفحه ۱۶

تا کنون نیز هیچگاه توان پاسخ به حملات مداوم اسرائیل در خاک سوریه را نداشته و به این اقدام نظامی آمریکا نیز پاسخی نمی‌تواند بدهد. فرماندهان سپاه پاسداران این ناتوانی و ترس از واکنش را با عنوان «صبر استراتژیک» توجیه می‌کنند و به خورد اقلیتی می‌دهند که هنوز مدافع جمهوری اسلامی هستند. در عین حال جمهوری اسلامی طی سال‌ها و با هزینه‌های میلیاردی، گروه‌های نیابتی را به وجود آورده تا هرگز مسئولیت اقدامات این شبه‌نظامیان را بر عهده نگیرد در حالی که هم خودش و هم دنیا می‌داند این حملات از کجا می‌خورند! شبه‌نظامیان اساسا برای مأموریت‌های نیابتی ایجاد و تقویت شده‌اند. حالا حمله سنتکام نه به عراق که از آنجا به منافع آمریکا حمله شده، بلکه به پایگاه شبه‌نظامیان وابسته به جمهوری اسلامی در سوریه که پیش از این بارها توسط اسرائیل هدف قرار گرفته، این پیام را به تهران می‌فرستد که سپاه پاسداران و وابستگان آن در عراق امکان تهدید و ضربه زدن به آمریکا را دارند و در حال حاضر برنامه و عزمی از

جو امنیتی سنگین، قطع اینترنت و از صفحه ۷

شاهزاده رضا پهلوی نیز روز گذشته در پیامی مسئولیت کشتار، فقر و سوخت‌بری مردم سیستان و بلوچستان را متوجه جمهوری اسلامی کرد و نوشت: «سوختبری انتخاب هم‌میهنان بلوچ مظلوم مادر سیستان و بلوچستان نیست. این جمهوری اسلامی است که مردم محروم استانهای مرزی ایران را به کارهای خطرناکی چون سوختبری و کولبری وادار کرده و خود نیز آنها را به گلوله می‌بندد. خیزش مردم شجاع سراوان علیه ظلم و ستم بی‌پایان این رژیم، شایسته تقدیر و همراهی ماست. باور دارم که در ایران آباد و آزاد فردا، سیستان و بلوچستان طعم رونق و رفاه را خواهد چشید.» همچنین کاربران در شبکه‌های اجتماعی با استفاده از هشتگ‌های #سراوان و #سیستان تنها نیست از مردم سیستان و بلوچستان حمایت می‌کنند. مدتی است مردم سبب شد طی مدت کوتاهی این دو هشتگ در توییتر ترند شوند. منوچهر بختیاری پدر پویا بختیاری از جنبانگان اعتراضات سراسری آبان

داستان دراز مرزهای

از طرف هیأت ایران نیز پس از خیر مقدم، اظهار امیدواری شد که همیشه روابط حسنه بین دو کشور برقرار باشد. کمیسیون مشترک ایران و شوروی در آستارا مستقر گردید و برای مذاکره یک جلسه در آستارای ایران و یک جلسه در آستارای شوروی تشکیل می‌شد. هیأت ایرانی دارای ده سوکمیسیون بود که در طول خط مرز پراکنده و طبق برنامه با سوکمیسیونهای روسی کار می‌کردند. بطور کلی در جریان کار کمیسیون ۲۵ - ۱۳۳۴ نهایت تفاهم وجود داشت و هر وقت مشکلی یا سوء تفاهمی پیش می‌آمد با حسن نیت طرفین در حل آن اقدام و مشکلات از پیش برداشته می‌شد. تنها وقتی که موضوع پیمان بغداد پیش آمد، الحاق ایران به آن پیمان نمی‌توانست در کار هیأت شوروی بی‌تأثیر باشد و امکان داشت که این امر موجب توقف کار دو هیأت شود. خوشبختانه در سایه صحبت‌های دوستانه و این که تعیین مرز در هر حالت به‌نفع طرفین است حالت خصمانه برطرف گردید.

پس از پایان کار مرزها و علامتگذاریها قرار شد که هیأت شوروی به تهران دعوت شود و در برنامه پیش‌بینی شده بود که اعضای هیأت به محمدرضا شاه نیز معرفی شوند. آنچه غیر منظره بود این که آقای کوزنتسف معاون اول وزارت خارجه شوروی در رأس هیأت قرار گرفته بود و به این ترتیب کمیسیون مختلط که قبلاً جنبه فنی و سرحدی داشت اهمیت سیاسی و اشتها جهانی پیدا کرد.

در شرفیابی، آقای کوزنتسف نقشه

از صفحه ۱۴

مرزی بین دولتی را که با کمال زیبایی و ظرافت روی لوحه فلزی حک شده بود به شاهنشاه تقدیم داشتند. شاید روسها می‌خواستند بدین طریق پس از قرینها تجاوز و اختلاف از ایران دلجویی کرده باشند. محمدرضا شاه از زحمات و خدمات هر دو هیأت ابراز رضایت و قدردانی نمودند و نشانه‌های شوری به اعضای هیأت شوروی اهدا گردید.

روز ۲۷ مارس ۱۹۵۷ میلادی هر دو هیأت در وزارت خارجه حاضر و پروتکل نهایی با حضور مشفق کاظمی معاون وزارت خارجه ایران و جمعی از مسؤولین به‌امضا رسید. هیأت شوروی پس از یک هفته توقف در ایران و مسافرت به اصفهان و شیراز، به روسیه بازگشتند و متقابلاً هیأت ایرانی را به مسکو دعوت نمودند. از هیأت ایرانی بطرز بسیار صمیمانه و شایسته پذیرائی به‌عمل آمد و هیأت پس از یک هفته توقف و دیدار از شهرهای مسکو، لنینگراد، استالینگراد و کرانه‌های کریمه و گرجستان به ایران مراجعت نمود.

سپهبد امان‌الله میرزا جهانیانی در یادداشت‌های خود می‌نویسند: «مأموریت تعیین و تثبیت مرزهای ایران و شوروی گرچه در بادی امر مأموریتی ساده و فنی تلقی می‌شد اما رفته رفته جنبه سیاسی و معنوی پیدا کرد و برخلاف سرنوشت هیأت‌های میزبان سابق، کمیسیون ۳۵ - ۱۳۳۴ موفق شد نتایج مفید و مثبتی به‌دست آورد. البته نباید فراموش کرد که این مرتبه دست تقدیر اوضاع و احوالی را پیش آورده بود که با زمانهای گذشته تفاوت کلی داشت.»

پیام‌های راکتی جمهوری اسلامی از صفحه ۱۸

یک مقام عراقی دیگر و یک دیپلمات غربی گفته‌اند که گفتگوهای مقامات عراقی با جمهوری اسلامی و ارتباط بین پول‌ها در بانک تی‌بی‌ای و حملات موشکی را تأیید می‌کنند. خبرگزاری فرانسه همچنین نوشته است در حال حاضر باید دید که بایدن چگونه به حملات جدید پاسخ خواهد داد.

ند پرایس سخنگوی وزارت خارجه آمریکا می‌گوید رژیم ایران مسئول حملات گروه‌های نیابتی علیه آمریکایی‌هاست. او تأکید کرده در حملات اخیر در عراق از سلاح‌های ساخت ایران استفاده شده است.

او افزود: «همانطور که قبلاً گفته بودم، زمانی که بحث پاسخ ما در میان باشد، ما به نحوی حساب‌شده، چارچوب زمانی خودمان و با استفاده از ترکیبی از ابزارها در زمان و مکان

خامنه‌ای: این قرارداد چندساله از صفحه ۴

علی خامنه‌ای اواخر مهرماه ۱۳۹۸ نیز در یک سخنرانی گفته بود «ما با وجود اینکه می‌توانستیم در این راه قدم برداریم اتولید بمب اتمی، بر اساس حکم اسلام عزیز کاربرد این سلاح را حرام قطعی شرعی اعلام کردیم، بنابراین هیچ دلیلی ندارد که برای تولید و نگهداشت سلاحی که استفاده از آن مطلقاً حرام است، هزینه کنیم.» اما نگرانی کشورهای منطقه و غربی در این است که اساساً ادعاهای مقامات جمهوری اسلامی قابل اعتماد نیست و تجربه نیز این را بارها ثابت کرده است. برای نمونه، چنانکه ادعا شد هوایپیمای مسافربری اوکراینی به علت نقص فنی سقوط کرده اما در نهایت رژیم مجبور شد اعتراف کند که با موشک‌های سپاه پاسداران انقلاب اسلامی سرنگون شده است؛ و یا در همین بهمن‌ماه ۹۹ سیدمحمود علوی وزیر اطلاعات جمهوری اسلامی در یک برنامه تلویزیونی تهدید کرد که اگر فشارهای بین‌المللی به جمهوری اسلامی ادامه پیدا کند می‌توان «فتوا» را نادیده گرفت و به سمت ساخت سلاح اتمی خواهد رفت! علوی به خاطر این حرف مورد شماتت هم‌تایان خود قرار گرفت!

اما هم «تقیه» یعنی دروغگویی برای حفظ و پیشبرد اهداف خود و هم اینکه نظام جمهوری اسلامی بر اساس رهنمود بنیانگذارش، روح‌الله خمینی، برای حفظ خود مجاز است اصول دین را نیز زیر پا بگذارد، موضوع جدیدی نیست.

مجلس شورای اسلامی در آذرماه ۹۹ در مصوبه‌ای دولت را موظف کرده بود در صورتی که غربی‌ها تحریم‌ها را لغو نکنند و ایران نتواند نفت صادر کند باید از ورود بازرسان آژانس برای بازدید از تأسیسات اتمی جلوگیری کند. پیش از آن هم تهدید کرده بودند که جمهوری اسلامی غنی‌سازی ۲۰ درصدی اورانیوم را سر نخوانند گرفت.

اکنون این تاریخ فرارسیده و در حال حاضر خبری از لغو تحریم‌ها و حتی کاهش آنها هم نیست. هرچند که شنیده‌ها حاکیست از چند کانال به صورت غیرعلنی نمایندگان ۵+۱ و همینطور کشورهای میانجی در حال صحبت بر سر آغاز مذاکره با مقامات جمهوری اسلامی هستند اما همانطور که علی خامنه‌ای اشاره کرد دو مسئله اساسی که وی آن را «تاموسی» می‌داند یعنی تهدیدات موشکی و منطقه‌ای رژیم ایران نیز روی میز کشورهای علاقمند به مذاکره قرار دارد.

اینک با فروپاشی سیستم حکومتی اتحاد جماهیر شوروی سوسیالیستی، تغییرات عظیمی حادث شده، کشورها یا بهتر بگوئیم استانهای دست‌نشانده روسیه آزادی و شخصیت خود را به‌دست آورده‌اند. مستعمرات آسیایی روسیه که حاصل دسترنج و منابع ملی آنها به‌مصرف روسیه اروپایی می‌رسید حاکم بر سرنوشت خود شدند.

چه بجا بود اگر در عالم تخیل و رؤیا، این استانها که اکثر آنها را روسیه در قرن نوزدهم میلادی از پیکر ایران بزرگ تراشیده و از آنها به‌اصطلاح کشورهای ترتیب داده بود باز به آغوش مادر اصلی خود بازمی‌گشتند و بار دیگر عظمت ایران قدیم را تجدید کرده و در سایه همکاری و پشتیبانی یکدیگر، رفاه و آسایش مردم آن سرزمین بزرگ را فراهم می‌کردند. اما به‌جای یک چنین آرزوی دور و دراز، جمعی از هم‌میهنان خودمان با الهام از افکار مسموم خارجی، راههای ساده‌تری را کشف و پیشنهاد می‌نمایند. آنها معتقدند که چرا آذربایجان نباید به استان آران، که روسها تعدیل نام آن را به آذربایجان شوروی تبدیل نموده بودند، ببینند؟ یا چرا کردستان نباید جدا شود؟ چرا بلوچستان به بلوچستان پاکستان که به‌دست انگلیسی‌ها از ایران جدا شده است نجسند؟ اینها راههای ساده‌ای هستند که جمعی از «کژراهه» اندیشان کنونی پیشنهاد می‌نمایند. اما امید و آرزوی هر ایرانی اصیل این است که مرزهای ما هرگز دستخوش تغییرات جدیدی نگردد و مردمان ما باز روزی بتوانند در سایه حکومتی ملی و ایراندوست با آزادی و رفاه کامل زندگانی شرافتمند خود را ادامه دهند.

انتخابی خودمان پاسخ خواهیم داد. وی همچنین تأکید کرد «آنچه انجام نخواهیم داد، اقدامات شدید و خشونت و تشدید وضعیتی است که به نفع جمهوری اسلامی ایران باشد و به تلاش‌های آنها برای بی‌ثبات کردن بیشتر عراق دامن بزند.» خبرگزاری فرانسه چنین نتیجه گرفته که سخنان ند پرایس به نوعی همان هشدارهای ترامپ است که می‌گفت هر حمله علیه نیروهای آمریکایی در عراق رگباری از از حملات آمریکا به گروه‌های مسلح را در پی خواهد داشت. با این حال به نظر می‌رسد آمریکا در حال حاضر یک واکنش شدید نظامی را در دستور کار ندارد.

یک مقام نظامی آمریکایی در همین ارتباط گفته است «ما گزینه‌هایی از جمله حمله در داخل و خارج عراق را ارائه داده‌ایم، اما هنوز از دولت جدید پاسخی نشنیده‌ایم.»

تقویت کرده و سایر نگرانی‌ها، از جمله رفتارهای بی‌ثبات‌کننده منطقه‌ای و توسعه و تکثیر موشک‌های بالستیک ایران را برطرف کنیم.»

ری تکیه مشاور ارشد مطالعات خاورمیانه در شورای روابط خارجی (CFR) به «اورشلیم پست» می‌گوید به نظر می‌رسد دولت بایدن به دنبال بازگشت به توافق اتمی و معامله خیلی سریع با جمهوری اسلامی است.

وی می‌افزاید: «آنها با ایرانیان برای طراحی یک برنامه گام به گام جهت بازگشت به برجام همکاری می‌کنند اما بعد از آن به بن‌بست می‌خورند زیرا صحبت‌های زیادی در مورد معامله مستحکم‌تر و طولانی‌تر خواهند داشت و در عمل این توافق همچنان به همین شکل ادامه خواهد داشت، یک توافق ناقص که در مقابل چشمان ما تاریخ انقضای آن فرا می‌رود.»

مایکل سینگ مدیرعامل انستیتوی واشنگتن برای خاور نزدیک نیز به «اورشلیم پست» گفته است که «مذاکره برای یک توافق جامع‌تر آسان نخواهد بود. ایران برای توافق بی‌میلی نشان داده بنابراین بایدن باید ایران را متقاعد کند که این دو مرحله جداناپذیر است. جمهوری اسلامی باید متقاعد شود هیچ بازگشتی به برجام وجود نخواهد داشت مگر اینکه به گفته بلینکن بر اساس چارچوب‌های یک معامله جدید حرکت شود. اما می‌زند تا در مقابل این مسیر مقاومت کند.»

دار ترجمه بین المللی نریس

زیر نظر و با مسئولیت دکتر ناصر جمی (استاد دانشگاه)

ترجمه رسمی شناسنامه، قبالة ازدواج و طلاق، مدارک حقوقی، تجاری، طبی، تحصیلی و مدارک مربوط به تقاضای پناهندگی

تلفن: 8831020-8222/8884020-8222/6500020-8735

فکس: 020-7760 7160

www.assot.co.uk / Email: assot@aol.com

Suite 611, Britannia House, 11 Glenthorne Road Hammersmith, London W6 0LH

دوشنبه تا جمعه ۱۰ صبح تا ۵ بعد از ظهر

آگهی در کیهان آگاهی می آورد

نشانی سایت:

www.kayhan.london

روابط عمومی:

info@kayhan.london

آگهی و تبلیغات:

ads@kayhan.london

سر دبیری:

editorial@kayhan.london

پیام‌های راکتی جمهوری اسلامی از عراق به جو بایدن!
رژیم ایران عبرت نمی‌گیرد!

● برخی گروه‌های شبه‌نظامی در منطقه از جمله در عراق اکنون نگران‌اند که جمهوری اسلامی با آمریکا و غربی‌ها وارد معامله شود و تهران نیز بپذیرد که حمایت از آنان و بطور کلی گروه‌های شبه‌نظامی را محدود کند.

● شاهزاده رضا پهلوی پیشتر در مصاحبه با روزنامه «اسرائیل هیوم» گفت که رژیم ایران با داشتن امکانات برای ایجاد درگیری‌های منطقه‌ای حتی به سلاح اتمی هم احتیاجی ندارد.

● برخی تحلیلگران و مقامات در عراق می‌گویند از سر گرفته شدن حملات راکتی پس از چهار ماه آرامش نسبی نشان می‌دهد که ایران و متحدان عراقی آن اکنون تنش‌زدایی را کنار گذاشته و به دنبال اهرم فشار علیه رقبای هستند.

● حدود ۲ میلیارد دلار پول ایران در بانک عراقی (TBI) بلوکه شده و بعضی مقامات محلی عراق و شماری از مقامات غربی می‌گویند شاید جمهوری اسلامی با انگیزه‌های مالی گروه‌های شبه‌نظامی را تحریک می‌کند.

● یک مقام ارشد عراقی به خبرگزاری فرانسه گفته «اسماعیل قاتانی به عراقی‌ها گفت تا زمانی که از حساب تی‌بی‌آی پول دریافت نکنند، قادر به کنترل تحرکات گروه‌های مسلح در عراق نخواهند بود».

مخالفان فشار حداکثری علیه جمهوری اسلامی ادعا می‌کردند تحریم‌های دونالد ترامپ علیه ایران از عوامل تشدید بحران در خاورمیانه از جمله هدف قرار گرفتن پایگاه‌های آمریکایی توسط راکت‌های شبه‌نظامیان مورد حمایت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی است.

اکنون بیشتر از یک ماه است ترامپ از کاخ سفید رفته اما از ادامه‌ی حملات راکتی شبه‌نظامیان در عراق به نظر می‌رسد که جو بایدن با یک معضل اساسی روبروست. وی یا باید تاکتیک دولت پیشین در قبال این تهدیدات را در پیش بگیرد و یا ابتکار تازه‌ای بجز سیاست‌های اوباما به خرج دهد که بر کسی معلوم نیست چه می‌تواند باشد.

در دوره ترامپ بین راکت‌پرانی شبه‌نظامیان در عراق و تحریم‌های جمهوری اسلامی یک ارتباط برقرار شد که مؤلفه‌های مختلف در تداوم هر دو آنها مؤثر به نظر می‌رسید. هر بار که به دلایلی آمریکا تحریم‌های رژیم ایران را افزایش می‌داد تا چند روز پس از آن در عراق راکت‌پرانی افزایش می‌یافت و یا وقتی شبه‌نظامیان دست به پرتاب راکت می‌زدند و منطقه سبز بغداد یا پایگاه‌های آمریکایی را تهدید می‌کردند اندکی بعد نهادها و شرکت‌ها و افراد بیشتری وابسته به رژیم ایران در فهرست تحریم‌های آمریکا قرار می‌گرفتند. اما حالا که نه تنها از تحریم‌ها جدید خبری نیست بلکه جمهوری اسلامی خواب خوش رفع تحریم‌ها را همراه با امتیازات دیگر می‌بیند، راکت‌پرانی‌ها همچنان ادامه دارد.

اوج تخاصم و موشک‌پرانی و حمله به پایگاه‌های آمریکا باز بود. خامنه‌ای اندکی بعد از این حمله در یک سخنرانی رسمی گفت «یک سیلی به آنها زده شد» مقامات و رسانه‌های جمهوری اسلامی در مورد حمله به «عین‌الاسد» تا جایی که می‌شد بزرگنمایی کردند و حتا خبرهای دروغ مربوط به کشته‌شدگان زخمی‌های آمریکا منتشر کردند تا دل وفاداران به نظام و عاشقان سلیمانی به «انتقام سخت» خوش باشند!

گوشه‌ای پایگاه «عین‌الاسد» بعد از حمله موشکی سپاه دسامبر ۲۰۱۹ حتا سردار محمد تولایی معاون اشراف فرماندهی کل سپاه پاسداران اول بهمن ۹۸ در یک سخنرانی به دروغ اعلام کرد در این حمله حداقل ۱۳۴ آمریکایی کشته و ۲۴۵ نفر زخمی شدند! اما واقعیت این است که هیچ نیروی آمریکایی در این حمله کشته نشد.

۳۰ شهریور ۱۳۹۹ حسین سلامی در یک برنامه تلویزیونی گفت «عین‌الاسد عملیات انتقامی نبود و اصلا هدفمان کشتن سربازان آمریکایی نبود!»

جرقه‌ی همه این اقدامات و فجایع انسانی که پس از آن پیش آمد، با راکت‌پرانی‌های شبه‌نظامیان وابسته به جمهوری اسلامی در عراق زده شد. اکنون دونالد ترامپ از کاخ سفید رفته اما نه جمهوری اسلامی و نه شبه‌نظامیان مزدور آن درس عبرت نگرفته‌اند.

یکسال بعد از پایدن در کاخ سفید

در یک ماه گذشته حمله به فرودگاه اربیل و پایگاه «البلد» و کاروان ائتلاف بین‌المللی و منطقه سبز بغداد و همچنین حمله موشکی به عربستان از سوی حوثی‌ها آنهم در شرایطی برخلاف دوران دونالد ترامپ و اکنون که تیم جو بایدن در پی خنثی کردن اقدامات ترامپ و مایل به کاهش تحریم‌هاست بیش از پیش آشکار می‌شود که تغییر سیاست‌های کاخ سفید در قبال جمهوری اسلامی و نرمش در مقابل جمهوری اسلامی در ایران تأثیری در فعالیت‌های بدخیم و خرابکاری‌های منطقه‌ای این رژیم ندارد. هرچند به نظر می‌رسد برخی گروه‌های شبه‌نظامی در منطقه از

ندارد اما همزمان شمار دیگری از مقامات ارشد مرتب تکرار می‌کنند که باید «انتقام سخت» به تلافی کشته شدن سلیمانی از آمریکا گرفته شود. اساساً یکی از تهدیدات جمهوری اسلامی مانور و تبلیغ روی نیروهای «مقاومت» است.

۱۷ دی‌ماه در مراسم تشییع جنازه سلیمانی در کرمان دست‌کم ۵۶ نفر زیر دست و پا کشته و بیش از ۲۱۳ نفر مصدوم شدند.

سپاه پاسداران به تلافی کشته شدن سلیمانی ۱۸ دی‌ماه ۱۳۹۸ با اعلام قبلی به دولت عراق و در نتیجه آمریکا، چند موشک به پایگاه «عین‌الاسد» پرتاب کرد اما همزمان پرواز هواپیماهای مسافربری را در این شرایط جنگی که خود مقامات نظامی نیز بعداً بارها وجود این شرایط را تکرار و تأیید کردند، متوقف نکرد! نتیجه آنکه نیروی هوافضای سپاه با موشک هواپیمای مسافربری اوکراین «پرواز ۷۵۲» را با ۱۷۶ سرنشین سرتگون کرد. جمهوری اسلامی سه روز

ساعت با عنوان مثال فوریه سال ۲۰۱۸ یحیی رحیم صفوی دستیار و مشاور عالی فرمانده کل قوای ایران در یک سخنرانی گفت «جمهوری اسلامی ایران بایستی هزینه‌هایی که در سوریه کرده است را برگرداند»

پس از آنکه پیروزی جو بایدن در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا حتمی شد اسماعیل قاتانی به عراق رفت تا به شبه‌نظامیان پیام دهد فعلاً دست از تحریک و راکت‌پرانی به مواضع آمریکایی‌ها بردارند. رژیم ایران امیدوار بود با آمدن بایدن راه مذاکره با آمریکا هموار شود؛ به همین دلیل، این درخواست از شبه‌نظامیان برای آرام نگه داشتن اوضاع خواسته‌ی عجیبی نبود اما خیلی زود آنها حملات راکتی خود را از سر گرفتند. هرچند وزارت خارجه جمهوری اسلامی و چند فرمانده سپاه پاسداران و نمایندگان مجلس شورای اسلامی نزدیک به نظامیان مثل همیشه مدعی شدند که راکت‌پرانی‌ها ارتباطی به تهران ندارد اما منشاء حملات همان وفاداران به

جمهوری اسلامی هستند. تناقض‌گفتاری و رفتاری جمهوری اسلامی زمانی بیشتر مشخص می‌شود که از یکسو گروهی از مقامات ارشد ادعا می‌کنند جمهوری اسلامی در این حملات بی‌تقصیر است و نقشی

رهبری و مدیریت شبه‌نظامیان موفق عمل کند چرا که به اندازه سلیمانی در میان شبه‌نظامیان نفوذ ندارد. تروریست خواند سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در دوره ترامپ مجوزی برای آمریکا شد تا دستور شکار سلیمانی و شمار دیگری از فرماندهان سپاه پاسداران و اقمار آن را در عراق و سوریه صادر کند و اسرائیل هم فرصت را برای تشدید اقدامات نظامی و خرابکاری علیه جمهوری اسلامی تشدید کرد.

خسارات مالی که جمهوری اسلامی در این سال‌ها برای پافشاری روی فعالیت‌های مشکوک اتمی و تقویت توان موشکی و توسعه‌طلبی منطقه‌ای روی دست ایران گذاشته است بسیار بیشتر از منافی است که از این طریق نصیب کشور و مردم شده. هرچند که مقامات ارشد نظام چنین استدلالی را رد می‌کنند اما از اظهارات خودشان نیز می‌شود فهمید که می‌دانند چه خسارات سنگینی به خاطر حضور نظامی در منطقه داده‌اند.

به عنوان مثال فوریه سال ۲۰۱۸ یحیی رحیم صفوی دستیار و مشاور عالی فرمانده کل قوای ایران در یک سخنرانی گفت «جمهوری اسلامی ایران بایستی هزینه‌هایی که در سوریه کرده است را برگرداند»

پس از آنکه پیروزی جو بایدن در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا حتمی شد اسماعیل قاتانی به عراق رفت تا به شبه‌نظامیان پیام دهد فعلاً دست از تحریک و راکت‌پرانی به مواضع آمریکایی‌ها بردارند. رژیم ایران امیدوار بود با آمدن بایدن راه مذاکره با آمریکا هموار شود؛ به همین دلیل، این درخواست از شبه‌نظامیان برای آرام نگه داشتن اوضاع خواسته‌ی عجیبی نبود اما خیلی زود آنها حملات راکتی خود را از سر گرفتند. هرچند وزارت خارجه جمهوری اسلامی و چند فرمانده سپاه پاسداران و نمایندگان مجلس شورای اسلامی نزدیک به نظامیان مثل همیشه مدعی شدند که راکت‌پرانی‌ها ارتباطی به تهران ندارد اما منشاء حملات همان وفاداران به